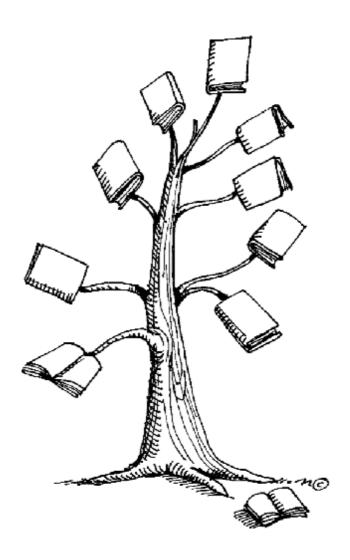
# 

# اقـوال مأثورة من مـدرسة الحيـاة



اعداد: نبيل ألمد

# دليلك لتكون انساناً افضل

مر( ئور(گائىت

اقوال مأثورة من مدرسة الحياة

إعداد : نبيل أحمد

# المحتويات

الموصوع	الصفح
المقدمةمقالة الدكتور عبد الكريم بكار	
الحديقة الاولى ــ الارادة و أخواتها	
ــ في الارادة	١٤
ـــ الْعَزيمة ، الاصرار ، و الكفاح	١٦
_ الصـبر	
_ الثقة بالنفس	
_ التفاؤل و الامــل	
_ الاحلام	٣٠
ــ الشجاعة	<b>**</b>
_ 4 * 7 9*4 7* . 4	
الحديقة الثانية ـ نصائـح ـ في محاسن الاخلاق	<b>~</b> \/
ــ في محاس الاحكرق	
ـــ في الطموح و اللجاح ـــ في طلب الحكمة	
ــ في طلب الخدم- ــ أخرى	<i>5</i> 9
ـــ ب <b>ح</b> ری	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
الحديقة الثالثة ـ دروس	
_ من مدرسة الاسلام	٥٤
ــ من مدرسة التميز	٥٧
<ul><li>من مدرسة التاريخ</li></ul>	11
ـــ من مدر سة الحكمة	
ــ من مدرسة الحياة	٦٩
يد . موجود يو د چې د چې د د موجود ي مو	
الحديقة الرابعة _ مفاهيم في القيادة	V.a.
ـــ عن القائد و القيادة	
_ مسؤولـيات	
_ عن الادارة	ΛΣ

	ـــ و من يتبعون القائد
97	_ عن الحرب
90	_ القتال و تكتيكاته
١	_ بين النصر و الهزيمة
	الحديقة الخامسة _ في مواجهة الحقيقة
١.٣	_ اكتشف الحقيقة
	_ آراء في الحقيقة
1.4	- اراع في الحقيقة
1 • /	
	الحديقة السادسة _ مقتطفات من الحياة
111	_ الحياة الدنيا
	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
110	_ مساهد و تعطف
117	
112	_ الماضي، و الحاضر، و المستقبل
177	_ عبـــر
	٠٠
١٣٢	الحديقة السابعة ــ كلمات و معاني
١٣٢	الحديقة السابعة ــ كلمات و معاني
١٣٢	
	الحديقة الثامنة ـ خواطر
1 2 .	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر إيمانية
1 2 .	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر إيمانية ـ خواطر دعوية
1 2 .	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر إيمانية
1 E . 1 E E 1 E A	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر إيمانية ـ خواطر دعوية
1 E . 1 E E 1 E A	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر إيمانية ـ خواطر دعوية ـ خواطر ليست عابرة
1 E . 1 E E 1 E A	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر إيمانية ـ خواطر دعوية ـ خواطر ليست عابرة ـ خواطر شخصية
15.	الحديقة الثامنة _ خواطر _ خواطر إيمانية _ خواطر دعوية _ خواطر ليست عابرة _ خواطر شخصية لحديقة التاسعة _ رؤى عميقة
12. 12. 12. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10	الحديقة الثامنة ـ خواطر ـ خواطر ايمانية ـ خواطر دعوية ـ خواطر ليست عابرة ـ خواطر ليست عابرة ـ خواطر شخصية ـ خواطر شخصية ـ في هموم الامة ـ في هموم المؤلم ا
12. 12. 12. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10	الحديقة الثامنة _ خواطر _ خواطر إيمانية _ خواطر دعوية _ خواطر ليست عابرة _ خواطر شخصية لحديقة التاسعة _ رؤى عميقة
12. 12. 12. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10	الحديقة الثامنة ــ خواطر ــ خواطر إيمانية ــ خواطر دعوية ــ خواطر ليست عابرة ــ خواطر شخصية ــ خواطر شخصية الحديقة التاسعة ــ رؤى عميقة ــ في همــوم الامة ــ في همـوم الامة
12. 128 12A 108 109 177	الحديقة الثامنة ـ خواطر ايمانية  ـ خواطر ايمانية  ـ خواطر ليست عابرة  ـ خواطر شخصية  الحديقة التاسعة ـ رؤى عميقة  ـ في هموم الامة  ـ في هموم النفس  ـ ناملات
12. 122 12. 102 109 177 177	الحديقة الثامنة ــ خواطر ــ خواطر إيمانية ــ خواطر دعوية ــ خواطر ليست عابرة ــ خواطر شخصية ــ خواطر شخصية الحديقة التاسعة ــ رؤى عميقة ــ في همــوم الامة ــ في همـوم الامة

	الحديقة العاشرة ــ ارشادات للتنمية الذاتية
١٨١	في التحفيز
	_ في قوة التفكير
١٨٨	<ul> <li>في القدرة البشرية</li> </ul>
19.	_ السَّلوك الانساني و المهارات المكتسبة
	_ في التغيير
197	ــ التَّجديد و الابداع
	ــ تنظيمُ الوَّقت
	_ أفكار عن النجاح
	الحديقة الحادية عشر _ فن الحوار و التعامل مع الآخرين
۲.٧	_ قبل كل شئ
	ــ للتمهيد للحوار
	_ اثناء الحـوار
715	ــ للتعامل مع الناس
719	_ عن الصديق
774	ا <b>لحديقة الثانية عشر ــ وجهات نظـر</b> ــ في السياسة
777	ــ في الحرية
	ـــ في واقعنا المعاصر
	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	الحديقة الثالثة عشر ـ متفرقات
	_ كُــتب
	_ العبقريــة
	_ آباء و أبناء
	_ فضائل و رذائل
	ــ دع القلق و ابدأ السعادة
	_ العـمل
707	
	_ و رجال الاعمال
	_ الريّاضة
771	ـــ الريّاضة ـــ مشاكل و حلول
771 770	_ الريّاضة

Y79	_ من هنا و هناك
	3
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
	الحديقة الرابعة عشر _ أمثال
٢٧٥	_ أمثال عربية
٢٧٦	_ أمثال صينية
<b>YYY</b>	* *
<b>۲</b> ۷۷	
TVA	: 3 -
۲۷۸	_ أمثال ألمانية
YV9	_ أمثال ايطالية
YV9	* *
۲۸.	• •
۲۸•	• •
	<b>3</b> 3
۲۸۱	
۲۸۱	<ul><li>أمثال أمريكية</li></ul>
7.1	_ أمثال أفريقية
7.77	_ لخرى
	<b></b>
۲۸۳	الخاتمه
۲۸۰	فعرس الاعلام

#### بسم الله الرحمن الرحيم

#### مقدمة

القارئ الكريم ...

اتصور أن فكرة هذا الكتاب تشرح نفسها ببساطة من خلال العنوان ذاته الذي يتصدر الغلاف ، و يُفهم منه بسرعة ان الغاية المتوخاة هي البحث عن (الحكمة) و تقصي معانيها و دروسها في الحياة .. و ان رحلة البحث في هذا المقام تتحدد مساراتها في ما يُعرف بـ (الاقوال المأثورة) ..

و الحكمة ، كما يعرقها الامام ابن القيم (رحمه الله) ، هي فعل ما ينبغي على الوجه الذي ينبغي في الوقت الذي ينبغي .. و هي بهذا المعنى تكون هبة عظيمة من الله جل و علا لمن شاء من عباده ، إذ تعين صاحبها على ادر اك الغايات و الاسباب ، فيحسن بذلك تقدير الامور وفق بصيرة مستنيرة تهديه للصائب من الاعمال .

و حول معاني الحكمة ، و مفاهيمها المتعددة ، و مكوناتها الاساسية ، و اختلافها عن (الفلسفة) ، مع بيان اهميتها لنا كمسلمين في عصرنا الحاضر .. لم أجد للحديث عن كل هذه الامور افضل مما كتبه الاستاذ الدكتور عبد الكريم بكار في هذا الشأن، ضمن مقالته المنشورة على شبكة الانترنت في موقع صيد الفوائد ، بعنوان : و من يؤت الحكمة فقد اوتي خيراً كثيراً ... و على هذا ارتأيت ان انسشر نصها كاملاً في هذا الكتاب ، دون تصرف أو اختصار ..

و ما أكثر النصوص القرآنية و الاحاديث النبوية الشريفة التي تذكر الحكمة و تدل على عظم منزلتها ...

يقول الله عز و جل في كتابه العزيز: ((و شددنا ملكه و آتيناه الحكمة و فصل الخطاب)) سورة ص ٢٠

و يقول سبحانه : (( و لقد آتينا لقمان الحكمة أن اشكر لله )) سورة لقمان ١٢

و في الحديث الشريف ، عن ابن عباس رضي الله عنه ما قال : ضمني النبي صلى الله عليه و سلم إلى صدره و قال: (( اللهم علمه الحكمة )) . رواه البخاري و في حديث آخر ، عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه و سلم قال : (( لا حسد إلا في اثنين : رجل آتاه الله مالا فسلط على هلكته في الحق ، و رجل آتاه الله الحكمة فهو يقضى بها و يعلمها )) . رواه البخاري

و نرى أن المصدر الاساس للحكمة يأتي فيما أوحاه الله تعالى الى نبيه صلى الله عليه و سلم ، كما جاء في الآية الكريمة : ((ذلك مما أوحى اليك ربك من الحكمة )) سورة الاسراء ٣٩.

و في قوله تعالى : ((كما أرسلنا فيكم رسولاً منكم يتلو عليكم آياتنا و يزكيكم و يعلمكم الكتاب و الحكمة و يعلمكم ما لم تكونوا تعلمون )) سورة البقرة ١٥١... يفسر الشيخ محمد الغزالي (رحمه الله) قوله سبحانه ((و يعلمكم الكتاب و الحكمة)) : أي تعليم الحقائق التي تنظم المجتمع ، و التي تجعل الناس يعرفون طبيعة الدنيا التي يعيشون فيها ، ثم طبيعة الدار التي سوف ينتقلون اليها .

و نستدل هنا على أهمية ان تنضبط الحكمة المكتسبة على وفق المنهج الرباني الاصيل ، و ما عداها فانه لا ينجو من الخلل و الزلل .. و من ذلك ينبغي القول ان هذا الكتاب لا يشكل بديلا عن المنهج الاسلامي و انما يأتي مكملا و موافقاً له للتزيد في فهم الحياة ، بالاستفادة من تجارب الشعوب و خبرات القادة و المفكرين والرواد عبر التاريخ الانساني .. و جميعهم كما هو معهود قد تركوا بصمات افكارهم و تجاربهم في عبارات موجزة : الاقوال المأثورة .

و لقد اقتصر نطاق البحث في هذا الكتاب على اقتفاء الحكمة في الاقوال المأثورة دون غيرها من مصادر اخرى لها السبق و الاولوية ، و هي القرآن الكريم و السنة النبوية الشريفة ، و ذلك يرجع لسببين :

الاول: انه قد سبق جمع تفاسير النصوص القرآنية و شروحات الاحاديث النبوية في العديد من كتب التفسير و كتب تصنيفات الحديث ...

الثاني: ان الاقوال المقتبسة أو الامثال الشعبية ، هي محصلة رؤى و تجارب انسانية ، و فيها ما يحتمل الاتفاق عليه او الاختلاف بين شخص و آخر ، و هذا مما لا يجوز ادراجه من وجهة نظري حبنا الى جنب مع كلام الوحي الذي لا يأتيه الباطل ابدأ من بين يديه و لا من خلفه ..

يضم هذا الكتاب في صفحاته أكثر من (٢٨٠٠) مقولة ، قمت بنشر نصوصها المجردة دون تدخل او تعليق او اضافة . وقد توزعت موضوعاتها في مجالات عدة حسب اجتهادي الشخصي (معنوية ، فكرية ، اخلاقية ، قيادية ، ...) . و الامر بعدها متروك للقارئ الكريم ليأخذ منها ما يشاء ، او يختلف مع بعضها كما يشاء ، إذ قد لا تتوافق آراؤه مع كل ما جاء فيها ، أو أن قسما منها لا يكون مفهوما أو مناسبا له إلا بعد التجربة العملية في مسيرة الحياة ..

و فكرة جمع الاقوال المأثورة \_ عربية و غير عربية \_ ليست جديدة .. و قد سبقت هذا الكتاب اعمال و محاولات عديدة اهتمت بالموضوع ذاته ، و كانت في غالبها اوسع و أكثر شمولاً ، وإن كانت لا تختلف اختلافاً كثيراً من ناحية الشكل العام في تصنيف موضوعاتها من وجهة نظر جامعيها ..

و اذا لم يكن هذا الكتاب الاول من نوعه ، و اذا لم يتوصل للاحاطة الشاملة بالمقولات المشار اليها ، فما الذي يجعله اذن مختلفاً عن كتب و موسوعات اخرى كانت أسبق في الترتيب و أشمل في الجمع ؟

ان الاساس الذي حكمني خلال رحلة جمع المقولات و الحكم في هذا الكتاب ، تمثل في مراعاة ألا أجمع الا ما يرتقي بالفكر السليم و يلائم الذوق العام ، كما لا تتعارض قيمه مع شرعنا الحنيف .. و ما كان هذا الامر ليتم إلا باستبعاد الكثير من المقولات و الامثال التي وجدت انها لا توافق هذا المطلب أو لا تعطي في المحصلة أفكاراً نافعة ..

أسأل الله تعالى التوفيق في ما قدمته ضمن هذا العمل و ان يبارك للقارئ الكريم في الانتفاع من محتوياته ، و ان يبلخنا سبحانه الحق و الصواب ، بما يؤدي بنا جميعاً الى العمل الصالح ، و بالتالي نيل السعادة و الرضا في الدنيا و الآخرة .

نبيل أهد

# ومن يؤت الحكمة فقد أوتي خيراً كثيراً

#### مقالة للدكتور عبد الكريم بكار \_ عن موقع صيد الفوائد

يقول الله (جل وعلا): (يُؤتي الحكمة من يشاء ومن يُؤت الحكمة فقد أوتي خيراً كثيراً وما يذكر إلا أولوا الألباب) البقرة ٢٦٩

وردت كلمة (حكمة) في مواضع عديدة من الكتاب العزيز، وذهب المفسرون إلى تفسير معناها في كل موضع بحسب السياق الذي وردت فيه، فتارة تفسر بالسنة، وتارة بالموعظة، وتارة بالقرآن ...

أما في هذا الموضع الذي نحن بصدده ، فإن للعلماء في تفسيرها أقوالاً كثيرة ، منها : النبوة ، والفقه فيه ، والاتباع له ، والخشية ، والورع ...

و روى ابن و هب عن مالك أنه قال في (الحكمة) : إنها المعرفة بالدين ، والفقه في التأويل ، والفهم الذي هو سجية ، ونور من الله (تعالى) .

و لعل هذا القول هو أقرب الأقوال السابقة إلى الصواب . والذي يبدو لي : أن الحكمة تتجاوز المعلومات الجزئية إلى المفاهيم الكلية مع نوع من التطابق بين معارف الحكيم و المواقف العملية له ؛ ومن ثم قيل إن الحكمة تعني : وضع الشيء في موضعه ؛ وإن كنا نرى أن ذلك أحد تجليات الحكمة ، و ليس جزءاً منها ، لكنهم لمحوا أن المواقف الصحيحة الملائمة هي التي تكشف عن حكمة الحكماء .

ولعلنا نحاول الحوم حول حمى الحكمة ، و حول بعض تجلياتها و تجسيداتها في المفردات التالية :

السان هو مكافحة (العماء) و (اللاتكون) في داخل نفسه و في خارجها ؛ فهو يحاول أبداً صياغة المفهومات و الرؤى التي تمكنه من فهم مركزه في هذا الكون ، و معرفة المحيط الذي يعيش فيه بغية فهم الموقف الصحيح و الخطوة المناسبة .
 و مهما بذل الإنسان من جهود في سبيل الوصول إلى ذلك فإن نجاحه يظل نسبيا ، كما أن تقدير الناس لذلك النجاح سوف يظل متفاوتا ؛ حيث إن مبادئ الإنسان و معارفه تتحكم دائماً في بلورة رؤيته للأشياء ؛ و من ثم : فإن موقفاً ما قد يكون في نظر واحد منا حكيما ، على حين ينظر إليه آخرون على أنه طائش وخائب ؛ إلا أن الأيام بما تجليه من عواقب و نتائج و بما تركمه من نماذج تساعدنا على نوع من توحيد الرؤية والفهم .

٢\_ إذا كنا نختلف حول تعريف الحكمة فإنه سيظل بالإمكان تحليلها إلى العناصر المكونة لها ، و هي على ما يبدو لي ثلاثة : الذكاء ، و المعرفة ، و الإرادة ؛ فالذكاء اللماح ، و المعرفة الواسعة ، و الإرادة الصلبة تكوّن معا : (الحكمة) ، و على مقدار كمال هذه العناصر يكون كمالها .

الذكاء بمفرده لا يجعل الإنسان حكيماً ؛ إذ الملموس أن الذكاء دون قاعدة جيدة من العلم والخبرة ينتج فروضاً و معرفة (شكلية) ، كما أن المعرفة دون ذكاء تجعل استفادة صاحبها منها محدودة ، و تجعل وظيفته مجرد الحفظ و النقل ، دون التمكن من غربلة المعرفة أو الإضافة إليها . والأهم من هذا و ذاك : أن المعرفة دون ذكاء توخر ولادة الموقف الحكيم ، و تجعل الواحد منا يأتي بعد الحدث بسبب ضعف البداهة .

و لا يكفي الذكاء اللمّاح ، و لا الخبرة الواسعة في جعل الإنسان حكيماً ما لم يمتلك قوة الإرادة ؛ لأن الإرادة القوية وحدها هي التي تجعلنا ننصاع لأمر الخبرة ، و هي التي تتج سلوكاً يختفي فيه الفارق بين النظرية والتطبيق .

الذكاء موهبة من الله (تبارك و تعالى) ، و المعرفة الواسعة كسب شخصي ، و الإرادة القوية هدية المجتمع الناجح لأبنائه البررة ؛ فهو الذي يحدّد العتبة والسقف المطلوبين للعيش فيه بكرامة على مستوى الإرادة ، و على مستوى القدرة ، و هو لا يمنح القدرة ، لكنه يمنح أفراده إرادة الفعل و الكف من خلال نماذجه الراقية ، ومن خلال المراتبية الاجتماعية التي يصوغها تأسيساً على الاستجابة لأوامره .

" \_ إن المعرفة مهما كانت واسعة لا تعدو أن تكون إحدى مكونات (الحكمة) ، ومن تسم : فإن هناك فارقا بين العالم و الحكيم ، فقد يكون المرء قمة في تخصص من التخصصات، لكنه لا يُعدّ حكيماً ، كما أن الحكيم قد لا يكون عالماً متبحراً في أي علم من العلوم .

العلم يفكك المعرفة من أجل استيعابها ، فيقوم بتنظيمها و توزيعها على مساقات كثيرة، أما الحكيم: فيقوم بتركيب المعرفة النظرية مع الخبرة العملية من أجل بناء و تشكيل المفهومات العامة في سبيل الوصول إلى رؤية شاملة تندغم فيها معطيات الماضي و الحاضر و المستقبل.

العلم يمكننا من صنع الدواء ، و صنع السلاح ، لكن الحكمة تجعلنا نعرف متى نداوي ، ومتى نحارب .

العلماء كثر، و الحكماء نادرون ؛ لأن تحليل المعرفة أسهل من تركيبها ، و العمل الدعوي اليوم ليس فقيراً في الاختصاصيين ، لكنه محتاج حاجة ماستة إلى الحكماء العظام الذين يمزجون بين العلوم والثقافات المختلفة ، ويخلصون منها إلى محكات نهائية في الإصلاح و النهضة و مداواة العلل المستعصية ...

إن الحكمة أم الوسائل والأساليب ، لكنها أكبر من أن تحصر في أي منهج من المناهج ، إنها معرفة تتأبى على التنظيم ، فهي دائماً مرفرفة ، على حين أن العلم معرفة منظمة ، وكل العلوم يبدأ تفتحها على أنها حكمة ، وتتهي إلى أن تكون فنا ، أي : إنها تفقد طاقتها على التجدد بعد أن يتم سجنها في قوالب جاهزة ، وتصبح بحاجة ماسة إلى أن ترفرف من جديد ، أي : أن تطعم بالحكمة . و من ثم : فإن الحكمة تتأبى على الاستنفاذ ، و لذا : فإنها الخير الكثير الفياض المتجدد الذي يهيئه الله تعالى لمن شاء

من عباده .

3 جفل الوعي الإسلامي قديماً من (الفلسفة) ؛ لأن أكثر فلاسفة المسلمين أخرجوا الفلسفة من إطار الوحي و إطار النصوص و المعطيات الشرعية العامة ، فصارت المفاهيم الفلسفية غريبة عن البنية الثقافية الإسلامية ، بل مصادمة لها .

و في العصر الحديث: لم تنشأ لدينا مدارس فلسفية ، و إنما اتباع لفلاسفة الغرب ، ومروّجون لفلسفة مادية أجنبية محورها الأساس: هدم عقيدة الألوهية وتدعيم الإلحاد ... فاستمر الجفاء بين الاختصاصيين (العلماء) و بين ذوي النظر الكلي و الرؤية العامة .

إن الناظر في الآيات الكريمة التي وردت فيها كلمة (الحكمة): يجد أنها ما اقترنت بذكر (الكتاب) إلا كانت تالية له ، و كأن في ذلك إشارة إلى أن الحكمة بما هي مفاهيم و نظر كلي لا يصح أبدا أن تتشكل خارج مبادئ الكتاب و معطياته الكبرى ؛ إنه القيّم والمهيمن عليها ، وليس في ذلك حد من عطاء الحكمة و انطلاقها ، و لكنه إمساك بها كي لا تفقد اتجاهها ومحورها ؛ فالعقل البشري على سعة إمكاناته لا يستطيع أن يعمل بكفاءة إلا من خلال إطار توجيهي يمنحه شيئا من الثوابت و صلابة اليقين .

و قد أن الأوان لتتشيط حركة علمية لا تغرق في التخصصات لكنها تستفيد منها جميعاً: في تتسيق الواقع في ضوء المثال ، و في إدراك العلاقات الخطية و الجدلية التي تربط بين الأشياء ، و في معرفة سنن الله (تعالى) في الخلق ...

آن الأوان لترك التقدم العلمي لأهل التخصصات يغوصون على مفردات العلوم، و يضيفون إلى فروع المعرفة كل يوم جديداً، و السعي إلى تكوين جيل جديد من الحكماء والمصلحين ذوي النظر الكلي و الثقافة المرجية، الذين يستخدمون المعارف المختلفة في بناء النماذج الحضارية الخاصة و المشروعات النهضية الشاملة.

و في اعتقادي أن الحاجة إلى (الحكماء) سوف تزداد ؛ إذ إن المعرفة البشرية على وشك إكمال دورتها ، و عصر ثورة المعلومات الذي بزغ فجره سوف يكون أقصر العصور الحضارية ، ثم يأتي زمان الأسئلة الكبرى : أسئلة الهوية ، و علل الوجود ، والمصير ، وطبيعة الكينونة البشرية و حدودها ، و حقوقها .. أي : إن الفلسفة قد تستعيد مجدها القديم ، لكن ضمن معطيات و مساقات جديدة ، و بلغة شديدة التعقيد ، و علينا منذ الأن أن نحضر أولئك ، الذين يستطيعون فهم أسئلة العصر القادم ، و يحسنون الجواب عليها.

٥ الإرادة الصلبة مكون أساس من مكونات (الحكمة) كما ذكرنا وهي (الإكسير) الذي يحيل المعرفة النظرية إلى نماذج متحققة في الواقع المحسوس، إن الحكمة نور داخلي يشكل مفهومات كثيرة متباينة، ويدمجها في نظم أشمل، فتبدو منسجمة متناسقة، لكن الحكيم لا يبدو كذلك، فهو طراز فريد، و نموذج خاص، يصعب تقنين عطاءاته و توجهاته ومواقفه ؛ لأن طبيعة الحكمة تتأبى على التحقق الكامل، و من ثم: فإنها تلوح في بعض المواقف و السلوكيات لتدل على فضل الله (تعالى) على أصحابها و توفيقه لهم. وتلك المواقف تفوق الحصر والعد، لكن نذكر بعضها من أجل التقريب:

أ \_ الحكمة نمو دائم ، فالمزج الفاعل بين الذكاء و الخبرة و الإرادة يجعل مفهومات الحكيم في نوع من الحركة الدائبة ، مفهوم يكبر ، و آخر يضمر ، و نقط تزداد تفصيلاً ، و أخرى تزداد تركيزاً ، أفكار جديدة لديه تفقد بريقها بسرعة ، و أفكار قديمة تتبعث حية لتخط خطاً جديداً ...

هذه الوضعية تجعل الحكيم في حالة من التألق الدائم ، وهذا التألق قد يفسر لدى الكثيرين على أنه تتاقض و اضطراب ، على حين أنه نوع من الاستجابة الناجحة للمرونة الذهنية العالية ، والروافد الثقافية الثرية ، والإرادة الحرة الصلبة ، لكن كل ذلك يأخذ سمة التغير لا التبدل .

ب \_ إيثار الآجل على العاجل ، و الدائم على الآني ، و ما يمليه ذلك من مواقف والتزامات : أكبر سمة من سمات (الحكيم) ، و الشرائع السماوية كلها جاءت توجّه الناس نحو هذه الفضيلة ، لكن إغراءات المنافع والملذات العاجلة صرفت جلّ الناس عن الاستجابة ((كلا بل تحبُّونَ العَاجلة . و تَدَرُونَ الآخِرةَ )) القيامة : ٢٠، ٢١ . و عدم تحقق هذه الفضيلة في حياة كثير من الناس ، سببه : ضعف في الخبرة ، أو ضعف في الإرادة ، أو فيهما معا ، و الحكمة تجعل الحكيم في منأى عنهما . و موقف الحكيم هنا يثير لدى الناس الدهشة ؛ حيث يجدونه زاهداً معرضاً عما يتقاتلون عليه ، و ربما اتهموه بالعجز أو الكسل أو القصور ، وهو في الوقت نفسه يضحك في داخله من جهادهم في غير عدو و محاولات قبضهم على السراب!!

ج ـ داخل الحكيم ساحـة موارة بالحـركة و النشاط، فهو لا يكف أبداً عن عمليات المقارنة، و المـوازنة، و التحليل، و التـركيب، و الإضافة، إنها أمواج وتيارات في أعماق المحيط، أما السطح فإنه هادئ تعلوه السكينة والـوقار.

إن من ملامح الأذكياء سرعة البديهة ، وإطلاق الأحكام ، وسرعة تشكيل المواقف ، لكن الحكيم طراز آخر من الناس ، فهو بطيء في تكوين معتقداته ، وصياغة مقولاته ، إذ إنه يملك قدرة خاصة على ضرب كل أشكال المعرفة والخبرة في بعضها بعضا ، ليخرج في النهاية بزيدة تتميز عنها جميعا ، لكنها منها جميعا !

و يفسر بعض الناس ذلك بالعي والحصر ، لكن الأيام تثبت أن مقولات الحكماء هي بنات عواصف فكرية و شعورية هائلة ، لكنها غير منظورة !

د ـ من أهم تجليات الحكمة: إدراك حجوم القضايا على وجهها الصحيح ؛ فالحكيم يرى الأشياء الكبيرة كبيرة ، كما يرى القضايا الصغيرة صغيرة كما هي ، و تقدير القضايا بصورة صحيحة من أخطر المشكلات التي ظلت تواجه البشر على مدار التاريخ ، وهل دُمّرت الحضارات إلا من وراء مشكلات وأخطاء ظنها الناس تافهة ، فإذا هي عواصف هوجاء تأتى على كل ما تمر عليه!

الحكيم : رَجَل يرى ما قبل اللحظة الراهنة ، و يستشرف ما بعدها ، وهو لا يرى نسقاً أو نظاماً من التداعيات الترابطية ، لكنه يرى أنساقاً و نظماً تتوازى ، وتتقاطع ، وتتصادم ،

إنه يحسّ بالعاصفة قبل هبوبها ، فيحذر قومه و ينذرهم . كلنا نرى القضايا بحجمها الحقيقي ، لكن بعد فوات الأوان! ، و بعد أن نكتوي بنارها ، و تفوتنا فرصها الذهبية ، لكن الحكيم يأتي في الوقت المناسب ، كما قال سفيان الثوري: (( إذا أدبرت الفتنة عرفها كل الناس ، و إذا أقبلت لم يعرفها إلا العالم ))!

العالم (الحكيم) الذي وصفناه ، أما أهل الاختصاص ، الذين أذهبوا العمر في تفتيق المعرفة حول شيء بالغ الصغر ، أو حول (لا شئ) : فهؤلاء جنود التقدم العلمي ، لكن حظوظهم من إشراقات الحكماء محدودة للغاية !

هـ ـ ترتفع درجة المرارة في داخلنا على مقدار فقدنا للحكمة ؛ و النزق و البرم الذي نبديه حول كل ما لا يعجبنا سببه جهلنا بالأسباب و الجذور و السنن و طبائع الأشياء ومنطق سيرورتها . أما الحكيم : فإن مرارته لا تتبع من مفاجآت الأحداث و فواجعها، وإنما من غفلة الناس و استخفافهم بالمواعظ التي ألقيت عليهم ، و نبهتهم إلى النهايات المحتومة التي يندفعون إليها دون أي حساب أو تقدير لفداحة الخطب الذي سيواجهونه. إن الآلام التي نشعر بها عند ظهور بعض النتائج تكون مكافئة في العادة للمسرات التي عشناها يوم كانت (عقولنا مستريحة) و مشاعرنا غارقة في عالم الملذات و الأوهام!

ما ذكرناه من أنوار الحكمة و فضائلها غيض من فيض ، و لا يشف عن محاسنها قول كقول الله تبارك و تعالى : (( ومن يُؤت الحكمة فقد أوتي خيراً كثيراً )) البقرة ٢٦٩ .

# الحديقة الأولى

# الارادة وأخواتها

١ \_ في داخل كل منا أسد رابض ، المسألة فقط أن نقوم باستفزازه و اخراجه .

... ... ... ...

# \_ في الارادة ...

٢ ــ القوة لا تأتي من مقدرة جسمانية ، بل تأتي بها ارادة لا تقهر .
 ١٨هاتما غاندي

٣ ــ لا يصل الناس الى حديقة النجاح ، دون ان يمروا بمحطات التعب و الفشل و اليأس ،
 و صاحب الارادة القوية لا يطيل الوقوف فى هذه المحطات .

#### جون تشارلز سالاك

٤ ــ الابطال لا يصنعون في صالات التدريب .. الابطال يصنعون من اشياء عميقة في
 داخلهم ، هي الارادة و الحلم و الرؤية .

#### محمد على كلاي

- لا أملك الارادة .. عبارة يتوارى خلفها العاجزون .
- ٦ ــ شروط ثلاثة تشكل ضرورة مطلقة لتنجح في الحياة : إرادة ، إرادة ، إرادة .
- ٧ ــ أبدا لم يسلم أحد منا من صفعات الزمن .. لكن الأقوياء فقط هم الذين امتلكوا من
   الإرادة قدراً ، منعوا به أيديهم من أن تتحسس موضع الصفعة ، فلم يلحظ ألمهم أحد .
  - ٨ \_ الارادة القوية لا تتسم بالصلابة فحسب ، بل تتصف أكثر بالصلادة .
    - ٩ \_ لا توجد كلمة مستحيل الا في قاموس الضعفاء .

#### نابليون بونابرت

• ١ \_ قيل لنابليون بونابرت يوما ان جبال الالب شاهقة تمنع تقدمك ... فقال: يجب ان تزول من الارض .

١١ ـ الارادة القوية تقصر المسافات .

#### نابليون بونابرت

17 \_ وجدت بعد تدبر أن الاستحالة نوعان .. إستحالة قدرية ، كأن يصير الواحد أكثر من الاثنين ، أو أن يجتمع الشمس والقمر في رابعة النهار .. و استحالة شرعية ، كأن يكون الوقوف بعرفة في غير التاسع من ذي الحجة ، وما عدا ذلك فليس بمستحيل ، فلو عزم أحدهم على نقل جبل لنقله .

#### ناصر العمر

١٣ \_ إن مجرد التلفظ بكلمة ارادة يشحن المرء بقوة غير عادية .

١٤ ــ هناك أناس يسبحون في اتجاه السفينة ، و هناك أناس يضيعون وقتهم في انتظارها
 ... ذلك هو الفارق الذي يميز أصحاب الارادة عن غيرهم .

١٥ ــ ارادة النجاح مهمة ، لكن الاهم منها ارادة التحضير للنجاح .
 بوبي نايت

. ١٦ ــ كل ارادة لا تتغلب على العاطفة تنهار و تفشل . مايكل كولنــز

1 / سأل الممكن المستحيل أين تقيم ، فأجاب : في أحلام العاجز . طاغور

١٨ \_ الجبل لا تهزه الرياح ، و الارادة الحقيقية لاتنال منها الزوابع .

١٩ ــ الارادة الصادقة للانسان .. تشبه قوة خفية تسير خلف ظهره ، و تدفعه دفعاً للامام
 على طريق النجاح .. و تتنامى مع الوقت حتى تمنعه من التوقف أو التراجع .

· ٢ ـ ... و هاهي مباراة جديدة مع العدو ، وهي ـ هذه المرة ـ ليست مباراة عادية . ففوق ما يكتنف المباريات عادة من إثارة ، هناك ارادة إثبات انك لا تزال موجوداً ، أنك لم تتنه كما أرادوا لك ، و انك قادر على اللعب و على الانتصار أيضاً .

#### عن رواية الحفار \_ صالح مرسى

٢١ ــ حتى لو وقف جسمي على عكازين ، فان عقلي لا يمكنه الوقوف على الهامش .
 مايكل جوردن

٢٢ ــ السمكة القوية وحدها هي التي تقدر على السباحة عكس التيار ، بينما أي سمكة ميتة يمكنها أن تطفو على الوجه .

٢٣ ــ لا يمكن للدو لارات و البنادق استبدال العقل و قوة الإرادة . دوايت ايز نهاور

٢٤ ـ كنت اعرف منذ وقت طويل أنني سأنجح في بلوغ الهدف ، و ليس الامر انني تتبأت بالغيب .. بل كنت أعرف منذ البداية أن الله عز و جل زودني بارادة هائلة تفوق في حجمها كل الصعاب المتوقعة .

٢٥ \_ الخطوة الاولى في طريق النجاح تتطلب الارادة ، أما الخطوات التي تليها فتحتاج أيضاً الى إدامة الحماس .

.....

# \_ العزيمة ، الاصرار ، و الكفاح ...

٢٦ ــ الإرادة هي الفكرة ، و العزيمة هي الروح .
 آرثر شوبنهاور

٢٧ \_ الارادة هي ما يدفعك للخطوة الاولى على طريق الكفاح ، اما العزيمة فهي ما يبقيك على هذا الطريق حتى النهاية .

٢٨ \_ كل الشدائد و العقبات التي واجهتها في حياتي زادت من عزيمتي .. قد لا تـدرك هذا وقتما تلاقيك المحنة .. و لكن ركلـة على اسنانك قد تكون افضل ما يحصل لك في العالم .

## والت دزنيي

٢٩ \_ قد تكون أفضل الطرق أصعبها و لكن عليك دائما اتباعها ، إذ أن الاعتياد عليها سيجعل الامور تبدو سهلة .

٣٠ ـ على قدر اهـل العزم تأتي العزائم ... و تأتي على قدر الكرام المكارم و تعظم في عين الصغير صغارها ... وتصغر في عين العظيم العظائم أبو الطيب المتنبي

٣١ \_ الافعال لا الاقوال دليل العزيمة الصادقة .

٣٢ \_ لا تستلم عند منتصف الطريق ، لابد ان تركز على ان تربح النصف الثاني .

. توقع العقبات ، لكن لا تسمح لها بمنعك من التقدم . ٣٣ \_ توقع العقبات ، لكن المناسكة . وبرت شولر

٣٤ \_ الموهبة وحدها لا تكفي .. استمر دائماً ، فلا يوجد شئ في العالم يمكنه أن يحل محل الاصرار .

#### راي كروك

٣٥ ــ العقبات هي تلك الاشياء المخفية التي تراها عندما ترفع عينيك عن الهدف .
 حنا مور

٣٦ \_ سقوط الإنسان ليس فشلا ، و لكن الفشل أن يبقى حيث سقط .

٣٧ \_ لست اشعر ببرود الهمة ، لان كل محاولة خاطئة اتخلى عنها هي خطوة تقودني للامام .

#### توماس اديسون

٣٨ ـ لا تجعل العوائق توقف مسيرتك .. اذا واجهت حائطاً فلا تستدر لتعود خائباً ، عليك ان تحاول تسلقه ، أو المرور من خلاله ، أو حتى الالتفاف من حوله .

#### مايكل جوردن

٣٩ \_ انا مصمم على بلوغ الهدف ، فإما أن انجح ... و إما ... أن أنجح .

٤٠ ــ تتحقق الكثير من الأشياء المهمة في هذا العالم لأولئك الذين اصروا على المحاولة على الرغم من عدم وجود الأمل .

#### دیل کارنیجی

٤١ ــ الفارق بين المستحيل و الممكن يتوقف على عزيمة المرء و اصراره .

٤٢ ــ الرجل هو من يعرف انه مغلوب و يستطيع ان يغوص في اعماق روحه و يستخرج منها قوة اضافية ليفوز في المباراة .

#### محمد على كلاي

٤٣ ــ ليست هناك متعة في القتال ، و لكن المتعة تكمن في الفوز . محمد علي كلاي

٤٤ \_ كرهت كل لحظة من التدريب و لكني كنت اقول : لا تستسلم ، اتعب الان ثم عش بطلا بقية حياتك .

# محمد على كلاي

٤٥ ــ لست الأفضل و لكن لي أسلوبي .. سأظل دائماً اتقبل رأي الناقد و الحاسد ، فالأول يصحح مساري ، و الثاني يزيد من اصراري .

. ٤٦ ــ ما نأمل أن نفعله بسهولة علينا أن نفعله أو لا باجتهاد . صموئيل جونسون

٤٧ ــ لاتتم الاعمال العظيمة بالقوة ، و لكن بالمثابرة . صموئيل جونسون

 $100 \pm 100$  لا شئ ضروري لتحقيق النجاح بعد التوكل على الله أكثر من المثابرة لانها تتخطى كل العراقيل .

٤٩ ــ اقبل التحديات ، لكي تتمكن من الشعور بنشوة النصر.
 جورج باتون

٥٠ \_ لا تقل قد فشلت ، قل لم انجح بعد .

۵۱ ـ فقط من يتحدى هو من يعيش . روث فريدمان ٥٢ \_ حاصر حصارك لا مفر .. قاتل عدوك لا مفر .. سقطت ذراعك فالتقطها .. و سقطت قربك فالتقطني ، واضرب عدوك بي .. فأنت اليوم حر وحر وحر . محمود درويش

٥٣ ـ ان الضربات التي لا تقصم ظهرك تقويك . عمر المختار

٤٥ ــ الضربات القوية تهشم الزجاج لكنها تصقل الحديد .
 بوشكين

٥٥ ــ قد تثبت لك الأيام أن ما ظننته قلاع من صخور إنما هي حصون من ورق ... فريق منا تصرعه الضربة الأولى ، و آخرون تخلق منهم الضربة الأولى أبطالا . مصطفى أمين

٥٦ \_ كنت قد بدأت من الصفر ، و فعلت أمرين قبل ان اصبح مليونيراً .. الاول انني قررت أن اكون مليونيراً . و الثاني انني حاولت ان اكون مليونيراً . مليونيراً . مليونيراً .

٥٧ \_ عزمت على ان اكون مجتهدا الى الغاية القصوى ، لانني اعلم ان ليس لي موهبة . رينولدز

٥٨ ـ كلما كان سقوطك أقوى ، فاجعل ارتدادك يكون اعلى .

وه \_ من الأفضل إن تمشى ببطء إلى الامام على إن تمشى مسرعاً إلى الخلف .
 ابراهام لنكولن

.....

# \_ الصبر ...

٠٠ \_ الصبر: هو فن اخفاء نفاذ الصبر.

٦١ ــ الانسان الذي يمكنه اتقان الصبر يمكنه اتقان أي شئ آخر .
 اندرو كارنيجي

٦٢ \_ الحيلة فيما لا حيلة فيه .. الصبر .

٦٣ \_ الصبر مفتاح الفرج.

#### قول عربي مأثور

75 \_ المتواكل .. هو الشخص الذي يتغنى بان الصبر (مفتاح) الفرج و لا يكلف نفسه عناء البحث عن ( الباب ) الذي سيستخدم فيه هذا المفتاح لفتحه .

٦٥ ــ نخلط كثيراً بين الصبر و الانتظار ، فالصبر لا يعني الجلوس ساكنين ، بل يجب ان يواكب العمل الحثيث لتحقيق الاهداف المنشودة .

٦٦ ـ بالصبر نتفكر في تدابير الله تعالى و نراجع انفسنا .

٦٧ ــ من صبر على المحنة و رضي بتدبير الله سبحانه ، كشف له عن منفعتها حتى يقف على المستور عنه من مصلحتها .

٦٨ \_ يساعدنا الصبر على ان نقلل ما نهدره من وقت و طاقة و مال .

٦٩ ــ ثمرة النجاح تأتي من الصبر الطويل .

٧٠ ـ تبلغ مرتبة النضج عند اكتسابك القدرة على الصبر.

٧١ ـ الجزع أتعب من الصبر.

٧٢ \_ الجزع عند المصيبة .. مصيبة اخرى .

٧٣ \_ الجزع لا يدفع القدر و لكن يحبط الأجر .

٧٤ ــ الهجر الجميل : هجر بلا أذى ، و الصفح الجميل : صفح بلا عتاب ، و الصبر الجميل : صبر بلا شكوى .

#### ابن تيمية

٧٥ ــ ينبغي ان تؤمن بأن كل فرد تقابله هو معلم للصبر البراهيم الفقى

٧٦ ــ الصبر و التحمل .. أول شئ يجب على الطفل تعلمه ، و هذا هو أكثر شئ سيحتاج لمعرفته .

#### جان جاك روسو

٧٧ ــ من لطف الله تعالى بعباده ألا يجمع عليهم الهموم و المصائب مرة واحدة ، بــل يكرمهم و يعطيهم و يفرحهم و يقلبهم في النعم ، فإذا ابتلاهم مرة ، صبر القلة ، و نكر الكـــثرة .

٧٨ ــ اعلم أن الألم الذي تحيد عنه و تخشى منه ، هو في أصله نعمة ، لا يعلمها كثير من الناس ، فهو يعلمك الصبر و يصقل نفسك، و ينذرك بوجود علة في جسدك و يلزمك بأن تكون واقعيا فيجعلك تشعر بآلام الآخرين ، و فوق هذا فهو يقربك من خالقك فتشعر بحاجتك الماسة إليه .

٧٩ ــ الوهم نصف الداء ، و الاطمئنان نصف الدواء ، و الصبر أول خطوات الشفاء .
 ابن سينا

٨٠ \_ كيف لمجتمع يعيش على البطاطس المهروسة ، و الحلويات المعلبة ، و الأغذية المجمدة ، و الصور الفورية ، أن يعلم أبنائه الصبر ؟

#### بول سويني

.....

#### \_ الثقة بالنفس ...

٨١ ــ لابد للمرء ان يكون واثقاً من نفسه ، هذا هو السر .. حتى عندما كنت أعيش في ملجأ الايتام ، و حتى عندما كنت أجوب الشوارع بحثاً عن لقمة خبز أسكت بها معدتي الجائعة ... حتى في كل تلك الظروف القاسية ، كنت اعتبر نفسي أعظم ممثل في العالم . شارلي شابلن

٨٢ ــ ربما لم يعلق الآخرون آمالا عريضة عليّ .. و لكني كنت أعلق آمالا عريضة على نفسي .

#### شانون ميلر

٨٣ ـ يجب أن تثق بنفسك .. و اذا لم تثق بنفسك ، فمن ذا الذي سيثق بك ؟ ارسطو

٨٤ ــ الثقة بالنفس هي روح البطولة . رالف والدو امرسون

 $\Lambda$ 0 للثقة بالنفس هو ان تعتقد في نفسك اعتقاداً راسخاً بامكانية تحقيق الهدف باذن الله رغم جميع الظروف و التحديات .

٨٦ ـ ان في امكان عقلك ان يدهش جسمك اذا استطعت ان تقول لنفسك : يمكنني تحقيق ذلك .. يمكنني عمل ذلك .. يمكنني عمل ذلك .

#### جون أركسون

٨٧ \_ الثقة بالنفس هي ما يجب ان تشعر به قبل أن تتفهم الابعاد الحقيقية لاي موقف .

٨٨ ــ من يتصرف بدافع الخوف يظل خائفاً و من يتصرف بدافع الثقة بالنفس يتطور .
 روجو فريتس

٨٩ \_ الشخص الواثق بنفسه له ضحكة تختلف عن الآخرين .. حتى تنفسه و حركاته لهما شكل يختلف عن الآخرين .

#### ابراهيم الفقي

٩٠ ــ من وثق بنفسه لا يحتاج الى مدح الناس اياه ، و من طلب الثناء فقد دل على ارتيابه في قيمة نفسه .

## غوستاف لوبون

٩١ \_ واثق الخطوة يمشى ملكا .

97 \_ لو أن شخصاً استطاع قبلك أن يفعل شيئاً ، فاعلم انك قادر على عمل هذا الشئ نفسه ، لأن هذا الشخص ليس افضل منك ... أما اذا كان هذا الشئ لم يفعله احد قبلك ، فستكون أنت الأول .

#### ابراهيم الفقي

9٣ \_ أنت الآن اكثر أهمية مما كنت عليه ، و أقل أهمية مما ستكون عليه . فرانك تايجر 9٤ ــ منذ كنت طفلا ، كنت أستشعر دافعاً ملحاً لتطوير ذاتي ، و هكذا ادركت أن من واجبي كانسان غير عادي تطوير قدراتــي الكامنة .

#### بروس لي

90 \_ اعرف طريقي و اعرف الحقيقة و لا اريد ان اكون كما تريده انت .. انا حر ان اكون ما اريد ان أكون .

## محمد على كلاي

٩٦ ــ الفائــزون يتوقــعون الفوز .

روجر فريتس

٩٧ ــ الثقة بالنفس و المهارة .. جيش لا يقهر .
 جورج هوبرت

٩٨ \_ كن نفسك .. فهذه هي الخطوة الاولى لتصبح أفضل من نفسك .

99 ــ الناجحون يقدرون على النجاح لانهم يعتقدون انهم يقدرون . فرجيل

. ١٠٠ ــ أدرك أن لا أحد يمكنه أن يتسبب بهزيمتي إلا أنا . بطل في سباقات الركض

۱۰۱ \_ مهما فكرت في نفسك ، فانت أقوى مما تخيل . ريجس نادو

١٠٢ ـ انني القي بنفسي وسط المآزق ، ثم أفكر بعد ذلك في ايجاد الحلول . نابليون بونابرت

١٠٣ ـ أحب دائما أن يقول لي الناس انك لا تستطيع أن تفعل ذلك ، لأنهم كلما قالوا لي ذلك أفعله بجدارة .

- ۱۰٤ ـ لا أهتم بما يكتب عني طالما أنه ليس صحيحاً .
   دوروثي باركر
- ۱۰۵ \_ تحدث ك دائما عن نفسك دليل على أنك لست واثقا منها . مصطفى السباعى

١٠٦ ـ لا تأتي الثقة بالنفس من خلال كونك دوماً على حق ، بل من خلال كونك غير خائف من أن تكون على خطأ .

# بيتر تي مكينتر

١٠٧ ــ ذلك الخيط الرفيع الذي يفصل بين الثقة بالنفس و الغرور .. عليك ان تراه دائماً و لا تجعله يغيب عن ناظريك .

۱۰۸ ـ اننا نزداد قوة عندما ندرك ان يد العون التي نحتاجها توجد في نهاية ذراعنا . سيدنى فيليبس

١٠٩ ــ أخطر الاضرار التي يمكن ان تصيب الانسان هو ظنه السئ بنفسه .
 جوهان ولفجانج فون جوته

. ۱۱۰ \_ إذا شككت بنفسك تكون واقفا على أرض مهتزة . هنري ابسن

١١١ ــ الشخص الواثق بنفسه يقول: يبدو الأمر صعباً و لكنه ممكن .. أما غير الواثق فيردد: الأمر ممكن ولكنه يبدو صعباً .

الثقة بالنفس و احترامها مثل الإنجاز .
 توماس كارليل

117 \_ لو اعتقدت انك قادر على فعل شئ ما ، أو اعتقدت أنك غير قادر على فعل شئ ما ، ففي كلتا الحالتين انت على صواب .

#### هنري فورد

١١٤ ــ الثقة معدية ، مثلها مثل عدم الثقة .
 فينس لومباردي

.....

# \_ التفاؤل و الامـــل ...

١١٥ \_ الامل .. تلك النافذة الصغيرة ، التي مهما صغر حجمها ، إلا انها تفتح أفاقاً واسعة في الحياة .

الثقة بالله أزكى أمل ، و التوكل عليه أوفى عمل .
 مصطفى صادق الرافعى

۱۱۷ ــ تذكر يا صديقي .. إن الامل شئ جيد .. و الاشياء الجيدة لا تموت ابدأ . Shawshank Redemption

١١٨ ــ الإنسان دون أمل كنبات دون ماء ، و دون ابتسامة كوردة دون رائحة ، و دون إيمان بالله وحش في قطيع لا يرحــم .

يمان السباعي

119 \_ لا تبك إذا ذهبت الشمس ، فدموعك ستحجب عنك رؤية النجوم . فيوليتا بارا

١٢٠ \_ إن الغروب لا يحول دون شروق جديد .

۱۲۱ ــ بدل ان تــلعن الظلام ، أوقد شمعة . كونفوشيوس

١٢٢ ــ لولا الأمل في الغد لما عاش المظلوم حتى اليوم .

١٢٣ ــ أجمل و اروع هندسة في العالم أن تبني جسراً من الامل على نهر من اليأس.

١٢٤ \_ الامل ليس حلماً ، بل طريقة لجعل الحلم حقيقة .

١٢٥ \_ هناك أشخاص هم الامل بذاته .

١٢٦ \_ لماذا الخوف ، و الشمس لا تظلم في ناحية إلا و تضيء في ناحية أخرى ؟

١٢٧ \_ إذا فقدت مالك فقد ضاع منك شئ له قيمة ، و إذا فقدت شرفك فقد ضاع منك شئ لا يقدر بقيمة ، و إذا فقدت الأمل فقد ضاع منك كل شئ .

١٢٨ ـ ليس المحزن أن يموت الانسان ، و لكن المحزن أن يموت ما بداخله .

١٢٩ \_ الامـل لا علاقة له بالمنطق .

نورمان كازنس

• ١٣٠ \_ العقل القوي دائم الأمل ، و لديه دائما ما يبعث على الأمل . توماس كارليل

۱۳۱ ـ ... صوت يهمس باذني باستمرار ، أكاد اسمعه يقول .. ظلام الليل لن يطول . من قصيدة أوراق

١٣٢ \_ احياناً يغلق الله سبحانه و تعالى أمامنا باباً لكي يفتح لنا بابا آخر افضل منه ، و لكن معظم الناس يضيع تركيزه و وقته و طاقته في النظر الى الباب الذي أغلق ، بدلا من باب الامل الذي انفتح أمامه على مصر اعيه .

#### ابراهيم الفقي

۱۳۳ ـ الأمال العظيمة تصنع الاشخاص العظماء. توماس اديسون

١٣٤ \_ المؤمن كالورقة الخضراء ، لا يسقط مهما هبت العواصف .

١٣٥ \_ حسناً يا صديقي ، ليس ما يأخذونه منك هو المهم .. بل المهم هو ما تفعله بما يتبقى لديك .

## هوبرت همفري

١٣٦ \_ ليس المهم ما يحدث لك ، بل المهم ما الذي ستفعله بما يحدث لك . روبرت شولر

۱۳۷ ــ في قلب كل شتاء ربيع نابض ... و وراء كل ليل فجر باسم . جبران خليل جبران

. الأفضل دائماً أن نتطلع للأمام بدلاً من النظر إلى الخلف . جيروم

۱۳۹ ـ يجب ان يكون احساسك ايجابياً مهما كانت الظروف، و مهما كانت التحديات، و مهما كان الخارجي .

#### ابراهيم الفقى

١٤٠ \_ قد تتحمل الالم ساعات ، لكن لا ترض باليأس لحظة .

١٤١ ــ لا تيأس، فعادة ما يكون آخر مفتاح في مجموعة المفاتيح هو المناسب لفتح الباب. نورمان فنسنت بيل

١٤٢ ــ استعن بالله و لا تعجـــــز . ابراهيم الفقي

. لا يأس مع الحياة ، و لا حياة مع اليأس . مصطفى كامل

. يصبح الانسان عجوزاً حين تحل الاعذار محل الامل . جون ناريمور

١٤٥ ـ انها حماقة أن يسيطر اليأس على الانسان ، و في اعتقادي ان اليأس نفسه خطيئة .. و لست واثقاً انني افكر باليأس أو اؤمن به .. هناك في الحياة افراد يعيشون للتفكير في اليأس .. دعهم يفكروا فيه هم ، أما انت ايها العجوز فلقد خلقت لتكون صياداً عظيماً .

# عن رواية الشيخ و البحر ــ ارنست همنغواي

١٤٦ ــ الزهرة التي تتبع الشمس تفعل ذلك حتى في اليوم المليء بالغيوم . روبرت ليجتون

١٤٧ ــ هناك شرخ في كل شئ .. فهكذا يدخل النور .
 ليونارد كوهين

1٤٨ ــ هناك من يتذمر لان للورد شوكاً ، و هناك من يتفاءل لان فوق الشوك وردة . جبران خليل جبران

١٤٩ ـ لا تعتقد أن نهايه الأشياء هي نهاية العالم ، فليس الكون هو ما تراه عيناك .

· ١٥٠ \_ التفاؤل يمنحك هدوء الاعصاب في أحرج الاوقات . بورمان

١٥١ \_ اذا نظرت بعين التفاؤل الى الوجود ، لرأيت الجمال شائعاً في كل ذراته . مصطفى السباعى

١٥٢ \_ عندما لا تتفاءل ، يتسوس الذكاء . فكتور هو جو

١٥٣ ــ المتفائل يقول : ان كأسي مملوءة الى نصفها .. و المتشائم يقول : ان نصف كأسي فارغ .

۱۵۶ \_ اذا شعرت بالتشائم ، تأمل الوردة . ألبير ساميه

١٥٥ \_ سيكون يومك مشابها للتعبير المرتسم على وجهك سواءً كان ذلك ابتساماً أو عبوساً .

# ستيفن كوفي

١٥٦ ــ امنح كل يوم الفرصة لأن يكون أجمل أيام حياتك . مارك توين

١٥٧ \_ الفرق بين نظرة الاسلام و النظرة التشاؤمية ، هو أن الاسلام ينظر للحياة كما ينبغي أن تكون ، أما التشاؤم فإنه ينظر للحياة كما هي .

#### على أدهم

١٥٨ \_ أحب النظر الى الجانب المشرق من الحياة .. لكنني واقعي بما يكفي لادرك ان الحياة تركيبة معقدة .

109 ــ المتشائم .. أحمق يرى الضوء أمام عينيه ، لكنه لا يصدق . بيرون

17٠ ـ يرى المتشائم الصعوبة في كل فرصة ، أما المتفائل فيرى الفرصة في كل صعوبة .

#### ونستون تشرشل

171 ـ أنا متشائم بسبب الذكاء ، و لكني متفائل بسبب العزيمة . انطونيو جرامسكي

177 \_ كل شئ له نكهته ، حتى الظلام و الصمت .. و انا تعلمت ان أكون سعيدة بصرف النظر عن الحالة التي انا فيها .

#### هيلين كيلر

17٣ ـ لا تخف من الظلال .. فإنها تعني أن هناك ضوءاً يسطع في مكان ما قريب . روث رينكل

172 ـ في القلب حزن لا يذهبه إلا السرور بمعرفة الله . ابن القيم

١٦٥ \_ لو شعرت ببعد الناس عنك أو بوحشة أو غربة ، فتذكر قربك من الله .

١٦٦ \_ كل عسير اذا استعنت بالله فهو يسير .

١٦٧ \_ إذا تعسرت أمورك ، و خالجتك الهموم والأحزان فاتق الله ، فهو كفيل بتفريج همك ، و تيسير أمورك .

١٦٨ \_ قد يتحول كل شي ضدك و يبقى الله معك ، فكن مع الله يكن كل شي معك .

١٦٩ ـ لا تقل يا رب عندي هم ، بل قل يا هم عندي رب .

۱۷۰ ــ إذا حوصرت بالأوهام و الوساوس و القلق و المخاوف ، فاجعل لسانك رطباً بذكر الله .

١٧١ ــ إلهي .. قد انقطعت اسبابي الارضية في نصرة دينك ، و لم يبق إلا الاخلاد اليك ، و الاعتصام بحبلك ، و الاعتماد على فضلك ، أنت حسبي و نعم الوكيل .

#### صلاح الدين الايوبي

۱۷۲ ــ قد تمل النفس الجمود ، و قد تمل شيئا اعتادت عليه ، فلا تجعل عبادتك لله جامدة ، و لا تجعلها شيئا روتينيا اعتدت على فعله ، بل اجعلها طاقة روحية جبارة متحركة ، تستمد منها الأمل والصبر .

١٧٣ \_ الناس معادن .. تصدأ بالملل ، و تتمدد بالامل ، و تتكمش بالالم .

# ... וلاحلام ...

١٧٤ \_ لتكن وفياً لأحالم صباك .

# فريدريك شيلر

۱۷۰ ــ لن تكون أبدا أكبر سناً من أن تضع هدفا جديدا أو أن تحلم حلما جديدا . سي اس لويس

... ثم أضحى حقيقة لا خيالاً ... من قصيدة عزيز أباظـة عن بناء السد العالى .

1۷۷ ــ الاحلام حقيقية أيها الاصدقاء ... الفشل في تحقيقها هو الشئ الوحيد الزائف. توني كيد بامبيرا

۱۷۸ ــ شباب بلا أحلام .. ربيع بلا زهور . مثل بلغاري

۱۷۹ ـ لا يجرؤ بعض الناس أن يكونوا ملوكا حتى في أحلامهم . راجي الراعي

۱۸۰ \_ ابن حلماً ، و سوف يبنيك الحلم . روبرت شولر

. ١٨١ ــ لا تجعل الاعشاب الضارة تنمو حول حلمك . جيني ديتــزلر

١٨٢ لا تأسف على اليوم ، فهو راحل .. و احلم بشمس مضيئة في غد جميل .

١٨٣ ـ انت ترى اشياء تحدث و تقول : لماذا ؟ لكنني أحلم بأشياء لم تحدث بعد ، و أقول : لم لا ؟ .

#### جورج برناردشو

١٨٤ ــ الفرق بين الواقع و الحلم هو كلمة من ثلاثة أحرف (عــمل) . روجر فريتس

١٨٥ \_ الاتكال على الاحلام يعني النوم طوال الحياة .

١٨٦ ــ يمكنك أن تحلم و تبتكر و تبدع أعظم الأفكار في العالم ، لكنك بحاجة إلى فريق لتحويل الأفكار إلى نتائج. يمكننا الوصول إلى القمر إذا ما وقف بعضنا على أكتاف بعض. والت دزي

١٨٧ \_ لا تجعل ثقتك بالناس عمياء ، و لا تتخيلهم ملائكة فتنهار احلامك .

١٨٨ ــ سيارة الاحلام المصفحة تشجعنا على خوض الكثير من الطرق الخطرة . اليزابيث بيشوب ۱۸۹ ــ الرجال الحالمون رجال مستهدفون . ستيفن فنسنت بينت

• ١٩٠ ــ لا تجعل تحديات الحياة تسرق منك أحلامك، تعلم منها وستجدها أفضل أصدقائك. محمد على كلاي

۱۹۱ ـ علینا ان نعلم ابنائنا کیف یحلمون و أعینهم مفتوحة . هاري إدوارد

١٩٢ \_ لا تعبث أو تلهو ابدأ بأحلام الآخرين .

۱۹۳ — لا تسخر من الآخرين و أحلامهم الوردية الجميلة وخاصة من تعتقد أنهم أقل منك من الناس البسطاء الطيبين ، فربما تكون منزلتهم عند الله أسمى و أرفع منك و من كثير من علياء القوم .. و قد تحظى بشفاعتهم يوم الحساب . و لا تقلل من شأن الأحلام فالدنيا بدونها رحلة جافة و مملة مهما كان الواقع جميلاً.

#### \_ الشجاعة ...

19٤ \_ الشجاعة اعظم صفة في الشخص لان بقية الصفات تأتي نتاجاً لها . ونستون تشرشل

190 ـ الشجاعة ليست مجرد إحدى الفضائل ، بل هي هيئة كل فضيلة وقت الاختبار. سي اس لويس

197 \_ إن الجبان يموت آلاف المرات ، ولكن الشجاع لا يذوق الموت الا مرة واحدة .
 وليام شكسبير

۱۹۷ ـ الحياة تتقلص و تتمدد تبعاً لشجاعة المرء . أناييس نين

۱۹۸ ـ تحل بالايمان! كن شجاعاً! و انطلق . توماس اديسون

. الشجاعة لا معنى لها إن كانت لا تخدم هدفًا . صموئيل جونسون

۲۰۰ ـ هل شاهدت من قبل كيف يهبط الشلال الهادر من الاعلى ؟ .. هكذا يجب ان ينقض المؤمن الشجاع على قوى الباطل .

. ۲۰۱ ـ الجبناء يهربون من الخطر ، و الخطر يهرب من الشجعان . دوديتو

٢٠٢ \_ انما الشجاعة صبر ساعة .

#### عنترة بن شداد

۲۰۳ ــ لیس البطل بأشجع من الفرد العادي ، هو فقط أشجع منه لفترة خمس دقائق .
 رالف والدو امرسون

٢٠٤ ــ من لا يجد في نفسه الشجاعة الكافية للمخاطرة لن يحقق شيئا في حياته . محمد على كلاي

٢٠٥ ـ ليس باستطاعتنا ان نكتشف محيطات جديدة ما لم تكن لدينا الشجاعة بأن نخسر منظر الشاطيئ .

٢٠٦ \_ الرجل الشجاع يمثل أغلبية .

#### اندرو جاكسون

٢٠٧ \_ احرص على الموت ، توهب لك الحياة .

۲۰۸ \_ اقتحموا الموت ، فربّ جرئ كتب له السلامة ، و ربّ جبان لقى حتفه فى مكمنه.

۲۰۹ ـ لا داعى للخوف من صوت الرصاص .. فالرصاصة التي تقتلك لن تسمع صوتها .

• ٢١ ــ و من لم يمت بالسيف مات بغيره ... تعددت الأسباب و الموت واحد . ابن نباتة السعدي

٢١١ ــ كثيراً ما يتملكنا شعور بالخوف من أشياء أو مواقف معينة ، فلا يمكن ازالة هذا الخوف الا بالخوف من الله سبحانه و الاتكال عليه .

٢١٢ ــ للتعامل مع الخوف ، عليك بثلاثة ... انظر اليه على انه أمر واقع ، عالج اسبابه (لان للخوف اسباب) ، ثم حاول ان تحوله الى غضب .

٢١٣ ــ لقد اكتشفت ان هناك طريقة واحدة لمعالجة الخوف و هــي ان تخرج و تخيف نفــسك .

#### هاج داونز

٢١٤ ـ لقد ابتكرت طريقة عجيبة للتعامل مع الخوف ، فحتى لو لم أكن شجاعاً ، فان تعرضى للخطر باستمرار جعلنى اعتاد عليه حتى زال الخوف من تفكيري نهائياً .

٢١٥ \_ الشجاعة هي اتقان الخوف و ليس غياب الخوف .

#### مارك توين

٢١٦ \_ حتى الذين اضحت شجاعتهم مضرب المثل ، لا يمكنهم الادعاء ان الخوف لم يتطرق الى قلوبهم .

#### دوبيك

٢١٧ ــ في كل إنسان هناك ضعف و قوة .. شجاعة و جبن .. صمود و استسلام .. نقاء و قد ذارة .. فالمخلص يقاوم .. و الغادر يخون .. و الضعيف يتهاوى تحت اليأس .. و البطل يقاتل .

٢١٨ ــ ثلاثة لا يعرفون إلا عند ثلاث : الشجاع عند الحرب ، و الحليم عند الغضب ، و الصديق عند الحاجة .

٢١٩ \_ أهم شيء هو ألا تخاف ، فعدوك الذي يجبرك على التراجع يخافك في تلك اللحظة ذاتها .

#### اندريه موروا

٢٢٠ \_ الحذر ليس بجبن ، كما ان التهور ليس بشجاعة .

٢٢١ ــ الرجل الذي تتوفر فيه الشجاعة بلا استقامة لا يعدو ان يكون قاطع طريق .

۲۲۲ \_ شجاعة بالا حذر .. حصان اعمى . مثل فارسي

٢٢٣ \_ تكمن الشجاعة الحقيقية في ان تكون الشخص الوحيد الذي يعرف انه خائف .

٢٢٤ \_ شجاعة الموقف هي أندر أنواع الشجاعة .

٢٢٥ ــ الرأي قبل شجاعة الشجعان ... هو أول و هي المحل الثاني .
 أبو الطيب المتنبي

٢٢٦ ــ الشجاعة التي نريدها و نكافئ عليها ليست شجاعة الموت بطريقة مشرفة ، بل شجاعة الحياة برجولة .

# توماس كارليل

۲۲۷ \_ عليك أن تتحلى بالشجاعة الكافية لاستخدام عقلك . ايمانويل كانت

٢٢٨ ــ في الأزمات الفاصلة يكون الأكثر جرأة هو الأكثر أمانا في أغلب الأحيان .
 هنري كيسنجر

. الرجل الشجاع هو من يتحمل نتائج عمله . ٢٢٩ ــ الرجل الشجاع هو من يتحمل نتائج عمله .

۲۳۰ ــ التمرد و التحريض على الباطل يجعلان المستضعفين يشعرون بانهم أقوياء . عن رواية اخرج منها يا ملعون ــ صدام حسين

٢٣١ ـ نحتاج للرؤية و الشجاعة لكي نبدع .. و نحتاج للايمان و الشجاعة لكي نثبت. أوين يونج

۲۳۲ \_ من السهل ان تكون شجاعاً و انت على مسافة آمنة . ايسوب

٢٣٤ ــ من تتقصم الشجاعة يجدون دائما فلسفة يفسرون بها ذلك . البير كامو

٢٣٥ ـ يتعرض الجبناء لشجارات أكثر كثيرا من أقوياء الشخصية . توماس جيفرسون

. اذا اقدمنا على مغامرة ، فلابد لنا أن نقذف وراءنا بكل المخاوف . طاغور

٢٣٧ ــ فلتكن شجاعا و تخاطر ، فلا يمكن استبدال الخبرة بأي شيء آخر . باولو كويلو

۲۳۸ ــ قل للمرء أنه شجاع و سوف تساعده على أن يصبح كذلك . توماس كارليل

٢٣٩ \_ مع مرور الزمن ، نضحك على ما كنا نخاف منه سابقاً .

.....

# الحديقة الثانية

# نصسائح

٢٤٠ ـ من يأبى اليوم قبول النصيحة التي لاتكلفه شيئا فسوف يضطر في الغد إلى شراء الأسف بأغلب سعر .

### افسلاطون

... ... ... ...

