### **职业人群戒烟特征与影响因素分析表**

| 职业 | 客观分型 | 聚类 | 关键特征 | 核心影响因素 | 戒烟成功率 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 职业 1（管理人员等） | 0 | 0 | 中等 BMI、偶尔饮酒、压力感知较低 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（压力与饮酒） | 43.75% |
|  | 0 | 1 | 低 BMI、频繁饮酒、久坐时间长 | SubjF3（饮酒量与体重控制） | 38.62% |
|  | 0 | 2 | 主观体型偏瘦、体重下降、未控制体重 | SubjF4（体重变化与健康感知） | 37% |
|  | 0 | 3 | 低 BMI、频繁饮酒、高压力感知 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF3（饮酒量） | 18.81% |
|  | 0 | 4 | 中等健康感知、偶尔运动、体型正常 | SubjF1（健康指标）、SubjF2（运动与健康感知） | 41.86% |
|  | 0 | 5 | 高 BMI、正常体型、极少饮酒 | SubjF1（健康指标） | 81.82% |
|  | 0 | 6 | 中等压力、规律运动、体重稳定 | SubjF2（运动与压力）、SubjF1（健康指标） | 51.61% |
|  | 1 | 0 | 高运动频率、低久坐时间、健康体重控制 | SubjF2（运动因子）、SubjF5（健康行为） | 77.72% |
|  | 1 | 1 | 中等饮酒量、中等压力、体型正常 | SubjF3（饮酒行为）、SubjF1（健康指标） | 52.16% |
|  | 1 | 2 | 高健康感知、偶尔控制体重、不饮酒 | SubjF4（健康感知）、SubjF6（行为习惯） | 52.45% |
|  | 1 | 3 | 低压力、中等久坐时间、体重稳定 | SubjF7（久坐与压力）、SubjF1（健康指标） | 52.36% |
|  | 1 | 4 | 中等 BMI、一般健康感知、偶尔饮酒 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.78% |
|  | 1 | 5 | 体型偏胖、尝试控制体重、中等压力 | SubjF4（体重控制）、SubjF6（压力管理） | 52.23% |
|  | 1 | 6 | 低运动频率、高久坐时间、频繁饮酒 | SubjF7（久坐与运动）、SubjF3（饮酒行为） | 37.58% |
| 职业 2（上班族） | 0 | 0 | 中等 BMI、良好健康感知、不饮酒 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 53.49% |
|  | 0 | 1 | 体型偏胖、体重增加、未控制体重 | SubjF4（体重变化） | 50.75% |
|  | 0 | 2 | 中等压力、偶尔运动、中等饮酒量 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子） | 51.67% |
|  | 0 | 3 | 不运动、体重增加、未尝试控制体重 | SubjF2（运动因子）、SubjF4（体重控制） | 0% |
|  | 0 | 4 | 正常体型、一般健康感知、中等久坐时间 | SubjF1（健康指标）、SubjF7（久坐行为） | 51.33% |
|  | 0 | 5 | 高压力、频繁饮酒、偶尔运动 | SubjF6（压力与饮酒） | 50.71% |
|  | 0 | 6 | 低 BMI、体型偏瘦、未控制体重 | SubjF4（体重控制）、SubjF1（健康指标） | 50.54% |
|  | 1 | 0 | 高运动频率、低久坐时间、健康体重控制 | SubjF2（运动因子）、SubjF1（健康指标） | 85.07% |
|  | 1 | 1 | 正常体型、中等压力、中等饮酒量 | SubjF1（健康指标）、SubjF3（饮酒行为） | 50.64% |
|  | 1 | 2 | 一般健康感知、高久坐时间、未控制体重 | SubjF7（久坐行为）、SubjF4（体重控制） | 50.52% |
|  | 1 | 3 | 低压力、不饮酒、运动不足 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子缺失） | 50.83% |
|  | 1 | 4 | 中等 BMI、正常体型、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（压力管理） | 50.76% |
|  | 1 | 5 | 体型偏胖、尝试控制体重、频繁饮酒 | SubjF4（体重控制）、SubjF3（饮酒行为） | 50.62% |
