

《习惯追踪网页应用程序》

V1.0 版

用户操作手册

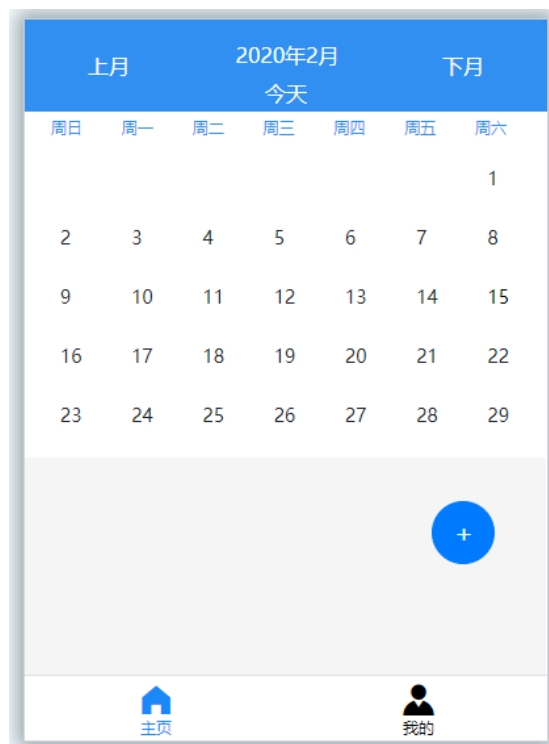
目录

一：客户端（用户）的操作使用.....	3
1：如何打开本应用程序?	3
2：用户如何添加新习惯?	3
3：用户如何注册、登录和找回密码?	5
4：用户如何使用查看已创建习惯、获取帮助和意见反馈	7
5：用户如何查看每日习惯?	9
6：用户如何删除习惯?	9
7：用户如何查看每日数据折线图?	10
8：用户如何输入每日习惯完成度?	11
9：用户如何查看单个习惯的完成情况?	12
10：用户如何查看某一天中所有习惯完成情况?	13

一：客户端（用户）的操作使用

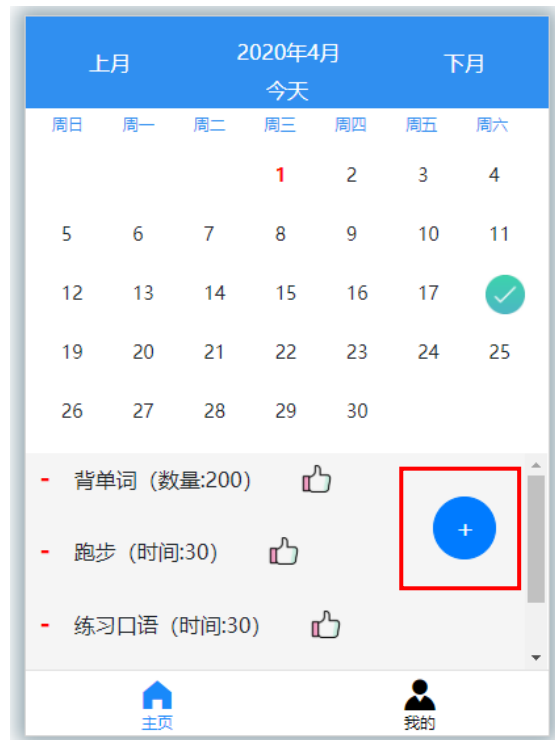
1：如何打开本应用程序？

在 node.js 将应用程序项目文件打包并且在 Python 端启动后端后，本应用程序就可正常运行。打开浏览器，可以使用 IP 地址(例如：<http://localhost:8080>)来打开应用程序。如程序检验出用户未登陆，则自动跳转到登陆页面，如已登陆，则打开应用程序的主页，界面图如下。



