



① **Cronograma para aprender em 3 meses**

Inglês Para Quem Tem Pressa

Este guia é a sua ferramenta essencial para criar um planejamento bem-sucedido de aprendizado de inglês em três meses.



NAÇÃO
FLUENTE

Cronograma para Aprender Inglês

3 MESES

Com nosso cronograma de videoaulas, você será capaz de aprender e praticar o inglês de forma eficiente e rápida, independentemente do seu nível de habilidade.

Este guia é perfeito para quem deseja dominar a língua inglesa em um curto período de tempo.

Preparado para começar?

Como usar este guia

Use os campos **Data inicial** e **Data final** para registrar a semana de estudos:

Data inicial:

Data final:

Clique no **botão**  para assistir à aula referente o tema.

SEMANA 1

Data inicial:

Data final:

- Present Simple gramática 
- Pronouns gramática 
- Articles gramática 
- Prepositions of place gramática 
- Prepositions of time gramática 
- Conjunctions; linkers gramática 
- Irregular plurals gramática 
- Numbers (cardinal, ordinal) vocabulário 
- Money vocabulário 
- Countries and nationalities vocabulário 
- Languages vocabulário 
- How to say the time vocabulário 
- Days, dates, months, years and seasons vocabulário 
- Shops and places vocabulário 
- Greeting and introducing tópicos 
- Buying and asking prices tópicos 
- Asking about personal information tópicos 
- Describing people and objects tópicos 
- Talking about routines tópicos 
- Talking about frequency and time duration tópicos 
- Talking about likes and dislikes tópicos 

SEMANA 2

Data inicial:

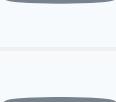
Data final:

- | | | |
|--|-------------|--|
| <input type="checkbox"/> Possessive | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Adjectives | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Too, very | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Can (ability, possibility) | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Short form answers | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Going to (future plans) | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Will (offers) | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Interests, sports and activities | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Jobs | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Rooms and furniture | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Colours | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Size and weight | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Body parts and appearance | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Food, meals, cooking | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Giving opinions | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Talking about past experiences | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Inviting, refusing, accepting, thanking | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Requesting, offering | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Asking permission | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Making suggestions | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Expressing opinions | tópicos | |

SEMANA 3

Data inicial:

Data final:

- Adverbs of frequency gramática 
- Imperatives gramática 
- Past simple gramática 
- Present continuous gramática 
- Comparatives gramática 
- Superlatives gramática 
- Irregular adverbs gramática 
- Weather vocabulário 
- Transport vocabulário 
- Health vocabulário 
- Feelings and emotions vocabulário 
- Street directions vocabulário 
- Clothes vocabulário 
- Families vocabulário 
- Justifying opinions tópicos 
- Talking about routines and habits tópicos 
- Talking about intentions (part 1) tópicos 
- Talking about intentions (part 2) tópicos 
- How to talk about life experiences tópicos 
- Talking about experience tópicos 
- Talking about feelings tópicos 

SEMANA 4

Data inicial:

Data final:

- Countable, uncountable nouns gramática
- Adverbs of frequency and manner gramática
- Too, not enough gramática
- Can, could for requests gramática
- Adjectives gramática
- Adverbs and adjectives as modifiers gramática
- Present continuous for temporary situations gramática
- Food and meals vocabulário
- Clothing and shopping vocabulário
- Prices vocabulário
- Daily routines vocabulário
- Personality vocabulário
- Appearance vocabulário
- Present and childhood abilities vocabulário
- Making comparisons tópicos
- Inviting tópicos
- Making decisions tópicos
- Describing things tópicos
- Buying things tópicos
- Talking about possibility tópicos
- Expressing hopes tópicos

SEMANA 5

Data inicial:

Data final:

