

Diepte-interviews resultaten

Inhoudsopgave

Interview 1 : 44 jarige getrouwde moeder.....	2
Interview 2 : 42 jarige samenwonende man	4
Interview 3 : 27 jarige alleen wonende man	6
Interview 4 : 29 jarige alleen wonende man	7
Interview 5 : 31 jarige getrouwde vrouw.....	9
Interview 6 : 29 jarige alleen wonende vrouw	11

Interview 1 : 44 jarige getrouwde moeder

Wat is gezinssituatie? (samenwonend, single, kinderen, getrouwd etc.)

Ik ben getrouwd en de moeder van 2 dochters.

Wie kookt er thuis?

Het is ongeveer gelijk verdeeld, maar meestal kook ik iets meer dan mijn man.

Op wat voor soort manier kook je, houd je rekening met bepaalde dingen? (picky eaters, allergieën, vegan/vega etc.) En waarom?

Mijn man heeft een hoge bloeddruk, daarom houd ik rekening met hoeveel zout ik toevoeg in het eten.

Vind je koken leuk? En waarom?

Nee, normaal gesproken niet, maar als ik iets speciaals kan uitproberen vind ik het wel leuk. Dus het ligt aan het gerecht wat ik maak.

Ben je bezig met je gezondheid (van jezelf maar ook van de mensen om je heen?)

Ik kijk meer naar of iedereen in het gezin het lekker vind en het lust, dan naar of het gezond is of niet.

Hoe plan je elke week je eten? (ga je elke dag naar de winkel, ga je 1 keer per week naar de winkel, plan je vooruit, kijk je per dag etc.) En waarom?

Elke vrijdag maken we een boodschappenlijstje en plannen we wat we die week gaan eten. Zo hoeven we maar 1 keer in de week boodschappen te doen en heb je gelijk alles in huis en hoef je ook niet op de dag zelf nog te gaan bedenken wat je wilt eten.

Wil je regelmatig wat nieuws proberen qua recepten? En waarom? > Zo ja, via waar vind je nieuwe recepten? (google, kookboek, familie etc.)

Ja, dan hebben we wat meer variatie. Als ik nu recepten zoek, kijk ik meestal op Google, en dan kom ik vaak bij de AH website terecht.

Voor welke maaltijden vind je het leukst om recepten te volgen? (ontbijt, lunch etc.)

Meestal doe ik het alleen voor het avond eten. Dus ik weet niet zo goed of ik een andere maaltijd leuk zou vinden.

Heb je dit concept liever via een platform, of als een tijdschrift/boek (online/papier), of beide? En waarom?

Het liefst digitaal en dan via een app, en als ik dan eenmaal genoeg leuke recepten heb gekregen vind ik het wel leuk om dat als een boek te hebben, maar niet in het begin.

Wat zijn je verwachtingen van het persoonlijke recept? (Hoé persoonlijk? Wat voor filters verwacht je?)

Ze wilt kunnen filteren op dingen die er niet in mogen, verschillende keukens en ovens.

Zou je hierbij ook afbeeldingen willen zien?

Ja, dat zou ik erg fijn vinden.

Hoe zou jij je recept willen personaliseren? (ingrediënten, bereidingstijd, dieet etc.)

Ingrediënten, wereldkeuken en apparatuur (oven, magnetron)

Wat zorgt ervoor dat je voor een app zou willen betalen?

Als je veel variatie zou krijgen in je gerechten, als er bij staat wat je nodig hebt en hoeveel en waar je het eventueel kan kopen. Het ligt er ook aan hoe duur de app is, als het 3 tot 5 euro per maand is, is het wel realistisch.

Wat mag er echt niet ontbreken in de app?

Naast de gepersonaliseerde gerechten en het boodschappenlijstje kan ik niet echt iets bedenken.

Naast het interview heb ik nog kort de features benoemd die we tot nu toe in gedachte hadden.

