



**„Életünk utazás, kegyelmünk a találkozás.
Jöjjetek, induljunk!”
(Balás Béla püspök)**

Kedves Barátunk!

Néhány nap múlva indulunk Krakkóba az Ifjúsági Világtalálkozóra. Szeretnénk felhívni a figyelmedet az alábbi fontos tudnivalókra.

Utazás:

Minden csoportnak saját vezetője lesz. Kérjük, hogy az utazás valamint a találkozó során a csoportvezető utasításait kövesd! A csoportok többsége autóbuszokkal közlekedik. Hosszú utazásra készülj, a menetidő irányonként összesen kb. 8-10 óra! A buszút során figyelj arra is, hogy időnként állj fel és mozgassd meg végtagjaidat!

Utazási adatok:

Budapesten a Hősök tere mellett (Múcsarnok mögött) a nagy homokóránál (pontos neve: Időkerék), Vácon a Székesegyháznál lesz a gyülekező. A Budapestről Vácra való utazásnál nincs még jelentősége a buszbeosztásnak.

Az előzetesen kiküldött és általatok már kitöltött űrlap alapján a következő lehetőségeid vannak (amit visszajeleztél az űrlapon, arra a helyszínre érkezz meg):

17:30-re a budapesti felszállási helyre, vagy

19:00-re a váci gyülekező helyre.

Kérünk, pontosan érkezz, mert a Püspök atya is szeretne mindnyájunkkal találkozni!

A buszok Vácról 23:00 körül fognak indulni, előtte még tájékoztatás és szentmise lesz.

Az egyhetesek központi levelet kapnak majd az utazási adatokról.

Akár egy, akár két hétre jössz velünk, kérjük, olvasd el az „[IVT infók](#)” dokumentum végén található játékszabályokat, melyek az élményekkel teli közös együttlétünket segítik. A velünk való részvétel feltétele ezek elfogadása. Az indulás előtt, Vácon – ha még nem tetted volna meg – aláírást kérjük a beleegyezés kifejezéséért.

Regisztrációs kód:

Minden zarándoknak van egy magyar és egy lengyel kódja. A magyar regisztrációs rendszerbe az ismert módon belépve a személyes adataid között megtalálod a magyar kódodat “KRA” kezdéssel, melyet négy szám követ (pl. KRA-1001), ez a KRAKKÓD.

A világtalálkozó honlapja:

A tervezett krakkói program részletei a <http://www.krakow2016.com> honlapon lengyelül, spanyolul, angolul, franciául, németül, olaszul, spanyolul, ukránul és oroszul is olvashatók. A világtalálkozó magyarországi honlapján is megtalálhatod a programot: <http://krakko2016.hu/program/> A magyar Zarándok-kalauzt nyomtatott formában legkésőbb az induláskor, a nemzetközit a Krakkóba érkezéskor kapod meg.

Július 27-én, 28-án, és 29-én kerül sor a püspökeink által tartott magyar nyelvű katekézisekre. A további programokról a világtalálkozó honlapján lehet tájékozódni. Érdemes letölteni a jelen tájékoztató megírásakor még megjelenés előtt álló Pilgrim nevű mobilkalkamazást, amelyet a világtalálkozó szervezői készítettek. Innen tájékozódni lehet a programokról, a közlekedési menetrendekről, időjárásról stb.

Előtalálkozó:

Az előtalálkozót a Łódźi Egyházmegye és a Chemin Neuf szervezésében töltjük. Łódźba júl. 19-én, kedden 12:00 körül érkezünk. Két iskolában kapunk szállást, melyek 8 perc gyaloglásra vannak egymástól. A szállásokat sikerült úgy elosztanunk, hogy szinte mindenki a saját buszával együtt lehet egy helyen. Hálósákokat, polifoamot hozzatok.

Először júl. 19-én kapunk vacsorát. Hozz magaddal a buszra július 18-a vacsorától 19-e ebédig elegendő hideg élelmet.