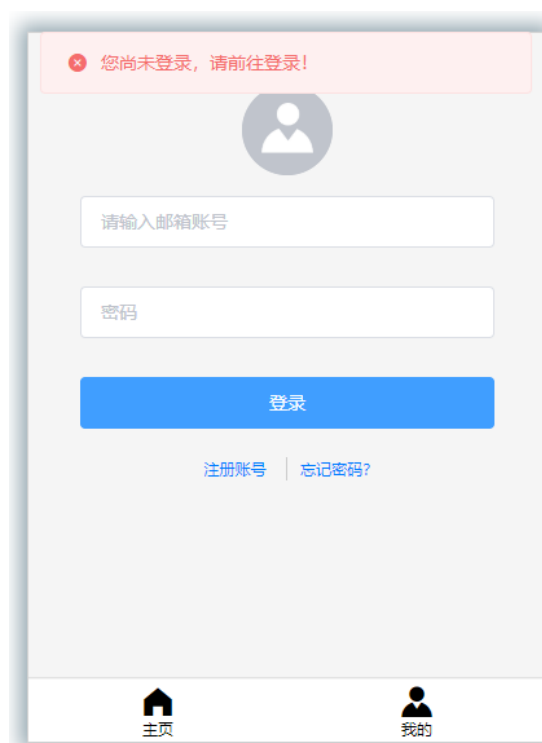
2：用户如何添加新习惯？

在本应用程序的主页（下图），有一个蓝色的按钮。



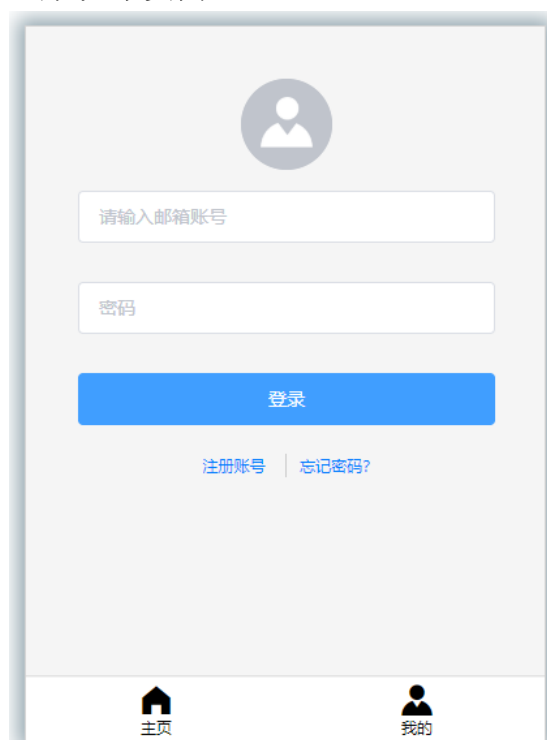
如果用户是处于“已经登录”的状态，点击此按钮，则可进入添加新习惯的页面。用户需要在页面上的所有文本框填写数据，如果用户所填写的数据不符合要求，在文本框的下方会弹出相应的提醒。当用户填写完毕，点击“确定”按钮，就会把数据提交到后台的数据库里，然后再次返回应用程序的主页面。

如果用户是处于“尚未登录”的状态，会弹出相应的警告（下图），进入到登录页面。



3：用户如何注册、登录和找回密码？

这部分主要是为了改进系统功能性和便于用户信息管理。单击应用导航栏右下角的“我的”按钮，出现如下页面：

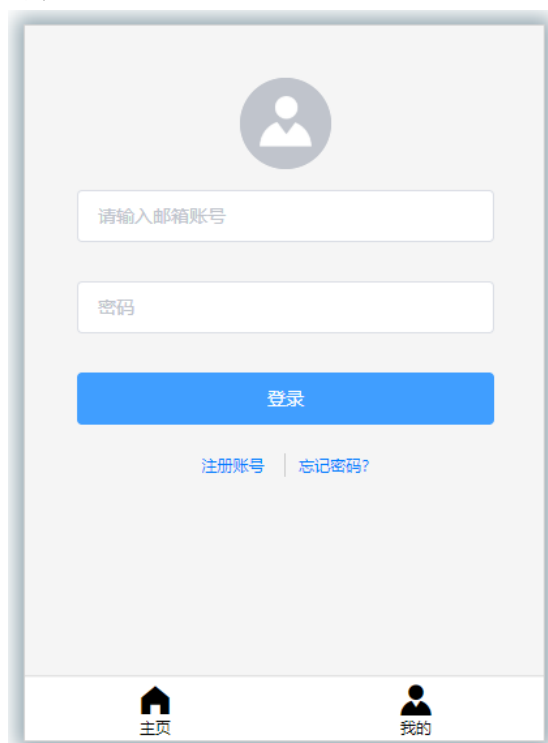


已有账户的用户输入登录信息后单击“登录”即可登录。未注册的用户可点击“注册账号”链接，出现如下页面：



The registration page features a light gray background with a white rounded rectangle containing the registration form. At the top is a circular icon with a person silhouette. Below it are four input fields: '请输入邮箱账号' (Please enter email account), '用户名' (Username), '设置密码' (Set password), and '验证码' (Verification code). To the right of the verification code field is a green button labeled '获取验证码' (Get verification code). Below these fields is a large blue button labeled '注册' (Register). Underneath the button is a link: '已有账号? 点此登录' (Already have an account? Click here to log in). At the bottom of the page is a white navigation bar with two icons: a house icon labeled '主页' (Home) and a person icon labeled '我的' (My).