Het gerecht converteren naar het boodschappenlijstje lijkt haar fijn. Een top 10 lijstje met producten die passen bij haar gekozen recepten is niet iets wat bij haar aansluit, maar ze denkt wel dat het voor andere relevant kan zijn. Video's van random recepten zou ze leuk vinden, zodat ze weer nieuwe dingen kan vinden. Blogposts van een kok zou ze ook niet interessant vinden.

Interview 2 : 42 jarige samenwonende man

Wat is gezinssituatie? (samenwonend, single, kinderen, getrouwd etc.)

Samenwonend zonder kinderen

Wie kookt er thuis?

We proberen het gelijk te houden maar ik denk dat ik uiteindelijk het minste kook.

Op wat voor soort manier kook je, houd je rekening met bepaalde dingen? (picky eaters, allergieën, vegan/vega etc.) En waarom?

Meestal houden we het heel simpel. Ook halen we wel eens too good to go boxen, en dan proberen we daar gewoon iets van te maken.

Vind je koken leuk? En waarom?

Nee, niet echt. Opzich het koken zelf vind ik niet erg, maar het plannen en over hoe laat ik moet beginnen. Dus dan ben ik er best lang mee bezig en daar heb ik gewoon niet echt geduld voor.

Ben je bezig met je gezondheid (van jezelf maar ook van de mensen om je heen?)

Ik probeer het wel, maar we kijken toch meer naar het budget en of het makkelijk is.

Hoe plan je elke week je eten? (ga je elke dag naar de winkel, ga je 1 keer per week naar de winkel, plan je vooruit, kijk je per dag etc.) En waarom?

We kijken eigenlijk per dag wat we gaan eten. We hebben het wel geprobeerd om van te voren te plannen, maar dat blijft dan best vaak liggen omdat we er toch geen zin in hebben.

Wil je regelmatig wat nieuws proberen qua recepten? En waarom? > Zo ja, via waar vind je nieuwe recepten? (google, kookboek, familie etc.)

Uit mezelf niet echt, maar soms zit in die too good to go boxen ook een maaltijdgerecht en dan proberen we dat wel.

Voor welke maaltijden vind je het leukst om recepten te volgen? (ontbijt, lunch etc.)

Ik zou het wel leuk vinden om andere maaltijden te volgen voor een recept, maar dat heb ik eigenlijk nog nooit gedaan.

Heb je dit concept liever via een platform, of als een tijdschrift/boek (online/papier), of beide? En waarom?

Het liefst via een app, omdat ik het op papier sneller kwijt zou raken. Een boek zet je in de kast dus zou beter zijn dan een tijdschrift, maar nogsteeds zou ik een app fijner vinden.

Wat zijn je verwachtingen van het persoonlijke recept? (Hoé persoonlijk? Wat voor filters verwacht je?)

Het hoeft niet super persoonlijk, zolang het maar de grote richtlijnen heeft. Dus zonder een bepaald ingrediënt is voldoende.

Zou je hierbij ook afbeeldingen willen zien?

Ja, dan weet je ook goed wat je nou aan het maken bent.

Hoe zou jij je recept willen personaliseren? (ingrediënten, bereidingstijd, dieet etc.)

Hoelang het duurt en de prijs is voor mij het belangrijkste.

Wat zorgt ervoor dat je voor een app zou willen betalen?

Als het anders is dan andere apps, als het meer aanbiedt. Het moet exclusief en aantrekkelijk zijn.

Wat mag er echt niet ontbreken in de app?

Een goede bereidingswijze die duidelijk is.

Interview 3 : 27 jarige alleen wonende man

Wat is gezinssituatie? (samenwonend, single, kinderen, getrouwd etc.)

Alleenwonend zonder kinderen

Wie kookt er thuis?

Ikzelf, maar haal ook regelmatig wat af of ga uit eten.

Op wat voor soort manier kook je, houd je rekening met bepaalde dingen? (picky eaters, allergieën, vegan/vega etc.) En waarom?