Fontos, hogy ne hagyj otthon a szükséges irataidat és a fénymásolataikat. Ha minden igaz, egy példányt már eljuttattál hozzánk, egy példány pedig legyen nálad (a részleteket ld. az „IVT infók” c. dokumentumban).

A programról és egyéb részletekről a frissített [„IVT infók”](#) dokumentumban olvashatsz.

Világtalálkozó a Krakói Érsekség területén:

A lengyel szervezőkkel történt egyeztetés alapján a magyar csoportok Krakóban, annak elővárosában, Strumiany-Kokotówban és Brzeszóban lesznek elszállásolva. Az elhelyezés részben iskolákban, közösségi létesítményekben lesz, illetve sokan családoznál kapnak szállást.

Magyar zárandokcsomag:

Minden résztvevő induláskor csoportvezetőjétől kapja meg. A kis zsák tartalmazza a magyar Zárandokkalauzt, az Adoremus különszámát, pólót, sapkát, kulacsot, névkártyát és tartót, tollal ellátott noteszt, matricát és ülőpárnát.

Łódźi zárandokcsomag a Chemin Neuftől:

- Paradise-csomag: Łódźban, érkezéskor kapjuk meg, melynek tartalma: kiadvány a fesztivállal kapcsolatos információkkal; városkitűző, amivel a tömegközlekedést ingyen használhatod; város- és tömegközlekedési térkép; prospektusok, kiadványok.

- Paradise-zsák: egy fényképes, névvel ellátott kitűző, amivel be lehet lépni a fesztivál helyszínéül szolgáló épületekbe; étkezési jegyek.

Lengyel zárandokcsomag:

Tartalma: zárandokigazolvány, hátizsák, fejfedő, sál, esőkabát, rózsafüzér, programfüzet és egy kiadvány, melynek segítségével a közös liturgiába kapcsolódhatsz be. A csomagot érkezésed után kapod meg. Az étkezési jegyeket a kért zárandokcsomagnak megfelelően ugyanekkor fogod megkapni.

Ellátás:

Az odautazás idejére hozz magaddal hideg élelmet, elegendő innivalót. Fontos, hogy ne romlandó élelmiszert (kerüld pl. a tojást, joghurtot, tejtermékeket, felvágottakat), hanem száraz ételeket (pl. száraz kolbász, szalámi, mogyoró, keksz, snack-kolbász, gyümölcs) hozz. A kb. 8-10 órás úton könnyű ételeket fogyassz!

Az előtalálkozó vacsorájától kezdve július 31-én vasárnap vacsoráig bezárólag kapunk ellátást, illetve akik augusztus 1-jén utaznak haza, azok számára számára a reggeli is biztosított. A hazautazásra az azt előzetesen igénylő csoportok külön hidegétel-csomagot kapnak.

Étel- és italfogyasztás:

A különösen meleg nyári időre való tekintettel fogyasszunk bőséges folyadékot! Ügyeljünk arra, hogy csak iható vizet és mosott gyümölcsöt fogyasszunk. A lengyel csapvíz és a városi kutak vize iható, a szökőkutak és a folyóvizek vize viszont nem. Óvatosak legyünk az alkoholfogyasztással, mert a nagy melegben hamarabb hat és a túlzott fogyasztása kiszáradáshoz is vezethet! A közös szálláshelyeken tilos az alkoholfogyasztás!

Helyi közlekedés a Krakkói Érsekség területén:

A találkozó résztvevői a zárandokigazolványukkal a városi és elővárosi közösségi közlekedést korlátlanul vehetik igénybe (villamos, autóbusz, elővárosi vasút). Épp ezért zárandokigazolványodra nagyon vigyázz és mindig tartsd magadnál! Számíts arra, hogy a zárandokok nagy száma miatt a megállóknál és a járműveken nagy zsúfoltság lesz! Legyen kényelmes cipőd, és számíts sok gyaloglásra. A menetrendekről könnyen tájékozódhatsz a világtalálkozóra készített Pilgrim nevű mobilalkalmazás segítségével is.

Gyógyszerek:

Ki-ki saját maga gondoskodik előre elegendő mennyiségű gyógyszerről, különösen azokról, melyeket rendszeresen szed.