输入相应信息后，点击“获取验证码”接收并输入验证码，然后单击“注册”即可。注册成功后页面会自动跳转回登录页面，如下：



The login page features a light gray background with a white rounded rectangle containing the login form. At the top is a circular icon with a person silhouette. Below it are two input fields: '请输入邮箱账号' (Please enter email account) and '密码' (Password). Below these fields is a large blue button labeled '登录' (Login). Underneath the button are two links: '注册账号' (Register account) and '忘记密码?' (Forgot password?). At the bottom of the page is a white navigation bar with two icons: a house icon labeled '主页' (Home) and a person icon labeled '我的' (My).

若用户忘记了登录密码，可在登录页面点击“忘记密码？”链接，出现如下页面：



The image shows a 'Reset Password' (重置密码) form. It has a title '重置密码' at the top. Below the title are three input fields: '请输入邮箱账号' (Please enter email account), '新密码' (New password), and '验证码' (Verification code). To the right of the '验证码' field is a green button labeled '获取验证码' (Get verification code). Below these fields is a blue button labeled '确定' (Confirm). At the bottom of the form, there are two links: '返回登录' (Return to login) and '前往注册>>' (Go to registration). At the very bottom of the screen, there is a navigation bar with two icons: a house icon labeled '主页' (Home) and a person icon labeled '我的' (My).

输入已注册的邮箱账号和新密码，点击“获取验证码”接收并输入验证码，然后点击“确定”即可重置密码。

用户成功登录后即可查看自己的主页和定义新习惯。



4: 用户如何使用查看已创建习惯、获取帮助和意见反馈

点击“创建新习惯”，可进入添加新习惯的页面（同第三点）。

点击“已归档习惯”的图标，用户可查看全部已创建的习惯。



<	创建时间	习惯名称	目标
1	2020-02-27	背单词	数量=200
2	2020-04-17	练习口语	时间=30
3	2020-04-17	练听力	时间=30
4	2020-04-18	骑单车	分钟=30
5	2020-04-19	写作课	分数=0

主页 我的

点击“用户手册”图标，用户可在浏览器端打开新的标签页在线查看帮助文档。



习惯追踪网页应用程序 V1.0

《习惯追踪网页应用程序》

V1.0 版

用户操作手册

点击“意见反馈”图标，出现如下页面：



The image shows a mobile app interface for a feedback form. At the top, there is a title bar with a back arrow and the text '意见反馈'. Below this is a text input field with the placeholder '请输入问题或建议'. To the right of the input field, there is a character count '0/200'. Below the input field is another text input field with the placeholder '请输入联系方式便于我们联系到您'. Below this is a blue button with the text '提交反馈'. At the bottom of the screen is a navigation bar with two icons: a house icon labeled '主页' and a person icon labeled '我的'.

用户可输入 200 字内的反馈或者建议和联系方式，并点击“提交反馈”按钮进行提交。

5: 用户如何查看每日习惯?

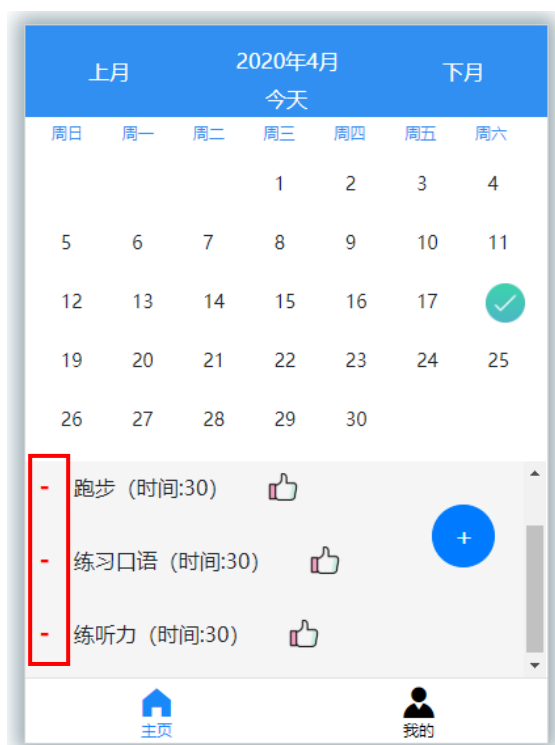
用户可以通过点击主页面的日历上的任意一天，来查看当天的习惯。而且，当用户进入到主页面时，应用程序会自动显示当天需要完成的所有习惯。

