

## A tábor igéje: „**BOLDOGOK A LÉLEKBEN SZEGÉNYÉK, ÖVÉK A MENNYÉK ORSZÁGA**” (MT 5,3)

Az engedelmisség, szegénység és tisztaság a szabadság, az öröm és a szeretet forrása = SZÖSZ. Az engedelmisség, szegénység, tisztaság nem valami negatívum, valami üres lemondás, hanem egy **nagy igen** Jézusra, és arra, hogy vele evangéliumi szabadságban, örömben és szeretetben éljünk.

A szegénység, tisztaság, engedelmisség evangéliumi tanácsok. Nem szerencsés ez a klasszikus elnevezés, mert a középkori téves szemléletre nyúlik vissza, mely szerint kettős erkölcs létezik: a közemberek számára a parancsolatok útja, a „tökéletesek” számára pedig a tanácsok útja. A II. Vatikáni Zsinat azonban igen helyesen kihangsúlyozza, hogy a keresztségből fakadóan minden rendű és rangú keresztyén az ételszentségre hivatott, s nem csak a szerzetesek. „Legyetek tökéletesek, mint Mennyei Atyátok!” (Mt 5,48).

### 1. téma

#### Szt. Ferenc élete

#### Ifjúkora és megtérése

Mit jelent a SzÖSZ? Kiknek kell az engedelmisséget, szegénységet, tisztaságot megélnie?

Mi gondolkodtatott el Téged Szent Ferenc életéből? Miért? Mi segítette és mi gátolta Ferencet a Jézus felé való haladásban?

Fejezd be a mondatot! A Jézus felé haladásban engem leginkább az segít, hogy... A Jézus felé való haladásban engem leginkább az gátol, hogy...

Ferencet azonnal értetlenség fogadta, amint komolyan kezdte venni az Istent. Te tapasztaltál-e ilyet? Ha nem, akkor komolyan veszed-e Őt? Ha igen, akkor hogyan dolgoztad fel?

### 2. téma

#### Az engedelmisség = szabadság

A nap védőszentje: Kapisztrán Szent János

*Krisztus engedelmes volt értünk mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig (Fil 2,8)*

**„AZ ÉN ELEDELEM AZ, HOGY ANNAK AKARATÁT TELJESÍTSEM, AKI KÜLDÖTT ENGEM” (JN 4,34).**

*„Ahol az Úr Lelke, ott a szabadság” (2Kor 3,17).*

**Tipp:** Az "engedelmisség" napján kitehetnének cetlire írva különféle vállalásokat (pl. ima bizonyos szándékra, valamilyen böjt, észrevétlen szolgálat (pl. vizesblokk). Ebből húzhatnánk, és ilyen módon gyakorolhatnánk az engedelmisséget, vállalva a kockázatot, hogy milyen "meglepi" lesz a cetlin. Ezen a napon, lehetőleg mindenki beszélgessen legalább 5 percet egy KT-vel vagy csoportvezetőjével, s amiben megegyeznek, azt tegye meg! Gyónj meg! Amit ma kérnek tőled, tedd meg! Ma szeretetből, s ne kötelességből szolgálj! Határozd el, hogy havonta fogsz gyónni, s választasz magadnak lelki vezetőt!

Mit jelent számodra a szabadság? Van e szerinted keresztyén szabadság, mit értesz e fogalom alatt?

Kinek nehéz engedelmeskedned és miért? Milyen a szüleiddel való kapcsolatod ezen a téren? Mit jelent az a velük való kapcsolatban, hogy az engedelmisség nem jelent szolgálékúséget? Mikor nem szabad engedelmeskedni?

Teher e számodra az Atyának engedelmeskedni? Mi segít neked abban, hogy Isten akaratát és a Szentlélek vezetését hétköznapi életedben felismerd és teljesítsd? Tudnál mondani olyat, amikor sikerült?

