

Hogyan szereti és használja Jézus emberi természetét és testét (biblikus csoportmunka)

A lányok többé kevésbé büntudatosak, amiért nem olyan szépek, mint a legutóbbi felkapott topmodell, a férfiak pedig azért mert nem olyan sikeresek mint Bill Gates. Az emberek ma többnyire összekeverik az igazi szépséget az esztétikummal, az igazi sikert az emberi elismertséggel. Jézusról, Sáron legszebb rózsájáról tudjuk, hogy olyanná lett a kereszttúton, aki elől iszonyattal eltakarjuk arcunkat és emberileg nézve kudarcba fulladt az élete. Hogyan lehet elfogadni egy ilyen sorsot és megcsúfított testet? Milyen adottságokat kellett Jézusnak elfogadnia, szeretnie, használnia?

Jézus személyi lapja

Édesanyja neve: Míriam

Születési és lakóhely: Betlehemben született egy istállóban, Heródes meg akarja gyilkolni, nem éppen idilli, Názáretben nőtt fel (ott élt 30 éves koráig), nem éppen a kultúra fellegvára, egy porfészek

Anyanyelve: arám, a zsidók a Római Birodalom lenézett népe voltak

Családi állapota: Isten Fia (nőtlen)

Szeme: észreveszi a szépet és a jót mindenhol és mindenben, pedig nagy nyomor és szegénység veszi körül, a szívet nézi, nem a külsőt

Kezei: érdesek a munkától, simogatnak és gyógyítják a betegeket, megmossák a lábukat és felborítják a pénzváltók asztalait

Szája: állok szó nem hagyja el, őszinte, de nem kegyetlen

Hobbija: halászás

Foglalkozása: Messiás, ácsmester

Szokásai: szívesen megy a szegények és a bűnösök közé, ezért sokan megszólítják

Fizikuma: izmos, rengeteget gyalogol, a süllyedő Pétert felemeli, a pénzváltók asztalait felborítja, de van, hogy halálosan kimerülten alszik a csónakban

Kedvenc ruhája: a kötény, hogy szolgáljon

Stílusa: A jó tett után nem hirdeti magát, nincs tekintettel az emberek személyére, nem személyválogató

Temperamentuma: szenvedélyes, a vidámság barátja, nem szereti a lógó orrokat, de tud sírni Hazája és barátja felett

Jelleme: erős, de nem erőszakos, szelíd

„Hibája”: „Túl radikális”. Minden kíván attól, aki Őt követni akarja. Ki nem állhatja a képmutatást és a langyos, félszívű, totolyászó kereszténységet, tanításának vannak nehezen érthető és teljesíthető részei (pl. ellenségszeretet, „ha szemed bűnre visz, vájld ki”).

Jézus sem volt sem szép sem ékes, külsejére nézve sem volt vonzó, amikor vértől ázott az arca, de mégis Veronika legdrágább ékessége lett az ő arcának nyoma kendőjén. Mert az igazi szépség nem az esztétikus, hanem az igazság felragyogása. A saját tested is akkor szép, ha igazi. Nem akkor, ha Sophia Loran-éhoz hasonló. Így szép lehet egy szeretetben együtt megöregedő idős házaspár arca, akkor is, ha ráncos. Jézus testének is maradt „szépséghibája”, még feltámadása után is: a sebek nem tűntek el, de már ragyogtak. Szép az, amit Isten Lelke jár át, ami telített szeretettel és ami szeretetreméltó. A szeretnivaló embernek még a hiányosságai is szépnek tűnnek szemünkben, ahogy a magyar nóta is mondja: „Szép a rózsám, nincsen párja, csak egy kicsit bicegős a járása”.

30 éves korában a Jordánban alámeríti Keresztelő János, az Atya felkeni Isten országa királyává, s attól kezdve hirdeti: elérkezett az Isten országa. 12 apostolt gyűjt maga mellé, egy kivételével mindenki elhagyja. Úgy hal meg a kereszten mint egy utolsó gonosztevő. Nem éppen egy sikertörténet. Mégis jól érzi magát a bőrében. Miért? Mert tudja, hogy az igazi siker és igazi szépség föntől jön, az Atyától, ezért egyetlen vágya van, hogy mindenben teljesítse az Atya akaratát. Meg van győződve arról, hogy Ő maga fogja fölékesíteni Őt és eredményessé tenni életét. Igaza lett. A 12 közül 10 az életét adta mégis érte később. Ez is bizonyítja, hogy feltámadt a halálból, hiszen egy halottért senki sem adta volna az életét. Barátai és tanítványai közül százezrek vértanúk lettek, akik megmenthették volna az életüket, ha nem beszélnek többé a Feltámadottról és nem tekintik Őt Istennel egylényegűnek. Amikor tanít, tömegek követik, varázsa van, vonzó személyiség. Betegeket gyógyít meg, halottakat támaszt fel. Benne egységben vannak a legellentétesebb érzelmek és értékek, mert az Atya szeretett fiaként elfogadja és szereti önmagát:

1. Költői – éleseszű, logikus (mezők liliomai – adópénz esete)
2. Páratlan erkölcsi tisztaság – nagy megértés a bűnösök felé (maga Pilátus sem talál vétket benne – vámosok és bűnösök barátja)
3. Szelíd – határozott és kemény (gyerekeket ölébe veszi – Heródest „rókának” nevezi)
4. Mélységes imádkozó – két lábbal a földön áll, tevékeny (éjszakákat tölt imában – figyelme van az éhes tömegre)

Te is lehetsz harmonikus, boldog egyéniség. Hogyan? Ha elfogadod és szereted természetedet és testedet. Ha nem akarsz más bőrébe belebújni inkább. Ha elfogadod, hogy Isten nem téveszt és nem csinál selejtet, s hiszed, hogy te úgy vagy jó és szeretetreméltó, ahogy vagy (ezzel a külsővel, ezekkel az adottságokkal), így vagy a Mennyei Atya szeretett gyereke. Ha elfogadod, hogy Istennek terve van veled, egyedülálló küldetéssel küldött a létbe, amit csak Te tudsz betölteni, és kimondod, hogy ezért a küldetésért minden sikertelenséget és csúfságot kész vagy vállalni, mert hiszed, hogy az igazi sikertörténet Isten akaratának teljesítése.

Feladat: Keresd a Bibliából Jézus karakterét bemutató ellentétpárokat!

Személyi lapjára még mit írnál föl? Mi a fontos még Neked benne? Mit szeretsz benne? Mi az, ami riaszt Jézusban, mi az, amit szívesen kihagynál tanításából, vagy személyi lapjáról? Mi az, ami nehezebbre esik még benne Neked? Te elfogadod és szereted-e önmagad? Mit nehéz elfogadnod?

Jézus szemei: Nagyvonalú tekintet, csodálkozó, értelmes, figyelmes, élesen látó, tiszta, részvétet sugárzó. Szeméből erő áradt, csak ránézett egyikre-másikra – „Jöjj és kövess engem!” –, s azok elhagyták mindenüket és követték. „Az ember a külsőt nézi, az Úr azonban a szívet”.

Jézus szája: amellyel evett, szólásra nyílt száj, világosan, szavahihetően, lelkesedve beszélt, imádkozó ajkai voltak, s vannak.

Jézus kezei: nyitott kezek, botrányos kezek, kerges kezek, ajándékozó kezek, sebes kezek.

Jézus Krisztus teste: Szűz Mária szívében a Szentlélektől alkotott test. Lázdszával megnyitott oldala a széttépett függöny melyen keresztül láthatóvá vált a Szentek szentje. „Aki engem lát látja az Atyát”. „Benne lakik testi formában az Istenség egész teljessége”. „Testi formában”: ez azt jelenti, hogy a tested jó, s arra rendeltetett a keresztségben, hogy szentségi jellé váljon, hogy szavaidon, mozdulataidon, mosolyodon, sírásodon, gesztusaidon keresztül érezhető legyen Isten jelenléte és szeretete, ezáltal olyan ember lehetsz, akinek a közelében csöppet sem kételkednek, hogy van Isten. Jézus teste ugyanolyan hús-vér test, mint a tiéd és mégis átragyog rajta az Isten. Milyenek a te szemeid, ajkaid és kezeid. Jézus akar nézni a szemeddel, szólni a szavaiddal és érinteni a kezeiddel. Nem tudjátok, hogy testetek a bennetek lakó Szentlélek temploma. Dicsőítsétek meg Istent testetekben. Próbálj meg arra figyelni hogy a Szentlélekkel jársz, szólj, nézz, érints, és minden lépésnél mozdulatnál élvezd, hogy élsz, mozdulsz, s Benned, s rajtad keresztül Jézus él és szeret a világban. Adj hálát, hogy van lábad, kezéd, azért kaptad, hogy szeress vele, mire használod?

Milyen a Te szemed: sóvárgó, kapzsi, kéjelgő, élvezkedő, irigy, sunyi, gyűlölködő? Milyen Jézusé?

Végül egy fiatal szavai, amik még egy sajátos területre hívják fel a figyelmed: „Dicsőítsétek meg Istent testetekben” (1Kor 6).

„Hogyan tudnám Istent dicsőíteni a testemben, mikor fürdöl a lelkiismeret a házasság előtti nemi élet miatt? Megvizsgáltam az indokaimat és rájöttem, úgy bánok a testemmel mintha az enyém volna, nem pedig az Úré. „Nem tudjátok, hogy nem vagyok a magatoké. Nem tudjátok, hogy a testetek a bennetek lakó Szentlélek temploma? Nagy volt a ti váltságdíjatok” (1Kor 6,19).