Meestal lekker simpel, maar soms als ik veel tijd heb vind ik het wel leuk om uitgebreid te koken.

Vind je koken leuk? En waarom?

Ik vind koken zeker niet erg en als het resultaat lekker is dan al helemaal niet.

Ben je bezig met je gezondheid (van jezelf maar ook van de mensen om je heen?)

Ik probeer het wel, maar zeker als ik buiten de deur eet dan is het al snel redelijk ongezond.

Hoe plan je elke week je eten? (ga je elke dag naar de winkel, ga je 1 keer per week naar de winkel, plan je vooruit, kijk je per dag etc.) En waarom?

Meestal kijk ik een beetje per dag en vaak kook ik ook een wat grotere maaltijd die ik dan weer bewaar voor de dag erna. Zo kan ik er twee keer van eten.

Wil je regelmatig wat nieuws proberen qua recepten? En waarom? > Zo ja, via waar vind je nieuwe recepten? (google, kookboek, familie etc.)

Soms wel als ik de tijd heb, dat is dan voornamelijk in het weekend op zaterdag of zondag.

Voor welke maaltijden vind je het leukst om recepten te volgen? (ontbijt, lunch etc.)

Meestal gebruik ik niet echt recepten en doe ik het op eigen kennis, maar als ik een recept zou volgen zou dit zijn voor het avondeten.

Heb je dit concept liever via een platform, of als een tijdschrift/boek (online/papier), of beide? En waarom?

Ligt er aan welke gegevens ze nodig hebben van me, ik wil niet allerlei nutteloze gegevens in hoeven vullen om het te kunnen gebruiken.

Wat zijn je verwachtingen van het persoonlijke recept? (Hoé persoonlijk? Wat voor filters verwacht je?)

Ik verwacht dat ik makkelijk een gerecht kan kiezen die ik die dag wil eten en dan dat ik kan filteren op ingrediënten die ik bijvoorbeeld al thuis heb liggen.

Zou je hierbij ook afbeeldingen willen zien?

Hoeft niet perse, in ieder geval niet te groot aanwezig, wel leuk voor opvulling/aankleding.

Hoe zou jij je recept willen personaliseren? (ingrediënten, bereidingstijd, dieet etc.)

De prijs en hoelang ik er over doe om het klaar te maken. Nieuwe ingrediënten ontdekken lijkt me ook wel leuk.

Wat zorgt ervoor dat je voor een app zou willen betalen?

Als het onderscheidend genoeg is, of bijvoorbeeld net zoals Spotify. Nergens anders kun je zo makkelijk zoveel muziek luisteren. Dat idee moet de app ook hebben.

Wat mag er echt niet ontbreken in de app?

Duidelijke layout zodat je ook makkelijk gerechten terug kan vinden, bijvoorbeeld zoiets als een favorietenlijstje met je meest favoriete gerechten.

Interview 4 : 29 jarige alleen wonende man

Wat is gezinssituatie? (samenwonend, single, kinderen, getrouwd etc.)

I live alone, single and I live in a flat/apartment.

Wie kookt er thuis?

Yes I cook myself

Op wat voor soort manier kook je, houd je rekening met bepaalde dingen? (picky eaters, allergieën, vegan/vega etc.) En waarom?

I am allergic to nuts, so I do need to keep an eye on that when making my food. I always look at the labels and the ingredients of things. Most of the time if I am cooking for myself, I like to make quick and easy things. Like meals with rice or potatoes even fry up some food.

I use the microwave a lot like for defrosting meat. For timewise I want it to be around 15 min if I do make something that takes longer its usually something you make with the oven.

Vind je koken leuk? En waarom?

It's a need to do it because I need to live, I don't like to cook alone.

But with/for people it's much more fun and enjoyable.

Ben je bezig met je gezondheid (van jezelf maar ook van de mensen om je heen?)