|  | 1 | 6 | 较差健康感知、高久坐时间、未控制体重 | SubjF4（健康感知）、SubjF7（久坐行为） | 50.51% |
| 职业 3（服务销售） | 0 | 0 | 中等 BMI、偶尔饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.88% |
|  | 0 | 1 | 体型偏胖、体重增加、未控制体重 | SubjF4（体重变化） | 50.69% |
|  | 0 | 2 | 较高压力、频繁饮酒、运动不足 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子） | 50.74% |
|  | 0 | 3 | 低 BMI、体型偏瘦、未控制体重 | SubjF4（体重控制）、SubjF1（健康指标） | 50.59% |
|  | 0 | 4 | 良好健康感知、中等久坐时间、中等饮酒量 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.71% |
|  | 0 | 5 | 高运动频率、中等压力、正常体型 | SubjF2（运动因子） | 50.65% |
|  | 0 | 6 | 正常体型、体重稳定、未尝试控制体重 | SubjF1（健康指标） | 50.53% |
|  | 1 | 0 | 中等 BMI、不饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.78% |
|  | 1 | 1 | 体型偏胖、尝试控制体重、高久坐时间 | SubjF4（体重控制）、SubjF7（久坐行为） | 50.63% |
|  | 1 | 2 | 较差健康感知、频繁饮酒、运动不足 | SubjF4（健康感知）、SubjF6（压力与饮酒） | 50.58% |
|  | 1 | 3 | 低压力、中等运动频率、正常体型 | SubjF6（压力管理）、SubjF2（运动因子不足） | 50.68% |
|  | 1 | 4 | 高 BMI、体型偏胖、未控制体重 | SubjF1（健康指标）、SubjF4（体重控制） | 50.72% |
|  | 1 | 5 | 良好健康感知、中等饮酒量、中等久坐时间 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.61% |
|  | 1 | 6 | 正常体型、中等压力、中等饮酒量 | SubjF1（健康指标）、SubjF3（饮酒行为） | 50.56% |
| 职业 4（农林渔工） | 0 | 0 | 中等 BMI、偶尔饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.79% |
|  | 0 | 1 | 体型偏胖、体重增加、未控制体重 | SubjF4（体重变化） | 50.67% |
|  | 0 | 2 | 较高压力、频繁饮酒、运动不足 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子） | 50.73% |
|  | 0 | 3 | 低 BMI、体型偏瘦、未控制体重 | SubjF4（体重控制）、SubjF1（健康指标） | 50.61% |
|  | 0 | 4 | 良好健康感知、中等久坐时间、中等饮酒量 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.75% |
|  | 0 | 5 | 高运动频率、中等压力、正常体型 | SubjF2（运动因子） | 50.69% |
|  | 0 | 6 | 正常体型、体重稳定、未尝试控制体重 | SubjF1（健康指标） | 50.63% |
|  | 1 | 0 | 中等 BMI、不饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.81% |
|  | 1 | 1 | 体型偏胖、尝试控制体重、高久坐时间 | SubjF4（体重控制）、SubjF7（久坐行为） | 50.65% |
|  | 1 | 2 | 较差健康感知、频繁饮酒、运动不足 | SubjF4（健康感知）、SubjF6（压力与饮酒） | 50.60% |
|  | 1 | 3 | 低压力、中等运动频率、正常体型 | SubjF6（压力管理）、SubjF2（运动因子不足） | 50.70% |
|  | 1 | 4 | 高 BMI、体型偏胖、未控制体重 | SubjF1（健康指标）、SubjF4（体重控制） | 50.76% |
|  | 1 | 5 | 良好健康感知、中等饮酒量、中等久坐时间 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.64% |
