

共情能力示例



最近我感觉特别孤独，工作压力大，同事关系也很紧张。每天回到家，空荡荡的房间让我更加难受。我尝试跟朋友倾诉，但他们似乎并不理解我的感受，只是简单地说‘别想太多’。我不知道该怎么排解这些情绪，好像陷入了一个黑洞，越挣扎越无力。

听起来你最近过得不太顺利。工作压力大是常见的问题，建议你多运动或者找点爱好分散注意力。朋友可能只是不知道怎么安慰你，**别太在意**。时间会解决一切的，**加油**。



Qwen2.5B-14B-Instruct

我能感受到你现在的**孤独**和**无助**，工作中的压力和人际关系的紧张确实让人**疲惫**。回到家后的冷清更放大了这些**失落**，甚至朋友的回应也让你觉得**不被理解**，这真的很难熬。你愿意和我多说一些吗？我很想倾听你的感受，因为你的情绪是**值得被重视**的。或许我们可以一起找到让你感觉**被支持**的方法。



PsycoLLM