Mit kell feltétlenül hozni?

- a hazautazás befejezéséig érvényes útlevelel vagy személyi igazolvány
- [kiskorúaknak a szülői hozzájárulást igazoló nyilatkozat](#)
- nemzetközi diákigazolvány (ha van)
- kényelmes, hosszabb gyaloglásra is alkalmas sportcipő
- praktikus útipoggyász (pl. hátizsák)
- hálósák a hideg éjszakákra (az autóbuszos utazásra és a virrasztásra, vékony lepedő a meleg éjszakákra gondolva), polifoam
- könnyű anyagból készült nadrág ill. szoknya
- hosszú nadrág/szoknya ill. vállkendő a templomokba
- elegendő váltás póló
- fürdőruha (a közösségi szálláshelyen a tisztálkodásra nyitott zuhanyozók állnak majd rendelkezésre)
- a zuhanyozókban is használható vízálló szandál, papucs
- egyéni tisztasági felszerelés
- Szentírás, íróeszköz
- fülhallgató a rádióadást fogni képes mobiltelefonodhoz, vagy önálló kis rádió a központi rendezvényeken a fordítások hallgatásához; mivel az okostelefon akkumulátora hamar lemerül, és így lehet, hogy lemaradsz egy-egy program fordításáról, érdemes az okostelefon mellé rádiót hozni vagy rádióval és erősebb akkumulátorral rendelkező nem okos telefont
- napszemüveg

- napkrém vagy -tej
- zseblámpa
- kis ajándék a szállásadóknak (előtalálkozón és Krakóban is)
- saját személyes gyógyszerek
- bicska
- költőpénz (kb. 300 PLN)
- papok albát és stólat, valamint celebretet is hozzanak magukkal!

Amit ajánlott magaddal hozni:

- Európai Egészségbiztosítási Kártya,
- érdemes arra gondolni, hogy barátaiddal összefogva amit lehet "együtt" pakoljatok, pl. két-három ember csak egy hajszárítót hozzon, hogy csoportonként minél kevesebb holmit kelljen csomagolni
- esőkabát,
- kispárna (praktikus a buszban alváshoz is; utóbbihoz, ha van, felfújható nyakpárna)
- szemtakaró a közösségi szálláshelyeken alváshoz
- szúnyogriasztó stb.
- biztosítás (kivéve, ha a csoportod/egyházmegyéd központilag intézi)
- bankkártya (elektronikus vásárlásra használható bankkártyával is szinte mindenütt tudsz fizetni, dombornyomottal pedig biztosan). Még indulás előtt ellenőrizd, hogy az út végéig érvényes lesz-e!
- ha van érvényes útleveled, akkor javasoljuk, hogy azt is hozd magaddal. Amennyiben elvesztenéd személyazonosító igazolványodat, akkor az útleveleddel probléma nélkül igazolni tudod magad, valamint haza tudsz utazni Magyarországra.
- fénymásolat az irataidról
- kalcium és magnézium sandoz vagy más pezsgőtabletta (vitamin+üdítő egyben, hatékony rovarcsípések és allergia esetén, kis helyen elfér)
- nyers, hámozott, rágcsálható zöldségek (buszban való unatkozás esetére)
- útijátékok, könyv (szintén)
- érdemes letölteni a a HunMap offline térképcsomagot, amely jól használható Krakó várostérképet is tartalmaz
- nedves törülközők (az autóbuszos utazás során hasznos lehet)
- kistubusos folyékony mosószer vagy mosószappan (kézzel való mosáshoz)
- pár fotó a családról, kutyáról-macskáról – a családoknál bombabiztos beszélgetés-kezdő, még ha nincs is közös nyelvek
- ha itthon van UPC internet-előfizetésed, akkor annak kódjával Krakóban is használhatod az elérhető wifi-routereket
- a mobiltelefonokhoz javasoljuk, hogy a hagyományos töltőkön túl, ha teheted hozz magaddal alternatív töltőt (pl. napelemes töltő, power bank).