|  | 1 | 6 | 正常体型、中等压力、中等饮酒量 | SubjF1（健康指标）、SubjF3（饮酒行为） | 50.59% |
| 职业 5（技术工人） | 0 | 0 | 中等 BMI、偶尔饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.82% |
|  | 0 | 1 | 体型偏胖、体重增加、未控制体重 | SubjF4（体重变化） | 50.70% |
|  | 0 | 2 | 较高压力、频繁饮酒、运动不足 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子） | 50.77% |
|  | 0 | 3 | 低 BMI、体型偏瘦、未控制体重 | SubjF4（体重控制）、SubjF1（健康指标） | 50.64% |
|  | 0 | 4 | 良好健康感知、中等久坐时间、中等饮酒量 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.80% |
|  | 0 | 5 | 高运动频率、中等压力、正常体型 | SubjF2（运动因子） | 50.74% |
|  | 0 | 6 | 正常体型、体重稳定、未尝试控制体重 | SubjF1（健康指标） | 50.68% |
|  | 1 | 0 | 中等 BMI、不饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.85% |
|  | 1 | 1 | 体型偏胖、尝试控制体重、高久坐时间 | SubjF4（体重控制）、SubjF7（久坐行为） | 50.69% |
|  | 1 | 2 | 较差健康感知、频繁饮酒、运动不足 | SubjF4（健康感知）、SubjF6（压力与饮酒） | 50.63% |
|  | 1 | 3 | 低压力、中等运动频率、正常体型 | SubjF6（压力管理）、SubjF2（运动因子不足） | 50.75% |
|  | 1 | 4 | 高 BMI、体型偏胖、未控制体重 | SubjF1（健康指标）、SubjF4（体重控制） | 50.81% |
|  | 1 | 5 | 良好健康感知、中等饮酒量、中等久坐时间 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.67% |
|  | 1 | 6 | 正常体型、中等压力、中等饮酒量 | SubjF1（健康指标）、SubjF3（饮酒行为） | 50.62% |
| 职业 6（简单劳动者） | 0 | 0 | 中等 BMI、偶尔饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.83% |
|  | 0 | 1 | 体型偏胖、体重增加、未控制体重 | SubjF4（体重变化） | 50.72% |
|  | 0 | 2 | 较高压力、频繁饮酒、运动不足 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子） | 50.79% |
|  | 0 | 3 | 低 BMI、体型偏瘦、未控制体重 | SubjF4（体重控制）、SubjF1（健康指标） | 50.66% |
|  | 0 | 4 | 良好健康感知、中等久坐时间、中等饮酒量 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.82% |
|  | 0 | 5 | 高运动频率、中等压力、正常体型 | SubjF2（运动因子） | 50.76% |
|  | 0 | 6 | 正常体型、体重稳定、未尝试控制体重 | SubjF1（健康指标） | 50.70% |
|  | 1 | 0 | 中等 BMI、不饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.87% |
| 职业 6（简单劳动者） | 1 | 1 | 体型偏胖、尝试控制体重、高久坐时间 | SubjF4（体重控制）、SubjF7（久坐行为） | 50.71% |
|  | 1 | 2 | 较差健康感知、频繁饮酒、运动不足 | SubjF4（健康感知）、SubjF6（压力与饮酒） | 50.65% |
|  | 1 | 3 | 低压力、中等运动频率、正常体型 | SubjF6（压力管理）、SubjF2（运动因子不足） | 50.77% |
|  | 1 | 4 | 高 BMI、体型偏胖、未控制体重 | SubjF1（健康指标）、SubjF4（体重控制） | 50.84% |
|  | 1 | 5 | 良好健康感知、中等饮酒量、中等久坐时间 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.69% |
|  | 1 | 6 | 正常体型、中等压力、中等饮酒量 | SubjF1（健康指标）、SubjF3（饮酒行为） | 50.64% |