No not at all. Most times when I am cooking it's just the quickest thing and easy to make.

Hoe plan je elke week je eten? (ga je elke dag naar de winkel, ga je 1 keer per week naar de winkel, plan je vooruit, kijk je per dag etc.) En waarom?

No, I don't plan my meals, I just make the same things quite a lot. Its more of what I am feeling that day and do I have enough time/ willpower to make that tonight.

Wil je regelmatig wat nieuws proberen qua recepten? En waarom? > Zo ja, via waar vind je nieuwe recepten? (google, kookboek, familie etc.)

I like to try new things, but I am intimidated to do things without a written or video recipe.

Even then I need to watch a youtuber to make sure how to do it and if it's possible to buy all the stuff. I don't use a physical book or magazine only online.

It's mostly my phone I use to look at recipes.

Voor welke maaltijden vind je het leukst om recepten te volgen? (ontbijt, lunch etc.)

Only for diner.

If i cook for family and friends, I start around lunch time cooking so I can take things easy and make sure it's ready for dinner time.

Concept toelichting:

We zijn bezig met het ontwikkelen van een concept, waarbij de focus licht op gepersonaliseerd koken. Kort samengevat is het concept een platform waar persoonlijke recepten worden gegenereerd door AI, gebaseerd op persoonlijke voorkeuren, dieetwensen en beschikbare ingrediënten etc. Doordat het AI gegenereerde recepten zijn, zal het altijd passen bij je persoonlijke voorkeuren.

Heb je dit concept liever via een platform, of als een tijdschrift/boek (online/papier), of beide? En waarom?

On a platform or app.

If its through a app get like a notification when you have new recipes. If its through email where you get send to a website to view your recipes that's also fine

I don't think I would like a magazine as its expensive for me as for the people making it.

Wat zijn je verwachtingen van het persoonlijke recept? (Hoé persoonlijk? Wat voor filters verwacht je?)

Zou je hierbij ook afbeeldingen willen zien?

I would expect it to not have any nuts in them (as I am allergic to them). Besides that, I would expect a written list of ingredients. A recipe how to make it with steps. Maybe a video that show some steps if I don't know what to do, I would appreciate that. I would like to see images, also maybe images for the ingredients.

For the filters I would really like to see the skill level/easiness of a recipe. I go for beginner recipes. Also a list of equipment's like a whisker so you can filter what you have.

Hoe zou jij je recept willen personaliseren? (ingrediënten, bereidingstijd, dieet etc.)

I would put on that i am allergic to nuts, it has to be beginner friendly, and I would put in certain equipment that I have available to use.

Wat zorgt ervoor dat je voor een app zou willen betalen?

For me I think if I use it and if it's worth the price. Like if I get every week easy recipe that are fool proof and easy for the ingredients to get and for fills my dietary requirements. Maybe a certain store checker would be handy? Also if they are tasty of course.

Monthly- 6 monthly and yearly to give people options. I would pay for it monthly. Pricewise it's a bit difficult. Most apps here are around 9,99. Maybe stretch to 14,99 if I really get a bunch of recipes. Maybe 10+ recipes or like recipes I can repeat with different things, but that's coming for someone that lives alone.

Wat mag er echt niet ontbreken in de app?

It must be easy to read, it needs to be clear and makes sense. It like has to end up in a meal you know.

Heb je nog aanvullingen, dingen die je kwijt wilt?

Some things I would like to see.

Can I see the ingredients like sometimes they have different names so add maybe an option to see an image of it.

Also, maybe for some steps as well a video to show what you need to do at that step.

Image of the end result or result after a step.

Most important is it just doesn't give me any nuts; the recipe is easy to read and at the end I have a meal I will be happy.

Interview 5 : 31 jarige getrouwde vrouw

Living situation:

Married, two cats in an apartment.

Who cooks at home?

Both, but mostly me.

Do you have any dietary restrictions or preferences when it comes to cooking?

Yes, mostly vegetarian and allergic to pork.