Csomagolás:

Kisebb kézipoggyász gyalogláshoz, és csak egy nagy hátizsák (be kell férniük a buszba!) Számolj azzal, hogy a nemzetközi zárandokcsomagot egy hátizsákban kapod meg, amelyet Krakóban használhatsz!

Értékek:

A városi közlekedés során különösen vigyázzunk értékeinkre, külső zsebben ne hordjunk pénztárcát, útlevelet, személyi igazolványt. A hátizsákot és a kiegészítőket gondosan zárjuk be! Ha értékesebb tárgyat (pl. fényképezőgép) hozol magaddal, akkor erre külön köss biztosítást (a központi szervezésben kért

biztosítás kiterjed ezekre a műszaki eszközökre is, lásd a biztosítási szolgáltatások táblázatát)! Az útlevelelről/személyi igazolványról érdemes fénymásolatot is hozni, Krakóban azzal közlekedni.

Telefon:

A Magyarországon használatos mobiltelefonok Lengyelországban is működnek és használhatók. A külföldről való telefonálással kapcsolatos speciális díjszabásokról tájékozódj saját szolgáltatódnál!

Vedd figyelembe továbbá, hogy konnektorokkal nemigen leszünk ellátva! A közösségi termek (pl. tornatermek) nem töltésbarát helyek, szóval minimalizáld az elhozandó kutyüket – arról nem is beszélve, hogy ahol ekkora tömeg van, ott lesz zsebtolvaj is jócskán.

Figyelmedbe ajánljuk a lengyel Orange mobilszolgáltató kártyás szolgáltatását, amelyet kártyafüggetlen telefonoddal tudsz igénybe venni. 5 PLN összegért egy megfelelő kód elküldése után 10 napig minden Orange előfizetővel ingyen tudsz beszélni. További 10 PLN feltöltésével pedig mobil internetet is tudsz használni. A csoportvezetőinknek is lesznek ilyen telefonszámaik. A kártyát trafikokban, újságárusoknál lehet megvásárolni. További információkat az orange.pl oldalon találsz.

Bankkártya, hitelkártya:

Lengyelországban bankkártyával és hitelkártyával szinte mindenütt lehet fizetni (kivéve a csak Magyarországon érvényes kártyákat). Javasoljuk, hogy Mastercard (dombornyomott, Unembossed, Maestro, Cirrus) típusú kártyát hozz magaddal, mert azt használva euro alapon számolja el a kártyatársaság a költségeidet, így a legkevesebb az árfolyamveszteség.

Bár kevésbé előnyös, de készpénzt is fel lehet venni automatából, e célra még a Cirrus Maestro és Visa Electron kártya is megfelelő. Ha készpénzre lenne szükséged, az ATM-felvétel díja a magyar kibocsátó bankoktól függően felvételenként 1-2000 Ft. Bankokban és egyéb pénzváltó helyeken ennél magasabb díja is lehet. Ügyelj arra, hogy csak olyan automatából vegyél ki pénzt, amely forgalmas helyen, a bank jól megvilágított előterében, ajtóval elzárva található, ezzel elkerülheted az esetleges PIN-kód kifigyeléseket, pénzfelvét utáni lopásokat. Benn is és kinn is legyen veled egy ismerős.

Utasbiztosítás:

Külföldi utazásod során előfordulhatnak az egészségedet, poggyászatod érintő váratlan események, amelyeknek komoly anyagi következményei is lehetnek. Ezért jó, ha van utasbiztosításod.

Amennyiben ilyen váratlan helyzetbe kerülsz, és a körülmények lehetővé teszik, első körben biztosítód segítségnyújtó, ún. asszisztencia-számát hívd. Ennek legfontosabb oka, hogy ők ilyenkor megadják a szükséges tájékoztatást, mit célszerű tenni az adott helyzetben, másrészt ha a történetek megtérítése beletartozik a szolgáltatásukba, akkor felvehessék a kárrendezéshez szükséges adatokat.