Feladat: Keresd ki Bibliai részeket, melyek megmutatják, hogyan szereti Jézus a testével, szájával, szemeivel, kezével, lábával, testével. Hogyan tudnád megdicsőíteni Istent testedben?



S - Egy fiatal saját szavaival írja, hogy az első Korinthusi levél 7. fejezetének 9. verse győz meg engem arról, hogy a házasság előtti nemi élet nem a személyes szabadság gyakorlása, hanem inkább az önkontroll hiánya: „ha azonban nem tudják magukat megtartani, házasodjanak meg, mert jobb házasságban élni, mint vágytól égni”.

Amikor valakiben olyan vágyat keltettünk, amelyet erőnyesen nem tudunk beteljesíteni, már túl messzire mentünk. Ha az ember egy olyan nőben kelt vágyat a szeretkezésre, aki nem a felesége, máris megcsalta őt. Erőszakot tett a személyén, mivel nem a férje. Ha egy lány megpróbálja felizgatni a fiút, máris ki is használta és az a legközelebb sem fogja az imént elért kielégülési szintnél alacsonyabban beérni.

Az a lány, aki nem neveli ki magának a megtartóztató férjet, az a házasságban meg is érdemli, amit kapni fog. A legtöbb nőt a saját férje erőszakolja meg. Az 1Tessz 4,3-6-ban ezt olvashatjuk: "Az az Isten akarata, hogy megszentelődjete: hogy tartózkodjatok a paráznaságtól, hogy mindenki szentségben tudjon élni feleségével, nem a kívánság szenvedélyével, mint a pogányok, akik nem ismerik az Istent; és hogy senki túlkapásra ne vetemedjék, és ne csalja meg testvérét semmiféle ügyben".

A gyújtogató lángot vetett a szállodára. Jólesett. A tüntetők összecsaptak a rendőrséggel. Jólesett. Az egyetemista megerőszakolta a barátnőjét. Jólesett. Sok olyan következménnyel kell majd szembenézned, amelyről az érzéseid nem is álmodnak. Amire az ember pillanatnyilag vágyik az jónak és élvezetesnek tűnhet, de a következmények már nem azok.

Példabeszédek 20,17: „Ízlik az embernek a hazugsággal szerzett kenyér, de végül kavicssal lesz tele a szája”.

S - A srácok agya oly élénken emlékszik a szexuális jelenetekre, hogy könnyű ezeket akkor is eljátszaniuk, amikor a barátnőikkel vannak. „Az agyam annyira élénk, hogy vigyáznom kell arra, hogy mit nézek, mert igen könnyen felidézem azokat a jelenteket” – panaszkodik egy diák.

S - Dávid azt mondta: nem vetem tekintetemet haszontalan dolgokra (Zsolt 101, 3).

Dr. Victor Cline az Utahi Egyetem professzora, megerősíti, hogy a szexuális jelenetek nézése milyen következményekkel jár. Agresszív szexuális érzéseket kelt fel, másodszor az aktusokat legitimizálja, elfogadhatóvá teszi az ismételt bemutatás, növekszik annak a valószínűsége, hogy a néző megteszi, amit lát.

Tetteink, gondolataink következményei, gondolataink pedig abból következnek, ami az elménkbe jut. Előfizetünk olyan kábel TV csatornákra, amelyek hálósobánk kényelmes ölébe hozzák a megaláztatást, a kizsákmányolást. Amit nézünk az tulajdonképpen Isten ajándékának hasznosítás céljából történő meggyalázása. Nyomában megmarad az a nézet, hogy az ember nem méltóságteljes lény, hanem mások személyes kielégülését szolgáló tárgy. S minél többet nézzük, annál valószínűbb, hogy ezeknek megfelelően fogunk cselekedni. Ezért mondja a Biblia, hogy őrizzük elménket, ne kísértjük önmagunkat, ne hasonuljunk a világ által nyújtott szeméthez, hanem alakuljunk át elménk megújulása által.

A tizenévesnek csak körül kell néznie az osztályában és máris láthatja a házasság előtti szex miatt felbomlott kapcsolatokat és érzelmi rombolást. A másik rombolás, hogy behódolnak a relativista gondolkodásnak és az abszolút jó és rossz normái helyett azt mondják: az a helyes cselekedet, amitől jól érzem magam vagy ami a számomra előnyös. A Ef 4-17,19-ben azt olvashatjuk: „Többé nem élhettek úgy, ahogy a pogányok élnek, hiábavaló gondolkodásuk szerint. Elidegenedtek az Istennek tetsző élettől... ezért erkölcsi érzékükben eltompulva gátlástalanul mindenféle tisztátalan tevékenységre vetemedtek nyereségvágyukban”.

Az 1 Kor 13,4-7-ből megtudhatjuk, milyen az igazi szeretet. A szeretet türelmes, jóságos, a szeretet nem irigykedik, nem kérkedik, nem fuvalkodik fel, nem viselkedik bántóan, nem keresi a maga hasznát... nem féltékeny, nem örül a hamisságnak, a szeretet tehát az a cselekvéshez vezető beállítottság, ami a másik biztonságát, boldogságát, jólétét a másik személyt fontosabbnak tartja önmagánál.

Ezzel szemben a fiatalok a szeretet szó alatt valami meleg érzést értenek vagy valamiféle pozitív választ egy olyan kapcsolatra, amiben jól érezzük magunkat. Mindkettő önmagunkra irányuló szeretet jelent. Hiszen a pozitív választ azért tesszük meg, hogy továbbra is jól érezhessük magunkat. Ezeknek semmi közük az igazi szeretethez és az igazi szerelemhez. Majdnem mindenki azt mondja, hogy volt már szerelmes. Pedig a szerelmes kifejezés ugyancsak sok mindent takarhat. Ha hiányoznak olyan kifejezések, mint az elkötelezettség és a felelősség, akkor a gerjedelem rettentően tud hasonlítani a szerelemre. Valójában nagyon kevesen voltak szerelmesek, mert a szerelem=jobban szeretlek Téged önmagamnál. Ezért a világért se tennék olyat veled, ami számodra a legkisebb kellemetlenséggel járna vagy fájdalmat vagy veszélyt jelentene számodra (pl. megromlik Istennel a kapcsolatot, teherbe esel, nem tudsz koncentrálni tanulmányaidra, szüleid vagy közösséged helytelenítésével találkozol, érzelmileg kihasználnak érzed magad). Sok fiú, aki azt mondja, hogy szerelmes legfeljebb csak a fütyköse viszket és nincs ez másképp a lányokkal sem. Szerelmesnek lenni = életemet is odaadom érted. Pl. Jakób kétszer 7 évig szolgált Ráchelért, s olybá tűnt számára, mintha egyetlen nap lett volna, mert annyira szerette őt. A szenvedély hevében szabadon röpködnek a holtig tartó szerelemről és elkötelezettségről szóló ígéretek, azonban ezek gyakran közömbösségbe sőt megvetésbe fordulnak.

Még ha 90 %-ig biztos is vagy abban, hogy összeházasodsz ezzel az emberrel, az sem lehet indok arra, hogy fogod magad és lefekszel vele. Ez inkább a várakozásra kell, hogy ösztönözzön.

Az 1Kor 13. fejezet az igazi szeretetről szól. Az ilyen szeretet türelmes (tud várni) és a másikkal a legjobbat akarja. Nem önző, a szeretet nem áldozza fel a hosszú távú jót a közvetlen gyönyörtét.



Jakab 1,14-15: „Mindenki saját kívánságától vonzva és csalogatva esik kísértésbe. Azután a kívánság megfogánva bűnt szül, a bűn pedig kiteljesedve halált nemz”.

Az első Korintusi levél 7. fejezete arról szól, hogy házasság nélkül is lehetséges a teljes megelégedettség és boldogság. Isten egyedül is képes belső békét nyújtani, ehhez nem szükséges a házasság. Pont azáltal válhat az egyedülálló ember éretté a házasságra, hogy önmagában Istennel megtalálja a boldogságát és örömét és nem egy másik személytől vagy pedig a házasságtól várja az életének a megoldását, hiszen akkor ő másokat saját beteljesülésének érdekében fog használni.

Egyik vonzerő az, hogy az ember izgalmasnak tekinti azt, ami tilos. Péld 9,17: „a lopott víz édes, az eldugott kenyér gyönyörűsége!”. 139. zsoltár 13. vers: „Te alkottad veséimet, te formáltál anyám méhében”.

Isten jól tudja hogyan működünk. Amikor Isten azt mondja: ne paráználkodj! (Kiv 20,14), akkor nem kozmikus ünneprontó akar lenni. Ellenkezőleg kozmikus ünnepszervező. Azt mondja: nem akarom, hogy olyasmit cselekedj, ami neked és másoknak fájdalmat okoz, jobb terveim vannak számodra.