# \_ في محاسن الاخلاق ...

. ٢٤١ ــ ليكن أمرك بالمعروف بالمعروف ونهيك عن المنكر بغير منكر . ابن تيمية

٢٤٢ ـ لا تتصح على شرط القبول ، و لا تشفع على شرط الإجابة ، و لا تهب على شرط الإثابة ، و لكن على سبيل استعمال الفضل ، و تأدية ما عليك من النصيحة ، و الشفاعة و بذل المعروف .

# ابن حزم الاندلسي

٢٤٣ \_ كنْ رجلاً على الأهوال جلداً ... و شيمتك السماحة و الوفاء الشافعي

٢٤٤ ــ من علامة حسن الخلق أن تكون في بيتك أحسن الناس أخلاقاً . مصطفى السباعي

٢٤٥ \_ حسن الخلق يستر كثيراً من السيئات ، كما أن سوء الخلق يغطي كثيراً من الحسنات .

٢٤٦ \_ إذا افتخر الناس بحسن كلامهم فافتخر بحسن صمتك .

٢٤٧ ــ راقب الله عند فتح جفنك و إطباقه .

# الزمخشري

٢٤٨ \_ إذا سئل غيرك فلا تجب فان ذلك استخفاف بالسائل و المسئول .

٢٤٩ ـ أنت رحوم إذا أعطيت ، و لكن لا تنس وأنت تعطي أن تدير وجهك عن الذي تعطيه فلا ترى حياءه عارياً امام عينيك .

# جبران خليل جبران

٢٥٠ ـ لا تنه عن خلق و تأتي مثله ... عار عليك إذا فعلت عظيم . أبو الاسود الدؤلي

٢٥١ ــ من تمام المروءة أن تنسى الحق لك و تذكر الحق عليك ، و تستكبر الاساءة منك و تستصغرها من غيرك .

# الابشيهي

٢٥٢ ــ يمكن للإنسان أن يدخل قلوب الآخرين دون أن ينطق بكلمه واحدة ، إذ يكفيه سلوكه الناطق بالصفات الكريمة و الأخلاق الحميدة .

۲۵۳ ـ اذا أسدى شخص اليك جميلا فحذار أن تنساه . عبد الله بن المقفع

٢٥٤ \_ كن شريفاً أميناً ، لا لأن الناس يستحقون الشرف و الامانة ، بل لانك انت لا تستحق الضعة و الخيانة .

## عباس محمود العقاد

٢٥٥ \_ إعمل الخير الأصدقائك يزيدوك محبة ، و اعمل الخير الأعدائك ليصبحوا أصدقاءك .

# ليو تولستوي

٢٥٦ \_ عندما تحسن لعدوك ، يحس بتفاهته .

٢٥٧ ــ افعل الشئ الصحيح فان ذلك سوف يجعل البعض ممتناً بينما يندهش الباقون . مارك توين

٢٥٨ \_ على المرء أن لا ينسى الجانب الانساني في تعامله مع الاخرين سواء في حياته العملية أو الاجتماعية .

٢٥٩ ــ إذا استشارك عدوك فقدم له النصيحة ، لأنه بالاستشارة قد خرج من معاداتك إلى مو الاتك .

# قاسم أميين

٢٦٠ \_ اذا تبقى بينك و بين الناس شعرة فلا تقطعها .

. ٢٦١ ــ ظلم الاخيك أن تذكر منه أسوء ما تعلم و تكتم خيره . محمد بن سيرين

٢٦٢ ـ التمس لاخيك سبعين عذراً.

#### جعفر بن محمد

٢٦٣ ــ ما أقرب ظن السوء في الآخرين ، و ما أغلبه على ظن الخير ، فإذا وطنت نفسك على شيء اعتادت عليه ، و إذا ظننت سوءاً في الآخرين فتذكر : أن بعض الظن إثم .

٢٦٤ ــ الرجل الجليل الذي له في الإسلام قدم صالح و آثار حسنة قد تكون منه الهفوة و الزلة ، هو فيها معذور ، بل و مأجور لاجتهاده ، فلا يجوز أن يتبع فيها و لا أن تهدر مكانته و إمامته و منزلته من قلوب المسلمين .

# ابن القيم

٢٦٥ ــ إذا حاججت فلا تغضب فإن الغضب يدفع عنك الحجة و يظهر عليك الخصم .
 عبد الله بن المقفع

٢٦٦ \_ إذا كنت صادقا فلماذا الحلف ؟ . وليام شكسبير

٢٦٧ ـ لا تكن ممن يلعن ابليس علانية و يطيعه سرأ .

۲٦٨ ــ شق طريقك بابتسامتك خير من أن تشقه بسيفك . وليام شكسبير

779 \_ إذا لم يكن لديك شيئاً تعطيه للآخرين ، فتصدق بالكلمة الطيبة ، و الابتسامة الصادقة ، و خالق الناس بخلق حسن .

٢٧٠ \_ لا تستح من اعطاء القليل فان الحرمان أقل منه .

٢٧١ ــ القلوب أوعية والشفاه أقفالها و الألسن مفاتيحها، فليحفظ كل إنسان مفتاح سره.

٢٧٢ \_ ازرع البسمة على وجهك ، تزرع البسمة في وجوه الأخرين .

٢٧٣ ـ لا تكن كقمة الجبل .. ترى الناس صغاراً و يراها الناس صغيرة .

۲۷٤ ــ اننا ندنو من العظمة كي نكون عظماء في تواضعنا .
 طاغور

٢٧٥ ــ احرص على أن يكون الوجه الذي تراه في المرآة كل صباح مشرقاً ، فقد لا تراه بقية اليوم ، و لكن الآخرين سوف يرونه .

. - لن تستطيع العطاء بدون الحب ، و لن تستطيع أن تحب بدون التسامح . ابراهيم الفقى

٢٧٧ ــ الإنسان البطيء في إعطاء الوعود ، أكثر مصداقية في الحفاظ عليها . جان جاك روسو

٢٧٨ \_ لا تستعن بظالم على ظالم ، حتى لا تكون فريسة للاثنين .

٢٧٩ ــ إن لم تكن رفيقاً فتصنع الرفق حتى يستقر في قلبك و كيانك ، و اعلم أن من يحرم الرفق يحرم الخير ، فإذا حُرمت خيراً ما ، فتذكر أنه ربما يكون بسبب فظاظتك يوماً ما مع خلق الله .

٢٨٠ \_ لا تضع سلمك على الحائط الخاطئ ، حتى لا يكون على حساب كرامتك أو أهلك أو دينك .

۲۸۱ ـ لا تجرح روح صديق بنصيحة ، ولا تحرمه منها ، ليعرف خطأه . صدام حسين

٢٨٢ \_ اترك للشخص الاخر ثمن تذكرة العودة دائما .

٢٨٣ \_ لا تطلب من الغير تمجيد عقليتك ، بينما أنت لا تحترم عقليتهم .

٢٨٤ ـ لا تفتخر بما تحمله من شهادات فليست الشهادة دائما دليلا على الثقافه الواسعة ، لكن الدليل على ثقافتك يتجسد في كلامك وسلوكك .

٢٨٥ \_ ليس هناك خطأ أكبر من عدم الاعتراف بالخطأ .

٢٨٦ ــ لن يستطيع العلم الحديث اختراع مهدئ للأعصاب أفضل من الكلمة اللطيفة التي تقال في اللحظة المناسبة .

. النصائح الجيدة تخترق قلب العاقل و تجتاز اذن الجاهل . حكمة صينية

. على الإنسان أن ينظر لنفسه بتأمل و عمق قبل أن ينتقد الآخرين . موليسير

۲۸۹ ـ لا تدع لسانك يشارك عينيك عند انتقاد عيوب الآخرين ، فلا تنس انهم مثلك لهم عيون و ألسن .

٢٩٠ \_ قل الحق و إن كان عليك .

## سقراط

. معل الخير حسن ، و الاحسن منه ستره . قاسم أمين

٢٩٢ ـ على الإنسان أن يكون رحيماً ، لأن الرحمة تجمع بين البشر ؛ و أن يكون أديباً ، لأن الأدب يوحد القلوب المتنافرة .

### ليو تولستوي

٢٩٣ ــ إياك و الرضى عن نفسك فإنه يضطرك إلى الخمول ، و إياك والعجب فإنه يورطك في الحمق، و إياك و الغرور فإنه يظهر للناس نقائصك كلها ولا يخفيها إلا عليك. طه حسين

٢٩٤ ــ من إمارات الكرم الرحمة ، و من إمارات اللؤم القسوة .

. ٢٩٥ ــ لا تدع إصرارك و حماسك ينقلبان إلى عناد وجهل . انطوني دانجيلو

# \_ في الطموح و النجاح ...

٢٩٦ \_ الفكرة باختصار : ضع هدفاً ، و لا تتخل عنه حتى تحققه .

٢٩٧ \_ لتكن أعمالك مصغية دائماً إلى صوت هدفك الأسمى .

٢٩٨ \_ من غير تحديد الأهداف بوضوح يصعب الحديث عن قرارات جيدة .

٢٩٩ ـ الشخص غير الهادف لا يعرف كيف يغوص في أعماق روحه و يتكلم مع نفسه عن سبب وجوده و ما يريد أن يفعله بنعمة الحياة .

## خولة القزويني

. ٣٠٠ \_ كن دائماً الاصدار الاول من نفسك ، و لا تكن الاصدار الثاني من احد آخر . جودي جارلاند

٣٠١ ــ لتكن فاتحا للأبواب لمن يأتون بعدك . رالف والدو امرسون

٣٠٢ ـ اجعل عينيك على النجوم ، و اجعل قدميك على الارض . ثيودور روزفلت

٣٠٣ \_ عش حياتك كل يوم كما لو كنت ستصعد جبلا . و انظر بين الفينة والاخرى إلى القمة حتى لا تنس هدفك ، و لكن دون إضاعة الفرصة لرؤية المناظر الرائعة في كل مرحلة .

### هارولد ميلشرت

٣٠٤ \_ الحياه مليئة بالحجارة فلا تتعثر بها ، بل اجمعها و ابن بها سلماً تصعد به نحو الناجاح .

# مارتن لوثر كينج

٣٠٥ \_ بمقدور نفس الطموح أن يدمر أو ينقذ، وأن يصنع من أحد بطلا ومن آخر وغداً . الكسندر بوب

. ٣٠٦ ـ الأهم من ان تتقدم بسرعة هو ان تتقدم في الاتجاه الصحيح . توماس اديسون

۳۰۷ \_ الطموح كالحب ، لا يطيق الصبر أو المنافسة . جون دينهام

٣٠٨ \_ ينبغي للطموح ان يكون صلباً .

۳۰۹ ــ الطموح مطلوب طالما لا تتسلق فیه علی آلام الناس .
 هنري وارد بیتشر

• ٣١٠ \_ نعمل بالممكن و لا ننسى الطموح . صدام حسين

. ٣١١ ــ النتائج الكبيرة تحتاج لطموحات كبيرة . جيمس شامبي

. الجيد ليس كافياً اذا كان الافضل ممكناً . ٣١٢ كفاح فياض

۳۱۳ \_ اعلم أن الانسان الطموح لا يشيخ . مثل تشيكي

 $^{\circ}$  ۳۱۶ کن مهتما .  $^{\circ}$  تشارلز نورتام

٣١٥ \_ لاتنتظر أن تسنح لك الفرصة غير العادية ، بل انتهز الفرص العادية و اجعلها عظيمة .

٣١٦ ــ هيّئ لكل فعل ما يلزم لتحقيقه ، ثم احزم أمرك و توكل على الله .

٣١٧ \_ احذف الفشل من قائمة اختيار اتك .

٣١٨ \_ يجب لكي تتجح أن تكون رغبتك في النجاح أكبر من خوفك من الفشل . بيل كوسبي

٣١٩ ـ لا تذهب حيث يسير بك الدرب بل اذهب حيث لا يوجد درب و اترك أثراً خلفك. رالف والدو امرسون

٣٢٠ ــ كل عمل هو صورة ذاتية للشخص الذي أنجزه .. لذلك ، ذيّــل عملك بتوقيع التميــز .

. ٣٢١ ـ تعليم أين تجد المعلومات المفيدة و كيف تستخدمها ، فهذا سر النجاح . ألبرت اينشتاين

٣٢٢ ــ هناك طريقتان ليكون عندك أعلى مبنى .. إما ان تدمر كل المباني من حولك ، أو أن تبني اعلى من غيرك .

### كفاح فياض

٣٢٣ ـ عليك أن تفعل الاشياء التي تعتقد انه ليس باستطاعتك أن تفعلها . اليانور روزفلت

٣٢٤ ــ إذا بلغت القمة فوجه نظرك إلى السفح لترى من عاونك في الصعود إليها ، و انظر إلى السماء ليثبت الله أقدامك عليها .

٣٢٥ \_ إذا لم تحاول أن تفعل شيئا أبعد مما قد أتقنته .. فأنك لا تتقدم أبدا . ونالد سبورت

۳۲٦ ـ انطلق باتجاه القمر ، و حتى ان فشلت فانك ستستقر بين النجوم. ليس براون

٣٢٧ \_ حتى لو فشلت .. يكفيك شرف المحاولة .

٣٢٨ \_ انا إن تركت عملي قبل ان اضع الحجر الاخير فيه اعتبر نفسى فاشلا .

٣٢٩ \_ اياك ان تعزز الفشل بالفشل .

٣٣٠ \_ إن الانتماء شرط أساسي لتحقيق الشعور بالذات و التفوق الشخصي . نورمان كينج

٣٣١ \_ اذا كنت من أصحاب الاهداف فلا تتشاجر ابدا .. فليس هناك انسان قرر ان يصنع من نفسه شيئا يستطيع ان يضيع وقته في مشاحنات شخصية .

٣٣٢ \_ عندما تحقق النجاح لا تظن أنك ستسترخي للإستمتاع به ، اذ إن أحداً لن يتيح المك ذلك .

٣٣٣ \_ مهما كنت ... كن جيداً .

# ابراهام لنكولن

٣٣٤ \_ اذا اردت أن تتعلم السباحة فألق بنفسك في الماء .

٣٣٥ \_ لا تدع الافكار العظيمة سائبة ، بل احرص على أن تتابع مسيرها على الطريق الصحيح .

٣٣٦ \_ تسلح بالخبرة ، فإن لم تكن تملكها ، فتزود بها من اصحابها .

٣٣٧ \_ ارتق بشأن نفسك ، و لكن لا تحط من شأن الآخرين .

٣٣٨ \_ انتبه لئلا تضع العربة قبل الحصان ، حيث يجب ان ترتب خطواتك دائماً حسب الاولوية .

٣٣٩ \_ لا تنتظر المواقف الاستثنائية لكي تبلي بلاء حسنا ، و لكن حاول الاستفادة من المواقف العادية .

. ٣٤٠ ـ لا تقل عن شئ انه مستحيل لعجزك أنت عنه . وليام بليك

٣٤١ \_ اعلم ان التعثر يعلم المشى .

٣٤٢ \_ احتفظ لخططك في الحياة بقدر كاف من المرونة ، يسمح لك بالتعامل مع مختلف الظروف و المتغيرات .

٣٤٣ ـ تذكر .. ان تجنب الفشل يعني الحد من الانجاز ، و مجرد تجنب الفشل لا يتساوى مع النجاح .

٣٤٤ \_ إذا كان مصعد النجاح معطلاً ، استخدم السلم درجة درجة .

٣٤٥ \_ إذا كنت تنشد العظمة ، فأنشد الحق ، تظفر بالاثنين معاً . هـوراس

٣٤٦ \_ لا تضيع ما هو ممكن في انتظار ما هو مستحيل .

.....

# \_ في طلب الحكمة ...

٣٤٧ \_ الصدق هو الفصل الأول من كتاب الحكمة .

### تو ماس جيفر سون

٣٤٨ \_ خطوتك الاولى الى الحكمة هي ان تتسائل عن كل شئ ، و خطوتك الاخيرة هي أن تتوافق و تتناغم مع كل شئ .

# جورج ليختنبرغ

٣٤٩ ــ قبل إن يتكلم الرجل الحكيم عليه إن يفكر تماماً فيما يقول ، و فيمن يستمـع إليه ، و أين و متى يتـكلم .

### أمبروس

٣٥٠ \_ أن تكون حكيماً في الوقت المناسب فذلك تسعة اعشار الحكمة .

### ثيودور روزفلت

٣٥١ \_ أكتبوا أحسن ما تسمعون ، و احفظوا أحسن ما تكتبون ، و تحدثوا بأحسن ما تسمعون .

# عبد الله بن المقفع

٣٥٢ ــ لاكتساب المعرفة على المرء ان يدرس ، و لاكتساب الحكمة عليه أن يلاحظ . مارلين فوس سافانت

٣٥٣ \_ يمكنك ملاحظة الكثير بمجرد المشاهدة .

### يوجي بيرا

٣٥٤ \_ تعلم من اخطاء الآخرين حيث انك لن تعش ما يكفيك من العمر كي ترتكبها كلها بنفسك .

٣٥٥ \_ لا تحتقر المجنون .. فمن يدري ، قد تأتيك يوما النصيحة على لسانه .

٣٥٦ ـ يجب على الإنسان أن يعرف كل شئ عن شئ ، و بعض الشئ عن كل شئ . توفيق الحكيم

٣٥٧ \_ كل موقف من مواقف الحياة يتطلب تعاملا خاصاً ، و الفطنة ان تتعامل مع كل موقف منفر دا بما يناسبه .

٣٥٨ \_ لا تتعجل ... فالعجلة.. كالعجلة ، تدور حول نفسها ألف مرة ولن يوقفها إلا نهابتها الألبمة .

٣٥٩ \_ لا يمنعك صغر شأن انسان من اجتناب ما رأيت من رأيه صواباً . عبد الله بن المقفع

٣٦٠ \_ استفد من جميع الناس ، الكبير و الصغير ، العالم و الجاهل ، و لا تحتقر رأي أحد مهما كان ، فقد يكون لديه من سداد الرأي ما يفوق تصورك .

٣٦١ ـ لا تتردد ابدأ ان تسأل من هو دونك .

### كو نفو شيوس

٣٦٢ ــ تعلم و لو من خصمك .

## مقولة المانية

٣٦٣ \_ الفرق بين الحكيم و الجاهل ، أن الاول يناقش في الرأي ، و الثاني يجادل في الحقائق .

٣٦٤ \_ الحكمة الحقيقية ليست في رؤية ماهو أمام عينيك فحسب .. بل التكهن ماذا سيحدث في المستقبل .

٣٦٥ \_ في أحيان كثيرة عليك ان تتوقع ما ليس متوقعاً .

٣٦٦ \_ لا تستهن بالسلبيات البسيطة ، فأساس كل حريق شرارة صغيرة .

٣٦٧ \_ احذر من نفسك قبل عدوك ، و انتبه الى صديقك قبل خصمك . صدام حسين

. ٣٦٨ ــ لا تخجل مما لا تعرف بل اخجل مما لم تدرس . ٣٦٨ حكمة صينية

٣٦٩ \_ ما خاب من استخار ، و لا ندم من استشار .

· ٣٧ \_ اذا جابهك عدوك بالشر ، فجابهه بالحكمة . كلير لونان

٣٧١ \_ لا تشعل نارأ لا تستطيع إطفاءها .

۳۷۲ ـ تعلم أو لأ معنى ما تقول ، ثم تكلم كيف تشاء . ايبكتيلوس

٣٧٣ \_ لكي تكون صادقاً في تقييم نفسك قم بمحاسبتها على انك شخص آخر ، و حاول أن تحصى ما لها و ما عليها .

٣٧٤ \_ اعطني اذنك اعطك صوتاً .. اعطني عقلك اعطك فكرة .

٣٧٥ \_ اذا شككت فاجزم ، و اذا استوضحت فاعزم .

٣٧٦ \_ اذا كنت ذا رأي فكن ذا عزيمة ... فإن فساد الرأي أن تترددا ابو جعفر المنصور

٣٧٧ \_ ثلاثة وستع لها صدرك : رأي .. و سائل .. وحاقد .

٣٧٨ ــ يجب أن تفكر في الأشياء الكبيرة و أنت تنفذ الأشياء الصغيرة و ذلك حتى تسير الأشياء الصغيرة في الاتجاه الصحيح .

# \_ أخرى ...

٣٧٩ ـ زر المحكمة مرة في العام لتعرف فضل الله عليك في حسن الأخلاق ، و زر المستشفى مرة في الشهر لتعرف فضل الله عليك في الصحة و المرض ، و زر الحديقة مرة في الأسبوع لتعرف فضل الله عليك في جمال الطبيعة ، و زر المكتبة مرة في اليوم لتعرف فضل الله عليك في العقل ، و زر ربك كل أن لتعرف فضله عليك في نعم الحياة. مصطفى السباعى

٣٨٠ \_ إحص ما لديك من نعم و لا تحص ما ينقصك .

٣٨١ ــ اسرع و عجل في الخير ، و تريث ، و تأن في ما يلحق ضرراً بآخرين .. و لا تتردد في انفاذ الحق الى ميدانه .

#### صدام حسين

٣٨٢ \_ إذا مشيت في طريق معبدة ، فاذكر فضل الذين تعبوا قبلك في تعبيدها ، قبل أن تفاخر بسبقك من سار معك فيها ، فلو لا أولئك ما سبقت هؤلاء .

# مصطفى السباعي

٣٨٣ \_ أنر الزاويـة التي أنت فيها .

طـاغور

۳۸۶ \_ كن أقل فضولا بالناس ، اكثر فضولا بالأفكار . ماري كوري

٣٨٥ \_ احفر بئرك قبل أن يصيبك العطش . هارفي ماكاي

٣٨٦ \_ اذا كنت لا تستطيع العض فلا تظهر اسنانك .

٣٨٧ \_ لا تتحدى انساناً ليس لديه ما يخسره .

٣٨٨ \_ عليك ان تلبس حذائي لكي تعرف حقيقة وجهة نظري .

٣٨٩ \_ عندما تجدف لقاربك بنفسك يمكنك توجيه مساره .

· ٣٩ \_ زيادة رصيدك في بنك العواطف تضمن لك علاقات طويلة المدى مع الآخرين . طارق السويدان

٣٩١ \_ المرء لا يجب أن يطلب دائما ، عليه أن يتعلم كيف يعطى .

٣٩٢ ــ تعلم من الزهرة البشاشة ، و من الحمامة الوداعة ، و من النحلة النظام ، و من النملة العمل .

٣٩٣ \_ الافضل ان تتزلق قدمك على ان ينزلق لسانك .

٣٩٤ ـ حتى إذا كنت ترفض كل شئ ، من الأفضل أن تعرف ما ترفضه . طارق على

٣٩٥ \_ ينبغي للعاقل أن يختار من اللباس ما لا تحسده عليه العامة و لا تحتقره فيه الخاصة .

٣٩٦ \_ اهتم بأن تحصل على ما تحبه، و الاستكون مجبراً على ان تقبل ما تحصل عليه. جورج برناردشو

٣٩٧ \_ كن ناراً و لا تكن حريقاً .

### عباس محمود العقاد

٣٩٨ \_ احرص على ألا تتبع الاقوال الذهبية بأفعال من صفيح .

٣٩٩ \_ إذا وقعت في أزمة ، فتذكر كم أزمة مرت بك ونجاك الله منها ، حينها تعلم أن من عافاك في الأولى سيعافيك في الأخرى .

٠٠٤ ــ إن ضاقت بك النفس عما بك ، و مزق الشك قلبك واستبد بك، ، فكن موقناً بأن هنالك باب يفيض رحمة ونوراً وهدى و رحاب.. باب إليه قلوب الخلق تتطلق فعند ربك باب ليس ينغلق .

- ٤٠١ ــ لا تحاول أن تجعل ملابسك أغلى شيء فيك ، حتى لا تجد نفسك يوما أرخص مما ترتديه .
  - ٤٠٢ \_ الحجر الذي لا يعوق طريقك لا يجب ان يزعجك .
    - ٤٠٣ \_ لا تطرق بقوة أكبر ، بل استعمل مطرقة أكبر .
  - ٤٠٤ ــ الوقت المناسب الإصلاح السقف هو وقت سطوع الشمس . جون كنيدي
  - ٥٠٥ ـ تذكر دائماً .. ليس مهماً كم من الساعات تذاكر ، و لكن الاهم هو كيف تذاكر .
    - ٤٠٦ \_ أفضل طريقة لتعتذر عن خطأ ارتكبته هو ان تسارع الى تصحيح الخطأ .
  - ٤٠٧ ـ ليس على المرء حرج من الاعتراف بخطئه ، فهذا يعني قوله بكلمات أخرى أنه اليوم أكثر حكمة مما كان بالأمس .

## الكسندر بوب

- . كي تتجنب النقد لا تعمل شيئا، و لا تقل شيئا، و لا تكن شيئا . البرت هوبارد
- ٤٠٩ ــ لا تثق في الشخص الذي يرى الخير في كل شئ ، و لا في الذي يرى الشر في كل شئ .. و حذار من الشخص الذي لا يبالي بشئ . جوهان لافاتير
  - . ١٠ ـــ من يملك سرك يتعبك حتى لو كان معك . عبد الرحمن منيف
  - ... هي أسوء نصيحة تقدمها الى بعض الناس . ... هي أسوء نصيحة تقدمها الى بعض الناس . توم ماسون
    - ٤١٢ \_ كن منطقياً حتى في وقت المرزاح . مقولة من النيبال

٤١٣ ـ خذ من الصقر ثلاثا: بعد النظر و عزة النفس و الحرية .

٤١٤ \_ لا ترفع سعرك فيردك الله الى ثمنك . الشافعي

٥١٥ ــ يكفي ان تدق الباب أو تطل بوجهك من النافذة .. لا حاجة بك الى اللف و الدوران .

# شارلوت جراي

٤١٦ ـ لا تغضب ، لانك لاتستطيع جعل الاخرين مثلما تود ان يكونوا طالما عجزت أنت عن تحقيق ما تريد أن تكون .

# توماس كيمبلس

١١٧ ــ لو أنك تمثل خطراً على الكثير ، فعليك ان تحترس من الكثير . أوسونيوس

١٨٤ \_ الإقلال من الضار خير من الإكثار من النافع .
 أبقراط

١٩٤ \_ الافراط في التواضع يجلب لك المذلة .

٢٠٠ \_ قاوم الادمان بالاعتدال .

٢١١ ـ بدلا من اضاعة الوقت في جمع الاوراق المتطايرة ، قم باغلاق النافذة .

٤٢٢ ـ لكي تسيطر على الطبيعة ، يجب عليك أو لا أن تدرسها . فرانسيس بيكون

٤٢٣ \_ ما حك جلدك مثل ظفرك ... فتول انت جميع أمرك . الشافعي

سکو پ	ىب الم	ى الحا	ك عل	لا تد	_ {	۲:	٤

٤٢٥ ــ لا تدرب حصانك بالصراخ و تتوقع منه ان يستجيب لهمساتك . داجربرت رونز

.....

# الحديقة الثالثة

# دروس

٤٢٦ \_ من الغرابة أن تأخذ المقولات الحكيمة ببساطتها و تظن انك استوعبتها لانها بسيطة و مباشرة و منطقية ، و لكن لو تمعنت في بعض الاشياء التي تقوم بها لاكتشفت انك تخالفها من دون تشعر .

.. ... ...

# \_ من مدرسة الاسلام ...

٤٢٧ ـــ إن التقوى المنشودة ليست مسبحة درويش و لا عمامة متمشيخ و لا زاوية متعبد ، انها علم و عمل ، و دين و دنيا ، و روح و مادة ، و تخطيط و تنظيم ، و تتمية وانتاج ، و اتقان و احــسان .

# أبو الحسن الندوي

. عمل بما علم ، أورثـــه الله علم ما لم يعلم . ابن تيمية

٤٢٩ ـ لا يغرنكم من قرأ القرآن ، إنما هو كلام نتكلم به ولكن انظروا من يعمل به .

٤٣٠ \_ لا تعرف الحق بالرجال بل اعرف الحق تعرف أهله .

٤٣١ ــ ليس العاقل الذي يعلم الخير من الشر ، و انما العاقل الذي يعلم خير الخيرين ، و شر الشرين .

### ابن تيمية

٤٣٢ ــ الله لايمكن أن يعطينا عقولا و يعطينا شرائع مخالفة لها . ابن رشد

٤٣٣ \_ إن للشيطان مكائد ، فمن وفق لمعرفة طرائقه فيها كان من الناجين . مصطفى السباعى

٤٣٤ ــ الفقيه .. هو الفقيه بفعله و خلقه ، و ليس بنطقه و مقاله . الشافعي

٤٣٥ ـ أصول المعاصي ثلاثة: الكبر و الحرص و الحسد .. فالكبر جعل إبليس يفسق عن أمر ربه ، و الحرص أخرج آدم من الجنة، و الحسد جعل أحد ابني آدم يقتل أخاه . ابن القيم

٤٣٦ ـ لا تنظر الى صغر الخطيئة ، و لكن انظر الى عظم من عصيت .

٤٣٧ \_ الرضا .. باب الله الاعظم ، و جنة الدنيا ، و بستان العارفين . ابن تيمية

٤٣٨ \_ كلما أكثر العبد من الإنفاق في سبيل الله دل ذلك على حسن ظن العبد بالله . صالح المغامسي

٤٣٩ ـ أحسن العمل أخلصه و أصوبه .. و الخالص : أن يكون لله ، و الصواب : أن يكون على السنة ، يعني على الطريقة المشروعة المرضية عند الله و رسوله (صلى الله عليه و سلم) .

# الفضيل بن عياض

. ٤٤٠ ــ إنو الخير ، فإنك لا تزال بخير ما نويت الخير . احمد بن حنبل

ا ٤٤ ــ إن الله جنوداً يحفظونك و يدافعون عنك ، منها: عملك الصالح . مصطفى السباعي

٤٤٢ \_ إذا أحب الله عبدا استعمله في الأوقات الفاضلة بفواضل الأعمال ، و إذا مـقته استعمله في الأوقات الفاضلة بسيئ الأعمال ؛ ليكون ذلك أوجع في عتابه ، و أشد لمقته . أبو حامد الغزالي

٤٤٣ ـ حرص القصص القرآني على أن يلقي في روع السلم أن رسالات الأنبياء ـ عليهم السلام ـ تملك طاقه الانتصار و الغلبة مهما كانت فداحة الخطوب التي تواجهها.. و هذا ماعلينا أن نتشبع به في هذه الأيام التي سيطر فيها اليأس و الإحباط.

££٤ ــ يجب أن تتحول الجواهر والزينة في المساجد إلى أسلحة ، فإذا خسرتم أرضكم فكيف سنتفعكم الزينة و هي على الجدران ؟

# عز الدين القسام

٥٤٥ \_ من أحب الله رأى كل شئ جميلا .

257 ـ الضمير اليقظ هو الذي تصان به الحقوق المتمثلة في حقوق الله و الناس ، و تحرس به الاعمال من دواعي التفريط و الاهمال .

# محمد الغزالي

٤٤٧ \_ عندما نلمس الجانب الطيب في نفوس الناس ، نجد أن هناك خيرا كثيرا قد لا تراه العيون أول و هلة .

#### سيد قطب

٤٤٨ ــ إذا كان النبي عليه الصلاة و السلام قد أستعمل أعلى معايير الإنصاف مع من يفصل بينه وبينهم الشرك الأكبر فنحن أحوج إلى استعمالها مع إخواننا الذين يجمعنا معهم أكثر مما يبعدنا .

### عبد الوهاب الطريري

٤٤٩ \_ ما تحسر أهل الجنة على شئ ، كما تحسروا على ساعة لم يذكر فيها اسم الله .

٤٥٠ \_ النفس اذا لم تشغلها بالطاعة شغلتك بالمعصية .

. عو اقب المعاصى رآها قبيدة . ابن الجوزي

٤٥٢ \_ إن اشد ما على المسلم الحذر منه على صعيد الخطط و الأهداف ، هو تحول الوسائل إلى أهداف ، فققد أنشطتنا غاياتها العليا و مراميها النبيلة .

٤٥٣ \_ من شاور كثر صوابه .

هارون الرشيد

٤٥٤ \_ صاحب الفكرة يجب أن يتحمل الكثير من أجل توصيل فكرته ، و لنا في الأنبياء قدوة .

### عبد الرحمن منيف

٥٥٥ \_ الخوف من الله يزيل الخوف من الناس .

٤٥٦ \_ أخلاق المرء لا تظهر في تعامله مع الأكابر ، فقد يكون مضطرا لتحسين أخلاقه أو تصنعاً ، و إنما يظهر فضله و يتبين نبله في تعامله مع من دونه .

#### محمد الحمد

٤٥٧ \_ من لم يكن له من دينه واعظ لم تتفعه المواعظ.

٤٥٨ \_ مفتاح كل خير : الرغبة في الله و الدار الأخرة .

903 ـ خصلتان تقسيان القلب .. كثرة النوم و كثرة الاكل . الفضيل بن عياض

٤٦٠ \_ كلما كبرت السنبلة انحنت ، و كلما ازداد علم العالم تواضع .

٤٦١ \_ كل مبدأ نبيل إذا لم يحكمه دين سمح مسيطر ، يجعل سلوك صاحبه في الحياة غير نبيل .

# مصطفى السباعي

٤٦٢ ــ ما أحد من المؤمنين إلى يوم القيامة إلا و للصحابة في عنقه منن لا تحصى ، و أياد لا تنسى .. فهم حملوا إلينا عن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) الحكمة و الأحكام ، و بينوا الحلال و الحرام .. فليعرف فضلهم و ليحفظ حقهم .

## ابن عطاء السكندري

.....

# \_\_ من مدرسة التمييز ...

٤٦٣ \_ وجود رسالة في الحياة ، هذا هو العامل المشترك الاول بين الناجحين .

- ٤٦٤ ــ انه الصعود الى أعلى الجبل ما يجعل المنظر رائعاً . ريتشارد ميلر
- ٥٦٥ ــ و من يتهيب صعود الجبال ... يعش ابد الدهر بين الحفر . ابو القاسم الشابي
  - . على ينجح شخص في فعله يمكن لشخص آخر أن يفعله . THE EDGE من فيلم
    - ٤٦٧ \_ الانسان الناجح ينجز اعماله بدقة و بسرعة .
      - ٤٦٨ \_ مقدار نجاحك هو مقدار تحكمك في نفسك .
- ٤٦٩ ـ يمكن القول بشكل عام ان الانسان الاكثر نجاحاً في الحياة هو من تتوفر لديه أفضل و أحسن المعلومات .

## بنيامين دزرائيلي

• ٤٧٠ ــ لم أعرف ابدأ شخصاً حالفه الحظ لوقت طويل ، فجميعهم كانوا يستحقون ما نالوه ، إذ ليس هناك شئ اسمه متسابق محظوظ .

# روجر فريتس

- ٤٧١ ــ الملايين رأوا التفاحة تسقط ، ولكن نيوتن فقط هو من تساءل عن السبب . برنارد باروش
  - ٤٧٢ ـ كلما كبرت العوائق ، كلما عظم المجد المترتب على تجاوزها . موليير
- ٤٧٣ ــ قبل ان يحاول المرء أن يصبح ناجحاً ، عليه أن يحاول ان يكون انساناً له قيمة ، و بعدها يأتي النجاح تلقائياً .
- ٤٧٤ \_ تتحول الأمور إلى أفضل ما تكون من الأشخاص الذين يحققون أفضل استفادة مما تــسفر عنه الأمــور .

٤٧٥ \_ يقدر الإنسان نفسه حسب الاعمال التي يعتقد انه يستطيع إنجازها ولكن العالم يقدره حسب الاعمال التي ينجزها في الواقع .

### لونجفلو

٤٧٦ ــ أعظم ما يمكنك عمله لأي إنسان ليس فقط أن تشاركه في ميزاتك ولكن أن تكشف له مميزاته .

# بنيامين دزرائيلي

٤٧٧ ــ النجاح أحياناً معلم سئ ، إذ انه يجعل الاذكياء يظنون انهم لا يخسرون . بيل جيتس

4٧٨ ـ القضيب العادي من الحديد قيمته حوالي ٥ دو لارات ، فاذا صنعت منه حدوة فرس اصبحت قيمته حوالي ١١ دو لارأ .. و اذا صنعت منه مفكات اصبحت قيمته حوالي ١٥ دو لارأ .. و اذا صنعت منه ابرأ اصبحت قيمته ٣٥٠٠ دو لارأ ... نفس الشئ يصدق على نوعية اخرى من الخامات : أنت . إن قيمتك تتحدد بالشئ الذي تقرر ان تصنعه منفسك .

### روجر فريتس

٤٧٩ \_ قد تشعر بخيبة الامل اذا فشلت ، لكنك ستضمحل إن لم تحاول أصلا . يفولي سيلز

٠ ٤٨٠ \_ لم أكن خائفاً يوماً من الفشل ، ففي كل مرة يخرج شئ جيد من الفشل . آن باكستر

٤٨١ ــ يأتي النجاح من القرارات الصائبة ، والقرارات الصائبة تأتي من التقدير السليم للامور ، و التقدير السليم يأتي من التجارب، و التجارب تأتي من التقدير الخاطئ للامور . مقولة صينية

٤٨٢ ــ الفشل هو الفرصة الوحيدة التي تتيح لك البدء من جديد على نحو أكثر ذكاءً . هنري فورد

٤٨٣ ــ يفشل الناس كثيرا ، ليس بسبب نقص القدرات ، وانما بسبب نقص في الالتزام. زج زجلر ٤٨٤ \_ كثير من حالات الفشل في الحياة كانت لاشخاص لم يدركوا كم كانوا قريبين من النجاح عندما اقدموا على الاستسلام .

### توماس اديسون

٤٨٥ ــ إن قاعدة النجاح الاولى التي تعلو على اية قــاعدة اخرى ، هي امتلاك الطاقة .. فمن المهم معرفة كيفية تركيز هذه الطاقة و ترويضها و توجيهها على الاشياء الهامة ، بدلا من تبديدها و تشتيتها على الاشياء التافهة وغير المجدية .

# مایکل کوردا

٤٨٦ ـ لا يقاس النجاح بالموقع الذي يتبوأه المرء في حياته ، بقدر ما يقاس بالصعاب التي يتغلب عليها .

٤٨٧ ـ لا يجب ان نحكم على ميزات الرجال بمؤهلاتهم ، و لكن باستخدامهم لهذه المؤهلات .

٤٨٨ ــ تعلمت أن أهم ما يمكن أن أنجزه في حياتي هو أن أضيف شيئاً مفيداً الى الاشياء الموجودة في العالم .

# مارجريت سيد

٤٨٩ \_ نبدأ طريق النجاح حقاً حالما ننتصر على الـ (أنا) في داخل كل منا .

. ٤٩٠ ــ من قال انه وصل فهو مازال في أول الطريق . مقولة ألمانية

> . ٤٩١ ــ لا راحة لمن تعجل الراحة بكسله . سقراط

٤٩٢ ــ ليس هناك خطوة واحدة عملاقة حققت الانجاز .. انها مجموعة خطوات صغيرة .

٤٩٣ \_ كلما كان الاكتشاف مبتكراً كلما بدا متميزاً بعد ذلك . آرثر كوستلر

٤٩٤ ــ التميز أفضل ما يمنع التمييز العنصري أو النوعي . اوبرا وينفري

٤٩٥ \_ الإنـسان من غير تخطيط و برمجة يجد نفسه منجذباً نحو القيام بالأشياء السهلة و التهرب من الأشياء الصعبة .

٤٩٦ ـ الاشخاص المستيقظون ليس لهم الا عالم واحد ، اما النائمون فلكل واحد منهم عالمــه .

# هيراقليطس

٤٩٧ ـ الأفكار الكبيرة تخاطب فقط العقول الكبيرة، بينما الأعمال الكبيرة تخاطب الجميع.

. و نادراً ما تساعد الظروف العظماء من الناس . جون ميلتون جون ميلتون

993 \_ العظماء يعتبرون المتاعب الكبيرة أمور هينة ، و ينظرون الى الامور الهينة على انها لا شئ على الاطلاق .

٠٠٠ ـ لعل من عجائب الحياة انك اذا رفضت كل ما هو دون مستوى القمة ، فانك دائما تصل اليها .

### سومرست موم

# \_ من مدرسة التاريخ ...

۰۰۱ \_ إن تاريخ العالم ليس إلا سيرة الرجال العظماء . توماس كارليل

٠٠٢ \_ إن التاريخ في ظاهره لا يزيد عن الإخبار، و لكن في باطنه نظر و تحقيق . ابن خلدون

٥٠٣ ــ التاريخ يعلم الإنسان الدروس ، و يجعله أكثر وعياً ، و أقدر على اتخاذ الخطوات المناسبة .

### عبد الرحمن منيف

٥٠٤ \_ إن التاريخ هو ذاكرة الامم ، أو معمل كبير لتجارب البشرية ، يحفل بمعادلات النجاح لمن يحسن صياغتها .

## هنري كيسنجر

٥٠٥ ــ التاريخ منجم زاخر بالحكمة التي قد تجد فيها المفاتيح الذهبية لمشاكل حاضرنا.

٥٠٦ ـ وقائع التاريخ الكبرى عائمات جليد ، طرفها ظاهر فوق الماء ، و كتلتها الرئيسية تحت سطحه ، و من يريد استكشافها عليه أن يغوص .

### محمد حسنين هيكل

٥٠٧ \_ تاريخ كل أمة خط متصل ، و قد يصعد الخط او يهبط ، و قد يدور حول نفسه أو ينحنى و لكنه لا ينقطع .

# محمد حسنين هيكل

٥٠٨ \_ قد يعيد التاريخ نفسه مرات عدة ، لكن سعره يتضاعف مع كل مرة .

٥٠٩ \_ التاريخ قد لايعيد نفسه و لكنه يتشابه كثيراً .

### مارك توين

• ١٠ \_ إن محكمة التاريخ تحكم بالاعدام على اولئك الافراد و الشعوب الذين يملكون من الحقائق أكثر مما يملكون من العدالة أكثر مما يملكون من القوة .

١١٥ ــ لم يكن أهل الخير في عصر من عصور التاريخ أكثر عدداً من أهل الشرك أو يساوونهم ، و لكن عصور الخير هي التي تــمكن فيها أهل الخير من توجيه دفتها .
 مصطفى السباعى

٥١٢ ــ بدا لي من دراسة التاريخ و من دراسة الانسان العربي بالذات أن الامة العربية تفقد انسانيتها يوم تفقد الاسلام .

## محمد الغزالي

01٣ ـ العيب في دراسة التاريخ اننا أحياناً نـطالع صفحاته لنقرأ أنباء الانتصارات و الهزائم، و أخبار المواليد و الوفيات ... و لـكن التاريخ شئ آخر وراء هذا الظاهر، و هو أن تعرف ما المقدمات التي انتظمت حتى انتهت بالنصر أو الهزيمة .

### محمد الغزالي

١٤ ـ إن فترات القوة و المنعة في التاريخ الاسلامي انما ولدت حين تزاوج عنصران : الاخلاص في الارادة ، و الصواب في التفكير و العمل .. فإن غاب أحدهما عن الاخر فلا فائدة من الجهود التي تبذل و التضحيات التي تقدم .

# ماجد عرسان الكيلايي

010 \_ إن الفلسفة التاريخية تقوم على مبدأ هام .. و هو أن كل مجتمع يتكون من ثلاث مكونات : الافكار ، و الاشخاص ، و الاشياء .. وان المجتمع يكون في اوج صحته و عافيته حين يدور الاشخاص و الاشياء في فلك الافكار الصائبة ... و لكن المرض يصيب المجتمع حين تدور الافكار و الاشياء في فلك الاشخاص، و ينتهي المجتمع الى حالة الوفاة حين يدور الافكار و الاشخاص في فلك الاشياء .

# ماجد عرسان الكيلايي

٥١٦ \_ كيف يأخذ المسلم العبرة من التاريخ العام و من الحوادث التي تدور حوله ، إذا كان عاجزا عن الاعتبار بتاريخه الخاص ، و تجنب العثرات التي سبق له السقوط فيها ؟ عمر عبيد حسنة

- ١٧٥ \_ إن الذين لا يعتبرون من أخطاء الماضي مكتوب عليهم تكرارها مرة أخرى .
  - ١٨٥ \_ متى ستتوقف البشرية عن ارتكاب أخطاء سابقيها ؟
    - ٥١٩ \_ اجعل التاريخ مستشارك الحكيم .
- ٥٢٠ \_ على مدى التاريخ ، كان السلاح الوحيد دائماً لمحاربة فكرة سيئة هو فكرة أفضل منها .

## الفرد ويتني جريسولد

٥٢١ \_ كل أمر له زمانه و تدبيره .

٥٢٢ ـ أشخاص عديدون خلدوا أسماءهم عبر التاريخ ... لكن الذين انطلقوا من نوايا صادقة لله عز وجل و قرنوا اعمالهم بما يرضيه سبحانه ، هم فقط من كان لهم ثقلهم في سجلات الانسانية ، كما ضمنوا اجورهم في الآخرة باذن الله تعالى .

٥٢٣ ــ لا حاجة لنا بتاريخ حياة فلاسفة اليونان ، و حكماء الرومان ، و علماء الإفرنج ؟ فلدينا في تاريخنا حياة شريفة مملوءة بالجد و العمل ، و البر و الثبات ، و الحب و الرحمة ، و الحكمة و السياسة ، و الشرف الحقيقي ، و الإنسانية الكاملة ، وهي حياة نبينا (صلى الله عليه و سلم) ، و حسبنا بها و كفى .

### عمرو سليم

٥٢٤ \_ علينا ان نكسر الارقام القياسية السابقة ، ذلك ما يعلمنا التاريخ اياه .. أن تتفوق انجاز اتنا في نتائجها على انجاز ات من سبقونا .

٥٢٥ ــ ما يبدو قمة السخافة في عصر ما، يصبح عادة قمة الحكمة في العصر الذي يليه. جون ستيوارت ميل

٥٢٦ ـ التاريخ هو العمق الاستراتيجي لمن يبتغي صناعة المجد في الحاضر و المستقبل.

٥٢٧ ــ ما أتعس التاريخ ، عليه أن يتحمل نزوات المؤرخين على الدوام .

۸۲۵ ــ لما استعمل الرواة الكذب ، استعملنا لهم التاريخ .
 سفيان الثوري

٥٢٩ ــ الحذر كل الحذر من كل مغرض يزور التاريخ .

٥٣٠ \_ منذ فجر التاريخ و دوائر الغلبة تدور دون توقف ، تارة للخير و تارة للشر .

٥٣١ \_ الوقوف على الاطلال هو الخطوة التي تسبق الوقوف على الهاوية .

٥٣٢ \_ المضحك أن الملايين ممن يشتهون الخلود ، لا يجدون ما يفعلونه في اوقات فراغهم .

سوزان آرتىز

۰۳۳ \_ كل شئ يكون مضحكاً طالما يحدث لشخص آخر . ويل روجرز

٥٣٤ \_ اذا اردت ان تفهم قصة غريبة ، فلا بد ان تكوّن انطباعاً عن خلفية احداثها . عن رواية الرجل الثالث \_ جراهام جرين

.....

# \_ من مدرسة الحكمة ...

٥٣٥ \_ الحكمة هي اغلى شئ يمكن أن يمنحه الله للانسان بعد الايمان و مكارم الاخلاق.

٥٣٦ \_ الحكمة هي أن تضع الشئ في موضعه .

٥٣٧ \_ الحكمة هي معرفة ما سيكون بما قد كان .

٥٣٨ \_ رأس الحكمة مخافة الله عز و جل .

٥٣٩ \_ إن الحكمة هي صاحبة الشريعة ، و الأخت الرضيعة لها ، و هما المصطحبتان بالطبع ، المتحابتان بالجوهر و الغريزة .

ابن رشد

٥٤٠ ــ البحث عن الحكمة هو أحد الخطط للوصول الى السعادة .
 جيم رون

150 \_ كلنا نقابل \_ و لو لمرة واحدة في العمر \_ رجالاً يلفظون بكلمات تجعلنا نفكر للأبد... فهناك رجالاً كلماتهم كالوحي، يستطيعون تركيز كل أسرار الحياة في جملة واحدة ، و يتفوهون بأقوال تشكل الشخصية و توضح الوجود .

# بنيامين دزرائيلي

25 \_ كل الأفكار الحكيمة تم التفكير فيها آلاف المرات ؛ و لكن لكي نجعلها أفكارنا نحن ، علينا أن نفكر فيها مرة أخرى بصدق ، حتى تتغلغل جذورها في أعماق تجاربنا . جوهان ولفجانج فون جوته

٥٤٣ ـ تعلمت الحكمة من الرجل الضرير لانه لا يضع قدمه على الارض الا بعد أن يختبر الطريق بعصاه .

٥٤٤ ــ الحكيم هو من يهتم بالمضمون أولا ، و لا يهتم بالشكل إلا لخدمة المضمون . يوسف ميخائيل

٥٤٥ ــ الذكى يُعرف من اجاباته ، والحكيم يُعرف من اسئلته . نجيب محفوظ

٥٤٦ \_ الأفضل معرفة بعض الأسئلة من معرفة كل الأجوبة . جيمس ثروبر

٠٤٧ ــ قد يتقبل الكثيرون النصح ، لكن الحكماء فقط هم الذيم يستفيدون منه . بابليليوس سيرس

٥٤٨ \_ أصعب فصول الحكمة في الحياة هو ان تعرف كيف تصبح شيخاً كبيراً .

و حسين الشيوخ . طوبي لمن جمع بين همة الشياب و حسين
 طه حسين

٥٥٠ \_ تعلمت الحكمة من الجهلاء .. كلما رأيت فيهم عيباً تجنبته .

١٥٥ ــ الحكمة هي القدرة على أن نوظف اوقاتنا و معرفتنا التوظيف الامثل .
 توماس واطسون

00٢ \_ فن الحكمة أن تعرف ماذا تتجاهل . وليام جيمس

٥٥٣ ــ الرجل الحكيم هو الذي يعتبر ان الصحة هي أعظم نعمة للانسان . ابقراط

٥٥٤ ــ من المفيد أن نضع علامات استفهام بين الحين والأخر على الأمور المسلم بها . برتراند راسل

ما لا نستطيع فهمه بالكامــل لا نستطيع السيطرة عليه .
 جوهان ولفجانج فون جوته

٥٥٦ ــ تضعك المعرفة في صفوف الحكماء .. و يضعك العمل في صفوف الناجحين .. و يضعك التفاهم في صفوف السعداء .

### ابراهيم الفقى

۰۵۷ \_ المعرفة تأتي و لكن الحكمة تتأخر . تنيسون

٥٥٨ \_ الرجل الحكيم يسمع كلمة و يفهم اثنين .

. و الجاهل يؤكد ، و العالم يشك ، و العاقل يتروى . الجاهل يوكد ، و العالم يشك ، و العاقل يتروى .

٥٦٠ \_ الحكيم يغفر إساءة الجاهل .

٥٦١ عقول الناس مدّونة في أطراف اقلامهم و ظاهرة في حُسن إختيارهم .
 افلاطون

مثل صيني

077 \_ الحكمة مع القوة غاية الكمال في الحكم و السلطان في عالم الانسان . سيد قطب

٥٦٣ ـ رجلان يصلحان للمـــُـــلك .. حكيم يملك ، أو ملك يلتمس الحكمة . الاسكندر المقدوني

0.76 \_ الرجال أربعة : رجل يدري ، و يدري انه يدري ، فذلك حكيم فاتبعوه .. و رجل يدري ، و لا يدري ، و يدري انه لا يدري ، و يدري انه لا يدري ، و يدري ، فذلك غافل فنبهوه .. و رجل لا يدري ، و يدري ، فذلك أحمق يدري ، فذلك جاهل فعلموه .. و رجل لا يدري ، و لا يدري انه لا يدري ، فذلك أحمق فاجتنبوه .

## الخليل بن احمد الفراهيدي

٥٦٥ ــ الذين يجهرون بالصواب عند طوفان الخطأ هم الرجال الذين يقوم البناء على عقولهم وكواهلهم معاً.

# مصطفى السباعي

٥٦٦ ـ ألف رجل و فيهم حكيم واحد يشير عليهم ، فكأنهم ألف حكيم .

٥٦٧ ــ الرؤوس تكون أكثر حكمة إن كانت هادئة ، و القلوب تكون أكثر قوة إن نبضت تعاطفاً مع القضايا النبيلة .

٥٦٨ ــ لا ينمو العقل إلا بثلاث : إدامة التفكير ، و مطالعة كتب المفكرين ، و اليقظة لتجارب الحياة .

# مصطفى السباعي

٥٦٩ ـ عندما تكونُ ساكناً ، تجد أن قدرتك على فهم الحياة في أنقى أحوالها . رون روثبون

٥٧٠ ــ تفكر مثلي، أنت أخي .. و إذا فكرت بشكل مغاير عني ، فأنت مرتين أخي ، لأنه بفضل ما حملته لي من معلومات ، و كذا ما منحتك إياه ، اغتنينا بشكل متبادل، وأضحينا مرتين إخوة .

### أمادو هامبيت

٧١ - لا يوجد ما هو أكثر استفزازاً من شخص أقل ذكاءً و أكثر حكمة منا .
 دون هيرولد

٥٧٢ ــ الطريق المجرب ليس هو الافضل دائماً ، و الحكمة ليست في اهماله دائماً . صدام حسين

٥٧٣ \_ لا حكيم إلا ذو تجربة .

٥٧٤ \_ التجربة تزكى المبدأ .

### بنيامين دزرائيلي

٥٧٥ \_ قصر النظر هو الذي قاد الإنسانية إلى قتل حكمائها .
 سقراط

# \_ من مدرسة الحياة ...

٥٧٦ ــ تعلمت أنه ليس ما نأكله ، إنما ما نهضمه هو يجعلنا بصحة جيدة ، و ليس ما نتعلمه ، إنما ما نتذكره ما يجعلنا حكماء ، و ليس ما نربحه ، إنما ما نوفره يجعلنا أغنياء. كفاح فياض

٧٧٥ \_ سنتعلم الكثير من دروس الحياة إذا لاحظت أن رجال الإطفاء لا يكافحون النار بالنار .

 $^{\circ}$   $^{\circ}$ 

# محمد حسنين هيكل

٥٧٩ ــ من لا يهتم إلا بحقوقه و يهــمل رعاية حقوق الآخرين ، يعيش وحده و يموت وحده .

# عن رواية رجال و مدينة ـــ صدام حسين

• ٥٨٠ \_ إذا جاءك الطعن من الخلف فهذا يعني انك في المقدمة . مقولة فرنسية

٥٨١ \_ نحن نتقابل مع الناس كل لحظه .. و لكننا لا نتقابل مع أنفسنا إلا نادراً .

٥٨٢ ـ إذا استطعت العثور على طريق خالٍ من المعوقات، فهو غالبا لا يؤدي إلى أي مكان .

# فرانك كلارك

٥٨٣ ـ ينضج الناس من خلال الخبرة إذا واجهوا الحياة بشجاعة و مصداقية ، فهكذا تـــُكتسب الصفات التي تميز الإنسان .

### اليانور روزفلت

٥٨٤ \_ خيط رفيع يفصل بين صيد السمك و الوقوف على الشاطئ كالأغبياء . ستيفن رايت

٥٨٥ ــ الأسباب الصغيرة لها غالبا نتائج كبيرة ، فقدان المسمار اضاع حدوة الحصان ، و فقدان الحصان الخدوة اضاع الحصان ، و فقدان الحصان اضاع الحصان . بنيامين فرانكلين

٠٨٦ \_ القليل من الإهمال قد يولد الكثير من الأذى . بنيامين فرانكلين

٥٨٧ ـ لا يضل من يسير على طريق مستقيم . جوهان ولفجانج فون جوته

٨٨٥ \_ ركوب الأهوال خير من ذل السؤال.

٥٨٩ \_ البحث يعلم الانسان الاعتراف بخطئه و الافتخار بهذه الحقيقة أكثر من أن يحاول بكل قوته الدفاع عن شئ غير منطقي خوفاً من الاعتراف بالضعف بينما الاعتراف علامة القوة.

 ٩٠ ــ أربعة تدل على الجهل : صحبة الجهول ، و كثرة الفضول ، و إذاعة السر ، و إثارة الشر .

٩١ - من أفدح الاخطاء التي يرتكبها الانسان في حياته ، هي تلك التي كانت نتيجة لمواقف توجب فيها ان يقول لا ، فقال نعم!

٥٩٢ \_ الغاية لا تبرر الوسيلة .

#### سيد قطب

٥٩٣ \_ قد يبدو يسيراً أن تعيش في قمقم أنانيتك ، لكن من العسير أن تسعد بذلك إذا كنت إنساناً حقاً .

### نجيب محفوظ

٩٩٤ ـ كم هو سعيد من يستطيع البحث عن مسببات الاشياء . فرجيل

• ٩٥ \_ عندما يرحل أحدهم ، فذلك لأن أحدا آخر على وشك الوصول . باولو كويلو

٥٩٦ ــ إنني رجل سعيد ، لأني أعترف بأن الحياة قائمة على الصراع بين الخير و الشر ، و أن في هذا العالم وجوه نقص كامنة فيه .

أوسكار هامر شترين

۰۹۷ ــ الحزن المطلق مستحيل ، مثلما هو الفرح المطلق . ليو تولستوي

۰۹۸ ــ النمو لمجرد النمو هو نفس مبدأ الخلية السرطانية . الدوارد آبي

999 ـ البذور التي تزرعها تعطيك محصولا من نفس النوع . ابراهيم الفقي

· · · كل بداية لها نهاية ، و هذه النهاية هي البداية اشئ آخر . افلاطون

۱۰۱ \_ التجربة أفضل معلم للطفل ، و إذا لم تترك أطفالك يتعلمون منها صغارا ، فسيتعلمون منها كبارا ، لكن تجاربهم ستكون عندها مهلكة . راي ليفي

7.۲ \_ اعظم علاج لثورة الغضب أن تؤجلها . سنيكا الاكبر

7.۳ ــ دائما ما يكون وراء الغضب حجة ، لكنها نادراً ما تكون سليمة . اندير اغاندي

3 · ٠ ـ الكلمات الصادقة ليست جميلة ، و الكلمات الجميلة ليست دائماً صادقة . لاوتزو

٦٠٥ \_ أعتقد أن علينا أن نتجنب المتعة التي يكون نتيجتها الألم ، و نشتهي الألم الذي ينتهي بالمتعة .

# ميشيل ايكيم دي مونتاني

7.٦ \_ لا يضيع شئ ذو قيمة اذا انفقنا الوقت الكافي في اتقانه . ابراهام لنكولن

٦٠٧ ــ من يحتمل عيوبي أعتبره سيدي و لو كان خادمي .
 جوهان ولفجانج فون جوته

٦٠٨ \_ انك تخطو نحو الشيخوخة يوماً مقابل كل دقيقة من الغضب .

۲۰۹ ــ تفقد المعلومات قيمتها إن لم تمتزج بالخبرة .
 کلارنس داي

٦١٠ ــ كل مايوجد أمامنا و كل مايوجد في غير متناولنا شيء بسيط جدا للغاية ، اذا ما قورن بما يوجد في أعماق أنفسنا .

### رالف والدو امرسون

711 \_ النفس كالزجاجة ، إن لم يملأها شيء ملأها الهواء . عبد الحميد كشك

٦١٢ ــ دائماً هناك طريقة أفضـــل .
 توماس اديسون

71٣ \_ العاقل من يضع قارباً يعبر به النهر ، بدلا من أن يبني حوائط حول نفسه تحميه من فيضانه .

٦١٤ ــ إن كان لسمعة أحد أن تشوه فليس أفضل لفعل ذلك من أحد أقربائه .
 الكسندر بوب

٦١٥ \_ تعرف الشجرة من ثمارها .

. ٦١٦ ــ من ارتكب خطأ و لا يحاول اصلاحه ، فقد ارتكب خطأ آخر . كونفوشيوس

٦١٧ ــ إن لم تغطِ بذرك ، نقرته الطيور .. و إن لم تحرس زرعك ، أكلته الدواب .
 عن رواية رجال و مدينة ــ صدام حسين

٦١٨ ــ ما أنبل القلب الحزين الذي لا يمنعه حزنه من أن ينشد أغنية مع القلوب الفرحة .
 جبران خليل جبران

٦١٩ ــ قد تنسى الذي ضحكت معه ، و لــكن لن تنسى الذي بكيت معه .
 جبران خليل جبران

٠ ٢٠ ــ دلائل الغباء ثلاثة ... العناد ، الغرور ، و التشبث بالرأي . باريتون

> 7۲۱ ــ ذكاء اخر ان تخفي ذكاءك . انيس منصور

777 ـ جوهر التخطيط يكمن في إيجاد صيغ عمليه لجعل أنشطنا اليومية تسهم في بناء الصورة التي نرغب عليها في نهاية حياتنا .

7۲۳ ــ الرجل الصالح هو الذي يحتمل الاذى ، لكنه لا يرتكبه . افلاطون

375 \_ إحسانك للحرّ يحركه على المكافأة ، و إحسانك إلى الخسيس يبعثه إلى معاودة المسالة .

٥٢٥ \_ لو أيقن الظالم أن للمظلوم ربّاً يدافع عنه لما ظلمه ، فلا يظلم الظالم إلا و هو منكر لربه .

### مصطفى السباعي

777 \_ أظلم من الظالم من يساعد الظالم على ظلمه .

٦٢٧ ــ إن شه سيوفا تقطع رقاب الظالمين منها : أخطاؤهم ، و حماقاتهم .
 مصطفى السباعى

٦٢٨ ـ ليس شجاعاً ذلك الكلب الذي ينبح على جثة الاسد .

٦٢٩ ـ الانسان العاقل يعرف متى تكون المواجهة و متى تقبل الحلول الوسط.

· ٦٣٠ ــ ليس المهم أن نبذل قصارى جهدنا ، بل المهم أن نبذل ما هو مطلوب منا . ونستون تشرشل

٦٣١ \_ الذي يتردد ياتي أخيراً .

٦٣٢ \_ لا يمكنك تحقيق أي شيء دون الوقوف في طريق أحد ما . ابا ايبان

.....

ماي وست

# الحديقة الرابعة

# مفاهيم في القيادة

7٣٣ ـ إذا بادرت لفعل شئ و تبعك آخرون فأنت قائد ، و إذا كسرت قاعدة من سبقك و بنيت قاعدة أخرى فأنت قائد ، و إذا استطعت أن تغيّر قناعات الآخرين فأنت قائد ، و إذا غيرت اتجاه السائرين إلى مسار آخر فأنت قائد ، و إذا أسست مفاهيم جديدة و أقنعت الآخرين بها فأنت قائد .

# \_ عن القائد و القيادة ...

375 \_ الجميع يبحث عن القائد .. ماهو القائد ؟ هل هو من الملائكة ؟ .. لا ! .. بل هو من البشر و لكنه غير عادي .

### عمرو سليم

٦٣٥ ــ القائد الماهر هو الذي يقود اتباعه و كأنه يقود رجلا و احداً في يده .
 صن تزو

٦٣٦ \_ القائد هـو تاجر الامل .

نابليون بونابرت

٦٣٧ \_ القيادة هي فن التفكير السريع .

٦٣٨ \_ القيادة هي فن اتخاذ القرار .

### ابراهيم الفقي

7٣٩ \_ القيادة هي مزيج من الاستراتيجية و الشخصية .. و لو ان عليك ان تتخلى عن احدهما ، فتخل عن الاستراتيجية .

نورمان شوارزكوف

· ٦٤٠ \_ القائد المثالي يعرف كيف يجمع بين الصلابة و المرونة . صن تزو

. تتجسد القيادة في تحويل ما هو محنة الى مكاسب . صن تزو

7 ٤٢ ــ القائد الفعال هو من يجعل الظروف تعمل لصالحه . روجر فريتس

٦٤٣ ــ القائد ذو رؤية ثاقبة ، فهو يرى ما لا يراه الأخرون .
 ابراهيم الفقى

٦٤٤ ـ القائد الناجح هو من يوازن بين ثقافة القيادة ومبادئها مع المزاج العام لاتباعه .

750 \_ إن القادة الفعالين لا يثيرون الفزع . اوليفر جولدسميث

7٤٦ ــ الجيش كتلة حرجة من اليورانيوم تحتاج الى نيوترون حر لتتحول الى طاقة هائلة ، و النيوترون الحر هو القائد .

#### اسماعيل تايه النعيمي

٦٤٧ ــ يكون القائد متفوقاً عندما يجعل اتباعه جسداً موحداً و متماسكاً يحاكي "شواي جان" .. و "شواي جان" أفعى تعيش في جبال الصين ، اذا ضربت رأسها فستهاجم بذيلها ، و اذا ضربت ذنبها فستهاجم برأسها ، و إن ضربت وسطها فستهاجم برأسها و ذنبها .

#### صن تزو

٦٤٨ \_ القائد لا يتبع الركب .. القائد يسبق الركب .

٦٤٩ \_ هناك ثلاث صفات أساسية للقيادة : الحكمة ، العفة ، الشجاعة .

٦٥٠ ــ القدرة على حفظ الاتزان في الطوارئ و وسط الاضطرابات و تجنب الذعر هي العلامات الحقيقية للقيادة .

٦٥١ ــ افضل مزايا القادة ، برودة الاعصاب .
 نابليون بونابرت

707 \_ على القائد ان يقف صامداً كالصخرة التي تتحطم عليها الامواج . كارل فون كلاوزفيتز

٦٥٣ ــ التفكير الواضح و المنظم .. باجادتك لهذه المهارة تكون مؤهلاً للقيادة ، بل و تستطيع ان تقود جيوشاً و دو لا بأسرها .

305 ـ لا يولد الناس متحلين بالثقة بالنفس ، و أهم دور للقائد هو غرس الثقة بالنفس في رجاله .

## جان كارلسون

٦٥٥ ــ القائد هو الذي يجعل الاخرين يثقون به ، أما القائد المميز فهو الذي يجعل الاخرين يثقون بأنفسهم .

٦٥٦ ــ ليس هناك وصفاً للقائد أعظم من أنه يساعد رجاله على التدريب على القوة و الفعالية و التأثير .

#### منسيوس

70٧ ــ القائد الذكي ، هو الذي ينظر الى حصيلة القدرة المجتمعة ، و يأخذ بعين الاعتبار المواهب الفردية ، و يستخدم كل رجل حسب قابليته ... و لا يطلب الكمال من غير الموهوب .

#### صن تزو

٦٥٨ \_ جيش من الوعول يقوده أسد ، خير من جيش من الاسود يقوده وعل . نابليون بونابرت

709 ـ القائد الناجح هو الذي يسيطر على عقول أعداءه قبل أبدانهم . اروين رومل

77٠ ــ التعليمات و القوانين تلاقي قبو لا أفضل لدى الاتباع اذا كانوا يرون ان القائد او المدير هو أول من يلتزم بتطبيقها .

٦٦١ ــ القادة ذوو الفعالية يتعافون سريعاً من القرارات السيئة .

777 \_ قلب القائد يجب ان يكون في رأسه . نابليون بونابرت

77۳ ــ كن هادئاً و سوف تتحكم بالجميع . لويس دي سانت جاست

375 \_ على القائد ان يعرف ان استقرار الاتباع يكمن في العدالة .

370 ــ إن ارفع درجات القيادة البشرية هي معرفة مسايرة الظروف و خلق سكينة و هدوء داخليين على الرغم من العواصف الخارجية .

٦٦٦ \_ القائد الذي يرى بعيون الاخرين لا يصلح للقيادة .

777 \_ عظمة القائد في مقدرته على الاستعانة برجاله دون ان يستسلم لهم . برينجيف

77٨ \_ اصدار الاو امر فن .. فهو ليس محاولة لتصويب الهفوات الصغيرة ، كما أنه ليس الميل اليها بسبب الظنون .

#### صن تزو

٦٦٩ \_ حاول أن تكون قيادتك دفاعية ... إشتر دبابة .

7٧٠ ــ من حيث المبدأ ، فان القيادة و السيطرة على اعداد كبيرة من الاتباع ، شأنها شأن السيطرة على عدد صغير ، فالامر هو في توزيع الاعداد ليس الا .

#### صن تزو

7٧١ ــ إذا أظهر القائد ثقته برجاله و احسن معاملتهم ، و أصر في الوقت نفسه على اطاعة أو امره ، فسيكون ذلك من صالح الجانبين .

#### صن تزو

7٧٢ ــ تبقى المنظومة القيادية بخير طالما يظال التواصل قوياً وحياً بين قمة الهرم و قاعدته .

7۷۳ ــ القيادة هي حل المشكلات ، ففي اليوم الذي يتوقف جنودك عن مشاركتك مشكلاتهم تعرف انك لم تعد قائدا لهم ، فهم اما ان يكونوا قد فقدوا الشقة بمقدرتك على مساعدتهم ، او انهم شعروا بانك لا تهتم بهم ، و كلا الحالتين تدلان على فشلك في القيادة.

