



вул. Вишгородська/Полярна 56/2 (літера А), прим. 110, м. Київ
вул. Кловський узвіз, буд. 7 (літера А), м. Київ
вул. Соборна, 107, прим. 37, м. Ірпінь, Київська обл.
+38 (097) 420-30-30
info@dentaderm.ua
<https://www.dentaderm.ua>

Рекомендації пацієнтам: Керамічні брекети

Встановлення брекет-системи — перший крок на шляху до красивої, здорової усмішки. Та в перші 1-2 тижні на Вас чекає період адаптації (звикання). Нормальні явища у цей час — дискомфорт, больові відчуття, головний біль та незначне порушення дикції. Звикнути до брекетів швидше й зробити звикання комфортним допоможуть наступні рекомендації:

- Вживайте лише м'яку їжу у перший тиждень після фіксації. Це зменшить тиск на зуби.
- Відмовтеся від липкої та твердої їжі на весь період лікування. Краще виключити з раціону горішки, насіння, жувальну гумку.
- Щоб споживання їжі було комфортним, ріжте тверді овочі та фрукти на маленькі шматочки.
- Дотримуйтесь правил гігієни — чистьте зуби двічі на день після вживання їжі. Використовуйте щітку та йоршики, які підібрав для Вас лікар-стоматолог.
- Не пропускайте професійну гігієну. Під час носіння брекетів її потрібно робити хоча б 1 раз на 3 місяці.

Перший тиждень після встановлення брекетів супроводжується найбільшим дискомфортом. Але важливо розуміти, що неприємні відчуття є варіантом норми та незабаром зникнуть. Додаткові рекомендації:

- Якщо Вам важко терпіти біль, прийміть знеболювальну таблетку ("Нурофен", "Німесил" тощо).
- Якщо елемент брекет-системи травмує щок, його необхідно ізолювати захисним воском або силіконом.
- У випадку запалення травмованої ділянки, прополощіть рот лікувальним ополіскувачем "Гівалекс".

Рекомендації після зняття брекет-систем

Вітаємо, сьогодні Ви здійснили ще одну мрію — отримали ідеальну посмішку! Ми знаємо, що носити брекети було складно, а часом — дуже дискомфортно. Зате результат того вартий, чи не так?

Тепер залишилося лише підтримувати зуби в такому ж ідеальному стані. Дотримуйтеся нескладних правил, щоб закріпити результат. За ортодонтичним лікуванням завжди слідує ретенція, або ж період утримання. Якщо у Вас — знімний ретейнер, носіть його за такою схемою:

- 1 рік — кожної вночі;
- 2 рік — через ніч;
- 3 рік — через дві-три ночі, поступово довівши режим до однієї ночі в тиждень.

Як доглядати за знімним ретейнером:

- зберігайте його у спеціальному контейнері;
- регулярно чистьте ретейнер пастою та щіткою;
- час від часу використовуйте антисептичні таблетки для більш ефективного очищення.

Якщо ж Ви носите незнімний ретейнер, то достатньо дотримуватися стандартним правил гігієни ротової порожнини.

І, звичайно ж, під час носіння ретейнерів потрібно відвідувати стоматолога-ортодонта 1 раз на 6 місяців.

Рекомендації після зняття брекет-систем

Якщо у Вас залишилися додаткові питання або Вам потрібно проконсультуватися зі стоматологом, телефонуйте за номером: [\(066\) 420-30-30](tel:+380974203030), [\(097\) 420-30-30](tel:+380974203030).