Egy fiatalember írta: hadd tisztázzak egy esetleges félreértést. Isten igenis szexpárti! Ő találta fel és gyönyörűnek tartja, amikor a megfelelő környezetben, azaz a házasság életre szóló elkötelezettségében élvezzük. A szexre vonatkozó szabályai nem azért vannak, hogy megfosszanak bennünket valami élvezettől, hanem igyekszik a bajtól megóvni bennünket

Isten a normákat azért adja, mert saját ostobaságunktól igyekszik megvédeni bennünket. A világ azt mondja: a te tested, a te döntésed. Isten azt mondja: "dicsőítsétek meg Isten a testetekben"; "testetek a Szentlélek temploma" (1Kor 6). Amikor az Isten által felállított határokat a saját örömünk elé állított korlátoknak tekintjük, olyanok vagyunk, mint az akváriumban az a hal, aki látja a maga körül zajló izgalmas világot, és úgy érzi, ki van belőle rekesztve. Ki akarok menni, mondja. Nem akarok itt bezárva maradni. Tehát kiveti magát. Amikor a gazdája megtalálta a padlón kiszáradva, élettelenül, elszomorodott. Ugyanaz az Isten tervezte meg testi kapcsolatainkat, aki létrehozta a világot. A világ mégis úgy tesz, mintha ő valami prűd vénkisasszony lenne, aki a kezünkre csap, ha megfogjuk egymás kezét. Isten kijelentette, hogy minden amit teremtett, az nagyon jó... A világnak csupán vakai, fájdalmasan inadekvát fogalma van arról, hogy milyennek szánta Isten eredetileg a szexet. A szabadságnak ára van. Egy ember, aki ejtőernyőzni tanul és az ugrókörzetbe érve félreteszi az ejtőernyőjét, azt mondja: szabad akarok lenni, meg akarom tapasztalni a repülés szabadságát, minden zavaró kötelék nélkül. Persze ugorhat, de a következményektől nem szabadulhat.

Az 1Kor 6,18 így hangzik: "Kerüljétek a paráznaságot! Minden más bűn, amit elkövet az ember, kívül van a testén, de aki paráználkodik a saját teste ellen vétkezik".

S – Azért mondunk le a magas kalóriatartalmú ételekről, hogy a testünkre vigyázunk, tehát miért ne óvnánk testünket a bajtól a szex területén is. Nem érdemes akkora szorgalommal gondozni a testünket minden más területen, pl. hizlaló ételek, fogmosás, ha nem futunk el a helytelen szexuális érintkezés tisztátalansága elől. Ha megtesszük, ha megóvjuk a testünket az eredmény minden szempontból kellemes lesz.

S - A saját tested ellen vétkezni azt jelenti, hogy már nem tisztelted a testedet, de annak a testét sem akivel vétkezel.

1Tessz 4,3-4: "Kerüljétek a tisztátalanságot! Mindegyiktek szentül és tisztességesen éljen feleségével, és ne szenvedélyes érzékiségben, mint a pogányok, akik nem ismerik az Istent".

A Zsidókhoz írt levél 13,4-ben olvassuk: "Legyen megbecsült a házasság mindenki előtt, és a házasság legyen tiszta! A paráznaságot és a házasságtörést ítéletével sújtja Isten". Ha kéri Isten: "Legyen megbecsült a házasság mindenki előtt", akkor mennyivel jobban kell tisztelni a házasságot a házasság előtt. Az ember azt aratja, amit elvetett. Sámson elbukott, mert gyönyörű, de istentelen nők után vágyakozott. Nemcsak ő maga, hanem egész népe megszenvedte azt. Dávidnak a bujaság mekkora bajt hozott a fejére. Unaloműzésnek indult és házasságtörés lett belőle. Sőt ott nem is állt meg (2Sám 11), egy igaz ember meggyilkolásává és Dávid újszülött fiának halálává fajult. Dávid paráznaságának példája nem maradt következmény nélkül a családjában. Amon, Dávid fia megkívánta féltestvérét Támárt. Ennek következtében Absalon megölte Amon. Salamon Dávid legszebb reményekkel kecsegtető fia is hű maradt a papírfarmához. 200 felesége és 300 ágyasa volt. Oltárokat építtetett az ágyasai hamis isteneinek és ezzel Isten ítéletét vonta magára és Izraelre (1Kir 11,11-13). Pál apostol hivatkozik arra, ami Mózes idején Izraellel történt: „De ne is paráználkodjunk, mint ahogy közülünk némelyek paráználkodtak és elestek egyetlen napon 23 ezren” (1Kor 10,8).

A lelki következmények szembetűnők. Bizonyos nemi betegségeket meg lehet gyógyítani antibiotikummal. De semmilyen orvosi felfedezés nem változtatja meg azt, hogy erkölcsi döntéseimért nekem kell Isten előtt felelnem. "Amikor Izrael parázna népe Istent keresi, nem fogja megtalálni mondja Ő, mert elzárkózik előlük" (Oz 5,6).

Szexuális életünket nem választhatjuk el lelki életünkötől. A korinthusi hívek el akarták a kettőt különíteni egymástól. Még mindig részt vettek a paráználkodásban és azt hitték, hogy ez az egész lelkileg valahogyan nem érinti őket. Pál közölte velük, hogy tévednek (1Kor 6,15 „Nem tudjátok hogy testetek Krisztus tagja, leválasszam tehát Krisztus tagját és a feslett nő tagjává tegyem? Isten mentsen! Nem tudjátok, hogy aki tisztátalannal egyesül az egy testté lesz vele?"). Az Írásban ugyanis ez áll: ketten egy testté lesznek. Aki azonban az Úrral egyesül, egy lélek vele. Minden bűn nemcsak a világban hagy nyomot, hanem az ember lelkében is. Személyiségünk romlik, önközpontúvá, azonnali kielégülésre törővé válik. A szép, önzetlen, tiszta



szeretetre egyesek itt kiformalódnak Krisztus kegyelméből, mások a tisztítóútzban kapnak lehetőséget, ha Istennel akarnak élni, hogy megtisztuljanak önzéseiktől. Te miért halogatsz odaát a tisztaságot?

S - Ha keresztény vagy, a Szentlélek benned lakik. Ha paráznaságot akarsz Isten Lelkével összekeverni nem fog menni, írja egy fiatal.

A szexuális bűn miatt az ember elveszti a lelki dolgok utáni vágyakozását. Jézus azt mondta, hogy „mert aki rosszat cselekszik gyűlöli a világosságot és nem megy a világosságra, hogy le ne lepleződjének cselekedetei” (Jn 3,20). Minden, ami Istennel kapcsolatos leplezi bűneinket és lelkiismeretfurdalást okoz, ezért kerülni kezdjük az ilyesmit. És egy idő után pedig, ha tudjuk, hogy rosszat teszünk, már nem is törődünk vele, a szenvedélyeink rabszolgáivá lettünk (2Pét 2,18-19). Ez a kezdeti kényelmetlenség végül hitetlenséghez és a Teremtővel való hideg, lelketlen kapcsolathoz vezet. Isten kegyelme nélkül ezen a ponton már lehetetlenné vált bűnbánatot tartani és visszatérni hozzá.

S – Sose felejtjük, hogy a tettek mindig hangosabban beszélnek a szavaknál. A házasság előtti szex pedig igen „hangos” tett. A szavak és tettek közötti ellentmondás gyengécske bizonyosság és tanúságtétel Krisztus mellett. Az ilyen élet szóban Úrnak ismeri el Jézust, viszont megalkuszik a világgal, Isten normáival szemben. Nátán így szólt Dávidhoz miután az utóbbi a paráználkodás bűnébe esett: „okot adott az Úr ellenségeinek a gyalázkodásra”. (2Sám 12,14).

Nagyon sok olyan fiatalot ismerek, akik annak reményében kezdtek el nem hívőkkel járni, hogy majd Krisztushoz vezetik őket. Ehelyett azonban az lett a dolog vége, hogy ők keveredtek szexuális kapcsolatba nem keresztényekkel.

S - 1Tessz 4,3-5: "Az az Isten akarata, hogy megszentelődjete: hogy tartózkodjatok a paráznaságtól, hogy mindenki szentségben és tisztaságban tudjon élni feleségével, nem a kívánság szenvedélyével, mint a pogányok, akik nem ismerik az Istent". Egyértelmű, hogy Isten megtilt a házasságon kívül mindenfajta szexet. Nem azért, mert nem okoz élvezetet, hanem azért, mert a szexuális egyesülésnek sokkal komolyabb célja van az egyszerű élvezetnél.

S - 1Tessz 4,7: "Nem tisztátalanságra hívott el minket az Isten, hanem megszentelődésre".

1Kor 10,13: "Isten pedig hűséges és nem hagy titeket erőtlön felül kísérteni, sőt a kísértéssel együtt el fogja készíteni a szabadulás útját is, hogy elbírájátok azt viselni". Tudnunk kell, mit tud a testünk elviselni, és mikor fenyegeti a bűnbeesés veszélye, ilyenkor ha kell a szabadulás útján el kell menekülnünk. Szinte lehetetlen megőrizni az erkölcsi tisztaságot anélkül, hogy tudomásul vegyünk néhány tényt a testünkkel kapcsolatban. Az első, hogy „Adjátok testeteket élő, szent, Istennek tetsző áldozatul. Ez legyen szellemetek hódolata. Ne hasonlíjatok a világhoz” (Róm 12,1). 1Kor 6,19: "Nem tudjátok, hogy testetek a bennetek lakó Szentlélek temploma. Dicsőítsétek meg Isten testetekben".

Isten meg akar óvni bennünket az olyan fájdalomtól, amelyet a szexuális vágyakozás okozhat. Salamon így inti fiát, hogy ne vágyakozzon parázna nő után: „vihet-e valaki tüzet a keblén úgy, hogy meg ne gyulladjon a ruhája?” (Péld 6,27-28).

Amikor keresztények házasság előtt szexuális érintkezést folytatnak, tudniuk kell, hogy nem élnek a Szentlélek erejében. "A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívettség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás" (Gal 5,22-23). Ha van önuralmunk jóság és békesség is lesz bennünk, ha türelmesek vagyunk lesz szeretet és öröm is. Ahogy megjelenik bennünk a Lélek gyümölcseinek egy-egy eleme, mindjárt felbukkannak további elemek is.