٦٧٤ ــ ينبغي على القائد المتبصر ان يكون قادراً عند كل خطوة من خطواته على تصور رد الفعل المقابل .

٦٧٥ \_ القائد يجب أن يوضح ملامح المستقبل لمن يعملون معه .

7٧٦ \_ القائد لا يخطط ثم يحاول عبثاً تغيير الظروف ، بل عليه ان يجعل خططه تتوافق و تتسجم مع الظروف .

### جورج باتون

٦٧٧ \_ لا أترك صلاة الاستخارة ... انها رفيقتي دائماً في اتخاذ القرارات .

٦٧٨ \_ إذا كانت المطرقة هي الأداة الوحيدة معك ، فستعامل كل الأشياء و كأنها مسامير.
 ابراهام ماسو

7٧٩ \_ عندما يكون القائد في أزمة فإنه يتصرف بحدسه ثم يبحث الاحقا عن تفسيرات لتصرفاته .

· ٦٨٠ ــ بالسلاح يمكنك الجلوس على كرسي الحكم ، لكن لا يمكنك البقاء طويلا . بوريس يلتسين

. إذا لم تستطع قيادة نفسك فلا تحاول قيادة الآخرين . وليام بين

٦٨٢ \_ لا تعاقب أو تصدر حكماً على الآخرين وفقاً لما تسمعه عنهم فقط.

7۸۳ ـ على صانع القرار ألا يتخذ أي قرار الا اذا اكتملت امامه المعلومات . غازي العتيبي

3 ٨٤ ـ ... فاذا لم تتوفر كافة المعلومات المطلوبة و كان علينا اتخاذ القرار سريعاً ، فالتقدير هو ما نقوم به . ( التصرف بناء على التقدير ات و اتخاذ القرار الذي يغطي أقرب الاحتمالات ) .

م ٦٨٥ ــ الاخلاقيات هي أفضل الطرق لقيادة البشرية من أنفها . فريدريك نيتشه

٦٨٦ ــ موقعك في السلطة ليس كافياً لتكون قائداً .
 اريك ويركويتز

٦٨٧ \_ صعب ان تفعل أشياء عظيمة .. و الاصعب أن تقود اشياء عظيمة . فريدريك نيتشه

٦٨٨ \_ لقد جمعت باقة من أزهار الرجال الآخرين .. و لا أملك منهم شئ إلا الخيط الذي يربطهم .

# ميشيل ايكيم دي مونتاني

7٨٩ ـ لا يمكن لاحد ان يصبح قائدا ناجحا إن اراد ان ينجز العمل لوحده او اراد ان تنسب كل الانجازات له .

### اندرو كارنيجي

. ٦٩٠ ــ من لم يتعلم الطاعة لا يستطيع القيادة . ارسطو

. ٦٩١ ــ ليس من العدل أن تطلب من الآخرين ما لست أنت مستعدا لفعله . اليانور روزفلت

79٢ \_ احرص على أن لا تظلم أحداً .. فخير لك أن يفلت منك من يستحق عقاباً ، فتلوم النفس ، من ان تظلم انساناً فتعنفها .

#### صدام حسين

٦٩٣ ــ إن حكمت ، فاحكم بالعدل ، و لا تدخل الهوى فيما يثقل حكماً ، او يدع مجرماً لا يرجى اصلاحه يفلت من عقاب .

#### صدام حسين

٦٩٤ ـ شر الملوك من خافه البرئ .

### أكثم بن صيفي

390 \_ الإنسان يستطيع أن يبني لنفسه عرشاً من الخناجر، لكنه لا يستطيع الجلوس فوقه. وليام رالف انج

٦٩٦ \_ مهما كنت قائداً كبيراً ، عليك أن تظل جندياً في خدمة قضيتك و مبادئك .

٦٩٧ ــ أول خطوات القيادة هي الخدمة .

### جون ماكسويل

٦٩٨ \_ على القائد أن يعتني بصحته الجسمانية عناية فائقة لان الطاقة و الحيوية أساسيان للقيادة الفعالة .

۱۹۹ ــ القيادة يمكن تعلمها .. و يجب تعلمها . بيتر دراكر

٧٠٠ \_ القيادة لا تذهب الالمن طرق ابوابا لم يطرقها غيره .

٧٠١ ــ البحث عن القادة يعتبر من المهام الصعبة جداً ، و لكن بالملاحظة الدقيقة يتبين أن هناك فروقاً واضحة بين من يصلح للقيادة و من لا يصلح .

#### جمال ماضي

٧٠٢ \_ سئل سيد قطب : لماذا كنت صريحا في المحكمة التي تمتلك رقبتك ؟ قال : لأن التورية لا تجوز في العقيدة ، و ليس للقائد أن يأخذ بالرخص .

.....

# \_\_ مسؤوليات ...

٧٠٣ ــ ما يجب أخذه على محمل الجد هو مسؤولينتا وليس أنفسنا . بيتر اوستينوف

٧٠٤ \_ المسؤولية ... هي الاستعداد التام لأي شخص للنهوض بالاعباء الموكلة اليه باقصى قدراته .

٧٠٥ ــ ان الالتزام هو جــوهر المسؤولية ، و بمقتضاها يُحاسب المرء على اداءه لالتزاماته .

٧٠٦ ـ الميزة الوحيدة التي تجمع بين الناجحين في العالم تكمن في قدرتهم على تحمل المسؤولية .

### مایکل کوردا

٧٠٧ \_ لا تتنظر أن توهب لك القيادة ، بل تدرب و تعلم كيف تتحمل المسؤولية . عمرو سليم

٧٠٨ ــ لعل الدرس الاكثر اهمية هو ان المنصب لا يعطي امتيازاً أو يمنح قوة ، و انما
 يفرض مسؤولية .

#### بيتر دراكر

٧٠٩ ــ تسير المسؤولية جنباً إلى جنب مع القدرة و القوة .
 جاي جي هولاند

٧١٠ \_ عامل من انت مسؤول عنهم كما تحب ان يعاملك من هو مسؤول عنك .

٧١١ \_ القائد هو ذلك الرجل الذي يتحمل المسؤولية ، فهو لا يقول غلب رجالي و انما يقول غلبت انا .. فهذا هو الرجل حقاً .

٧١٢ ـ لا تختر في موقع القيادة أولئك الذين يشيرون الى ما هو أعلى من دورهم في النجاح أو النصر ، و يتنصلون عن مسؤوليتهم في الاخفاق أو الفشل .

#### صدام حسين

٧١٣ \_ مع كل حق مسؤولية ، فلماذا لا يتذكر الناس الا حقوقهم ؟

٧١٤ ــ معظم الناس لا يريدون الحرية حقاً ، لان الحرية ينطوي عليها مسؤولية ، و معظم الناس خائفون من المسؤولية .

#### سيجموند فرويد

٧١٥ \_ انا مسؤول عن عقلي اذن انا مسؤول عن نتائج أفعالي .

٧١٦ ـ تحمل المسؤولية الكامله في كل نواحي حياتك و توقف عن لوم الاخرين و اختلاق الاعــذار .

٧١٧ ــ المرء مسؤول مسؤولية كاملة عن طبيعته و اختياراته . جان بول سارتر

٧١٨ ــ من السهل أن نتفادى مسؤولياتنا ، و لكن لن نستطيع أن نتفادى النتائج المترتبة على ذلك .

### أهمد الأميري

٧١٩ ــ إن كثيرا من الذين يكررون عبارة : لا أستطيع ، لا يشخصون حقيقة واقعة يعذرون بها شرعا ، و إنما هو انعكاس لهزيمة داخلية للتخلص من المسئولية .

#### ناصر العمر

٠٢٠ \_ الشخص الصالح لا يحتاج القوانين لتخبره كيف يتصرف بمسؤولية ، أما الشخص الفاسد فسيجد دائماً طريقة ما للاتفاف على القوانين .

### افلاطون

٧٢١ \_ لقد آن لكل شخص أن يتحمل مسؤوليته ، و يدخل في كل حساب أو يسقط من كل حساب .

### جمال عبد الناصر

٧٢٢ \_ ليس من مسؤولية أثقل حملاً من موهبة عظيمة .

.....

### \_ عن الادارة ...

٧٢٣ ــ الإدارة .. هي القيام بتحديد ما هو مطلوب عمله من العاملين بشكل صحيح ثم التأكد من أنهم يؤدون ما هو مطلوب منهم من أعمال بأفضل و أرخص الطرق .

٢٢٤ ــ الادارة .. هي فن الحصول على اقصى نتائج بأقل جهد . جون مي

٧٢٥ ــ لا توجد رياح مواتية لسفينة بلا وجهة ... هذا هو الدور الذي تقوم به الادارة .. انها تدير دفة السفينة نحو الوجهة المقصودة .

٧٢٦ ــ الادارة هي لعبة فكرية ، و كلما فكرت بطريقة أفضل كلما حققت نتائج أعظم ، لذا فكر جيداً و انتق من يفكر ، و اعمل مع من يفكر . ديل كارنيجي

٧٢٧ \_ الادارة .. هي عمل القيادة التتفيذية .

٧٢٨ ــ بينما يقول المدير : اذهب ، يقول القائد : هيا بنا . المدير أم كيلي

٧٢٩ \_ الادارة تعمل من خلال النظام ، اما القيادة فتعمل فوق النظام .

٧٣٠ ـ يظن كثير من رجال الادارة أن العلاقات الانسانية فصل في كتاب تنظيم العمل ، و هم مخطئون في هذا ، فالعلاقات الانسانية هي كل الكتاب .

#### بيلفر شتاين

٧٣١ \_ المدير الناجح هو الذي يمتلك خيالا مبدعاً .

٧٣٢ ــ إن الخصال التي تجعل المدير ناجحاً هي الجرأة على التفكير و الجرأة على العمل و الجرأة على العمل و الجرأة على توقع الفشل .

٧٣٣ \_ تتمثل الادارة الناجحة في ترتيب الاسبقيات .

٧٣٤ ــ الادارة اللامعة تماثل دورة دموية نشطة ، فيها يتدفق الدم من القلب ، ليسري بانتظام عبر الشرايين ، دون ان تعوقه التجلطات و الخثر .

٧٣٥ \_ ان مبدأ الادارة يعنى أن تضع مستوى للاداء المتقن على الجميع أن يبلغوه .

٧٣٦ \_ الادارة الناجحة هي فن الاقتصاد بالوقت .

٧٣٧ \_ الإداري الناجح هو الذي يستطيع تنظيم الأمور على نحو لا يعود العمل بحاجة إلى وجـوده .

### غازي القصيبي

٧٣٨ \_ على المدير الجديد ان يبدأ عهده باجتماع مبكر مع مرؤوسيه لتخفيف التوتر بينه و بينهم .

### جورج فولر

٧٣٩ ــ من المؤكد ان المدير بحاجة الى رؤى واضحة لشركته و اتجاه سيرها ، لكن الرؤى تبقى بدون فائدة إذا لم تعمم بطريقة تولد الحيوية و الالتزام ، فالقيادة و التواصل أمران لا ينفصمان .

### كلاود تايلور

٧٤٠ \_ رتب أهدافك حسب الأولويات ... اجعل نواياك خالصة لله تعالى ... نفذ ... قيم النتائج . تلك هي المبادئ الاساسية للاداري الناجح .

٧٤١ ــ تتوزع نسبة الاعمال الادارية ( ٨٠ الى ٢٠ ) .. و معناها أن ٨٠% من الاعمال اليومية للمدير هي أعمال روتينية معتادة ، يقابلها ٢٠% أعمال غير عادية تشمل التخطيط و التطوير و وضع الحلول و المتابعة .

٧٤٢ ـ لا يتعامل التخطيط طويل المدى مع القرارات المستقبلية ، بل مع مستقبل القرارات الحالية .

### بيتر دراكر

٧٤٣ ـ سعة الصدر .. هي أول ما يجب على المدير أن يجلبه معه الى عمله كل صباح ، لانها بالتأكيد ستكون عوناً كبيراً له في احتواء جميع المشاكل و المزعجات طوال النهار .

٧٤٤ \_ لا تستعجل القرار بأن تقول : ان فلاناً لا يصلح لشئ . ففي كل شخص قدرة كامنة منتجة إن احسن استغلالها ، فتمهل في القرار .

٧٤٥ \_ تجنب الملاحظات التي تحرج مرؤوسيك علناً أو تخجلهم .

٧٤٦ ــ القاء موعظة بتصرفاتك أفضل من القائها بشفتيك . القاء موعظة بتصرفاتك أوليفر جولدسميث

٧٤٧ ــ من الخطأ أن تكون الامور الاكثر أهمية تحت رحمة الامور الاقل أهمية . جوهان ولفجانج فون جوته

٧٤٨ ـ على المدير ألا يكون أسيراً للقواعد و السياقات الموضوعة اصلاً لمساعدته في اعماله ، و عليه ان يكون منطقياً في استخدامها .

٧٤٩ \_ إذا أردت من ينجز لك عملاً جيداً فأختر رجلاً مشغولاً ، فالنوع الثاني ليس لديه وقت .

### البرت هوبارد

٧٥٠ \_ لا توجه الناس دائماً إلى كيفية أداء أعمالهم .. أخبر هم بالمطلوب و سيفاجئونك بابتكار اتهم .

### جورج باتون

٧٥١ ــ أنجز مهامك الصعبة أو لأ .. أما السهل منها فسوف يتم من تلقاء نفسه . ديل كارنيجي

٧٥٢ \_ في مواجهة الظواهر و المعضلات ، ابحث عن السبب .

٧٥٣ ــ يعتمد نجاح القرار على أمرين : المعلومات المتوفرة، و العقل الذي يصنع القرار.

٧٥٤ ــ معظم الناس تخلط بين الإدارة السيئة و القدر .
 كين هوبارد

٧٥٥ \_ معظم الخطط هي تنبؤات غير دقيقة . بن بايول

٧٥٦ ــ المشاكل الجديدة تتطلب حلو لأ جديدة . روجر فريتس

٧٥٧ \_ الجهد المنظم و المرتب له عوائد مضاعفة .

٧٥٨ \_ أساس النجاح في الإدارة هو أن تستفيد أقصى ما يمكن من قوة الآخرين ، و أقل ما يمكن من ضعف الآخرين .

٧٥٩ \_ السياقات الادارية مرشد و ليست سجاناً .

٧٦٠ ــ من أجل ادارة فعالة تحقق الاهداف الموضوعة ، ركز دائماً على الانجازات و النتائج أكثر من الانشطة و الاجراءات .

٧٦١ ــ تكون المنظومة الادارية سليمة عندما يعلم كل شخص فيها ما له و ما عليه ، و ما هو المطلوب منه و ما هو السلم الاداري .

#### عمرو سليم

٧٦٢ ـ لا يمكن تطوير أي مؤسسة دون تطوير العاملين فيها . طارق السويدان

٧٦٣ ـ المكافأة لمهمة أنجزت هي القوة على إنجاز مهمة أخرى . جورج اليوت

٧٦٤ ــ العقاب ، سواء كان عقاب القانون أو العائلة ، هو خط الدفاع الاخير و الحاسم .
 عن رواية اخرج منها يا ملعون ــ صدام حسين

٧٦٥ \_ استعمل سلطتك في حدود العقل و المنطق .

٧٦٦ ـ عندما أسئ استخدام الوقت فانا أبدد المورد الوحيد الذي لا يمكن ابدأ استرداده . مدير شركة

٧٦٧ ــ ليس المهم ما تعرفه بل ما تفكر فيه في الوقت المناسب . وجر فريتس

٧٦٨ ــ اذا أردت ان تعرف اخلاق رجل فضع السلطة في يده ثم انظر كيف يتصرف .
 مونتيسكو

٧٦٩ \_ معظم الرجال تقريبا يمكنهم تحمل الصعاب ، لكن إن أردت اختبار معدن رجل فاجعل له سلطة .

### ابراهام لنكولن

٧٧٠ ــ إذا كنت قائماً بحمل أمانة فأنــت مؤتمن على أمانتك ، مديراً كنت أو وزيراً أو رئيساً ، وتذكر أن من ترعاهم أحراراً ، فلا تستعبدهم بنفوذك و سلطتك فتذل في الدنيا قبل الآخرة .

٧٧١ \_ انعدام السلطة يحدث الفساد ، و انعدامها بدرجة مطلقة يحدث الفساد المطلق .

٧٧٢ ــ ان احد اهــم الدروس التي ساتعلمها عـن ادارة الناس ، هي ان معظم الناس سيحلون مشاكلهم الخاصة و يعطونك حلا اذا انت اصغيت اليهم مجرد اصغاء و تركتهم يتحدثون الوقت الكافى .

٧٧٣ ــ الرجل الذي يصر على رؤية الوقائع بوضوح تام قبل اتخاذ القرار لا يتخذ أي قــرار .

#### هنري فريدريك أميل

٠ ٢٧٤ ــ إن المدراء الذين لا يعرفون مجابهة القلق يموتون باكراً . الكسيس كارليل

٥٧٧ \_ الرحمة جو هر القانون ، و لا يستخدم القانون بقسوة الا الطغاة . وليام شكسبير

.....

### \_ و من يتبعون القائد ...

٧٧٦ \_ إن معادلة القائد و الاتباع لا يمكن الفصل بين طرفيها الموجب و السالب بأي حال من الاحوال .. فالجمهور عبر التاريخ يبحث في لا وعيه المضطرب عن رمز ملهم يفجر به ثقته بمكامن قوته .

#### مني خويص

٧٧٧ \_ الناس يو اكبون الحدث ، لكن القائد يسابق الحدث .

٧٧٨ ــ تظهر لنا القراءة الممتعة للتاريخ أنه لم يستطع رجل أن ينجح في القيادة دون أن يقنع أتباعه بأنه قد وضعهم في المقام الأول و قبل كل شئ .

٧٧٩ ــ القادة يفكرون و يتحدثون عن الحلول ، و الاتباع فــقط هم الذين يفــكرون و يتحدثون عن المشكلات .

٧٨٠ ــ يستجيب الاتباع طواعية لاوامرك ، اذا عمّهم الاحساس باحترامك لهم ، و الشعور بعدالتك معهم ، و الوعى بمنطقية أوامرك .

٧٨١ ــ الكذب و الخداع و الغش ... انها ثلاثة حفر ، و اذا سقط القائد في في احداها سقطت الثقة من قلوب أتباعه .

#### عمرو سليم

٧٨٢ ــ إننا بالغريزة نحب ذلك الشخص الذي يعرف ما يريده ، و يتصرف كما لو كان يتوقع الحصول عليه ، فالناس لا تحب المترددين و الفاشلين .

#### بوب بيل

۷۸۳ ـ قد یشك الناس فیما تقول ، و لكنهم سوف یؤمنون بما تفعل . لویس كایس

٧٨٤ ــ إذا أردت أن تبني سفينة ، لا تدفع الناس لجمع الأخشاب و لا تبدأ في توزيع المهام والأعمال .. بل الأفضل أن تعلمهم أن يتوقوا إلى اتساع البحر اللانهائي . انطوان دي سانت اكسوبيري

۷۸۰ ــ إذا لم تستطع جعلهم يرون الضوء فلتجعلهم يشعرون بحرارته .
 رونالد ريغان

٧٨٦ ـ عامل اتباعك بانسانية منذ اللحظة الاولى .. طبق اجراءاتك النظامية معهم بحزم ... ذلك هو الطريق الناجح للقيادة .

٧٨٧ ــ سئل نابليون كيف إستطعت أن تولد الثقة في نفوس أفراد جيشك ؟ فأجاب : كنت أرد ثلاث على ثلاث ... من قال لا أقدر قلت له حاول ، و من قال لا أعرف قلت له تعلم ، و من قال مستحيل قلت له جرب .

. ٧٨٨ ــ إن بامكانه أن يأخذنا معه الى نهاية العالم . ٧٨٨ ــ إن بامكانه أن يأخذنا معه الى نهاية العالم .

٧٨٩ ــ انظر الى اتباعك كأنهم ابناؤك ستراهم يتبعونك الى أقاصى الدنيا .. و اعتبرهم او لادك الاحباء ، فستراهم يقفون الى جوارك في أحلك الظروف .

#### صن تزو

· ٧٩٠ ــ ... ومع هذا ، فاذا كنت متسامحاً و لكنك لا تستطيع أن تجعلهم يدركون سلطتك ، و غير قادر على دفعهم للتقيد بأو امرك ، فانهم سيكونوا أشبه بالاطفال المدللين ، لا يصلحون لاي غرض عملي .

#### صن تزو

٧٩١ ـ تحصل على اغلب ما تريد من الناس العاديين عن طريق تنظيمهم .

٧٩٢ ــ أول طريقة لتقييم ذكاء القائد هي أن تنظر إلى الرجال المحيطين به . نيقولا مكيافيلي

٧٩٣ \_ إذا وليت أمرا أو منصبا فأبعد عنك الأشرار فإن جميع عيوبهم منسوبة إليك . سقراط

. V98 لا نثق إلا بمن لديهم استعداد لتحمل مثل نصيبك من الخسارة عند الفشل وجر فريتس روجر فريتس

٧٩٥ \_ أساس المعدن الاصيل الطيب للرجال أن يستحوا من أي نقيصة ، فمن لا ترى أنه يستحي من ذلك ، فلا تعتمده في مهمة خير .

### صدام حسين

٧٩٦ ــ العبرة ليست بالكم و لكن بالكيف .

٧٩٧ ــ كثير من الناس يردعهم الخوف فينافقون المسؤول دون اقتناع به . عن رواية اخرج منها يا ملعون ــ صدام حسين

٧٩٨ \_ من يُسمِعك الكلام المعسول يطعمِمك بملعقة فارغة .

٧٩٩ ـ الاشرار يطيعون بدافع الخوف ، و الطيبون يطيعون بدافع الحب .

. ٨٠٠ \_ من اطاع عصاك فقد عصاك .

#### مثل عربي

٨٠١ \_ أسوء صور الخيانة التي يقترفها الموظف ، هي السماح لرئيسه بارتكاب خطأ كان من الممكن تجنبه.

### روجر فريتس

٨٠٢ ـ الانسان بطبيعته غير صبور .. وبالتالي يلجأ الناس الى الانطباعات لتكوين حكم سريع على القائد و فعاليته .

#### طارق السويدان

٨٠٣ \_ الشعبية هي أن يحبك الناس عندما تغادر منصبك كما يحبونك عندما تتسلمه .

٨٠٤ ــ الناس لا تحب الحقيقي والبسيط ، الناس تحب الأساطير و الخدع . ادموند جونكورت

٥٠٥ ــ لكي يستطيع أي تعبير أو شعار أن يلهم و يحرك الجماهير ، فانه لابد أن يكون مزيجاً بين التحديد الذي لا يسمح بالخطأ ، و الابهام الذي لا يقمع الخيال .

### ماوتسي تونغ

٨٠٦ ـ دخلت امرأة عجوز على السلطان سليمان القانوني تشكو إليه جنوده الذين سرقوا لها ماشيتها بينما كانت نائمه . فقال لها السلطان كان عليك أن تسهري على مواشيك و لا تنامى . فأجابت العجوز : ظننتك ساهراً علينا يامولاي فنمت مطمئنه البال .

٨٠٧ \_ العقائد لا تعطى الى الجماهير كأنها كـتل حجر ، و انما تـترجم العقائد الى تصرفات بومية و انسانية بسيطة .

#### محمد حسنين هيكل

٨٠٨ ــ جبانٌ واحد في جيشي ، أشد خطراً علي من عشرة بواسل في جيش الأعداء . نابليون بونابرت ٨٠٩ ــ لكي تكون وحدة الشعب حقيقية ، يجب عليها أن تصمد امام اقصى انواع الضغط دون أن تنكسر .

#### المهاتما غاندي

۱۰ - ۱۰ مصیر الجمیع سیتحدد علی اساس تصرف کل فرد منکم . الاسکندر المقدونی

٨١١ ــ إن الإنسانية كالجيوش في المعركة ، تقدمها مرتبط بسرعة أبطأ أفرادها .
 غابرييل غارسيا ماركيز

•••••

# \_ عن الحرب ...

٨١٢ ــ لو شهدت يوما من ايام الحرب لتوسلت إلى الله ألا يريك ثانية منها . الدوق ولنجتون

٨١٣ ــ الحرب مجزرة تدور بين أناس لا يعرفون بعضهم البعض لحساب آخرين يعرفون بعضهم البعض ولا يقتلون بعضهم البعض .

#### بول فاليري

٨١٤ ــ الحرب شيء بشع ، لكنها ليست أبشع الأشياء ؛ فالشعور الأخلاقي و الوطني الفاسد و المهين بأن لا شيء يستحق القتال من أجله هو أسوأ بكثير . جون ستيوارت ميل

٥١٥ ــ تذهب الامم الى الحرب لواحد من ثلاثة أسباب : الشرف ، الخوف ، المصلحة . ثيوسيديدس

٨١٦ \_ إذا كانت الحرب خلاصة كل الشرور ، فالاستبداد خلاصة كل الحروب . سيمون بوليفار

٨١٧ ــ الحروب تدور في مجال السياسة ، و مشاهدها الاخيرة فقط هي التي تتقل الى ميادين القتال .

### محمد حسنين هيكل

٨١٨ ــ الحرب ــ لو يعلمون ــ لا تستعر نيرانها في اجواف المدافع ، بل في قلوب الناس و أفكارهم ايضاً .

#### ميخائيل نعيمة

٨١٩ ــ بعد قراءة مستفيضة في تاريخ الانسانية ، وجدت ان أي حرب من حروب الخير و الشر لم يكن تجنبها ممكناً .. لكن حروب الاخيار فيما بينهم هي قطعاً ما كان يجب ألا تحدث من الاساس .

٠ ٨٢ \_ أكثر المعارك البشرية إيلاماً لا تكون بين الخير و الشر ، بل بين أهل الخير بعضهم بعضاً .

### بربارة جريزوتي هاريسون

٨٢١ ــ يعلمنا التاريخ أن الحروب تبدأ عندما تعتقد الحكومات أن ثمن العدوان رخيص . رونالد ريغان

٨٢٢ ــ الوقوف على الحياد من الحرب بين القوي و الضعيف لا يعني الحياد و لكن يعني الوقوف مع القوي .

٨٢٣ \_ قلت له : يا حضرة السلطان ... لقد خسرت الحرب مرتين ... لانك انفصلت عن قضية الانسان .

# من قصيدة هوامش على دفتر النكسة ــ نزار قبايي

. ١٨٢٤ ــ يمكن حتى للاعداء ــ رغم عداوتهم ــ أن يظهروا الاحترام لبعضهم البعض . من فيلم طروادة TROY

٨٢٥ ــ من كان يحيا بمحاربة عدو ما، تصبح له مصلحة في الابقاء على هذا العدو حياً. فريدريك نيتشه

۸۲٦ ــ سوف نحصل على السلام حتى لو اضطررنا أن نحارب من أجله . دوايت ايز نهاور

۸۲۷ ــ هاتو ا ایادیکم ... فمعرکة البقاء تریدکم . من قصیدة للشاعر الفلسطینی سالم جبران

. اذا اردت السلام فاستعد للحرب مقولة  ${\bf K}^{-1}$ 

۸۲۹ \_ كلما زادت قوتنا قلت احتمالية الحرب . اتوفون بسمارك

۸۳۰ ــ القتال أيضاً حضارة حين يكون ضد الذين يريدون هدم الحضارة .
 حنا مينا

٨٣١ \_ حينما يقاتل المرء لكي يغتصب و ينهب ، قد يتوقف عن القتال اذا امتلأت جعبته، أو أنهكت قواه ، و لكنه حين يحارب من أجل وطنه يمضي في حربه الى النهاية . عمر المختار

۸۳۲ \_ إن غياب الحرب لا يعني السلام . سبينوزا

۸۳۳ ــ اذا لم تقصد الذهاب في الصراع الى كامل المدى ، عليك ان تبصر خصمك بعواقب الامور ، عندما يكون قصدك أن تتفادى الصراع معه . صدام حسين

٨٣٤ ــ و قتلته بالقول لا بمهندي ... و الحرب أحرى أن تكون مقالا . معروف الرصافي

. اسرع طريقة لانهاء الحرب هي ان تخسرها . جورج أورويل

٨٣٦ \_ اعطني عدداً قليلاً من الشرفاء ، و أنا أحطم جيشاً من اللصوص . جان جاك روسو

۸۳۷ \_ إن مبدأ صحيحاً ينطلق من أعماق كهف ، أقوى من جيش كامل . مارقي

٨٣٨ \_ القوة ليست مستوحاة من النضال بشدة أو بكثرة ، و لكن من النضال بحق .

٨٣٩ ـ لا كرامة في الحب ، و لا في الحرب . ادولف هتلر

٨٤٠ ــ من يتصارع مع الوحوش عليه أن يحذر أن يتحول هو الأخر إلى وحش .
 فريدريك نيتشه

٨٤١ \_ إذا أفنيت عمرك في جمع السلاح فمتى ستقاتل ؟

٨٤٢ ــ أنا أحب الحياة جداً ، لكني أرفض الذل و الخضوع و العدوان على نفسي . احمد ياسين

٨٤٣ ـ اذا خيرت بين العنف و قبول الذل ، فاختر العنف .

٨٤٤ ــ من الأفضل أن أكون عنيفا إذا كان هنالك عنف في قلوبنا من أن ارتدي رداء اللاعنف لتغطية العجز .

### المهاتما غاندي

٨٤٥ ــ ليس عاراً أن يدخل عدو إلى دارك رغم أنفك ، العار أن يخرج سالماً أمام عينيك. يسري فودة

.....

# \_ القتال و تكتيكاته ...

٨٤٧ \_ اعرف عدوك حتى تستطيع مواجهته بكفاءة .

٨٤٨ ـ المبادرة بالضربة الاولى .. حسم لنصف المعركة .

٨٤٩ ــ الهجوم خير وسيلة للدفاع .

نابليون بونابرت

. ١٥٠ ــ انقل المعركة إليهم ، و لا تدعهم يحضرونها إليك . هارى ترومان

الضربة لا ترعب ، ما يرعب هو انتظارها . الفرد هتشكوك الفرد هتشكوك

٨٥٢ ــ ان سبب انتصاري على أعدائي هو معرفتي لقيمة الدقائق الخمس . نابليون بونابرت

٨٥٣ \_ كلما اتسع حجم الخصم زادت نقاط ضعفه وضوحاً .

٨٥٤ ــ اذا ضربت فأوجع ، فان الملامة واحدة . قول عربي مأثور

٨٥٥ \_ القضاء على العدو ليس باعدامه و انما بابطال مبادئه .

٨٥٦ ــ حارب عدوك بالسلاح الذي يخشاه ، لا بالسلاح الذي تخشاه أنت . المهاتما غاندي

٨٥٧ \_ تستطيع أن تكتشف أكثر ما يُخيف عدو ك من خلال مراقبة الوسائل التي يستخدمها الإخافتك .

### اريك هوفر

٨٥٨ ـ باتباع الخطط غير المباشرة مع عدوك، فانك تقطع رقبته دون ان تستعمل السكين.

٨٥٩ \_ اذا ما قررت أن تصطرع مع عدوك ، فاظهره على حقيقته كمعتد ، و لتكن الضربة الكبيرة منك ، و الضربة الحاسمة لك .

#### صدام حسين

٨٦٠ ــ لا تستفر الافعى قبل ان تبيت النية و القدرة على قطع رأسها .. و لن يفيدك القول أنك لم تبتدئ إن هي فاجأتك بالهجوم عليك ، و اعد لكل حال ما يستوجب ، و توكل على الله .

#### صدام حسين

٨٦١ ـ لا تستخدم كل قدر اتك مبادئاً بهجوم في صراع مع عدو .. و لا تقدر أنك باستخدامك اياها من غير ذلك قد يحول باستخدامك اياها من غير ذلك قد يحول نتائج الصراع عليك ، و يكون عدوك غالبك .

#### صدام حسين

٨٦٢ \_ كلما كتمت تكتيكاتك فانك ستصبح غامضاً في نظر اعدائك .. و كلما كنت غامضاً في نظر هم فانك ستثير الرهبة في نفوسهم .

٨٦٣ ــ كل صراع في الحياة يشبه كثيراً مباراة للملاكمة ، لا يهم إذا خسرت ١٤ جولة ، كل ما عليك هو أن تسقط منافسك بالضربة القاضية خلال ثوان ، وبذلك تكون الفائز .

#### روس بيرو

٨٦٤ \_ هناك بعض الابواب لا يمكن فتحها إلا بالاقتحام .

٨٦٥ ــ للقيام باي عمل ، يجب تركيز قوى الفرد لتأديته ، فقوة مركزة مهما كانت ضعيفة افضل من قوة هائلة لكنها مشتتة .

٨٦٦ ـ القوة ليس أن تضرب بقوة أو بكثرة .. و لكن أن تصيب الهدف . بلزاك

٨٦٧ ــ أعطني خطيباً مفوهاً و خذ ألف مقاتل شجاع . الاسكندر المقدوين

٨٦٨ ــ إنني أتوجس خيفة من ثلاث جرائد أكثر مما أتوجس من مائة ألف مقاتل . نابليون بونابرت

قول عربي مأثور

٨٦٩ ــ قبـــل الرمي تملأ الكنائن .

. ١٨٠ ــ الجنود كالحديد ، في أيام السلم يصدؤون . جول سايمون

۸۷۱ ـ عرق التدريب يقلل من دماء المعركة . صدام حسين

۸۷۲ ـ اجعل اعداءك يقرؤون أعمالك حتى تستطيع تصحيحها . الكسندر بوب

٨٧٣ ــ لقد استفدت من أعدائي أكثر مما انتفعت بأصدقائي ، لان أعدائي كانوا يعايرونني و يكشفون لي عن عيوبي ، و بذلك أتنبه إلى الخطأ فاستدركه ، أما أصدقائي فانهم كانوا يزينون لي الخطأ و يشجعوني عليه .. فاللهم احفظني من أصدقائي .

الاسكندر المقدوني

٨٧٤ \_ إذا سقط عدوك فلا تبتهج ، و لا تساعده على النهوض .

٥٧٥ ــ من الصعب أن تحارب عدواً يستطيع قراءة أفكارك . سالي كيمبتون

. ۱۵۷۸ قد يحارب الجبناء اذا لم يستطيعوا الفرار وليام شكسبير

٨٧٧ \_ في ازمات بعينها و حينما كنت أتاكد تماماً من نوايا خصومي في الاعتداء علي ، كنت التزم الصمت و اتركهم يعتقدون انني ضعيف و خائر القوى ، فهذا يجعلهم بالتالي لا يكترثون بالاستعدادات المطلوبة لمواجهتي ، إذ يظنون ان المعركة ستكون مجرد نزهة سهلة .. و هكذا استطيع في ساعة المواجهة مباغتتهم بأقوى المبادرات قوة و عزما ، ليعرفوا ساعتها أنهم أخطؤوا في العنوان .

.  $4 \times 10^{-1} \, \text{M} \, \text{M} \, \text{M}$  .  $4 \times 10^{-1} \, \text{M} \, \text{$ 

٨٧٩ \_ أفة القوة استضعاف الخصم.

. ٨٨٠ ــ يمكنهم هزيمتنا اذا نجحوا باختراق معنوياتنا . عمر المختار

۸۸۱ ــ قم بالتعتیم علی خططك كلیل أعشى . صن تزو

٨٨٢ ــ في حال كنت تخطط للدفاع ضد غزو معاد ، و افترضت أن عدوك سيتقرب للهجوم على واحد من مسالك ثلاثة محتملة ، فقدّر ان هجومه سيأتيك من المسلك الرابع.

٨٨٣ ــ لتكن قوسك مهيأة ، و لكن أجَــل إطلاق السهم . مثل صيني

٨٨٤ \_ لا يصلح التكتيك ما أفسدته الاستراتيجية (يعني ان الاصلاحات اللاحقة لا تجدي ما دام الاساس خاطئاً في الخطة الام).

٥٨٥ ــ كان خصمي يــتوقع أن أو اجهه بطريقة معقدة أظهر من خلالها براعتي ... لكني فاجأته بلكمة عادية و قوية ، حسمت بها النزال .. في بعض الاحيان تعطي الطرق البدائية أفضل النتــائج .

### عن قصة الموت في غرفة مغلقة

٨٨٦ \_ اذا دخلت صراعاً ، فعليك ان تعمل بجد حتى اللحظة الاخيرة ، كما لو أن هناك احتمالاً بأن تخسر .

### دوايت ايزنهاور

٨٨٧ \_ في كثير من الأحيان خسارة معركة تعلمك كيف تربح الحرب .

۸۸۸ \_ إما ان تكون لغماً متفجراً تحت أقدام عدوك و اما أن تخرس . انجيلا ديفيز

٨٨٩ ــ اذا كنت تريد ان تربح أي معركة ، ما عليك الا القيام بأمر واحد .. أن تجعل عقلك يقود جسمك دون أن يعرف الانهاك .

جورج باتون

٨٩٠ ــ لا اخاف من العرب مهما جمعوا من سلاح وعتاد ، لكني سأرتجف منهم اذا
 رأيتهم يصطفون بانتظام لركوب الباص .

#### موشى ديان

.....

# ــ بين النصر و الهزيمة ...

٨٩١ ــ المؤمنون يستمدون زادهم من ربهم أو لأ ، و من دينهم ثانيًا ، و من دعم أهلهم و الخوانهم ثالثًا و ينتظرون النصر .

#### أهد ياسين

٨٩٢ ــ الانتصار في المعارك ليس هو النجاح التام .. النجاح التام هو أن تكسر مقاومة العدو بدون قتال .

#### صن تزو

۸۹۳ \_ يكون طعم النصر أحلى لو أنك قد ذقت الهزيمة . مالكوم فوربس

٨٩٤ ــ مشاكل النصر ألطف من مشاكل الهزيمة ، و لكنها ليست أسهل في أي شئ . ونستون تشرشل

٨٩٥ ــ اخطر الاوقات هي أوقات النصر . نابليون بونابرت

۸۹٦ ــ النصر و الهزيمة يكلفان نفس الثمن . توماس جيفرسون

٨٩٧ ــ ثمة حروب عديدة في التاريخ ، انتصر فيها طرف على طرف آخر ، ليس لانه كان الاقل ارتكاباً للاخطاء ، بل لانه كان الاطول نفساً حتى النهاية .

٨٩٨ ـ للنصر طريقان يؤديان اليه .. براعتك و حماقة عدوك .

- . ١٩٩٨ ـ النصر يذهب للاعب الذي يرتكب الخطأ قبل الأخير . جاكي مايسون
  - ٩٠٠ \_ للنصر أباء كثيرون ، و الهزيمة طفل لقيط .
- ٩٠١ \_ كلمة تشجيع عند الهزيمة أفضل من خطبة مديح عند النصر .
  - ٩٠٢ ـ التاريخ يكتبه المنتصرون .
  - ۹۰۳ <u>ن</u>حن لن نستسلم ، ننتصر أو نموت . عمر المختار
  - ٩٠٤ \_ تواضع عند النصر ، و إبتسم عند الهزيمة .
  - ٩٠٥ ــ المهزوم اذا ابتسم ، افقد المنتصر لذة الفوز .
     وليام شكسبير
- ٩٠٦ \_ نحن نسقط لكي ننهض ، و ننهزم في المعارك لنحرر نصراً أروع .. تماماً كما ننام لكي نصحو أكثر قوة و نشاطاً.

#### بروانبخ

- ٩٠٧ \_ الشجاعة تصنع المنتصرين ، و الوفاق يصنع الذين لا يُهزمون . مقولة فونسية
  - ٩٠٨ ـ لئن كسر المدفع سيفي فلن يكسر الباطل حقي . عمر المختار
    - ۹۰۹ ــ يمكن تدمير الرجل ، لكن لا يمكن هزيمته . ارنست همنغواي
- ٩١٠ \_ الشئ الوحيد الذي يجعل الشر ينتصر هو ان يظل الخير ساكناً لا يفعل شيئاً . ادموند بورك
  - ٩١١ \_ حتى لو انتصر الشر فانه لا يستقر أبدأ .

917 \_ صولة الحق في ساعات ، تقضي على انتصار الباطل في سنوات . مصطفى السباعي

٩١٣ \_ حتى اذا كنت تـ هزم دائماً ، فلا تـ هزم بسهولة .

91٤ \_ النصر عادة .. كذلك الهزيمة للأسف . فينس لومباردي

٩١٥ ــ أو لا يتجاهلونك .. ثم يسخرون منك .. ثم تفوز .
 المهاتما غاندي

917 \_ حسناً ، عن قريب سيكون لي في القسطنطينية عرش أو يكون لي فيها قبر . محمد الفاتح . قبيل صولته الاخيرة على اسوار القسطنطينية .

. الاجابة الوحيدة على الهزيمة هي الانتصار . ونستون تشرشل

٩١٨ \_ "هل كنت حقاً تعرفين انه سينتصر ؟" "اوه ، كلا! .. انا لم اعرف .. لكنني آمنت بانه سينتصر ." من حوار العرافة في فيلم MATRIX REVOLUTIONS

### الحديقة الخامسة

# في مواجهة الحقيقة

919 \_ الحقيقة غالية ، ذلك لانه لا شئ في معترك الحياة يتحول الى حقيقة ثابتة إلا بعد التجربة . و عندما تقع التجربة فان ثمنها يكون قد دفع بالكامل .

### محمد حسنين هيكل

... ... ... ...

### \_ اكتشف الحقيقة ...

• ٩٢٠ \_ الحقيقة مثل النحلة تحمل في جوفها العسل وفي ذنبها الإبرة . مقولة ألمانية

. الحقيقة لا تلدغ ، ما يلدغ هو إدراكنا لها . انطوني دانجيلو

9 ٢٢ ـ الحقيقة دائماً تؤلم من تعود على الأوهام . بيدل

9 ٢٣ ــ الحقيقة قاسية ، لكن بالإمكان أن نحبها ، و هي تجعل من يحبونها أحرارا . جورج سانتيانا

9 ٢٤ ـ الحقيقة هي ما يثبت أمام امتحان التجربة . البرت اينشتاين

٩٢٥ \_ الحقيقة ... وحده العقل المستنير بنور الله تعالى يستطيع ان يستوعبها .

977 ــ لا يوجد ما هو أكثر قوة و اماناً لمواجهة طوارئ الحياة من الحقيقة المجردة . تشارلز ديكتر

٩٢٧ \_ الفرق بين الواقع و الحقيقة ، هو نفس الفرق بين ما هو كائن وما يجب ان يكون .

٩٢٨ \_ أعظم تقدير للحقيقة هو استخدامها . رالف والدو إمرسون

979 \_ الحقيقة تعشق دوماً المسلك الصريح .

• ٩٣٠ \_ الرؤية هي الايمان ، اما الشعور فهو الحقيقة . توماس فولر

9٣١ ــ الحقيقة هي روح الفلسفة ، و لكن الفلاسفة عادة ينسون ذلك . جون كولنــز

9 ٣٢ \_ الحقيقة هي الضحية الاولى للحروب . جيمي كارتو

٩٣٣ \_ ليس أضر على الحقيقة الجديدة من الخطأ القديم .

9٣٤ \_ الحقيقة المحرفة باعتدال هي اخطر انواع الباطل . جورج ليختنبرغ

٩٣٥ \_ عندما ينهار احترام الحقيقة ، تصبح كل الاشياء عرضة للشك .

9٣٦ \_ طارد الحقيقة وسوف تتحرر ، حتى و لو لم تستطع الامساك بها . كلارنس دارو

9۳۷ \_ الحقائق سهلة الفهم عندما يكتشفها المكتشفون ، و لكن المهم ان تكتشفها أنت . جاليليو جاليلي

٩٣٨ \_ أفضل العقول ، عقل لا يمل البحث عن الحقيقة .

٩٣٩ \_ الحقيقة العظيمة تستحق ان نجوب العالم بحثاً عنها .

• 9 ٤ ـ يمتد امام ناظري محيط الحقيقة اللامتناهي و هو لم يستكشف بعد . اسحاق نيوتن

. البحث عن الحقيقة .. مغامرة تراجيدية للعقل في عالم من الغموض . سيروس هيرمان هينشلوود

9 ٤٢ \_ الطريق إلى الحقيقة تتعدد بتعدد السالكين . ابن عربي

٩٤٣ \_ لا عذر لمن ادرك الحقيقة و تخلى عنها .

.....

# \_ آراء في الحقيقة ...

٩٤٤ \_ الحقيقة أكثر غرابة من الخيال .

### مارك توين

٩٤٥ \_ السبب في أن الحقيقة أغرب من الخيال هو أن الخيال يجب أن يربطه خيط منطقى ليجعنا نصدقه ، أما الحقيقة فقد تكون لا منطقية تماماً .

### سيدني هاريس

9٤٦ \_ عندما تكون الحقيقة عاجزة عن الدفاع عن نفسها ، فإن عليها أن تتحول إلى الهجوم .

# برتولد بريشت

9 ٤٧ \_ الحقيقة في موطن الشبهة أضعف من الباطل اذا ظللته الثقة . محمد عبد الحليم عبد الله

٩٤٨ ــ القناعات الراسخة أكثر خطورة على الحقيقة من الاكاذيب . فريدريك نيتشه

> 9 ٤٩ \_ الكذبة المثيرة قد تتغلب على الحقيقة المملة . **ألدوس هكسلي**

• ٩٥٠ \_ الكذبة تسافر حول نصف الكرة الارضية قبل أن ترتدي الحقيقة حذائها . مارك توين

901 \_ صدقوني .. انني لا أرى في الملاكمين ذوي العضلات المفتولة أبطالاً ، فتوجيه اللكمات و تلقيها مجرد مهنة بالنسبة لهم .. البطل في نظري هو من يواجه الحقيقة في هذا العالم و يتصدى لكشفها .

٩٥٢ \_ كثيرون يؤمنون بالحقيقة .. وقليلون ينطقون بها.

90۳ \_ قل الحقيقة دائماً و لن يكون عليك ان تتذكر شيئاً . مارك توين

٩٥٤ \_ الحقيقة أفضل من يدافع عن الحق .

٩٥٥ ــ ان جميع الحقائق التي نحتاجها كبشر في هذه الحياة موجودة و كامنة في أعماقنا منذ اليوم الاول لولادتنا .

٩٥٦ \_ ليس من الصعب أن تعثر على الحقيقة، و لكن المشكلة الكبرى هي ألا تحاول الهروب منها إذا وجدتها .

### إتيان جلسوت

٩٥٧ ــ دليل التليفون ملئ بالحقائق ، و لكنه يحتوي على فكرة واحدة فقط . مورتيمر أدلر

٩٥٨ \_ حتى لو كان الشخص المقابل لا يقول الحقيقة ، فان كلامه قد يحمل في طياته أفكاراً جيدة .

٩٥٩ ــ الحقيقة تزيد تماسكاً مع الزمن ، بما يضاف اليها بعد كشفها من وقائع تدعمها و تبرهن على صحتها .

• 97 \_ هذا الرجل يقول كل الحقيقة ، لذلك فهو لا يجد من يصدقه أو ينصت إليه . ابراهام لنكولن

971 \_ في ضـجيج الطبول تختنق أصوات الحرية ، و في صخب المواكب تطمس معالم الحقيقة .

### مصطفى السباعي

977 \_ عندما لا تكون الحقيقة حرة لا تكون الحرية حقيقة . جاك بريفر

97۳ \_ كل عقل يرى الحقيقة من جانب ، و يكشف منها عن جزء . طه حسين

> 97٤ \_ لقد اخترعنا الفن لكي لا نموت من الحقيقة . فريدريك نيتشه

970 \_ على الوطنية أن لا تعمي عيوننا عن رؤية الحقيقة ، فالخطأ خطأ بغض النظر عن من صنعه أو فعله .

### مالكوم اكس

977 \_ لا يوجد وسيلة لتدريب الخيال أفضل من دراسة القانون ، فلا يوجد فنان فسر الطبيعة بنفس الحرية التي يفسر بها المحامي الحقيقة .

#### جان جيرودو

97٧ \_ لو انك وصفت الاشياء افضل مما هي عليه فستوصف بانك رومانسي .. و لو انك وصفت الاشياء الشياء الشياء على حقيقتها فستوصف بانك واقعي .. اما لو وصفت الاشياء تماماً على حقيقتها فستوصف بانك ساخر .

#### کوینتن کریسب

97۸ \_ الشئ الوحيد الذي يقف بيني و بين السعادة الكاملة هو الحقيقة . دوجلاس بورتر

979 \_ المثل التي أنارت طريقي و منحتني ، مرة بعد مرة ، الشجاعة لمواجهة الحياة بمرح ، هي الحب و الجمال و الحقيقة .

### البرت اينشتاين

• ٩٧٠ \_ ما يُبقي العالم على قيد الحياة ليس الحقيقة ، بل الإيمان . إدنا سانت فنسنت ميليه

.....

# \_ الحقيقة و الناس ...

٩٧١ \_ "اريد الحقيقة!"

"ليس بوسعك احتمال الحقيقة!"

# A FEW GOOD MEN حوار من فيلم

9 بين الحقيقة و العالم . و العالم تصدام تراجيدي بين الحقيقة و العالم . و العالم يكولاي بريجيديف

9٧٣ ــ الحقيقة ساطعة كالشمس ، و لعل ذلك هو السبب في أن الكثيرين يتجنبون النظر اليها مباشرة .

9٧٤ \_ كل حقيقة علمية تمر بثلاث مراحل : في البداية ، يقول الناس أنها تخالف الدين ، ثم يقولون أنه قد تم اكتشافها مؤخراً ، و أخيراً يقولون أنهم طالما آمنوا بها .

لويس اجاسيز

9٧٥ ــ الكثير من الأشخاص يفتتحون حديثهم بعبارة (في الحقيقة) .. لكن هذا لا يعني بالضرورة انهم يقصدون قول الحقيقة .

9٧٦ ــ الناجحون يدركون الحقيقة بكفاءة، و يستطيعون تحمل التأرجح بين الشك و اليقين. ماسلو

9 ٩٧٧ ــ من نظر الى الناس بعين العلم مقتهم ، ومن نظر إليهم بعين الحقيقة عذرهم . مقولة إيطالية

9٧٨ \_ إذا عرفنا الحقائق سيكون بإمكاننا غفران معظم الأشياء . جراهام جرين

٩٧٩ ــ خطر ان تبوح بالحقيقة قبل أوانها .

٩٨٠ ــ بعض الحقائق هائلة في حجمها ، لدرجة ان عليك أن تجتهد في اطلاع الآخرين عليها بالتدريج .

٩٨١ ــ اذا طلب احدهم منك ماءً للشرب فناوله القليل ، و اذا أراد أكثر فناوله المزيد .. و بنفس الطريقة يمكن ان تعطي الحقائق للآخرين .

٩٨٢ ــ لست مضطراً دائماً لاخبار الناس بالحقائق الصعبة بشكل كامل .. يكفي ان تزودهم بالمفاتيح حتى يفتحوا الابواب بانفسهم لاكتشافها .

٩٨٣ \_ قبل اقدامك على معرفة الحقيقة ، تذكر جيداً أنك بعد اكتشافها لن تستطيع العودة الى ما كنت عليه سابقاً .

٩٨٤ \_ اللحظة التي نعرف فيها الحقيقة يكون وقعها رهيباً علينا .. لكننا رغم ذلك ندرك لاحقاً انها كانت افضل اللحظات في حياتنا .

۹۸۰ \_ إذا أخرست الحقيقة و دفنتها تحت الأرض فسوف تنمو و تنبت .
 اميل زولا

٩٨٦ \_ حتى لو نزفت الحقيقة من طعنات المعارضين لها ، لكنها بالتأكيد ستفرض نفسها على الجميع في نهاية المطاف .

٩٨٧ \_ الحقيقة عادة ما تعاني من حرارة المدافعين عنها أكثر من جدال المعارضين لها .

٩٨٨ \_ لا أعرف مظلوماً تواطأ الناس على هضمه ، و زهدوا في انصافه ، كالحقيقة . محمد الغزالي

9۸۹ \_ أن تبقى أميناً على حقيقتك ، يتطلب كثيراً من الشجاعة . فرجيل

99٠ ــ الاداة الاساسية للتلاعب بالحقيقة هي التلاعب بالكلمات ، فاذا استطعت السيطرة على معاني الكلمات ، فانك ستسيطر على الاشخاص الذين يوظفون هذه الكلمات . فيلي ديك

. 99۱ ــ الاعلام قد يخترع اكاذيب كاملة من أنصاف الحقائق . الاعلام قد يخترع اكاذيب كاملة من أنصاف الحقائق .

997 \_ لطالما اندهشت من الطريقة التي تشوه بها الذاكرة الحقائق . ديان ساور

٩٩٣ \_ عندما تظهر الحقيقة ، يختفي المزيفون .

998 \_ كثيراً ما نرى الاشياء على غير حقيقتها لاننا نكتفي بقراءة العنوان . مقولة أمريكية

990 \_ اذا أردنا تقديم الحقيقة اعلامياً الى الناس ، علينا ان نتذكر أن الصورة الناطقة تترك في ذهن المتلقى انطباعات حية و قوية أكثر من الكلمة المكتوبة .

997 \_ ان رأي اي انسان في اي قضية لا يمكن أن يكون افضل من نوع المعلومات التي تقدم اليه في شأنها ... اعط اي انسان معلومات صحيحة ثم اتركه و شأنه ، سيظل معرضاً للخطأ في رأيه ربما لبعض الوقت و لكن فرصة الصواب سوف تظل في يده الى الابد ... احجب المعلومات الصحيحة عن اي انسان ، أو قدمها اليه مشوهة أو ناقصة أو محشوة بالدعاية و الزيف \_ اذن فقد دمرت كل جهاز تفكيره و نزلت به الى ما دون مستوى الانسان .

## آرثر سالزبرجر

٩٩٧ \_ لا تفرض الحقيقة بالقهر ، فالقوة سلاح من هم على خطأ .

. ٩٩٨ ــ الحقيقة بقرة تأخر حليبها ، و لهذا نبذها أهل الدنيا و راحوا إلى الثور يحلبونه . صموئيل جونسون

٩٩٩ ــ لست سياسياً ، و لا أعرف بالضبط حقيقة ما يدور في هذا العالم من صراعات .. لكني على يقين أن كثيراً من السياسيين لا يعرفون بدورهم حقيقة ما يدور .

## الحديقة السادسة

# مقتطفات من الحياة

١٠٠٠ ـ تهديك الحياة التجارب و العبر لتستفيد منها ، فاحرص على الاخذ بها لتصبح انساناً أفضل ، و أنت تستحق ان تكون انساناً افضل .

## \_ الحياة الدنيا ...

ا ۱۰۰۱ ــ الحياة لو لا الإيمان لغز لا يُــفهم معناه . مصطفى السباعى

۱۰۰۲ ــ لدينا حياة واحدة وعما قريب ستصبح من الماضي وما نعمله لله هو الذي سيبقى. محمد على كلاي

. الحياة طفل ينبغي ملاطفته حتى ينام فولتير فولتير

. ۱۰۰۶ ــ الحياة إما ان تكون مغامرة جريئة او لا شئ . هيلين كيلر

١٠٠٥ \_ الدنيا كالماء المالح كلما ازددت شرباً منها ازددت عطشاً .

١٠٠٦ ــ الدنيا بحر عميق ، و قد غرق فيه اناس كثيرون ، فأحموا سفنكم بتقوى الله .

۱۰۰۷ \_ أنت تعيش حياتك مرة واحدة فقط ، و لكن إن عشتها جيداً فان مرة واحدة تكفي. آدم مارشال

. ١٠٠٨ ــ الإسلام الحق هو الذي يمكن أن يقدم للعالم معنى الحياة . روجيه جارودي

- ۱۰۰۹ \_ افضل استثمار للحياة هو أن نبذلها في شئ يجعلها أكثر صموداً . وليام جيمس
- ١٠١٠ ـ الحياة لن تكون جنة ، لكن علينا ان نعمل لكي لا تصبح جحيماً .
  - ۱۰۱۱ ــ طول حياتنا ليس مهماً .. المهم مدى عطائنا فيها . كنت روث
  - . البيدأ الإنسان بالحياة ، عندما يستطيع الحياة خارج نفسه . البرت اينشتاين

١٠١٣ ـ كلنا نحب الدنيا ، و لكن منا من يحب مع الدنيا حب النجاة في الآخرة ، و منا من لا يبالي في أي واد هلك .

#### مصطفى السباعي

١٠١٤ ــ من طلب الدنيا بعمل الآخرة ، فقد خسر هما .. و من طلب الآخرة بعمل الدنيا ، فقد ربحهما .

- ١٠١٥ \_ هم السعيد آخرته ، و هم الشقى دنياه .
- ١٠١٦ ــ إن الاحمق يعيش ليأكل ، و ان العاقل يأكل ليعيش .. و ان المؤمن يعيش ليعبد الله .

١٠١٧ ـ دع الايام تفعل ما تشاء و طب نفساً إذا حكم القضاء ... ولا تجزع لحادثة الليالي فما لحو ادث الدنيا بقاء .

## الشافعي

- ١٠١٨ ــ إذا شغلتك الدنيا و أهمّــتك ، فدع نصف تفكيرك في الآخرة ، فتكون قد حققت مراد عيشك في الدنيا وتخففت من همومك .
  - ١٠١٩ ــ لحظة اللقاء الروحي التي تجمع العبد بربه لا تقــدر باثمان الدنيا .
    - ١٠٢٠ \_ إذا لم تزد شيئًا على الدنيا ، كنت زائداً فيها .
  - ١٠٢١ \_ الذين يعتقدون ان المال كل شئ في الحياة يعملون من أجله أي شئ .

العالم الكبير ... كم انا صغير ... العالم الكبير عن قصة عقلة الاصبع عن قصة عقلة الاصبع

١٠٢٣ ـ الحياة كالمطار ... قادمون و مغادرون .

١٠٢٤ \_ ما الحياة الاحرب بين العاطفة .. والعقل . مينار

. اعظم ما في الحياة الانسان ، و اعظم ما في الانسان العقل . وليام هاميلتون

١٠٢٦ ــ لا جديد في الدنيا ، لكن هناك الكثير من الأشياء القديمة التي لا نعرفها . امبروس بيرس

> ۱۰۲۷ \_ عش بلا وقت مستقطع . سيمون دي بوفوار

١٠٢٨ ـ الحياة كلها معك لأنك معها ، اما إذا عشت لنفسك فستجد نفسك وحدك .

١٠٢٩ ـ في الحياة ... كما في لعبة الشطرنج ، النظرة البعيدة هي التي تكسب . تشارلز بوكستون

١٠٣٠ ــ الدرس الذي تكرره لنا الحياة باستمرار هو (أنظر تحت قدميك)، فعادة ما يكون المصدر الحقيقي لقوتك أقرب مما تتصور.

## جون بوروف

١٠٣١ \_ لا تسمح لنفسك بالثورة من أجل التوافه ، و تذكر أن الحياة أقصر من أن نقصرها .

# ديل كارنيجي

١٠٣٢ \_ في الحياة قرارات هامة يجب ان يتخذها الانسان مهما كانت شاقة و مهما أغضبت اناساً من حوله .

١٠٣٣ \_ الحظ في الحياة ، هو نقطة الالتقاء بين التحضير الجيد و الفرص التي تمر .

۱۰۳٤ ـ الحياة كالملاكمة ، ان تصمد و تتحمل ... و تنتظر المفاجاة . أنيس منصور

۱۰۳۵ ـ الحياة كالمصارعة أكثر منها كالرقص . ماركوس اوريليوس

١٠٣٦ ـ لا يمكن العثور على السلام عن طريق تفادي الحياة . فرجينيا وولف

١٠٣٧ ــ الحياة تمر سريعا و لكنها مع ذلك تثقل في مرورها . شاتوبريان

١٠٣٨ \_ الحياة ليست بحثاً عن الذات ، و لكنها رحلة لصنع الذات .

١٠٣٩ \_ تجارب الحياة هي التي تحدد عمر الإنسان ، مثل الحلقات السنويه التي تحدد عمر الشجرة .

#### هوبيفر

٠٤٠ هـ أربعة أشياء من وجهة نظري تجعل الحياة جديرة بالاهتمام : أن تحب و تأمل و تساعد و تبتسم .

### والتر سكوت

١٠٤١ \_ صدقني ، السر في حصاد اعظم الثمار و الحصول على اعظم المتع من الحياة هو ان تحيا دائماً في خطر .

### فريدريك نيتشه

١٠٤٢ ــ ما فائدة الدنيا الواسعة اذا كان حذاؤك ضيقا ؟ جون وليامز

1 · ٤٣ ــ الرغبة نصف الحياة .. و اللا مبالاة نصف الموت . جبران خليل جبران

- ١٠٤٤ ــ مأساة الحياة هي موت شئ داخل الانسان و هو حي . البرت شوايتز
  - ٠٤٥ \_ إن الذين لا يعرفون قيمة الحياة لا يستحقونها . فرانسيس بيكون
- ١٠٤٦ \_ لقد جعل الله الكون في خدمتك، و لكنه جعله كذلك لتضيف أنت الى الحياة شيئًا.
  - ۱۰٤۷ \_ قيمة الانسان هي ما يضيفه الى الحياة بين ميلاده و موته . مصطفى محمود
  - ١٠٤٨ \_ الحياة العادية طريق صخري يمكنك السير فيه لكنك لن تجد الأزهار هناك . فنسنت فان كوخ

# \_ مشاهد و لقطات ...

١٠٤٩ ــ أمران متلازمان .. حيث يكون الماء تكون الخضرة ، و حيث يكون الإيمان يكون العمل الصالح .

#### مصطفى السباعي

- ١٠٥٠ \_ فيم الغرور ونهاينتا إلى مأوى نتحول فيه إلى ذرات تراب يطأها الآخرون ؟ بدرية المعتز
  - ١٠٥١ \_ كلمة الحق تقف دائما في الحلق لأنها كبيرة .
    - ١٠٥٢ \_ لا يستقيم الظل و العود أعوج.
  - ١٠٥٣ \_ للأسد هيبة في موته لا يمتلكها الكلب في حياته .

- ۱۰۵۶ ــ لن يكون هناك نغم اذا غنى الجميع نفس النوتة . دوج فلويد
- ١٠٥٥ \_ عندما تدور نفس القصة على عدة ألسنة، فاعلم أن ٥٠% من وقائعها قد تغيرت.
  - ١٠٥٦ \_ لكل قصة وجهان على الاقــل .

#### آن لاندرز

۱۰۵۷ ـ ينقسم الفاشلون الى قسمين : هؤلاء الذين يفكرون و لا يعملون ، و اولئك الذين يعملون و لا يفكرون ابدأ .

#### جون تشارلز سالاك

- ١٠٥٨ \_ عندما لا يوجد البستاني ، لا توجد الحديقة .
- ۱۰۵۹ ــ يتميز الجراح المشهور بعين صقر و قلب أسد و يد سيدة . ليونارد رايت
- ۱۰۲۰ ــ مرارة السلعة الرديئة تبقى أطول بكثير بعد أن ننسى رخص سعرها .
   ليون كوتيللو
- ۱۰٦۱ \_ إذا رأيت الهدية تدخل دار قاضي ، فأعلم أن الأمانة قد خرجت منها . عبد الرحمن بن زياد القاضي
  - ١٠٦٢ \_ قوة السلسلة تقاس بقوة اضعف حلقاتها .
- 1.7٣ \_ اذا ركب اثنان معاً الحصان نفسه ، فاحدهما يجب ان يكون في الخلف . وليام شكسبير
  - ١٠٦٤ \_ السقوط الى الهاوية أولته زلة قدم في القمة .
  - 1.70 \_ قطرة الماء تثقب الحجر ، لا بالعنف و لكن بتواصل السقوط . ابن حزم الاندلسي

. المحن المعلى المعلى

١٠٦٧ \_ القمم هي التي تضربها صاعقة . أسخيلوس

. ١٠٦٨ ـ عندما تواجه الشمس ، دائما ما يسقط الظل خلفك . خولة القزويني

١٠٦٩ ــ من العظماء من يشعر المرءُ في حضرتهم بأنه صغير ، ولكن العظيم بحق ، هو الذي يشعر الجميع في حضرته بأنهم عظماء .

# مكسيم غوركي

· ١٠٧٠ ــ التعطش الى السلطة ليس نابعاً من القوة ، بل من الضعف . اريك فروم

١٠٧١ \_ لا يمكننا توجيه الريح ولكن يمكننا تعديل الشراع حسب اتجاهها .

التعيس الراحة في مصائب الآخرين .
 ايسوب

١٠٧٣ ـ الذين يعيشون على اعصابهم ، غالبا ما يعيشون على اعصاب الاخرين ايضا .

١٠٧٤ ــ القرش قد يغطي على أكبر نجوم الكون لو وضعته قريباً بما يكفي من عينيك . صموئيل جرافتون

١٠٧٥ \_ في الايام العصيبة، قد يهبط الخطأ ولو بشكل غير مقصود الى مستوى الخيانة . جورج حداد

١٠٧٦ \_ ربما وضحت الأخلاق في اللحظات العظيمة ، لكنها تكونت في صغارها .

۱۰۷۷ ــ ثق في الجميع ، و لكن وزع الكروت (بطاقات اللعب) بنفسك . فينلى بيتر ديون

١٠٧٨ ــ ثق ، لكن تحقق .

#### رونالد ريغان

١٠٧٩ ـ لو لم تتجح من المرة الأولى ، فثق أن القفز بالمظلة لا يناسبك .

١٠٨٠ ــ لا تخف من أن تخطو خطوة كبيرة عندما تضطر لذلك .. إذ لا يمكنك أن تعبر فجوة بقفزتين صغيرتين .

## ديفيد لويد جورج

١٠٨١ ــ السر في كونك شخصا مثيرا للملل ، هو أنك تقول كل شي . فولتير

ابراهیم الفقی انعکاساً الفکارك . ابراهیم الفقی

١٠٨٣ \_ عيناك نوافذ لروحك ، و ما تشعر به أو تخبر العالم بأنك تشعر به ، يتم نقله بو اسطة عينيك .

## خولة القزويني

١٠٨٤ \_ وضع النظارتين لا يعني معرفة القراءة .

۱۰۸۰ \_ إذا أردت ان يضحك عليك الناس يجب أن يظل وجهك صارماً . كازانوفا

١٠٨٦ \_ التصفيق هو الوسيلة الوحيدة التي نستطيع أن نقاطع بها أي متحدث دون أن نثير غضبه .

# ارنولد جلاسو

١٠٨٧ \_ بعض العقول أشبه بالاسمنت ، اختلطت فيها الافكار ببعضها فتجمدت الى الابد.

١٠٨٨ \_ الحرفي يعمل بيده ، و المهني يعمل بعقله .. و الفنان يعمل بقلبه و عقله و يده .

١٠٨٩ \_ طريق الجاهل ... مستقيم في نظره .

• ١٠٩٠ ــ تستغرق مناقشة المسائل التافهة وقتاً طويلاً ، لأن بعضنا يعرف عنها اكثر مما يعرف عن المسائل الهامة .

۱۰۹۱ \_ أعظم خطأ أن ترى نفسك على صواب دائماً . هانز

۱۰۹۲ ــ ليس هناك من هو أكثر بؤساً من المرء الذي أصبح اللا قرار هو عادته الوحيدة. وليام جيمس

. من يطلب من نفسه الكثير يميل بطبعه لأن يطلب من الآخرين الكثير . اندريه جيد

١٠٩٤ ـ البعض يصنع الأحداث ، و البعض يشاهد الأحداث ... و البعض يتساءل عن الذي حدث .

۱۰۹۰ ــ لايسلم الشرف الرفيع من الاذى ... حتى يراق على جوانبه الدم ابو الطيب المتنبى

.....

# \_ مفارقات ...

١٠٩٦ ـ الجميع مصنوعون من نفس العجين ، و لكنهم لم يخبزوا في نفس الفرن .

١٠٩٧ ـ الجميع يقولون أن الغفران فكرة عظيمة ، لكنهم يتراجعون حين يكون لديهم ما يغفرونه .

## سى. أس. لويس

. ان تحب الإنسانية أسهل من أن تحب جارك . اريك هوفر

١٠٩٩ ـ شئ مؤسف أن يدعو البعض منا إلى التمسك بالمثل العليا أمام الناس ثم نلتمس الأعذار في تطبيقها على أنفسنا .