Milyen gyakran gyónsz? Miért? Kit választanál lelki vezetődné? (ez lehet a gyónató atyád, ha a gyónás mellett beszélget is veled, vagy olyan felnőtt keresztyén, akivel havonta-kéthavonta átbeszéled lelki életi „programodat”, gondjaidat)

### 3. téma

#### A „Szegénység Úrnő” útja = öröm harmadrendi

A nap védőszentje: Boldog Batthyany-Strattman László ferences

**„BOLDOGOK A LÉLEKBEN SZEGÉNYÉK, ÖVÉK A MENNYÉK ORSZÁGA” (MT 5,3)**

**Néhány tipp még a tábor idejére vagy az elkövetkezendőkre:** Pazarlás – stop; Természet védelme – energiatakarékosság (pl. leoltom a lámpát), környezettudatos magatartás (nem szemetelek, műanyag üvegeket, szatyrokat nem halmozok). Ne gyűjts tárgyakat, s amitől lehet, szabadulj meg (pl. nem használt ruhák, ajándékok). Határozd el, hogy két hónapig nem veszel új ruhát. Kevesebbet, de tartalmasabban beszélj! A tábor idejére cserélj valamit valakivel (pl. ruhát), oszd meg, ami a tiéd (gondolataidat, idődet, dugi kajádat), hisz a javakat közösségi használatra kapjuk Isten országában (ami az enyém, az a tiéd is), s a táborban az Országban akarunk élni. Ma ajándékozz el vmit, vagy amit a kézművesen csináltál! A szegények perselyére vagy egyéb jótékony célra, tedd félre a zsebpénzed egy részét (tized). Dolgozz keményen, amiben tudsz, segíts, szolgálj! A szegénység a gyakorlatban azt jelenti, hogy szerények az igényeink és törekszünk egyszerűen élni. Határozd el, hogy nem a világ anyagi igényei alapján fogsz gyermekeket vállalni, hanem Isten akaratára szerint kész leszel vállalni akár a tisztas szegénységet is.

Mit nehéz kölcsön adnod? Hogyan oszthatnád meg fizikai és lelki javaidat jobban a táborban és azután?

Használhatják-e a dolgaidat mások? Miben hat rád a versenyfogyasztás és a divat?



Neked mi az igazi kincsöd, mire költesz, mire nem sajnálsz pénzt, időt és energiát fordítani (pl. sport-siker, tanulmányi-siker, szerelem, haverok, számítógép stb.)?

Mit tekintesz életcélnak?

Te mit fogadsz meg a tábor idejére, s az utánra azért, hogy Isten országa szegényeinek boldogságát megéld?

#### 4. téma

A tisztaság = szeretet

A nap védőszentje: Árpádházi Szent Erzsébet

**A tisztaság a nagyobb szeretet forrása: „BOLDGOK A TISZTA SZÍVŰEK, ŐK MEGLÁTJÁK AZ ISTENT”.**

*Tipp: Lányok és fiúk ma úgy öltöztessék fel testüket, mint a Szentlélek templomát. A fiúk legyenek udvariasak, előzékenyek, lovagiasak. Ma törekedjenek a fiúk-lányok, hogy egymásban testvért és Isten gyermekét lássák, s kerüljék a testi vonzalomnak kisasajátító jeleit (kézfogás, ölelgetés). Anélkül, hogy valamit akarnál tőle, beszéljess ma egy másik nembelivel, akivel ma még senki sem beszélt, úgy mintha édes testvéred vagy barátod lenne, írd fel a nevét a kis keresztedre és hordozd imáidban azokat a szándékokat, melyeket rád bízott! Imádkozz azért, hogy tisztaszívű légy, hogy megőrizd, vagy visszaszerezd a tisztaságod! Naponta imádkozz jövődöbelidért! Határozd el, hogy házasságig nem fekszel le senkivel, és a házastársi szerelmet is tisztán akarod élni! Határozd el, hogy nem végzel önkielégítést, s nem keresel kielégülést és gerjedelmeket párkapcsolatodban, hogy nem nézel szemérmetlenül (TV, internet, mozi), kimész vagy kikapcsolod, ha olyan jelenet van, mely szexuálisan hat rád, s beszennyezi fantáziádat! Tartsd tisztán gondolataidat, szavaidat!*