Egy férfi tapasztalatai: a feleségem csodálatos asszony, nincs hozzá fogható, szeretem. Mégis bármit megtennék, hogy elfelejtsem azokat a szexuális élményeim, amelyeket a feleségemmel való megismerkedés előtt szereztem. Amikor szeretkezni kezdünk a múlt és az előző nők képei jelennek meg az emlékezetemben, és ez megöli az intimitást. Oda jutottam, hogy ezek miatt az emlékek miatt már nem akarok szeretkezni. Az az igazság, hogy 8 évvel ezelőtt vettem el ezt a csodálatos nőt és ez alatt az idő alatt egyetlen egyszer sem voltam vele „egyedül” a hálószobánkban.

A zsidókhöz írt levél 13. fejezetének 4. versében nem véletlen olvassuk: „a házasság élet legyen tiszta” a tiszta azt jelenti, hogy idegen anyagtól mentes. A gyűrűt vissza lehet adni, a fényképeket vissza lehet küldeni, az emlékeket elhajítani, de az elménkben lévő emlékek nem lehet visszaadni, magunkkal kell cipelni őket.

Csak az egymásért anyagilag is felelősséget vállaló emberek között jogos a szexualitás, egyébként az önzésnek a helye. Ha még nincsenek meg hozzá az egzisztenciális anyagi feltételek, hogy te kész legyél a tőle születő gyermekedről is gondoskodni, nincs jogod ilyen veszélynek kiténni egy születendő életet, hogy aztán majd nem tudsz gondoskodni róla. Ha pedig kész vagy gondoskodni róla és felelősséget tudsz vállalni értük, leendő házastársadért és gyermekeidért, és életre szólóan akarod ezt a kapcsolatot, akkor pedig miért nem vagytok még házasságok. Miért mondod azt, hogy az csupán papír, amikor tulajdonképpen felszólít. Egy kapcsolatnak nemcsak magán, hanem társadalmi és felelősségvállalási (és anyagi) oldala is van. A zsidó férfi csak akkor vezethette házába a feleségét, hogyha kifizetett a lány apjának egy olyan összeget, amivel igazolta, hogy képes gondoskodni róla. Tulajdonképpen megvásárolta a feleségét. Bármennyire is úgy gondoljuk, hogy az a társadalom hátrányosan



megkülönböztette a nőket, a mai társadalom, amelyik felelősségvállalás nélkül élvezi a szexet, még jobban kihasználja a női nemet. Ez a több ezer éves kultúra úgy tűnik ebből a szempontból sokkal magasabbrendű volt, mint a mostani. A szeretkezéstől nem múlik el a részletfizetési kötelezettség.

A kommunikáció legkönnyebben megtanulható módja a testi érintkezés. Csókolózni mindenki tud. De nem mindenki lehet értelmesen elbeszélgetni. A kutyám is tud közöszlenni, attól Ő még nem igazi férfi. A testi vonzalom síkján álló kapcsolat képtelen elérni a gondolkodás és a lélek mélyebb bensőségességét. Hiányzik belőle a kreativitás, hiszen nem kell hozzá nagy ész. Ez egy olcsó sikerélményt nyújt, hiszen ezt mindenki tudja csinálni. Egy igényes kapcsolathoz viszont igazi kreativitás kell. Akár hiszed, akár nem a te bőröd is megráncosodik egyszer. Ha valakinek az irántad érzett vonzalma azon alapul, ami érzékileg tetszetős, miféle jövőt jelent ez a kapcsolatokatok számára? Hogy nem ezen alapul a vonzalma, azt viszont csak abból tudod meg biztosan, hogy képes-e várni ezzel a dologgal a házasságig.

Egy felmérés szerint kétszer akkora a felbontott eljegyzések száma az olyan párok esetében, akik már közöszltek. Továbbá ezek a párok hajlamosabbak a válásra, a különélésre, vagy a házasságtörésre.

S - Srácok, gondolatok majdani feleségekre! Ha valóban a legjobbat akarjátok neki, a nemi életben is, akkor vártok. Ha vártok arra, hogy csak vele szeretkezhessetek majd a házasságban, akkor tudni fogja, hogy a házasságon kívül nem fogtok nemi kielégülést keresni, ezért tehát szabadon és teljesen nektek tudja adni magát, és nem fél attól, hogy valakivel osztoznia kell rajtók.

Megj. A szentségi házasság pedig nem csak egy papír, még csak nem is egy szertartás katolikus hitünk szerint, hanem mérhetetlenül több annál: szentség, amely Krisztus életében részesít minket. Nem egy egyszeri alkalommal, a házasság megkötésekor, hanem mivel ezt a szentséget a két megkeresztelt fél egymásnak szolgáltatja ki, ezért Krisztus feltétel nélküli szeretetének közli lehetnek egymás számára, amíg a kegyelem állapotában vannak. Addig ugyanis a férfi és a nő quasi folyamatosan a szentség-kiszolgáltatás állapotában van. A Krisztusban (kegyelmi állapotban) megélt házasság egy szüntelen pünkösdi esemény. Azt mondom a kedvesemnek: Te többet érdemelsz nálam, és bár Isten után mindennél jobban szeretlek, tisztában vagyok azzal, hogy te mindig "el tudsz viselni" még több szeretetet, mint amit én képes vagyok megadni neked, hiszen végtelen a szeretetigényed, s tudom ezt Te is így gondold. Ezért hívjuk be Istent a közös életünkre, hogy töredékes emberi szeretetünkkel az Ő feltétel nélküli, végtelen szeretetének közvetítői lehessünk egymás számára, s amit leányékolnánk önzésünkkel abból, azt kérjük, hogy Ő adja meg hitvestársunknak. "A szentségi házasságban élőknek egymást átölelni és Istent átölelni, egyazon ölelés" (Gál Ferenc). A házatársak arra vállalkoznak, hogy Isten feltétel nélküli szeretetének jelévé teszik szerelmüket az Egyházban, hűségükkel és a gyermekek vállalásával és áldozatos felnevelésével a hitben.

Példabeszédek könyve 5,18-19: „Legyen forrásod áldott, és örülj ifjúkorodban elvett feleségednek! Szerelmes szarvasűnő és kedves özike ő, keblei gyönyörködtetnek mindenkor, szerelmétől mindig mámoros leszel”.

Példabeszédek könyve 5,15-18: „A magad kútjából igyál vizet és csörgedező vizet a magad forrásából... és örülj ifjúkorodban elvett feleségednek”.

Isten a szexuális érintkezést a szaporodás és az egység céljára, de ugyanakkor örömszerzésre is teremtette. Isten nem pikkel a szexre. Az Énekek Éneke kifejezetten Isten ajándékaként mutatja be, Pál nemcsak bátorítja a hitvestársak közötti szexuális érintkezést, hanem rendszerességre is buzdít: "A férfi teljesítse házastársi kötelezettségét feleségével szemben, és ugyanúgy az asszony is férjével szemben. Az asszony nem rendelkezik tulajdon testével, hanem a férje. Ugyanúgy a férfi sem rendelkezik tulajdon testével, hanem a felesége. Ne tartózkodjatok egymástól, legfeljebb közös megegyezéssel egy időre, hogy az imádságnak szenteljétek magatokat, aztán térjete vissza egymáshoz, hogy a Sátán meg ne kísértsen, mivel nem tudtok önmegtartóztatásban élni. Ezt engedményképpen mondom, nem parancsként" (1Kor 7,3-5).

Aki kétségbe vonja, hogy a szex jó, az tulajdonképpen Isten jóságát kérdőjelezi meg. Teremtés könyve 1,31: „és látta Isten, hogy minden, amit alkotott igen jó”. "Nem jó az embernek egyedül lenni, alkotok hozzáillő segítőtársat”.

Mit tudunk meg a Teremtés könyvéből? Első: Isten szex párti, ő teremtette a szexet, és azt akarja, hogy a legteljesebb mértékben élvezzük, s mivel tudja, hogy ez egy olyan őserő, ami a teljes elkötelezettségen, a házasság összefüggésén kívül rombol, ezért parancsaival óvja a személy javát. Második: a szexuális közöszlés célja a szaporodás mellett az egység a férfi és a nő között: „ezért a férfi elhagyja apját, anyját, feleségével tart és a kettő egy testté lesz” (Ter 2,24). Isten terve szerint a házasság két ember végleges egymáshoz kötése, amit Szent Pál Krisztus és az Egyház analógiájával igyekszik megvilágítani (Ef 5,31-32).

Mi van ha túl messzire mentél?

Nehogy belesüppedj a bűnbe ezzel a gondolkodásmóddal: azután, amit tettem, mit számít már minden, túl könnyű felvenni a szokott fegyenc álláspontját, aki a gyilkosságért kiszabott halálbüntetés elől menekül: nincs



veszteni valóm. Sohasem tudsz olyasmit tenni, hogy Isten ne szeressen. El akarja venni, és a tenger mélyére akarja hajítani a bűneidet, és kiteszi a „halászni tilos!” táblát. Jézus odaáll a házasságtörő asszony mellé „védelmébe veszi a házasságtörő asszonyt, aki büntelen közületek az vesse rá az első követ” (Jn 8,7). Az asszony sohasem felejtette kérését Jézusnak, hogy „menj és többé ne vétkezzél”.

Lehetséges újra kezdeni - egy újra kezdő házaspár mondja. A mennyasszonyommal tudtuk, hogy abba kell hagynunk a paráználkodást. Isten segítségével nem érintkeztünk ezután nemileg az esküvőnk előtti 9 hónapban. Amikor először szeretkeztünk az esküvőnk után örömkönnök folytak végig az arcomon. Megtapasztaltam a szexuális kapcsolat igazi szépségét, amilyennek azt Isten akarta. Izgalmas és felüdítő volt.