## توماس كارليل

١١٠٠ ــ الأمر الوحيد الذي يكبح ولع الشباب بزي أو تصرف ما ، هو تبني الكبار لهذا الزي أو ذلك التصرف .

١١٠١ ـ إذا لم يجد الإنسان شيئاً في الحياة يموت من أجله ، فإنه أغلب الظن لن يجد شيئاً يعيش من أجله .

## تشي جيفارا

۱۱۰۲ ــ هناك من يسمع و لا ينصت ، ينظر و لا يرى ، يشعر و لا يحس .. ان العمى هو عمى القلب و ليس البصر .

#### هيلين كيلر

١١٠٣ ـ نحن نتخلى عن ثلاثة أرباع أنفسنا لكي نصبح مثل الآخرين .
 آرثر شوبنهاور

۱۱۰٤ ــ معظمنا يفضل أن يهدمه المديح على أن ينقذه النقد .
 نورمان فنسنت بيل

١١٠٥ ــ اذا جعلت الناس يعتقدون أنهم يفكرون فسوف يحبونك ، و لكن اذا جعلتهم يفكرون فعلاً فسوف يكرهونك .

#### دونالد روبرت بيري

۱۱۰٦ ــ الرجال والشعوب يتصرفون بحكمة بعد أن يستنفذوا جميع الخيارات الأخرى . أبا ايبان

١١٠٧ ــ نحن نقوم بشنق صغار اللصوص ونعين كبارهم في المناصب الرسمية . ايسوب

۱۱۰۸ \_ قد يتركك الشيطان تحضر موعظة اذا كان ذلك سيلهيك عن تحضير نفسك . فانس هافنر

١١٠٩ ـ حينما تقع الكارثة لا نجد مانقوله و حين تذهب نجد الكثير .

· ١١١ ـ عندما يصبح البحر ساكناً ، يصبح الجميع بحارة ماهرين . وليام شكسبير

۱۱۱۱ \_ الناقد شخص يعرف معالم الطريق ، لكنه لا يستطيع قيادة سيارة . كينيث تينان

۱۱۱۲ ــ الفلاسفة يشبهون النجوم التي لا تنير كثيراً ، لانها عالية جداً . فرانسيس بيكون

. الفنانون الفاشلون دائماً ما يعجبون بأعمال بعضهم البعض . اوسكار وايلد

١١١٤ ـ الناجح لديه خطة و برنامج ، اما الفاشل فلديه تبريرات .

١١١٥ \_ هناك صنف من البشر تطرق الفرصة بابه ، فلا يفعل شيئاً سوى الشكوى من الضجة .

١١١٦ ــ العاقل يكيف نفسه مع العالم ، بينما غير العاقل يصر على تكييف العالم وفقاً
 لنفسه ، و لهذا كل تقدم يعتمد على الرجل غير العاقل .

### جورج برناردشو

١١١٧ ــ الثورات يدبرها الدهاة ، و ينفذها الشجعان ، ثم يكسبها الجبناء . نجيب محفوظ

۱۱۱۸ ــ يبدو أن القمة ليست مكانا فسيحا ومريحا ، ذلك ان الكثيرين ممن يبلغونها يستسلمون للنوم و يهوون إلى القاع .

#### اندریه موروا

١١١٩ ــ رأيت في الحياة اناس يجيدون الخداع ، يعيشون مع الذئب و يبكون مع الراعي.

. ١١٢٠ ــ البعض يفتش عن اخطاء الاخرين كما لو كان يبحث عن كنز . شيشرون

. المن يعضون اليد التي تطعمهم ، عادة ما يلعقون الحذاء الذي يركلهم . اريك هوفر

١١٢٢ \_ تعملت منذ زمن ألا أتصارع مع خنزير أبداً ... لأنني سأتسـخ أو لا ، و لأنه سيسعد بذلك .

#### جورج برناردشو

11۲۳ ـ كثيرون يتقافزون ، دون ان يكون في مجال السير ما يدعو الى القفز . مستجاب

117٤ \_ اننا نبحث عن السعادة غالباً وهي قريبة منا ، كما نبحث في كثير من الأحيان عن النظارة و هي فوق عيوننا .

#### ليو تولستوي

۱۱۲۵ ــ نحن نبني الكثير من الجدران و القليل من الجسور .
 اسحاق نيوتن

١١٢٦ ــ الذين يقولون لك لا تدع الاشياء الصغيرة تزعجك ، لم يجربوا النوم مع ناموسة في حجرة واحدة .

### كاترين تشاندلر

١١٢٧ \_ الضيف يكون ذهباً في الصباح، و فضة في المساء ، و نحاساً إذا قرر المبيت .

١١٢٨ \_ "يوماً ما" ، ليس من أيام الأسبوع .

11۲۹ ـ قد يستغرق الامر عادة أكثر من ثلاثة اسابيع لاعداد خطبة مرتجلة . مارك توين

۱۱۳۰ ــ إن كنت لا تدري فتلك مصيبة ، و إن كنت تدري فالمصيبة أعظم .
 معاوية الفزاري

١١٣١ \_ الفاكهة المحرمة حلوة (كل ممنوع مرغوب) .

۱۱۳۲ \_ العادة تبدأ سخيفة ، ثم تصبح مألوفة ، ثم تغدو معبودة . مصطفى السباعي

۱۱۳۳ ـ أكثر الناس قلقاً في السجن هو السجان . جورج برناردشو

. الخطأ أن تتخذ الكثير جداً من الاحتياطات . الفرد أدلر

11٣٥ ـ لكي ننقذ كل شئ ، علينا المخاطرة بكل شئ . فريدريك شيلر

١١٣٦ \_ لا تستطيع أن توقظ شخصاً يتظاهر بالنوم .

۱۱۳۷ \_ يبدأ الطبيب حياته المهنية بأن يصف عشرين دواءً لكل مرض ، و بعد سنوات من الخبرة ينتهي الى ان يصف دواءً واحداً لعشرين مرضاً . وليام أوسلر

۱۱۳۸ ـ كل طفل فنان .. المشكلة هي كيف يظل فناناً عندما يكبر . بابلو بيكاسو

۱۱۳۹ ـ لا نتوقف عن اللعب لاننا كبرنا .. لقد كبرنا لأننا توقفنا عن اللعب . جورج برناردشو

. ١١٤٠ ــ من لا يجدف هو الوحيد الذي بإمكانه أرجحة القارب . جان بول سارتر

ا ١١٤ ـ يتكلم بعض الناس أثناء نومهم، أما المُحاضرون فيتكلمون أثناء نوم الآخرين . البير كامو

.....

# ــ الماضي ، و الحاضر ، و المستقبل ...

١١٤٢ ـ لا أريد مستقبلا يفصلني عن الماضي . جورج اليوت

112۳ \_ إذا أطلقت نيران مسدسك على الماضي أطلق المستقبل نيران مدافعه عليك . رسول حمزتوف

١١٤٤ ــ لو بدأنا معركة بين الماضي و الحاضر فسوف نجد أننا خسرنا المستقبل . ونستون تشرشل

١١٤٥ ــ ننظف الماضي ، و ننظم الحاضر .. ثم نبني المستقبل .
 ابراهيم الفقي

1127 \_ ما الماضي إلا حلم ، و ما المستقبل إلا رؤية ، و عيشك الحاضر بحب تام لله سبحانه و تعالى يجعل من الماضي حلماً من السعادة و من المستقبل رؤية من الامل . ابراهيم الفقى

١١٤٧ \_ خذ من اليوم عبرة و من الامس خبرة .

١١٤٨ ـ نحن نحب الماضي لانه ذهب ، لكن لو عاد لكرهناه .

١١٤٩ \_ الذكريات مفتاح المستقبل لا مفتاح الماضى .

١١٥٠ \_ الأسف ينظر للوراء ، و القلق ينظر حوله ، و الأيمان ينظر إلى المستقبل .

١١٥١ \_ الحاضر ليس هدفأ .. فالماضي و الحاضر مجرد وسائل ، اما المستقبل فهو
 الهدف .

#### بليز باسكال

١١٥٢ ـ انني اهتم بالمستقبل لاني سأقضي فيه بقية حياتي . تشارلز كتريج

١١٥٣ \_ اغرس اليوم شجرة تتم في ظلها غداً .

١١٥٤ ــ المستقبل ينتمي الى هؤ لاء الذين يعدّون له اليوم . مالكوم اكس

1100 \_ غداً سأكون رائعاً ، غداً سأفهم كل شئ ، غداً سأكون محط انظار العالم ... لكن المشكلة أن هذا الغد لا يأتي أبداً .

١١٥٦ \_ من المهم أن نتعلم كيف نوازن بين الحاضر و المستقبل ؛ حتى لا نكون من الذين يقضون الشطر الأول من حياتهم في اشتهاء الشطر الثاني ، و يقضون الشطر الثاني في التأسف على الشطر الأول .

# عبد الكريم بكار

١١٥٧ ــ ليس المستقبل الا الماضي في حالة تحضير و تهيئة . بيار داك

١١٥٨ \_ الأمس هو شيك تم سحبه ، و الغد شيك مؤجل .. أما الحاضر فهو السيولة الوحيدة المتوفرة ، لذا علينا أن نصر فه بحكمة .

## كفاح فياض

١١٥٩ ــ لو ان ما فعلته بالامس يبدو عظيماً ، فهذا يعني انك لم تفعل شيئا اليوم .
 لو هولتز

١١٦٠ ــ ان النتافس مع الذات هو افضل نتافس في العالم ، فكلما نتافس الانسان مع نفسه كلما تطور ، بحيث لا يكون اليوم كما كان بالامس ، و لا يكون غداً كما هو اليوم .

#### كفاح فياض

۱۱۲۱ \_ اترك غداً حتى يأتيك ، فلا تشغل نفسك مما فيه من حوادث و كوارث و مصائب ، و لا تستبق الأحداث قبل مجيئها ، و لا تتوقع شراً حتى لا يحدث ، و تفاءل بالخير تجده أمامك ، و اشغل نفسك بيومك فإنه لم ينته بعد .

. النوم هو الغد الذي كنت قلقاً عليه بالامس . ديل كارنيجي ديل كارنيجي

1177 \_ إن تجربة في الماضي اخفقت في التفاعل معها بايجابية ، لا تعني بالضرورة انك ستخفق معها لو تكررت من جديد في المستقبل ، ذلك انك اليوم ، بافكارك و مشاعرك و صفاتك و قابلياتك ، ليس أنت كما بالامس .. فلا يمكن ان يتكرر التفاعل بنفس السلبية .

١١٦٤ ــ سامح ، و اطلق سراح الماضي . ابراهيم الفقي

١١٦٥ ــ استمتع بالأشياء الصغيرة ، لأنك في يوم ما قد تنظر إلى الوراء و تدرك أنها كانت الأشياء الكبيرة .

روبرت برولت

**\_ عبر** ...

۱۱٦٦ ــ من لم تفده عبراً أيامه ... كان العمى أولى به من الهدى ابن دريد

١١٦٧ ــ العبرة ليست في السنوات التي عشتها ، بل في نبض الحياة في تلك السنوات . ابراهام لنكولن

117۸ ــ ما يجب وضعه في الاعتبار هو ثقل التجارب لا عددها . اسحاق نيوتن

١١٦٩ ــ إن يوما ً باقيا ً من العمر ... هو للمؤمن عمر ما ينبغي أن يستهان به .

· ١١٧٠ \_ لا يوجد ما يستحق الندم غير ما يضيع من العمر في هذا الندم . صلاح الدين الايوبي

۱۱۷۱ ــ استوى الناس في العافية فاذا نزل البلاء تباينوا . الحسن البصري

1 ۱۷۲ ــ الحصاة التي لا تتحسب لها ، و لا تبالي بها ، قد تشج رأسك . عن رواية رجال و مدينة ــ صدام حسين

۱۱۷۳ ـ كل خطأ جسيم يمر بلحظة وجيزة يمكن فيها استرجاعه و ربما علاجه . بيرل.س.باك

١١٧٤ ــ من اطمأن إلى القوة فهو مغلوب ، و من اطمأن إلى الجاه فهو مخلوع. مصطفى السباعي

11۷0 ـ لا يستطيع أحد ركوب ظهرك . إلا إذا كنت منحنيا . مارتن لوثر كينج

. المصلحة سوى مفتاح الاعمال المبتذلة . نابليون بونابرت نابليون بونابرت

11۷۷ ـ المبادئ ليست سبيل الحياة لترتقي حسب، و انما هي تاجها ، فلا تهبط بالمبادئ الى مستوى وسائل متدنية ، و لا تدعها معلقة من غير سند يعطيها الحيوية ، و قدرة التجديد بصلتها بالحياة .

## صدام حسين

١١٧٨ ــ نسمي عصور الظلام كذلك ، لا لأن النور لا يسطع فيها و لكن لأن الناس يرفضون رؤيته .

## جيمس ميتشنر

١١٧٩ \_ الافكار المفهومة ، كالاطعمة المهضومة ، هي التي تفيد الجسم .

١١٨٠ ــ العقل البديهي هو هبة مقدسة، والعقل المعقول هو خادم مثمر .
 البرت اينشتاين

۱۱۸۱ ــ الذي لا يملك ضربة فأسه لا يملك قرار رأسه . محمد متولى الشعراوي

١١٨٢ \_ إذا كان الرأي عند من لا يُقبل منه ، و السلاح عند من لا يستعمله ، و المال عند من لا ينفقه ... ضاعت الأمور .

۱۱۸۳ ــ إن الاكتشافات و الانجازات العظيمة تحتاج الى تعاون الكثير من الايدي . الكسندر جراهام بيل

١١٨٤ ــ الفوز لا يعني دائما أنك الأول ، و لكنه يعني أنك أفضل من قبل. بونني بلير

۱۱۸۵ ـ و المرء ليس بصادق في قوله ... حتى يـويد قـوله بفعاله احمد شوقى

١١٨٦ \_ العاقل يعتمد على عمله ، و الجاهل يعتمد على أمله .

١١٨٧ \_ المال خادمٌ جيد .. لكنه سيدٌ فاسد .

دوما

١١٨٨ \_ المنصب قد يصنع عملاقاً بين الأقزام ... و يضيع المنصب في يوم و تدوس عليه الأقدام .

## فاروق جويدة

١١٨٩ ـ السور الواطئ يغري اللصوص.

· ١١٩٠ \_ المخطئ لا يرتكب الخطيئة الا بارادة مستترة من المجتمع . جبران خليل جبران

1191 \_ الرجال معادن .. بعضهم يـ ذوبون في درجة حرارة لا تتجاوز العشرين .. و البعض الآخر يصمدون إلى درجة الخمسين .. و لكن قلة منهم لا يذوبون حتى في الفرن الذري .. و حين يذوبون يتحول فحمهم إلى ماس .

#### محمد عبد الحليم عبد الله

١١٩٢ \_ قد ينفخ الغرور رجلا ً إلى حد الامتلاء لكنه لا يرفعه إلى أعلى بأى حال .

۱۱۹۳ \_ إن أنت أكرمت الكريم ملكته ... و إن أنت أكرمت اللئيم تمردا ابو الطيب المتنبي

١١٩٤ \_ أضعف الناس هو من ضعف عن كتمان سره .

١١٩٥ \_ الناس أعداء ما جهلوا .

1197 ـ ليست الألقاب هي التي تكسب المجد ، بل الناس من يُكسبون الألقاب مجداً . نيقولا مكيافيلي

١١٩٧ ـ صانع المعروف لا يقع ، و لو وقع لا ينكسر .

119۸ ــ من يضطرون لفعل الأشياء البسيطة بصورة ممتازة هم وحدهم من يكتسبون مهارة فعل الأشياء الصعبة بسهولة .

#### فريدريك شيلر

۱۱۹۹ ـ قبل أن تفكروا بالتخلص من حاكم مستبد ، تخلصوا مما يستبد بكم من عادات سيئة و تقاليد سوداء .

#### ميخائيل نعيمة

. ١٢٠٠ ــ يكون انساناً بلا قانون من يجعل رغباته قانوناً . وليام شكسبير

۱۲۰۱ ـ عواطفنا مثل نوبات التشنج ، تجعلنا أقوى لفترة ثم تتركنا ضعفاء إلى الأبد . الكسندر بوب

۱۲۰۲ ــ يشرع البشر القوانين لانهم لا يثقون بغرائزهم . ايمانويل كانت

١٢٠٣ \_ مهما قدمت للذئب من طعام فانه يظل يحن إلى الغابة .

۱۲۰٤ ـ الناس صناديق مقفلة ، و ما مفاتيحها الا التجارب . الشبراوي

٥٠٠٥ ــ اذا ارتدى الحمار قناع الأسد ليرتفع الى مجلس الأسود و يحضر مجلسهم ، بقي حمارا ، يكشف عنه صوت نهيقه عندما يحاول الزئير .

١٢٠٦ ــ الفرق بين العاقل والاحمق : العاقل ينظر دائماً إلى مد بصره ، و الأحمق ينظر إلى ما بين قدميه .

. السلاحف اكثر خبرة بالطرق من الارانب . جبران خليل جبران

١٢٠٨ \_ الذكاء كالنهر ، كلما ازداد عمقا قلت ضوضاؤه .

١٢٠٩ ــ السيره الحسنة كشجرة الزيتون .. لا تتمو سريعاً ، و لكنها تعيش طويلاً .

١٢١٠ \_ الشمعة لا تخسر شيئاً اذا تم استعمالها لاشعال شمعة أخرى .

۱۲۱۱ \_ نكران الجميل ... أشد وقعاً من السيف . وليام شكسبير

١٢١٢ \_ الانسان مطبوع على الخطأ ، و لكن الاغبياء مطبوعون على التمسك به .

١٢١٣ \_ ما تنفع السيوف بلا رجال .

١٢١٤ ــ الوردة التي يشمها كثيرون تفقد عبيرها .

١٢١٥ \_ لا يحتاج الصادق الى يمين ، لان صيته يحلف عنه .

١٢١٦ ــ التهاون باليسير من الخطأ أساس للوقوع في الكثير .

١٢١٧ \_ الراعي الخائن أسوء من الذئب على القطيع .

١٢١٨ ــ لا ينفع القطيع أن يكون الراعي خروفاً . جوهان ولفجانج فون جوته

۱۲۱۹ ــ لو أردنا احترام القانون فعلينا أن نجعل القانون محترماً . لويس برانديز

# الحديقة السابعة

# کلیمات و معانی

١٢٢١ \_ الابتسامة ... هي اقصر طريق بين انسانين .

۱۲۲۲ ــ الابتسامة .. هي انحناء يجعل كل شئ مستقيماً . فيليس ديلر

١٢٢٣ ـ الإجماع ... يعني أن الجميع يوافقون على أن يقولوا جماعة ما لا يؤمنون به كأفراد .

#### أبا ايبان

1 ٢٢٤ ـ الاستنتاج .. هو المكان الذي تذهب اليه عندما تتعب من التفكير . مارتن فيشر

17۲0 \_ الام ... شمعة مقدسة تضئ ليل الحياة بتواضع و رقة . وليام شكسبير

۱۲۲٦ ــ الانانية .. ليست أن يعيش الانسان كما يهوى ، و لكن أن يطالب الآخرين أن يعيشوا كما يريد هو ان يعيش .

## اوسكار وايلد

۱۲۲۷ ــ الانسان الخلوق ... من اذا مدحته بان عليه الحياء . مصطفى المنفلوطي

١٢٢٨ \_ الانسان المنحط .. سمته الاستهانة بالنفس البشرية .

١٢٢٩ ــ البلاغة ... هي الضوء الذي يجعل الذكاء يشع . شيشرون

۱۲۳۰ ـ التأجيل ... هو ابن التردد و هو ابن عم التسويف ، و بهذا الثلاثي يبقى الكثيرون فقراء .

١٢٣١ ـ التحليل ... هو عملية تفكير منطقى تركز البحث عن اجابة واحدة و محددة .

١٢٣٢ \_ التخطيط ... هو فن ارتكاب الاخطاء على الورق .

۱۲۳۳ \_ التذكار .. شكل من أشكال اللقاء . جبران حليل جبران

١٢٣٤ ــ التسويف ... هو ذلك الشيء الماكر الذي يجعلك تظل كما كنت بالأمس . دون ماركيز

۱۲۳۰ ـ التعصب ... هو مضاعفة جهدك بعد أن تكون قد نسيت مبتغاك . جورج سانتيانا

١٢٣٦ \_ التماسك .. هو ان تتصرف بفعالية رغم الضغوط المسلطة .

۱۲۳۷ ــ التواضع ... أن تخضع للحق و تتقاد له ، و تقبل الحق من كل من تسمعه له . الفضيل بن عياض

... قطع الاستشراف باليأس من الناس . التوكل ... قطع الاستشراف باليأس من الناس .

١٢٣٩ ـ الثرثار .. انسان فقد نعمة السمع .

· ١٢٤٠ \_ الثرثرة ... هي حوار مع شخص لا يعاني . اميل سيوران

١٢٤١ ـ الجدال ... مثل الطرق الفرعية ، لا تعرف ابدأ الى أين ستوصلك .

١٢٤٢ \_ الحاكم الظالم ... أشبه بالراكب على ظهر نمر يقوده بالضرب .. لا يستطيع أن يترجل منه ابدأ و الا افترسه .

# ونستون تشرشل

17٤٣ ـ الحكمة ... هي التجربة مضافاً اليها التأمل .

١٢٤٤ ــ الحياة ... هي فن الرسم بدون ممحاة . جون جاردنو

... مدرسة جيدة ، لكن مصروفاتها باهظة ... هاينوش هاينه

١٢٤٦ ــ الخبير ... هو صاحب أكبر معرفة في أصغر موضوع . ستانلي هايج

١٢٤٧ ــ الخبير ... هو من يعرف أسوأ الأخطاء التي يمكن الوقوع فيها في مجاله و يعرف كيف يتفاداها .

# فيرنر هايزنبرغ

۱۲٤٨ \_ الخوف ... هو أسوء مستشار للانسان . عبد الرحمن الكواكبي

١٢٤٩ \_ الخيال .. بساط الريح الحقيقي . نورمان فنسنت بيل

١٢٥٠ \_ الدبلوماسي .. هو رجل يستطيع أن يقول لك (اذهب الى الجحيم) بطريقة تجعلك تتوق شوقاً للذهاب الى هناك .

## کاسکی ستینت

١٢٥١ ــ الدبلوماسية ... هي فن تقييد القوة .
هنري كيسنجر

۱۲۵۲ ــ الدبلوماسية ... هي فن معرفة ما يجب أن لا تقوله .

١٢٥٣ \_ الدعاء .. عبادة عظيمة تتحقق بها الامنيات و تحلو بها الحياة .

١٢٥٤ ــ الذكاء ... هو سرعة رؤية الأشياء كما هي .
 جورج سانتيانا

١٢٥٥ \_ الذكاء ... شئ ساحر يساعدنا في الحياة .

١٢٥٦ \_ الذكريات ... تكمن روعتها في تذكر أحاسيس لحظاتها .

۱۲۵۷ ــ الذوق ... سمة الانسان المهذب . فيليب بون

١٢٥٨ ــ الرضا ... كوب من الماء الصافي يمكن لأي شيء أن يفسده .

۱۲۵۹ ــ الزواج الناجح ... صرح لابد أن يُعاد بناؤه كل يوم . اندريه موروا

· ١٢٦٠ \_ السعادة .. شئ يدخل في حياتنا من ابواب لا نتذكر حتى اننا تركناها مفتوحة . روز لان

١٢٦١ \_ الشائعات ... وكالة أنباء التافهين .

... فن عظیم من فنون الکلام ... ون عظیم من فنون الکلام ... ولیام هنریت

177۳ ـ الصمت ... هو السور الذي يحيط بالحكمة . مقولة المانية

١٢٦٤ ـ الصمت ... هو الصديق الوحيد الذي لن يخونك أبدأ . كونفوشيوس

١٢٦٥ \_ الصمت ... هو النص الذي يسهل إساءة فهمه .

١٢٦٦ ـ الضحك ... هو المسكن الوحيد بدون اعراض جانبية .

١٢٦٧ ــ الطالب الفاشل .. هو الطالب الذي يمكن أن يكون ( الأول ) على فصله ، لو لا وجود الأخرين .

... إعداد سيء للتعامل مع البشر . الطفولة المدللة ... إعداد سيء للتعامل مع البشر . كوليت

. هو إجابات اليوم عن اسئلة الغد . الطموح .. هو إجابات اليوم عن اسئلة الغد . الحجار كايس

· ۱۲۷۰ \_ الطموح ... عقار يجعل مدمنيه قابلين للجنون . الميل سيوران

١٢٧١ ـ الطيبة .. هي انتصار الانسان على النفس الامارة بالسوء .

١٢٧٢ \_ العادة ... هي فعل نقوم به دون تفكير .

١٢٧٣ \_ العقل ... مصباح محمول على الرأس ، البعض يحمله مضيئاً و البعض الآخر يتركه مطفاً .

## ابن طفيل

١٢٧٤ \_ الغضب ... هو ريح تهب فتطفئ سراج العقل .

١٢٧٥ \_ الغيرة ... هي التقاء صوت العاطفة بصوت العاصفة .

١٢٧٦ \_ الغيرة ... عدسة تكبر الأشياء الصغيرة .

١٢٧٧ \_ الفراق .. هو الموت الصغير .

عبد الرحمن منيف

۱۲۷۸ ــ الفوضى .. اسم لاي نظام يولد ارتباكا في عقولنا . جورج سانتيانا

17۷۹ ــ القاضي .. تلميذ قانون يصحح أوراق اجاباته بنفسه . هنري لوبس مانكن

١٢٨٠ ــ القراءة .. هي حوار صامت . والتر سافاج لاندور

١٢٨١ \_ الكتاب ... نافذة من خلالها نتطلع الى العالم .

١٢٨٢ \_ الكسل .. يسكن العقول الضعيفة .

1 ٢٨٣ ــ الكلمة الطيبة .. هي أجمل الهدايا و أقلها سعراً . ريتشارد ميلر

١٢٨٤ \_ اللباقة ... هي القدرة على وصف الأخرين كما يرون هم أنفسهم .

١٢٨٥ \_ اللجنة ... مجموعة من غير المستعدين تم تعيينها من قبل غير الراضين بهدف تتفيذ ما ليس ضروريا .

## فرید آلن

... دلالة على اليد القصيرة . . . اللسان الطويل ... دلالة على اليد القصيرة . مقولة اسبانية

١٢٨٧ \_ المؤتمرات ... معظمها يكون وسيلة منظمة لتأجيل اتخاذ اي قرار .

۱۲۸۸ ــ المبدع .. هو رجل أكثر بدائية ، أكثر تحضراً ، أكثر تدميراً ، اكثر جنوناً ، و أكثر عقلانية من أي رجل عادي .

### فرانك براون

۱۲۸۹ ــ المتذمر .. هو رجل يعرف سعر كل شئ ، و لا يعرف قيمة أي شئ . أوسكار وايلد

١٢٩٠ \_ المتسرع ... هو الذي يأخذ قراراً قبل أن يتوصل إليه .

۱۲۹۱ ــ المتشائم .. هو شخص اذا كان عليه أن يختار بين شرين فانه يختار الاثنين . اوسكار وايلد

١٢٩٢ ـ المثالية .. هي ان يلاحظ شخص أن رائحة الورد أفضل من الطماطم فيستنتج أن حساء الورد سيكون أفضل .

# هنري لوبس مانكن

۱۲۹۳ \_ المثقف ... هو من يستطيع عقله مراقبة نفسه .
البير كامو

١٢٩٤ ــ المرونة ... وهي القدرة على تغيير طريقة التفكير بتغير الموقف ، مع القدرة على توليد أكبر عدد ممكن من الأفكار بشأن الموقف الذي تفكر فيه .

1 ٢٩٥ ـ المعلم ... هو الشخص الذي يجعلك لا تحتاج اليه تدريجياً . توماس كاروترس

... شخص هانت عليه نفسه بقدر ما عظمت عنده منفعته ... مصطفى السباعى مصطفى السباعى

۱۲۹۷ ــ الموضة ... هي ما تتبناه عندما لا تعرف من أنت . كوينتن كريسب

١٢٩٨ \_ الناصح الحاقد ... تعرفه عندما يذكر نصائحه لك أمام الناس .

۱۲۹۹ \_\_ النجاح .. سلم لا تستطيع تسلقه و يداك في جيبك .
 جورج اليوت

١١ ــ النجاح هو ان تتنقل من فشل الى فشل بدون ان تفقد حماسك	۳٠,
ونستون تشرشل	

۱۳۰۱ \_ الهموم ... قوة تصنع منك شجرة ... صمودها أو سقوطها عائد الى مدى قوة تمسكك بجذورك .

١٣٠٢ \_ الوطن ... قصة عشق ابدية بين الانسان و التراب.

## الحديقة الثامنة

# خسواطسر

۱۳۰۳ \_ اذا كان المررء مع الله فانه مع القوة الاعظم . ابراهيم الفقى

.. ... ...

# ــ خواطر إيمانية ...

١٣٠٤ \_ إن الإيمان هو أصل الحياة الكبير ، الذي ينبثق منه كل فرع من فروع الخير ، و تتعلق به كل ثمرة من ثماره ، و ما عداه فهو فرع مقطوع من شجرته ، صائر إلى ذبول و جفاف ، و ثماره شيطانية ليس لها امتداد أو دوام .

١٣٠٥ \_ إن الدخول في الإسلام صفقة بين متبايعين.. الله هو المشتري و المؤمن فيها هو البائع ، فهي بيعة مع الله ، لا يبقى بعدها للمؤمن شيء في نفسه ، و لا في ماله .. لتكون كلمة الله هي العليا ، و ليكون الدين كله لله .

#### سيد قطب

١٣٠٦ ــ ما أتعس أولئك الذين أبلوا اجسادهم في غير طاعة الله ، و ما أتعس تلك الوجوه العاملة الناصبة التي لم تسجد لله سجدة ، بل ما أتعس الذين كبّــلوا أنفسهم بذل المعاصي فأثقلتهم في الدنيا قبل الآخرة .

۱۳۰۷ \_ من أعجب الأشياء أن تعرف الله ثم لا تحبه . ابن القيم

۱۳۰۸ ــ المحب الصادق ، إن نطق نطق شه و باشه ، و إن سكت سكت شه ، و إن تحرك فبأمر الله ، و إن سكن فسكونه استعانة على مرضاة الله ، فحبه لله و بالله و مع الله . ابن القيم

۱۳۰۹ ــ قلب المؤمن عالم فسيح ، يسع الاهل و الاحباب و الجيران و الاصحاب ، و يسع هذا العالم الكبير .

آمنة عايد

١٣١٠ ــ إن الوضوح جميل ، كالسماء الصافية ، كالوردة المتفتحة ، كالماء النقي ،
 كالفتاة التقية المصانة ، فكن واضحاً صادقاً في تعاملك مع ربك و مع الناس .

١٣١١ ــ من كان أخلص عبوديته لله تعالى فهو انسان حر .

١٣١٢ ــ المسلم الضعيف يحتج بقضاء الله و قدره ، أما المسلم القوي فهو يعتقد انه قضاء الله الذي لا يُرد و قدره الذي لا يُلخلب .

#### محمد اقبال

1717 \_ ما أخبار علاقتي مع الله عز و جل ؟ ... ما أحوال عبادتي له سبحانه ؟ ... و ماذا عن صلاتي و دعائي و قراءتي للقرآن الكريم ، و تطبيقي لسنة النبي (صلى الله عليه و سلم) ؟ ... و كيف هي أخلاقي مع الناس ؟ ... أسئلة يجب على المرء ان يطرحها على نفسه بين الحين و الآخر و يتحقق من اجاباتها دائماً .

١٣١٤ \_ (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين) .. فيها اعتراف بحقيقة الحال ، و ليس لأحد من العباد أن يبرئ نفسه عن هذا الوصف لاسيما في مقام مناجاته لربه . ابن تيمية

1710 \_ كفران النعمة يجعل عاقبتها شقاءً و بلاءً ، مع أن المنعم عليه يستمتع بها إلى أجل . و الصبر على المصيبة يجعل عاقبتها ثواباً و تفريجاً مع أن المصاب بها ناله شئ من الضرر ، و بما أن العاقبة في الرؤية الإسلامية هي كل شيء ؛ فان الموقف من أحداث الحياة المختلفة والتي يقرر عواقبها \_ يعد هو القضية الجوهرية التي تستحق أعظم العناية.

١٣١٦ \_ إذا كان كل ما في الكون يسبح و يسبّح ، فما لك أيها الإنسان وقفت تراوح في مكانك ، فقد خلقت الأمر عظيم و أنت الا تفقه ، و علمك الله من علمه و أبيت إلا الجهالة ، و قد كرمك على كثير ممن خلق .. و قد جعلت من هو دونك أفضل منك عبادة و تسبيحاً و فضلاً .

۱۳۱۷ ــ ان من الأثار القبيحة المذمومة للمعاصي أنها تعسر أمور المرء فلا يتوجه لأمر الا و يجده مغلقاً دونه أو متعسراً عليه، و هذا كما أن من اتقى الله جعل له من أمره يسراً. ابن القيم

۱۳۱۸ \_ إن من يقصر علاقته بالقرآن تلاوة و تدبراً على شهر رمضان ، فهو كمن يعلن عن استغنائه عن هدى الله ، و نوره ، و رحمته ،و شفائه ، و حياة قلبه أحد عشر شهراً . عمر المقبل

١٣١٩ ـ إذا دعوت الله فلا تستعجل ، و بالغ في الدعاء ، فإذا كنت راضياً بقدر الله منتظراً لفرجه فسيأتيك نصر الله لا محالة .. إذا كنت قانطاً مستعجلاً فأنت لم تنجح في اختبارك و صبرك .. و اعلم أنه يبتليك بالتأخير لتحارب وسوسة إبليس .

١٣٢٠ \_ إن بيوت الجنة تبنى بالذكر ، إذا أمسك الذاكر عن الذكر أمسكت الملائكة عن البناء .

#### ابن القيم

1 ٣٢١ ــ قرأت في تسعين موضعا من القرآن أن الله قدر الأرزاق و ضمنها لخلقه ، و قرأت في موضع واحد: الشيطان يعدكم الفقر ... فشككنا في قــول الصادق في تسعين موضعاً و صدقنا قول الكاذب في موضع واحد .

#### الحسن البصري

۱۳۲۲ \_ لا يقلق من كان له أب ، فكيف بمن كان له رب . محمد متولي الشعراوي

۱۳۲۳ ـ الأقدار أوسع نظراً منك ، فلا تتحير معها. و أرحم منك ، فلا تتهمها. و أحكم منك ، فلا تسابقها. و أحكم منك ، فلا تسابقها.

#### مصطفى السباعي

١٣٢٤ ــ المسلم الوثاب تعصمه من الهول السكينة ، و الخائف الهياب يغرق و هو في ظل السفينة .

## محمد اقبال

١٣٢٥ ــ من عَظـــُم وقار الله في قلبه أن يعصيه ، وقـــره الله في قلوب الخلق أن يذلوه .
 ابن القيم

١٣٢٦ \_ أحدنا يؤثر الظل على الشمس ، فما بالنا لا نؤثر الجنة على النار ؟ أحمد بن حرب

١٣٢٧ \_ قيل لإعرابي : أتحسن أن تدعو ربك ؟ فقال : نعم ، قيل : فادع ، فقال : اللهم إنك أعطيتنا الإسلام من غير أن نسألك ، فلا تحرمنا الجنة ونحن نسألك .

۱۳۲۸ ــ ما الرحمة إلى أحد بأسرع منها إلى مستمع القرآن ؛ لقول الله عز وجل : ((و إذا قرئ القرآن فاستمعوا له و أنصتوا لعلكم ترحمون)) ، و (لعل) من الله واجبة . الليث بن سعد

١٣٢٩ ـ تأملت أنفع الدعاء فإذا هو سؤال الله العون على مرضاته .. ثم رأيته في الفاتحة في (( إياك نعبد و إياك نستعين )) .

#### ابن تيمية

١٣٣٠ ـ قي قوله تعالى: ((وهو الغفور الودود)) سر لطيف، حيث قرن الودود بالغفور ليدل على أن أهل الذنوب إذا تابوا إلى الله غفر لهم ذنوبهم وأحبهم ... و الودود الذي يحب أحبابه محبة لا يشبهها شئ .

#### عبد الرهن بن ناصر السعدي

١٣٣١ ــ كان بعض الأغنياء كثير الشكر ، فطال عليه الأمد فبطر و عصى ، فما زالت نعمته و لا تغيرت نعمتي .. فهتف به هاتف : يا هذا لأيام الوصال عندنا حرمة حفظناها و ضيعتها .

## ابن الجوزي

۱۳۳۲ \_ ليس الدين ابتعادا عن المحذورات ابتعاد خائف من مجهول ، أو ابتعاد مكره مضطرب ، بل هو الوجل من عصيان مليك مقتدر ، سبقت نعماؤه ، و وجب الاستحياء منه .

## محمد الغزالي

۱۳۳۳ ـ قوله تعالى (ما غرك بربك الكريم) يحمل الإنسان على أن يستحي من الله ، و ليس الوازع الأقوى هو الخوف و إنما الحب والرجاء أقوى منه ، فعندما يكون الإنسان على معرفة بكرم الله و لطفه و رحمته يندفع إلى الطاعة و ترك المعصية .

#### سلمان العودة

۱۳۳٤ \_ هل تظنون من جلس يذكر الله بعد الصلاة خمس دقائق ، مثل من جلس يذكر الله خمس دقائق و ربع ؟ .. فأين قوله تعالى : ( فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره ) ؟ عبد الله المطلق

١٣٣٥ \_ ذكر الله عز وجل في ساعة خشوع يمسح عنا غبار الحياة اليومية .

١٣٣٦ \_ إذا تكلف المتعبدون أن يتكلموا بالإعراب ذهب الخشوع من قلوبهم . ابو سليمان الداراني

.....

# ــ خواطر دعوية ...

١٣٣٧ \_ لا يمكن لأي مربِّ أو معلم أو داعية أن يكون ناجحاً أو فاعلاً ما لم يكن محبوباً من طلابه و مدعويه مهما حمل من علم .. و لهذا يقول الله عز و جل لسيد البشرية في علاقته بالناس : (( و لو كنت فظاً غليظ القلب لانفضوا من حولك )) .

١٣٣٨ \_ القرآن لا يدركه حق ادراكه من يعيش خالي البال من مكابدة الجهد و الجهاد لاستئناف حياة اسلامية حقيقية .

#### سيد قطب

۱۳۳۹ ــ قلیل هم الذین یحملون المبادی، و قلیل من هذا القلیل الذین ینفرون من الدنیا من اجل تبلیغ هذه المبادی، و قلیل من هذه الصفوة الذین یقدمون أرواحهم و دمائهم من اجل نصرة هذه المبادی، و القیم، فهم قلیل من قلیل من قلیل.

#### سيد قطب

17٤٠ ـ التجار وحدهم هم الذين يحرصون على (العلمات التجارية) لبضائعهم كي لا يستغلها الآخرون و يسلبوهم حقهم من الربح أما المفكرون و أصحاب العقائد فكل سعادتهم في أن يتقاسم الناس أفكارهم و عقائدهم و يؤمنوا بها إلى حد أن ينسبوها لأنفسهم لا إلى أصحابها الأولين! . . إنهم لا يعتقدون أنهم (أصحاب) هذه الأفكار و العقائد ، و إنما هم مجرد (وسطاء) في نقلها و ترجمتها . . إنهم يحسون أن النبع الذي يستمدون منه ليس من خلقهم ، و لا من صنع أيديهم . و كل فرحهم المقدس ، إنما هو ثمرة اطمئنانهم إلى أنهم على اتصال بهذا النبع الأصيل .

#### سيد قطب

1٣٤١ ــ قل لجلادي العالم أن السياط لا تلغي القيم ، و أن المشانق لا تقتل المبادئ و أن التعذيب لا يميت الحقوق ، و اقرأ في شموخ و صدق (قل هو الله أحد) كما قرأها بلال بن رباح ، فعاش عليها و مات عليها ، و قد بقي صوته ينقل حياً على هواء القلوب عبر أثير الصدق و الصمود و الإصرار و الصلاح و الصبر .

# ۱۳٤٢ ــ من حلاوة ما ذقته في القرآن .. أريد أن أنقل هذه الحلاوة للناس . محمد متولى الشعراوي

1٣٤٣ ـ الاسلام هو كل حركة في الحياة تناسب خلافة الانسان في الارض. فكل حركة تؤدي الى اعمار الارض فهي من العبادة ، فلا تأخذ العبادة على انها صوم و صلاة فقط ؟ لان الصلاة و الصوم و غيرهما هي الاركان التي ستقوم عليها حركة الحياة التي سيبنى عليها الاسلام.

# محمد متولي الشعراوي

1٣٤٤ ــ إن النعمة لا تكون إكراماً من الله إلا إذا وفقك الله في حسن التصرف في هذه النعمة ... و حق النعمة في كل حال يكون بشكر النعمة ، و عدم الانشغال بها عمن رزقك إياها .

## محمد متولي الشعراوي

٥٤٣٠ ــ نحن في المساجد نعيش في حضرة الحق تبارك و تعالى ... فأنت في بيت الله تكون في ضيافة الله ، و أنت تعلم أنه إن جاءك أحد في بيتك على غير دعوة فانت تكرمه ، فاذا كان المجئ على موعد فكرمك يكون كبيراً ، فما بالنا بكرم من خلقنا جميعاً .

#### محمد متولى الشعراوي

1٣٤٦ ـ الاستغفار ليس أن تردف الذنب بقولك: استغفر الله .. لا ، إن على الانسان أن يردف الذنب بقوله: استغفر الله ، و ان لا يصر على فعل الذنب ...و ليس معنى هذا أن لا يقع الذنب منك مرة أخرى . إن الذنب قد يقع منك ، و لكن ساعة أن تستغفر تصر على عدم العودة .

# محمد متولي الشعراوي

۱۳٤۷ ــ أرباب العزائم و البصائر أشد ما يكونون استغفارا عقيب الطاعات ؛ لشهودهم تقصيرهم فيها ، و ترك القيام لله بها كما يليق بجلاله وكبريائه .

## ابن القيم

١٣٤٨ \_ إن خدمة الاسلام تحتاج الى رجل يجمع بين عنصرين لا يغني احدهما عن الآخر .. الاول : الاخلاص العميق لله ، و الثاني : الذكاء العميق و الفهم الناضج في رؤية الاشياء على طبيعتها .

#### محمد الغزالي

١٣٤٩ ــ رسالة الاسلام هي ألا أحني جبهتي و لا صلبي و لا ضميري إلا لله وحده . محمد الغزالي

100٠ ــ إن ما يكون من عبادة شخص قد لا تقبل من شخص آخر . ما معنى هذا ؟ سأضرب لكم مثالاً يوضح هذا المعنى : أنا رجل تعلمت كيف ادعو و كيف اعرض الاسلام ، و كيف أفتي في جانب من قضاياه و شرائعه ، فلو أغلقت فمي و صممت الدهر لكنت عاصياً .

# محمد الغزالي

١٣٥١ \_ ماذا علينا لو قلنا \_ ببساطة \_ الحق دون أن يخرجنا الحماس عن وعينا و لا ان يوقعنا في مصائد ينصبها لنا خصومنا ؟

# محمد الغزالي

۱۳۵۲ ـ عرض محاسن الدين افضل من الرد على شبهات المعارضين . ابن عثيمين

١٣٥٣ ــ للتقاليد قدسية الدين عند الجاهلين ، و قيمة النقود عند الدجالين ، و خطورة السم عند المصلحين .

# مصطفى السباعي

1٣٥٤ ـ إن الحركة الاسلامية المعاصرة في حاجة ماسة في الظروف الراهنة الى قلوب متجردة لله تعالى ، لا تنظر الى متاع دنيوي حقير زائل .. و لا تعمل من أجل الزعامة أو القيادة أو الصدارة .. أو من أجل الجماعة التي تتمي اليها و لو كان ذلك على حساب المنهج الصحيح .

#### محمد حسان

1٣٥٥ ـ الداعية الحكيم هو الذي ينظر بوعي ثاقب و بصيرة مشرقة الى واقع أمته الجريحة ليتعرف على اسباب ذلها و ضعفها و غياب هويتها من ناحية .. و الى حجم المؤامرات التي تحاك لها في الليل و النهار من ناحية أخرى .. ليشخص الداء بدقة قبل أن يحدد الدواء .. فلا يكون بدعوته في واد و امته الجريحة في واد آخر .

#### محمد حسان

١٣٥٦ ــ الغلظة و القسوة تفسد و لا تصلح .. تهدم و لا تبني .. و الذي لا يرى الناس إلا بعين الاحتقار و الازدراء و لا يذكرهم إلا بلسان الطعن فيهم و العيب لهم و الذم ، ينبغي ان يعلم جيداً أنه أعجز شئ عن حفظ نفسه .

#### محمد حسان

١٣٥٧ ــ ليحذر الداعية ان يرى لنفسه فضلا على الناس .. و لكنه في كل نفس من انفاس حياته بالاسلام مدين لصاحب الفضل و المنة ، الله جل و علا .

#### محمد حسان

۱۳۵۸ \_ من عجز عن اصلاح نفسه ، كيف يكون مصلحاً لغيره ؟ جمال الدين الافغاني

١٣٥٩ ـ يجب أن تسير دعوة النفس و دعوة الغير في خطين متوازيين غير متقاطعين . عبد العزيز الجليل

١٣٦٠ ــ من قام بواجبه نحو أمته و أهله و ولده في إنكار المنكر ، ثم لم ينجح ، فقد أعذر إلى الله .

# مصطفى السباعي

١٣٦١ ــ نشر رأيك بين الناس في مقال واحد ، أنفع لك من مجادلة خصومك المعاندين شهراً كاملاً .

#### مصطفى السباعي

١٣٦٢ ــ لو عمل المسلمون بآداب قرآنهم للفتوا الأنظار إلى روعته أكثر من ألف جمعية ، و ألف خطاب ، و ألف كتاب .

# مصطفى السباعي

١٣٦٣ \_ من خلال تجاربي الدعوية في أفريقيا لأكثر من ربع قرن ، تأكد لي أن معاملة الآخرين بالحسنى هي أفضل وسيلة للدعوة .

#### عبدالرهن هود السميط

177٤ ــ أكثر ما يدفعني للبكاء عندما أقابل بعض الذين دخلوا في الإسلام و هم يبكون على آبائهم الذين ماتوا على غير الإسلام، و يصرخون فينا: أين كنتم يا مسلمين ؟ على آبائهم الذين ماتوا على غير الرحمن حمود السميط

١٣٦٥ ــ لن أقول كانت الحياة قبل بعثة النبي (صلى الله عليه و سلم) ظلاما ، إذ لا يجهل ذلك أحد ، و لكني أقول : مع البعثة ولدت الحياة .

عبد الله الخضيري

# \_ خواطر ليست عابرة ...

١٣٦٦ ـ هل يعيش الانسان بلا قضية ؟ بل .. هل باستطاعته ان يكون انساناً إن هو عاش بلا قضية ؟!

## عن رواية القلعة الحصينة ــ صدام حسين

١٣٦٧ \_ أملى أن يرضى الله عني .

#### أهد ياسين

١٣٦٨ \_ الشهادة أحد المرامي التي نرمي إليها فإذا ما أطلت برأسها سوف لانكون إلا مرحبين بها .

# عبد العزيز الرنتيسي

۱۳٦٩ ـ الوطن تميته الدموع ، و تحييه الدماء . حافظ ابراهيم

۱۳۷۰ ــ الدموع لا تسترد المفقودين و لا الضائعين و لا تجترح المعجزات .. كل دموع الارض لا تستطيع ان تحمل زورقا صغيرا يتسع لابوين يبحثان عن طفلهما المفقود . تشي جيفارا

١٣٧١ ــ الوطنية ليست المحافظة على أرض آبائنا بقدر ما هي حماية أرض أو لادنا . خوسيه أورتيغا

١٣٧٢ \_ أنا لا أملك وطناً لأحارب من أجله ، فوطنى هو الحق .

١٣٧٣ \_ مثل الذي باع بلاده و خان وطنه ، مثل الذي يسرق من بيت ابيه ليطعم اللصوص ، فلا أبوه يسامحه و لا اللص يكافئه .

#### تشى جيفارا

١٣٧٤ \_ حب الوطن شيء جميل ، لكن لماذا يجب أن يتوقف الحب عند الحدود؟ بابلو كاسالس

١٣٧٥ \_ كلما أساء لي أحد أحاول أن أرفع روحي عاليا بحيث لا تستطيع الإساءة الوصول إليها .

# رینیه دیکارت

١٣٧٦ \_ إن ما يسعى اليه الانسان السامي يكمن في ذاته هو ، أما الدنئ فيسعى لما لدى الآخرين .

# كونفوشيوس

۱۳۷۷ \_ و هل تأتي النهايات السعيدة الى الذين لايؤمنون بها ؟ جاك نيكلسون

١٣٧٨ \_ من ذا الذي يقدم على عمل عظيم إذا كان السقوط مستحيلاً ؟ روبرت شولر

۱۳۷۹ \_ كل شخص هو بالضرورة بطل قصة حياته . جون بارث

۱۳۸۰ \_ في لفظ (القمة) شيء يقول لك : قم . راجي الراعي

۱۳۸۱ \_ غالباً ما يحملنا الخيال الى عوالم وهمية ، و لكن من غير الخيال لا يمكننا أن نذهب الى أي مكان .

#### كارل ساجان

۱۳۸۲ ـ قد يضع العلم حدودا للمعرفة ، لكنه لا يجب أن يضع حدودا للخيال . برتراند راسل

۱۳۸۳ ـ الخيال الجيد لا يستخدم للهروب من الواقع و انما لخلقه . كولين ويلسون

١٣٨٤ \_ إياك والخلط بين الحركة و الفعل . ارنست همنغواي

١٣٨٥ \_ نحن لسنا بشر في رحلة روحانية ، نحن أرواح في رحلة بشرية . ستيفن كوفي

١٣٨٦ \_ أليس غريباً اننا نعيب على الآخرين انهم يرتكبون نفس اخطائنا ؟

١٣٨٧ \_ هل تعلم أن سلم المجد ليس مزدحماً في القمة ؟

١٣٨٨ \_ كيف انتظر المطر اذا لم ازرع السنابل ؟

١٣٨٩ \_ الطريقة لأن تحب أي شئ هو أن تدرك أنه من الممكن فقدانه . جي كيه شسترتون

١٣٩٠ \_ الضمير المطمئن خير وسادة للراحة .

۱۳۹۱ ـ طالما استمرت حياتنا ، فستكون هناك جبال جديدة علينا تسلقها . فهد العتيبي

۱۳۹۲ ـ لا نختار قطارا بالنظر إلى لونه ، و لكن لوجهته . فوييت

١٣٩٣ \_ يبدأ الحب الحقيقي عندما لا نتوقع شيئاً في المقابل . انطوان دي سانت اكسوبيري

١٣٩٤ \_ الفرد للكل و الكل للفرد .

عن رواية الفرسان الثلاثة ــ اسكندر ديماس

۱۳۹۰ ــ هرب الشيطان بعد أن كثرت أعداد من يقوم بواجبه من البشر . عن رواية اخرج منها يا ملعون ــ صدام حسين

۱۳۹٦ ــ ما من انجاز عظيم في العالم يمكن تحقيقه بلا عاطفة . جورج ويلهلم فريدريك هيجل

۱۳۹۷ \_ أجمل إحساس هو الغموض ، إنه مصدر الفن و العلوم . البرت اينشتاين

١٣٩٨ \_ يوجد دائما من هو أشقى منك ، فابتسم .

١٣٩٩ ـ شر العمى .. عمى القلوب .

٠٠٠ \_ الناس كفناجين القهوة ... سادة ، و سكر زيادة ، و مضبوط!

ا ١٤٠١ ــ نفوس البشر كالمعادن ... منها ما يعلوه الصدأ و منها لا يجد الصدأ إليه سبيلا . طه حسين

١٤٠٢ \_ كم يعجبني الشموخ و لكن ليس الى حد التعالي .

١٤٠٣ ـ لو تحدث الناس فيما يعرفونه فقط لساد الهدوء اماكن كثيرة .

۱٤٠٤ ــ التعاون كلمة مكونة من ثلاثة أحرف (نــحن) . اوليفر جولدسميث

. ١٤٠٥ ــ العطر يظل دائماً في اليد التي تعطي الزهرة . هادا بيجار

١٤٠٦ ـ جعل الله للانسان لساناً واحداً و أذنين ، كي يسمع أكثر مما يتكلم . سقراط

- ١٤٠٧ \_ ليس الفخر في أن تقهر قوياً ، بل أن تتصف ضعيفاً .
- ١٤٠٨ ـ الكلمة القاسية مثل الرصاصة ، لا يمكن استردادها اذا ما أطلقتها .
  - ١٤٠٩ \_ الكناس مهمته النظافة ، و يحتقره أناس مهمتهم القذارة .
    - ١٤١٠ \_ كفي بالمرء خيانة ان يكون أميناً للخونة .
    - ١٤١١ ـ أصدق حزن .. ابتسامة في عين دامعة .
    - ١٤١٢ \_ أظلم الناس لنفسه من مدح من لا يعرفه .
      - ١٤١٣ \_ الانتصار على الضعيف ... هزيمة .
    - ١٤١٤ \_ انسان بلا مبادئ .. كساعة بلا عقارب .
      - ١٤١٥ \_ الافراط في الحذر ... وسواس .
  - ۱٤۱٦ ـ عواطفنا كالماء و النار : خدم جيدون ، و أسياد سيئون . ايسوب
    - ١٤١٧ ـ افضل المعروف .. إغاثة الملهوف .
- ١٤١٨ \_ كلنا كالقمر ... له جانب مظلم ، يصعب رؤيته إلا بعين البصيرة .
- ١٤١٩ ــ وردة واحدة لانسان على قيد الحياة افضل من باقة كاملة على قبره .
  - ١٤٢٠ ــ من يخاف من الالم ، يتألم من الخوف .
     ميشيل ايكيم دي مونتاني
    - ١٤٢١ ـ يسخر من الجروح كل من لا يعرف الألم .
  - ۱٤۲۲ ــ الحزن و الفرح ، كالليل و النهار .. يتتابعان . لورنس شتيرن

١٤٢٣ ــ من أجمل الاحاسيس أن تشعر من داخلك انك قمت بالخطوة الصحيحة ، حتى لو عاداك العالم أجـمع .

# كفاح فياض

١٤٢٤ ــ الضحكة النابعة من القلب هي رياضة داخلية لا تضطر المرء إلى الخروج من بيته .

# نورمان كورنز

١٤٢٥ ـ من لم يكن عقله أكمل ما فيه .. كان هلاكه أيسر ما فيه .

١٤٢٦ ـ الذي لا رأي له ، رأسه كمقبض الباب ، يستطيع ان يديره كل من يشاء .

١٤٢٧ ـ لا يوجد في العالم من هو مخطئ على الدوام, فحتى الساعة الواقفة تكون على حق مرتين في اليوم الواحد.

#### ساشا جيري

. اعن نصدق بسهولة مخاوفنا و رغباتنا . جون الافونتين جون الافونتين

١٤٢٩ \_ الإنسان في كل مرحلة من مراحل حياته .. مازال يولد .

١٤٣٠ ــ مشكلات الطائر وهو يحلق في السماء ، لا يفهمها إلا طائر مثله. مصطفى السباعى

١٤٣١ ــ للحضارة قواعد أكثر مما يجب ، لذا فقد فعلت ما بوسعي لإعادة كتابتها . بيل كوسبي

۱٤٣٢ ــ وصلت لاستنتاج ؛ ربما متأخر قليلا ، و هو أن الخطب يجب أن تكون قصيرة . فيدل كاسترو

۱٤٣٣ ــ لا تسوء الأمور أبدا لدرجة أنها لا يمكن أن تكون أسوأ . همفري بوجارت

# \_ خواطر شخصية ...

١٤٣٤ ـ يجب أن أحذركم أنه إذا كانت تصريحاتي واضحة بالنسبة لكم ، فلا بد أنكم قد أسأتم فهمها.

#### آلان غرينسبان

۱٤٣٥ ــ لن أكون سعيداً جداً لو استطعت ان أصف كم انا سعيد . وليام شكسبير

1٤٣٦ ـ لا أعتقد أن هناك أي شعور يخالج قلب الإنسان يمكن أن يماثل شعور المخترع بعد أن تتحول أفكاره بنجاح إلى واقع ، هذه المشاعر تنسيه الطعام و النوم و الأصدقاء و الحب و كل شئ .

#### نيقولا تيسلا

١٤٣٧ ــ سقيت زهرة في حديقتي كان قد برح بها العطش ، فلم تقل لي شكراً و لكنها انتعشت فانتعشت أنا .

# ميخائيل نعيمة

١٤٣٨ ـ العائلة هي الأهم... فهي التي تتعب من أجلها ، و لأنك في نهاية النهار ليس لديك غيرها .

# بيرس بروسنان

1 ٤٣٩ ــ البيت سيظل أفضل الاماكن على كوكب الارض . شانينج بولوك

الله عند ما وجدت نفسي حافي القدمين ، لكني حمدت الله كثيرًا عند ما وجدت غيري ليس له قدمين .

۱٤٤١ ــ انا أفكر ... اذن أنا موجود . رينيه ديكارت ١٤٤٢ ــ قلة من الناس يفكرون أكثر من مرتين أو ثلاثة بالسنة ؛ أما أنا فقد صنعت لنفسى شهرة عالمية و ذلك بالتفكير مرة أو مرتين بالأسبوع .

#### جورج برناردشو

١٤٤٣ ــ لقد سبق و قيل كل شئ ، لكن و بما أنه لا أحد يستمع فعلينا تكرار كل شئ من البداية .

#### اندریه جید

١٤٤٤ \_ هل أرفض دعوة على عشاء فاخر لمجرد اني لا أفهم آلية الهضم ؟ اوليفر هيفيسايد

٥٤٥ \_ ليتنا أنا و أنت جئنا الى العالم قبل اختراع التلفزيون و السينما لنعرف هل هذا حب حقاً أم أننا نتقمص ما نراه .

#### احمد خالد توفيق

۱٤٤٦ ــ الاشخاص الذين يلازمون الصمت .. أشخاص خطيرون . الابيري

١٤٤٧ ــ أنا بصراحة أشك في كل من يمتلك رأيا قويا في موضوع معقد . سكون آدمز

١٤٤٨ ـ في حياتنا مناطق يجب أن تبقى في ظلام ، و الويل كل الويل لمن يسلط عليها الأضواء بيديه .

# محمد عبد الحليم عبد الله

1889 ـ السكوت من ذهب عندما لاتستطيع ان تفكر في اجابة جيدة . محمد علي كلاي

> . ١٤٥٠ ــ الفعل يلغي الشكوك التي تخلقها الافكار . تيهي هسيا

ا ١٤٥١ ــ لا أحد سواي يعلم أن حذائي يؤلمني . مقولة انجليزية

۱٤٥٢ ــ أنت تنظر الى المرآة لترى وجهك ، و تستخدم الأعمال الفنية لترى روحك . جورج برناردشو

١٤٥٣ ــ لو كان الإنسان يستطيع أن يخترق تفكير الآخرين ، فأعتقد ان الصداقة ستذوب كما يذوب الثلج تحت أشعة الشمس .

برتراند راسل

١٤٥٤ \_ أينما يتواجد الحب ، تتواجد الحياة . المهاتما غاندي

1 ٤٥٥ \_ الحب يلهينا عن الاخطاء ، اما الكراهية فتعمينا عن الحقائق . الحب عزرا

١٤٥٦ ـ لا يجب أن نحزن لكوننا كبرنا في السن ، فتلك ميزة حُرم منها الكثيرون .

١٤٥٧ \_ أفضــــل الزهور على طاولتي عن الماس على عنقي . المات على الزهور على طاولتي عن المان

. الاعتدال مطلوب في كل شئ ، حتى في الاعتدال . هار في ستيمان

۱٤٥٩ ــ ان الوجه هو مرآة العقل و العيون دون ان تتحدث ، و يقر باسرار القلب . جيروم

١٤٦٠ \_ كما أن الأنانية وحب الذات تشوش على العقل ، فإن الحب و متعته يجعل الخيال حاداً .

# هيلين كيلر

١٤٦١ ـ لا أقول كل عام و أنتم بخير .. لكن أقول أنتم الخير لكل عام .

١٤٦٢ ــ المرء يرسم بعقله لا بيديه .

مايكل انجلو

1577 \_ (الدمع) لفظة ، لولا حرفها الاخير لبقيت دما . راجي الراعي

١٤٦٤ \_ أجمل ما في الليل الهدوء .

١٤٦٥ ــ هذه بلادي لي بها نخلة .. و قطرة في السحاب .. و قبر يحتويني .. هي عندي أجمل من مدن الضباب .. من مدن لا تعرفني .. أجوب الشوارع فيها وحيدا . عبد اللطيف راشد

١٤٦٦ ــ انني احس على وجهي بألم كل صفعة توجه الى مظلوم في هذه الدنيا . تشى جيفارا

١٤٦٧ \_ جميل منك أن تضحك في وقت يريد البعض منك ان تبكي فيه .

. الأشئ يجعلنا عظماء مثل الألم العظيم . 157۸ من أهد أمن

1 ٤٦٩ ــ من الصعب أن أتذكر آرائي بدون أن اتذكر الاسباب التي جعلتني اقولها . فريدريك نيتشه

· ١٤٧٠ \_ سأعلن رأيي فيما أؤمن به اليوم ، و لو خالف كل ما جاء على لساني بالأمس . وندل فيليبس

١٤٧١ ـ لا تتكلم عن المجتمع بلهجة غير محترمة ، فهذا دليل عجز عن دخوله . اوسكار وايلد

الكثير . سكر اللاشواك فقد علمنتي الكثير . طاغور

١٤٧٣ ـ تعلمت الصمت من الثرثار ، و الاجتهاد من الكسلان ، و التواضع من المتكبر ، و الغريب اني لا اقر بفضل هؤلاء المعلمين .

جبران خليل جبران

١٤٧٤ ـ لا تستطيع التظاهر بالذكاء .. و لا تستطيع التظاهر بالظرف . ساشا جيري

١٤٧٥ \_\_ لكي تتجنب النقد ... لا تعمل شيئا ، و لا تقل شيئا ، و لا تكن شيئا .
 البرت هوبارد

١٤٧٦ \_ أنا لست شرهة .. أنا مكتشفة للطعام . ايرما بومبيك

١٤٧٧ ــ افضل تدريب للاحتفاظ بالرشاقة ، هو ان تهز الرأس من اليمين الى اليسار و بالعكس ، كلما قدم السيك طبق شهي .

جورج برناردشو

۱٤۷۸ ـ حاولت التدخين مراراً فلم اجد ما يغريني بالمداومة عليه . اجاثا كريستي

1 ٤٧٩ ــ نسيان الغاية هو أكثر أنواع الغباء شيوعاً . فريدريك نيتشه

١٤٨٠ \_ انا الغريق فما خوفي من البلل ؟ ابو الطيب المتنبي

۱٤۸۱ ــ ليست الرواية سوى فلسفة تم تصويرها . البير كامو

١٤٨٢ ــ أنظر إلى الكلمات طوال حياتي و كأني أراها للمرة الأولى . ارنست همنغواي

.....

# الحديقة التاسعة

# رؤى عميسقة

١٤٨٣ ــ من يعطي نصيحة جيدة يبني بيد واحدة ، و من يعطي استشارة جيدة و مثالا جيدا يبني بكتا اليدين ، أما من يعطي نصيحة جيدة و مثالا سيئا يبني بيد و يهدم بالأخرى.

#### فرانسيس بيكون

.. ... ...

# ــ في همـــوم الامة ...

١٤٨٤ ـ حين تصاب أمة من الأمم بانهيار حضاري أو تراجع ثقافي يكون أقرب شيء اليها تمد يدها اليه لتناوله هو النقل لما عند الآخرين و تقليده ، ولكنها لا تلبث أن تكتشف بعد مدة أن ما أملت فيه الخلاص هو نفسه الذي جعلها في تبعية بعيده المدى لأولئك الذين تتقل عنهم .

١٤٨٥ ـ التحدي الذي يواجه كل ثقافة يكمن في محافظتها على تماسكها الخاص و توازنها الذاتي أثناء تلبيتها لمطلبي الثبات و التغير في المعترك الحضاري .. هذا في الحقيقة مشروط بوعي أهل الثقافة في المبادئ و الأصول الكبرى التي تشكل البنك العميقة للثقافة .

١٤٨٦ \_ إن للاسلام فضلاً علينا ، و ليس لاحد فضل على الاسلام ... الفضل للاسلام في أنه زودنا بشخصية صلبة أبت أن تذوب أمام الميوعة و الاباحية التي وفد بها سماسرة الغزو الثقافي من كل ناحية .

# محمد الغزالي

١٤٨٧ ـ المنهج الرباني الأقوم إذ يرسم الخطوط العريضة ، و يضع الأصول الكبرى في الوقت الذي يترك فيه مساحات للحركة و التجديد و الاحتكاك مع الثقافات الأخرى ـ إنما ينسجم مع مبدأ كوني هو (العدد في إطار الوحدة ) .

١٤٨٨ ـ حين تتوفر أرضية ثقافية تتيح التفاهم و التواصل بين أنصار الجديد و أنصار القديم يحدث التوازن المطلوب في ثقافة الأمة، حيث يحد أنصار القديم من طيش المندفعين نحو كل غريب طارئ و من نزق الذين يجرون وراء كل طريف براق . و دعاة الجديد يحولون بين الأمة و بين الجمود و الإخلاد إلى تكرير الموروث تكرارا يعطل ملكات الاجتهاد و آليات التفكير .

١٤٨٩ ــ لم نشاهد انغلاقاً شديداً في دولة إلا رأينا بعده انفتاحاً غير منضبط لا يقل في ضرره عن الانغلاق ، و النتيجة فقد التوازن و الاعتدال في الحالتين .

١٤٩٠ ــ مهما ارتفعت وتيرة الشكوى من الغزو الثقافي الذي نتعرض له فإن شيئا لن يختلف ، ما لم نقم بالعمل الجاد و المتوازن من اجل إيجاد نوع من التكافؤ بيننا و بين أصحاب الثقافة الغازية .

1 ٤٩١ ــ فرسان يحملون راية الحق .. هذا ما تحتاجه الامة اليوم ، و يحتاجه العالم .. و ان عدم استخدام السيوف و الاحصنة لايعني عدم وجود الفروسية في زماننا هذا .. الفروسية قبل كل شئ أخلاق و قيم ، و غيرة تتقض بأصحابها للتصدي لقوى الباطل .

1٤٩٢ ــ الشورى و الاستشارة من المبادئ الإسلامية المهمة ، و قد دلتنا الخبرة أننا كثيراً ما نعثر على حلول عظيمة لدى أشخاص لا نتوقعها منهم . كما أن بعض العقول الجبارة قد تغفل عن أشياء سهلة و قريبة .

1٤٩٣ ــ اقيموا دولة الاسلام في قلوبكم تقم لكم على أرضكم . حسن الهضيبي

189٤ ـ حين تفشل جميع محاولات الاصلاح ، و تتحول الجهود المبذولة الى سلسلة من الاحباطات و الانتكاسات المتلاحقة ، فان المطلوب هـ و القيام بمراجعة تـ ربوية شاملة ، جريئة و صريحة و فاعلة .

# ماجد عرسان الكيلاني

١٤٩٥ ــ ما أعاق حركات الإصلاح شئ كاختلاف المصلحين في تحديد الأهداف القريبة و البعيدة ، و تحديد العقبات الصغرى و الكبرى .

١٤٩٦ ــ الحزبية الحاقدة تقتل مواهب الشرفاء ، و تفجر طاقات الخبثاء . مصطفى السباعي

1 ٤٩٧ ــ لكل أمة وثن ، و صنم هذه الامة الدرهم و الدينار . الحسن البصري

١٤٩٨ ـ المنهج الإسلامي وحده هو أصلح المناهج لإحياء الحقائق و منحها الحركة في عالم الضمير و عالم السلوك . و إن الإدراك النظري وحده لهذه الحقائق بدون مساندة

العبادة، و عن غير طريقها لا يقر هذه الحقائق ، و لا يحركها حركة دافعة في حياة الفرد و لا في حياة الجماعة .

1 ٤٩٩ ــ مع أن الاسلام هو العلاج المؤدي الى صحة المجتمعات و قيام الحضارات الراقية ، إلا أن الاسلام لا يؤدي هذا الدور الحضاري إلا إذا تولى (فقهه) أصحاب العقول النيّرة و الارادات العازمة النبيلة .