Do you like cooking? And why?

Yes, but I only have time on the weekends to cook something nice.

Do you have any preferences when it comes to eating healthy?

Yes, I'm trying to lose weight and stay healthy. Not all too much, It's a balance.

How do you plan your meals each week? (do you go to the store every day, do you go to the store once a week, do you plan ahead, do you look every day, etc.) And why?

Go to the store every two days and I mostly try to cook for two days.

Do you like to experiment with different recipes and ingredients? And why? > If so, where do you find new recipes? (google, cookbook, family etc.)

Yes, on the weekends I google new recipes or I pick one out of my notebook with all of my favorite recipes.

What meals do you enjoy following recipes for the most? (breakfast, lunch, etc.)

Dinner mostly.

–Concept Description–

We are developing a concept with a focus on personalized cooking. In short, the concept is a platform where personal recipes are generated by AI, based on personal preferences, dietary requirements and available ingredients, etc. Because the recipes are AI generated, it will always suit your personal preferences.

Do you prefer this concept through a platform, or as a magazine/book (online/paper), or both? And why?

Online platform, I want to be able to favorite my recipes and add to them whenever I find a new one.

What are your expectations from the personal recipe? (How personal? What kind of filters do you expect?)

I would like it to always recommend a healthier option, an option with less ingredients or an option to adjust the amount of steps. –Would you also like to see images as well? Yes! I'd like to see the changes I made to the dish.

How would you like to personalize your recipe? (ingredients, preparation time, diet,

etc.)

Yes I'd like a vegetarian filter and the other ones I mentioned in the previous question.

What would convince you to pay for this app?

I would pay if the app had all of the features and the recipes are actually what they are portrayed to be or filtered by.

What should not be missing in the app?

The ability to filter recipes with the filters I mentioned.

Do you have any additions or things you would like to add?

I find the idea of printing out these recipes in some sort of way or create a book out of it. But it should definitely be an application regardless.

Interview 6 : 29 jarige alleen wonende vrouw

Wat is gezinssituatie? (samenwonend, single, kinderen, getrouwd etc.)

Alleenwonend, vriend(32 jaar).

Wie kookt er thuis?

Ik kook thuis zelf, aangezien ik alleen woon, tenzij ik bij mijn ouders op bezoek ben.

Op wat voor soort manier kook je, houd je rekening met bepaalde dingen? (picky eaters, allergieën, vegan/vega etc.) En waarom?

Allergieën, er zijn een aantal producten die ik niet kan eten en moet daarom altijd goed opletten dat die producten niet in mijn gerechten zitten die ik wil gaan koken.

Vind je koken leuk? En waarom?

Ja, ik vind koken leuk. Het is altijd leuk om nieuwe recepten uit te proberen en vooral wanneer ik het voor mijn vrienden of familie kan klaarmaken

Ben je bezig met je gezondheid (van jezelf maar ook van de mensen om je heen?)

Ik probeer wel een beetje rekening te houden om genoeg vitamines binnen te krijgen, maar ik kijk niet naar hoeveel calorieën er in een product zitten.

Hoe plan je elke week je eten? (ga je elke dag naar de winkel, ga je 1 keer per week naar de winkel, plan je vooruit, kijk je per dag etc.) En waarom?

Ik probeer wel voor meerdere dagen in de week al eten in te kopen, tenzij ik nog niet weet wat ik wil eten of tenzij ik rekening moet houden met eventueel ergens anders eten. Door meerdere dingen tegelijk te kopen kan ik beter rekening houden met de acties en bespaar ik tijd met wanneer ik elke dag naar de supermarkt zou gaan.

Wil je regelmatig wat nieuws proberen qua recepten? En waarom? > Zo ja, via waar vind je nieuwe recepten? (google, kookboek, familie etc.)