1Kor 10,13 „Emberi erőt meghaladó kísértés meg nem ért titeket, Isten pedig hűséges és nem hagy titeket erőtlön felül kísérteni”. Senki sincs beoltva a paráználkodás lehetősége ellen. A Szentírás szerint a bukás előtt a kevélység jár (Péld 16,18). Amikor gőgösen így gondolkodunk: „nekem nincs problémám a szexuális vágyaim kézbe tartásával”, az gyakran éppen arra figyelmeztet, hogy közel a botlás. Ezért ne merészkedj a szexuális túrképességed szélére! Valószínűleg úgy találsz, nem vagy annyira erős, mint gondoltad. Ha állandóan kompromittáló, veszélyes helyzetekbe hozod magad, előbb- vagy utóbb meglátod, engedni fogsz. Az első lépés a paráználkodás elkerüléséhez az, hogy beismered magadnak és Istennek, hogy gyenge és sebezhető vagy. Hogy elkerülsz a csábító helyzeteket tudatosan és a magad ereje helyett Isten erejében bízol. Ahol te gyenge vagy, Isten ereje a gyengeségedben nyilvánul meg (1Kor 10). A 119. zsoltár 9. verse így szól: "hogyan tarthatja tisztán életútját az ifjú? Úgy, hogy megtartja ígését". Könnyebb a bűntől elfordulni, ha az ember Isten ígéjére koncentrál.

Hozzáteszem, hogy a testi kísértések ellen a legerősebb védelem Isten ígéje mellett Krisztus testének a gyakori vétele. Állandóan különböző kép és hanghatásoknak vagyunk kitéve, ezek befolyásolnak minket. Ezért nagyon fontos Isten elvein elmélkedni, hogy közben tudjuk tartani a szexuális kísértést. A Példabeszédek könyve szerint az ember olyan, ahogyan gondolkodik (23,7). Amire erősen gondolunk, azt meg is tesszük, lásd sportolók. Könnyebb a kísértést elnyomni, ha az ember nem a Playboy magazint nézegeti, hanem a Bibliát olvasgatja. "Az az érzület legyen bennetek, ami Jézus Krisztusban volt" (Fil 2,5). Szinte lehetetlen negatív, buja vagy tisztátalan gondolatokat táplálni, ha az ember elméje Jézusra összpontosít.

„Fiam őrizd meg szavaimat... tanításomat őrizd, mint a szemed fényét! Kösd ujjaidra, írd föl szíved táblájára! ...hogyan megőrizzen a más feleségétől és a hízogó szavú idegen nőtől (Péld 7,1-5). „Senki sem szolgálhat egyszerre két Úrnak” (Mt 6,24). Nem követhetjük egyszerre testi vágyainkat és Isten Lelkének vágyait, aki szexuális tisztaságra hív bennünket. Szexuális vágyaink arra biztatnak, csináljunk csak mindent a magunk kedve szerint, tegyük, ami épp jól esik (legyen meg az én akaratom). Isten Lelke arra szólít, hogy tegyünk az ő kedvére. Az önmegtagadás erős keresztény jellemet fejleszt ki benned, ha Krisztusért teszed. A jellemet az ember nem a szüleitől örökli. Magadnak kell alakítanod.

S – Ki kell jelentenünk, hogy erősen ellene vagyunk a paráznaságnak, és hogy Istenben élünk, hiszen „többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem” (Gal 2,20). A helyes gondolkodás a helyes cselekedeteket határozza meg: „Változzatok meg értelmek megújulásával, hogy megítélhessétek, hogy mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes” (Róm 12,2).

S – Megfogadtam, hogy nem kerülök semmiféle testi kapcsolatba férfival, mielőtt megházasodom. Még csókolózni sem fogok. Ez furcsának tűnik ebben a korban, mivel a szexuális érintkezést oly könnyen veszik, és a csókolózás csupán szórakozás. De hogyan gondolhatok „tisztá, ártatlan, dicséretreméltó, erényes és magasztos” (Fil 4,8) gondolatokat, mikor valaki szorosan magához szorít? Hogyan törődjek az „odafenn” valókkal (Kol 3, 2), amikor valakinek a szája oly forrón tapad az enyémre?

A könyv szerzője ezt a mércét állította fel magának. Úgy fogok a randevún banni a lánnyal, ahogy szeretném, hogy egy másik férfi bánjon azzal a nővel, akit majd én veszek feleségül. Úgy viselkedek, hogy a feleségemet ne kelljen félni bemutatni egyetlen korábbi barátnőmnek sem.

A Playboy és bizonyos filmek torz képet mutatnak a szexről. Ha az agy ilyesmitől táplálkozik, akkor természetellenes képet alakít ki a szexről, és közben felkelti a szexuális vágyat is. Nagyon sok fiatal ember utána meg nem érti, miért nem tudja visszafogni magát a randevún. A helytelen cselekedetek, helytelen gondolatokkal kezdődnek. Észrevetted már mekkora hangsúlyt helyez a Biblia a gondolataink tisztántartására? Jézus azt mondja: „mindaz, aki bűnös kívánsággal asszonyra néz, szívében már paráználkodott vele. Ezért ha a jobb szemed megbotrántoztat vájld ki és vedd el magadtól. Inkább egy tagod vesszen oda, semhogy egész tested a kárhozatra jusson” (Mt 5,28-29).

Ha szexuálisan vágysz valakire, az illetőre lassan tárgyként tekintesz, nem pedig, mint személyre. Ez az álláspont nemsokára meglátszik majd a cselekedeteiden is.

Példabeszédek könyve 4, 25: „Szemed előre tekintsen és egyenesen magad elé nézz!” Ne nézd a nyílt vagy sejtetett nemi aktusokat, ágyjeleneteket tartalmazó filmeket a TV-ben vagy moziban! Ne menj moziba, ha tudod, hogy



szexjelenet lesz a filmben! Ha pedig egy ilyen jelenet feltűnik egy filmben, amelyikről nem gondoltad, hogy lesz benne, akkor ne nézd! Ha tudatosan szemérmetlen dolgokat nézek, hallgatok, beszélek az bűn önmagammal és a leendő házastársammal szemben, mert rombolom önmagamban a képességet a tiszta (idegen anyag és birtoklás nélküli) szeretetre, mely a másikat nem az ösztönkielégülés tárgyaként akarja tekinteni és/vagy használni, hanem személyként tiszteli és szereti. Figyelj, hogy mit juttatsz az agyadba! Menj és vegyél inkább pattogatott kukoricát! Menj a mosdóba! Ha együtt vagytok, beszélj a randevúpartnereddel! (Most nézz rám! Nem akarom ezeket a képeket a fejemben, és persze a Tiedben sem!). Ha egyszer a feleséged/férjed lenne, ne kelljen majd összehasonlítanod az agyadba égett képekkel. Csak Vele akard majd átélni ezt a nagyfokú intimitást, csak a rajongásig és minhalálig szeretett hitvestársad képét akard beleégetni az elmédbe, hogy örökre hozzá kapcsoljon. A szex rendeltetése az, hogy szerető kommunikáció legyen két ember között. A filmekben (vagy az önkielégítésben) a másik személy nincs jelen. Nincs interakció. A fókusz csak magunkon és a mi élvezetünkön van. Amikor ilyen dolgokat élvezettel nézel vagy teszel, az ahhoz szoktat, hogy a szexet az önmagad számára való örömmel kösd össze (ez pedig az önzés magas iskolája), ami a házastársi szexualitással kapcsolatos irreális elvárásokhoz vezethet. Ne fogadd el passzívan a média üzeneteit! Kérdőjelezd meg őket! Dacolj velük! Ne hagyd, hogy beskatulyázzanak, és ne hagyd, hogy manipuláljanak azzal, hogy azt üzenik, a szex csak ennyi, és nem pedig a hitvestársak közötti legszentebb, legintimebb esemény, ami nem való filmvászonra. Ne hagyd, hogy berontsanak az intimszférádba! Nyilvánítsd ki, hogy számodra a szex többet jelent, mint a kedves nézősokaság kíváncsiságát, és élvezkedését kiszolgáló fogyasztási cikk!

S – a Biblia azt tanítja: „tartózkodjatok a testi vágyaktól, amelyek a lélek ellen harcolnak” (1 Pét 2,11).

Az 1Tim 2,9-ben Szent Pál ezt írja: „ugyanígy az asszonyok is, tisztességes öltözetben, szemérmesen és mértékletesen ékesítsék magukat”. Ezzel éles ellentétben ma sok lány és nő ruhája valósággal síkit az érzékiségtől. Nagyon fontos az illetudó öltözködés, mert a srácok attól gerjednek be, amit látnak. Mivel a lányokat inkább az érintés izgatja fel, nem pedig a látás, nagyon sokan nem jönnek rá erre a különbségre. Megkérdeztem egyszer egy lánytól: mi lenne, ha a strandon feküdnél és minden arra menő srác gyengéden megsimogatna? Egy óra alatt megbolondulnék - felelte. No a srácok valami hasonlót éreznek, amikor látnak egy lányt hiányosan öltözködve.

S – A szűk blúz, a szoros nadrág, trikó, semmi melltartó és leheletnyi fürdőruha, ez mind helytelen. Minden ruhadarab helytelen, amely a nő szexuális oldalát hangsúlyozza. Amikor úgy érzik, hogy a személyiségük nem vonzza a fiúkat, a lányok gyakran úgy öltöznek, hogy kiemelik a testüket. Ez nem egyenlő a slampossággal, a keresztyén férfiaknak és nőknek legyen mindig a legszebben ápoltság a testük, az arcuk, a hajuk és a ruházatuk. Nehogy széttűzzák férfiaságukat, vagy nőiességüket, hanem oly módon ragyogtassák fel, hogy az Isten dicsőségét szolgálja, és ne botránkoztasson meg másokat.