- Present continuous for the future gramática
- Comparative and superlative gramática
- Present perfect gramática
- Should for advice gramática
- Have to, need to, must gramática
- Be like for descriptions gramática
- Present simple for future facts gramática
- Basic suffixes vocabulário
- Work and jobs vocabulário
- Transport vocabulário
- Travel vocabulário
- Machines and inventions vocabulário
- Festivals and celebrations vocabulário
- Hotel situations vocabulário
- Talking about rules and obligations tópicos
- Giving instructions tópicos
- Making offers tópicos
- Advising tópicos
- Suggesting tópicos
- Apologizing tópicos
- Congratulating tópicos

SEMANA 6

Data inicial:

Data final:

- Future simple for future facts gramática
- Past continuous gramática
- Present perfect gramática
- Going to and will for predictions gramática
- Reflexive pronouns gramática
- So, such gramática
- Passive gramática
- Weather and climate vocabulário
- Describing people vocabulário
- Speak about health and illness vocabulário
- Types of music and concerts vocabulário
- Household equipment vocabulário
- Biographical information vocabulário
- Buildings and monuments vocabulário
- Talking about future arrangements tópicos
- Asking personal questions tópicos
- Talking about personal experiences tópicos
- Asking directions tópicos
- Describing personality tópicos
- Making travel arrangements tópicos
- Ordering in a restaurant tópicos

SEMANA 7

Data inicial:

Data final:

- | | | |
|--|-------------|--|
| <input type="checkbox"/> When, while | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Must, might for deductions | gramática | |
| <input type="checkbox"/> As soon as | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Be able to | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Be good at | gramática | |
| <input type="checkbox"/> First conditional | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Used to + verb | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Clothes and accessories | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Large numbers | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Travel and tourism | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Work and careers | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Hobbies, sports and interests | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Education | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Life changes and events | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Talking about preferences | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Expressing preferences | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Making deductions | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Making predictions | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Making suggestions | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Making offers | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Talking about obligation | tópicos | |

SEMANA 8

Data inicial:

Data final:

- | | | |
|---|-------------|--|
| <input type="checkbox"/> Relative clauses | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Although, however | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Used to + infinitive | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Past simple and present perfect | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Neither, so do I | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Modal verbs | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Reported speech | gramática | |
| <input type="checkbox"/> Political systems and change | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Animals | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Restaurants and leisure venues | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Appearances | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Character | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Make and do | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Housework | vocabulário | |
| <input type="checkbox"/> Requesting | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Describing location, people and things | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Stating preferences and opinions | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Reporting requests and orders | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Guessing | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Possibility, probability and certainty | tópicos | |
| <input type="checkbox"/> Describing faulty goods | tópicos | |

SEMANA 9

Data inicial:

Data final:

- First, second conditional gramática 
- Adverbs of manner and modifiers gramática 
- Adjectives and their connotations gramática 
- Present perfect continuous gramática 
- Look + adjective, look like + noun gramática 
- Be able to, can, manage to gramática 
- Past perfect simple gramática 
- Holidays and travel brochures vocabulário 
- Illness vocabulário 
- Cooking vocabulário 
- Furniture and appliances vocabulário 
- Types of books, films, and TV programs vocabulário 
- Crime and punishment vocabulário 
- Political systems vocabulário 
- Refusing tópicos 
- Summarizing tópicos 
- Expressing regret tópicos 
- Drawing conclusions tópicos 
- Describing cause and effect tópicos 
- Stating purpose tópicos 
- Emphasizing tópicos 

SEMANA 10

Data inicial:

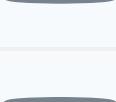
Data final:

- Have and have got gramática
- Be allowed to and be supposed to gramática
- A few, a little, few, little gramática
- Although, in spite of, despite gramática
- Question tags gramática
- Future perfect continuous gramática
- Past perfect continuous gramática
- Family relationships vocabulário
- Pets and animals vocabulário
- Consumer services vocabulário
- Hotel facilities vocabulário
- Affixes vocabulário
- Collocations vocabulário
- Work, working conditions vocabulário
- Stating contrast tópicos
- Adding information tópicos
- Commiserating tópicos
- Clarifying tópicos
- Order arguments tópicos
- Giving examples tópicos
- Contradicting tópicos