Zo nu en dan vind ik het leuk om nieuwe recepten te vinden, het is goed om nieuwe dingen te proberen en ik ben altijd nieuwsgierig naar hoe zoiets smaakt. Ik vind de nieuwe recepten meestal via vrienden of online op recepten websites.

Voor welke maaltijden vind je het leukst om recepten te volgen? (ontbijt, lunch etc.)

Avondeten of nagerechten/gebakjes, die maak ik vaak. Omdat ik s avonds vaak moet koken en mijn ontbijt en lunch vaak simpel zijn. Daarnaast vind ik het heel leuk om voor verjaardagen of feestjes taarten te maken.

Concept toelichting:

We zijn bezig met het ontwikkelen van een concept, waarbij de focus licht op gepersonaliseerd koken. Kort samengevat is het concept een platform waar persoonlijke recepten worden gegenereerd door AI, gebaseerd op persoonlijke voorkeuren, dieetwensen en beschikbare ingrediënten etc. Doordat het AI gegenereerde recepten zijn, zal het altijd passen bij je persoonlijke voorkeuren.

Heb je dit concept liever via een platform, of als een tijdschrift/boek (online/papier), of beide? En waarom?

Ik zou dit concept liever via een platform hebben, omdat ik het dan gemakkelijk op kan zoeken op mijn telefoon op laptop, zonder dat ik ergens in het huis moet gaan zoeken naar waar ik een tijdschrift of boek heb neergelegd. Ook gebruik ik mijn telefoon en laptop veel, dus dat is dan ook gemakkelijker bijhouden.

Wat zijn je verwachtingen van het persoonlijke recept? (Hoé persoonlijk? Wat voor filters verwacht je?)

Bepaalde allergieën en dingen aan kunnen geven die ik of mijn visite niet lusten. Dieet wensen.

Zou je hierbij ook afbeeldingen willen zien?

Ja het geeft een beter beeld van hoe een gerecht eruit zou zien. Maakt mij enthousiaster om een gerecht te willen eten.

Hoe zou jij je recept willen personaliseren? (Ingrediënten, bereidingstijd, dieet etc.)

Wat voor soort gerecht het is dus ontbijt, lunch, diner, nagerecht etc. maar ook hoelang ik erover doe om het te maken, wat ik nodig heb. Voedingswaarde kunnen voor sommige mensen erg belangrijk zijn en als iets gluten ofzo bevat is het ook belangrijk om dat te kunnen zien.

Wat zorgt ervoor dat je voor een app zou willen betalen?

Als ik mijn recepten genoeg kan personaliseren en ik genoeg variatie krijg in mijn eten, dus ook elke keer nieuwe dingen kan proberen.

Wat mag er echt niet ontbreken in de app?

Er moet gezorgd worden voor genoeg variatie, omdat ik anders misschien veel dezelfde soorten recepten krijg en het snel “saai” ga vinden.

Heb je nog aanvullingen, dingen die je kwijt wilt?

Nee niet per se.

Conclusie:

Uit de interviews blijkt dat de geïnterviewden op zoek zijn naar een platform (app/website) voor de gepersonaliseerde recepten, waarbij er rekening wordt gehouden met allergieën en de mogelijkheid om te filteren op verschillende criteria, zoals ingrediënten, gezondheid, hoeveelheid stappen, hoeveelheid ingrediënten, bereidingstijd, enzovoort. Ze zouden het ook fijn vinden om online instructies of video instructies te krijgen bij deze recepten en een afbeelding bij het recept. Er wordt voornamelijk gekeken naar recepten voor het avondeten en de geïnterviewden steken meer tijd in het koken van deze gerechten in het weekend.

Het platform moet ook gebruiksvriendelijk en duidelijk zijn, met een boodschappenlijst en de mogelijkheid om recepten als favoriet op te slaan. Daarnaast wordt er veel nadruk gelegd op variatie, lekkere recepten en een onderscheidende en unieke selectie. Ook zouden ze het interessant vinden om video's te zien van recepten die vallen onder de filters.