„Dicsőítsétek meg Istent testetekben” (1Kor 6).

S – Hogyan tudnám Istent dicsőíteni a testemben, mikor furdal a lelkiismeret a házasság előtti nemi élet miatt? Megvizsgáltam az indokaimat és rájöttem, úgy bánok a testemmel mintha az enyém volna, nem pedig az Uré. „Nem tudjátok, hogy nem vagyok a magatoké. Nem tudjátok, hogy a testetek a bennetek lakó Szentlélek temploma? Nagy volt a ti váltságdíjatok” (1Kor 6,19).

Ha az ember célja az életben a mások szolgálata, akkor a tartózkodás a házasság előtti nemi élettől szabadon felajánlott ajándék lesz, nem pedig vonakodva nyújtott áldozat – ajándék Istennek és az ember jövődöbeli hitvesének: „Adjátok testeteket Istennek tetsző élő, szent áldozatul” (Róm 12,1).

5. Tipp: Válogasd meg a társaidat!

Egy 1982-es felmérés kimutatta, hogy a szexuális közösülésben már részt vett tizenévesek 30-35 %-a úgy érezte, a kortársak nyomása erőltette őket abba bele. Szent Pál felismerte a kortársak nyomásának óriási problémáját. Az 1Kor 5,9-ben így ír: „levelemben már megírtam nektek, hogy nem szabad kapcsolatot tartani paráznákkal”. Amikor erkölcstelen vagy parázna emberekkel barátkozol és töltöd idődet, magad is paráznává leszel.

S – ha körülötted mindenki a házasság előtti nemi életet folytat és beszél róla, akkor az ember lelkiismerete fellazul. Ráadásul még biztatnak is, hogy nyámnyla alak vagy. „Tudom, hogy a barátainknak nagy szerepe van abban, hogy ki vagyok és milyen értékek szerint élek. Az istenfő barátok sokat segíthetnek, amikor az ember szexuális vágyakkal harcol”.

Az első: Gyengeségeidet, küzdelmeidet, esetleg bűneidet valld meg! A rendszeres szentgyónás óriási jelentőségű. Hogy ne csak az Istennek valld meg vétkeidet a szobád sarkában, erre a Szentírás tanít: „Valljátok meg azért egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok” (Jak 5,16). Az apostolok utódainak pedig Jézus mondta: „akinek megbocsátjátok bűneit, az bocsánatot nyer, akinek pedig megtartjátok, az nem nyer bocsánatot” (Jn 20,23).

S – miután mindent átadtál neki, életedet neked szánt kívánságaival töltsd meg! Naponta olvasd az ígét és imádkozzál, emlékezz a Galatákhoz írt levélre (5,16: „a Lélek szerint éljétek és többé már nem fogjátok teljesíteni a test kívánságait”).



A nemi egyesülés és a szerelem teljes megéléséhez és megértéséhez az embernek a szerelmet, a szeretet kell megértenie először. A szeretet teljes megértéséhez viszont Istent kell megérteni, hiszen Isten a szeretet (1János 4,18).

S – Akkor kezdődött, amikor elhatároztam, hogy járni fogok egy nem kereszténnyel. A Szentlélek nem hagyott békén. Ismertem a 2Kor 6,14-et: „ne húzzatok egy igát a hitetlenekkel, hogyan fér össze a világosság a sötétséggel, ...vagy mi köze a hívőnek a hitetlenhez. Hogyan tűri meg Isten temploma a bálványokat? Hiszen ti az élő Isten temploma vagytok... Szeretteim tartsuk távol magunktól a test és a lélek minden szennyét”. Közöltem vele, hogy úgy érzem szakítanunk kellene. Minél jobban vonzódtam hozzá, annál elővigyázatlanabb lettem. Az esti búcsúcsókából, amely kapcsolatunk első hónapjában a 7. mennyországba emelt, lassan órákig tartó szenvedélyes csókolózás lett a kandallója előtt. Amikor közöszlenni kezdtük már könnyű volt az utolsó védővonalat leengedni.

A Róm 12,2-ben Szent Pál azt mondja „adjuk testünket élő szent Istennek tetsző áldozatul és, hogy ne szabjuk magunkat e világhoz”. Addig azért nem paráználkodtam, mert féltem, hogy terhes legyek. És tessék – terhes is lettem. Elborzadtam és haragudtam. Istenem miért én? Nem vagyok én valami lotyó, aki mindenkivel lefekszik és meg is érdemli az ilyesmit. Pontosan ellenkezően reagáltam, mint sok házasságban lévő barátom. Nem akartam, hogy megtudják. Úgy sem lesz se gratuláció, se ünneplés, se a születés bejelentése, se babakelengye, csak félelem. Haragot és dacot éreztem Isten iránt. Azt gondoltam most már nyugodtan közöszlhetnek nem kell aggódnom. Majd én megmutatom neked Isten! Végül hosszú vívódás után az Efezusi levél valósággá lett számomra „Öbenne van – az Ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata” (1,7-8).

1Kor 5,9: "Levelemben már megírtam nektek: Ne barátkozzatok parázna emberekkel! ... Ne barátkozzatok azzal, aki ugyan testvérnek mondja magát, de parázna, kapzsi, bálványimádó, átkozódó, részeges vagy rabló".

A felemás ígáról szóló és ez utóbbi szentírási rész alapján úgy tűnik nem túl javasolt, hogy nem keresztényekkel járjunk, sőt arra is buzdít, hogy olyan keresztényekkel sem kellene, akik nem ugyanazon a meggyőződésen vannak (pl. a tisztaság kérdésében), mint mi. Nem tanácsos hitetlennel házasságot kötni, komoly nehézségeket hordozhat magában.

A Péld 6,27 mondja: aki tűzzel játszik, megégeti magát. Ne időzzetek parkoló autóban, ne nézzetek szexuális témájú filmeket vagy videókat, és ne legyetek együtt a partner lakásán, ha a szülei nincsenek otthon, vagy éppen alszanak. Ha sokat vagytok kettesben úgy, hogy nincs tartalma, hogy mivel töltsétek el az időt (pl. Játsszatok!), akkor bejön a testiség, mert az mindig szórakoztatóbbnak tűnik.

1Kor 10,13: "Emberi erőt meghaladó kísértés még nem ért titeket. Isten pedig hűséges és nem hagy titeket erőtlön felül kísérteni, sőt a kísértéssel el fogja készíteni a szabadulás útját is, hogy elbírájátok azt viselni".

Régi mondás, aki a bűnt keresi, abban vesz el. Megígéred a gyónásban, hogy a bűnt és a bűnre vezető alkalmakat (kísértő helyzeteket) elkerülsz, a kísértés idején pedig elmenekülsz a szabadulás útján.

A szabadulás útját Isten általában a kísértés előtt biztosítja. Azt szeretné, hogy ne is kerüljünk bele a kísértésbe. Ha mégis belekerülünk, mint a Ter 39-ben József, akit Puttifár felesége mindennap biztatott arra, hogy háljon vele, de az kitepte magát a kezei közül és a kezébe maradt a köntöse, akkor nekünk is így kellene kitepnünk magunkat a kísértésből. Akár kimenni a szobából, amikor olyan filmrészlet van, akár becsukni a szemünket, ha úgy érezzük, belelépnek az intimszféránkba. Iz 33-ban olvassuk: "közülünk ki lakhat együtt az emésztő tűzzel és az örök izzással, aki behunyja a szemét, hogy rosszat ne lásson".

Jakab levél 4. fejezet 7. versében ezt olvassuk: "álljatok ellen az ördögnek, és elfut előletek".

S – Isten nem azt akarja, hogy úgy legyünk úrrá a parázna helyzeteken, hogy közben ott ácsorgunk, hanem meneküljünk előlük és vissza se nézzünk (mint Lót felesége Szodoma városára és ezért sóbálvánnyá változott).

Nagy ívben kerüld el a kísértő körülményeket, sose bízz a testben. Soha ne áltasd magad azzal, hogy te döntöd el meddig mész el a találkán. A tűz éget, ezért a bölcs ember kikerüli.

R.C. Sproul rámutat, ha becsületed és Krisztus iránti engedelmességed forog kockán: szakíts! Máskülönben árulást követsz el Krisztussal szemben, Krisztus ezt mondta: „Ha szerettek engem, megtartjátok az én parancsolataimat!” (Jn 14,15). Sok keresztény életében eljön az a pillanat, amikor dönteniük el: vagy Krisztus, vagy a barát/barátnő.

5. Meddig lehet elmenni?

A csata harc nélkül vereséggel végződik.

Milyen messze van a túl messze? Első pillantásra úgy tűnhet, hogy a Biblia nem igen segít válaszolni a kérdésre. Való igaz, nincs olyan lista, amely felsorolná mit szabad és mit nem. Nincs olyan fejezet, amelyben ezt olvasod: „kéz a kézben járni szabad, de nem szabad egy percnél tovább csókolózni”. Mégis a Biblia világos útmutatást mutat a paráználkodás elkerülésére. Az egyik gyakori félreértés a "mindent csak azt nem" filozófiája. Azonban valóban megfelel-e ez a technikai értelemben vett szüzesség az Isten által előírt szexuális tisztaság normáinak? Figyelmen kívül hagyja Isten azon parancsolatának szellemét, amely így szól: "Fussatok el a paráznaságtól!"