**Ha két kis csoportos beszélgetésre van lehetőség, akkor mindkettőt át lehet beszélni, ha nem, akkor csak az első kérdéskört:**

**Kérdések 1:** Mit jelent a világ számára a szerelem? Mit jelent számodra a tiszta szerelem? Mit jelent Krisztus számára? Mit jelent a tisztaság az öltözködésben? Mit jelent a szemek tisztasága és mit jelent a tisztaság az együtt-járásban? Milyen magatartásformákkal találkozol a világban, amelyek szemben állnak a keresztény tisztasággal, a helyes házassági felkészüléssel? Melyek azok a területek, ahol egy mai fiatal és téged megpróbálnak elterelni egy helyes diákszerelemtől vagy egy helyes házasságra készüléstől? Hogyan győződ le a kísértéseket? Adj tippeket! (szemérmetlen gondolatok, nézés /+filmek, képek, internet/, érintés, gerjedelem terén). Hogyan lehetsz te a helyes, krisztusi házasságra készülés tanúja társaid körében? Volt-e alkalom, hogy kiálltál a tisztaság mellett? (Hogyan képzeled el felnőtt életedben a tisztaságot?) Mit jelent számodra az intimitás, mit vársz egy párkapcsolattól?

Imádkozz leendő házastársadért!

**Kérdések 2:** A házassági felkészülés nem a jegyes oktatással kezdődik, hanem most. Ajándék vagy. Milyen ajándékot szeretnél készíteni annak, akié leszel a házasságban? Felbontott, többször használt, tartalmatlan ajándékot, vagy olyat, ami érintetlen, tiszta és belsőleg gazdaggá formált, tartalmas. Írjátok fel egy lapra: JÓ HÁZASSÁG – ROSSZ HÁZASSÁG, s e címek alá, hogy mi jellemzi a jó és a rossz házasságot? Majd írjátok fel: A JÓ HÁZASSÁGI FELKÉSZÜLÉS FELTÉTELEI. Melyek azok az értékek, tulajdonságok, amelyek jóvá teszik a házasságot? Mennyiben járul hozzá ehhez a keresztény élet? Melyek azok az adottságok, tulajdonságok, amelyek miatt egy házasság felbomlik? Melyek a jó házassági készülés feltételei? Milyenné kell ehhez formálnod **most** magadat és a másik nemhez való kapcsolatodat? Mit kell ezért ma megtenned? Hogy lehetnél napról napra nagyobb ajándék?

#### 5. Témaösszegző kiscsoport

- Mivel érintett meg Isten a tábor ideje alatt? Mikor érezted Őt a legközelebb magadhoz a hét során? Hol, miben, kiben láttad felragyogni Őt, szépségét, szeretetét?
- Melyik téma mozgatott meg? Mit értettél meg a jézusi szegénységről, tisztaságról, engedelmességről? Mi az, amit már a táborban is sikerült gyakorolnod belőlük? Mire hívott meg Téged ez a tábor? Miben erősített meg? Mit kell ezután másképpen csinálnod?
- A szegénység, tisztaság, engedelmisség közül melyiket gyakorolnád a tábor után is? Hogyan gyakorolnád? Mit tudnál elhatározni a következő évre? **Írd le Jézusnak a kis fogadalmadat egy papírra, amit a záró misén az oltárra teszünk, s utána elégetjük!** Köss a háromból annyi csomót a karkötődre, ahány területen valamit vállaltál a következő táborig, s ez emlékeztessen Téged, s bátorítsa a többieket is!