## ماجد عرسان الكيلابي

١٥٠٠ ــ ربما وُجد في هذه الامة المتعلمون و الاغنياء و أصحاب القوة ، و لكنهم لا يغنون بعلمهم و لا بمالهم و لا بقوتهم شيئاً عن أمتهم المحتاجة اليهم ، و السبب أنهم لم يُربوا تربية تبصرهم بحسن استغلال المواهب التي أفاءها الله عليهم .. و لذلك تراق أموالهم و مواهبهم و قواهم على التراب .

# محمد الغزالي

١٥٠١ \_ إن انشغال الناس بالجزئيات ، و الأمة تجتث من جذورها من أعظم الخيانة لها و للمنهج الرباني الذي كلفنا بحمله .

# عبد الكريم بكار

١٥٠٢ \_ علا شأن الأمة و اجتمعت يوم أن كان إيمانها قول و عمل ، فلما تحول إيمانها إلى قول و جدل ، سقطت و تفرقت .

#### محمود شاكر

١٥٠٣ ــ اللغة العربية مستودع شعوري هائل يحمل خصائص الأمة و تصوراتها و عقيدتها و تاريخها ، و يبقى تعلم اللغات الأخرى حاسة إضافية ضرورية للمسلم المعاصر ، مع الحذر أن تلغي حواسه الأصلية أو تكون بديلا عنها .

#### عمر عبيد حسنة

۱۵۰۶ ـ الفساد يهبط من اعلى الى أدنى ، و الاصلاح يصعد من أدنى الى أعلى . محمد عبده

١٥٠٥ ــ من البلية أن يكون الرأي بيد من يملكه دون من يبصره .
 الحجاج بن يوسف الثقفي

١٥٠٦ ــ اللامبالاة في اداء الأعمال و الاشياء ، جرثومة خطيرة و خبيثة .. اذا لم نسرع بمعالجتها و القضاء عليها فانها تظل تتخر دون توقف ، حتى تهدم أقوى المؤسسات و الصروح في حياتنا و أعمالنا .

۱۵۰۷ ــ يخطأ شبابنا المهاجر من بلاد الاسلام الى بلاد الغرب حين يعتقدون انهم ذاهبون الى أرض الفرص ... و الحقيقة أن بلادنا الاسلامية لا تعوزها الفرص و لكن شبابنا هم من يفتقر الى الصبر و الفعل المنظم الهادف .

١٥٠٨ ــ نحن لسنا بأوصياء على الامة ، بل وكلاء عنها ، و لكن وكلاء أمناء .. فيجب علينا أن نؤدي لامتنا الامانة كما أخذناها منها .

#### سعد زغلول

١٥٠٩ \_ كرامة الامة أغلى من رخائها .. بل و أغلى من حياة الامة نفسها . ودرو ويلسون

• ١٥١ \_ العواطف تتشئ الدولة ، و العقول ترسي دعائمها ، و الأهواء تجعلها ركاماً . مصطفى السباعى

. الحضارة تبنيها الافعال و يهدمها الانفعال . عبد الله الشيق

۱٥۱۲ \_ الحضارة ليست أدوات نستعملها و نستهلكها ، و انما هي اخلاق سامية نوظفها . سعد البواردي

۱۰۱۳ \_ الحضارة تموت بالانتحار لا بالقتل . ارنولد توينبي

١٥١٤ \_ و إذا أصيب القوم في أخلاقهم ... فأقم عليهم مأتما وعويلا احمد شوقى

١٥١٥ ــ نحن أمة جادة فيها شئ من اللهو ، وليس أمة لاهية فيها القليل من الجد .
 راغب السرجاني

١٥١٦ \_ إن الامم تفيد من نقل علوم غيرها اليها ، بقدر ما يسمح لها نموها العقلي بذلك .

۱۰۱۷ \_ لا تسعد الامة إلا بثلاثة : حاكم عادل ، و عالم ناصبح ، و عامل مخلص . مصطفى السباعي

١٥١٨ ــ نتيجة اللامبالاة تجاه القضايا العامة هي ان يحكمنا أسوء الاشخاص . افلاطون

# \_ في هموم النفس ...

١٥١٩ ـ غزو الإنسان لنفسه هو اعظم غزو يحققه الإنسان في حياته .
 افلاطون

١٥٢٠ ــ وحده الإنسان الذي اخترق أعماقه الخاصة ، له القدرة على الاكتــشاف ، و العثور على عمق الآخر .

## اباشي كاتاناندا

ا ١٥٢١ ــ اذا كانت النفوس كباراً ... تعبت في مرادها الاجسام . ابو الطيب المتنبي

1077 \_ الحياة رحلة في مهرجان إلهي مقام للبشر في كل مكان وفي كل أوان ، فاستثمر قوتك و انطلق ، و تمتع بجماله ما دمت فيه ، و تعاطف مع الأرواح القريبة من روحك ، و لا تنس أن هذه الرحلة برمتها هي معبر لحياة خالدة ، فالتمس السعادة في الدنيا والسعادة الأبدية في الآخرة .

١٥٢٣ \_ لا تحب شيئا لدرجة ان تظن أنك لن تعيش بدونه .. فعندما تحصل عليه ستكتشف أنه لم يكن يستحق الجهد المبذول في سبيله .

١٥٢٤ ــ تذكر في بعض الاوقات أن من فضل الله عليكم انك لا تنال ما تريد .

١٥٢٥ \_ النفس التي ليس لها ضابط تكون كسولة ، خمولة ، تشتهي المعاصي و السوء ، لا تستقر على رأي ، إذا اشتهت شيئاً جندت له كل طاقة ، و إذا عافت أمراً نصبت له شراكاً جسورة . فكن حاكماً حازماً في قيادتها تسلم .

١٥٢٦ \_ إذا دللت نفسك وأعطيتها كل ما تهوى ، فسيصعب عليك فطامها ، عندها ستشعر بضَعَتِهَا و قلة شأنها .. أما إذا دربتها على مغالبة الصعاب فستكون عظيمة ولن تخذلك أبدأ .

١٥٢٧ ــ النفس إذا لم تــُمنع بعض المباحات طمعت في المحظورات . ابو حامد الغزالي

١٥٢٨ ــ طور ذهنك من عادة التسليم ، فلا تأخذ الخبر على عواهنه دون التفكير في احتمالات أخرى أو وجهات نظر مخالفة حتى لا يتولد فيك ميلاً إلى إغلاق الذهن .. إن الفكر لا ينتج إلا إذا عاش حراً ، و لكن ضمن ثوابت و متغيرات معينة .

1079 \_ إن أردت الكلمة المؤثرة ، فاجعلها صادقة من القلب ، و عشها بكل جوارحك حتى تعبر عما بداخلك فتمتلئ حسنا و حرارة و صدقا و إخلاصا .. فكم من كلمة أو خطة أو قصيدة بلا روح ، فهي جثة هامدة لا تتحرك و لا تحرك ساكنا ، لأنها قدمت بلا معاناة و لا معايشة و لا صدق ، فخسرت قيمتها و تأثيرها و وقعها .

١٥٣٠ ــ رضى الله أو سخطه لا يستدل على العبد بالمنح و المنع في هذه الأرض ، فهو يعطي الصالح و الطالح ، و يمنع الصالح و الطالح . . إنه يعطي ليبتلي ، و يمنع ليبتلي ، و المعول عليه هو نتيجة الابتلاء .

١٥٣١ \_ أكبر هدية يمكنك أن تقدمها لنفسك هو أن تعطيها جانبا من اهتمامك . انطوني دانجيلو

١٥٣٢ \_ صحتك لا تقدر بثمن ، فلا تسترخصها بالقلق و الخوف و الغضب ، واعلم أنك المسيطر .. و لا تقل : لا أستطيع ؛ فإن قلتها تحقق ما كنت تخشاه .

١٥٣٣ ــ السمعة تأخذ منا عشرين سنة لصناعتها ، و خمس دقائق لهدمها . اذا أخذت هذا الأمر بعين الاعتبار ، سوف تقوم بأعمالك بطريقة مختلفة .

١٥٣٤ ـ على الانسان أن يتقبل نفسه كما يراها هو ، و أن يحب نفسه على حالتها . ابراهيم الفقي

١٥٣٥ \_ لا تتم فائدة الانتقال من بلد إلى بلد إلا إذا انتقلت النفس من شعور إلى شعور ، فإذا سافر معك الهم فأنت مقيم لم تبرح .

١٥٣٦ \_ إذا عودت نفسك على الرخاوة فستجدها رخوة أكثر مما تتصور ، وإذا عودتها على الصلابة فستجدها أقسى من الحجر ، وإذا عودتها على البلادة فهي أقرب ما تكون للموت . . أما إذا عودتها على العمل الدؤوب فلن تخلد إلى الراحة إلا إذا دعوتها .

١٥٣٧ \_ إذا عرضت عليك أمانة المنصب و حماتها، فتذكر أنها تكليف ستسأل عنه يوم الدين ، أما إذا اعتقدت \_ و لو لوهلة \_ أنها تشريف يهابك و يحترمك بسببها الخلق ، فتذكر هيبة المحشر لتنسى ترهات ما اعتقدته .

١٥٣٨ ـ ألا ما أشبه الإنسان في الحياة بالسفينة في أمواج هذا البحر .. إن ارتفعت السفينة أو انخفضت أو مادت ، فليس ذلك منها وحدها ، بل ما حولها . و لن تستطيع هذه السفينة أن تملك من قانون ما حولها شيئا ، و لكن قانونها هي الثبات ، و التوازن ، و الاهتداء إلى قصدها ونجاتها في قانونها .. فلا يعتبن الإنسان على الدنيا وأحكامها ، و لكن فليجتهد أن يحكم نفسه .

#### مصطفى صادق الرافعي

١٥٣٩ ـ اعلم أن الزمان لا يثبت على حال كما قال عز وجل : ((و تلك الأيام نداولها بين الناس)) ، فتارة فقر و تارة غنى ، و تارة عز و تارة ذل ، و تارة يفرح الموالي و تارة يشمت الأعادي . و العاقل من لازم أصلاً على كل حال : و هو تقوى الله ، والمنكر من عزته لذة حصلت مع عدم التقوى فإنها ستزول و تخليه خاسراً .

# ابن الجوزي

٠٤٠ \_ حينما تكون روحك جميلة تستطيع أن ترى الكون بأسره جميلاً ، فلو تلفت حولك و نظرت إلى نفسك لرأيت أسرار الفرح و مفاتيح السعادة بيدك ، ولكنك غافل عنها ، فكثير منا لا يدرك أنه في سعادة إلا حينما يفقدها أو يفقد أسبابها ، و في حقيقة الأمر : نحن الذين بإرادتنا نستطيع أن نحيل حياتنا إلى أفراح أو إلى أحزان و آلام .

1021 \_ الإنسان قضية .. كم من الأحداث البسيطة تغير مجرى حياة الإنسان و تحدد مستقبله ، فعقدة السبحة رغم أنها اصغر من أي حبة من حباتها ، لكن إذا ما فلتت تكر السبحة بكاملها ، و أحيانا يخرج ماعز من اجل قشرة فاكهة فيجر القطيع خلفه .

# غسان كنفاني

١٥٤٢ \_ عقد الماضي ليست إلا أعباءً ثقيلة يشق عليك حملها فوق ظهرك ، فسارع الى اخراجها من حقيبة سفرك و التخلص منها .

١٥٤٣ \_ إن مسالك النجاح و طرقه كثيرة ، فإذا سعيت لبعضها فلا تكتفي بما وصلت و أسع بأن تسلك البعض الآخر ، بل و اعمد أن تبحث بنفسك عن مسالك أخرى للنجاح ، و أن تتقب عن دروب جديدة لم يسبقك إليها أحد ، حتى تكون ناجحاً و مبدعاً .

١٥٤٤ \_ إن لم تستطع أن تحقق هدفك في علم من العلوم أو منصب طمحت إليه بسبب خور عزيمة أو ظرف عارض أو قضاء مقدّر ، فلا تحاول أن تثني غيرك عما عجزت أنت عن تحقيقه ، فهو نسيـــج مختلف ، و نفسية مختلفة ، و بظرف مختلف .

١٥٤٥ \_ بعد المسافة لا يهم ... الخطوة الأولى فقط هي الأكثر صعوبة. دو ديفان

١٥٤٦ \_ افعل كل يوم أكثر قليلاً مما تعتقد أن بإمكانك فعله ، و حاول أن تصل إلى أبعد مما تستطيع الوصول إليه .. إذ لن تتطور أو تتقدم أبداً ما لم تحاول أن تؤدي عملاً أكبر من العمل الذي أتقنته بالفعل .

١٥٤٧ ــ أربعة يجب ضبطها : اللسان ، والأعصاب ، والنفس ، والشعور .

. ١٥٤٨ ــ من يقدّر النقد هو الوحيد الذي يستفيد من المديح . هاينوش هاينه

. الا تبدأ بدر اسة نفسك اثناء مرورك بتجربة ما فيدريك نيتشه

• ١٥٥٠ \_ خذ الوقت الكافي للتدبير، لكن عندما يحين وقت العمل توقف عن التفكير و نفذ. نابليون بونابرت

١٥٥١ ــ أن تموت واقفاً خير من أن تعيش تحت الاقدام .

١٥٥٢ \_ صحة الجسم في قلة الطعام ، و صحة النفس في قلة الآثام .

100٣ ـ لا ينبغي للانسان أن يضع أمله إلا في نفسه . فرجيل

# \_\_ تأملات ...

١٥٥٤ ـ تأمل كيف تتمو الأشجار ، و الأزهار، و الأعشاب ... في صمت ! و كيف يتحرك القمر ، و الشمس، و النجوم ... في صمت ! عندها ستدرك الى أي مدى نحتاج إلى الصمت كي نكون مؤثرين .

## مارغریت لی رانبیك

١٥٥٥ ــ تعلمت أن العقل كالحقل ، و كل فكرة نفكر فيها لفترة طويلة هي بمثابة عملية ري ، و لن نحصد سوى ما نزرع من أفكار ، سلبية أم إيجابية .

# كفاح فياض

١٥٥٦ ــ إصلاح الأرض و نثر البذور و تسوية التربة تجعل من الإنسان فيلسوفا ، فهي وقفة تأمل يشاهد من خلالها مولد الحياة و نموها .

#### جون ارسكين

١٥٥٧ ــ تعاسة الانسان تكمن في عدم قدرته على السكون و التأمل . بليز باسكال

١٥٥٨ ــ لكي استطيع أن أكتب يجب ان أدخل في مرحلة تأمل تامة . واين داير

١٥٥٩ ــ السبيل الوحيد لرؤية قوس قزح هو النظر عبر المطر . اعلان لشركة بولمان

١٥٦٠ \_ أينما ذهبت، و كيفما كان الطقس، فاحرص دائما على أن تصطحب معك ضوء الشمس الخاص بك .

# انطوبى دانجيلو

. البهجة في الأشياء ، بل فينا نحن . ليست البهجة في الأشياء ، بل فينا نحن .

١٥٦٢ \_ إن الشق وسط حبة القمح ، يرمز إلى أن النصف لك و النصف الآخر لأخيك .

١٥٦٣ \_ سبب احتفاظ الوردة بفتتتها منذ أن خلقت .. تمسكها بطبيعتها .

١٥٦٤ ـ جمعت مليون عينة نباتية لاجد واحدة او اثنتين منها أفضل العينات . احد علماء النبات

١٥٦٥ \_ لاحظ أن الشجرة الاصلب تتكسر بسهولة ، بينما ينجو الصفصاف بمرونته و انحناءه مع الريح .

## بروس لي

١٥٦٦ \_ البستان الجميل لا يخلو من الافاعي .

١٥٦٧ ــ أفكارنا الروحية تصنع لنا مسرات لا تتتهي ، أما أفكارنا المادية فتخلق لنا مطالب لا تنتهي .

# مصطفى السباعي

١٥٦٨ ــ ليعلم كل عظيم أن هناك من هو أعظم منه ، و كل قوي أن هناك من هو أقوى منه، و كل جبار أن هناك من هو أعلم منه ، و كل عالم أن هناك من هو أعلم منه ، و كل متنفذ أن الله هو المهيمن القيوم ، و ليعلم كل ذلك و ليتق الله في من هم دونه .

١٥٦٩ ــ من عجز عن البناء فلا يشتغل بالهدم .. اتركوا البناءين يبنون و يعملون .

١٥٧٠ \_ إن قليلاً من الفلسفة يجنح بالعقل إلى الإلحاد ، و لكن التعمق في الفلسفة خليق بأن يعود بالمرء إلى الدين .

# فرانسيس بيكون

١٥٧١ \_ عقل الفيلسوف يبني دولة في الهواء ، و عقل القصصي يبني دولة فوق الماء ، و عقل الطاغية يبني دولة أصلها ثابت و فرعها في السماء .

#### مصطفى السباعي

١٥٧٢ ــ من المهم أن تعرف ماهي شخصية المريض أكثر مما تعرف ماهو المرض الذي يحمله المريض .

# أبقراط

١٥٧٣ \_ علينا ألا نـختار الدواء كسبيل أوحد لمعالجة المرض .. فلكل دواء تأثيراته الجانبية الضارة ، مع الاخذ في الاعتبار أن هذه التأثيرات قد تفوق في ضررها أحيانا التأثير المطلوب للدواء ، مما يوجب علينا في هذه الحالة تجنب اعطاءه من الاساس .

١٥٧٤ \_ هؤلاء الواقفون على قمة الجبل .. لم يهبطوا من السماء هناك .

١٥٧٥ \_ اذا لم تشعر ان أرضك هي نبضك ، هي عرضك ... فصدقني أنت عار عليها.

١٥٧٦ ــ إن الموارد البشرية تعد العامل الرئيسي للانتاج الاقتصادي ، أما الميكنة و المال فانها ليست سوى اشياء من صنع الانسان و من نتاج براعته .

١٥٧٧ \_ أنت لا ترى نفسك .. ما تراه هو ظلك .

١٥٧٨ \_ هنالك أناس يتكلمون كثيراً مع انهم لا يقولون شيئاً .

١٥٧٩ ــ لو أن التصرف الأخلاقي هو مجرد إتباع للقواعد ، لاستطعنا برمجة الكمبيوتر على التصرف بأخلاق .

#### صموئيل جيندر

١٥٨٠ \_ الاعتدال في التعصب فضيلة ، و الاعتدال في المبدأ رذيلة . توماس بين

١٥٨١ \_ إذا خرجت الكلمة من القلب دخلت في القلب ، و إذا خرجت من اللسان لم تتجاوز الأذان .

١٥٨٢ \_ كريم الأصل كالغصن كلما حمل ثماراً انحنى .

۱۵۸۳ ـ عندما يكون بغضنا شديداً جداً فإنه يجعلنا أدنى من أولئك الذين نبغضهم . لاروشفوكو

١٥٨٤ \_ إن المرء إذا كان صافي المزاج و رائقه ، وسعه أن يتقبل أشد الأزمات و المواقف خطورة بأقل ما يمكن من التأثر ، أما إذا كان متعكر المزاج ملبده ؛ فإن أبسط المواقف و أتفهها توشك أن تصل به إلى شفا اليأس .

#### هيرسي

١٥٨٥ \_ بيت لا يذكر فيه اسم الله تعالى ... لا روح فيه .

۱۵۸٦ ــ اذا لم تكن سعيداً بأهلك و وطنك فلن تكون سعيداً بأحد . ابراهيم الفقي

۱۰۸۷ \_ كيف ابتسم و بيت المقدس أسير ؟ صلاح الدين الايوبي

١٥٨٨ \_ الاعراض عن الله سبب الهموم.

١٥٨٩ ــ الفرص كثيرة ، و لكنها لا تتسكع أمام الأبواب أبدأ . عبد الله الشيتي

١٥٩٠ \_ معظم أنواع الفشل تحدث بسبب عدم الاختيار لا بسبب الاختيار الخاطئ .

١٥٩١ ــ لاحظ أن النملة حين تحاول الصعود على جدار أو مرتفع ثم تسقط قبل أن تصل اللي منتهاه فإنها تحاول مرة أخرى ، لكنها لا تسلك نفس الطريق الأول .

. إن حب الاستطلاع إذا نفع في بعض الوقت ، فانه قد يضر في بعضه الآخر . طه حسين

۱۵۹۳ ـ خلق الله للإنسان عينين .. عين ترى الخير وعين ترى الشر ، و العقل بينهما ليحكم و يختار.

١٥٩٤ ــ يمكن للشيطان ان يكون ملاكاً ، و يجعل من الظلمات نوراً .. و لكن امام الحمقى و السذج فقط .

١٥٩٥ \_ فكرة حقيرة تولد الحماس تسافر أبعد من فكرة عظيمة لا تلهم أحداً . ماري كاي آشر

1097 \_ نحن لا نشعر بالقوانين الا عندما تتضارب مع مصالحنا . سوزان لافوليت

۱۰۹۷ ـ حب العقل أقوى و أعمق و أبقى من حب القلب . احمد زويل

. القلب عنده من الافكار ما لا يدركه الفكر . باسكال باسكال

۱۵۹۹ ــ للقلب عيون لا يدركها العقل . تشارلز بارخرست

١٦٠٠ \_ قلوب الرجال .. قبور الاسرار .

۱٦٠١ ـ عندي عقل ، و عندي وجدان .. و أحب ان استخدم الاثنين . بات شرودر

. ابن نظرتك تجاه الاشياء هي من اختيارك انت . دينيس واتلى

17.۳ \_ لا يتأثر الإنسان بما يحدث مثلما يتأثر برأيه حول ما يحدث . مونتين

17.5 \_ إن عملية الإدراك ليست مبنية كلها على المثيرات الخارجية أو المحسوسات ، بل إننا نضيف إليها من خبرتنا و تجاربنا الماضية ، و لهذا يختلف الناس في إدراكهم لموضوع واحد بقدر ما يستطيع كل منهم أن يضيف إليه من عنده من روابط و معاني مستمدة من الخبرات السابقة .

# محمد بركات

١٦٠٥ \_ اذهب الى ابعد مكان تراه ، و عندما تصل هناك فسوف ترى أبعد .

# \_ في العلم و المعرفة ...

. ١٦٠٦ ــ العلم هو الترياق المضاد للتسمم بالجهل و الخرافات . آدم سميث

. الجهل ليس عذرا ، بل هو أصل المشكلة . ايرين بيتر ايرين بيتر

١٦٠٨ ــ العلم عبارة عن طريقة للتفكير أكثر من كونه قالباً جامداً للمعرفة . كارل ساجان

17.9 ـ العلم ليس سوى إعادة ترتيب لتفكيرك اليومي . البرت اينشتاين

١٦١٠ \_ كونوا للعلم رعاة ولا تكونوا له رواة .

١٦١١ ــ أول العلم الصمت ، و الثاني الاستماع ، و الثالث الحفظ ، و الرابع العمل ، و الخامس نشره .

#### الاصمعي

١٦١٢ ــ لا ادري ... نصف العلم . قول عربي مأثور

١٦١٣ \_ الجاهل صغير و إن كان شيخاً ، و العالم كبير و لو كان حدثاً .

1715 ـ كن عالماً أو متعلماً .. و إياك و الثالثة ، فإنها مهلكة العقد .. و لا تكون عالماً حتى تكون عاملاً ، و لا تكون مؤمناً حتى تكون تقياً . مالك بن دينار

١٦١٥ \_ يضيع العلم بين اثنين .. الحياء و الكبر .
 قول عربي مأثور

1717 ـ الناس الى العلم أحوج منهم الى الطعام و الشراب ، لان الرجل يحتاج الى الطعام و الشراب في اليوم مرة أو مرتين ، و حاجته الى العلم بعدد أنفاسه . اهمد بن حنبل

١٦١٧ ــ قدرتنا العلمية تغلبت على قوننا الروحية... لقد استطعنا توجيه الصواريخ و لكن لم نستطع توجيه البشر .

# مارتن لوثر كينج

۱٦١٨ \_ إذا لم يمنع العلم صاحبه من الانحدار كان جهل ابن البادية علماً خيراً من علمه. مصطفى السباعى

1719 ــ نحن لسنا محتاجين الى كثير من العلم ، و لكنــنا محتاجون الى كثير من الاخلاق الفاضلة .

#### سعد زغلول

١٦٢٠ \_ النجاح لا يحتاج الى كثير من العلم ، و لكنه يحتاج الى الحكمة .

١٦٢١ ــ الهدف النهائي للحياة هو الفعل و ليس العلم ، فالعلم بلا عمل لا يساوي شيئاً .. نحن نتعلم لكي نعمل .

# توماس هكسلي

١٦٢٢ ــ المهم في العلم ليس أن تحصل على حقائق جديدة ، بل أن تكتشف طرق جديدة للتفكير في هذه الحقائق .

# وليام براج

17۲۳ \_ إن القلب الخرب يجعل من العلم سلاحا للفساد.. (( و ما تفرقوا إلا من بعد ما جاءهم العلم بغيا بينهم ) .. فانظر إلى ضراوة العلم عندما يفقد الإخلاص لله و الرفق بالعباد ، كيف يثير التفرقة ، و يقطع ما أمر الله به أن يوصل .

#### محمد الغزالي

۱۹۲۶ ـ العلم بدون دين أعرج ، و الدين بدون علم أعمى . البرت اينشتاين

١٦٢٥ ــ لو كان العلم من دون التقى شرفًا ، لكان أشرف خلق الله إبليس .

١٦٢٦ ــ الأخلاق أو لا ثم العلم و الكفاءة ، هذا هو مفتاح السعادة للأفراد و الحكومات و الجماهير.

# مصطفى السباعي

١٦٢٧ \_ في الاكتشافات العلمية ، يذهب التقدير لمن يقنع الناس بها ، و ليس لمن تأتيه الفكرة أو لا .

# وليام أوسلر

177۸ ــ كل انسان يرى نفسه عالماً بكل شئ هو انسان جاهل ، و كل انسان يريد أن يتعلم بشكل دائم هو الانسان المعوّل عليه .

#### صدام حسين

1779 ـ أفضل شئ هو التعلم ، فالمال يمكن أن يضيع أو أن يسرق ، و القوة قد تزول ، إلا ان ما تودعه في عقلك يبقى ملكك الى الابد .

# أوليفر ويندل هولمز

. ١٦٣٠ ــ من لم يحتمل ذل التعلم ساعة ، بقي في ذل الجهل أبدأ . الاصمعى

١٦٣١ \_ الانسان الذي لا يتعلم ، شأنه شأن الأرض الجرداء التي لا تتبت شيئا . حكمة صينية

۱۶۳۲ \_ من يتوقف عن التعلم ، لم يتعلم شيئاً . جورج ايليس

17٣٣ ــ إن توقفك عن التعلم لقلة الوقت يشبه إيقاف ساعتك على أمل تثبيت الزمن . روجر فريتس

۱٦٣٤ ـ العلم أكبر من أن يحاط به ، فخذوا من كل شئ أحسنه . ابن سيرين

1700 ـ ليس التعلم ان تحفظ الحقائق عن ظهر قلب بل أن تعرف ماذا تفعل بها . روجر فريتس

1777 \_ لا يمكن للمرء أن يحصل على المعرفة إلا عندما يتعلم كيف يفكر . كونفوشيوس

. بتبع صاحبه اينما ذهب . ١٦٣٧ مقولة صينية

. إدراك جهلك خطوة كبيرة في اتجاه المعرفة . بنيامين دزرائيلي

١٦٣٩ \_ إن المعرفة تعنى القوة .

فرانسیس بیکون و توماس هوبز

· ١٦٤٠ \_ إن الامة التي تتفوق في المعرفة ، تتفوق في القوة . ألفن توفلر

17٤١ ــ إن المعرفة لم تعد قوة في عصر السرعة والإنترنت والكمبيوتر ، إنما تطبيق المعرفة هو القوة .

# كفاح فياض

١٦٤٢ \_ البداية هي نصف كل شئ ، و السؤال نصف المعرفة . لوقيان

17٤٣ ـ المعرفة وحدها لا تكفي ، لابد ان يصاحبها التطبيق . جوهان ولفجانج فون جوته

1752 ــ إن اكثر انواع الالم مرارة عند المرء هو ان يملك الكثير من المعرفة لكنه لا يملك شيئا من القوة .

#### هيرودوت

١٦٤٥ ــ التفكير هو الريح ، المعرفة هي الشراع ، و البشرية هي السفينة .
 اغسطس هير

. الجهل المعرفة اكثر خطورة من الجهل . جورج برناردشو

17٤٧ ــ ابحث انت عن المعرفة ، فالمعرفة لا تبحث عن أحد . أناتول فرانس

١٦٤٨ \_ حاول ألا تغرق في المعلومات و أنت تبحث عن المعرفة . انطوني دانجيلو

.....

# \_ و التعليم ...

17٤٩ ـ التعليم أهم من ان يترك في أيدي المعلمين وحدهم . فرانسيس كيبل

١٦٥٠ \_ ليس الغرض من التعليم معرفة الحقائق فقط ، بل معرفة القيم كذلك .

1701 \_ نحن نتعامل مع أكثر الأجيال تعليماً في التاريخ ، و لكن المشكلة أن عقولهم ارتدت أفضل الملابس بدون أن تعرف أين ستذهب . تيموثي ليري

۱٦٥٢ ــ لا أحد يسعى لتعليم جيد ، الكل يسعى لدرجات جيدة . لي رودولف

170٣ ــ لن يتعلم البعض أي شيء لأنهم يفهمون كل شئ أسرع مما يجب . الكسندر بوب

١٦٥٤ ــ التعليم أنتج قطاعات عريضة من البشر قادرة على القراءة ، و لكنها غير قادرة على تمييز ما يستحق القراءة .

# جورج تريفيليان

1700 \_ مدارسنا و جامعاتنا تجيد التلقين و التحفيظ مع طلابها ، لكنها في الغالب لا تعلم أحداً .

1707 \_ الجامعات في امريكا و أوربا و اسرائيل لا تبحث عن العلم من أجل العلم ، و لا تبحث عن المعرفة من أجل الارتقاء بمكانة الانسان الاجتماعية و شبكة علاقاته بالمنشأ و الحياة و المصير .. و انما هم هناك يبحثون عن المعرفة و العمل باعتبار هما عنصراً من عناصر القوة اللازمة للنجاح في عملية الصراع الدولي .

# ماجد عرسان الكيلابي

170٧ ــ ... اما في الاقطار العربية و الاسلامية فان حال العلم و المعرفة كحال الذهب عند نساء هذه الاقطار ، يبقيان مجرد حلية يباهي بهما الافراد و حملة الشهادات بعضهم بعضاً في الداخل .

# ماجد عرسان الكيلايي

١٦٥٨ ــ نظام التعليم في بعض المجتمعات الكبيرة سيظل دائماً منخفض المستوى ، لنفس السبب الذي يكون فيه الطعام في المطابخ الكبيرة منخفض المستوى .

1709 \_ على المعلم ، و المرشد ، و المفكر ... ألا يقتصر على دلالــة الناس على ما عليهم أن يفعلوه ، بل عليه قبل ذلك أن يقنعهم بأهمية ذلــك ، و يقنعهم بخطورة تركه ، و خطورة التخلى عنه .

# عبد الكريم بكار

1770 \_ إن أعمال القدماء غير كافية ، و غامضة من أجل تقديمها للطلاب ، لذلك يجب أن تصحح و تكمل حتى يستفيدوا منها أكثر ما يمكن .

#### ابن البيطار

1771 ــ السر في التعليم الناجح هو احترام التلميذ . رالف والدو امرسون

1777 \_ العقاب يشكل تحفيزا سلبيا ، فإن ما يتعلمه المتعلم بالخوف و الألم أو الضجر ينساه بسرعة كبيرة .

١٦٦٣ ـ تسعة أعشار التعليم .. تشجيع .

اناتول فرانس

١٦٦٤ \_ في فن التعليم هناك فن التحفيز .

ج. ف. ديفيرنواس

١٦٦٥ \_ العقل ليس وعاءً يجب ملؤه .. و لكنه نار ينبغي إيقادها .

1777 \_ إن تعليم القراءة و الكتابة ممل بعض الشئ ، فعلى المعلم أن يخفف هذا الملل باصطناعه طرقا مشوقة .

# عبد الله عبد الدائم

١٦٦٧ ــ بينما يسعى الإنسان الذكي لتبسيط ما هو معقد ، يسعى الأحمق لتعقيد ما هو بسيط .

# جيرالد جرومت

١٦٦٨ ــ لكي يفهمك الناس دون عناء يجب أن تتحمل كثيرا من العناء . هيو بليت

1779 ـ المستغرب في العملية التعليمية هو كمية الجهل المتراكم في صورة حقائق جامدة .

#### هنري بروكس آدمز

• ١٦٧٠ \_ الغرض الاساسي من التعليم هو ان نحول المرايا الى شبابيك . سيدنى هاريس

١٦٧١ \_ في التعليم ، نحن نعلم الناس كيف يتذكرون بدلا من أن نعلمهم كيف يكبرون . أوسكار وايلد

١٦٧٢ ـ يجب اعتبار أن أي تعليم غير ناجح إلى أن يثبت العكس . كوشران

١٦٧٣ \_ إذا لم تستطع أن تشرح فيزياءك إلى نادلة ، فأغلب الظن أن هذه الفيزياء ليست جيدة .

#### ارنست رذرفورد

۱۹۷۶ ــ من فتح باب مدرسة أغلق باب سجن . فيكتور هوجو

. ١٦٧٥ ــ التعليم يحرس البلاد أفضل من جيش منظم . ادوارد افريت

. الجهل ، فلتجرب الجهل . 17٧٦ ــ إذا كنت تعتقد أن التعليم باهظ الثمن ، فلتجرب الجهل . ديريك بوك

۱٦٧٧ \_ اذا علمت ولداً فقد علمت فرداً .. و اذا علمت بنتاً فقد علمت أمة . ابن باديس

17٧٨ ــ مهمة المعلم أن يزرع الصحراء ، لا ان يقتلع الحشائش الضارة من الحقول . سي اس لويس

17۷۹ ــ المدرس رئيس فرقة موسيقية يجب عليه أن يسمح لكل عازف أن يبرع .. كما لو أن كل عازف يؤدي معزوفته انفرادية .

تار دیف

١٦٨٠ \_ المدرس الموهوب شخص نادر الوجود .

17۸۱ ــ المعلم الموهوب مكلف ، لكن المعلم السئ أكثر كلفة . بوب تالبرت

١٦٨٢ \_ مصيبة أن تدرس بلا تفكير ، و مصيبة اكبر أن تفكر بلا دراسة .

17A۳ ـ الانسان الذي تعلم في المدرسة فقط هو انسان غير متعلم . جورج سانتيانا

۱۹۸۶ ــ من لا يتفوق على معلمه يكن تلميذا تافها . ليوناردو دافنشي

١٦٨٥ \_ يظهر المعلم عندما يكون التلميذ مستعداً .

17٨٦ ــ التعلم الذاتي ، كما أعتقد بصلابة ، هو النوع الوحيد الموجود من التعلم . اسحاق عظيموف

١٦٨٧ \_ التعلم الحقيقي يبدأ بعد التخرج الجامعي .

.....

# الحديقة العاشرة

# ارشادات للتنمية الذاتية

17۸۸ \_ إذا خاف الناس من الإقدام على أخطار تطوير ذواتهم لأن الفشل سيلاحقهم إلى الأبد فإنهم لن يفعلوا و سيتر اجعون إلى عالم مريح ، لكنه عالم لا يتطور فيه الناس و لا تتمو شخصياتهم .

#### دينيس ليبرسون

... ... ... ...

# \_ في التحفيز ...

١٦٨٩ ــ الإنسان بمجرد أن يحدد لنفسه هدفاً واضحاً تقفز إمكاناتــه قفزة إلى الأعلى ، و يزداد نشاطه ، و يتيقظ عقله ، و تتحرك دافعيته، و تتولد لديه الأفكار التي تخدم أغراضه.

١٦٩٠ ــ ليست الاهداف ضرورية لتحفيزنا فحسب ، بل هي أساسية فعلا لبقائنا على قيد الحياة .

#### روبرت شولر

١٦٩١ \_ اذا لم يكن لديك هدف ، فاجعل هدفك الاول ايجاد واحد .

١٦٩٢ \_ الاسباب القوية تولد افعالاً قوية .

#### وليام شكسبير

179٣ ـ لا شيء يستطيع أن يمد حياتك بالطاقة مثل تركيزك المطلق على جملة محددة من الأهداف و الغايات .

## مارك فيكتور هانسون

179٤ ـ لا شيء يطلق العظمة الكامنة بداخلنا مثل الرغبة في مساعدة الآخرين و خدمتهم .. كن شجاعاً و لا تجعل الخوف من الوقوع في الأخطاء يمنعك من تسديد الكرة .

١٦٩٥ \_ تكمن جذور الإنجاز الحقيقي في رغبتك أن تصبح أفضل ما يمكنك .

١٦٩٦ ــ إن احترام الذات هو أكبر محرك للنفوس العزيزة . جان جاك روسو

179٧ \_ اذا أردت شيئاً بقدر ما تريد الهواء حين تكون غارقاً في الماء فانك ستحصل عليه .

#### سقراط

١٦٩٨ ــ لحظات من الخلوة و التأمل تحقق لي الهدوء و التوازن التركيز ، و تدفع في نفسى قوة هائلة لمواصلة الطريق .

برتراند راسل

١٦٩٩ ـ فكر في النهاية أكثر من البداية .

مثل بوسني

١٧٠٠ \_ ابدأ نهارك بفكرة ملهمة .

ا ۱۷۰۱ ــ لا يجب ان نزحف عندما نشعر بشئ يدفعنا للطيران . هيلين كيلر

۱۷۰۲ \_ اذا كان لديك رغبة حقيقية للتخلص من أي عادة مدمرة ، فاعلم أنك قد شفيت بالفعل بنسبة ٥١% .

١٧٠٣ ـ المحن و الشدائد تـ خضع وتـ روض العقـ ول البسيطة ، لكن العقول العظيمة ترتفع فوقها .

١٧٠٤ \_ إذا لعبت ، فألعب بجدية .. و إذا عملت ، فإياك أن تلعب . ثيودور روزفلت

١٧٠٥ \_ إذا واظبنا و كافحنا في القليل الذي نستطيع عمله ، فسوف نندهش من قلة ما لا نستطيع عمله .

صموئيل بتلر

١٧٠٦ ـ ضغط الوقت يمكن في الواقع أن يكون مفيداً ، فهو يساعد على تركيز الذهن و عدم التفكير في التسويف ، و خفض عدد البدائل التي يمكن التفكير بها . روبرت هيلر

١٧٠٧ \_ دلت التجربة على أنه في أحيان كثيرة تتعدم الاستفادة الصحيحة من الوقت إذا لم يكن لدينا أهداف نضغط من خلالها على أنفسنا ، و نتخلص بها من اللهو و الانشغال بالأمور العارضة و التافهة .

١٧٠٨ ــ يكفيك من اخطاء الماضي وقفة اعتبار تعطيك دفعة جديدة في طريق الحق و الصــواب .

۱۷۰۹ ــ أنا لا أرى أبدا ما تم إنجازه ، أنا أرى ما لم يتم إنجازه بعد . ماري كوري

١٧١٠ ــ في مواجهة المواقف الحرجة .. كن يقظاً ، و افتح عقلك و عينيك ، بلا توتر ... و كن هادئاً بلا تراخي ... و تنفس بعمق .

١٧١١ \_ من أكثر العادات الجسمانية التي يهملها الناس هي التنفس . لاري كينج

.....

# \_ في قوة التفكير ...

. هو حوار الروح مع نفسها . التفكير .. هو حوار الروح مع نفسها . افلاطون

. التفكير قوة فعالة ، دونها كل قوة هائلة . فكتور هوجو

۱۷۱٤ \_ عندما لا تفكر ، يصدأ دماغك . عن رواية رجال و مدينة \_ صدام حسين ١٧١٥ ــ إن أشقى لحظات حياتي و أكثرها ضياعاً هي التي لا أجهد فيها عقلي بالتفكير. توماس اديسون

١٧١٦ ــ معظم الناس يفضلون الموت على التفكير .. و في الحقيقة فإن هذا ما يفعلونه. برتراند راسل

١٧١٧ ــ اذا كان دماغك يعمل و انت تفكر في كل الاحوال .. فكر في شئ جيد .

۱۷۱۸ ــ على المرء أن يختار أفكاره كما يختار ملابسه و كتبه و أصدقاءه و مسكنه . كفاح فياض

١٧١٩ \_ الفكرة الايجابية هي بذرة النتيجة الايجابية .

· ١٧٢ \_ أفضل طريقة للحصول على فكرة جيدة هي أن يكون عندك الكثير من الأفكار. لينوس بولينج

۱۷۲۱ \_ الأفكار مثل الأرانب ، فإذا كان عندك اثنان و تعلمت كيفية التعامل معهما فسوف تحصل على دستة بعد وقت قصير .

جون شتاينبك

١٧٢٢ ـ تأتي الفكرة عن طريق الرغبة الشديدة . شارلي شابلن

1۷۲۳ ـ اذا كنت خلال السنوات الماضية لم تتبن أفكاراً و رؤى جديدة فعليك ان تقيس نبضك ، فربما تكون ميتاً .

## فرانك جيليت

١٧٢٤ \_ التفكير الواضح يسبق الكتابة الصحيحة أو التصرف الصحيح .

٥١٧٢ \_ فكرّ على الورق ، لان من يفكر على الورق يمسك القلم و ينجح أكثر من غيره .

1۷۲٦ ــ لقد ضاعت أفكار تساوي ملايين الدو لارات بسبب عدم وجود عقب قلم رصاص و قصاصة من الورق .

## أليكس اوسبورن

. اذا لم تتحكم في عقلك فان شخصاً آخر سيفعل . جون الستون

١٧٢٨ ــ لو ان العدو الداخلي ــ داخل عقلك ــ ليس له وجود فالعدو الخارجي لا يستطيع ايذائك .

## حكمة افريقية

١٧٢٩ \_ إن عقلك اللاواعي يستمع البيك باستمرار ، و سوف يتصرف بناءً على المعلومات التي قضيت وقتاً طويلاً في التفكير بها . فيرا بفير

. احذر من افكارك فقد تتحول الى كلمات في أي لحظة . إيرا جاسن

ابن قوة الفكر قادرة على احداث المرض و الشفاء منه . ابن سينا

۱۷۳۲ \_ ان العقل هو الذي يجعلك سليما او مريضا ، تعيسا او سعيدا ، غنيا او فقيراً . ادموند سبنسر

1۷۳۳ ــ من المحتمل ألا تستطيع التحكم في الظروف ، و لكنك تستطيع التحكم في أفكارك ، فالتفكير الايجابي يؤدي الى الفعل الايجابي و النتائج الايجابية . ابراهيم الفقى

١٧٣٤ ــ الفشل نوعان : نوع يأتي من التفكير بدون فعل ، و نوع يأتي من الفعل بدون تفكير .

#### جون تشارلز سالاك

١٧٣٥ \_ لا تستطيع الصراخ و التفكير في نفس الوقت .

١٧٣٦ \_ كارثة الكوارث أن تصبح خطواتك اسرع من تفكيرك .

١٧٣٧ \_ لا تتخذ قراراً و أنت غاضب أو مضطرب الاحاسيس.

١٧٣٨ \_ عندما نوجه ادراكنا العقلي على النحو السليم يمكننا التحكم في انفعالاتنا . كليمنت ستون

1۷۳۹ \_ عندما تبنى الاحاسيس على منطق معين يكون القرار افضل ، لكن لو أتت الاحاسيس في المقدمة فهنا تكون الخطورة .

#### ابراهيم الفقى

۱۷٤٠ ـ لا يوجد انسان تعيس ، و لكن توجد افكار تسبب الشعور بالتعاسة . ابراهيم الفقى

1۷٤١ ــ انني ابدو دائماً جاهزاً للرد على كل شئ ، و مجابهة أي شئ ، و ما ذلك الا لاني فكرت طويلاً قبل الاقدام على العمل ، لقد توقعت كل ما يمكن أن يقع ، و ليست العبقرية هي التي تكشف لي فجأة و بصورة سرية ما عليّ أن اقوله أو أفعله في ظرف لا يتوقعه الآخرون .. اذن ، فمن يقوم بكل ذلك ؟ انه تفكيري ، انه التأمل .

## نابليون بونابرت

١٧٤٢ ــ أمر جيد أن تقوم بتحليل المواقف و الاشخاص ، لان هذا يــساعد عقلك على التفكير بأفضل القرارت و الحلول البديلة ، لكن الاستغراق في تحليل كل شئ و أي شئ يجعل تفكيرك يضيع في متاهات .

١٧٤٣ \_ العقل مثل العضلة كلما مرنته كلما زادت قوته .

١٧٤٤ \_ العقول، مثلها مثل الأجسام ، غالبا ما تسوء حالتها جراء الراحة الزائدة . تشارلز ديكتر

۱۷٤٥ \_ اينما ركزت الانتباه تدفقت الطاقة و ظهرت النتيجة . ابراهيم الفقى

١٧٤٦ ــ التركيز هو أساس النجاح في السياسة ، في التجارة ، في العمل .. و في العلاقات الانسانية كافة .

#### رالف والدو امرسون

١٧٤٧ ــ بناء التركيز يحتاج الى وقت و تمرين .

١٧٤٨ ــ صدقني فالذكاء في جزء كبير منه اصطناع متعلق بشكل كبير بالتعود . صموئيل جونسون

١٧٤٩ \_ قلة هم الذين يعرفون ان شرب الماء هو أهم موارد التفكير الفعال .

١٧٥٠ \_ التركيز على الامور السيئة يساعد على حدوثها .

١٧٥١ \_ إذا كنت تعتقد بأنك غير مهم ، فستتصرف على هذا الأساس ، و سترغم الآخرين على أن يعاملوك بأنك كذلك ... أما إذا اعتقدت أنك مهم ، فاعتقادك هذا سينعكس على نفسيتك ، و بالتالي سيجعل الآخرين ينظرون إليك باهتمام .

1۷0٢ ــ السر في قدرتي على استخدام لوحة مفاتيح KEYBOARD بهذه السرعة الفائقة هو استغلالي لسرعة الاشارة العصبية بين مخي و أصابعي ، كما لو انني أنقر على المفاتيح بعقلي لا بأصابعي .

# مبرمج كومبيوتر

۱۷۵۳ \_ عندما ينذر الموقف بمحنة ما ، فكر ملياً بجد و تروى : ما أسوأ شئ يمكن ان يحدث ؟ و بعد ان تفحص و تحلل هذه المحنة المحتملة ، امنح نفسك اسبابا منطقية تجعلك تفكر في أنها رغم كل شيء لن تكون كارثة رهيبة .

1۷0٤ ــ المصادفات غير السارة عادة ما تصيب وعيك بالشلل لاول وهلة ، و تعمل على تشتيت أفكارك و بعثرتها ، و إن أول ما يعيد لملمتها سريعاً لمواجهة الموقف بصورة فعالة هو ذكر الله عز و جل .

١٧٥٥ \_ التردد و اطالة التفكير في القيام بعمل ما ، غالبا ما يتحول الى سبب لابطاله . يونــــج

۱۷۵٦ ــ ليس صحيحاً ما يشاع بأن الاطفال ينسون بسهولة .. فكثير من الناس يعيشون حياتهم و هم رهائن لافكار انطبعت في اعماقهم منذ سنوات طفولتهم المبكرة . اجاثا كريستي

١٧٥٧ \_ العقل الإنساني كالمظلة .. لا يعمل الا و هو مفتوح . جيمس ديوار

١٧٥٨ \_ العقول العظيمة لديها أهداف أما الاخرى فلديها رغبات . واشنطن إيرفنج

١٧٥٩ \_ بتصور اهدافك ، تدفع عقلك اللاواعي الى جعل تلك الصور الذهنية تتحول الى حقائق ملموسة .

١٧٦٠ \_ حماس العقل لا يشيب .

١٧٦١ ــ درّب عقلك على الامساك بزمام المبادرة دائماً .. كن الفعل ولا تكن رد الفعل .

١٧٦٢ \_ دقة الملاحظة سبيلك الى ذاكرة جيدة .

#### دیل کارنیجی

1٧٦٣ \_ ان التفكير القوي الواضح في داخل المكتب شئ جميل جداً ، الا ان التفكير بمثل هذه القوة و الوضوح وسط الاعاصير هو الممارسة المثالية للقدرات الانسانية . غوفيون سان سي

.....

# \_ في القدرة البشرية ...

۱۷٦٤ ــ لو أننا فعلنا ما نحن قادرين على فعله لصعقنا أنفسنا . توماس اديسون

. ١٧٦٥ ـ نحن نحمل بداخلنا المعجزات التي نسعى اليها . توماس براون

. ابن طاقة الانسان لو تم توصيلها ببلد يمكنها أن تولد كهرباء لمدة اسبوع كامل . نايت اند جيل

۱۷٦٧ \_ اننا احياناً نفعل ما قد ظنناه مستحيلا ، و نفعله بكل بساطة و من حيث لا ندري. محمد عبد الحليم عبد الله

١٧٦٨ ــ من الأخطاء الشائعة .. ان نظن بأن حدود قدرنتا على الادراك هي حدود ما يمكننا إدراكه .

#### تشارلز ليد بيتر

۱۷٦٩ ـ لا يوجد انسان ضعيف بل يوجد انسان يجهل موطن قوته . ليو تولستوي

١٧٧٠ \_ ان كل كلمة و كل فكرة تعد بمثابة طاقة روحية تقوم بتتشيط قوى الحياة في داخلك ، سواء كانت ذات طبيعة سلبية أو ايجابية .

#### ابراهيم الفقى

ابن سينا ــ المستعد للشئ تكفيه اضعف اسبابه .

۱۷۷۲ ــ ما دمت مؤمناً بهدفك و متوكلا على الله ، فانك ستتحول الى مغناطيس جبار ، يجتذب اليه كل ما هو ضروري من الاشياء و الاحداث و الاشخاص و المعلومات لتحقيق هذا الهدف .

۱۷۷۳ ــ من انتصر على أهواءه فقد انتصر على العالم . وليام شكسبير

1 ١٧٧٤ ــ إن اجسامنا تحتوي على ما يعرف باسم الصيدلية الداخلية ، و عندما تكون توقعاتنا و افكارنا إيجابية فان هذا يرفع من كفاءة جهازنا المناعي ، و يفرز الجسم مواد مهدئة داخلية تعمل على خفض التوتر النفسي و الألم ، كما تساعد على حث طاقة الجسم و تدعيمها حتى تحت أقصى ظروف الضغط .

#### ليونيل تايجر

١٧٧٥ \_ الموقف العصيب لا يختلف كثيراً عن الماء الساخن ، و لكي تتعود سخونته تضع نفسك أو لا في الموقف الاقل صعوبة .. كرر هذا الامر ، ستصل الى اللحساسية. تارون باور

١٧٧٦ ـ لا أصدق انني كسرت الرقم القياسي العالمي في سباق الركض .. كل ما أردته ان أعدو أسرع من عقارب الساعة .

#### هشام قرداحي

١٧٧٧ \_ اذا لعبت باقصى طاقتي ، يمكننى الفوز في أي مكان في العالم ضد اى شخص. راي فلويد

١٧٧٨ ــ قد تتجز الماكنة عمل خمسين رجلاً عادياً ، لكن لا توجد أي ماكنة في العالم تستطيع ان تتجز عمل رجل واحد من الطراز الاستثنائي .

#### البرت هوبارد

1۷۷۹ \_ قم بتقييم نقاط القوة و الضعف في ذاتك ، ثم ضع تصوراً واضحاً لعلاج نقاط الضعف و تتمية نقاط القوة .

١٧٨٠ \_ إن الآخرين بإمكانهم إيقافك بشكل مؤقت ، أما أنت فالوحيد الذي يمكن أن يفعل ذلك بشكل مستمر .

.....

# \_ السلوك الانساني و المهارات المكتسبة ...

۱۷۸۱ ــ ليس للاقتناع قيمة إذا لم يتحول إلى سلوك . توماس كارليل

١٧٨٢ ــ السلوك الانساني هو قصد و حركة ، و إن القصد يتجسد في الفكر و الارادة ، و الحركة تتجسد في التعبير و الممارسات العملية .

#### ماجد عرسان الكيلاني

۱۷۸۳ ـ التأمل العميق و محادثة النفس باسئلة تبحث عن اجابات محددة و واضحة .. تلك هي الوسيلة الاجدى لتغيير اي سلوك سلبي الى ايجابي ، او لاكتساب سلوك ايجابي جديد .

١٧٨٤ \_ المواقف الإيجابية تجاه الحياة ، تصنع أشخاصاً إيجابيين .

١٧٨٥ \_ إن الانسان ذو الشخصية القوية هو الذي يواجه الازمات بتكيف ايجابي دون كبت أو ضياع .

# عبد الحميد الهاشمي

١٧٨٦ ــ التقدير الذاتي الضعيف هو السبب الاساسي وراء معظم السلوكيات السلبية . ناتانين براندن

۱۷۸۷ ــ لا تلم نفسك و انما حاسبها ، و تعلم من اخطائك .. و حاول أن تنمي الجوانب الايجابية من شخصيتك ، و تصحح الجوانب السلبية أو تزيلها . ابراهيم الفقى

. الكلمات لا تؤثر فينا بشكل مؤقت ، انها تغيرنا بالكامل . ديفيد ريسمان

۱۷۸۹ ــ اتزان العاطفة سمة الانسان الناضج . فيليب بون

· ١٧٩٠ ــ تقدر القيمة الحقيقية للانسان بدرجة سيطرته على ذاته . البرت اينشتاين

١٧٩١ ــ الذي لا يستطيع التحكم في ردة فعله ، يكون تحت سيطرة الآخرين و سيطرة الظروف .

#### كفاح فياض

١٧٩٢ ــ الرجل الذي يؤهل نفسه جيداً ، لا يفشل في الحصول على وظيفة . توماس جيفرسون

۱۷۹۳ ـ لا يوجد شئ صعب عملياً اذا قمت بتقسيمه الى أعمال صغيرة . هنري فورد

١٧٩٤ \_ اكتساب المهارات يبدأ ببرمجة العقل بالخطوات الصحيحة ، ثم بالممارسة المتكررة .

1۷۹٥ ــ الجنون هو أن تفعل الشيء مرة بعد مرة و تتوقع نتيجة مختلفة . البرت اينشتاين

۱۷۹٦ ـ الدعاء وسيلة ممتازة تساعدك على اكتساب المهارات الجيدة .. احرص دائماً على ان تسأل الله أن يمنحك المهارة التي تريدها لتبذلها في سبيله سبحانه .

١٧٩٧ ــ تصرف دائماً مثل البطة ... حيث تبدو هادئاً و مستكيناً على السطح ، و تجدف بقوة في الماء .

#### جاكوب برود

۱۷۹۸ ــ اذا تعلمت الهروب يوماً ، فسوف يصبح عادة . فينس لومباردي

١٧٩٩ ـ ما يخيفك يتحكم فيك .

#### هادون روبنسون

١٨٠٠ \_ العادات قاهرة .. فمن اعتاد على شئ في السر ، فضحه في العلن .

۱۸۰۱ \_ اذا أردت أن تتخلص من عادة سيئة فلا تلق بها من النافذة ، و لكن انزل معها السلم درجة درجة .

اي	کر	بل	امي
----	----	----	-----

.....

# \_ في التغيير ...

۱۸۰۲ ـ الشئ الوحيد الثابت في الحياة هو التغيير المستمر . هير اقليطس

١٨٠٣ ـ لا تستطيع وضع رجلك في نفس ماء النهر مرتين ، فإن الماء يتغير كما أنت تتغير .

#### هيراقليطس

١٨٠٤ ــ منحني الله الشجاعة للإقبال على تغيير الأشياء: لذا أقوم بتغييرها ، و منحني الهدوء لأتقبل ما أعجز عن تغييره ، كما منحني الحكمة لمعرفة الفرق بين الامرين . فرانسيسكو أسيسي

١٨٠٥ ــ الجميع يفكر في تغيير العالم و لكن لا احد يفكر في تغيير نفسه . ليو تولستوي

> ١٨٠٦ ـ كن انت التغيير الذي تريد ان تراه في العالم . المهاتما غاندي

١٨٠٧ \_ ابدأ التغيير من داخلك، ثم اجعله كدائرة تتسع مع الوقت لتشمل جميع من حولك.

١٨٠٨ ــ يقولون إن الوقت يغير كل شئ ، و أقول إن عليك أن تبدأ التغير بنفسك و لا تنتظر الوقت .

## آندي وارول

١٨٠٩ ــ أكثر الناس ينتظرون شيئا ما ليتغيروا ، و آخرون يتغيرون عندمـــا تحدث لهم صدمة ، أو تتغير أدوارهم في الحياة ، لكن أعظم التغير هو التغير المقصود الواعي النابع من التأمل و الإرادة و الشعور بالمسؤولية .

#### طارق السويدان

١٨١٠ ــ من المهم أن تعرف أين أنت الان .. و الاهم أن تعرف الى أين تتجه .

۱۸۱۱ \_ لا نستطیع أن نفعل كل شئ حالاً ، و لكننا نستطیع أن نفعل شیئاً حالاً . كالفن كوليدج

۱۸۱۲ ــ الذي يريد تغيير كل شئ أو لا شئ لن يفعل شيئا . نانسي استور ۱۸۱۳ ــ شخص واحد عاقد العزم يمكن أن يقوم بعمل تغيير كبير ، و مجموعة صغيرة من الأشخاص عاقدي العزم يمكنها أن تغير مسار التاريخ .

#### سونيا جونسون

۱۸۱۶ ــ الامر ليس أن بعض الناس يملكون الارادة و غيرهم لا يملكونها ، بل ان البعض مستعدون للتغيير و غيرهم لا .

#### جيمس جوردن

١٨١٦ ــ تلزمك دقيقة واحدة فقط لتغير حياتك .

#### ويلي جولي

١٨١٧ \_ أعظم التحولات تأتي من أصغر التغيرات . تغيير بسيط في سلوكك يمكن أن يغير عالمك و يعيد تشكيل مستقبلك .

#### أوبرا وينفري

١٨١٨ \_ احرص قبل أي خطوة تغيير في حياتك أن يكون حجم الفجوة معقولاً بين وضعك الحالى و الوضع الذي تريد تحقيقه .

### طارق السويدان

۱۸۱۹ ـ لا يمكن للتغيير أن ينجح قبل ان تتوفر لنا ارضية صلبة نقف عليها ، و هكذا نتعامل بايجابية مع التغيير .

## ريتشارد نيلسون بولز

١٨٢٠ ــ لن تصبح عامل تغيير إلا اذا توقفت عن فعل الاشياء التي ليس لها معنى .

١٨٢١ ــ ابدأ بالضروري ، ثم انتقل الى الممكن ، تجد نفسك فجأة تفعل المستحيل . فرانسيس بيكون

۱۸۲۲ ــ يمكن للانسان أن يغير حياته ، اذا ما استطاع أن يغير اتجاهاته العقلية . وليام جيمس

١٨٢٣ ـ التطور الدائم و ليس الكمال هو قدر الإنسان .

۱۸۲۶ ــ التغيير فحسب ليس تطوراً ، فالتطور تركيبة من التغيير و الاستمرارية ، وحين لا توجد استمرارية فلا يوجد تطوير .

٥١٨٢ \_ في السادسة من عمري تمنيت أن أكون طباخاً ، و في السابعة من عمري تمنيت أن أكون نابليون .. و لا زال طموحي ينمو بنفس المعدل منذ ذلك الحين . سلفادور دالي

. حاول المستحيل لكي تحسّـن عملك . بت ديفيز

١٨٢٧ ــ الطريقة الوحيدة لاكتشاف حدود الممكن هي تخطي هذه الحدود قليلا إلى المستحيل .

## آرثر سي كلارك

١٨٢٨ \_ التخطيط ... نشاط يساعدك لتصبح الشخص الذي تتمناه .

١٨٢٩ ــ مثلما السيارة ذات العجلات المتوازية بدقة تجري في طريقها بسهولة وبسرعة .. فانت ستؤدي في الحياة بشكل افضل اذا وازنت بين افكارك و مشاعرك و عواطفك و اهدافك و قيمك .

۱۸۳۰ ـ نحن لا نتغیر عندما نکبر ، و لکننا نکتشف انفسنا أکثر فأکثر . لين هول

١٨٣١ ــ وقتما وجدت نفسك في صف الاغلبية فقد حان وقت التغيير . مارك توين

۱۸۳۲ \_ لا يستطيع الانسان تغيير نفسه بدون ألم ، فهو الرخام و هو نفسه النحات . ألكسيس كارليل

١٨٣٣ \_ في اوقات التغيرات السريعة يمكن ان تكون الخبرة ألد اعدائك . جي بول جيتي

۱۸۳۶ \_ اذا اردت ان تخلق لك الاعداء فحاول تغيير وضع قائم . هوراس

۱۸۳۰ ــ هات البديل اذا أردت أن تغير وضعاً خاطئاً . محمد الغزالي

١٨٣٦ \_ إن الأشخاص الذين تريد بإخلاص تغييرهم لديهم أعظم درس لك . خولة القزويني

# ــ التجديد و الابداع ...

١٨٣٧ \_ تتجدد نظرتك الى الحياة عندما تجدد أفكارك .

١٨٣٨ ــ تكثر الطفيليات في الماء الراكد ... فجدد ماءك بالحركة و الجريان و احفظه من التلوث .

## عن رواية رجال و مدينة ــ صدام حسين

۱۸۳۹ ــ ان القيام بخطوة جديدة أو التلفظ بكلمة جديدة هو أكثر ما يخشاه الناس . دوستويفسكي

القديم بحثا . ابن أول التجديد هو أن نقتل القديم بحثا . أمين الخولي

١٨٤١ ــ التجديد له منظومة تعتمد على النهوض بمبادئنا و قيمنا من خلال اساليب جديدة.

١٨٤٢ ــ نحن أشبه بالمتحف، إذ يتعين علينا أن نقدم للناس تحفاً قديمة في اطار عصري. ودولف بينغ

١٨٤٣ ـ رحلة الاستكشاف الحقيقية لا تستلزم الذهاب لأراض جديدة ، بل تستلزم الرؤية بعيون جديدة .

#### مارسيل بروست

۱۸٤٤ ـ لا شئ يمكن ابداعه من لاشئ . لوكريتيوس

١٨٤٥ \_ عندما كنا أطفالاً صغاراً ، كنا مبدعين و مغامرين ، كنا نلعب و نجرب و نتساءل ، و نستخدم خيالنا بشكل عجيب .. و عندما كبرنا ، تعلمنا أن نسير جميعاً على نفس الطريق ، و تجاهلنا طريق التميز الذي لم يطرقه أحد .

١٨٤٦ ـ التقدم في العمر الزامي ، أما التقدم في المستوى فهو اختياري . شيلز ديفيز

١٨٤٧ \_ الابداع .. هو النظر الى المألوف بطريقة غير مألوفة .

١٨٤٨ \_ اذا كنت تبحث عن فكرة مبتكرة ، فاذهب لتتمشى ، فالألهام ينزل على الاشخاص الذين يمشون .

ريموند اينمون

1459 . الكي تخترع انت بحاجة الى مخيلة جيدة و كومة خردة . 300

١٨٥٠ ــ الخيال أهم من المعرفة .

البرت اينشتاين

فيليب بون

١٨٥١ \_ الخيال سمة الانسان المنتج .

١٨٥٢ \_ القدرة على ربط الامور بطريقة غريبة هي محور الابداع الذهني بغض النظر عن المجال .

#### جورج سيدل

١٨٥٣ ــ الإبداع لا بد له من إعداد جيد ، و مران مستمر، و جهد عنيف في التدريب و اكتساب المهارات اللازمة ، كي يصير المرء قادراً على بلورة أفكاره و تشكيلها و تحقيقها في مجال معين .

شاكر عبد الحميد

١٨٥٤ ــ استوعب كل ما هو مفيد ، و اضف الى نفسك أشياء من اختراعك . بروس لي

. المهم أين ستضعها . المهم أين ستضعها . ليندا مور

١٨٥٦ ـ في التفكير الإبداعي ليس مشكلة أن تكون على خطأ و أنت في طريقك إلى الحل ؟ لأنه قد يكون من الضروري أن تمر في منطقة خطأ كي تصل إلى موقف يمكنك رؤية الممر الصحيح من خلاله .

#### ادوارد دي بونو

١٨٥٧ \_ حينما تصبح مبدعاً ، لن ترى بعدها الامور في العالم كما يراها الاشخاص العاديون .

#### بريان مور

١٨٥٨ \_ لا تأخذ المعارف كقالب جامد ، عليك ان تضيف لها لمستك الخاصة .

۱۸۵۹ ـ لا يستطيع الانسان ان يتطور اذا لم يجرب شيئا غير معتاد عليه . كفاح فياض

· ١٨٦٠ ــ متى تفتح عقل الانسان بفكرة جديدة ، فلن يعود ابدأ الى أفاقه الاصلية . اوليفر ويندل هولمز

١٨٦١ \_ الحاجة أم الاختراع .

#### افلاطون

١٨٦٢ ــ لو ان الحاجة هي ام الاختراع ، فان عدم الرضا هو أبو التقدم . ديفيد روكفلر

١٨٦٣ ـ حين يتبادر الى ذهني المثل القائل (الحاجة ام الاختراع) ، اتساءل عن حالنا في العالم العربي و الاسلامي : لماذا لا نحتاج الشئ إلا عندما يخترعه الآخرون و نستورده منهم ؟

١٨٦٤ ــ ليس هناك اكثر من خمسة الوان اساسية ، و لكن مزجها يعطينا ألواناً اكثر مما يمكن رؤيتها .

#### صن تزو

١٨٦٥ \_ كل الاكتشافات و الاختراعات التي نشهدها في الحاضر، تم الحكم عليها قبل اكتشافها أو اختراعها بأنها مستحيلة .

## كفاح فياض

# \_ تنظيم الوقت ...

١٨٦٦ \_ إضاعة الوقت جريمة انتحار بطيء ترتكب على مرأى و مسمع من الناس و لا يعاقب عليها أحد ، فمن قتل وقته فقد قتل في الحقيقة نفسه.

#### يوسف القرضاوي

١٨٦٧ \_ هل تحب الحياة ؟ ... إذن لا تضيع الوقت ، فذلك الوقت هو ما صنعت منه الحياة .

## بنيامين فرانكلين

. اإن مقياس الانسان هو تقديره لقيمة الوقت . الف والدو امرسون

۱۸٦٩ ـ يكون لدينا متسع من الوقت عندما نعرف كيف نستخدمه . اتوفون بسمارك

• ١٨٧ \_ متى أحسنت تقسيم وقتك ، كان يومك كصندوق يتسع لاشياء كثيرة .

١٨٧١ ـ لا تقل إنه ليس لديك الوقت ، فلديك كل يوم نفس عدد الساعات الذي كان لدى "هيلين كيلر" و "باستور" و "مايكل أنجلو" و "ليوناردو دافينشي" و " توماس جيفرسون" و " ألبرت آينشتاين" .

#### جاكسون براون

. علينا استخدام الوقت كأداة و ليس كعكاز . جون كنيدي جون كنيدي

١٨٧٣ \_ ليكن شعارك : الكون منظم فلا مكان فيه للفوضى .

١٨٧٤ ــ الخطوة الاولى لتنظيم وقتنا هي ان نحدد الاشياء و العادات التي تتسبب في اهدار هذا الوقت ، و ذلك للتخلص منها تباعاً ... على سبيل المثال : مشاهدة التلفزيون لاوقات طويلة ، ساعات النوم الزائدة ، تأجيل الاعمال دون مبرر ... الخ .

#### كلير أوستن

١٨٧٥ ــ بالاضافة الى تعلم الفن الرائع (اداء الامور) ، تعلم الفن الرائع الآخر (عدم أداء الامور) .. فان حكمة الحياة تتضمن عدم اداء ما ليس بضروري .

#### حكمة صينية

١٨٧٦ \_ توقف عن أي نشاط غير منتج في حياتك .

١٨٧٧ ـ ترتيب كل اشياءك و مقتنياتك في مكانها الصحيح يساعدك في ايجادها بسهولة ساعة احتياجك لها ، مما يوفر لك قدراً مهما من الوقت ، و بعكسه سوف تضيع وقتاً غير قليل في البحث عن ما تحتاج اليه .

### كلير أوستن

١٨٧٨ ــ عليك بترويض مكالماتك الهاتفية .. فلا تسمح لها بأن تحتل حيزاً كبيراً من وقتك ، و اختصر ما هو غير ضروري منها .