A szexuális kötéltañc beállítottsága a másik tévedés. Egyrészt nem akarunk túl messzire menni, másrészt viszont addig el akarunk menni, ameddig lehetséges, nyilván nem akarjuk magunkat olyasmitől megfosztani, ami esetleg élvezetes vagy



izgalmas. Ezért kimegyünk a szakadék peremére. Szexuális önkontrollunk szélére juttatjuk magunkat. Olyan ez, mintha egy meredek sziklán autóznánk, és azt kérdeznénk magunktól milyen közel tudunk menni a széléhez. Nagyon sok fiatal pár képtelen megérteni, hogy a szexuális érintkezés olyan progresszív tevékenység, amely a közösülésben csúcsosodik ki. Azt hiszik, elindulhatnak a lejtőn és majd a közösülés szélén benyomják a féket. Az ilyen gondolkodás azonban félreérti azt, hogy milyenek vagyunk teremtve. Ha a felizgulás beindult a természet ellen való beteljesülés előtt megállni. Az Isten a szexuális felgerjedést arra tervezte, hogy az a társakat felkészítse a közösülésre, nem pedig könnyen abbahagyható kellemes időtöltésnek. A stimulációnak vagy más szóval előjátéknak egyetlen célja van: a házaspárt szexualitásuk teljes kifejezésére készíteni. Nemcsak szinte lehetetlen megszakítani a szexuális előjátékot, de frusztráló élmény is.

A Katolikus egyház katekizmusának 2351. pontja szerint: "A tisztátalanság a nemi gyönyör rendetlen vágya vagy féktelen élvezete. A szexuális gyönyör erkölcsileg akkor rendetlen, amikor önmagáért az élet továbbadására és a szeretetre rendeltségén kívül keresik". Tehát súlyosan rendetlen minden olyan cselekedet, azaz súlyos bűn, ha a nemi kielégülést úgy keresi valaki, ha kizárja a kölcsönös odaadást (azaz a házastársi szeretetszövetségben természetes lefolyása szerint megélt teljes nemi közösülést) vagy, ha azt ugyan nem zárja ki, de az emberi élet továbbadásának a lehetőségét kizárja.

Amikor valamilyen cselekedet, érintés, nézés, akár önmagad testével elkövetve, akár a másikkal való valamiféle testi érintkezés során kielégülésre vezet, akkor már régen túllépted a határt. Ezért rossz az a kérdésfeltevés, hogy meddig lehet elmenni.

Nem kell a szakadék szélén autózni. Jézus nem a határok betartására hív meg, hanem a szeretetre, nem arra, hogy csupán valami nagy rosszat ne tegyél, hanem azt mondja: "boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent" (Mt 5). Viszont nem kell kétségbeesnünk, mindig van lehetőségünk újrakezdésre, ha kérjük Isten kegyelmét, segítségével el tudjuk kerülni a bűnöket. A szentgyónásban nem a papnak gyónsz és a pap nem is kíváncsi a te bűneidre, egyetlen dolog fontos számára, hogy segítse az Istennel való kiengesztelődést. Az Istent viszont nem csaphatod be, ezért a szexuális bűnöket is, amikor úgy érzed, hogy túl sokáig mentél el a másikkal való kapcsolatodban, vagy önkielégítést végeztél feltétlenül meg kell gyónnod, különben nem érvényes a szentgyónásod. Ne félj! Isten nagyon irgalmas lesz hozzád. Ő megért Téged. Nyugodj meg a pap nem fog kiesni a gyóntatószékből, nincsenek illúziói az emberekről, nagyon jól tudja, hogy különösen ezen a téren mennyire bukdácsolunk, s gyengeségekkel küzdünk szinte mindnyájan, s mennyire szükségünk van Jézus kegyelmére. Nagyon tisztelni fog a küzdelmedért a Jézussal való kapcsolatod terén. Istennél készen van a megbocsátás számodra és teljesen tiszta lappal indulhatsz. Nagyon felszabadító érzés és megkönnyebbülés, amikor leteheted azokat a terheket, amelyek a válladat nyomják, és újra járulhatsz a szentáldozáshoz. Ne felejtse: Krisztus Testének a vétele a legfőbb ellenszer a bűnök ellen, különösen nagy segítség a testi gyengeségünk elleni küzdelemben.

„Az az Isten akarata, hogy megszentelődjete, hogy tartózkodjatok a paráznaságtól, hogy mindenki szentségben és tisztaságban tudjon élni feleségével, nem a kívánság szenvedélyével, mint a pogányok, akik nem ismerik az Istent, és, hogy senki túlkapásra ne vetemedjék, és ne csalja meg testvérét” (1Tesz 4,3-6).

Túlkapásra vetemedni annyit tesz, mint a határvonalon túllépve vétkezni. Megcsaltad testvéredet, amikor a határon túllépve úgy felizgattad, hogy azt a gerjedelmet Istennek tetsző módon már nem lehetett lecsillapítani. Elhúztad előtte a mézesmadzagot. Olyan vágyakat keltesz benne, amit nem tudsz tisztességesen beteljesíteni. Ez olyan mintha a születésnap tortát készítenél valakinek, meggyújtánád a gyertyákat és a végén valaki másnak adnád a szeme láttára, hogy fújja el azokat, és hogy tulajdonképpen ez a valaki fogja megkapni.

A megcsalás pontos helye egyénenként változhat. Nem mindenkinek ugyanaz a „begerjedési” pontja. Van, aki már a kézfogástól izgalomba jön. Sok tizenéves nem is érti, mitől gerjednek be a másik nem tagjai. Ha a cselekedeteid következtében a partnered egészen végig akarná csinálni, akkor már túl messzire mentél. Felizgulást előidézhetik szavak, tettek, amit olvasol, amit nézel, ahogy öltözől. A srácokat a látvány, a lányokat pedig inkább az érintés hozza izgalomba. Ezenkívül a testünkön erogén zónák, szexuálisan különösen érzékeny területek vannak, nyilvánvaló, hogy a házasság előtt jobb ezektől az érzékeny területektől távol tartani magunkat.

Ha el akarod kerülni a testvéred megcsalását meg kell határozni azt a pontot, ahol elveszted uralmat a hormonok fölött. Ezután ez a pont legyen az az abszolút személyes határ, amelyet sohasem lépsz át. Tartózkodj e határ megközelítésétől. A határok felállításánál a tizenévesek vegyék figyelembe környezetüket, valamint érzelmi és lelki érettségüket. Szüleikre és ifjúsági vezetőkre is támaszkodhatsz. A partnered határi különbözhetnek a tiedtől. Azt a határt kell elfogadnotok, amely előbb elérhető. Tudhatod, hogy túl messzire mentél, amikor a szíved úgy ver, mint a gőzkalapács, a hormonjaid pedig úgy áradnak, mint a víz a tűzoltócsőből.

Amikor felgerjedsz, a tested nem tudja hogy házas vagy-e vagy sem. A csókolózás a petting (egymás testének izgató simogatása), az egymás fogdosása olyan izgató tevékenységek, amelyek a testet a szexuális közösülésre készítik elő. Ne feledd, ezért ezeket el kell kerülnünk. Ne feledd, hogy megcsalod a testvéredet, ha annyira felizgatsz, hogy már Istennek tetsző módon nem lehet kielégíteni. A Szentlélek egyik tevékenysége éppen az, hogy meggyőz bennünket a bűnről, ahogy írja a Szentírás. Legyünk érzékenyek és engedelmeskedjünk neki azonnal. Ha érzed, hogy megsérted a lelkiismereted, ha azt megteszed és mégis meggyőződésed ellen cselekszel, akkor a Biblia arra tanít, hogy az bűn (Róm 14,14. 22. 23.): "minden ami nem meggyőződésből fakad az bűn".

Sajnos az ember lelkiismerete megkeményedhet. Emlékszel-e arra amikor mezítláb járkáltál nyáron? A nyár elején még puha volt a talpad és néhol nehezedre esett a járás. A nyár végére azonban megkeményedett, ugyanígy vagyunk a szívünkkel is. Minél hosszabb ideig hagyjuk figyelmen kívül az életünkben a Szentlélek meggyőzését, annál keményebbé válik iránt a szívünk (Titusz 1,15).



Fontos, hogy a fiatalok törődjenek a másik személlyel. A Szentírás világosan beszél arról, hogy nem szabad megsérteni mások lelkiismeretét. Ne lobbants lángra a szexuális szenvedély tüzét másban a házasságon kívül! Ne feledd, hogy a szexuális érintkezés progresszív. Már az elnyújtott csókolózás is beindítja a felgerjedés folyamatát. Éppen ezért okos dolog a folyamat előtt meghúzni a határt. Ne gyűjts meg olyan tüzet, amit nem tudsz eloltani! Vannak helyzetek, amikor az azonnali távozás az egyetlen okos megoldás. Képzeld, mi történt volna, ha az Ószövetségben József így válaszolt volna Puttifárnának: üljünk csak le itt erre a heverőre és beszéljük meg a dolgot ésszerűen.

A legjobb módszer arra, hogy ne menjünk túl messzire, hogy el sem indulunk. Ne azt kérdezd, hogy meddig mehetsz el a következmények megszenvedése nélkül, hanem kerüld az ilyen helyzeteket!