例如：查看 4 月 17 日这一天的习惯，则点击日历上的数字“17”，在日历的下方的空白处就会显示当天需要完成的所有习惯，如下图：



6: 用户如何删除习惯?

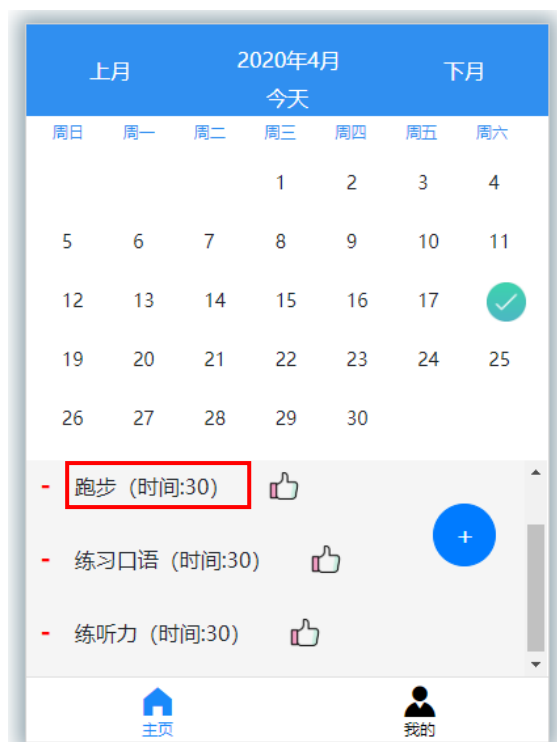
每一条习惯的最前端都有一条红色的短横线。点击该短横线，则相应的习惯就会从列表中删除。



7: 用户如何查看每日数据折线图?

本应用程序只有一个入口可以进入数据可视化界面，该入口为主页界面中的已有习惯列表。每一习惯都有其专属的每日数据折线图，通过点击习惯列表中的习惯项，则可进入该习惯的数据可视化界面。

例如：查看“背单词”习惯的每日数据图，则点击“背单词”这一习惯项，如下图：



应用程序则跳转到“背单词”此习惯的数据可视化界面，如下图：



移动折线图下方的滑动条，可以调整日期区间，折线图会随之改变。

8: 用户如何输入每日习惯完成度？

每日习惯完成度需要在数据可视化界面完成，输入的入口与查看每日习惯数据折线图的入口一致。例如：输入“背单词”该习惯的每日完成度时，则点击主页习惯列表的“背单词”习惯项，进入数据可视化界面，在文本框上方出现该习惯被建立时设置的目标属性名称，用户应在文本框中输入完成度，如下图：



输入习惯完成度后，用户点击“确认”，则数据被提交到后台，当天的习惯完成度在当天可重复提交，后台会不断为用户更新当天新数据。习惯完成度被应用程序默认为整数，如用户输入的值非整数，则应用程序弹出提醒，如图：



9: 用户如何查看单个习惯的完成情况？

当用户完成了某个习惯完成度的输入，且已经达到了标准，返回到主页面，则发现这个习惯的末端会有一个点赞的标志。这个标志代表用户已经完成了该习惯。如果没有点赞的标志，说明用户还没完成某个习惯或者是某个习惯的完成度尚未达到标准。



10: 用户如何查看某一天中所有习惯完成情况?

用户可以通过查看日历上是否有“对勾”，来检查某一天的习惯完成情况。如果某个日子上存在“对勾”标志，这说明用户已完成这一天的所有习惯；反之，则说明用户尚未完成这一天的所有习惯。

例如，4月18日这个日期上有“对勾”，而在当天需要完成的三个习惯末端都有“点赞”标志，则说明用户已经完成了4月18日的三个习惯，如下图：