#### كلير أوستن

١٨٧٩ \_ توظيب الافكار قبل توظيب الاعمال .

١٨٨٠ \_ اسأل نفسك بانتظام ماهو الاستخدام الامثل لوقتي في هذه اللحظة و لا تقتل الوقت أو تهدره .

## ديل كارنيجي

١٨٨١ ــ خطط لاعمالك اليومية و الاسبوعية . لكن تعلم كيف تتأقلم مع الظروف المتغيرة كي يكون تخطيطك فعالاً .

١٨٨٢ \_ إن قضاء سبع ساعات في التخطيط بأفكار و أهداف واضحة لهو أحسن و أفضل نتيجة من قضاء سبعة ايام دون توجيه أو هدف .

١٨٨٣ \_ يمكنك الاستفادة القصوى من وقتك اليومي بأن تحدد درجة الاولوية لكل عمل تريد انجازه خلال ذلك اليوم ، بمعنى ان تصنف اعمالك حسب الاسبقيات .

١٨٨٤ ــ بالخبرة و الممارسة ، يصبح بامكانك تقدير الوقت اللازم لانجاز كل عمل أو مهمة .

١٨٨٥ \_ التردد طويلاً في اتخاذ القرارات يعني المماطلة في الامور التي تحتاج الى الحسم بأسرع وقت ، و هذا يشكل عبئاً على وقتك الثمين .

١٨٨٦ ــ التردد و المماطلة و التأجيل ، أشبه ببطاقة ائتمان : لذيذ استعمالها الى حين وصول الفاتورة .

## كريستوفر باركر

١٨٨٧ \_ تعلم استثمار أوقات انتظارك .

۱۸۸۸ ــ إذا حال دون نشاطك المعتاد حائل ، من مرض أو سجن أو ظرف قاهر ، فاستتقذ من نشاطك ما يمكن إنقاذه .

#### مصطفى السباعي

۱۸۸۹ ـ اتقان (فن القراءة السريعة) يتيح لك الانتهاء من قراءة أكداس الاوراق المتراكمة أو الكتب او الملفات التي يجب انهاءها بسرعة .. ابحث عن العناوين المهمة ، اقرأ مجموعة كلمات سوية و ليس الواحدة تلو الاخرى ، تجنب قراءة الكلمات بصوت عال ، استخرج المعلومات الاساسية و لا تستغرق في التفاصيل .

#### كلير أوستن

• ١٨٩ \_ تفويض الآخرين ممن تثق بهم ، و تكليفهم ببعض أعمالك يسمح لك بالتفرغ للاعمال الرئيسية . على شرط أن تشرح ما يجب القيام به بوضوح شديد ، مع الاتفاق على حد أقصى لانهاء المهمات . . احذر من المبالغة في الاتكال على الآخرين .

#### كلير أوستن

. لا تزعج أحداً بما يمكنك أن تفعله بنفسك . ١٨٩١ توماس جيفرسون

۱۸۹۲ \_ اهتم بتقييم خططك و نتائج أعمالك ، و ذلك بمراجعة مدى نجاحك في اداء الاعمال حسب مواعيدها ، مع التساؤل عن اسباب الفشل في حال حدوثه .

۱۸۹۳ ـ انظر الى الحياة بتفاؤل .. التذمر و الشكوى من المشاكل التي تعترض طريقنا يستهلك تفكيرنا و وقتنا دون طائل .

## كلير أوستن

١٨٩٤ ـ ركز على أهدافك و غاياتك من كل عمل ، و لا تسمح لاي مشاكل او أعمال جانبية أن تقاطعك أو تشتت تركيزك عن هذه الاهداف و الغايات .

۱۸۹٥ ــ ان حياة معظم الناس تبنى أو تهدم في اوقات فراغهم.

١٨٩٦ ـ لم تخسر وقتاً تمتعت به .

جون لينون

.....

# \_ أفكار عن النجاح ...

١٨٩٧ ــ سر النجاح في الحياة أن تواجه مصاعبها بثبات الطير في ثورة العاصفة . مصطفى السباعي

۱۸۹۸ ــ الانسان الناجح يوازن بين الطاقات الاربع .. طاقة الروح و طاقة العقل و طاقة الجسد و طاقة العاطفة .

١٨٩٩ \_ إن النجاح هو محصلة اجتهادات صغيرة تتراكم يوماً بعد يوم .

١٩٠٠ ــ إن النجاح ليس دائماً وليد الأفكار الثورية ، فكثيراً ما يكون مفتاحه فكرة بسيطة.

١٩٠١ \_ لا يكفي التوصل الى النجاح .. المهم أن نبقى ناجحين .

١٩٠٢ \_ اذا لم نجد طريق النجاح فعلينا ان نبتكره .

حنبعل

- ۱۹۰۳ ـ لا يحتوي قاموس النجاح على كلمة (... و لكن ...) . كفاح فياض
  - . الاخلاص سبعة اعشار النجاح في العمل . ١٩٠٤ جيمس بارتون
  - . ۱۹۰۵ \_ أن تتجح بلا مخاطرة هو ان تتجح بلا مجد . بير كورنييل
- ١٩٠٦ \_ إن كنت قد بنيت قلاعك في الهواء ، فحاول ألا يضيع عملك .. حاول أن تضع تحتهم الأساسات .

## هنري ديفيد ثورو

۱۹۰۷ ـ اعشق النجاح ، و لذلك أسعى اليه دائماً .. و أحلى ما فيه اني أسارع دائماً بعد كل نجاح أحققه الى السجود شكراً لله سبحانه .

۱۹۰۸ ــ العمل الناجح يولد و لادتين : و لادة نظرية ، و اخرى عملية ، و لابد من الاثنتين و ترتيب تتابعهما .

## ماجد عرسان الكيلاني

- ١٩٠٩ ـ تمن الافضل ... واستعد للاسوء ... هكذا تخطط لاستراتيجية النجاح .
- ١٩١٠ ــ ليس الفرق بين الناجحين و الفاشلين هو عدم الوقوع في الاخطاء ، و لكن الفرق يكمن في المقدرة على ادارة ما بعد الوقوع في الاخطاء .

۱۹۱۱ \_ هل حاولت ؟ هل فشلت ؟ لا يهم حاول مجدداً ، و افشل مجدداً ، و لكن افشل بصورة افضل .

## صموئيل بيكيت

١٩١٢ ـ الشخص الناجح .. هو من لا يزال مستعداً لتعلم المزيد .

191٣ ـ كل من حقق نجاحاً مالياً و عملياً سيخبرك أنه عليك في بداية حياتك العملية أن تعمل بذكاء و شقاء . . عليك أن تدفع ثمن النجاح مقدماً و كاملاً ، و ليس هناك طريق مختصر .

## ستيفن كوفي

١٩١٤ \_ النجاح في المنزل أو لأ .

١٩١٥ ـ سر النجاح هو النظام .. نظام صارم يقضي على الفوضى في حياتك .

١٩١٦ ــ من المفيد ان تقلد بعض المزايا الموجودة في اشخاص متفوقين ، لكن هذا لا يعنى ان تكون قالباً مستنسخاً ، إذ عليك دائماً أن تستعين بمطرقة تعيد بها تشكيل ذاتك .

١٩١٧ ــ للناجحين سمة أساسية هي الحسم .. كل قفزة عظيمة في حياتك تأتي بعد اتخاذ قرار حاسم في أمر ما .

. اذا ذهبت بحثاً عن العسل فيجب ان تتوقع لدغ النحل . كينيث كاوندا

١٩١٩ ــ إن سر النجاح هو أن تتعلم كيف تستخدم الألم والمتعة بدلاً من السماح للألم و المتعة باستخدامك .

#### انطوبي روببر

١٩٢٠ \_ من يريد النجاح يكون جريئاً .. لا يتهيب كثيراً من الاخفاق أو الخسارة .

١٩٢١ \_ المجد كل المجد يأتي من الجرأة على البدء .

۱۹۲۲ ــ سيكون أمراً رائعاً أن أبلغ قمة النجاح ، لكن الاروع من ذلك يا صديقي هو ان نتكاتف و نتظافر أنا و أنت ، لنصل سوية الى هناك .

١٩٢٣ \_ الذي يريد النجاح يحترم غيره من المتفوقين و يتعلم منهم .

١٩٢٤ \_ أنا أحتفظ بستة من المعاونين ، تعلمت منهم كل ما أعرف ... و هم : (ماذا ، لمني ، كيف ، أين ، من) .

#### روديارد كيبلنغ

۱۹۲۵ ـ سر النجاح هو الثبات على الهدف . بنيامين دزرائيلي

١٩٢٦ \_ الفاشل يبحث عن الاعذار ، بينما الناجح يبحث عن الحلول .

۱۹۲۷ ــ من يجرؤون على الفشل الذريع بإمكانهم تحقيق كل ما هو عظيم . جون كنيدي

١٩٢٨ ـ الرجل الذي يزرع جبلا يبدأ بنقل الاحجار الصغيرة .

1979 \_ اطلب المستحيل كي تستخرج الممكن . مقولة فرنسية

· ١٩٣٠ \_ قد لا نبلغ المستحيل ، و لكنه يفيدنا كفانوس . رينيه شار

١٩٣١ ـ المتسلق الجيد هو الذي يركز نظره للاعلى و لا ينظر الى الاسفل .

۱۹۳۲ \_ يتقرر الفشل \_ الى حد كبير \_ بالأشياء التي نسمح بحدوثها ، بينما يتقرر النجاح بالأشياء التي نحدثها .

#### روجر فريتس

۱۹۳۳ ـ ربما تفشل اذا خاطرت ، لكن من المؤكد انك ستفشل اذا لم تخاطر . روبرت جورفيتا

١٩٣٤ \_ لكل نجاح أعداء ... استعذ بالله دوماً .

۱۹۳۵ \_\_ أفضل أن أغير رأي و أنجح ، بدلاً من أن اتشبث به و أفشل .
 روبرت شولر

١٩٣٦ \_ يقول الناجح: دعني أقوم بالعمل ، أما الفاشل فيقول هذا ليس عملي .

١٩٣٧ \_ الناجح جزء من الحل ، أما الفاشل فهو جزء من المشكلة .

١٩٣٨ ــ مراجعة النفس هي إفطار الابطال و غداء المتفوقين .

١٩٣٩ \_ إن أبواب الإنجازات تتسع لذلك الشخص الذي يرى في الأشياء الصغيرة إمكانيات غير محدودة .

## وليام آرثرود

• ١٩٤٠ ــ هناك أناس بلغوا ذروة المجد ، وكانوا من قبل يتوارون من الناس حياءً ، ويعتزلون كل محفل خجلاً .. و لكنهم بحثوا و درسوا ، إلى أن اكتشفوا ما تختزن نفوسهم من مواهب ، و عرفوا ما يكمن فيها من معان حتى توصلوا إلى الانتصار على الخجل .

1981 \_ اذهب إلى النوم شاعراً بأنك ناجح في كل ليلة وراض تماماً ، وفي النهاية ستتجح في زرع فكرة النجاح في عقلك الباطن ، اعتقد أنك ولدت لتتجح ، وستحدث العجائب كلما دعوت الله .

## جوزيف ميرفي

۱۹٤۲ \_ مجد محامي ناجح هو أن يكسب قضية خاسرة . بلزاك

198۳ ـ لا أحد يحتكر النجاح لنفسه ، النجاح ملك لمن يدفع الثمن . أوريسون سويت

.....

# الحديقة الحادية عشر

# فن الحوار و التعامل مع الآخرين

١٩٤٤ ــ ملاقاة إنسان ، يعنى أن يمسك بك لــغز في حالة اليقظة . إيمانويل ليفيناس

... ... ... ...

# \_ قبل كل شئ ...

١٩٤٥ \_ كن صادقا ، و تذكر دائماً أن أول الصدق أن تكون صادقاً مع الله سبحانه .

۱۹٤٦ ــ اذا لم تتحدد قواعد اي حوار و مقاصده ، ارتبك سياقه و ضاعت نتائجه . محمد حسنين هيكل

١٩٤٧ \_ قبل ان تتحاور ، حلل كلامك الى عنصرين أساسيين : المقدمة المنطقية و النتيجة .

١٩٤٨ ـ لكي تتخاطب مع الآخرين بطريقة فعالة ، يجب عليك أن تدرك أننا جميعا مختلفون في الطريقة التي نفهم بها العالم ، و نستخدم هذا الفهم كدليل يرشدنا إلى الأتصال بالآخرين .

## انطويي روبنـــز

1989 \_ الطريقة المثلى للتخلص من الشعور بالخجل هي ان تتذكر بأن الناس جميعاً سو اسبة .

#### لاري كينج

١٩٥٠ \_ تذكر دائماً أن الضيف يرى في ساعة ما يراه المضيف في عام .

١٩٥١ \_ عندمل تقابل شخصاً لاول مرة ، لا تبذل مجهوداً فوق المعتاد .

۱۹۵۲ \_ كثرة الحديث شئ ، و حسن توقيته شيء آخر . سوفقليس

١٩٥٣ ـ لا تتجهم .. فانت لا تعلم من سيقع في حب ابتسامتك .

١٩٥٤ \_ جمال الوجه يجذب الانسان ، لكن جمال النفس يأسره .

١٩٥٥ \_ تذكر دائماً أن أفكارك لك ، لكن أقوالك لغيرك .

١٩٥٦ \_ عليك أن تعرف أنه لا يوجد انسان يعني كل ما يقول ، كما أن اناساً قليلين جداً يقولون كل ما يعنون ، فالكلمات لزقة و الأفكار لزجة .

#### هنري بروكس آدمز

١٩٥٧ \_ ابحث عن كل مناقشة هادفة و تجنب الجدال ، فالنقاش يثري الفكر ، لكن الجدال هو المسافة الابعد بين وجهتي نظر .

١٩٥٨ ــ تأكد من معرفتك لاسماء من تقابلهم .. و عليك لاحقاً أن تتذكر هذه الاسماء ، فنسيانها يوحي لاصحابها بانهم لا يشكلون أهمية كبيرة .

## ليندون جونسون

.....

# \_ للتمهيد للحوار ...

١٩٥٩ ــ سحر و جاذبية المقابلة الأولى .. انظر في أعينهم و اذكر اسمك بوضوح ، و صافحهم بابتسامة و ثبات .

١٩٦٠ \_ اذا ابتسمت للآخرين يصبح نهارك مضيئا أكثر .

. ابتسامتك لقبيح أدل على مروءتك من اعجابك بجميل . الزمخشرى

١٩٦٢ ـ أعظم قيمة للسكوت تكون عندما تسكت طويلا حتى تتعرف على الحقائق كلها قبل أن تتحدث .

#### روجر فريتس

197٣ \_ قبل ان تبدأ حواراً مع أحد الاشخاص ، عليك أو لا أن تتحرى الكلمات و المفردات المشتركة بينكما لاستخدامها عندما تتحدث اليه .. و بخلاف ذلك ستكون لغة الحوار مفقودة بينكما .

1975 \_ أفضل شئ ان يخرج الصوت من الصدر .. و اعلم ان صوتك لا يقل أهمية عن مظهرك .

١٩٦٥ \_ هذاك أصوات تضفي معان أكثر على الكلمات .

#### روبرت فروست

1977 \_ اختر كلامك قبل أن تتحدث و اعط للاختيار وقتاً كافياً لنضب الكلام ، فالكلمات كالثمار تحتاج لوقت كاف حتى تتضبج .

١٩٦٧ \_ إن الألفاظ هي الثياب التي ترتديها أفكارنا .. فيجب ألا تظهر أفكارنا في ثياب بالية .

#### لورد تستر فيلد

١٩٦٨ \_ ابدأ حديثك بتوضيح نواياك الايجابية لكي تتجنب سوء الفهم مع الطرف المقابل.

۱۹۶۹ \_ لا تشرح للناس مشاكلك الصحية ، فقولهم (كيف حالك ؟) مجرد تحية و ليست سؤالاً .

#### آرثر جيترمان

۱۹۷۰ ــ لكى تفهم الآخر ، عليك أن تحل ضيفا عليه ، و تتجنب الهيمنة عليه . لوي ماسينون

T.	أبد	استخدامها	لا ينبغي	كلمة	نــا	<b>_</b>	1971
----	-----	-----------	----------	------	------	----------	------

.....

# ــ اثناء الحوار ...

۱۹۷۲ ــ إذا تقابل رجلان، فإن الموجودين في الواقع يكونون ستة أشخاص: فهناك كل رجل كما يرى نفسه، وكل رجل كما يراه الأخر، وكل رجل كما هو فعلاً.

#### وليام جيمس

١٩٧٣ \_ شجع الطرف المقابل لكي يعبر عن نفسه .

١٩٧٤ \_ احرص على استيضاح المعنى من خلال الاسئلة الفعالة .

19۷0 \_ تجنب الاسئلة المقفلة التي تحتمل اجابة واحدة من اثنتين (نعم او لا) ... استخدم الاسئلة المفتوحة التي تحفز الطرف المقابل على طرح آراءه و التعبير عن نفسه .

۱۹۷٦ \_ إذا أردت إجابة جيدة فعليك أن تطرح سؤالا جيدا . جوهان ولفجانج فون جوته

١٩٧٧ \_ إن بعض القول فن ، فاجعل الاصغاء فناً .

۱۹۷۸ \_ إذا تكلم الناس فأستمع بتركيز ، فمعظم الناس لا يستمعون . ارنست همنغواي

١٩٧٩ \_ إن الشخص الذي يصغي باستمرار متفهماً هو الشخص الذي يقبل الناس على الاصغاء اليه .

١٩٨٠ \_ لن تحسن الاجابة اذا اسأت الاستماع قبلها .

١٩٨١ \_ جميل أن تصغى لشخص يحادثك حتى ولو كان يروي لك أشياء لا تهمك .

١٩٨٢ ــ من التهور أن تدين ما تجهله .

# سنيكا الاصغر

۱۹۸۳ \_ اتجه بجسمك كله لمن يتحدث لك ، فإن لم يكن فبوجهك على الأقل ، لأن المتحدث يتضايق و يحس بأنك تهمله إن لم تنظر له أو تتجه ناحيته . يوسف كامل

١٩٨٤ ــ يريد الناس ان يعرفوا مقدار اهتمامك قبل أن يهتموا بمقدار معرفتك . جيمس هند

. ۱۹۸۰ \_ اذا اردت الاقناع ، فيجب عليك أن تناشد الاهتمام و ليس الفكر . بنيامين فرانكلين

# ۱۹۸٦ \_ استمع لكل الانتقادات ، لكن شكـــــّل حكمك الخاص . وليام شكسبــير

١٩٨٧ \_ إذا كان الذى أمامي لا يستوعب ، فليس لأنه أبله ، ولكن لأننى لا أفهمه. حينما سأفهمه ، أصبح بدورى مفهوما بالنسبة إليه .

#### أمادو هامبيت

١٩٨٨ \_ من يعجل في الجواب قد يخطئ في الصواب .

۱۹۸۹ ـ لا تجهز الرد في نفسك و أنت تستمع له، و لا تستعجل ردك على من يحدثك ، و تستطيع حتى تأجيل الرد لمدة معينة حتى تجمع أفكارك و تصيغها بشكل جيد . يوسف كامل

١٩٩٠ ــ انتبه! فالكلمات نوعان .. نوع كالورود الجميلة التي تتعش الأخرين بعطرها ، و نوع كالقنابل التي تنفجر في وجوه الحاضرين .

١٩٩١ \_ اختيار الكلام أشد من نحت السهام .

١٩٩٢ ـ لا يجب أن تقول كل ما تعرف .. و لكن يجب أن تعرف كل ما تقول .

١٩٩٣ ــ اجعل جملك قصيرة و اختر كلمات بسيطة و ليست معقدة .

١٩٩٤ \_ الكلمة الطيبة ليست سهما ، لكنها تخرق القلب .

1990 \_ من الخطأ الشائع أن نطرح النظريات قبل الحصول على البيانات . آرثر كونان دويل

١٩٩٦ \_ تحدث بعقاك قبل لسانك ، و انظر بضميرك قبل بصرك .

١٩٩٧ ـ استخدامك لكلمة (... لكن ...) اثناء حديثك قد يلغى معنوياً كل ما قلته قبلها .

۱۹۹۸ ــ حتى لو كان حديثك جميلا و آسراً ، عليك ألا تكرر ما تقوله ، لان الناس اذا تتاولوا وجبة شهية فان تكرارها يفقدها شهيتها و مذاقها .

۱۹۹۹ ــ امزج حدیثك بالفكاهة و اجعلها تأتي بشكل طبیعي غیر مصطنع . دیل کارنیجي

۲۰۰۰ \_ عندما تدخل في نقاش ، حافظ على هدوء اعصابك ، أما منطقك \_ اذا كان سليماً \_ فسوف يعتنى بنفسه .

#### جوزيف فاريل

٢٠٠١ \_ حافظ على مناقشة الموضوع المطروح و عدم الخروج منه .

٢٠٠٢ ـ أصعب ما في النقاش ليس الدفاع عن وجهة نظرك، بل معرفتها . اندريه موروا

۲۰۰۳ ـ الموهوب يرى النقطة الرئيسية و يترك بقية النقاط كفائض .
 توماس كارليل

٢٠٠٤ \_ اذا كان الشخص المقابل قد اتخذ الجانب الصحيح من النقاش فلا تتخذ الجانب الخاطئ.

#### بالتزار جراسيان

٢٠٠٥ \_ الصراحة و الوقاحة ... الفرق بينهما شاسع .

٢٠٠٦ ـ لاتجادل أحمقاً فقد يخطئ المشاهدون التمييز بينكما. سلفادور دالي

۲۰۰۷ ــ من المستحیل هزیمة رجل جاهل في نقاش .
 ولیام ماکدو

. ۲۰۰۸ ـ لا تخف ممن يجادل ، بل ممن يراوغ . ماري ابنر إيشنباخ

۲۰۰۹ ــ لكي تتعامل و تتحاور مع الانسان الخشن حاول أن تستخدم معلوماته و أفكاره .
 ديل كارنيجي

· ٢٠١٠ \_ الفطنة هي موهبة الاستفادة من الحجج دون تكوين أعداء . كينيث تينان

۲۰۱۱ ــ ربما كان السكوت جواباً . مثل عربي

٢٠١٢ \_ عندما يرتفع صوتك في المناقشة ، فيجب ان تتوقف عن الكلام .

٢٠١٣ \_ عندما يغيب المنطق .. يرتفع الصراخ .

۲۰۱٤ ــ لابد أحياناً من لزوم الصمت ليسمعنا الآخرون .
 جلاسكو

٢٠١٥ \_ الانسان العاقل هو الذي يغلق فمه قبل ان يغلق الناس أذانهم .

۲۰۱٦ ــ قد تكون كثرة الكلام عن شئ ، وسيلة لاخفاء شئ . فريدريك نيتــشه

. ابنا نطیل الکلام عندما لا یکون لدینا ما نقوله . اندریه شینیه

. ٢٠١٨ \_ إن غلبك أحد بالكلام فلا يغلبنك أحد بالسكوت . ابو الوفا البوزجاني

٢٠١٩ \_ اذا بدأ المستمع في هز رأسه موافقة ً بدون ان يتكلم ، فاعرف ان عليك التوقف عن الكلام .

## هنري هاسكتر

. ٢٠٢٠ ــ الذي يعرف القليل يكرره باستمرار كلما تحدث . مقولة يابانية

٢٠٢١ \_ تستطيع ان تعرف شخصية الانسان مما يقوله عن الآخرين ، اكثر مما يقول عنه الاخرون .

## ليو ايكمان

٢٠٢٢ ــ كثيرا ما نرفض فكرة ما لمجرد أن النبرة التي قيلت بها تثير النفور . فريدريك نيتشه

# \_ للتعامل مع الناس ...

٢٠٢٣ ـ يستحيل ارضاء الناس في كل الامور ، و لذا فان همنا الوحيد ينبغي ان ينحصر في ارضاء الله تعالى .

٢٠٢٤ ــ التعايش لا يعني نــسيان التميز والخصوصية ، و لا أن تتنازل عن رأيك لأنه جزء من شخصيتك .. التعايش هو أن يتخلى الإنسان عن التعصب و الإحتقان ، فالدعوة و المجادلة بالتي هي أحسن و الحوار من معاني التعايش .

#### سلمان العودة

٢٠٢٥ ـ تعلم الاختلاط بجميع أنواع البشر ، و واظب على الاحتكاك المستمر بهم، إلى أن تتمهد الأجزاء غير المتساويه من عقلك ، و هذا مالا تستطيع أن تفعله إذا كنت في عزلتك .

## ديل كارنيجي

٢٠٢٦ ــ إن ما يميز الكائن البشري هو ميله إلى الاجتماع ، فهو اجتماعي بالوراثة . فالون

٢٠٢٧ \_ صاحب الفراسة يميز الناس بعقله لا بعينه .

٢٠٢٨ ــ فقط بالقلب نستطيع الرؤية بوضوح ، فالاشياء الضرورية تختفي عن النظر . انطوان دي سانت اكسوبيري

. بيوزن المرء بقوله ، و يُــقوم بفعله . ابن خلدون ابن خلدون

٢٠٣٠ \_ لا تستطيع الحكم على الآخرين بصواب و موضوعية ، إلا إذا لم تكن محتاجاً اليهم .

٢٠٣١ ــ السعادة في معاملة الخلق أن تعاملهم لله ، فترجو الله فيهم و لا ترجوهم في الله ، و تخافه فيهم و لا تخافهم ، و تكف و تخافه فيهم و لا تخافهم ، و تكف عن ظلمهم خوفا من الله لا منهم .

#### ابن تيمية

٢٠٣٢ ـــ إن تأليف القلوب فن لايجيده إلا القليل ، و ان قادته هم أهل القلوب السليمة و الفطر النقية .

۲۰۳۳ ـ بدلاً من أن تنظر للناس و كأنهم يهاجمونك ، انظر اليهم كخائفين يلتمسون منك العون و الحب .

#### ابراهيم الفقى

٢٠٣٤ \_ التفهم بداية الاستحسان .

اندریه جید

۲۰۳٥ \_\_ مسؤولية التسامح تقع على من لديهم أفق أوسع .
 جورج اليوت

٢٠٣٦ \_ كيف تريد أن يهتم بك الناس و أنت لا تهتم بأحد ؟

٢٠٣٧ \_ عامل الناس كما تحب أن تـــُـعامل .

٢٠٣٨ ــ كن ودوداً مع الآخرين ، فقط احرص على ألا ترفع الكلفة .

٢٠٣٩ \_ إن آداب السلوك هي فن التعبير عن احترامنا لمشاعر الآخرين . أليس ديوار ميلر

٠٤٠٠ \_ اذا كنت تريد أن تكون شخصية محبوبة في المجتمع ، فيجب ان توافق على أن تتعلم اشياء كثيرة رغم انك تعرفها تمام المعرفة .

تالير ان

- ٢٠٤١ \_ احذر أن تتحول انطباعاتك الاولية عن المواقف السلبية التي تمر بك مع بعض الاشخاص الى قناعات نهائية .
  - ۲۰۶۲ \_ لا أحب هذا الشخص . يجب علي أن أعرفه أكثر . ابراهام لنكولن
  - ٢٠٤٣ ـ من الجيد أن تغفر للناس زلاتهم ، و لكن الأفضل من ذلك أن تنساها .
    - ٢٠٤٤ \_ إما أن تسامح تماماً أو لا تسامح على الاطلاق . ابراهيم الفقي
    - . ٢٠٤٥ ــ القلب الجميل قادر على التصالح أسرع من الوجه الجميل . محمد مستجاب
      - . ك ٢٠٤٦ ــ لا أحد يمكنه إشعارك بالنقص بدون موافقتك . اليانور روزفلت
  - ٢٠٤٧ \_ ابتسم عندما ترد على الهاتف ، فالمتصل سوف يشعر بذلك في صوتك .
- ٢٠٤٨ ــ تعود على قول كلمات مثل : شكر أ جزيلاً ، أرجوك ، من فضلك ، لطفأ ... انها تفعل فعل السحر في الناس .
  - . تنتقد أحداً ، إمش بحذائه مسافة ميل . ميافة ميل . سارة جاكسون
  - · ٢٠٥٠ \_ ان هفو اتك تبدو للأخرين بنفس الضخامة التي تبدو لك هفو ات الأخرين . غلادستون
  - ٢٠٥١ ـ احسن مقياس لعقلية اي شخص هي أهمية الموضوعات التي يتناقش فيها . مارك الافونتين
    - ٢٠٥٢ ــ لا شئ يظهر شخصية المرء أكثر من الاشياء التي تضحكه . جوهان ولفجانج فون جوته

۲۰۵۳ \_ احذر هؤلاء الذين يضحكون على لا شئ و على كل شئ . ارنولد جلاسو

٢٠٥٤ ـ تبدو العلاقات الانسانية سهلة فقط بالنسبة للذي يتسلط أو يخضع . بير كلافيري

٢٠٥٥ \_ لا يمكن أن تدوم علاقة تضع نفسك فيها في المقام الأول.

٢٠٥٦ ــ الشغف باستلفات الأنظار عام بين جميع الناس و لكن منهم قوماً يظهر كأنهم يطلبونه بالسنتهم و قوماً كأنهم يحرزونه بالرغم منهم و من الناس .

#### عباس محمود العقاد

7.00 لفي نظر الآخرين ، استعراض قدراته فانك ستكون منفراً في نظر الآخرين ، اما اذا كنت تتصرف بصدق و تؤدي أي عمل باخلاص فتأكد انك ستقدم للجميع اقوى العروض .

۲۰۵۸ \_ الصراحة و الكرم ، اذا لم يصحبهما الاعتدال فانهما يؤديان بصاحبهما للخراب. بوبليوس كورنيليوس تاسيتوس

٢٠٥٩ \_ إذا قال رجل انه يوافق على شئ من حيث المبدأ ، فهذا معناه أنه ليس لديه أي نية لوضع هذا الشيء حيز التنفيذ .

### اتوفون بسمارك

٢٠٦٠ \_ الشريف اذا نودي تواضع ، و الوضيع اذا نودي تكبر .

۲۰٦١ ــ أربعة لا يستحي المرء من خدمتهم : الإمام و العالم و الوالد و الضيف .
 عبد الملك بن مروان

٢٠٦٢ ــ الفرق بين إنسان وضيع و إنسان رفيع ليس فرقاً في العقل وحده ، بل أكثر من ذلك الفرق في الذوق .

#### أحمد أمين

٢٠٦٣ ــ بعض الناس الذين يتم تــصنيفهم على أنــهم أهدأ طبعاً هم في الحقيقة ممن يحترقون بداخلهم من فرط ضغوطهم العصبية ، وهــذا النوع من الغضب أشد خطورة وهو ما يسمى بالغضب الصامت .

٢٠٦٤ \_ اذا كنت لا تستطيع الرقص على نفس إيقاع الآخرين ، فربما كان ذلك لانك تسمع موسيقى أخرى .

## هنري ديفيد ثورو

٢٠٦٥ \_ العقليات العظيمة تناقش الافكار .. و العادية تناقش الاحداث .. أما الصغيرة فتناقش الاشخاص .

## اليانور روزفلت

٢٠٦٦ \_ كلما تقدم بي العمر أصبحت أعير انتباها أقل لما يقوله الناس و أركز اكثر على ما يفعلون .

## اندرو كارنيجي

۲۰۶۷ \_ أرني الرجل الذي تبجله ، و سأعرف من أنت . توماس كارليل

٢٠٦٨ ــ لتجتذب الرائعين يجب أن تكون رائعاً ، و لتجتذب الاقوياء يجب أن تكون قوياً ، و لتجتذب المخلصين يجب أن تكون مخلصاً .. فبدلاً من العمل على تحويل الناس الى ما ليسوا عليه ، اعمل على ذاتك .. فاذا أصبحت كما تريد اجتذبت اليك من تريد .

## جيم كون

٢٠٦٩ \_ اذا أسرفت في تقييم الناس فلن تجد الوقت لتحبهم .

. ۲۰۷۰ ـ حافظ على المظاهر مهما كنت تفعل . تشارلز ديكر

٢٠٧١ \_ الابتسامة من أرخص الطرق لتغير بها مظهرك . تشارل جوردي

٢٠٧٢ \_ حافظ على الثقة التي يضعها الآخرون فيك و لا تخذلهم أبدأ .

- ٢٠٧٣ \_ تجنب اعطاء الوعود التي يتعذر الايفاء بها .
- ٢٠٧٤ \_ لا تلومن من اساء بك الظن اذا كنت قد جعلت من نفسك هدفاً للتهم .
  - ٢٠٧٥ \_ نصف الكراهية في عالمنا هذا ناتجة عن سوء الفهم .
    - ٢٠٧٦ \_ كثرة الضحك تذهب الهيبة.
    - ٢٠٧٧ \_ المبالغة في المزاح تجلب العداوة .
    - . سخرية متخفية .. سخرية متخفية .. المدح غير المستحق .. الكسندر بوب

. ٢٠٧٩ من يمتدح الجميع لا يمتدح أحدا . صموئيل جونسون

......

## \_ عن الصديق ...

٢٠٨٠ \_ معنى الصداقة هو أنني \_ تلقائياً \_ أراك جديراً بأن أئتمنك على جزء من كرامتي .

## احمد خالد توفيق

٢٠٨١ ــ لا تسر أمامي فقد لا أتبعك ، و لا تسر خلفي فقد لا أقودك ، بــل سر بجانبي و كن صديقي .

## البير كامو

٢٠٨٢ ــ تستطيع أن تكسب من الأصدقاء في شهرين أكثر مدما تكسبه في عامين إذا ركزت على أن تهتم بالآخرين بدلاً من أن تركز على أن يهتم الآخرون بك . ديل كارنيجي

۲۰۸۳ \_ اذا ابتسمت أتاك الاصدقاء ، و اذا عبست أتتك التجاعيد . جورج اليوت

- ٢٠٨٤ \_ بعثرة الاصدقاء اكثر حمقاً من بعثرة المال.
- ٢٠٨٥ \_ الصديق الذي تشتريه بالهدايا سوف يأتى يوم و يشتريه غيرك .
  - . ٢٠٨٦ ــ الثراء يصنع الاصدقاء ، لكن المحن تختبرهم . بوبلس
- ٢٠٨٧ \_ عظمة عقلك تخلق لك الحساد .. و عظمة قلبك تخلق لك الأصدقاء .
- ۲۰۸۸ \_ المال لا يشتري لك أصدقاء ، و لكنه يحسّن من مستوى أعدائك . سبايك ميليجان
- ٢٠٨٩ \_ أصدقاء المحنة عمرهم طويل ، أما أصدقاء المواكب فعمرهم كأعمار الزهور ، ينتهي بنهاية الموكب .
  - ٢٠٩٠ ـ لا تقاس الصداقة بمدى قوتها و انما بقدرتها على الاستمرار .
- ٢٠٩١ \_ من السهل ان تجد في السنة مئة صديق ، و لكن من الصعب ان تجد صديقاً لمئة سنة .
  - ٢٠٩٢ ــ ازدهار الصداقة لا يكون إلا إذا كانت الذاكرة ضعيفة بحيث تتسى الأخطاء . بلزاك
    - ۲۰۹۳ \_ امدح صديقك علنا .. عاتبه سرا . ليوناردو دافنشي
    - ٢٠٩٤ ـ لا تترك أي سوء تفاهم و لو كان صغيراً يدمر الصداقة العظيمة.
  - ٢٠٩٥ \_ في اختلاف الأصدقاء شماتة الأعداء ، و في اختلاف الإخوة فرصة المتربصين ، و في اختلاف أصحاب الحق فرصة للمبطلين . مصطفى السباعى
    - ٢٠٩٦ \_ يجب ان تكون عندنا مقبرة جاهزة لندفن فيها اخطاء الاصدقاء .
      - ٢٠٩٧ \_ خير الأصحاب من يسددك الى الخير .

٢٠٩٨ ــ الجليس الصالح المتفائل يهـوّن علـيك الصعاب و يفتح لك باب الرجاء ، و المتشائم يسوّد الدنيا في عينك .

## عائض القربي

٢٠٩٩ ــ بعض أصدقائك يريد أن يحسن إليك فيسئ ، فإن كانت اجتهاداً فاعف عنه ، و إن كانت غفلة فلا تعتمد عليه .

### مصطفى السباعي

- . ۲۱۰۰ ــ من لم يعد صديقك ، لم يكن صديقك أبدأ . ارسطو
- ۲۱۰۱ ــ كن بطيئا في أختيار الصديق و ابطئ في تبديله .
   بنيامين فرانكلين
- ٢١٠٢ \_ لا تبحث عن جميع المميزات في شخص و إنما ابحث عن أحسنها .
  - ٢١٠٣ \_ صديقك من يصارحك بأخطائك لا من يجملها ليكسب رضائك .
- ٢١٠٤ ــ الأصدقاء هم اولئك النادرون الذين يسألوننا كيف نحن ثم ينتظرون لسماع الجواب.

## إد كاننغام

- ٢١٠٥ \_ الوحدة خير من جليس السوء .
- ٢١٠٦ ـ لا خير في صحبة تحجب عن ذكر الله .
- ٢١٠٧ \_ الصديق المزيف كالعملة المزيفة ، لا تكشف إلا عند التعامل .
  - ٢١٠٨ ـ الصديق الصادق لا يمكن أن يرفع في وجهك البنادق .
- ۲۱۰۹ ـ اذا اختبرت انساناً فوجدته لا يصلح ان يكون صديقاً، فاحذر من أن تجعله عدواً. فيثاغورس

٠ ٢١١٠ ـ على الانسان أن يتعلم أن لا تكون نهاية علاقته مع الصديق هي بداية كرهه له ، فقد تنتهي المحبة و لكن يبقى التقدير والاحترام .

٢١١١ \_ صديق الجميع ليس صديقي .

موليسير

٢١١٢ ـ أقدر الصديق الذي يخصص لي وقتا في جدول مواعيده ، لكني أعتز بذلك الذي لا يراجع جدول مواعيده من أجلي .

روبرت برولت

.....

## الحديقة الثانية عشر

# وجهات نظر

## \_ في السياسة ...

٢١١٣ \_ السياسة هي علم الأحياء التطبيقي .

#### ارنست هیجل

٢١١٤ \_ في عصرنا لا يوجد شئ اسمه بعيداً عن السياسة ، كل القضايا هي قضايا سياسية .

## جورج اورويل

٥١١٥ \_ لقد توصلت الى نتيجة .. ان السياسة موضوع أخطر بكثير من أن نتركه للسياسيين .

## شارل ديجول

٢١١٦ ــ تسعون في المئة من السياسيين يعطون للعشرة الباقية منهم السمعة السيئة . هنري كيسنجر

٢١١٧ ـ السياسي لا يجلس خلف مكتب .. السياسي في قلب المعركة و على خط النار .

٢١١٨ ــ على السياسي أن يزاول الحياة العامة خلال دورة واحدة أو دورتين ، و يعود
 بعد ذلك إلى عمله الخاص ليخضع للقوانين التي سنها هو .

۲۱۱۹ ــ الحق الذي لا يستند الى قوة تحميه باطل في شرع السياسة .
 تشى جيفارا

۲۱۲۰ ـ نحن لسنا احراراً و ديمقر اطيت نا ليست سوى اسم! .. فما معنى ان ننتخب؟ كل ما نفعل اننا نختار بين ناكر و نكير .

## هيلين كيلر

٢١٢١ ــ للاسف الشديد لا يمكن التخلص من الاوغاد عن طريق الانتخابات ، لاننا لم ننتخبهم أصلا .

## نعوم تشومسكي

٢١٢٢ ــ الديمقر اطية اصطلاحاً تعني حكم الشعب .. و هي بذلك وهم كبير ، إذ كيف يمكن للهرم أن ينتصب مقلوباً ؟

٢١٢٣ ـ لا تزيد الديمقر اطية عن كونها حكم الغوغاء ، حيث يمكن لواحد و خمسين في المائة من الشعب استلاب حقوق التسعة و أربعين في المائة الآخرين .

#### توماس جيفرسون

٢١٢٤ \_ صوت الأغلبية ليس إثباتا للعدالة .

#### فريدريك شيلر

٢١٢٥ ــ لقد تعلمت باكراً أن الحق لا يُعطى لمن يسكت عنه ، و أن على المرء أن يحدث بعض الضجيج حتى يحصل على ما يريد .

## مالكوم اكس

٢١٢٦ ــ إنكم تسمون الزنوج الشعوب الملونة ، ألا تظنون أننا نستطيع تسميتكم الشعوب عديمة اللون ؟

#### بول روبسون

٢١٢٧ \_ لكي تكون ثوريا عليك أن تكون إنسانا ، ما يعني أن عليك أن تهتم بمن لا يملكون سلطة .

## جين فوندا

٢١٢٨ \_ ما اخذ بالقوة لا يسترد الا بالقوة .

## جمال عبد الناصر

٢١٢٩ \_ عندما ينتزع الراعي عنزاً من بين براثن ذئب ، تعتبره العنز بطلا ، أما الذئاب فتعتبره ديكتاتوراً .

## ابراهام لنكولن

٢١٣٠ ــ هؤلاء الذين يقومــون بثورات سلمية ، لا يستطيعون بعد ذلك أن يمــنعوا قيام ثورات دموية .

## جون كنيدي

. اذا أردت ان تفسد ثورة فاغدق عليها بالمال . هوشي منه

٢١٣٢ \_ لقد اكتشفنا أن السلام بأي ثمن لا يكون سلاماً بالمرة . انطون بافلوفيتش تشيخوف

٢١٣٣ \_ الرأي العام هو أكبر كذبة في التاريخ . توماس كارليل

٢١٣٤ ـ لا أريد أن أكون ضمن هؤلاء الذين تتحني هاماتهم أمام الحكام في قصورهم ، و ترتفع هاماتهم أمام الحكام في قبورهم .

## محمد حسنين هيكل

٢١٣٥ \_ إذا كنت تريد أن تكسب أحداً لقضيتك عليك أو لا أن تقنعه بأنك صديقه . ابراهام لنكولن

٢١٣٦ \_ مسكينة هي المكسيك ... ابعدها عن الله ، و لقربها من الولايات المتحدة . الرئيس المكسيكي بورفيرو دياز

٢١٣٧ \_ لا يوجد في الهند سياسي شجاع بما فيه الكفاية لأن يحاول شرح أن الأبقار يمكن أكلها .

### انديرا غاندي

٢١٣٨ \_ إذا احتكمت دولتان صغيرتان إلى هيئة الأمم المتحدة ضاعت الدولتان الصغيرتان معاً ، و إذا احتكمت دولة صغيرة و دولة كبيرة إلى هيئة الأمم المتحدة ضاعت الدولة الصغيرة ، أما إذا احتكمت دولتان كبيرتان إلى هيئة الأمم المتحدة ضاعت الأمم المتحدة نفسها .

#### عبد الحميد كشك

٢١٣٩ ـ يكون حكم الدولة أفضل إن كان عندها القليل من القوانين ، و هذه القوانين مرعية بصرامة .

## رینیه دیکارت

· ٢١٤ \_ الدعاية السياسية لا تخدع الناس ، لكنها تساعدهم على خداع أنفسهم . اريك هوفر

۲۱٤۱ ــ ليس أخطر على دولة ما من الخلط بين المكر و الحكمة . فرانسيس بيكون

٢١٤٢ ــ اخشى ما اخشاه ان يأتي اليوم الذي تصبح فيه الخيانة وجهة نظر . صلاح خلف

٣١٤٣ ـ أتمنى أن نزداد حكمة كلما عظمت قوتنا ، و ذلك لنعلم اننا كلما استخدمنا القوة بصورة أقل أصبحنا أعظم .

### توماس جيفرسون

٢١٤٤ ـ يجب على الملك أن يموت واقفًا . لويس الثامن عشر

٥٤ ٢٦ \_ إذا خـــُيّر أحدكم بين حزبه و ضميره ، فعليه أن يترك حزبه و أن يتبع ضميره ، لأن الإنسان يمكن أن يعيش بلا حزب ، لكنه لا يستطيع أن يحيا بلا ضمير . كمال جنبلاط

٢١٤٦ ـ نحن لا نصنع الاحداث و انما نستثمر أخطاء الآخرين . مبدأ صهيوني

. بين شعبي بين شعبي . ٢١٤٧ ـ انني لم أبلغ ما بلغت الا بسمعتي بين شعبي . علي (باشا)

٠ ٢١٤٨ \_ إذا كنا نحب بلادنا فعلينا كذلك أن نحب مواطنينا . رونالد ريغان

۲۱٤٩ \_ كيف يمكن أن تحكم بلداً فيه ٢٤٦ نوعاً من الجبن ؟ شارل ديجول

· ٢١٥٠ \_ المقاومة قامت من أجل أن تعطي و تقدّم ، لا أن تأخذ .

۲۱۰۱ \_ إن سلوك الانسان هو أكثر ما يدل على سياسته . محمد الغزالي

.....

## \_ في الحرية ...

٢١٥٢ ــ زر السجن مرة في العمر لتعرف فضل الله عليك في الحرية . مصطفى السباعى

٢١٥٣ ــ لو اضطررت للتوسل إلى رجل آخر من أجل حريتك فأنت لن تتالها أبدأ .. الحرية شيء يجب أن تتاله بنفسك .

## مالكوم اكس

٢١٥٤ ــ ثمن الكرامة و الحرية فادح ، لكن ثمن الذل أفدح . جمال عبد الناصر

۲۱۵٥ إن العبد الذليل لا يمكنه ان يمثل أمة حرة لأنه يُذلها .
 انطوان سعادة

٢١٥٦ \_ انني حقاً أحب الحياة و الحرية ، لكنني لست خائفاً من الموت . رودريجور دجاس

٢١٥٧ \_ إننا نحب الحياة لأننا نحب الحرية ، و نحب الموت متى كان الموت طريقا الى الحياة .

### انطوان سعادة

٢١٥٨ \_ إذا لم تكن على استعداد للموت في سبيل الحرية، فعليك أن تشطبها من قاموسك. مالكوم اكس

٢١٥٩ ـ الصغار الذين يواجهون الدبابة في فلسطين يفعلون عملا جنونيا . يختارون لحظة مطلقة من المعنى و القدرة ؛ حرية مركزة و بعدها الموت . يشترون لحظة واحدة بكل حياتهم. هذا جنون ، و لكنه جنون جميل لأن اللحظة أثمن من حياة ممتدة في وحل العجز و المهانة .

## رضوى عاشور

717٠ \_ إن السجن ليس فقط الجدران الأربع و ليس الجلاد أو التعذيب ، إنه بالدرجة الأولى خوف الإنسان و رعبه ، حتى قبل أن يدخل السجن ، و هذا بالضبط ما يريده الجلادون و ما يجعل الإنسان سجينا دائما .

## عن رواية شرق المتوسط مرة أخرى ــ عبد الرحمن منيف

٢١٦١ \_ في شبابي كنت اهتم كثيراً بالحرية ، و كنت أقول أنني مستعد أن أموت من أجل حريتي ؛ و لكنني في كهولتي أصبحت أهتم بالنظام قبل الحرية .. فقد توصلت إلى اكتشاف عظيم يثبت أن الحرية هي نتاج النظام .

### ویل دیورانت

٢١٦٢ ــ القليل جدا من الحرية يجلب الركود ، والكثير جدا منها يجلب الفوضى . برتراند راسل

٢١٦٣ \_ ثمن الحرية هو اليقظة الدائمة .

## توماس جيفرسون

٢١٦٤ ـ لا يعني شيئا أن تعرف كيف تتحرر ، فالمهم هو أن تعرف ما بإمكانك فعله بحريتك .

#### اندریه جید

٢١٦٥ ــ مهمة الحرية هي أن تجعلنا نحرر أحداً سوانا .
 طوني موريسون

. تنتهي حريتك حيث تبدأ حرية الآخرين . مونتيسكو

. = 100 المجتمع = 100

۲۱٦۸ ــ نادراً ما يكون المستبدون أحراراً ، فهموم و أدوات استبدادهم تستعبدهم . جورج سانتيانا

٢١٦٩ ــ لن يشبع الجماهير الجائعة أي قدر من الحرية السياسية . فلاديمير لينين

## \_ في واقعنا المعاصر ...

٢١٧٠ ـ اننا نحيا اليوم في عالم لا يسع إلا الاقوياء النابهين ، و لا يعترف بالضعفاء المهازيل .

## ابراهيم الفقي

. حكم الطبيعة قبل أن يتعلم كيف يحكم نفسه . البرت شفايتزر

٢١٧٢ ــ هذا ما تفعله العولمة في عالمنا المعاصر ، انها تعد الجميع بالمتعة و تطالبهم بملاحقة (روح العصر) .. و روح العصر لا تعني سوى : زيادة الاستهلاك .

٢١٧٣ \_ حبّبوا إلى هذا الجيل العبث و الاستمتاع باللذة ، ثم اعتذروا عن إرضاء رغباته في الإذاعة و التلفزيون و الصحافة و الكتب بأنه يريد ذلك .. أفليس مثلهم كمن أغرى إنسانا بالمخدرات ، حتى اعتادها ، ثم جاء يشكو منه، و يعتذر عن تقديم المخدر له بأنه لا يستطيع عنه صبراً ؟!

#### مصطفى السباعي

٢١٧٤ \_ في الإسلام خلق الله الإنسان ليكون خليفته في الأرض ، و في الحضارة الغربية ليس الإنسان إلا حيوانا متطوراً .

## مصطفى السباعي

۲۱۷٥ ــ اسهل أن تحارب في سبيل مبادئك من ان تعيش بها .
 الفرد أدلر

٢١٧٦ ــ لسنا بحاجة لزيادة ثرواتنا بقدر حاجتنا لخفض احتياجاتنا ، فالاستغناء عن الشيء كامتلاكه .

## دونالد هربان

٢١٧٧ \_ ماذا يفيد المجتمع إذا ربح الأموال و خسر الانسان ؟ تشي جيفارا

٢١٧٨ ــ بعض الناس تحولوا إلى أدوات الأدواتهم . هنري ديفيد ثورو

٢١٧٩ ــ التقدم هو قدرة الإنسان على تعقيد البساطة . ثور هيرداهل

٢١٨٠ \_ الابتكارات الحديثة عجيبة .. و لكنها ليست خارقة .

٢١٨١ \_ كل اختراعات الانسان \_ الطائرة ، السيارة ، الكومبيوتر ... لا تدل على ذكائه بقدر ما تتحدث عن كسله .

## مارك كنيدي

٢١٨٢ ــ الكومبيوتر عديم الفائدة ، فهو لا يعطيك إلا الاجوبة . بابلو بيكاسو

٢١٨٤ ــ الانــترنت ثورة في عالم المعلومات و ميدان لامتحان الإيمان و الأخلاق ، بل و العقول ، فالخير مفتوح والشر معروض، و بإمكان الذي يتعامل معه أن يطلق لسانه بما شاء ، فإن تسامى و نظر في العاقبة و استحضر رقابة ربه أفلح و نجح .

#### محمد الحمد

٢١٨٥ \_ بعد مشوار طويل من المحاولات لنشر كتاباتي في وسائل الاعلام \_ المجلات والجرائد و مواقع الانترنت .. اكتشفت في النهاية أن عبارة " المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة" \_ أو الجريدة ، أو موقع الانترنت \_ ما هي الا أكذوبة مضحكة .. فكل ما ينشر في وسائل الاعلام يجب بالضرورة ان يعبر عن رأي مالكيها .

## كاتب مغمور!

٢١٨٦ ــ التلفزيون ... سيل من الصور و الكلام المتدفق ، يصبح شيئا فشيئا بديلا عن العمل الذهني ، و تضمر بذلك القدرة على التفكير .

#### ادوارد سعيد

٢١٨٧ ــ إن تقنيات المؤثرات الخاصة في الفيديو و التلفزيون تثير الجمهور و تجعله يتخلى عن التعمق في النص لمصلحة السحر التقني .

#### هافيار

٢١٨٨ \_ انحدرت هوليود كثيراً .. أفلامها بالامس كانت تتناول قضايا الانسان \_ و لو من وجهة النظر الامريكية ... أما اليوم فلا هم لها سوى تقديم الافكار و العروض الشيطانية .

٢١٨٩ ــ اصبح التلفزيون مؤسسة يقوم نشاطها ، ليس على بيع برامج الى المشاهدين ، و لكن على بيع الجمهور الى المعلنين .

### دالاس سميث

٢١٩٠ ــ لا تأكل كل طبق تقدمه لك وسائل الاعلام في هذا العصر ... بل اكاد أقول ، لا تأكل أي طبق تقدمه لك وسائل الاعلام في هذا العصر .

٢١٩١ ـ بعض انواع الدعاية تخترع علاجاً لمشكلات ليست موجودة .

۲۱۹۲ ـ تستطیع أن تتعرف على مبادئ و قیم أي أمة بمشاهدة اعلاناتها . نورمان دوجلاس

٢١٩٣ ـ فقط الموسيقى المريضة هي التي تجني أرباحاً هذه الايام . فريدريك نيتشه

٢١٩٤ \_ كانت المسرحية من الرداءة ، بحيث أني طلبت من السيدة التي تجلس أمامي أن تعيد القبعة الى رأسها ثانية .

٢١٩٥ ـ لا تعجبني ناطحات السحاب في البلدان التي تظن نفسها متقدمة ، و لا أرى في ارتفاعات المباني الشاهقة دليلا على الحضارة .. انها أشبه ما تكون بمكعبات الاطفال . سائعا!

٢١٩٦ ـ انتهاك شرف البنت يقيم الدنيا و لا يقعدها في مجتمعنا ، لكن العدوان على شرف الأمة لم يعد يحرك ساكنا فيها .

## محمد الغزالي

٢١٩٧ ــ إن الخلاف على أن تعمل المرأة أو لا تعمل قضية لا وجود لها ، و القضية الحقيقية التي ينصب الخلاف عليها حول عمل المرأة : هل هو مطلوب و مرغوب و نافع ، و متى ، و تحت أي ظرف يكون ذلك ؟

## صالح الحصين

. لكنه بالتعليم يصبح غبياً . . لكنه بالتعليم يصبح غبياً . برتراند راسل

7199 \_ عصرنا هذا هو عصر محنة الثقافات ، فالتواصل الشديد بين اطراف العالم وضع كل الثقافات \_ على درجات متفاوتة \_ أمام امتحان صحب ، و صار مطلوباً في كل ثقافة ترغب في أن تحافظ على خصوصياتها أن تكتسب بعض الملامح العالمية من خلال قدرتها على تجاوز محيطها و قابليتها للشرح وتمثل منطق المعلوم من الثقافات لها.

· ٢٢٠٠ ــ اذا ظل التخلف في مجتمعاتنا فسيأتي السياح ليتفرجوا علينا بدلا من الآثار . نجيب محفوظ

\_ آراء عامــة ...

٢٢٠١ \_ ويل لأمة ، كل قبيلة فيها أمة .

## جبران خليل جبران

۲۲۰۲ ـ الشعب الذي يضع امتيازاته فوق مبادئه سرعان ما يفقد كليهما . دوايت ايز فهاور

٢٢٠٣ \_ انني أفضل أخطاء المتحمسين المتهورين على مواقف اللامبالاة من جانب الحكماء المفكرين .

٢٢٠٤ ـ العالم يحتاج إلى الغضب ، فهو عادة ما يسمح باستمر ار الشر لأنه ليس غاضباً بما يكفى .

#### بيدي جاريت

٢٢٠٥ ــ الدين قوة عظمى .. انه القوة الدافعة الحقيقية الوحــيدة في العالم .
 جورج برناردشو

٢٢٠٦ \_ لقد شكل القرآن أخلاق المسلمين ، و حضهم على الاعتدال لدرجة لا يوجد لها نظير في أي بقعة يسكنها الرجل الأبيض ... و علمهم مواجهة الحياة دون شكوى أو دموع .

#### ویل دیورانت

٢٢٠٧ ــ في النظام الاسلامي ، الدولة تخدم الناس أو لا و ترعى شؤونهم .. بينما الدولة في النظام العلماني الغربي تخدم الشركات متعددة الجنسيات قبل كل شئ و ترعى مصالحها على حساب مصالح الناس .

٢٢٠٨ ـ كلما سمعت حديثاً عن الأفكار المتحررة أندهـش ممن يعشقون خداع أنفسهم .. فالفكرة لا يمكن أن تكون متحررة أبداً ، بل يجب أن تكون قوية ، إيجابية ، و بلا نهايات مفتوحة ، حتى تحقق مهمتها المقدسة و تكون ذات فائدة .

## جوهان ولفجانج فون جوته

۲۲۰۹ ــ السبب في انتشار الجهل أن من يملكونه متحمسون جدا لنشره.
 فرانك كلارك

٠ ٢٢١ ــ من مفاسد هذه الحضارة أنها تسمّي الاحتيال ذكاءً ، و الانحلال حرية ، و الرذيلة فنا ً، و الاستغلال معونة .

## مصطفى السباعي

. ٢٢١١ ــ كل مكاسب الانسانية جاءت من المغامرة . هيرودوت

٢٢١٢ ــ لكي تهدم افتراضاً ما فلا يكون عليك أحيانا إلا دفعه إلى أقصى ما يمكنه الوصول إليه .

#### دينيس ديدرو

٢٢١٣ \_ هناك فرق بين الرأي والقناعة .. رأيي الشخصي هو شئ صحيح بالنسبة لي، أما قناعتي فهي شئ صحيح بالنسبة لكل الناس في رأيي الشخصي .

### سيلفيا كوردوود

٢٢١٤ ـ حالة الانكار تصل ببعض الناس الى درجة انهم على استعداد لتجاهل وجود فيل معهم في نفس الغرفة .

## من كتاب حالة انكار ــ بوب ودورد

٥٢٢٥ ـ تحتاج لبعض الوقت لتدرك أن قاعة المحكمة هي آخر مكان في العالم يمكنك أن تتعلم فيه العدالة .

## اليس كولر

٢٢١٦ ــ احتفظوا برؤوسكم باردة و منتــعشة بالهواء الطلق .. وباقدامكم دافئة ، و ببطونكم خفيفة .. ثم اخرجوا ألسنتكم للطب و الاطباء .

بورهاف

٢٢١٧ ــ النتيجة النهائية لعَصْب أعين الناس عن الحماقات الحاصلة أمامهم هي ملء العالم بالحمقي .

#### هيربرت سبنسر

٢٢١٨ ــ نحن مجانين إذا لم نستطع أن نفكر ، و متعصبون إذا لم نرد أن نفكر ، و عبيد إذا لم نجرؤ أن نفكر .

#### افلاطون

7۲۱۹ ـ أنا أمقت المتوسطات بل أفضل الحالات المنفردة ، فالرجل قد يأكل ستة وجبات في اليوم ، و لا يأكل شيئاً في اليوم التالي .. فيكون المتوسط بذلك ثلاث وجبات يوميا ... و لكن هذا ليس أسلوباً جيداً للحياة .

#### لويس برانديز

٢٢٢٠ ــ سمّها عشيرة ، أو صلة قرابة ، أو أسرة .. سمها ما شئت ، فمهما كنت ستحتاج واحدة .

#### جاين هوارد

. ٢٢٢١ ــ الفيزياء ليست صعبة ، الامر فقط أنها غريبة . فنسنت إيك

٢٢٢٢ ــ الاتفاق الشفوي لا يساوي الورق الذي كتب عليه . صموئيل جولدوين

٢٢٢٣ ــ قد يكون المرء وحده أحمقاً في بعض الاحيان ، و لكن لا حماقة تغلب العمل الجماعي .

### مارك توين

٢٢٢٤ ـ حياة الوحدة مصير كل الأرواح العظيمة . آرثر شوبنهاور

من ينطلق نحو المجهول عليه الرضا بالمغامرة وحيداً . اندريه جيد

٢٢٢٦ \_ عندما يكون الإنسان كثير النقد ، يكون في الحقيقة يعبر عن مخاوفه وشعوره بالنقص .

## كفاح فياض

٢٢٢٧ ــ تقرير رجل غبي عما قاله رجل بارع يستحيل أن يكون دقيقا ، لأن الغبي يقوم لا إراديا بترجمة ما يسمعه إلى ما يمكن أن يفهمه .

برتراند راسل

٢٢٢٨ \_ يخسر من يكثر الدموع امام القاضى الفطن .

٢٢٢٩ \_\_ إن الطبيعة لطيفة معنا لانها تجعلنا نجد المعرفة حيثما أدرنا وجوهنا في العالم .
 ليوناردو دافنشي

· ٢٢٣٠ ــ تسمم العقل مثل تسمم الطعام . خولة القزويني

٢٢٣١ ـ خطأ الشبان أنهم يرون ان الذكاء يغني عن التجارب ، و خطأ الشيوخ أنهم يرون أن التجارب تغنى عن الذكاء .

جورج برناردشو

٢٢٣٢ \_ سرعة التصديق وسرعة الإنكار كلاهما يدلان على سذاجة غير محمودة . على الوردي

۲۲۳۳ \_ لا يمكنك مصافحة يد مقبوضة . انديرا غاندي

۲۲۳۵ \_ نحن محتاجون لترجمه كل شئ ، لأنه ليس لدينا أى شئ . منير بعلبكي

۲۲۳٦ \_ كل التعميمات خطيرة ، بما في ذلك هذا التعميم ذاته . اسكندر ديماس

٢٢٣٧ \_ أخطر من نظرية خاطئة هي النظرية الصحيحة في اليد الخطأ . غابرييل لاوب

۲۲۳۸ \_ إذا اشتهرت دون أن تعرف نفسك ، فسوف تتكفل الشهرة بتكوينك . اوبرا وينفري

.....

## الحديقة الثالثة عشر

# متفرقات

# \_ كتب ...

٢٢٣٩ \_ انا لا أقرأ الكتب ، بل التهمها التهامأ .

٠ ٢٢٤ \_ عندما أقرأ كتابا للمرة الأولى فذلك بالنسبة لي كسب صديق جديد ، و عندما أقرأ مجددا كتاباً سبق لى قراءته فذلك يشبه لقائى صديقاً قديماً .

## أوليفر جولدسميث

٢٢٤١ ــ الكتب موجودة ، و المكتبات موجودة ، و مراكز الأبحاث موجودة ، و خدمات الأنترنيت موجودة ، و لكن في مكان مرتفع لا يصل إليه قصار الهمة و العقول .

٢٢٤٢ ــ القراءة تمد العقل فقط بلوازم المعرفة ، أما التفكير فيجعلنا نملك ما نقرأ . جون لوك

٣٢٤٣ ــ لسان الناس كتاب على الارض ، فلا تهمل قراءته ، و لا تصدق كل ما تقرأه فيه .

#### صدام حسين

٢٢٤٤ ــ الكتب كالناس ، منهم السيد الوقور و منهم السيد الطريف و منهم الجميل الرائع و الساذج الصادق ، و منهم الخائن و الجاهل ، و الوضيع و الخليع ... و الدنيا تتسع لكل هؤلاء و لن تكون المكتبة كاملة إلا إذا كانت مثلاً كاملاً للدنيا .

## عباس محمود العقاد

٢٢٤٥ ــ يقول لك المرشدون : اقرأ ما ينفعك ، و لكني أقول : بل انتفع بما تقرأ .
 عباس محمود العقاد

٢٢٤٦ \_ أسوء عملية نصب هي أن يبيعوا لك كتاباً سيئاً .

٢٢٤٧ ـ رخيص ذلك الكتاب الذي يتساوى سعره مع ما يحتوي .

. حم من كتاب أفصىح ما فيه بياضه . ٢٢٤٨ من كتاب أفصىح ما فيه بياضه

٢٢٤٩ \_ أحب الكتاب ، لا لأنني زاهد في الحياة ، و لكن لأن حياة واحدة لا تكفيني . عباس محمود العقاد

• ٢٢٥ ــ لم تمر بي أبدا أية محنة لم تخففها ساعة أقضيها في القراءة . آرثر شوبنهاور

٢٢٥١ ــ المبادئ ليست شيئاً ميتاً يـرقد في بطون الكتب ، و لكنها شئ حي يسكن في كيانك دون أن تدري .

### احمد بهاء الدين

۲۲۵۲ ــ دع الحياة تكتبك و اتركها لتقرأك بعناية .. و بعد هذا اقرأها بشكل جيد ، ثم اقرأها بشكل جيد ، ثم اقرأها بشكل جيد .. ثم اكتب . محمد الرطيان

٢٢٥٣ ــ الكتب تريد أن تولد ، أنا لا أصنعها .. إنها تأتى إلي و تصر على أن تــُكتب ، و أن تكون كذا .

## صموئيل بتلر

٢٢٥٤ \_ إذا شعرت و أنت تقلب الصفحة الأخيرة في الكتاب الذي تقرأه أنك فقدت صديقاً عزيزاً فأعلم أنك قد قرأت كتاباً رائعاً .

## بول سويني

. . . و لكن ليس كثيراً من الكتب . . . و لكن ليس كثيراً من الكتب . . . و الكنين فرانكلين

٢٢٥٦ ــ ليست العبرة في كثرة القراءة ، بل في القراءة المجدية . ارنولد توينبي

۲۲۵۷ \_ أفضل تأثير لكتاب ما هو أن يدفع القارئ للعمل من تلقاء ذاته . توماس كارليل

٢٢٥٨ ــ التجارب لا تقرأ في الكتب و لكن الكتب تساعد على الانتفاع بالتجارب . عباس محمود العقاد

۲۲٥٩ ــ ان اول كلمة نزلت في قرآننا : اقــرأ .
 اكرم رضا

· ٢٢٦٠ \_ القراءة هي فن الانصات . أنيس منصور

٢٢٦١ \_ أندر من الكتاب الجيد .. القارئ الجيد .

۲۲٦٢ \_ لا تقرأ لتعارض و تفند ، و لا لتؤمن و تسلم ، و لا لتجد ما تتحدث عنه ، بل لتـزن و تفكر .

## فرانسيس بيكون

٢٢٦٣ ــ استطيع ان أحدد دائماً من يـواظبون على مطالعة الكتب ، فكلما قابلت واحداً منهم أجد أن مفرداته و أفكاره و مواضيعه تتجدد باستمرار .

٢٢٦٤ \_ تتعلم من والديك الحب و المرح و كيف تضع قدماً قبل الأخرى .. و لكن عندما تفتح الكتب ، تكتشف أنك تملك أجنحة .

#### هیلین هایس

٢٢٦٥ \_ الكتب أجمل أثاث في البيت حتى إذا لم نقرأها .

٢٢٦٦ ـ ستكون هناك دائماً مسافة فاصلة بين النظريات في الكتب و أحوال الواقع .. انها مسؤوليتنا في ان نصنع المقاربة بينهما .

٢٢٦٧ \_ السيف أصدق أنباء من الكتب ... في حدّه الحد بين الجد و اللعب . أبو تمام

. ينبوع الحكمة تتدفق مياهه فوق ربوع الكتب . حكمة يونانية

٢٢٦٩ \_ ألا تشعر في بعض الاحيان ان بعض الكتب قد كتبت من اجلك ؟

٢٢٧٠ ــ أصغر مكتبة تحتوي بداخلها على أفكار أكثر قيمة مما تم تقديمه طوال تاريخ التلفزيون .

#### اندرو روس

. اليس ثمة سفينة كالكتاب ، تتقلنا بعيداً بعيداً . ديكسون

۲۲۷۲ \_ من بین کل ما کئتب ، لا أحب سوی ما کتبه الانسان بدمه . فریدریك نیتشه

٢٢٧٣ ــ العديد من الناس يشترون الكتب ، لكنهم لا يتعدون قراءة الفصل الاول . انطوي روبنز

٢٢٧٤ ــ ان أكبر هزيمة في حياتي هي حرماني من متعة القراءة بعد ضعف نظري . نجيب محفوظ

.....

## ــ العبقريـــة ...

٢٢٧٥ \_ العبقرية هي شرارة تهبط في الوقت الملائم على رأس الشخص المختار .

۲۲۷٦ ـ العباقرة ... شهب كتب عليها ان تحترق لانارة شعوبها . نابليون بونابرت

۲۲۷۷ ــ الموهوب يفعل ما يستطيع فعله ، و العبقري يفعل ما يجب فعله . ادوارد جورج بلوير

٢٢٧٨ ــ الموهوبون يجدون الحلول ، أما العباقرة فيكتشفون الإشكاليات . هانز كرايلشيمر

٢٢٧٩ \_ المهارة تصيب هدفا لا يمكن لأحد أن يصيبه ، أما العبقرية فتصيب هدفا لا يمكن لأحد أن يراه .