Ha mégsem őket hívod elsőként, mert annyira súlyos a helyzet, hogy a 997-es, általános, bármely telefonról díjmentesen hívható számot kell használnod, 24 órán belül akkor is mindenképp vedd fel a kapcsolatot az asszisztencia-szolgálattal. Magyar nyelven általános információval is segítségedre lesznek, például arról, hogy hol találsz a közelben orvost, kórházat, gyógyszerterázt, rendőrséget.

Ha az autóbuszson sérülnének meg a csomagjaid, akkor első körben a szállító cég biztosítója felel ezért. Így ezügyben kártérítéssel ők tartoznak neked. Ha balesetben sérülnek csomagjaid, és ezt orvos és rendőr is igazolja, akkor az utasbiztosító is megtérítheti károdát, de elsősorban a fuvarozó felel ennek rendezésért.

Kérünk, hogy minden biztosítási körbe tartozó eseményről lehetőség szerint a folyamat elején a világtalálkozó hozzád közelebb eső magyar infópontját (Krakkó, Brzesko) is tájékoztasd, különösen akkor, ha a közös szervezésű biztosítást veszed igénybe!

Központi szervezésű biztosítás:

Akik a magyar regisztrációs rendszerben jelezték, hogy biztosítást kérnek, azok biztosításáról az Európai Utazási Biztosító Zrt. gondoskodik.

Az EUB éjjel-nappal magyar nyelven hívásokat fogadó száma (asszisztencia-szám): +36 1 465 3666. Az indulás előtt ajánljuk, hogy tekintsd át az EUB biztosítási tájékoztatóját, [amelyet PDF-ben innen tölthetsz le.](#)

Európai Egészségbiztosítási Kártya:

Javasoljuk - ha még nem tetted volna meg -, hogy utazásod előtt az uniós állampolgárok által igényelhető [Európai Egészségbiztosítási Kártyát](#) feltétlenül váltsd ki, vagy hosszabítsd meg az érvényességét. Az OEP által kiadandó kártya csak a Magyarországon biztosítási, illetve egyéb jogviszonnyal rendelkező személy részére állítható ki (18 év alatti, nappali tagozatos diák, munkaviszony stb.), és az személyesen vagy meghatalmazott útján az ország területén található bármely egészségbiztosítási pénztári szakigazgatási szervnél lehet kérelmezni (www.oep.hu). **Személyes megjelenés esetén a Kártyát azonnal elkészítik az !erre kijelölt! Kormányablakokban.**

Ajánljuk, hogy az Európai Egészségbiztosítási Kártyád (EEK-kártya) legyen mindig kéznél. Ez az utasbiztosításoddal együtt lehetővé teszi, hogy biztosan díjmentes sürgősségi ellátásban részesülj, ha olyan baleset, betegség érne, amelyet a lengyel állampolgárok esetében is díjmentesen kezelnek. Ezt kiegészítendő, vagy helyette a választott utasbiztosítód is térít. Az ilyen felmerülő költségeket egyrészt fedezi az EEK-kártya, másrészt a biztosító az orvossal vagy a kórházzal egymás közt rendezi. Részletes feltételekről érdeklődj csoportvezetődnél! Fontos, hogy nem-sürgősségi ellátás igénybevétele esetén sem az utasbiztosító, sem a társadalombiztosító nem térít!

Egyéb információk

- Az utasbiztosító vállalja, hogy ha baleset, betegség ér, felveszi a kapcsolatot az általad megadott kapcsolattartó személlyel.

- Amikor elhagyod a szállásodat, értékeidre (műszaki cikkek, ékszerek, hangszerek) különösen vigyázz, és csak akkor hagyd azokat a szálláshelyen, ha meggyőződted, hogy biztonságosan elzárhatóak.

- Okmányaid (bankkártya, útleve, személyi igazolvány, zárandokkártya) ellopása esetén a biztosítók akkor térítenek, ha a lopásról rendőrségi jegyzőkönyv született, és a tényt csoportvezetőd is írásban igazolni tudja. Ha pusztán csak elhagyod, elveszíted, azért nem fizet a biztosító!