SEMANA 11

Data inicial:

Data final:

- Habit in the present and in the past gramática 
- Present perfect simple and continuous gramática 
- Past simple, past continuous, past perfect gramática 
- Will, going to gramática 
- Future perfect gramática 
- Phrasal verbs gramática 
- Zero, first, second and third conditionals gramática 
- Approximations with –ish vocabulário 
- Transportation vocabulário 
- Relationships vocabulário 
- Connotation vocabulário 
- Homonyms vocabulário 
- Idiomatic expressions vocabulário 
- Sport and leisure vocabulário 
- Instructing tópicos 
- Expressing opinions formally and informally tópicos 
- Checking and clarifying information tópicos 
- Paraphrasing tópicos 
- Expanding and exemplifying tópicos 
- Persuading and convincing tópicos 
- Speculating tópicos 

SEMANA 12

Data inicial:

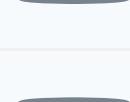
Data final:

- Wish and If only gramática
- Compounds of some, any, no, every gramática
- Though, although, despite, in spite of gramática
- Unless gramática
- Otherwise gramática
- Modals: present and perfect gramática
- Always for frequency + present continuous gramática
- Euphemisms vocabulário
- Geography and climate vocabulário
- At the bank vocabulário
- Colloquial expressions and slang vocabulário
- Participle adjectives vocabulário
- Astrology and religions vocabulário
- Nostalgia vocabulário
- Expressing annoyance tópicos
- Comparing and contrasting tópicos
- Describing people tópicos
- Describing things tópicos
- Describing situations tópicos
- Coincidences and experiences tópicos
- Learning and educational systems tópicos

SEMANA 13

Data inicial:

Data final:

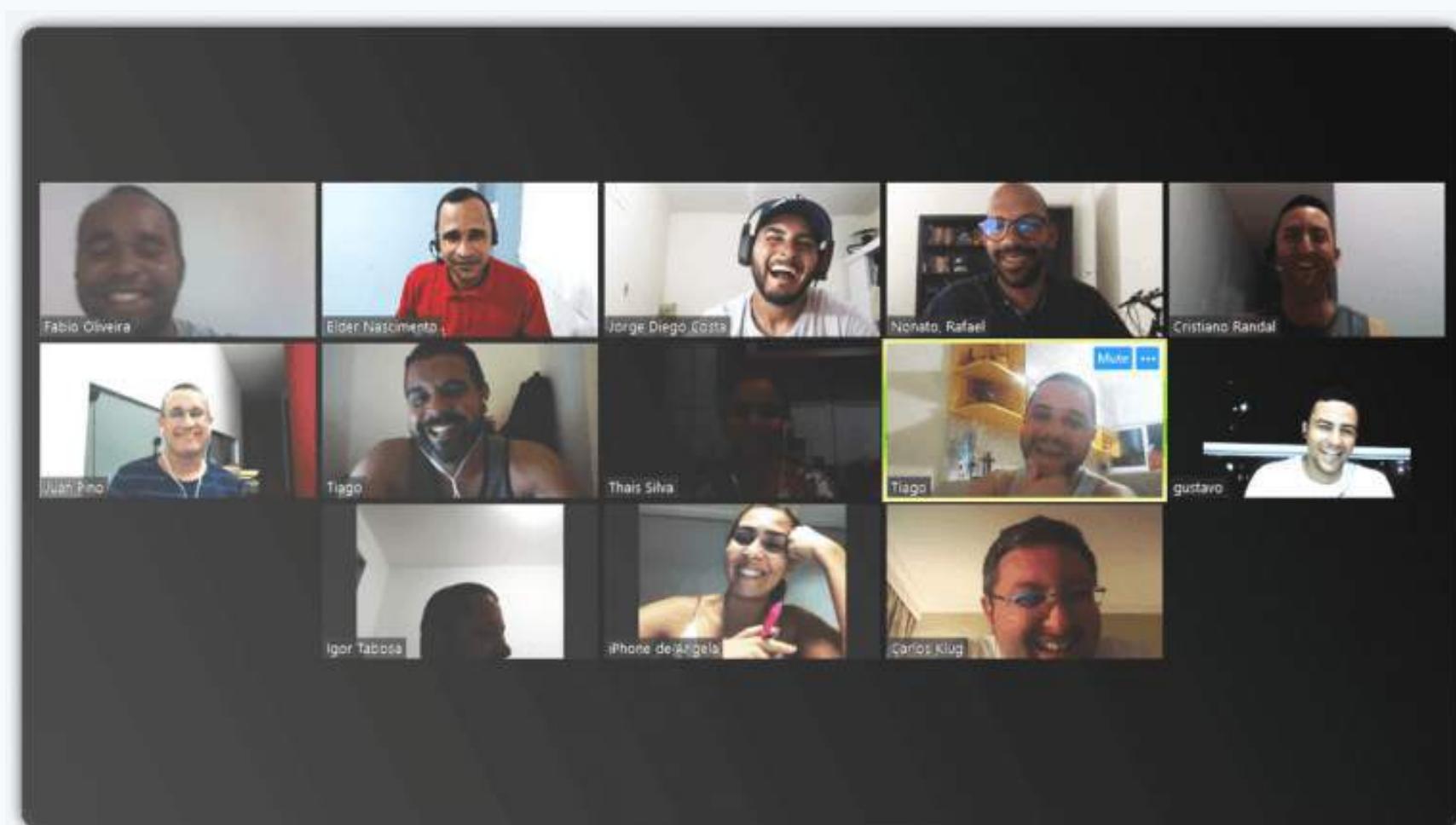
- Habit in the present and the past participle gramática 
- Present perfect simple and continuous gramática 
- Participles gramática 
- Uses of continuous tenses gramática 
- Uses of would gramática 
- Past perfect gramática 
- Order of adverbs gramática 
- Eccentricity and individuality vocabulário 
- Creativity vocabulário 
- Age and cultural differences vocabulário 
- Gender vocabulário 
- Politics vocabulário 

Fluência Descomplicada

Isso que você acabou de ler foi nosso **conteúdo gratuito**. Espero que seja útil no seu aprendizado.

Agora, se você busca **resultados rápidos na evolução do seu inglês**, conheça o **nossa curso Fluência Descomplicada**.

Ele é focado na prática; por isso, disponibiliza ao aluno cinco encontros semanais para treinar conversação em inglês, com duração de 1 hora e meia cada, totalizando **7 horas e meia de conversação por semana**.



Se o aluno precisa tirar dúvidas, praticar sobre um tema específico e deseja avaliar sua evolução, ele também pode contar com as **aulas individuais exclusivas** entre ele e o professor, que ocorrem uma vez por semana com duração de 50 minutos.



Para **traçar estratégias** para aprender inglês de maneira eficaz, tirando o máximo proveito disso tudo, o aluno também recebe acesso aos encontros de coaching voltado para idiomas.

Por fim, há a área do aluno, com vídeo aulas e material de apoio em uma plataforma de fácil acesso.

Saiba mais

Quem é a Vânia?

Especialista em **neurociência, gestão de projetos, coaching para idiomas e programação neurolinguística**.

Já ajudou milhares de profissionais em todo Brasil a **falar inglês com segurança** e sem bloqueios.

É idealizadora do curso Fluência Descomplicada e seu maior sonho é **transformar o Brasil** em uma Nação Fluente.

Vânia Paula de Freitas

Minha missão é proporcionar aos brasileiros um caminho mais eficiente para a fluência.