### آرثر شوبنهاور

٢٢٨٠ ـ يستطيع أي أحمق جعل الأشياء تبدو أكبر و أعقد ، لكنك تحتاج إلى عبقري شجاع لجعلها تبدو عكس ذلك .

#### البرت اينشتاين

۲۲۸۱ ــ العبقرية ۱% منها الهام ، و ۹۹% جهد و تعب . توماس اديسون

٢٢٨٢ ــ ليس الامر أني عبقري ، كل ما هنالك اني اكافح مع المشاكل لفترة أطول . البرت اينشتاين

٢٢٨٣ \_ إذا كنت قد اكتشفت أية اكتشافات ذات قيمة ، فلقد حدث ذلك جَرَّاء الانتباه الصبور أكثر من أية مهارة اخرى .

#### اسحاق نيوتن

۲۲۸٤ ـ العبقرية قدرة غير محدودة على احتمال بذل الجهد . توماس كارليل

.  $Y ag{77.0}$  .  $Y ag{77.0}$  .  $Y ag{77.0}$  .  $Y ag{77.0}$  .  $Y ag{77.0}$ 

٢٢٨٦ \_ العبقرية بلا تعليم كالفضة في المنجم . بنيامين فرانكلين

٢٢٨٧ ــ سر العبقرية هو أن تحتفظ بروح الطفولة إلى سن الشيخوخة ، مــا يعني ألا تفقد حماسك أبدأ .

## الدوس هكسلي

٢٢٨٨ ـ تكره الجامعات العباقرة كما تكره الأديرة القديسين . رالف والدو امرسون

٢٢٨٩ \_ عندما تظهر العبقرية الحقيقية في هذا العالم فعلامتها أن يتآمر كل الأغبياء ضدها .

#### جوناثان سويفت

٢٢٩٠ ــ الاختلاف يسود دائما وقتما و أينما سادت قوة الشخصية ، و كم الاختلاف في مجتمع ما ينتاسب غالبا مع كم العبقرية والنشاط العقلي والشجاعة في هذا المجتمع . جون ستيوارت ميل

\_ آباء و أبناء ...

۲۲۹۱ ــ أبي و أمي هم الابطال الحقيقيون ، فلا يمكنني أن أرى ابطالا غيرهم . مايكل جوردن

٢٢٩٢ ــ كل ما وصلت إليه من شهرة و مركز ، إنما يعود الفضل فيه الى أمي . جون آدمز

٢٢٩٣ ــ لو كان العالم في كفة و أمي في كفة الاخترت أمي . جان جاك روسو

٢٢٩٤ \_ وراء كل رجل عظيم .. أم و أب عظيمان .

٢٢٩٥ ــ فقد الأم يعني فقد اللطف و الحنان ، و فقد الأب يعني فقد العز و الشرف .
 مثل بلجيكي

. ٢٢٩٦ ـ الام تحب برقة ، و الاب يحب بحكمة . مثل ايطالي

۲۲۹۷ \_ كانت أمي سيدة قوية التأثير ، و كانت تعتقد اعتقاداً راسخاً ان اطفالها قادرون على كل شئ .

اجاثا كريستي

٢٢٩٨ ــ اخبرني الأطباء بأنني لن استطيع السير ثانية ، ولكن أمي قالت لي أنني سأستطيع ، فصدقت أمي .

ويلما رودولف .. أسرع امرأة على وجه الأرض .. كانت مشلولة في صغرها ، و استطاعت السير بعد ذلك لتمارس رياضة الجري و تحرز ثلاث ميداليات ذهبية في أولمبياد ١٩٦٠

٢٢٩٩ \_ السبب الاساسي لنجاحي يرجع الى حبي الشديد لامي .. كنت أريد أن أجعلها فخورة بي .

## ويلما رودولف

٠٠٠٠ \_ الاب و الام هما الشخصان الوحيدان في العالم اللذان لن يحسداك على نجاحك .

. ۲۳۰۱ ـ لا نشعر بمدی حب آباءنا حتی نصبح آباء . هنری وارد بیتشر

٢٣٠٢ \_ افضل ما تمنحه لو الديك سلوك يجعلهما يفخر إن بك .

٢٣٠٣ \_ في مناداة نوح لابنه (يا بني..) ، و محاورة إبراهيم لأبيه (يا أبت..) ، درس عظيم في أهمية بقاء العاطفة و الاحترام بين أفراد البيت الواحد \_ مهما تباينت وجهاتهم \_ و أثرها الإيجابي في دعوة المقصر من الطرفين .

### عمر المقبل

٢٣٠٤ ــ قبل و لادتك لم يكن و الداك شخصين مملين ، كما تظن الآن .. لقد أصبحا كذلك بسبب مصاريف در استك و ارتفاع ثمن ملابسك الجميلة ، و النظر اليك و أنت تكبر يوما بعد يوم .. لذلك ، و قبل ان تشرع بتغيير العالم و انقاذ الغابات الاستوائية من الدمار ، ابدأ أو لا بترتيب دو لابك و تنظيف غرفتك .

### بيل جيتس

٢٣٠٥ \_ الاب يستطيع العناية بعشرة ابناء ، لكن عشرة ابناء لا يستطيعون العناية بأب واحد .

٢٣٠٦ \_ أن يكون عندك أطفال لا يجعل منك أبا .. تماماً كأن يكون عندك بيانو لا يجعل منك موسيقاراً .

## مايكل لوفين

٢٣٠٧ \_ إن الحب الحقيقي للابناء هو أن تتجح في تعليمهم كتاب الله عز و جل . هناء الصنيع

۲۳۰۸ \_ كم من الآباء يسيئون و هم يظنون أنهم يحسنون صنعاً! و كم من الأواني كسرناها و نحن نريد أن نضع فيها الزهور . عان السباعي

٢٣٠٩ \_ لا تؤدب ابناءك بالصراخ ثم تتوقع منهم ان يستجيبوا لهمساتك .

• ٢٣١ \_ أحياناً يقول الأطفال كلمات لا تعجبنا .. نحن نطقنا بها أمامهم .

۲۳۱۱ \_ هناك شيئين دائمين نستطيع تركهم لأو لادنا : الجذور و الأجنحة . هودينج كارتر

٢٣١٢ ــ الاطفال الاشقياء فقط هم أطفال الغير .

.....

## \_ فضائل و رذائل ...

. الفضيلة فرس جموح لا تتقاد إلا للمتمكنين منها . مصطفى السباعى

٢٣١٤ ـ الاعتدال و الاتزان في الاشياء .. أبو الفضائل . شيشرون

٥ ٢٣١ \_ إن الضمير لا يحول أبدأ دون ارتكاب الخطيئة ، و لكنه يمنعك من الاستمتاع بها .

ثيودور درايزر

٢٣١٦ ـ الضمير بلا دين ، كالمحكمة بلا قاضي . الفونس دي لامارتين ۲۳۱۷ ــ أصحاب الضمائر المتيقظة يرون واجبهم و لو كان عبر أكثر الطرق إيلاما . جورج اليوت

٢٣١٨ ــ لماذا نحفر عيوب الناس على النحاس ، بينما نكتب فضائلهم على الماء ؟ مثل انجليزي

٢٣١٩ ــ توفر القناعة لصاحبها الوقت الكافي للتمتع بالحياة .
 افلاطون

• ٢٣٢٠ ــ من لا يمارس الفضيلة إلا لاكتساب الشهرة كان أقرب الى الرذيلة . نابليون بونابرت

٢٣٢١ ــ ليس من المروءة أن تبني أمجادك على أشلاء الآخرين .

۲۳۲۲ ـ اذ امكنك أن تعيش جيداً بدون صحة ، فيمكنك أن تعيش سعيداً بدون فضيلة . ادموند بورك

٢٣٢٣ \_ قد يفتقر الجمال إلى الفضيلة ، أما الفضيلة فلا تفتقر إلى الجمال أبداً . أمين الريحاني

٢٣٢٤ \_ الرذيلة لا تتصر إلا متى كان صوتها قويا ، و صوتها لا يكون قويا إلا إذا نفخت في بوق الفضيلة .

### هزة شحاتة

٥٢٣٠ \_ لا يكفي ان تقال كلمة الحق ، بل يجب ان يراد بقولها الحق .. فلا أبشع من كلمة حق يراد بها باطل .

٢٣٢٦ ـ لم أخاصم احداً إلا و تركت للصلح موضعاً .

٢٣٢٧ ـــ إن تعبت في المعروف فان التعب يزول و المعروف يبقى ، و إن تلذذت في الاثم فان اللذة تزول و الاثم يبقى .

٢٣٢٨ ــ الاغنياء العاديون يمكن سرقتهم ، أما الاغنياء الحقيقيون فلا .. ففي داخلك ما لا نهاية له من الاشياء الثمينة التي لا يمكن اخذها منك .

## اوسكار وايلد

. ٢٣٢٩ ــ الشرف لا يجب أن يُكتسب ، بل يجب فقط ألا يــ فقد . آرثر شوبنهاور

· ٢٣٣٠ ــ الرجل السامي يتواضع في كلامه ، و يكثر في فعله . كونفوشيوس

٢٣٣١ \_ الانسان المستقيم يفضل احترام الناس لمواقفه على حبهم لشخصه ، و إن كان يسعى لتحقيق كليهما .

. عرف قيمة الحق ، عز عليه ان يراه مهانا . عدد عده

٢٣٣٣ \_ من عرف الحق لذت عنده التضحيات .

٢٣٣٤ \_ العلم وحده لا يكفى ما لم يتوج صاحبه بمكارم الاخلاق .

۲۳۳٥ ــ الكرم هو أن تعطي ما أنت بحاجة الــيه فعلا .
 ماريان مور

٢٣٣٦ \_ الكرم أن تكون للبذل فيما لا يتحدث عنه الناس أسرع منك للبذل فيما يشتهر أمره بينهم .

٢٣٣٧ \_ سئل أحد العرب ، بأي شئ يعرف وفاء الرجل دون تجربه و إختبار ، قال : بحنينه إلى أوطانه و تلهفه على ما مضى من زمانه .

٢٣٣٨ \_ افضل الناس من تواضع عن رفعة و عفا عن قدرة و انصف عن قوة . عبد الملك بن مروان

٢٣٣٩ ــ من يجعل المعروف في غير أهله ... يكن حمده ذما عليه و يندم زهير بن أبي سلمى

• ٢٣٤ ــ إن بعض الناس لا تراه إلا منتقدا ، ينسى حسنات الطوائف و الأجناس و يذكر مثالبهم ، مثل الذباب يترك موضع البرء و السلامة و يقع على الجرح و الأذى ، و هذا من رداءة النفوس و فساد المزاج .

#### ابن تيمية

٢٣٤١ ــ رياء ، نفاق ، و تملق رخيص ... عملات زائفة لا تنطلي على أحد ، ليس على الأذكياء على الأقل .

٢٣٤٢ \_ أقبح أنواع النسيان ، نسيان المشهور تاريخه يوم كان مغموراً ، و نسيان التائب ماضيه يوم كان عاصياً ، و نسيان العالم أن الله و هبه الفهم و العلم و سيسأله عنهما ، و نسيان المظلوم آلام الظلم بعد أن يصبح منتصراً ، و نسيان الطالب الناجح فضل من كانوا سبباً في نجاحه ، و نسيان الداعية فضل الذين سبقوه أو ساروا معه ، و نسيان الفضل لكل ذي فضل مها كان دقيقاً .

## مصطفى السباعي

٢٣٤٣ ــ ليس الحاسد هو الذي يطمع أن يساويك بأن يرقى إليك ؟ بل هو الذي يريد أن تساويه بأن تتزل إليه .

## عباس محمود العقاد

٢٣٤٤ ـ الحسد اغبى الرذائل على الاطلاق ، فهو لا يعود على صاحبه بأية فائدة . ارنست هيجل

٢٣٤٥ \_ الحسد ينبع من انعدام الثقة ، لا بالأخرين بل بالذات .

٢٣٤٦ ــ رجل بلا أخلاق هو وحش تم إطلاقه على هذا العالم . البير كامو

.....

# \_ دع القلق و ابدأ السعادة ...

٢٣٤٧ \_ تكون الحكمة في اكتشاف مفاتيح السعادة .

٢٣٤٨ ــ السعادة تكون في ثلاث: أن تقوم بأمر الله ، و أن تقنع بما قسمه لك ، و أن ترضى بما قضاه عليك .

٢٣٤٩ ــ إذا كنت تحب السرور في الحياة فاعتن بصحتك ، و إذا كنت تحب السعادة في الحياة فاعتن بخلقك ، و إذا كنت تحب الخلود في الحياة فاعتن بعقلك ، و إذا كنت تحب ذلك كله فاعتن بدينك .

## مصطفى السباعي

٢٣٥٠ ـ إذا أردت أن تشعر بالسعادة الحقيقية و التي لا تنتهي ، فعليك أن تستفتي قلبك قبل ٢٣٥٠ ـ إذا أردت أن كانت تقربك قبل كل خطوة تخطوها : هل هذه الخطوة تقربك من الله أو تبعدك عنه ؛ فإن كانت تقربك فافعلها ، و إن كانت تبعدك عنه ولو أشباراً بسيطة فلا تقربها أبدا مهما كانت .

٢٣٥١ ــ السعادة كلها في أن يملك الرجل نفسه ، و الشقاوة كلها في أن تملكه نفسه . ابو حامد الغزالي

٢٣٥٢ \_ إذا أردت التوقف عن القلق و البدء بالحياة ، إليك بهذه القاعدة : عدّد نعمك و ليس متاعبك .

## ديل كارنيجي

٢٣٥٣ ــ يوجد طريق واحد للسعادة ، و هي أن نتوقف عن القلق بشأن الأشياء التي تقع وراء قوة إرادتــنا .

## ابكتيتوس

٢٣٥٤ ـ القلق فائدة مدفوعة على المشاكل قبل أن يحين موعد استحقاقها . وليام رالف انج

٢٣٥٥ \_ من المفترض أن يدفعنا القلق إلى العمل و ليس إلى الاكتئاب ، فليس حراً من لا يستطيع السيطرة على نفسه .

## فيثاغورس

٢٣٥٦ ــ اذا كنا في حالة حزن فان العالم يلوح كئيباً بالنسبة لنا ، حتى و لو كانا في منتصف نهار مشرق بديع . و على النقيض تماما ، اذا سمحنا لبذور السعادة أن نتمو بداخلنا ، فان اسوء عاصفة أمطار لا يمكنها عندئذ أن تعكر مزاجنا الرائق .

### ابراهيم الفقى

٢٣٥٧ ـ انت من يقوم بتحديد السعادة او الحزن بأفكارك الخاصة . ابراهيم الفقي

٢٣٥٨ \_ السعادة تأتي من داخل الإنسان إلى خارجه ، و ليس من خارجه إلى داخله . أمن حداد

٢٣٥٩ ـ إن السعادة تكمن في متعة الانجاز و نشوة المجهود المبدع . فرانكلين روزفلت

٢٣٦٠ ــ قليل من الادراك السليم ، و قليل من التسامح ، و قليل من المرح .. و سوف تندهش عندما ترى كيف استطعت ان تريح نفسك على سطح هذا الكوكب . سومرست موم

. ٢٣٦١ ـ لا يشعر المرء بطعم الرخاء طالما انه لم يذق طعم الشدة . مشرف الدين سعدي

٢٣٦٢ \_ سر الرضا .. هو الاقتاع ان الحياة هبة و ليست حقا .

٢٣٦٣ ـ السعادة تبدو صغيرة و انت تمسكها بين يديك ، و لكن اذا تركتها فستعرف فوراً كبر حجمها و مدى أهميتها .

## مكسيم غوركي

٢٣٦٤ ــ سعادة معظم الناس لا تهدمها الكوارث الكبرى او الاخطاء القاتلة ، بل التكرار المدمر للاشياء و التفاصيل الصغيرة .

### آرنست دیمنت

٢٣٦٥ ــ لو أن شيئاً صغيراً له القدرة على أن يجعلك تغضب، ألا يشير هذا إلى حجمك ؟ سيدني هاريس

٢٣٦٦ ــ أن يغضب المرء يعني أن يثأر من نفسه لأخطاء ارتكبها الآخرون . الكسندر بوب

٢٣٦٧ \_ اذا لم تجد من يسعدك فحاول ان تسعد نفسك .

۲۳٦٨ ــ السعيد من اتعظ بغيره و الشقي من اتعظ بنفسه . قول عربي مأثور

٢٣٦٩ ـ القلق مثل الكرسي الهزاز ، سيجعلك تتحرك دائماً و لكنه لن يوصلك الى أي مكان .

## لو آن سميث

٢٣٧٠ \_ كخطوة أولى للسعادة و التفكير الجاد ، عليك أن تتخلص من احساسك بأنك الضحية .

### ابراهيم الفقي

. ٢٣٧١ ــ لانك تستحق السعادة ، يجب ان تؤمن بأن لا قيمة في معاقبة نفسك . ابراهيم الفقى

٢٣٧٢ \_ عقولنا مخازن كبيرة ، يجب أن نفر غها من الهموم كل فترة .

٢٣٧٣ \_ إن الانسان يشعر بالهدوء في مواقف الخوف عندما يتخيل أسوء ما يمكن ان يحدث ، و يقنع نفسه بأن حياته لن تنتهي .

### برتراند راسل

٢٣٧٤ ــ من يتقن فن العيش مع نفسه لا يعرف البؤس . ايرازموس

٢٣٧٥ \_ أقل من ٣% في العالم كله هم الذين يعرفون ماذا يريدون بالضبط ، و بالتالي يعيشون في سعادة .

## ابراهيم الفقي

٢٣٧٦ \_ اذا لم يكن الهدف الذي تحققه هو هدفك الشخصي، فلن تنال السعادة عند تحقيقه. ابراهيم الفقي

٢٣٧٧ \_ السعادة في بيتك فلا تبحث عنها في بيوت الغرباء .

٢٣٧٨ ــ كن راغباً في رؤية نور الطفل البرئ الذي بداخلك . ابراهيم الفقي

٢٣٧٩ ــ السعادة ليست حالة يجب الوصول إليها ، و لكنها سلوك يجب إتباعه .. إذا أردت أن تكون سعيدا و ان تجعل الحياة سهلة ، حاول ان تستمتع بكل الأمور ، حتى أصعبها .

٢٣٨٠ \_ هل أنت غير سعيد أو غير مرتاح ؟! إن الحياة ياصديقي كالفراش ، إذا أحسست أنه غير مريح فخير ماتفعله هو أن تنهض و تعيد ترتيبه .

#### سندير

. الالم لا يكون شراً طالما لم يسيطر علينا . جورج اليوت جورج اليوت

٢٣٨٢ \_ الرجل العظيم يكون مطمئناً ، متحرراً من القلق .. بينما الرجل ضيق الافق فعادة ما يكون متوتراً .

## كونفوشيوس

٢٣٨٣ \_ معظم الناس يموتون بسبب ما يأكلهم من أفكار سلبية .. هذه الافكار تسبب أكثر من ٧٥% من الامراض النفسية و العصبية .

#### ابراهيم الفقي

٢٣٨٤ \_ التفكير السلبي يمنع الانسان من رؤية الطرق المضيئة و يجعله يسلك الطرق المظلمة التي لا يجد في نهاياتها مخرجاً .

#### زينو

٢٣٨٥ \_ الهوايات لها قـوة علاجية رائعة ، فهي تبعدك عن ضغوط الحياة اليومية و تأخذك الى الراحة و السعادة .

#### ابراهيم الفقى

٢٣٨٦ ــ لولا هو اياتي لما استطعت أن أفكر بوضوح و لما كان لي هذا النجاح . تشارلز جيفينز ٢٣٨٧ \_ الاحمق يبحث عن السعادة في الاماكن البعيدة ، أما الحكيم فيزرعها تحت قدميه. وبرت أوبنهايمر

٢٣٨٨ ــ من السخف القول إن زيادة الرفاهية تعني السعادة ، فالسعادة تأتي من القدرة على الإحساس بعمق و التمتع ببساطة ، و الشعور بأن الآخرين يحبونك و يحتاجون إليك. ستورم جيمسون

٢٣٨٩ ـ لا تترك أحداً يأتي إليك ثم يذهب بدون أن يصبح أكثر سعادة . تيريزا

• ٢٣٩٠ ــ البعض ينشر السعادة أينما ذهب و البعض الآخر يخلفها وراءه متى ذهب . عبد المنعم الزيادي

٢٣٩١ ـ كل شئ قسمناه على إثنين ينقص ، إلا السعادة فانها تزيد .

.....

## 

۲۳۹۲ \_\_ اذا أراد الله بقوم سوء أعطاهم الجدل و منعهم العمل .
 الاوزاعي

٢٣٩٣ ــ العمل يُبعد عنا ثلاث آفات خطيرة : الضجر، و نزعة الشر، و العوز . فولتير

٢٣٩٤ ــ العمل ... ليس عقاباً ، بل مكافأة و قوة و متعة . جورج ساند

٢٣٩٥ ــ يمكن مواكبة العالم بالعمل لا بالتأمل ، فاليد هي الذراع اليمنى للعقل .
 جاكوب برونوفسكي

٢٣٩٦ ـ غالباً ما تأتي الفرص الينا متنكرة بثياب العمل الشاق ، و لذلك معظم الناس لا يلمحونها .

#### آن لاندرز

٢٣٩٧ \_ من حق الحياة علينا أن نومن بالاستقامة قبل أن نبدأ العمل ، فما أثمر كفاح زاملته الخطايا .

#### عبد الرزاق السنهوري

٢٣٩٨ ــ تلك هي متعة العمل .. فلا شئ يجعلنا سعداء سوى أن نرى انفسنا و نحن ننجز شيئاً ذا معنى .

#### هنري فورد

٢٣٩٩ ـ يجب ان تعمل في صمت ، و لا يجب ان يكون الصمت عملك .

٢٤٠٠ \_ اكتف بالعمل ، و دع الآخرين يتكلمون .

٢٤٠١ \_ اذا أردت ان تعمل فلا بد ان تهدأ .

#### ليوناردو دافنشي

٢٤٠٢ \_ عندما تحب عملك فانك تمارسه باحساس فنان .

٢٤٠٣ ـ كن منظماً و مستقيماً في حياتك ، و ستكون فائق النجاح في عملك . غوستاف فلوبرت

٢٤٠٤ \_ جودة العمل لا تأتي صدفة ابدأ .. انها نتاج نوايا حسنة ، و جهد صادق ، و توجيه ذكي ، و اخراج متمرس .. فهي تمثل الاختيار الحكيم لبدائل متعددة . وليام فوستر

٢٤٠٥ \_ الاقتصاد بالجهد هو اهم مبادئ العمل المتقن .. و هي أن يتم بتحقيق أفضل النتائج بأقل جهد ممكن .

. عندما يعبر عملك عن نفسه ، فلا تقاطعه . هنري كايز ر

٢٤٠٧ ــ في غمرة انهماكنا بالعمل قد ننجرف دون ان نشعر الى التمسك بالشكليات على حساب المضمون .

75.4 لشخص الذى يضع لمسة اخيرة مميزة على عمله يقال انه وضع تاجأ كلل به جهوده .

### ايوستاكيوس

٢٤٠٩ ـ افضل الانجازات التي يمكن تحقيقها هو ان نضفي عنصر المتعة و التشويق الى العمل .

### ارنولد توينبي

٠ ٢٤١ \_ القراءة في مجالك سوف تعطيك حداً أعلى للمنافسة .

٢٤١١ \_ عندما يذهب الناس الى اعمالهم ، لا ينبغي ان يتركوا قلوبهم في البيت . بيتي بيندر

٢٤١٢ ــ اختر وظيفة تحبها و لن تضطر الى العمل يوماً واحداً طيلة حياتك . كونفوشيوس

٢٤١٣ \_ ليس هناك مستقبل في أي وظيفة ، انما المستقبل في الشخص الذي يشغل هذه الوظيفة .

### جي. دبليو. جريف

٢٤١٤ \_ عندما لا تحضر ميدان العمل لسبب مسوغ ، لا تدع ظلك يغيب عن المكان ، أو لا يكون صوتك مسموعاً .

## صدام حسين

٥ ٢٤١ \_ العمل الروتيني هو ما أفعله عندما لا أكون على دراية بما أفعله . ورنر فون براون

٢٤١٦ \_ ليس العاطل من لا يؤدي عملا فقط .. العاطل من يؤدي عملا و في وسعه ان يؤدي أفضل منه .

#### سقراط

٢٤١٧ ــ قد يفشل المرء كثيراً في عمله ، و لكن لا يجب اعتباره فاشلاً إلا إذا بدأ يلقي اللوم على غيره .

#### جورج برناردشو

٢٤١٨ ـ اذا أنت لم تزرع و رأيت غيرك حاصداً ، ندمت على تفريطك أيام الزرع .

٢٤١٩ ـ لا تؤجل عمل اليوم الى الغد و لكن الى ما بعد الغد .. هذا هو مبدأ الكسالى .

٢٤٢٠ \_ في احضان البطالة تولد آلاف الرذائل .

### محمد الغزالي

٢٤٢١ \_ عندما تغدو المتعة عملنا اليومي ، لا تغدو متعة .

٢٤٢٢ ــ أحد أعراض قرب الانهيار العصبي هو إيمان المرء بأن عمله هام للغاية . برتواند راسل

٢٤٢٣ ــ العمل و الراحة وجهان لعملة واحدة ، ففي العمل تشعر انك تتجز و تتمو و تتقدم .. و في الراحة التي تحصل عليها تشعر بالهدوء النفسي الذي يساعدك في انجاز أكبر في عملك .

## ابراهيم الفقي

٢٤٢٤ ــ الراحة إذا طالت تولد الكسل ، و الجهد إذا زاد عن حده يولد الثورة . عبد الرحمن منيف

## \_ و رجال الاعمال ...

٢٤٢٥ \_ أنا لست عملاقاً .. العمل هو العملاق .

## بيل جيتس

٢٤٢٦ ــ الحياة التي نراها في الافلام السينمائية ليس حقيقية .. في الواقع ، لا يقضي الناس أوقاتهم في الاجازات و اللعب و ارتياد النوادي ، بل عليهم الذهاب الى العمل . بيل جيتس

٢٤٢٧ ــ لا تظن أن العمل في مطاعم الهمبرجر و غسيل الاطباق وظيفة دون المستوى ، فقد كان اجدادنا و آباؤنا ، و الناس الى يومنا هذا ، يتمنون فرصة عمل كهذه .

#### بيل جيتس

٢٤٢٨ ــ استيقظ كل يوم و أفتش عن اسمي في قائمة أغنى اغنياء أمريكا .. و اذا لم اجده ، أذهب للعمل .

### روبن أوربين

٢٤٢٩ ــ في عالم الاعمال يتم دفع الاجور على صورتين : المال والخبرة .. خذ الخبرة الآن و سوف يأتيك المال لاحقاً .

#### هارولد جينين

٢٤٣٠ ـ في عالم الاعمال ، اترك مبدأ التنافس و اتجه الى مبدأ التعاون .

٢٤٣١ \_ إذا لم تكن هناك ثقة ، فلن يكون هناك فريق عمل أو شركة . عمرو سليم

٢٤٣٢ \_ انني أفضل دائماً أن أؤمن بأفضل ما لدى كل شخص .. لقد ساعدني ذلك على تجنب الكثير من المشاكل .

## روديارد كيبلنغ

۲٤٣٣ \_ عندما توظف اناساً أذكى منك تثبت أنك أذكى منهم . آر . اتش . غرانت

٢٤٣٤ ــ عندما أقوم ببناء فريق فاني أبحث دائما عن أناس يحبون الفوز ، و اذا لم أعثر على منهم فانني أبحث عن أناس يكرهون الهزيمة .

#### روس بروت

٢٤٣٥ \_ مائة شخص يتقدمون خطوة افضل من شخص واحد يتقدم مائة خطوة . كويشى تازوكاموتو

٢٤٣٦ ـ خذوا منا كل مصانعنا و آلاتنا و اتركوا لنا ادارنتا المنظمة لا غير ، و في ظرف أربع سنوات سوف نسترد مجدنا كاملا .

### اندرو كارنيجي

٢٤٣٧ ــ ان مــما يحفز العاملين على الابداع و المبادرة هو مكافأة الشخص المبادر ، صاحب الاقتراح الفعال أمام الجميع و تــكريمه .. فيتربى داخلهم شعور بأن صناديق الاقتراح ليست للزينة .

### عمرو سليم

٢٤٣٨ \_ عندما يقول رجل ان المال يصنع كل شيء ، ينجلي الأمر: انه لا يملك شيئا منه .

#### إد هاو

٢٤٣٩ \_ عندما بدأت العمل ، كنت أحلم باليوم الذي أتقاضى فيه الراتب الذي لايسد احتياجي الآن .

## روجر فريتس

٠٤٤٠ \_ يمكنك عن طريق العمل باجتهاد لمدة ثمان ساعات يوميا أن تصبح في يوم من الأيام مديرا و تعمل ١٢ ساعة يومياً .

## روبرت فروست

٢٤٤١ ــ الثروة لا تكفي لجلب السعادة ، و قد تكون وبالأ على صاحبها . بيل جيتس

٢٤٤٢ ــ العمل لصالح شركة كبيرة يشبه ركوب القطار ، و السؤال هو : هل تسير أنت بسرعة ستين ميلا في الساعة ، أم ان القطار هو الذي يسير بهذه السرعة بينما تبقى انت جالساً في مكانك ؟

## بول جيتي

٢٤٤٣ ـ الشركة تتعرض احياناً للخسارة بسبب بذل بعض الأشخاص لافضل و أخلص الجهود ، و لكن في الاتجاه الخاطئ .

#### ادوارد ديمنج

٢٤٤٤ \_ ما زلنا حتى الآن في الشركات نضع الأهمية للنظام المؤسسي والخطط ونترك العنصر البشري .

#### بيتر دراكر

٢٤٤٥ \_ لا تدخل أصحاب المصالح الانانية في عملك لانهم يفسدونه .

٢٤٤٦ ــ التاجر الرابح قد يخف نشاطه إذا انتهى الموسم ، و لكنه لايغلق متجره ... و قليل دائم خير من كثير منقطع .

عمر المقبل

## \_ الرياضة ...

٢٤٤٧ \_ الرياضة هي الادارة العاقلة للجسم السليم .

٢٤٤٨ \_ إن الجسم السليم في العقل السليم و ليس العكس ، و مجرد محاولة الاهتمام بالجسم دون العقل لا يفيد في الامر سوى تجميل منظره ... و القوة الجسدية مرجعها الى المخ لا لاعضاء الجسد ، فكلما قوي المخ كان الجسد قوياً .

## علاء محمد مصطفى

٢٤٤٩ ــ ٦٠% من تدريباتي في اللعب تتركز في ذهني .
 ماجيك جونسون

٠٥٠ ـــ الرياضة تساعدك في بناء قواك و اكتشاف الكثير من مواهبك و قدراتك التي كنت تجهل وجودها لديك .

٢٤٥١ \_ الرياضة هي تربية للنفوس قبل أن تكون احرازاً للكؤوس.

٢٤٥٢ \_ عليك أن تتعلم قواعد اللعبة .. ثم عليك أن تلعب افضل من أي شخص آخر .

٢٤٥٣ ــ ألعب دائما من أجل الفوز ، سواء كان هذا خلال التدريب أو المباراة الحقيقية . مايكل جوردن ٢٤٥٤ ـ القائل بأن المهم ليس المكسب أو الخسارة كان في الغالب خاسراً . مارتينا نافراتيلوفا

٢٤٥٥ \_ تذكر أن أي لاعب فائز مهما كان فوزه رائعاً ، لن يستطيع أن يكسب دائماً بنفس الاسلوب .

#### هاسيجاو

٢٤٥٦ \_ يمكن لخمسه لاعبين يعملون معا في الملعب تحقيق اكثر مما يمكن لخمسة مو هوبين يلعبون بمفردهم تحقيقه .

## كريم عبد الجبار

٢٤٥٧ \_ لا تسأل عما يمكن لزملائك في الفريق تقديمه لك .. اسأل نفسك ما بوسعك تقديمه لزملائك .

#### ماجيك جونسون

٢٤٥٨ \_ الحصول على لاعبين جيدين أمر في غاية السهولة ، الا أن الجزء الاصعب يتمثل في جعلهم يلعبون سوية .

7٤٥٩ ــ الفريق السويدي سبقنا بتسجيل اول هدف في المباراة .. تلك كانت المفاجأة التي كنا نحتاجها لنستيقظ ... في تلك اللحظات غمرني احساس غريب .. كان تحديا للجري المتواصل دون تعب ، و تحديا لاختراق فريقهم بلا عجز ، و اندفاعاً شديداً يتحدى كل الحوادث و الاصابات المعتادة .

بيليه ، واصفاً الدقائق الاولى من نهائي كأس العالم ١٩٥٨ الذي انتهى بفوز البرازيل على السويد بخمسة اهداف مقابل هدفين .

٢٤٦٠ ــ مدربنا الجديد كان متميزاً عن باقي المدربين في تلك الايام .. كان يفهم معنى الانسان الكائن وراء الجسد ، و كان يولي اهمية لعقلية اللاعب بقدر أهمية قدرته البدنية. يبليه ، واصفاً مدرب فريق سانتوس ١٩٦٥

٢٤٦١ ــ هكذا سجلت هدفأ على تشيكوسلوفاكيا .. قذفت الكرة بقوة نحو الهدف ، دون تفكير و لكن بوعي تام .

٢٤٦٢ ـ حين التقينا الفريق الانجليزي، توقع الجمهور انها ستكون معركة بين مهاجمي البرازيل و دفاع الانجليز .. لكن المدرب ماريو زاغالو رأى أن اللعب بحذر سيعطي احتمال زلة منهم ، كما أنهم ينتظرون خطأ منا.. فالفريق الذي سيرتكب الخطأ الأول قد يدفع الثمن الاغلى .

بيليه ، متحدثاً عن المباراة ضد انجلترا في كأس العالم ١٩٧٠ ، و انتهت بفوز البرازيل بهدف دون مقابل

٢٤٦٣ \_ لن تتعب عندما تهاجم بنفس المقدار التي ستتعبه و أنت تلاحق من أجل استعادة الكرة.

### كايل روت

٢٤٦٤ \_ لا ينقصنا سوى أن نهزم خصومنا .

تصريح ميشيل بلاتيني ، المدرب السابق للمنتخب الفرنسي بعد هزائم فريقه المتكررة

٢٤٦٥ \_ من اجل الدفاع عن اللقب يجب عليك ان تتعلم كيف تصل اليه مرة ثانية و هو ما نفعله في هذه البطولة .

#### روجيه لوميير ، مدرب المنتخب التونسي

٢٤٦٦ \_ عندما أذهب للمؤتمر الصحفي قبل المباراة ، أعرف أن المباراة قد بدأت . خوسيه مورينيو

٢٤٦٧ ــ اليوم عندما أشاهد المباريات في التيلفزيون و أرى أن الجمهور يصفر و يشتم اللاعبين في ٩٠ % من الحالات ، أجد هذا تصرفاً غريباً وخطيراً جداً.. فالشباب أصبحوا يقلدون المجتمع الأمريكي في العنف و العدوانية .. و عندما أتجول في الشارع أتلقى عبارات كلامية جارحة ، أو نظرات نارية .. إنه شئ غريب ... إن ذلك أصبح يخيفني و من أجل ذلك أصبحت اليوم أعيش منعز لا .

، الفرنسي	المنتخب	لاعب	بیتیت ،	ايمانويل
-----------	---------	------	---------	----------

.....

## \_ مشاكل و حلول ...

. ٢٤٦٨ ــ مشاكلي مع نفسي تتعدى بمراحل مشاكلي مع اي مخلوق آخر . ارسطو

٢٤٦٩ ـ رئتان تمتلآن بالهواء ، و لسان يذكر "الحمد لله" .. هذا ما أحتاجه دائماً للتعامل مع اللحظة الأولى في الموقف العصيب .

٠ ٢٤٧٠ ــ المشكلة ما هي إلا فرصة سانحة لك لتبذل قصاري جهدك .

٢٤٧١ ــ لا تكن ممن يدفنون رؤوسهم في الرمال كالنعام ، فتجاهل أي مشكلة لا يعني انها غير موجودة .

٢٤٧٢ ـ لا تجعل ابدأ اي مشكلة تصبح عذراً .. كن منضبطاً لكي تحل المشكلة . روبرت شولر

٢٤٧٣ ـ لا وجود لمشاكل يتعذر حلها ، و لكن هناك مشاكل مطروحة بشكل سئ .

٢٤٧٤ ـ لا يمكننا حل مشكلة باستخدام نفس العقلية التي اوجدت تلك المشكلة . البرت اينشتاين

٢٤٧٥ \_ إن الإقدام على حل أي مشكلة يجب أن يسبق بتوصيف جيد أو مقبول لها .

٢٤٧٦ \_ الحل لاي مشكلة موجود مسبقاً ، كل ما علينا أن نسأل الاسئلة الصحيحة التي تكشف الحل .

٢٤٧٧ \_ اكتشف النظام في الاشياء التي لا تجد فيها نظاماً في النظرة الاولى . ديل كارنيجي

۲٤٧٨ ــ بمجرد أن نتعاون ، ينتهي ٩٠% من اي مشكلة . ادوارد جاردنو

> ۲٤۷۹ \_ هناك حل روحاني لكل مشكلة . واين داير

٢٤٨٠ ــ الطريقة الامثل في ان تجد حلاً لاي مشكلة هو أن تخرج نفسك من دائرة تأثيرها على وعيك ، و تنظر اليها بامعان كما لو كنت تتفرج على فلم سينمائي .

٢٤٨١ ـ عندما تعرض عليك مشكلة ابعد نفسك عن التحيز و الافكار المسبقة .. و تعرف على حقائق الموقف ، و رتبها، ثم اتخذ الموقف الذي يظهر لك انه أكثر عدلا و تمسك به .

٢٤٨٢ ــ لا توجد مشكلة تستطيع الصمود امام هجوم التفكير المتواصل . فولتير

٢٤٨٣ ــ حين يـقع الواحد مـنا في مشكله ؛ فإنه يقع تحـت تأثير حاله من التوتر و الاضطراب . و هذا طبيعي ، لكن حين يريد تحديد المـوقف منها والتعامل معها ، فان عليه أن يهدأ هدوءاً تاماً حتى يستعيد توازنه العقلي والنفسي المطلوب للوصول إلى حل جيد . و العجلة في هذه الأمور كثيرا ما تؤدى إلى تعقيدها و دفعها نحو الأسوأ .

٢٤٨٤ \_ عندما لا تصل الى حل للمشكلة ، اترك التفكير فيها فترة زمنية ليرتاح ذهنك من عناء التفكير ، مما يساعدك على تخيل أفاق جديدة .

٢٤٨٥ \_ المعضلة الكبيرة قد تبدو لك مستعصية في البداية .. و ما عليك الا ان تقوم بتجزئة المعضلة الى مكوناتها ، ثم معالجة كل مكون منها على حدة .

٢٤٨٦ \_ أعتقد أن افضل السبل لحل مشكلة هو أن تجد بعض الفكاهة فيها . فرانك كلارك

٢٤٨٧ \_ الناجح جزء من الحل ، أما الفاشل فهو جزء من المشكلة .

٢٤٨٨ ــ لا تعتقد لمجرد أن حلاً ما انهى المشكلة ، أن هذا هو الحل الوحيد . ريموند فيست

٢٤٨٩ ــ لكي تكون ناجحاً يجب ان تفكر في كل الاحتمالات ، و تضع لكل احتمال الحل المناسب ، ثم تضع البدائل المناسبة لكل حل .. كن مبتكراً و شجاعاً في استخدام البدائل . هاسيجاو

٢٤٩٠ ـ اجعل البدائل صديقك الحميم .. لا تنتظر حتى تحدث مشكلة من أي نوع ، بل فكر في احتمال حدوثها مقدماً ثم فكر في الحل ، و ضع على الاقل ثلاثة بدائل أخرى لحلها ، فلو فشل أحد الحلول تكون أنت في تحكم تام .

لانو برلاندو

٢٤٩١ ــ نحن نؤمن بأن لكل مشكلة حلاً أو عدداً من الحلول، لكننا كثيراً ما نؤثر الحلول السريعة والقصيرة الأجل. وهذا وان كان ضرورياً في بعض الأحيان ، لكن إدمانه يؤدى إلى مشكلات طويلة الأجل .

٢٤٩٢ ــ إن من أعظم ما تشتغل به العقول الذكية بناء المناهج التي يمكن أن نتبعها في التعامل مع المشكلات و في فتح حقول للفهم والممارسة .. و إن كثيراً من المشكلات قد يستمر قروناً لأن الإنسان لم يعثر على المنهج الملائم لحلها .

٢٤٩٣ ــ لو كنت على وشك أن أقتل و امامي ساعة واحدة فقط لابحث عن طريقة لانقاذ حياتي فانني سأكرس أول خمسة وخمسين دقيقة في البحث عن السؤال المناسب، و بمجرد الوصول الى ذلك فان العثور على الاجابة سيحتاج الى خمس دقائق فقط.

#### البرت اينشتاين

٢٤٩٤ ــ اقترض لنفسك المشاكل اذا كانت هذه طبيعتك ، و لكن لا تقرضها للآخرين . روديارد كيبلنغ

٥٩٤ ــ المشكلة في معظم الناس أنهم يفكرون بأمنياتهم أو بمخاوفهم بدلاً من أن يفكروا بعقولهم .

#### ويل ديورانت

٢٤٩٦ \_ إن مشكلة العالم هي أن الأغبياء و المتعصبين دائما واثقين من أنفسهم في حين أن العقلاء تملئهم الشكوك في أنفسهم .

## برتراند راسل

٢٤٩٧ \_ الكل يتكلم عن حالة الطقس ، لكن لا أحد يفعل شيئاً حيالها . مارك توين

٢٤٩٨ ــ قد يجد الجبان حلولاً عديدة لمشكلته ، و لكن لا يعجبه سوى حل واحد منها : الفرار .

٢٤٩٩ ـ الزمن يحل المشاكل و يجعلها قديمة .

#### ارسطو

· ٢٥٠٠ ــ ربَّ نزهة قصيرة مع عائلتك ، تحل لك كثيراً من المشكلات . مصطفى السباعي

.....

## \_ الصدق و الكذب ...

٢٥٠١ \_ إذا كان الكذب قارب النجاة .. فالصدق شاطئ السلامة .

٢٥٠٢ \_ الإيمان أن تؤثر الصدق حين يضرك على الكذب حين ينفعك .

۲۵۰۳ ــ الصدق موجود و الكذب اختراع . جورج لاراك

۲۵۰٤ ــ لا مروءة لكذوب ، و لا ورع لسئ الخلق .
 الجاحظ

٢٥٠٥ \_ حينما نكذب ، فاننا نكذب على انفسنا .

٢٥٠٦ ــ البعض مجبول على الكذب لكنه يغفل الدقة في نسج اكاذيبه .

٢٥٠٧ ــ ليس لأحد ذاكرة قوية بما فيه الكفاية لكي تجعل منه كاذباً ناجحاً . ابراهام لنكولن

٢٥٠٨ ــ من يكذب مرة ، لا يدرك قدر الورطة التي أوقع نفسه فيها ، إذ عليه أن يخترع عشرين كذبة اخرى للحفاظ على هذه الكذبة .

### الكسندر بوب

۲۵۰۹ ــ من يعتقدون ان الكذب الابيض لا ضرر منه يصابون قريباً بعمى الالوان .
 أوستن أومالى

٠ ٢٥١ \_ هناك لحظة في الحياة نكره فيها الكذب أشد الكره ، إنها اللحظة التي يكذب علينا فيها أحدهم .

#### اندریه روسان

٢٥١١ ــ افضل و أقصر طريق يكفل لك ان تعيش في هذه الدنيا موفور الكرامة ، هو ان يكون ما تبطنه في نفسك كالذي يظهر منك للناس .

#### ار سطو

٢٥١٢ ــ يوجد ثــــلاث انواع من الاكـــانيب .. الاكـــانيب ، و الاكانيـــب اللعــينة ، و الاحصائيات .

### بنيامين دزرائيلي

۲۰۱۳ ــ قد لا تكذب الصور ، انما الكاذبين يستطيعون ان يصوروا . لويس هين

٢٥١٤ \_ الكذاب لص ، لان اللص يسرق مالك و الكذاب يسرق عقلك .

۰ ۲۰۱۰ ـ لا يكذب من يثق بنفسه ، و لا يخون من يعتز بشرفه . مصطفى السباعي

. ٢٥١٦ ــ اذا أخطأت فلا تجعل العذر كذبة مزخرفة . جوناثان سويفت

٢٥١٧ \_ الكذب حبله قصيير . قول عربي مأثور

٢٥١٨ ــ الصدق الذي يقال بقصد سئ ، أقبح من الكذب . وليام بليك

۲۰۱۹ ــ المبالغة تقارب الكذب ، و تلام بنفس الطريقة تقريباً .
 هوزيا بالو

· ٢٥٢ ــ ما يزعجني ليس انك كذبت علي ، انما يزعجني أنه لا يمكن تصديقك بعد الآن. فريدريك نيتشه

٢٥٢١ ــ الشيء الوحيد الذي يوصل إليه الكذب هو فقدان المصداقية حين تكون صادقا. ارسطو

.....

## \_ الشر و الجريمة ...

٢٥٢٢ ــ لا تصاحب الشرير ، فان طبعك يسرق من طبعه شراً و انت لا تدري . افلاطون

٢٥٢٣ ــ معاقبة الشر بالشر .. اضافة شر الى شر . قاسم أمين

٢٥٢٤ ــ من لا يعرفون الشر لا يشكون في أحد . بن جونسون

٢٥٢٥ ــ الشــر ليس قوياً كما يبدو لاول وهلة ، لكنه يستميت في سبيل ان يقنعنا بهذه الفكرة .

۲۵۲٦ ـ الشر يرتكب جريمته عامداً متعمداً ، لكن سكوتنا عن محاسبته يعني اننا نشاركه جريمته بشكل غير مباشر .

۲۵۲۷ ــ أكثر الناس لا يرون الشر لابساً رداءه ، بل مستعيراً رداء الخير ، و من هنا يضلون .

## مصطفى السباعي

٢٥٢٨ ــ لسنا ننشد عالماً لا يُـقتل فيه أحد ، بل عالماً لا يمكن فيه تبرير القتل . البير كامو

٢٥٢٩ ـ سيتضاءل الشر كثيراً في العالم إذا كف الناس عن ستره بلباس الخير .

· ٢٥٣٠ ــ المصيبة ليس في ظلم الأشرار بل في صمت الاخيار . مارتن لوثر كينج

٢٥٣١ \_ هناك حقيقة يجب أن نعترف بها ، و هي أن الأشرار دائماً يتحدون و يقفون صفاً واحداً رغم ما في نفوسهم من كراهية لبعضهم البعض .. أما دعاة الخير فهم متفرقون ، و هذا سر ضعفهم .

### برتراند راسل

٢٥٣٢ ــ لا يلقي الشر سلاحه حتى يلفظ آخر أنفاسه؛ فهو لا يعرف الصلح والمهادنة أبداً. مصطفى السباعى

٢٥٣٣ ــ ان الظلم يجعل من المظلوم بطلا ، و أما الجريمة فلا بد من أن يرتجف قلب صاحبها مهما حاول التظاهر بالكبرياء .

#### عمر المختار

٢٥٣٤ ـ أعداؤنا ليسوا المجرمين من الجهلة و البسطاء ، بل الاذكياء الفاسدون . جراهام جرين

٢٥٣٥ ـ القتلة لا يبحثون عن فلسفة ، بل يبحثون عن أجورهم . شيشرون

٢٥٣٦ ــ ان لكل جريمة دافعاً لها ... قد يكون الدافع الحقد ، الانتقام ، الحسد ، الخوف ، أو المال .

## عن رواية أخطاء القضاء ــ اجاثا كريستي

٢٥٣٧ \_ ان الانسان الضعيف قد يصبح وحشاً مفترساً اذا أتيحت له الفرصة ، و اذا كان يشعر بالحقد على الحياة و المجتمع .

عن رواية اعلان عن جريمة ــ اجاثا كريستى

٢٥٣٨ ــ ان الانسان لا يحتاج دائماً الى استعمال عضلاته في الابحاث الجنائية ، بل انني احياناً لا الجأ على الارض ، و شم التراب ، و قياس الآثار ، و اختبار ميل العشب لاتعرف على اتجاه السير .. و انما يكفي في كثير من الاحيان أن أجلس ، و أفكر .. رأسى هذه هي التي تقوم بكل ما ينبغي القيام به .

## عن رواية الحسناء كارلا ــ اجاثا كريستى

٢٥٣٩ ـ كنت اشعر منذ اللحظة الاولى ان الكشف عن غوامض هذه الجريمة لا يحتاج الى البحث و التحري عن الشواهد و الادلة الظاهرية ، و انما عن الدلائل الحقيقية الناشئة عن الشخصيات ، و الكامنة في اسرار القلوب .

## عن رواية جريمة في العراق ــ اجاثا كريستي

٢٥٤٠ \_ في الواقع ، ان الناس جميعاً يصدقون عادة معظم ما يقال لهم في هذا العالم الشرير ، أما انا فلا أصدق الا ما يثبت لي بالدليل الحاسم .

### عن رواية جريمة في القصر ـ اجاثا كريستي

٢٥٤١ ــ في هذه الجريمة ، اخذت بعض الظواهــر على انها حقائق منذ اللحظة الاولى ، و ذلك بدلاً من محاولة التأكد من انها حقائق فعلاً .

#### عن رواية جريمة في القصر ـ اجاثا كريستي

## \_\_ من هنا و هناك ...

٢٥٤٢ ــ المعرفة أمــر جيد ، و الارادة شئ أفضل ، اما التصرف فهو أفضل الثلاثة . روجر فريتس

٢٥٤٣ ــ الرغبة في الفوز تولد في معظمنا .. و ارادة الفوز مسألة تدريب .. أما اسلوب الفوز فمسألة شرف .

## مارغريت تاتشر

٢٥٤٤ \_ نسيان الحق خيانة .

ابن عطاء الله السكندري

٢٥٤٥ ـ يتماثل الناس أجمعين في طبيعتهم ، لكنهم يختلفون في العادات التي يكتسبونها . كونفوشيوس

٢٥٤٦ \_ لا يكون المرء صاحب حق ما لم يدافع عنه .

٢٥٤٧ \_ أقرب موارد العدل القياس على النفس . جمال الدين الافغاني

٢٥٤٨ \_ ليس خطأ أن تعود ادراجك ما دمت قد عرفت انك مشيت في الطريق الخطأ .

٢٥٤٩ \_ في كل شئ ، النهاية هي الاهم . ارسطو

٢٥٥٠ \_ سرك سجينك .. فإن أنت حررته صرت عبداً له .

۲۵۵۱ ــ بمعرفتك ان لدى احدهم سراً ما ، تكون قد عرفت نصف السر . هنري وارد بيتشر

٢٥٥٢ \_ العنيد لا يملك أراء ، بل الآراء هي التي تملكه . الكسندر بوب

٢٥٥٣ ــ أسوء شكل لعدم المساواة هو ان نحاول المساواة بين أشياء غير متساوية . ارسطو

٢٥٥٤ ــ ذوو النفوس الدنيئة يجدون لذة في التفتيش عن اخطاء العظماء . آرثر شوبنهاور

٢٥٥٥ \_ من يطارد عصفورين يفقدهما .

٢٥٥٦ \_ أننا في قيامنا بما يتوجب علينا ، لا نستحق الشكر، لأن ذلك هو واجبنا . اوريليوس اوغسطين

٢٥٥٧ ــ الاحمق قد يكون أكثر قسوة بدون قصد ، من الحاقد بقصد . الدوس هكسلي

٢٥٥٨ ــ أبكي على العاقل حين يموت ، و أبكي على الاحمق حتى يموت . اوريليوس اوغسطين

٢٥٥٩ \_ الشكوك تتصيد دائماً العقول المذنبة . وليام شكسبير

٢٥٦٠ ــ لو انني تخلفت عن تدريب واحد فانني ألاحظ ذلك ، و لو انني تخلفت عن تدريبين فان النقاد سيلاحظون ذلك ، و لو تخلفت عن ثلاثة تدريبات فان الجمهور سيلاحظ ذلك .

### اغنيس باديريو سكس

٢٥٦١ \_ الأرقام مثل الرجال ... إذا أنت عذبتهم بما يكفي فسيقولون لك أي شئ .

٢٥٦٢ \_ الخريطة ليست هي الحدود .

الفرد كورزبسكي

٢٥٦٣ \_ بنفسه قالها .

مادة من القانون الروماني

٢٥٦٤ \_ الاستثناء يؤكد القاعدة .

٢٥٦٥ \_ إذا وجد المضمون ، انصاع الشكل . ليو تولستوي

٢٥٦٦ \_ العتاب قبل العقاب .

٢٥٦٧ ــ ليس من سهل إلا ويصبح صعبا إذا قام به المرء بنفور . تيرنس

٢٥٦٨ \_ الاعلام سلاح فعال ، و لكنه ككل الاسلحة : سلاح ذو حدين . غازي القصيبي

٢٥٦٩ ـ لا شئ أصعب في توجيهه من انسان يعيش في رخاء ، و لا شئ أسهل في السيطرة عليه من انسان يواجه محنة .

#### بلوتارش

٢٥٧٠ ــ الرخاء في المعيشة كالقدح الملأن .. لابد من حمله بحرص .

۲۵۷۱ \_ لن تسبق أحدا لا زلت تتبع خطاه . فرانسوا تروفو

٢٥٧٢ ــ ان الثروة لا تغير البشر ، و لكنها ترفع عنهم القناع .

٢٥٧٣ ـ ما تفرض عليه ضرائب يقل إنتاجه .

## آلان غرينسبان

٢٥٧٤ \_ عندما تجف مياه النهر ، تظهر الاحجار .

٢٥٧٥ ــ بعض الناس يرجمون غيرهم بالاحجار ، ليعاقبوا أنفسهم في غيرهم ، و يسقطوا عيوبهم على غيرهم .

٢٥٧٦ ــ إن أكثر العوائق صلابة في العالم هو العائق بين تفكير شخص و تفكير آخر . وليام جيمس

٢٥٧٧ \_ الناس أحيانا لا يكرهون الآخرين لعيوبهم ، بل لمزاياهم .

٢٥٧٨ \_ ان الطريقة الوحيدة لتسلية البعض هي الإصغاء لهم .

٢٥٧٩ \_ الانطباعات الاولى عادة ما تدوم .

٢٥٨٠ ــ لكي تعرف ما يفكر فيه الناس راقب ما يفعلونه لا ما يقولونه . جورج سانتيانا

٢٥٨١ \_ حتى السباع تضطر للدفاع عن أنفسها من الحشرات .

۲٥٨٢ ــ المرء ابن البيئة التي يعيش فيها . جي دي موباسان

۲۰۸۳ ــ هناك فرق كبير بين التراجع و الهروب . كفاح فياض

٢٥٨٤ ـ الأشياء الصغيرة تسلي العقول الصغيرة . دوريس ليسينج

٢٥٨٥ \_ المغلوب مولع دائماً بتقليد الغالب . ابن خلدون

٢٥٨٦ \_ أخوك من صدقك النصيحة .

٢٥٨٧ \_ آفة الرأي الهوى .

أكثم بن صيفي

٢٥٨٨ ــ لاشئ يبدأ في الوقت الذي تظنه بدأ فيه . ليليان هيلمان

٢٥٨٩ \_ إذا خدعك أحدهم مرة فهو مخطئ ... و لكن إذا خدعك مرتين فإنك أنت المخطئ .

٠ ٢٥٩ ــ سيفان لا يجتمعان في غمد واحد .

٢٥٩١ \_ كن رجلا بالف رجل ، فان لم تستطع فكن رجلا .

٢٥٩٢ ـ الانسان هو ما يؤمن به .

٢٥٩٣ ـ لقد هان على الناس من احتاج الى الناس دائماً .

٢٥٩٤ \_ الفعل هو الفصاحة .

وليام شكسبير

٢٥٩٥ \_ لكى تكون كبيرا يجب أن يكون تفكيرك كبيرا .

٢٥٩٦ \_ الصورة تغني عن ألف كلمة . فريدريك برنارد

٢٥٩٧ \_ كثرة الصياح دليل على الفشل.

۲۰۹۸ ـ هناك عيون تتلقى النور ، و هناك عيون تتبعه . بول كلوديل

٢٥٩٩ ـ الفن الجيد ليس ما يبدو في ظاهره ، بل ما يفعله في حياتنا .

٢٦٠٠ ــ في يوم ما ، إذا خــُلق فنان في بلادنا و عرف معنى القهر و الغيظ معاً ، و لحظة التحدي ، فسوف يجسد لحظات لا يمكن أن نتاح لأي فنان آخر في العالم . عن رواية شرق المتوسط مرة أخرى ــ عبد الرحمن منيف

. ٢٦٠١ ــ النقاش يصنع الرجل المستعد ، و الكتابة تصنع الرجل الدقيق . توماس اديسون

. ٢٦٠٢ ــ الموضة لا تزيد غالبا عن كونها مباهاة بالثراء . جون لوك

.....

## الحديقة الرابعة عشر

# أمثال

٢٦٠٣ ــ إن هذه القلوب تمل كما تمل الأبدان ، فابتغوا لها طرائف الحكمة . من التراث العربي

... ... ... ...

## \_ أمثال عربية ...

- ٢٦٠٤ \_ إذا خفت لا تقل .. و إذا قلت لا تخف .
  - ٢٦٠٥ \_ الكلاب تنبح و القافلة تسير .
    - ٢٦٠٦ \_ الحرث في الماء لا يفيد .
      - ۲٦٠٧ \_ كل اناء ينضح بما فيه .
  - ٢٦٠٨ \_ اتق غضبة الحليم اذا غضب .
    - ٢٦٠٩ \_ رب نعل شر من الحفاء .
      - ٢٦١٠ \_ ليس الخبر كالمعاينة .
    - ٢٦١١ \_ الوقاية خير من العلاج .
  - ٢٦١٢ \_ إذا ذهب الحياة .. حلّ البلاء .
- ٢٦١٣ ـ لا أحد يصنع من المعدن الرخيص ذهباً .
  - ٢٦١٤ \_ من يكثر ماله ، يتعب قلبه .
  - 7710 ـ من تكثر نعاجه ، تكثر الذئاب حوله .
- ٢٦١٦ \_ من لا خير فيه لاهله ، لا خير فيه لاحد .
  - ٢٦١٧ \_ الخط ُ الحسنُ يزيد الحق وضوحاً .
    - ٢٦١٨ ــ أول الحزم المشورة .
      - ٢٦١٩ \_ آخر الدواء الكي .
    - ٢٦٢٠ \_ اللبيب تكفيه الأشارة .
- ٢٦٢١ \_ الصحة كالبيضة إن لم تحافظ عليها كسرت .
  - ٢٦٢٢ \_ لا تبصق في البئر فقد تشرب منه يوما .
- ٢٦٢٣ ـ لا تمدحن امراً حتى تجربه ... و لا تذمه من غير تجريب .
- ٢٦٢٤ \_ كن أسدا تأكل من فضلاتك الثعالب ، لا ثعلباً تأكل من فضلات الاسود .
  - ٢٦٢٥ \_ من يستعجل قطف العنب قبل نضوجه ، يأكله حامضاً .
    - ٢٦٢٦ \_ الشر قليله كثير .
    - ٢٦٢٧ \_ كيف أعاهدك وهذا أثر فأسك ؟
    - ٢٦٢٨ \_ من تعلم لغة قوم أمن مكرهم .
      - ٢٦٢٩ \_ اطرق و الحديد ساخن .

- ٢٦٣٠ ـ السر اذا جاوز اثنين شاع.
  - ٢٦٣١ \_ صاحب الحاجة أعمى .
- ٢٦٣٢ \_ الوقت كالسيف ، إن لم تقطعه قطعك .
  - ٢٦٣٣ \_ دوام الحال من المحال.
- ٢٦٣٤ \_ التعلم في الصغر كالنقش على الحجر .
  - ٢٦٣٥ \_ لا تفتح بابأ يصعب عليك اغلاقه .
- ٢٦٣٦ \_ اذا أردت أن تطاع فأمر بما يستطاع .
- ٢٦٣٧ \_ كثرة اللوم و العتاب تورث البغضاء.
- ٢٦٣٨ \_ لسانك حصانك ، إن صنته صانك و إن أهنته أهانك .
  - ٢٦٣٩ \_ عصفور باليد خير من عشرة على الشجرة .
- ٢٦٤٠ \_ الصحة تاج على رؤوس الأصحاء ، لا يراه الا المرضى .
  - ٢٦٤١ \_ مكره أخاك لا بطل .

## \_ أمثال صينية ...

- ٢٦٤٢ \_ رحلة الالف ميل تبدأ بخطوة .
- ٢٦٤٣ \_ من استهان بالوقت نبذه الزمن .
- ٢٦٤٤ \_ إذا أردت أن تزرع لسنة فازرع قمحاً ، و إذا أردت أن تزرع لعشر سنوات فازرع شجرة ، أما إذا أردت أن تزرع لمئة سنة فازرع إنساناً .
  - ٢٦٤٥ \_ للذهب ثمن .. لكن الحكمة ليس لها ثمن .
  - ٢٦٤٦ ــ بدل ان تعطيه سمكة كل يوم ، علمه كيف يصطاد .
    - ٢٦٤٧ ـ كل شجرة ... كانت حبة .
  - ٢٦٤٨ \_ يهب الله كل طائر رزقه .. ولكنه لايلقيه له في العش .
  - ٢٦٤٩ \_ عليك بتجفيف ماء البحر كي تستطيع القضاء على السمك .
    - ٢٦٥٠ \_ لا تتخذ تمساحا صديقا ، وإن سالت دموعه .
- ٢٦٥١ \_ في اللغة الصينية تتكون كلمة "كارثة" من حرفين : الأول يمثل الخطر والأخر يمثل الفرصة .
- ٢٦٥٢ ــ لن تستطيع أن تمنع طيور الهم أن تحلق فوق رأسك ، و لكنك تستطيع أن تمنعها من أن تعشش في رأسك .
  - ٢٦٥٣ \_ الماء البعيد لا يطفئ الحريق.
  - ٢٦٥٤ \_ إذا كنت لا تستطيع الابتسام فلا تفتح دكاناً .
  - ٢٦٥٥ \_ تخلص من همومك بوضعها في جيبك المثقوب .
    - ٢٦٥٦ \_ البيوت السعيدة لا صوت لها .
      - ٢٦٥٧ \_ لولا العمل لانقرض الناس.
    - ٢٦٥٨ \_ إنظر إلى الإنسان كما هو ، لا كما كان .
      - ٢٦٥٩ \_ قراءة بلا تأمل ، كالأكل بلا هضم .

٢٦٦٠ ـ حب البشر دون احترام يعني اعتبارهم حيوانات مفضلة ، و إطعامهم دون حب يعنى معاملتهم كحيوانات حقيرة .

.....

## \_\_ أمثال يابانية ...

٢٦٦١ \_ ابحث سبع سنوات قبل ان تصدق خبراً .

٢٦٦٢ \_ نبدأ من حيث انتهى العالم .

٢٦٦٣ \_ المهارات العظيمة تنضج متأخراً.

۲٦٦٤ \_ فكر سنة و تحدث ثانية .

٢٦٦٥ \_ الدنيا معلم حقيقي ، لكنهل تتقاضى أجراً كبيراً .

٢٦٦٦ \_ زهرة في البيت تجلب لك الربيع .

٢٦٦٧ \_ قطرات الماء القليلة قد تصنع جدولاً.

٢٦٦٨ \_ لا تبح بسرك لخادمك .

٢٦٦٩ \_ أن تكون على حق ، لا يستوجب أن يكون صوتك مرتفعا .

٢٦٧٠ \_ المبالغة في التحية ازدراء .

٢٦٧١ \_ لا يعيد الصّحك ما أذهبه الغضب .

٢٦٧٢ \_ الجدران لها أذان ، و الابواب لها عيون .

٢٦٧٣ ــ تعلم الكتابة و لو بعد الستين .

٢٦٧٤ \_ اذا بالغ الشخص في الادب فاعلم انه غير مؤدب.

٢٦٧٥ \_ هي نفس الحياة ، سواء قضيناها في البكاء أو الضحك .

٢٦٧٦ \_ الصقر الخبير يخفي مخالبه .

٢٦٧٧ \_ الثأر لابسط الاهانات يجر اعنفها .

٢٦٧٨ \_ حياء المرأة أشد جاذبية من جمالها .

# \_ أمثال انجليزية ...

٢٦٧٩ ـ لا تغرنك المظاهر ، فليس كل ما يلمع ذهباً .

٢٦٨٠ \_ بعد الحدث .. الكل يصبحون حكماء .

٢٦٨١ \_ عمل الجميع ليس عمل أحد . ( المقصود أن هناك و اجبات يُكلف باداءها جميع الافراد ، فيفترض كل و احد منهم ان الباقين \_ عداه هو \_ سوف يؤدونها ، و النتيجة أن لا أحد منهم سيقوم بالامر . )

٢٦٨٢ \_ الطريق الى جهنم معبد بالنوايا الحسنة .

٢٦٨٣ \_ اذا نام الحزّن فلا توقظه .

٢٦٨٤ \_ العامل المهمل يلقى باللائمة على ادواته.

- ٢٦٨٥ \_ إذا شاورت العاقل ، صار عقله لك .
- ٢٦٨٦ \_ إذا جعلت الليل ليلا و النهار نهاراً ، تكون سعيداً .
- ٢٦٨٧ \_ كل الامور على ما يرام في النهاية ، فإن لم تكن كذلك ، فتلك ليست النهاية .
  - ٢٦٨٨ \_ إذا نظف كل منا امام بيته صار الشارع نظيفاً .
    - ٢٦٨٩ \_ دماغ الكسلان معمل الشيطان .
  - ٢٦٩٠ \_ عندمًا تجد نفسك في حفرة ، توقف عن الحفر .
    - ٢٦٩١ ـ التكرار ابو المهارات .
    - ٢٦٩٢ ـ لا تحتك بالمشاكل حتى تحتك بك المشاكل .
      - ٢٦٩٣ \_ الوجه الحسن أقوى خطاب توصية.
      - ٢٦٩٤ \_ من يستيقظ متأخراً يركض طوال النهار .
        - ٢٦٩٥ \_ إنكار الخطأ يعنى ارتكابه مرتين .

## \_\_ أمثال فرنسية ...

- ٢٦٩٦ \_ الغائبون متهمون دائما .
- ٢٦٩٧ \_ اقتصاد في غير محله قد يتسبب في نفقة أضخم .
- ٢٦٩٨ ــ لا تضع كل ما لديك من البيض في سلة واحدة .
  - ٢٦٩٩ \_ قلما يموت الحب فجأة .
- ٢٧٠٠ ــ من اراد أن يضحك على الاحدب عليه أن يمشي منتصب الظهر.
  - ٢٧٠١ \_ كثرة الكلام تحجب المعنى .
  - ٢٧٠٢ \_ الناس لا يقذفون بالحجارة إلا على اغصان الشجرة المثمرة .
    - ٢٧٠٣ \_ الاشرار لا يضر بعضهم البعض .
      - ٢٧٠٤ \_ كلام الليل يمحوه النهار .
    - ٢٧٠٥ \_ الايام التي لا نضحك فيها أيام ضائعة .
    - ٢٧٠٦ \_ من يحاول تبرير الخطأ قد يتعرض للاتهام .
    - ٢٧٠٧ \_ لا تحدثتي عن جهودك ، بل حدثتي عن نتائجك .
    - ٢٧٠٨ \_ يمكن لنا دائماً ان نكون اذكياء و أغبياء في لحظة .

## \_\_ أمثال ألمانية ...

- ٢٧٠٩ \_ من لم ينس ضعفه ، كان اقوى الاقوياء .
- ٢٧١٠ ـ لكي تصدر حكماً عادلاً يجب ان تكون اذناك متعادلتين .
  - ٢٧١١ \_ الاستعجال والندم أخوان شقيقان .

- ٢٧١٢ \_ التخمة أشد فتكا من الجوع.
- ٢٧١٣ ـ القصور العالية كثيراً ما تكون طبقاتها فارغة .
  - ٢٧١٤ ـ من يناقش الاحمق عليه ان يتحمل جوابه .
- ٢٧١٥ ـ الحب أعمى ، و لكن الزواج يعيد اليه البصر .
  - ٢٧١٦ \_ من لا أعداء له ، لا أصدقاء له .