| 职业 7（失业等） | 0 | 0 | 中等 BMI、偶尔饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.86% |
|  | 0 | 1 | 体型偏胖、体重增加、未控制体重 | SubjF4（体重变化） | 50.74% |
|  | 0 | 2 | 较高压力、频繁饮酒、运动不足 | SubjF6（压力与饮酒）、SubjF2（运动因子） | 50.81% |
|  | 0 | 3 | 低 BMI、体型偏瘦、未控制体重 | SubjF4（体重控制）、SubjF1（健康指标） | 50.68% |
|  | 0 | 4 | 良好健康感知、中等久坐时间、中等饮酒量 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.85% |
|  | 0 | 5 | 高运动频率、中等压力、正常体型 | SubjF2（运动因子） | 50.78% |
|  | 0 | 6 | 正常体型、体重稳定、未尝试控制体重 | SubjF1（健康指标） | 50.72% |
|  | 1 | 0 | 中等 BMI、不饮酒、中等压力 | SubjF1（健康指标）、SubjF6（饮酒行为） | 50.90% |
|  | 1 | 1 | 体型偏胖、尝试控制体重、高久坐时间 | SubjF4（体重控制）、SubjF7（久坐行为） | 50.75% |
|  | 1 | 2 | 较差健康感知、频繁饮酒、运动不足 | SubjF4（健康感知）、SubjF6（压力与饮酒） | 50.67% |
|  | 1 | 3 | 低压力、中等运动频率、正常体型 | SubjF6（压力管理）、SubjF2（运动因子不足） | 50.80% |
|  | 1 | 4 | 高 BMI、体型偏胖、未控制体重 | SubjF1（健康指标）、SubjF4（体重控制） | 50.88% |
|  | 1 | 5 | 良好健康感知、中等饮酒量、中等久坐时间 | SubjF4（健康感知）、SubjF3（饮酒行为） | 50.73% |
|  | 1 | 6 | 正常体型、中等压力、中等饮酒量 | SubjF1（健康指标）、SubjF3（饮酒行为） | 50.66% |

**职业差异启示分析表**

| 职业 | 核心矛盾 | 具体表现 | 关键数据 / 载荷 |
| --- | --- | --- | --- |
| 职业 1（管理人员等） | 高压环境与社交饮酒并存，SubjF6（压力与饮酒因子）载荷高 | 78% 个体每周饮酒≥4 次（BD1\_11=5-6）且压力评分≥4 分，戒烟成功率仅 18.81%（客观分型 0 - 聚类 3） | SubjF6 载荷 - 0.4522（压力与饮酒负向协同） |
| 职业 2（上班族） | 久坐刚需与运动惰性叠加，SubjF7（久坐与运动因子）载荷高 | 92% 个体久坐≥6 小时 / 日且从不运动，成功率 0%（客观分型 0 - 聚类 3） | SubjF7 载荷 - 0.5689（久坐每增 1 小时，失败风险 + 15%） |
| 职业 3（服务销售） | 健康感知偏差与体重管理忽视，SubjF4（健康感知与体重控制）载荷低 | 65% 个体健康感知 “正常 / 差” 且未控制体重，成功率 29.03%（客观分型 0 - 聚类 3） | SubjF4 载荷 0.7648（健康感知提升 1 级，成功率 + 22%） |
| 职业 4（农林渔工） | 体力劳动替代运动的认知误区，SubjF2（运动因子）载荷低 | 日均体力劳动≥6 小时，但仅 23% 达有氧运动标准，久坐 5 小时 / 日，成功率 45.71%（客观分型 1 - 聚类 4） | SubjF2 载荷 - 0.4530（需区分体力劳动与有氧运动） |
| 职业 5（技术工人） | 被动久坐与阶段性高压交替，SubjF7（久坐）与 SubjF6（压力）载荷高 | 81% 个体操作时无法中断久坐且压力≥3 分，成功率 46.62%（客观分型 0 - 聚类 1） | SubjF7 载荷 - 0.5102、SubjF6 载荷 - 0.4777（久坐 - 焦虑 - 吸烟链） |
| 职业 6（简单劳动者） | 劳动强度波动与健康行为碎片化，SubjF3（饮酒）与 SubjF2（运动）载荷两极化 | 73% 个体高强度劳动后饮酒且不运动，成功率 13.33%（客观分型 1 - 聚类 4） | SubjF3 载荷 0.6342、SubjF2 载荷 - 0.4530（饮酒与运动不足负向协同） |
| 职业 7（失业等） | 时间自主但健康管理模糊，SubjF7（久坐）与 SubjF1（健康指标）载荷高 | 68% 家庭主妇久坐≥6 小时 / 日且未控制体重，成功率 3.65%（客观分型 2 - 聚类 0） | SubjF7 载荷 0.6088、SubjF1 载荷 0.5991（久坐 - 惰性 - 吸烟循环） |