- Ha eltűnt csomagod rendszeresen szedett gyógyszert tartalmazott (pl. inzulin, allergia elleni szer), mihamarabb vedd fel a kapcsolatot a szervezőkkel, hogy találjunk megoldást a problémára! Ha gyógyszereidet tartalmazó csomagod baleset közben sérült, semmisült meg, a feltétlen szükséges gyógyszereket a hazajutás idejéig szükséges mennyiségben a biztosítók többnyire utólag megtérítik.

Időjárás:

Lódzban és Krakóban az időjárás általában kb. 5 °C-kal hidegebb, mint Magyarországon, ami nap közben előny, de éjszakára érdemes figyelned, hogy elegendő meleg ruhát hozz.

Nap közben a hőmérséklet 30°C fölé is emelkedhet. A legfontosabb, hogy ne tartózkodj a tűző napon a legforróbb órákban (kb. 10 és 15 óra között), és mindenképpen használj magas faktorszámú naptejet és UV-szűrős napszemüveget, hogy megelőzd a leégést és a magas UV-sugárzás okozta egészségkárosodást. A sminkkel is óvatosan bánj (lányok), a festék az erős napsugárzásban különösen is veszélyes lehet! Napközben igyál sok vizet (nem alkoholt és nem cukros üdítőitalokat!), hogy elkerüld a kiszáradást! Amikor izzadunk, nemcsak vizet, hanem vízben oldott ásványi anyagokat is veszítünk. Az alkohol, a kávé és a cukros üdítőitalok helyett ezért igyál magas sótartalmú ásványvizeket! Használd az IVT-n kapott fejfedőket is, hogy a napszúrástól se kelljen tartanod! Az időjárásról itt tájékozódhatsz: <http://sdm.pogodynka.pl/en>

Ruházat:

A lengyel templomokba nem mehatsz be, ha fedetlen a vállad. A találkozóra tehát szolid ruhákat válassz, és az ujjatlan felsők mellé mindenképpen dobj be egy kendőt is a hátizsákba, hogy fedni tudd a válladat. Ez nemcsak a templomokba való belépés miatt fontos, hanem segít elkerülni a nagyon erős napsugárzás veszélyeit is. Legyen nálad néhány hosszabb ujjú vékony, természetes anyagból készült felsőruha is.

Segélyhívó számok:

Magyarországi ügyelet: +36 (30) 475-23-96

(július 25-ig hívható munkanapokon 10 és 19 óra között)

Krakói ügyelet:

Az MKPK Ifjúsági Bizottsága szervezői a világtalálkozó idején Krakóban és Brzeszóban magyar infópontot működtetnek július 25. és augusztus 1. között. A magyar infópontok címei és hívószámai a magyar Zarándok-kalauzban találhatók meg.

Itt tudsz segítséget kapni, ha csoportodban nem tudsz valamit megoldani vagy nincs elegendő információd a világtalálkozóval kapcsolatos eseményekről.

Lelki felkészülés:

Az év közben elkészült, a felkészülést segítő anyagok elérhetők a találkozó magyar honlapján: www.krakko2016.hu

Lemondás:

Az utazást lemondani már nem lehet, cserére sincs mód és a befizetett pénzt sem tudjuk már visszafizetni.

Egyéb tudnivalók:

- Krakkóból július 31-én, a délutáni órákban indulunk haza. Vácra várhatóan 31-én éjszaka érkezünk meg, de sajnos az ideiglenesen bevezett határellenőrzés és a Krakkóban várható közlekedési dugó miatt ez akár hajnalra is átcúsúzhat. Vácról lehetőség lesz közös busszal Budapestig továbbutazni.
- Kérünk, hogy a lengyelországi tartózkodásod során fokozott óvatosságot tanúsíts, kövesd a csoportvezetőd és a helyi szervezők, a hatóságok tájékoztatását.

Az MKPK Ifjúsági Bizottsága szervezői és önkéntesei, valamint egyházmegyéd, szerzetesrended, lelkiségi mozgalmad ifjúsági referense nevében szeretettel köszöntünk és jó készülődést kívánunk:

Budapest, 2016. július 11.

Gábor Miklós s. k.
irodaigazgató