Eddig csupán egy valaki élt tökéletes keresztény életet: Jézus Krisztus (és az ő édesanyja), most az ő Lelke által ezt az életet akarja rajtunk keresztül is élni. Istennek a szexuális érintkezés számára szánt terve első osztályú, külön díjas csúcsgondolás. Az egészet a mi oltalmunkra és örömünkre tervezte. De legyünk őszinték: terve meghaladja a mi erőnket. Azt azonban tudjuk, hogy Isten sohasem kért tőlünk valamit úgy, hogy ne adná meg hozzá az eszközöket. A kereszténység nem valami közérzet javító tanfolyam, inkább arról szól, hogy hagyjuk, hogy Isten kicseréljen, jobbítson bennünket, az Ő életét élje bennünk. Testetek a Szentlélek temploma, és ha hagyod ez a Lélek olyan erőt ad neked, amilyenről nem is álmodtál: "ha pedig bennetek lakik annak Lelke, Aki Jézust feltámasztotta a halottak közül, akkor az, Aki feltámasztotta Krisztus Jézust a halottak közül, halandó testeteket is életre kelti bennetek lakó Lelke által" (Róm 8,11). Félelmetes, halált legyőző erő tehát a Lélek. A Szentlélek új emberré tesz bennünket. Hogyan csinálja ezt a Szentlélek, úgy, hogy együttműködünk vele. A Galatákhoz írt levélben (5,22-23) az egyik tulajdonság, amelyet Isten lelke ki akar fejleszteni bennünk, az önmegtartóztatás. Aztán fejleszteni akarja a szeretetet, a türelmet vagy a jóságot. Ezek a tulajdonságok remek kapcsolathoz segítenek az ellenkező nemmel, életünket meglegegedettséggel töltik el, nem pedig a házasság előtti közösülés üres érzéseivel és foltjaival. Ezek a Lélek gyümölcsei, ahol a Szentlélek formálja bennünk a saját tulajdonságait. A Szentlélek nem tud eltölteni bennünket erejével, ha Istentől függetlenül akarunk élni, nem mehetünk a magunk feje után úgy, hogy közben elvárjuk, hogy a Szentlélek létrehozza bennünk az ő tulajdonságait. Tehát bűneink megvallásával kell kezdenünk.

„Ha megvalljuk bűneinket hű és igaz, megbocsátja bűneinket és megtisztít minket minden gonoszástól” (1Jn 1,9).

Érts vele egyet abban, hogy amit tettél bűn volt, még akkor is ha érzéseid mást mondanának. Ő jobban ismeri az életet, hogy mi az, ami a kapcsolatainkat, a szeretet sérti. Ha már meggyóntad bűneidet, Isten elvárja hogy elfelejtsd őket, ha nem fogadod el, hogy megbocsátott neked, vagy hogy Lelke által képessé tesz téged az új életre, akkor tagadod kegyelmének elégséges mivoltát, és ez azt hiszem nagyobb szomorúságot okoz neki, mint az eredeti vétke.

Valld be őszintén bűneid, azután pedig kérd, hogy töltsön be az ő lelkével. Valljuk be őszintén: ha nemi életünkről van szó, akkor nem engedhetjük meg magunknak azt, hogy kikerüljünk Isten Lelkének szerető befolyása alól. Kérd Isten lelkét, hogy most azonnal vegyen oltalmába, érts egyet Istennel életed azon területeivel kapcsolatban, amelyeket eddig te irányítottál, így a szexualitásban is. Engedd, hogy Isten Lelke vezéreljen (pl. a Lélek gyümölcse az önmegtartóztatás). Ne lepődj meg az önuralom kezdetben nem lehangoló, amikor tanuljuk, hogyan kell hagynunk hogy Isten Lelke eltöltsön bennünket. A gyümölcs sem egy pillanat alatt terem a fán. A test buja vágyai nem múlnak el, de Isten önuralmának ereje egyre nagyobb erővé válik életünkben. Azonban vigyázz Isten Lelkével mindig együtt kell működnöd. Neked kell eldöntened, hogy életed vezetését a Szentlélekre bízod. Ő nem irányít olyan embert, aki maga akarja kézben tartani a saját körülményeit. Lesz idő, amikor ismét meg kell bizonyos vétkeket vallanod, és megkérned Istent, hogy ismét töltsön be Lelkével. Ha elbotlasz engedd, hogy Isten felemeljen! Lesz aztán olyan is, amikor egyszerűen el kell futnod valami csábításról, legyen az egy képeslap, film, tv műsor, vagy valaki a kocsis hátsó ülésén.

A megbocsátás

A szexuális felszabadulás idejét éljük, amikor a társadalom azt mondja a fiataloknak, hogy az erkölcs nem számít. Ha jólesik, akkor megteheted. Annak ellenére, hogy azt hallják semmi ok a bűntudatra, a fiatalok körében mégis növekszik a szexualitással kapcsolatos bűntudat. Nagyon sok fiatalal találkozom, akik megbocsátást keresnek. 10 évvel ezelőtt 22 % bánta, hogy házasság előtti szexuális érintkezésbe kezdett, ma ez az arány 44 %. Ebből a 44 %-ból 27 %-nak az a problémája, hogy sohasem tudja megbocsátani magának a paráználkodást. Ha valaki elbukott, kísértést fog érezni, hogy átadja magát az alábbi érzéseknek: elvesztettem a múltamat, az erkölceimet, meg vagyok bélyegezve, laza erkölcsű személynek fognak tartani. Elvesztettem a szabadságomat, kényelmetlen lesz a templomba járás. Elvesztettem a jövőmet, pozitív énképemet, hajlamos leszek magamról mindenféle becsmérő dolgot gondolni, és érzelmileg büntetni magam. Elvesztettem a kapcsolataimat. Ezek nyomában ott van a bánat, a levertség és a szégyen nagyon sok esetben. Miért halt meg értünk Jézus? Azért, mert tündököltünk az erényekben? Nem: „Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor még bűnösök voltunk” (Róm 5,8).

Legnagyobb kísértése a Sátánnak az, hogy most már úgyis mindegy. Nem az az igazi tragédia, ha elesünk, hanem az, hogyha többé nem akarunk felállni. Dávidnak az egész története csak bámulással kezdődött, házasságtöréssel folytatódott és nemcsak nem kívánt terhesség, hanem gyilkosság is lett a vége, amikor Betseba férjét Uriást megölette. Dávid ezt alaposan eltolta. Nézzük csak mi történt azután. Dávid beismerte bűnét és Isten megbocsátásáért esedezett. Nézd meg az 50. zsoltárt, hogy könyörög: "egyedül ellened vétkeztem, moss meg engem és fehérebb leszek, mint a hó, szabadíts meg a vértől szabadító Istenem, hogy igazságodat ujjongva hirdesse nyelvem, ne vess el orcád elől, Szentlelkedet meg ne vond tőlem, hadd tanítsam utadra a bűnösöket".



Ime egy ember, aki megölt valakit és mégis hisz abban, hogyha hagyja, hogy Isten megbocsásson neki és megtisztítsa, akkor ismét bűnösöket hozhat az Úr elé. Isten tud használni téged, Isten újjá tud teremteni. Szeretett, irgalmat nyert bűnösként hirdethetted a jóságát, tanúságot tehetsz a szeretetéről és irgalmáról. Persze jobb lett volna, ha sohasem történt volna meg, hiszen Dávid is kisírta a szemeit a bűnei miatt, de ezt már nem tudod megváltoztatni. Krisztus vére viszont tisztára tud mosni téged.

Ha nem bocsátunk meg magunknak, ezzel azt jelezzük, hogy Jézus Krisztus halála a keresztfán nem volt elegendő a bűneink számára. Pedig a Zsidókhoz írt levél ezt írja: "egyetlen áldozatot mutatott be a bűnökért és örökre tökéletesítette a megszentelteket" (Zsid 10,11-12).

Kol 2,12-14: "eltörölte az ellenünk szóló adóslevelet".

Azt mondjuk: Istenem én jobban meg tudom ítélni, mit lehet megbocsátani, mint te. Micsoda sértés ez a Mindenhatónak, ha valaki elutasítja vagy leszólja az ő kegyelmét vagy irgalmát.

Ötödik: ne hagyj, hogy becsapjon a Sátán! A Sátán arra törekszik majd, hogy kárhozottnak érezd magad. Róm 8,11: "nincs tehát most már semmiféle kárhozható ítélet azok ellen, akik Krisztus Jézusban vannak". Hogyha őszintén meggyóntál Krisztus újjá teremtett, új emberré tett, mint a keresztségben olyan tiszta és szeplőtelen az életed, szentté tett, hozzá tartozol.

A Jelenések könyvében azt olvassuk: "letaszították testvéreink vádlóját, aki éjjel-nappal vádolta őket Istenünk trónja előtt". Így dicsőíti a Jelenések könyve az Istent, Krisztus megváltását: a vádló pedig a Sátán, nem szabad összekeverni a Szentlélekkel, aki nem vádol hanem meggyőz. Ha a bűn belép az életedbe, akkor a Szentlélek nem azon dolgozik, hogy elítéljen, hanem hogy meggyőzzön, hogy amit tettél az bűn volt. A kárhoztatás ezzel szemben eltávolít Krisztustól és kétségbeesésbe taszít.

Befejezésül vissza lehet szerezni a szüzességet. Őszintén hiszek abban, hogy az ember lelki és érzelmi szüzességét igenis visszaszerezheti. A tisztaszívűséget megkaphatja az is, aki néha túlmegy a határon Krisztustól. Mert ez a személyiségnek egy értéke: a tisztaság.

A hegyi beszédben mondja Jézus: "boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent".

Lehet valaki biológiai értelemben szűz, de még sem tisztaszívű, mert lelkileg, érzelmileg nem szűz, hiszen csak azért nem tette meg, mert szülei szigorúak, vagy mert nem volt lehetősége, vagy olyanok voltak a körülmények.