## \_\_ أمثال ايطالية ...

٢٧١٧ \_ إذا اضطرتك الظروف لأن تشحذ فاطلب من الناس أو لا ثم من أصدقائك .

٢٧١٨ \_ ساعة الغضب ليس لها عقارب.

٢٧١٩ \_ الشجار القديم سهل التجديد .

٢٧٢٠ \_ التشجيع ثلث المساعدة .

٢٧٢١ \_ كل شيّ يحتاج الى معلم .. إلا الشر .

٢٧٢٢ \_ استعد لعدوك و كأنه أسد ، حتى لو كان فأرأ .

٢٧٢٣ \_ كوخ عامر أفضل من قلعة خاوية .

۲۷۲٤ ـ كم من رجل يهدد و يتوعد و هو يرتعد خوفا .

٢٧٢٥ \_ الصبر يداوي الامراض المزمنة .

.....

## \_ أمثال اسبانية ...

٢٧٢٦ \_ لا يسقط حجر قط من تلقاء نفسه .

٢٧٢٧ \_ يكون الخطأ كبيراً بقدر ما يكون صاحبه كبيراً .

٢٧٢٨ \_ لا تظهر اصبعك المريض حتى لا يضربه كل من يراه .

7۷۲۹ \_ حتى لو كان جيبك فارغاً ، احرص على أن تبقى قبعتك منتصبة . ٢٧٣٠ \_ إذا صفقوا لك فلا تفتخر أبدا حتى تعرف من يصفق .

٢٧٣١ \_ العينان لا تتفع بشئ لعقل أعمى .

٢٧٣٢ \_ القسوة قوة الجبناء .

٢٧٣٣ ـ من لا يفهم النظرة لن يفهم الشرح الطويل.

۲۷۳٤ \_ من تنصت سمع ما يكره .

٢٧٣٥ ـ شجرة تولد معوجة لا تتمو باستقامة أبدأ .

٢٧٣٦ \_ لا تفحص اسنان الحصان الهدية .

٢٧٣٧ \_ الماء الذي لن تشربه ، دعه يجري .

٢٧٣٨ ـ إلزم سريرك و امرض ، تعرف من يريد بك خيرا ، ومن يريد بك شرا .

٢٧٣٩ ـ بيتي صغير لكنه ملكي .

## \_ أمثال دنماركية ...

- ٠ ٢٧٤ \_ اذهب الى المحكمة بقضية ، و سترجع بقضيتين .
- ٢٧٤١ ــ كثيرون هم الذين يمدحون ما هو حق ويفعلون ما هو باطل .
  - ٢٧٤٢ ـ ملك صالح خير من شرائع عادلة .
  - ٢٧٤٣ \_ اتقن عملك حتى لا تضطر أن تقوم به مرتين .
  - ٢٧٤٤ \_ من لا يفتح عينيه عندما يشتري .. يفتح جيبه عندما يدفع .
- ٢٧٤٥ ـ العادات في أول الأمر خيوط عنكبوت ، و بعد ذلك أغلال من حديد .
  - ٢٧٤٦ ـ تستطيع أن تعرف النجار من نشارته .

.....

## \_\_ أمثال اوربية ...

- ٢٧٤٧ \_ الحق كالنهار لا بد أن يأتي . مثل يوناني
- ٢٧٤٨ \_ تمسك بكل شئ .. تفقد كل شئ . مثل يوناني
- ٢٧٤٩ \_ الروح المرحة أجنحة الانسان . مثل يوغسلافي
- ٠ ٢٧٥ \_ تعلم لغة جديدة تحصل على روح جديدة . مثل تشيكي
- ٢٧٥١ \_ اذا كانت العين كافية فلا تستخدم اليد . مثل سويسرى
- ٢٧٥٢ \_ الذي يشترى ما ليس في حاجة إليه يسرق نفسه . مثل سويدي
  - ٢٧٥٣ \_ الطعام الممنوع يؤكل سريعاً . مثل سويدي
  - ٢٧٥٤ \_ اذا كثرت الآراء قلت الاعمال . مثل سويدي
    - ٢٧٥٥ \_ الورود الجميلة لها أشواك . مثل هولندى
  - ٢٧٥٦ \_ مهما علت الشجرة فان أوراقها تتساقط . مثل هولندي
- ٢٧٥٧ \_ عندما اذهب الى الفراش اترك همومي في ملابسي . مثل هولندي
  - ٢٧٥٨ \_ ليس هناك أكثر جرأة من الحصان الأعمى . مثل اسكتلندي
    - ٢٧٥٩ \_ الظهر مصدر الثقة و ليس البطن . مثل اسكتلندي
      - ٢٧٦٠ \_ الام النشيطة تجعل ابنتها كسولة . مثل برتغالى
        - ٢٧٦١ \_ لا بطولة بلا جروح . مثل برتغالي
        - ۲۷٦٢ \_ من جاء متأخراً ، أكل ما يجد . مثل برتغالي
    - ٢٧٦٣ \_ الاخفاق يعلمك أكثر مما يعلمك النجاح . مثل روماني
      - ٢٧٦٤ \_ اذا أعطيت إنس ، و اذا أخذت تذكر . مثل روماني
- ٢٧٦٥ \_ يجب أن تتغاضى عن المساوئ الصغيرة ، لان لك مساوئ كبيرة . مثل روماني
  - ۲۷٦٦ ـ جميل ان يمـوت الانسان من اجل وطنه ، و الاجمل ان يعيش من أجله . مثل مجري
    - ٢٧٦٧ \_ الكسلان تتعبه حتى الراحة . مثل مجري

۲۷٦٨ \_ إن الانسان يمل ، حتى من الزبدة و العسل . مثل بلغاري ٢٧٦٩ \_ من أطفأ شمعة غيره بقي في الظلام مثله . مثل بولندي ٢٧٧٠ \_ كي تؤمن على يقين ، إبدأ بالشك . مثل بولندي

.....

## \_\_ أمثال روسية ...

٢٧٧١ \_ أن تكون انسانا أمر سهل ، أما أن تكون رجلا فهذا صعب .

٢٧٧٢ \_ اجعل من نفسك حملاً و سيبرز لك الذئب فجأة .

٢٧٧٣ ـ لا تحكم على السيد بثناء الخادم عليه .

٢٧٧٤ ـ ما لا يمكن علاجه ، يتعين احتماله .

٢٧٧٥ \_ تاج القيصر لا يمكن أن يحميه من الصداع .

٢٧٧٦ \_ الحكمة في الرأس و ليس في اللحية .

٢٧٧٧ ــ يوجد القانون حيث توجد القوة .

٢٧٧٨ \_ الايادي البيضاء تحب عمل الأخرين .

٢٧٧٩ ـ يظل اللص يرتعد كلما رأى شرطياً .

.....

## \_\_ أمثال أمريكية ...

۲۷۸۰ ـ لا تحكم على الكتاب من عنوانه.

٢٧٨١ ــ قزم واقف خير من عملاق راكع .

۲۷۸۲ ــ ما تكسبه دون جهد ، تبذله دون ندم .

٢٧٨٣ \_ العالم ألة تصوير : ابتسم من فضلك .

٢٧٨٤ \_ اذا لم يكن الشئ مكسوراً فلا تصلحه .

٢٧٨٥ \_ الاستعجال يفسد كل شئ .

٢٧٨٦ \_ الغبي وماله سرعان ما يفترقان .

٢٧٨٧ \_ تصرّف على أساس عمرك ، و ليس على أساس مقاس حذائك .

٢٧٨٨ \_ الاحداث أعلى صوتاً من الكلمات .

٢٧٨٩ \_ اننا نفقد الحقائق اثناء البحث عن غير ها .

.....

## \_\_ أمثال أفريقية ...

٢٧٩٠ \_ زئير الاسد لا يكفى لقتل الفريسة .

٢٧٩١ \_ من الذي يسبقك اذا كنت تجرى وحدك ؟

۲۷۹۲ \_ هؤلاء الذين يتزينون باللآلئ ، لا يعرفون كم مرة عضت أسماك القرش ساقي الغواص .

٢٧٩٣ ــ هناك أشخاص يرغبون في مساعدتك على وضع سلتك على رأسك ، لأنهم يرغبون في معرفة ما بداخل السلة .

٢٧٩٤ \_ الطفل الذي لم يتعود الضرب يبكي اذا لمسته.

٢٧٩٥ \_ في الغابة ، تتخاصم الأشجار بأغصانها، لكنها تتعانق بجذورها .

٢٧٩٦ ـ علامات السوط تزول ، و آثار الشتائم لا تزول .

٢٧٩٧ \_ السكين الحادة جدأ تجرح غمدها .

 $^{-}$  الأصم صوت الرعد فإنه سيرى حبات المطر  $^{-}$ 

7٧٩٩ ـ اذا اتحد افراد القطيع ، نام الاسد جائعاً .

......

## 

٢٨٠٠ \_ لا نستطيع الطيران بأجنحة الغير . مثل فارسي

٢٨٠١ \_ الجاهل .. لا هو انسان مفيد و لاهو حيوان ينتفع به . مثل فارسى

٢٨٠٢ \_ الذهب و الحجر سيان و هما في الصندوق مخفيان . مثل فارسي

٢٨٠٣ \_ أيها الانسان ، لا تنس الموت فهو لن ينساك . مثل تركي

٢٨٠٤ \_ الناقوس صوته عال ، لانه أجوف . مثل تركى

٢٨٠٥ \_ المسرف ... متسول المستقبل . مثل تركي

٢٨٠٦ \_ خادم البخيل يصبح لصاً . مثل أرمني

٢٨٠٧ ــ اختر زوجتك بعين شيخ واختر حصانك بعين شاب . مثل أرمني

٢٨٠٨ \_ نكتة الغنى مضحكة دائماً . مثل ماليزي

٢٨٠٩ \_ من أحبك لأمر ما ، كرهك لمجرد انتهائه . مثل اندونيسي

٢٨١٠ \_ زينة المرأة حياؤها . مثل هندي

٢٨١١ \_ تبدأ السعادة حيث ينتهى الطمع . مثل هندي

٢٨١٢ \_ إن العفو عن الإساءة هو انتقام رقيق . مثل هندي

٢٨١٣ \_ إن الزوجة هي الصديق الذي يمنحه الله للرجل . مثل هندي

٢٨١٤ \_ العالم محترم في كل مكان ، أما الملك فمحترم في بلاده فقط . مثل من النيبال

٢٨١٥ \_ ليس هناك عدو تافه . مثل لاتيني

٢٨١٦ \_ من يطلب بخجل يساعد على الرفض . مثل لاتيني

٢٨١٧ \_ القليل المستمر .. يملأ محفظة النقود . مثل كندى

.....

## \_ قبل الختام تذكر أن ...

٢٨١٨ ـ الحكمة هي عبارة قصيرة مبنية على تجربة طويلة ، و قد يبدو بعضها غامضاً أو غير مقبول حتى تجرب حقيقتها بنفسك .

7۸۱۹ ــ الحكمة أن تعرف ما الذي تفعله ، و المهارة أن تعرف كيف تفعله ، و النجاح هو ان تفعله .

## ابراهيم الفقي

۲۸۲۰ ـ عندما تحدد هدفك ، حاول ان تراه بكل تفاصيله ، و تصوره و كأنه قد تحقق و بأنك جـزء منه .

## ابراهيم الفقي

# \_ و تذكر أيضاً أن ...

۲۸۲۱ \_ قيمة الفكرة لا يجب أن تقاس بمدى صراحة أو كذب قائلها . أوسكار وايلد

٢٨٢٢ ــ انظر الى ما قيل و لا تنظر الى من قال ، فالعبرة في الكلمة و ليس في قائلها بالضرورة .

٢٨٢٣ ــ تذكر ان كل مقولة تقرأها تمثل وجهة نظر قائلها فقط ، و تعوّد دائماً على إتخاذ قرارك بعد مزيد من التفكير و التحليل لما تقرأه .

٢٨٢٤ ـ لا تكن ممن يجمع علم العلماء و طرائف الحكماء ويجري في العمل مجرى السفهاء .

۲۸۲٥ ــ الحق يحتاج إلى رجلين .. رجل ينطق به و رجل يفهمه .
 جبران خليل جبران

. ٢٨٢٦ ـ لا تترك الحق ، لانك متى تركت الحق فانك لا تتركه إلا الى الباطل . ارسطو

# \_ و **لا تنس أخيراً** ...

٢٨٢٧ ــ أن قراءتك للحكم و المقولات المأثورة ، تعني ان تتمي ثقافتك و أفاقك و مدارات تفكيرك .. لا أن تأخذها بنصوصها معك الى ميدان الحياة و العمل .

٢٨٢٨ \_ عليك بالمران العقلي .. لكي تتمكن من اكتساب (بديهة) تتيح لك استخدام المبدأ المناسب او الحكمة المناسبة في الظرف الملائم .

٢٨٢٩ ــ درّب عقلك باستمرار على تصور حالات و مواقف لم تحدث لك في السابق .. تدريب عقلى كهذا يتيح لك المجال لمواجهتها في حالة حدوثها .

.....

## همرس الاعلام

تم ترتيب اسماء الاعلام ابجدياً ، مع ادر اج ارقام المقولات التابعة لكل اسم

آبی ، ادوارد ۹۸ آدمز ، جون ۲۲۹۲ آدمز ، سکون ۱٤٤٧ آدمز ، هنري بروکس ۱۹۵۱، ۱۹۵۸ آرنز ، سوزان ۵۳۲ آرنژود ، ولیام ۱۹۳۹ آشر ، ماري کاي ١٥٩٥ آلن ، فرید ۱۲۸۵ أمنة عايد ١٣٠٩ ابراهيم الفقى ٧٠، ٨٩، ٩٢، ١٣٢، ١٣٩، ١٤٢، ٢٧٦، ٥٥٥، ٩٩٥، ٦٣٨، ٦٤٣، ۲۸۰۱، ۱۱۲۰ ت ۱۱۲، ۱۲۲۱، ۲۰۳۱، ۲۳۵۱، ۲۸۵۱، ۲۷۷۱، ۱۷۲۹، ۱۷۲۱، ٥٤٧١، ١٧٧١، ٧٨٧١، ٣٣٠٢، ٤٤٠٢، ١٧١٠، ٢٥٣٢، ١٥٣٢، ١٧٣٢، ٥٧٣٢، ٢٧٣٢، ٨٧٣٢، ٣٨٣٢، ٥٨٣٢، ٣٢٤٢، ١٨٢١، ١٨٨٢ ابسن ، هنری ۱۱۰ ابقر اط ٤١٨، ٥٥٣، ١٥٧٢ ابکتیتوس ۲۳۰۳ ابن البيطار ١٦٦٠ ابن الجوزي ٤٥١، ١٣٣١، ١٥٣٩ ابن القيم ١٦٤، ١٦٤، ٢٦٥، ١٣٠٧، ١٣٠٨، ١٣١٧، ١٣١٠، ١٣٤٠، ١٣٤٥ ابن بادیـس ۱۲۷۷ ابن تیمیهٔ ۷۲، ۲۶۱، ۲۲۸، ۴۳۱، ۴۳۷، ۲۳٤، ۱۳۲۹، ۱۳۲۹، ۲۳۴۰، ۲۳۴۰ ابن حزم الاندلسي ۲٤۲، ۱۰٦٥ ابن خلدون ۲۰۵، ۲۰۲۹، ۲۵۸۵ ابن درید ۱۱۲۲ ابن رشد ۲۳۲، ۳۹۰ ابن سیرین ۱۹۳۶ این سینا ۷۹، ۱۷۳۱، ۱۷۷۱ ابن طفیل ۱۲۷۳ ابن عثیمین ۱۳۵۲

9 2 7

ابن عربي

```
ابن عطاء السكندري ٢٥٤٤، ٤٦٢
                                                  ابن نباتة السعدي ٢١٠
                                                  ابو الاسود الدؤلي ٢٥٠
                                                  ابو الحسن الندوي ٤٢٧
                  ابو الطيب المنتبى ٣٠، ٢٠٥، ١٠٩٥، ١١٩٣، ١٥٢١، ١٥٨١
                                                   ابو القاسم الشابي ٢٦٥
                                               ابو الوفا البوزجاني ٢٠١٨
                                                     ابو تامام ۲۲۶۷
                                                ابو جعفر المنصور ٣٧٦
                                    ابو حامد الغزالي ٢٣٥١، ١٥٢٧ المورد الغزالي ١٣٥١، ١٥٣٧ البو سليمان الداراني ١٣٣٦
                                                   اجاسیز ، لویس ۹۷۶
                                                     احمد الاميري ٧١٨
                                               احمد أمين ٢٠٦٢، ٢٠٦٢
                                                   احمد بن حرب ١٣٢٦
                                       احمد بن حنبل ٤٤٠، ١٦١٦، ١٦١٦
                                                  احمد بهاء الدين ٢٢٥١
                                    احمد خالد توفیق ۲۰۸۰، ۱٤٤٥، ۲۰۸۰
                                                    احمد زویــل ۱۵۹۷
                                              احمد شوقى ١٥١٤، ١٥١٤
                                   احمد یاسین ۸۹۱، ۸۶۲، ۱۳۹۷، ۲۱۵۰
                                              ادلر ، الفرد ۱۱۳٤، ۲۱۷٥
                                                   ادلر ، مورتيمر ۹۵۷
                                                    ادوارد ، هاري ۱۹۱
                                                     ادوارد سعید ۲۱۸٦
 ادیسون ، تــوماس ۳۷، ۱۳۳، ۱۹۸، ۳۰۰، ۴۸٤، ۲۱۲، ۱۷۱۵، ۱۷۲۱، ۱۸٤۹،
                                                          1777, 1.57
ارسطو ۸۳، ۵۰۹، ۱۹۶۰، ۱۲۶۳، ۲۱۰۰، ۲۲۶۸، ۹۶۹۲، ۱۱۵۲، ۲۲۲، ۹۵۵۲،
                                                          7007, 7717
                                                  ارسکین ، جون ۱۵۵۲
                                                    ارکسون ، جون ۸٦
                                                   استور ، نانسي ۱۸۱۲
                                                      اسخیلوس ۲۰۶۷
                                               اسماعيل تايه النعيمي ٦٤٦
                                              اسيسي ، فرانسيسكو ١٨٠٤
                                                  افریت ، ادوار د ۱۹۷۵
افلاطون ۲۶۰، ۲۵۱، ۲۰۰، ۳۲۳، ۲۷۰، ۱۵۱۸، ۱۹۱۹، ۲۱۷۱، ۱۲۸۱، ۱۲۲۸،
                                                          7077, 7707
```

```
اکثم بن صیفی ۲۰۸۷، ۲۰۸۷
                                              اكرم رضا آ٩٥٢
                    اکس ، مالکوم ۹۲۰، ۹۲۵، ۱۱۵۲، ۱۱۵۳، ۲۱۵۸
                     اکسوبیری ، انطوان دی سانت ۷۸۶، ۱۳۹۳، ۲۰۲۸
                                                  الأبشيهي ٢٥١
                                                 الابيري ١٤٤٦
                           الاسكندر المقدوني ٥٦٣، ٨١٨، ٨٦٧، ٨٧٨
                                        الاصمعيي ١٦٣٠،١٦١١
                                              الاوزاعــي ٢٣٩٢
                                                الجاحظ ٢٥٠٤
                                     الحجاج بن يوسف الثقفي ١٥٠٥
                               الحسن البصري ١٤٩٧، ١٣٢١، ١٤٩٧
                                     الخليل بن أحمد الفراهيدي 376
                                         الزمخشري ۲٤٧، ١٩٦١
                                            الستون ، جون ۱۷۲۷
                           الشافعي ٢٤٣، ٢١٤، ٣٢٤، ٤٣٤، ١٠١٧
                                                الشبراوي ١٢٠٤
                               الفضيل بن عياض ٤٣٩، ٤٥٩، ١٢٣٧
                                             الليث بن سعد ١٣٢٨
      اليوت ، جورج ٢٠٨٠ ، ١١٤٢ ، ١٢٩٩ ، ٢٠٨٠ ، ٢٠٨٧ ، ٢٣٨٧
                                                  امبروس ٣٤٩
امرسون ، رالف والدو ۸٤ ، ۲۰۳ ، ۳۰۹ ، ۳۱۹ ، ۲۱۰ ، ۹۲۸ ، ۱۲۲۱ ، ۱۷٤۲ ،
                                                   ለፖሊነ, ሊሊፖፖ
                                       اميل ، هنري فريدريك ٧٧٣
                                             امين الخولي ١٨٤٠
                                            امين الريحاني ٢٣٢٣
                                              امین حداد ٔ ۲۳۵۸
                                     انج ، وليام رالف ٢٣٥٤، ٢٣٥٤
                                             انجلو ، مایکل ۱٤٦٢
                                      انطو ان سعادة ١٥٥، ٢١٥٧
                                 انیس منصور ۲۲۱، ۱۰۳٤، ۲۲۲۰
                                        اوبنهایمر ، روبرت ۲۳۸۷
                                            اوربین ، روبن ۲٤۲۸
                                           اورتیغا ، خوسیه ۱۳۷۱
                                     اورویل ، جورج ۲۱۱۶، ۲۱۱۲
                                       اوریلیوس ، مارکوس ۱۰۳۵
                                          اوسبورن ، البكس ١٧٢٦
             او ستن ، کلیر ۱۸۷۶، ۱۸۷۷، ۱۸۷۸، ۱۸۸۹، ۱۸۹۰، ۱۸۹۰
```

```
اوستینوف ، بیتر ۷۰۳
اوسلر ، ولیام ۱۹۲۷، ۱۹۲۷
                                                    اوسونيوس ٢١٧
                                  او غسطین ، او ریلیوس ۲۵۵۸، ۲۵۵۸
                                              اومالی ، اوستن ۲۵۰۹
                                       ابیان ، ایا ۲۳۲، ۱۱۰۶ ۱۲۲۳
                                                    ايبكتيلوس ٣٧٢
                                                  ایر از موس ۲۳۷٤
                                             ایرفنج، واشنطن ۱۷۵۸
                             ایزنهآور ، دوایت ۲۲، ۲۸، ۸۸۶، ۲۲۰۲
                             ایسوب ۲۳۲، ۲۳۳، ۱۰۷۲، ۱۶۱۳، ۱۶۱۲
                                           ایشنباخ ، ماری ابنر ۲۰۰۸
                                                ایك ، فنسنت ۲۲۲۱
                                                 ایکمان ، لیو ۲۰۲۱
                                               ایلیس ، جورج ۱۹۳۲
اینشتاین ، البرت ۲۱، ۳۲۱، ۹۲۹، ۹۲۹، ۱۰۱۱، ۱۱۸۰، ۱۳۹۷، ۱۲۰۹، ۱۲۲۲،
                    · PY1, 0PY1, .0A1, .A77, 7A77, 3Y37, TP37
                                              اینمون ، ریموند ۱۸٤۸
                                                 ایو ستاکیو س
```

**\_ \_ \_** \_

باتون ، جورج ٤٩، ٢٧٦، ،٧٥٠، ٩٨٩ بارا ، فيوليتا ١٩٩٤ بارتون ، جيمس ١٩٠٤ بارتون ، جيمس ١٩٠٤ بارث ، جون ١٩٠٩ بارخرست ، تشارلز ١٩٩٩ باركر ، دوروثي ١٠٤ باركر ، كريستوفر ١٨٨٦ باريتون ١٢٠٠ باريتون ١٢٠٠ بالك ، بليز ١١٩١، ١١٥٧، ١٥٩٨ باكستر ، آن ١١٧٠ بالو ، هوزيا ١٩٠٩ باور ، تارون ١٧٧٥ باول ، كولن ١٧٧٠ باول ، كولن ١٧٧٠ باول ، كولن ١٧٧٠

```
بايول ، بن ٥٥٧
                                        بتلر ، صموئیل ۱۷۰۵، ۲۲۵۳
                                                 بدرية المعتز ١٠٥٠
                                                 براج ، وليام ١٦٢٢
                                              براندن ، ناتانین ۱۷۸٦
                                        براندیز ، لویس ۱۲۱۹، ۲۲۱۹
                                              براون ، توماس ۱۷٦٥
                                             براون ، جاکسون ۱۸۷۱
                                               براون ، فرانك ١٢٨٨
                                                براون ، ليس ٢٢٦
                                            براون ، ورنر فون ۲٤۱۵
                                               بر لاندو ، لانو ۲٤۹۰
                                             برنارد ، فریدریك ۲۵۹۱
 برناردشو ، جورج ۱۸۳، ۱۹۳، ۱۱۱۱، ۱۱۲۲، ۱۱۳۳، ۱۱۳۹، ۱٤٤۲، ۱۵۶۱،
                                  ٧٧٤١، ٦٤٢١، ٥٠٢٢، ١٣٢١، ١١٤٢
                                                      بروانبخ ٩٠٦
                                               بروت ، روس ۲٤٣٤
                                               برود ، جاکوب ۱۷۹۷
                                            بروست ، مارسیل ۱۸٤۳
                                             بروسنان ، بیرس ۱٤٣٨
                                       برولت ، روبرت ۱۱۲۵، ۲۱۱۲
                                          برونوفسكي ، جاكوب ٢٣٩٥
                                            بريجيديف ، نيكولاي ٩٧٢
                                               بریشت ، برتولد ۹٤٦
                                                  بريفر ، جاك ٩٦٢
                                                    برینجیف ۲۲۷
                                 بسمارك ، اتوفون ٢٠٥٩ ،١٨٦٩ ، ٢٠٥٩
                                                  بفير، فيرا ١٧٢٩
                                              بلاتینی ، میشیل ۲٤٦٤
                                         بلزاك ٦٠٩٢، ١٩٤٢، ٢٠٩٢
                                                   بلوتارش ۲۵۶۹
                                          بلویر ، ادوارد جورج ۲۲۷۷
                                                 بلیر ، بوننی ۱۱۸۶
                                            بليك ، وليام ٢٥١٨، ٣٤٠
بوب ، الكسندر ٥٠٥، ٢٠١٧، ٦١٤، ٢٧٨، ١٦٠١، ١٦٥٣، ٢٠٧٨، ٢٣٦٦، ٢٠٧٨،
                                                            7007
                                                    بوبلس ٢٠٨٦
                                            بوجارت ، همفري ۱٤٣٣
```

```
بورتر ، دوجلاس ۹۶۸
                                           بورك ، ادموند ، ۹۱۰ ۲۳۲۲
                                                       بورمان ۱۵۰
                                                     بور هاف ۲۲۱٦
                                                بوروف ، جون ١٠٣٠
                                                       بوشكين ٤٥
                                                  بوك، ديريك ١٦٧٦
                                             بوکستون ، تشارلز ۱۰۲۹
                                          بولز ، ریتشارد نیلسون ۱۸۱۹
                                                بولوك ، شانينج ١٤٣٩
                                                بوليفار ، سيمون ٨١٦
                                                بولینج ، لینوس ۱۷۲۰
                                                بومبيك ، ايرما ١٤٧٦
                                     بون ، فبلبب ۱۲۵۷ ، ۱۷۸۹ ، ۱۸۵۱
بونابرت ، نابلیون ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۰۲، ۲۳۲، ۱۰۲، ۸۰۸، ۲۲۲، ۷۸۷، ۸۰۸،
               ٩٤٨، ٢٥٨، ٨٦٨، ٥٩٨، ٢٧١١، ٥٥١، ١٤٧١، ٢٧٢٢، ٢٣٢
                                                  بیتر ، ایرین ۱۲۰۷
                                               بیتر ، تشار لز لید ۱۷٦۸
                                 بيتشر ، هنري وارد ۲۰۹، ۲۳۰۱، ۲۰۰۱
                                               بيتيت ، ايمانويل ٢٤٦٧
                                                  بیجار ، هادا ۱٤۰٥
                                                        بیدل ۹۲۲
                                                  بیرا، یوجی ۳۵۳
                                               بيرس ، امبروس ١٠٢٦
                                                   بیرو ، روس ۸۶۳
                                                      بيرون ١٥٩
                                           بيري ، دونالد روبرت ١١٠٥
                                               بیشوب ، الیز ابیث ۱۸۸
                                           بیکاسو ، بابلو ۲۱۸۲، ۲۱۸۲
  بیکون ، فرانسیس ۲۲۱، ۱۰٤٥، ۱۱۱۲، ۱۶۸۳، ۱۵۷۰، ۱۲۳۹، ۱۸۲۱، ۲۱۱۱،
                                                              7777
                                               بیکیت ، صموئیل ۱۹۱۱
                                           بيل ، الكسندر جراهام ١١٨٣
                                                   بیل ، بوب ۷۸۲
                                بیل ، نور مان فنسنت ۱۲٤۱، ۱۱۰۶، ۱۲٤۹
                                   بيليه ۲٤٦١، ۲٤٦١، ۲٤٦٢ ٢٤٤٢
                                                  بین ، توماس ۱۵۸۰
                                                    بین ، ولیام ۱۸۱
```

بینت ، ستیفن فنسنت ۱۸۹

```
بیندر ، بیتی ۲٤۱۱
                                                بينغ ، رودولف ١٨٤٢
                                              تاتشر ، مارغریت ۲٥٤٣
                                                    تاردیف ۱۹۷۹
                                   تاسیتوس ، بوبلیوس کورنیلیوس ۲۰۵۸
                                                 تالبرت ، بوب ١٦٨١
                                                      تاليران ۲۰٤٠
                                                   تایجر ، فرانك ۹۳
                                                 تايجر ، ليونيل ١٧٧٤
                                                 تايلور ، كلاود ٧٣٩
                                                 ترامب، ماثيو ٢٥٢
                                               تروفو ، فرانسوا ۲۵۷۱
                                                ترومان ، هاري ۸۵۰،
                                              تريفيليان ، جورج ١٦٥٤
   تــزو ، صن آ آت، ۱٤٠، ۱٤١، ١٤٧، ١٥٧، ١٦٨، ١٧٠، ١٧١، ٢٨٩، ٢٩٠،
                                                   ۱۸۸، ۲۹۸، ۱۲۸۱
                                               تشاندلر ، کاترین ۱۱۲٦
       تشرشل ، ونستون ۱٦٠، ١٩٤، ٦٣٠، ٨٩٤، ٩١٧، ١١٤٤، ١٢٤٢، ١٣٠٠
                                               تشومسكي ، نعوم ٢١٢١
                                      تشيخوف ، انطون بافلوفيتش ٢١٣٢
                                                     تنيسون ١٥٥
                                                 توفار ، ألف ن ١٦٤٠
                                                   توفيق الحكيم ٣٥٦
              تولستوي ، ليو ٢٥٥، ٢٩٢، ٥٩٧، ١١٢٤، ١٧٦٩، ١٨٠٥، ٢٥٦٥
                                                 تونغ ، ماوتسي ٨٠٥
توین ، مارك ترا، ۱۵۱، ۲۵۷، ۲۰۹، ۹۶۶، ۹۵۰، ۹۵۳، ۱۱۲۹، ۱۸۳۱، ۲۲۲۳،
                                                              7 £ 9 V
                                   توينبي ، ارنولد ١٥١٣، ٢٤٠٩، ٢٤٠٩
                                                      تيرنس ۲۵٦٧
                                                     تيريــزا ٢٣٨٩
                                                 تيسلا، نيقولا ١٤٣٦
                                           تبنان ، کبنبث ۲۰۱۰، ۱۱۱۱
                                                 ثروبر ، جیمس ۶۶۵
```

ثورو ، هنري ديفيد ١٩٠٦، ٢٠٧٨، ٢١٧٨ ثيوسيديدس ١٥٨

### **–** ج –

جاردنر ، ادوارد ۲٤٧٨ جاردنر ، جون ۱۲٤٤ جار لاند ، جودي ٢٠٠٠ جارودي ، روجيه ١٠٠٨ جاریت ، بیدې ۲۲۰٤ جاست ، لویس دي سانت ٦٦٣ جاسن ، ایر ا ۱۷۳۰ جاکسون ، اندرو ۲۰۶ جاکسون ، سارة ۲۰٤۹ جاليلي ، جاليليو ٩٣٧ جبر ان خالیل جبر ان ۱۲۰۷، ۱۲۸، ۲٤۹، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۱۹، ۱۰۶۳، ۱۲۰۷، ٣٣٢١، ٣٧٤١، ١٠٢٢، ٥٢٨٢ جر اسیان ، بالتز ار ۲۰۰۶ جرافتون ، صموئیل ۱۰۷٤ جرامسكي ، انطونيو ١٦١ جراي ، شارلوت ١٥ جرومت ، جيرالد ١٦٦٧ جريسولد ، الفرد ويتني ٢٠٥ جريف ، جي. دبليو ٢٤١٣ جرین ، جرآهام ۵۳۵، ۹۷۸، ۲۵۳۲ جعفر بن محمد ۲۹۲ جلاسکو ۲۰۱٤ جلاسو ، ارنولد ۲۰۵۳، ۲۰۵۳ جلسوت ، اتیان ۹۵۶ جمال الدين الافغاني ٢٥٤٧، ٢٥٤٧ جمال عبد الناصر ٧٢١، ٢١٥٤، ٢١٥٤ جمال ماضى ٧٠١ ٩٠١، ٢٤٥، ٥٥٥، ٧٨٥، ٧٠٢، ٧٤٧، ٨١٢١، ٣٤٢١، جوته ، جوهان ولفجانج فون ۲۲۰۸ ، ۲۰۰۲ ، ۱۹۷7 جورج، دیفید لوید ۱۰۸۰ جورج حداد ١٠٧٥ جوردن ، جیمس ۱۸۱٤ جوردن ، مایکل ۲۱، ۳۸، ۲۲۹۱، ۳۵۵۲

جوردي ، تشارلز ٢٠٧١

جورفیتا ، روبرت ۱۹۳۳ جولدسمیث ، اولیفر ۲۲۵، ۱۲۰۱، ۲۲۲۰ جولدمان ، إيما ١٤٥٧ جولدوین ، صموئیل ۲۲۲۲ جولي ، ويلى ١٨١٦ جونسون ، بـن ٢٥٢٤ جونسون ، سونیا ۱۸۱۳ جونسون ، صموئیل ٤٦، ٤٧، ١٩٩، ٩٩٨، ١٧٤٨، ٢٠٧٩ جونسون ، لیندون ۱۹۵۸ جونسون ، ماجيك ٢٤٥٧ ، ٢٤٤٩ جو نکو رہت ، ادمو ند ۸۰۶ جیترمان ، آرثر ۱۹۲۹ جیتس ، بیل ۲۶۱، ۲۳۰، ۲۲۲، ۲۲۲، ۲۶۲۱، ۲۶۲۱ جيتي ، جي بول ١٨٣٣، ٢٤٤٢ جید ، اندریه ۱۰۹۳، ۱۶٤۳، ۲۰۳۵، ۲۱۲۵، ۲۲۲۵ جيرودو ، جان ٩٦٦ جيروم ١٣٨، ١٤٥٩ جیری ، ساشا ۱٤٧٤، ۱٤٧٤ جیفارا ، تشی ۱۱۰۱، ۱۳۷۰، ۱۳۷۳، ۱٤٦٦، ۲۱۱۷، ۲۱۱۷ جيفرسون ، تُوماس ٢١٥، ٣٤٧، ٨٩٦، ١٧٩١، ١٨٩١، ٢١٢٣، ٢١٤٣، ٢١٦٣ جیفینز ، نشار لز ۲۳۸٦ جیل ، نایت اند ۱۷٦٦ جبلبت ، فرانك ١٧٢٣ جيمس ، وليام ٥٥١، ١٠٠٩، ١٠٩٢، ١٨٢٢، ٢٥٧٦ جیمسون ، ستورم ۲۳۸۸ جيندر ، صموئيل ١٥٧٩ جينين ، هارولد ٢٤٢٩ <u>ーァー</u>

حافظ ابراهيم ١٣٦٩ حسن الهضيبي ١٤٩٣ حمزة شحاتة ٢٣٢٤ حمزتوف ، رسول ١١٤٣ حنا مينا ٨٣٠ حنبعل ١٩٠٢

**ーさー** 

خولة القزويني ٢٩٩، ٢٠٦٨، ١٠٨٣، ٢٢٣٠

### 

دارو ، کلارنس ۹۳۶ دافنشی ، لیوناردو ۱۹۸۶، ۲۰۹۳، ۲۲۲۹، ۲٤۰۱ داك ، بيار ١١٥٧ دالی ، سلفادور ۱۸۲۵، ۲۰۰۶ دانجيلو ، انطوني ۲۹۰، ۲۹۱، ۱۵۳۱، ۱۵۶۰، ۱۲۶۸ داونز ، هاج ۲۱۳ داي ، كلارنس ٦٠٩ دایر ، واین ۱۵۵۸، ۲٤۷۹ دجاس ، رودریجور ۲۱۵٦ دراکر ، بیتر ۱۹۹، ۷۰۸، ۷۲۲، ۲٤٤٤ درایزر ، ثیودور ۲۳۱۵ دزرائیلی، بنیامین ۲۰۱۱، ۲۲۹، ۲۵۱، ۵۷۵، ۱۹۳۸، ۱۹۲۰ ۲۰۱۲ دزنی ، والت ۱۸۶،۲۸ دوبيك ٢١٦ دوجلاس ، نورمان ۲۱۹۲ دوديتو ٢٠١ دوستويفسكي ١٨٣٩ دوما ۱۱۸۷ دویل ، آرثر کونان ۱۹۹۵ دیاز ، بورفیرو ۲۱۳٦ دیان ، موشی ۸۹۰ دي بوفوار ، سيمون ١٠٢٧ دی بونو ، ادوارد ۱۸۵٦ دینزلر ، جینی ۱۸۱ ديجول ، شارل ٢١٤٥، ٢١٤٩ دیدرو ، دینیس ۲۲۱۲ دیفان ، دو ۱۵۶۵ دیفیرنواس ، ج. ف ۱۶۶۶ دیفیز ، انجیلا ۸۸۸ دیفیز ، بت ۱۸۲٦ دیفیز ، شیلز ۱۸٤٦ دیك ، فیلیب ۹۹۰ دیکارت ، رینیه ۱۳۷۵، ۱۶٤۱، ۲۱۳۹ دیکسون ۲۲۷۱ دیکنز ، تشارلز ۲۰۷۰ ،۱۷٤٤ ، ۲۰۷۰ دى لامارتين ، الفونس ٢٣١٦ دیلر ، فیلیس ۱۲۲۲ دیماس ، اسکندر ۲۳۳۱، ۲۳۳۲ دیمنت ، ارنست ۲۳۶۶ دیمنج ، ادوارد ۲۶۶۳ دی موباسان ، جی ۲۵۸۲ دی مونتانی ، میشیل ایکیم ۲۰۵، ۲۸۸، ۱۶۲۰ دینهام ، جون ۳۰۷ دیوار ، جیمس ۱۷۵۷ دیورانت ، ویل ۱۷۵۱، ۲۲۰۳، ۲۶۹۵ دیون ، فینلی بیتر ۱۰۷۷

### \_ **¿** \_

راجي الراعي ١٤٦٣، ١٣٨٠، ١٤٦٣ راسل ، برنر اند ۵۵۰، ۱۳۸۲، ۱٤٥٣، ۱۲۹۸، ۱۲۱۲، ۱۲۱۲، ۲۱۹۸، ۲۲۲۷، 7071, 7737, 7837, 1707 راغب السرجاني ١٥١٥ رُ انبيك ، مارغريت لي ١٥٥٤ رایت ، ستیفن ۸۶ رایت ، لیونارد ۱۰۵۹ رذرفورد ، ارنست ۱۹۷۳، ۲۲۸۵ رضوی عاشور ۲۱۵۹ روبسون ، بول ۲۱۲٦ روبنز ، انطونی ۱۹۱۹، ۱۹۶۸، ۲۲۷۳ روبنسون ، هادون ۱۷۹۹ روت ، كايــل ٢٤٦٣ روث ، کنت ۱۰۱۱ روثبون ، رون ۱۹ه روجرز ، ویل ۳۳۵ رودولف ، لي ۱٦٥٢ رودولف ، ويلما ٢٢٩٨، ٢٢٩٩ روزفلت ، اليانور ٣٢٣، ٥٨٣، ١٩٦، ٢٠٤٦، ٥٠٠٦ روزفلت ، ثیودور ۳۰۲، ۳۵۰، ۱۷۰۶ روزفلت ، فرانكلين ٢٣٥٩ روس ، اندرو ۲۲۷۰ روسان ، اندریه ۲۵۱۰

روستي ١٢٥٥ روسو ، جان جاك ٧٦، ٧٧١، ٨٣٦، ١٠٦٦، ١٦٩٦، ٢٢٩٣ روكفلر ، ديفيد ١٨٦٢ رومل ، اروین ۱۵۹ رون ، جيم ٤٠٥ رونز ، داجربرت ۲۵۵ ریسمان ، دیفید ۱۷۸۸ ریغان ، رونالد ۲۱۶۸ ،۱۰۷۸ ،۸۲۱ ، ۲۱۶۸ رینکل ، روث ۱۹۳ رینولدز ۷۰ **—** ز **—** زجلر ، زج ٤٨٣ زهیر بن ابی سلمی ۲۳۳۹ زولا ، أمیل ۹۸۰ زينو ۲۳۸٤ ساجان ، کارل ۱۳۸۱، ۱۳۸۸ سارتر ، جان بول ۷۱۷، ۱۱٤۰ سافانت ، مارلین فوس ۲۵۲ سالاك ، جون تشارلز ٣، ١٠٥٧، ١٧٣٤ سالزبرجر ، آرثر ۹۹۶ سالم جبران ۸۲۷ سامیه ، البیر ۱۵٤ سانتیانا ، جورج ۹۲۳، ۹۲۳، ۱۲۷۸، ۱۲۷۸، ۱۲۸۳، ۲۱۸۸، ۲۱۸۸ ساند ، جورج ۲۳۹٤ ساور ، دیان ۹۹۲ سايمون ، جول ۸۷۰ سبنسر ، ادموند ۱۷۳۲ سبنسر ، هیربرت ۲۲۱۷ سبورت، رونالد ۲۲۵ سبینو ز ۱ ۸۳۲ ستون ، کلیمنت ۱۷۳۸ ستیمان ، هارفی ۱۲۵۸ ستینت ، کاسکی ۱۲۵۰ سعد البواردي ١٥١٢

سعد زغلول ۱۵۰۸، ۱۲۱۹

سفيان الثوري ٥٢٨ سقراط ۲۹۱، ۲۹۱، ۵۷۰، ۷۹۳، ۲۶۱۱، ۱۲۹۷، ۲٤۱۲ سکس ، اغنیس بادیریو ۲۵٦۰ سكوت ، والتر ١٠٤٠ سلمان العودة ٢٠٢٤، ٢٠٢٤ سليمان القانوني ٨٠٦ سمیث ، آدم آ۲۰۰ سمیث ، دالاس ۲۱۸۹ سمیث ، لو آن ۲۳۶۹ سنديـر ۲۳۸۰ سنيكا الاصغر ١٩٨٢ سنيكا الاكبر ٢٠٢ سوفقل يس ١٩٥٢ سویت ، اوریسون ۱۹٤۳ سویفت ، جوناثان ۲۲۸۹، ۲۰۱۲ سویني ، بول ۸۰، ۲۲۵٤ سید ، مارجریت ۲۸۸ سید قط ب ۲۶۷، ۲۲۵، ۹۲۲، ۷۰۲، ۱۳۳۵، ۱۳۳۸، ۱۳۴۹، ۱۳۴۸ سیدل ، جورج ۱۸۵۲ سير ، غوفيون سان ١٧٦٣ سيرس ، بابليليوس ٧٤٥ سيلز ، بيفرلي ٢٧٩ سيوران ، اميل ٢٢٢، ١٢٤٠

# 

 شابلن ، شارلي ، شارلي شاتوبريان ١٠٣٧

 شاتوبريان ١٩٣٠

 شار ، رينيه ١٩٣٠

 شاكر عبد الحميد ١٨٥٣

 شامبي ، جيمس ٢١١

 شتاين ، بيلفر ٢٣٠

 شتاينبك ، جون ١٧٢١

 شترين ، اوسكار هامر ٢٩٥

 شرودر ، بات ١٦٠١

 شسترتون ، جي كيه ١٣٨٩

 شفايتزر ، البرت ٢١٧١

شکسبیر ، ولیام ۱۹۱، ۱۹۱، ۲۲۸، ۷۷۵، ۷۷۸، ۹۰۰، ۱۰۱۳، ۱۱۱۰، ۱۲۰۰، 1171, 0771, 0731, 7951, 7771, 5491, 8007, 3907

شو آف ، إدجار ٩٩١

شوارزکوف ، نورمان ۲۳۹

شوايتز ، البرت ١٠٤٤

شوبنهاور ، آرثر ۲۱، ۱۱۰۳، ۲۲۲۶، ۲۲۰۰، ۲۲۷۹، ۲۳۲۹، ۲۵۵۲ شولر ، روبرت ۳۳، ۱۳۱، ۱۸۰، ۱۳۷۸، ۱۲۹۰، ۱۹۳۰، ۲٤۷۲

شیشرون ۱۱۲۰، ۱۲۲۹، ۲۳۱۶، ۲۵۳۵

شیلر ، فریدریك ۱۷۶، ۱۱۳۵، ۱۱۹۸، ۲۱۲۶

شینیه ، اندر یه ۲۰۱۷

صالح الحصين ٢١٩٧ صالح المغامسي ٤٣٨ صالح مرسي ٢٠

صدام حسین ۲۳۰، ۲۸۱، ۳۱۰، ۳۱۷، ۳۸۱، ۷۲۵، ۹۷۵، ۱۱۲، ۱۹۲، ۹۳۳، ۲۱۷، ۱۲۷، ۱۷۷، ۷۹۷، ۳۳۸، ۵۹۸، ۱۲۸، ۱۲۸، ۲۷۱۱، ۷۷۱۱، ۲۳۱۱ ٥٩٣١، ٨٢٢١، ١٧١٤، ٨٣٨١، ٣٤٢٢، ١٤٢

صلاح الدين الايوبي ١٧١، ١١٧٠، ١٥٨٧

صلاح خلف ۲۱٤۲

طارق السويدان ٣٩٠، ٧٦٢، ٨٠٢، ١٨١٩ ١٨١٨ طارق على ٣٩٤ طاغور ۱٤٧٢، ۳۸۳، ۲۷٤، ۳۸۳، ۱٤٧٢ طه حسین ۲۹۳، ۲۹۹، ۹۶۳، ۱۰۹۱، ۱۰۹۲

\_ ظ \_\_

عائض القرنيي ٢٠٩٨

307, 707, 70, 7377, 0377, 9377, 7077, 7377 عباس محمود العقاد

عبد الحميد الهاشمي ١٧٨٥

عبد الحميد كشك ٢١٣٨، ٦١١

```
عبد الرحمن الكواكبي ١٢٤٨
                           عبد الرحمن بن زياد القاضى ١٠٦١
                          عبد الرحمن بن ناصر السعدي ١٣٣٠
                       عبد الرحمن حمود السميط ١٣٦٤، ١٣٦٤
عبد الرحمن منيف ٢١٠، ٤٥٤، ٥٠٣، ١٢٧٧، ٢١٦٠، ٢٤٢٤، ٢٦٠٠
                                عبد الرزاق السنهوري ٢٣٩٧
                                    عبد العزيز الجليل ١٣٥٩
                                 عبد العزيز الرنتيسي ١٣٦٨
                        عبد الكريم بكار تا١١٥٦، ١٦٥٩، ١٦٥٩
                                    عبد اللطيف راشد ١٤٦٥
                                    عبد الله الخضيري ١٣٦٥
                                عبد الله الشيتي ١٥٨١، ١٥٨٩
                                      عبد الله المطلق ١٣٣٤
                     عبد الله بن المقفع ٢٥٣، ٢٦٥، ٣٥١، ٣٥٩
                                    عبد الله عبد الدائم ١٦٦٦
                           عبد الملك بن مروان ٢٠٦١، ٢٣٣٨
                                   عبد المنعم الزيادي ٢٣٩٠
                                  عبد الوهاب الطريري ٤٤٨
                                      عز الدين القسام ٤٤٤
                                        عزرا، ایبا ۱۲۵۵
                                         عزيز أباظة ١٧٦
                                  عظیموف ، اسحاق ۱۹۸۸
                                  علاء محمد مصطفی ۲۶۶۸
                                         على أدهـم ١٥٧
                                       على الوردي ٢٢٣٢
                                              عمر المختار
              70, 174, .44, 7.8, 4.8, 7707
                           عمر المقبل ١٣١٨، ٢٤٤٦، ٢٤٤٦
                                عمر عبيد حسنة ١٥٠٣،٥١٦
       عمرو سليم ٢٤٣١، ٢٠٨١، ٢٦١، ٧٨١، ٢٤٣١، ٢٤٣٧
                                       عنترة بن شداد ۲۰۲
```

# 

غازي العتيبي ٦٨٣ غازي القصيبي ٢٥٦٨، ٧٣٧ غاندي ، المهاتما ٢، ٨٠٩، ٤٤٨، ٥٨٥، ٩١٥، ١٤٥٤، ١٨٠٦ غاندي ، انديرا ٦٠٣، ٢١٣٧، ٢٢٣٣ غرانت ، آر. اتش ٢٤٣٣ غرينسبان ، آلان ٢٤٣٤، ٢٥٧٣

```
غسان كنفاني ١٥٤١
غلادستون ٢٠٥٠
                                     غورکی ، مکسیم ۱۰٦۹، ۲۳۲۳
                                               فاروق جويدة ١١٨٨
                                            فاریل ، جوزیف ۲۰۰۰
                                            فاغنر ، ریتشارد ۱۵۶۱
                                                    فالون ٢٠٢٦
                                                فاليري ، بول ٨١٣
                                       فرانس ، أناتول ١٦٤٧، ١٦٦٣
      فر انکلین ، بنیامین ۵۸۰، ۵۸۰، ۱۸۱۷، ۱۹۸۵، ۲۲۸۱، ۲۲۸۵
                                    فرجيل ٩٩، ٩٥، ٩٨٩، ١٥٥٣
                              فروست ، روبرت ۱۹۲۰، ۲۱۲۷، ۲٤٤٠
                                               فروم، اربك ١٠٧٠
                                             فروید ، سیجموند ۷۱۶
فریتس ، روجر ۸۸، ۹۱، ۹۱، ۱۸۶، ۲۷۸، ۲۲۱، ۲۵۲، ۲۵۷، ۷۲۷، ۸۰۱،
                          7711, 0711, 7791, 7791, 9737, 7307
                                               فریدمان ، روث ۱ ٥
                                          فلوبرت ، غوستاف ۲٤٠٣
                                                فلوید ، دوج ۱۰۵۶
                                               فلويد ، راي ۱۷۷۷
فهد العتيبي ۱۳۹۱
                                              فوربس ، مالكوم ١٩٩٣
                             فورد ، هنري ۱۱۳، ٤٨٢، ١٧٩٣، ٢٣٩٨
                                              فوستر ، وليام ٢٤٠٤
                                فولتير ١٠٨١، ١٠٨٣، ٢٤٨٢، ٢٤٨٢
                                               فولر ، توماس ۹۳۰
                                               فولر ، جورج ۲۳۸
فوندا ، جین ۲۱۲۷
                                                   فوييت ١٣٩٢
                                         فيثاغورس ٢١٠٩، ٢٣٥٥
```

فیست ، ریموند ۲٤۸۸ فیشر ، مارتن ۱۲۲٤ فیلد ، لورد تستر ۱۹۲۷

فیلیبس ، سیدنی ۱۰۸ فيليبس ، وندل ١٤٧٠

قاسے أمين ٢٥٩، ٢٩١، ٢٥٢٣

كاتاناندا ، اباشي ١٥٢٠

کارتر ، جیمي ۳۲۳ کارتر ، هودینج ۲۳۱۱

کارلسون ، جان ۲۰۶

کارلیل ، الکسیس ۲۸۳۲ ۱۸۳۲

کارلیل ، توماس ۱۱۲، ۱۳۰، ۲۲۲، ۲۳۸، ۵۰۱، ۱۰۹۱، ۱۸۷۱، ۲۰۰۳، ۲۰۰۷،

7717, 4077, 3277

کارنیجی ، اندرو ۲۱، ۱۸۹، ۲۰۲۱، ۲۶۳۲

کارنیچی ، دیل ک، ۲۲۱، ۲۵۱، ۱۰۳۱، ۱۱۲۲، ۱۲۲۱، ۱۸۸۰، ۱۹۹۹، ۲۰۰۹،

07.7, 74.7, 7077, 7737

کاروترس ، توماس ۱۲۹۵

کاز انو فا ۱۰۸۵

کازنس ، نورمان ۱۲۹

كاسالس ، بابلو ١٣٧٤

کاستر و ، فیدل ۱۶۳۲

كامو ، البير ٢٣٤، ١١٤١، ١٢٩٣، ١٤٨١، ٢٠٨١، ٢٣٤٦، ٢٥٢٨

كاموتو ، كويشي تازو ٢٤٣٥

کانت ، ایمانویل ۲۲۷، ۱۲۰۲

کاننغام ، إد ۲۱۰۶

کاوندا ، کینیث ۱۹۱۸

کایزر ، هنري ۲٤٠٦

کایس ، ادجار ۱۲۲۹

کایس ، لویس ۷۸۳

کتریج ، تشارلز ۱۱۵۲

كراي ، اميل ١٨٠١

كرايلشيمر ، هانز ۲۲۷۸

کروك، راى ۳٤

کریسب ، کوینتن ۹۹۷ ، ۱۲۹۷

کریستی ، اجاثا ۱۲۷۸، ۱۷۵۲، ۲۲۹۷، ۲۵۳۱، ۲۵۳۷، ۲۵۳۸، ۲۵۴۹، ۲۵۴۰، 7051

كريم عبد الجبار ٢٤٥٦

كفاح فياض ٢١٣، ٣٢٢، ٧٦٥، ١١٦، ١١٦، ١١٦، ١٢١١، ١٦٤١، ١١٢١، ١٧١١، 1941, 9011, 0511, 7.91, 5777, 7107

```
کلارك ، آرثر سى ۱۸۲۷
                                   كلارك ، فرانك ممرانك مدر ٢٤٨٦ ، ٢٤٨٦
                                              کلافیري ، بییر ۲۰۵٤
                                          كلاوزفيتز ، كارل فون ٢٥٢
                                              کلودیل ، بول ۲۵۹۸
                                                كمال جنبلاط ٢١٤٥
                            کنیدي ، جـون ٤٠٤، ١٩٢٧، ١٩٢٧، ٢١٣٠
                                               كنيدي ، مارك ٢١٨١
                                               كوتيللو ، ليون ١٠٦٠
                                            کوخ ، فنسنت فان ۱۰٤۸
                                           کوردا ، مایکل ۲۰۶، ۲۸۵
                                             كوردوود ، سيلفيا ٢٢١٣
                                           كورزبسكي، الفرد ٢٥٦٢
                                             کورنز ، نورمان ۱٤۲٤
                                               کورنیپل ، بیپر ۱۹۰۰
                                          کوري ، ماري ۲۸۶، ۱۷۰۹
                                           کوسبی ، بیل ۳۱۸، ۱٤۳۱
                                                كوستلر ، آرثر ٤٩٣
                                                  كوشران ١٦٧٢
                                    کوفی ، ستیفن ۱۹۱۳، ۱۳۸۵ ، ۱۹۱۳
                                                كولر ، اليس ٢٢١٥
                                                 کولنز ، جون ۹۳۱
                                                  کو لنز ، مایکل ۱۶
                                                   کولیت ۱۲۶۸
                                               كوليدج، كالفن ١٨١١
                                                  کون ، جیم ۲۰۶۸
کونفوشیوس ۱۲۱، ۳۱۱، ۳۱۱، ۲۱۲، ۱۲۲۱، ۱۳۷۱، ۱۳۳۱، ۲۳۳۰، ۲۲۸۲، ۲٤۱۲،
                                                            7050
                                               کو هین ، لیو نار د ۱٤۷
                                             كويتز ، اريك وير ٦٨٦
                                            کویلو ، باولو ۲۳۷، ۹۵۰
                                              كيبل ، فرانسيس ١٦٤٩
                                كيبلنغ ، روديارد ١٩٢٤، ٢٤٩٢، ٢٤٩٤
                       کیسنجر ، هنری ۲۲۸، ۲۰۵، ۵۰۰، ۱۲۵۱، ۲۱۱۲
                 کیلر ، هیلین آ۱۲۰، ۱۱۰۶، ۱۱۰۲، ۱۱۰۲، ۱۲۲۰، ۲۱۲۰
                                                 كيلي ، إي أم ٧٢٨
                                               كيمبتون ، سالى ٨٧٥
                                              كيمبلس ، توماس ٢١٦
```

كينج، لاري ١٩٤٩، ١٩١١ کینج ، مارتن لوثر ۲۰۳، ۱۱۷۰، ۱۲۱۷، ۲۵۳۰ کینج ، نورمان ۳۳۰

## \_ J \_

لاراك، جورج ٢٥٠٣ لاروشفوكو ١٥٨٣ لافاتير ، جوهان ٤٠٩ لافوليت ، سوزان ١٥٩٦ لافونتين ، جون ١٤٢٨ لافونتين ، مارك ٢٠٥١ لان ، روز ۱۲٦٠ لاندرز ، أن ١٠٥٦، ٢٣٩٦ لاندور ، والتر سافاج ١٢٨٠ لاوب، غابرييل ٢٢٣٧، ٢١٨٣ لاونزو ۲۰۶ لنكولن ، ابراهام ٩٥، ٣٣٣، ٢٠٦، ٩٦٧، ٩٦٠، ٧٢١١، ٢٤٠٢، ٩٢١٢، ٥٣١٢، لوبون ، غوستاف ۹۰ لوفین ، مایکل ۲۳۰۶ لوقيان ١٦٤٢ لوك ، جون ٢٦٠٢، ٢٦٠٢ لوكريتيوس ١٨٤٤ لومباردي ، فينس ١١٤، ٩١٤، ١٧٩٨ لوميير ، روجيه ٢٤٦٥ لونان ، کلیر ۲۷۰ لونجفلو ٥٧٤ لویس ، سی اس ۱۷۵، ۱۹۵، ۱۹۷، ۱۹۷۸، ۱۹۷۸ لويس الثامن عشر ٢١٤٤ لي، بروس ۹۶، ٥٦٥، ١٨٥٤ ليبرسون ، دينيس ١٦٨٨ ليجتون ، روبرت ١٤٦ ليختتبرغ ، جورج ٣٤٨، ٩٣٤ ليري ، تيموڻي ١٦٥١ ليسينج ، دوريس ٢٥٨٤ ليفي ، راي ٦٠١ ليفيناس ، ايمانويل ١٩٤٤

لينون ، جون ١٨٩٦

محمود درویش ۵۲ محمود شاکر ۱۵۰۲

### **— ^ —**

310,010,3931,9931,7071,4071,7071,4.91 ماجد عرسان الكيلاني مارتي ۸۳۷ ماردن ۱۸۹۵ مارشال ، آدم ۱۰۰۷ مارکیز ، دون ۱۲۳٤ ماركيز ، غابرييل غارسيا ٨١١ ماسلو ۹۷٦ ماسو ، ابراهام ۲۷۸ ماسون ، توم ۲۱۱ ماسينون ، لُوٰي ١٩٧٠ ماكاي ، هارفي ٣٨٥ ماكدو ، وليام ٢٠٠٧ ماكسويل ، جون ٦٩٧ مالك بن دينار ١٦١٤ مانکن ، هنري لوبس ۱۲۹۲، ۱۲۹۲ مايسون ، جاكي ١٩٩٨ محمد اقبال ۱۳۱۲، ۱۳۲٤ محمد الحمد ٢١٨٤، ٢١٨٤ محمد الرطيان ٢٢٥٢ محمد الغزالي ٤٤٦، ١٣٥، ١٣٥، ٩٨٨، ١٣٣١، ١٣٤٨، ١٣٥١، ١٣٥٠، ١٣٥١، ۲۸3۱، ۰۰۰۱، ۳۲۶۱، ۵۳۸۱، ۱۵۱۲، ۱۹۱۲، ۲۶۲ محمد الفاتح ۹۱٦ محمد بركات ۱٦٠٤ محمد بن سیرین ۲٦۱ محمد حسان ۱۳۵۲، ۱۳۵۵، ۱۳۵۲، ۱۳۵۷ محمد حسنین هیکل ۵۰۰، ۵۰۰، ۵۰۸، ۸۱۷، ۹۱۹، ۹۱۹، ۲۱۳۲ محمد عبد الحليم عبد الله ٩٤٧، ١٩٤١، ١٧٦٧، ١٧٦٧ محمد عیده ۱۰۰۶، ۲۳۳۲ محمد على (باشا) ٢١٤٧ محمد على كلاي ٤، ٤٢، ٤٣، ٤٤، ٩٥، ١٩٠، ٢٠٤، ١٠٠٢، ١٤٤٩ محمد متولى الشعراوي ١٠٤٦، ١١٨١، ١٣٢٢، ١٣٤٢، ١٣٤٤، ١٣٤٤، ١٣٤٥، 1857 محمد مستجاب ۲۰٤٥، ۱۱۲۳

```
مشرف الدين سعدي ٢٣٦١
مصطفى السباعى ١٠٥، ١٥١، ٢٤٤، ٣٧٩، ٣٨٢، ٤٤١، ٤٤١، ١٦١، ١١٥، ٥٥٥،
  ٨٦٥، ٥٢٦، ٧٢٦، ٢١٩، ١٦٩، ١٠٠١، ١١٠٢، ١٤٠١، ١٣٢١، ١٧٢٤، ١٢٩١،
  ٣٢٣١، ٣٥٣١، ١٦٣١، ١٦٣١، ٢٦٣١، ١٤٤٠، ١٥١، ١١٥١، ١٥١،
  177, 7177, 7377, 8377, ..07, 0107, 7707
                                      مصطفى المنفلوطي ١٢٢٧
                                            مصطفى أمين ٥٥
                               مصطفى صادق الرافعي ١٥٣٨،١١٦
                                         مصطفی کامل ۱۶۳
                                        مصطفی محمود ۱۰٤۷
                                        معاوية الفزاري ١١٣٠
                                        معروف الرصافي ٨٣٤
                                   منی خویص ۲۷۲
                                              منسبوس ۲۵۲
                                         منه ، هـوشي ۲۱۳۱
                                         منير بعلبكي ٢٢٣٥
                                          مور ، بریان ۱۸۵۷
                                              مور ، حنا ٥٥
                                           مور ، ليندا ١٨٥٥
                                          مور ، ماریان ۲۳۳۵
                         موروا، اندریه ۲۱۹، ۱۱۱۸، ۱۲۵۹، ۲۰۰۲
                                       موريسون ، طوني ٢١٦٥
                                       مورینیو ، خوسیه ۲٤٦٦
                                    موليبر ۲۱۱۱، ۲۷۲، ۲۸۸
                                   موم ، سومرست ۲۳۶۰، ۲۳۲۰
                                       مونتيسكو ٧٦٨، ٢١٦٦
                                              مونتین ۱۶۰۳
                                            می ، جون ۷۲٤
                                        میتشنر ، جیمس ۱۱۷۸
                          مبخائبل نعيمة ٨١٨، ١١٩٩، ١٤٣٧، ٢٢٤٨
                                        میرفی ، جوزیف ۱۹٤۱
                            میل ، جون ستیوارت ۲۲۹۰، ۸۱٤، ۲۲۹۰
                                           میلتون ، جون ۶۹۸
                                       ميلر ، اليس ديوار ٢٠٣٩
                                    میلر ، ریتشارد ۱۲۸۳، ۴۶۶
```

میلر ، شانون ۸۲ میلشرت ، هارولد ۳۰۳ میلیجان ، سبایک ۲۰۸۸ میلیه ، ادنا سانت فنسنت ۹۷۰ میـنار ۱۰۲۶

### 

نادو ، ریجس ۱۰۱ ناریمور ، جون ۱۶۶ ناصر العمر ۱۹۲۰ نافراتیلوفا ، مارتینا ۲۶۰۶ نافراتیلوفا ، مارتینا ۲۴۰۶ نجیب محفوظ ۵۶۰، ۱۱۱۷ ، ۲۲۲۰ ، ۲۲۲۲ نجیب محفوظ ۵۶۰، ۲۲۳۲ نورتام ، تشارلز ۳۱۶ نورتام ، تشارلز ۳۱۶ نیوتن ، فریدریك ۸۶۰، ۲۰۲۲ ، ۲۲۲۲ ، ۹۶۰ ، ۱۶۱ ، ۱۶۹۱ ، ۱۶۷۹ ، ۱۶۷۹ ، ۱۰۲۱ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۰۲۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸۲ ، ۲۲۸ ، ۲

### 

هارون الرشيد ٢٥٣ هاریس ، سیدنی ۹٤٥ ، ۱٦٧٠ ، ۲۳٦٥ هاریسون ، بربارة جریزوتی ۲۲۰ هاسكنز ، هنري ۲۰۱۹ هاسيجاو ٥٥٤٢، ٢٤٨٩ هافنر ، فانس ۱۱۰۸ هافیار ۲۱۸۷ هامبیت ، امادو ۷۰، ۱۹۸۷ هامیلتون ، ولیام ۱۰۲۵ هانز ۱۰۹۱ هانسون ، مارك فيكتور ١٦٩٣ هاو ، إد ٢٤٣٨ هایج ، ستانلی ۱۲٤٦ هايزنبرغ، فيرنر ١٢٤٧ هایس ، هیلین ۲۲۶۶ هاینه ، هاینرش ۱۵٤۸، ۱۵٤۸

```
هتشكوك ، الفرد ١٥٨
                       هتلر ، ادولف ۲۲۹، ۸۳۹
                           هربان ، دونالد ۲۱۷٦
                           هربرت ، جورج ۹۷
                            هسیا ، تیهی ۲۵۰۰
                            هشام قرداحی ۱۷۷٦
             هكسلى ، الدوس ٩٤٩، ٢٢٨٧، ٢٥٥٧
                         هكسلى ، توماس ١٦٢١
                          همفري ، هوبرت ١٣٥
همنغو آي ، ارنست ١٤٥، ٩٠٩، ١٣٨٤، ١٤٨٢، ١٩٧٨
                            هناء الصنيع ٢٣٠٧
                            هند ، جیمس ۱۹۸۶
                           هنريت ، وليام ١٢٦٢
                           هوارد ، جاین ۲۲۲۰
        هو بار د ، البرت ۲۰۸، ۷٤۹، ۱۷۷۸، ۱۷۷۸
                            هوبارد ، کین ۷۵٤
                           هوبز ، توماس ١٦٣٩
                                هو بیفر ۱۰۳۹
               هوجو ، فکتور ۱۷۱۳، ۱۳۷۶، ۱۷۱۳
                         هـوراس ٥٤٥، ١٨٣٤
         هو فر ، اریك ۸۵۷، ۱۰۹۸، ۱۱۲۱، ۲۱٤۰
                            هول ، لين ١٨٣٠
                         هو لاند ، جاي جي ٧٠٩
هولتز ، لو ١١٥٩
               هولمز ، اوليفر ويندل ١٨٦٠ ، ١٨٦٠
                    هیجل ، ارنست ۲۳٤٤، ۲۳۲۶
              هیجل ، جورج ویلهام فریدریك ۱۳۹٦
                      هير ، اغسطس ٩٨، ١٦٤٥
                  هير اقليطس ٤٩٦، ١٨٠٢، ١٨٠٣
                          هیرداهل ، ثور ۲۱۷۹
                        هیرســـي ۱۵۸۶
هیرودوت ۲۲۱۱،۱٦٤٤
                             هیرولد ، دون ۷۱ه
                         هيفيسايد ، اوليفر ١٤٤٤
                          هیلر ، روبرت ۱۷۰٦
                           هیلمان ، لیلیان ۲۰۸۸
                            هین ، لویس ۲۵۱۳
                      هینشلوود ، سیروس هیرمان
                  9 2 1
```

# هيوبليت ١٦٦٨

### **—** 9 **—**

واتلي، دينيس ١٦٠٢ وارول، آندي ١٨٠٨ واطسون، توماس ٥٥١ وايلد، اوسكار ١٦٢٦، ١٢٢٦، ١٢٨١، ١٢٧١، ١٢٧١، ٢٣٢٨، ٢٣٢٨ ودورد، بوب ٢١١٤ وست، ماي ٦٣٦ ولنجتون ١٨١٨ وليامز، جون ١٠٤٢ ويلسون، كولين ١٠٨٣ ويلسون، ودرو ١٨٧٨، ١٠٩٩

# \_ ي \_