
1. Ivóvíz

Egy, az ivóvíz minőségéről és minősítéséről szóló szöveg áll rendelkezésére az UTF-8 kódolású *vizforras.txt* állományban. Készítse el a mellékelt mintának és a leírásnak megfelelő dokumentumot! A beállításoktól függően előfordulhat, hogy az oldalhatárok máshol lesznek a megoldásában, mint ami a mintán látszik. A szöveg tagolásához ne alkalmazzon felesleges bekezdésjeleket!


1. Hozza létre szövegszerkesztő program segítségével az *ivoviz* állományt a program alapértelmezett formátumában a *vizforras.txt* állomány felhasználásával!
2. A dokumentum A4-es méretű, álló formátumú legyen, a felső és alsó margóját 2,6 cm-esre, a jobb és bal margóját pedig 2,3 cm-esre állítsa!
3. A szövegtörzs karakterei – ahol más előírás nincs – Times New Roman (Nimbus Roman) betűtípusúak és 11 pontos betűméretűek legyenek! A dokumentumban a sorköz legyen egyszeres, a bekezdéseket tegye sorkizárttá (ahol a leírás vagy a minta mást nem kíván)! A bekezdések első sorának behúzása 0,4 cm legyen, és utánuk 6 pontos térköz következzen!
4. Készítse el az élőfej tartalmát! A bal és a jobb oldali margóhoz igazítva helyezze el a *csepp.png* képet, melynek magasságát állítsa 1 cm-re az oldalárányok megtartásával! Az élőfejbe gépelje be a következő szöveget: „Öntsünk tiszta vizet a pohárba!”! Ezt egy 8,2 cm-hez középbe igazító tabulátor használatával helyezze el! A szöveg Times New Roman (Nimbus Roman) betűtípusú, 16 pontos betűméretű és kiskapitális betűstílusú legyen!
5. A dokumentum élőlábában alkalmazzon oldalszámozást a minta szerint!
6. „**Az ivóvízről**” cím legyen egyes szintű címsor stílusú, előtte 30, és utána 6 pontos térkőzzel!
7. A címet követő kapcsos zárójelben lévő szöveget helyezze a nyitózárrójel előtti szóhoz tartozó „*”-gal jelzett lábjegyzetbe! A lábjegyzet szövege 10 pontos karakterméretű legyen! A kapcsos zárójeleket és a benne lévő szöveget törölje a dokumentumból!
8. A cím utáni bekezdés legyen félkövér betűstílusú!
9. A négy alcím legyen kettes szintű címsor stílusú, előtte és utána 6 pontos térkőzzel!
10. A „**Természetes ásványvíz**” alcím elé helyezze el az *asvanyviz.jpg* képet, amit módosítson arányosan úgy, hogy a szélessége 4,5 cm legyen! A képet a mintán látható igazítással helyezze el, és vékony fekete vonallal szegélyezze!
11. A kép alá szúrjon be egy 4,5 cm széles, kék, RGB (0, 50, 161) háttérszínű szövegdobozt, melynek szövegét a következő kapcsos zárójelek közül helyezze át! A kapcsos zárójeleket törölje ki! A képet, valamint a szövegdoboz helyzetét és tartalmát a minta szerint rendezze el! Ügyeljen arra, hogy a kép és a szövegdoboz legfeljebb 2 mm távolságban legyen egymástól, de ne fedjék át egymást! A szöveg legyen fehér színű, 8 pontos betűméretű, középre igazított, és előtte, valamint utána ne legyen térköz! A szövegdoboz magasságát állítsa be úgy, hogy a szöveg éppen elférjen benne!

A feladat folytatása a következő oldalon található.


12. Az ásványvizek összetételét ismertető szövegrészt tetszőleges módszerrel alakítsa ki. Cserélje le a „**legalább**” és „**kevesebb**” szavakat „>”, illetve „<” jelekre! A minta szerinti első oszlop 5 cm-nél, a második oszlop 9 cm-nél kezdődjön, valamint a sorok felett és alatt a térköz 0 pontos legyen!
13. A második képet, a *forrasviz.jpg* állományt – a minta szerinti helyre – vékony fekete szegéllyel szúrja be, és módosítsa arányosan úgy, hogy a szélessége 4 cm legyen!
14. A „**Dúsított és ízesített vizek**” alcím elé szúrjon be egy 10 cm széles, kék, RGB (0, 50, 161) háttérszínű szövegdobozt az ábrán látható módon! A szövegdoboz tartalmát a kapcsos zárójelek közül helyezze át, majd a kapcsos zárójeleket is törölje a dokumentumból!
15. A szöveg első bekezdését igazítsa vízszintesen középre! Alakítsa felsorolássá a mintán látható bekezdéseket! A felsorolásban, a mintának megfelelően, a Wingdings gyűjteményben található szimbólum (➤) vagy a *jel.png* kép jelenjen meg!
16. A szövegdoboz teljes szövege legyen fehér színű, 11 pontos betűméretű, félkövér stílusú, és a sorok előtt, valamint után a térközt állítsa 0 pontosra! A sorok behúzását állítsa be úgy, hogy azok sortörés nélkül elférjenek a szövegdobozban! A szövegdoboz magasságát állítsa be úgy, hogy a szöveg éppen elférjen benne!
17. A dokumentumban alkalmazzon elválasztást! Állítsa be, hogy a természetes ásványvizek anyagainak felsorolása – az előtte lévő sorral együtt – biztosan egy oldalra kerüljön!

40 pont

Minta az Ivóvíz feladathoz:




ÖNTSÜNK TISZTA VIZET A POHÁRBA!



Az ivóvízről*

Ez most természetes ásványvíz? Vagy forrásvíz? Vagy ivóvíz?

Pohárba öntve még a szakembernek is nehéz lenne különbséget tenni a háromfajta víz között, pedig a különbség jelentős. A palack címkéjét kell látni, megmondjuk, mit figyeljen rajta!



Az ásványvíz olyan ivóvíz, amely legalább 500 mg/liter oldott ásványi anyagot tartalmaz.

Természetes ásványvíz

A természetes ásványvíz Magyarország nemzeti kincse, nagyon értékes, egészséges, eredeténél fogva tiszta, minden kémiai és mikrobiológiai szennyeződéstől és emberi beavatkozástól mentes, természetes élelmiszer. A táplálkozási, valamint általánosan az emberi szervezet életműködése szempontjából kedvező összetételben és kedvező mennyiségben tartalmaz ásványi anyagokat, makro- és mikroelemeket.

Szigorú követelményeknek kell megfelelnie egy víz minőségének ahhoz, hogy természetes ásványvíznek nevezhessék, és ezt a megfelelőséget hivatalos hatóság, az Országos Gyógyhelyi és Gyógyfürdőügyi Igazgatóság elismerése bizonyítja. Csak az a víz lehet – úgy a hazai, mint az Európai Unió rendelete szerint – természetes ásványvíz, amely védett vízáadó rétegből származik, ezért eredendően tiszta, szennyeződésmentes, káros anyagot nem tartalmaz.

A természetes ásványvíz a legtisztább víz címkéjén megtalálható.

Ásványi anyag és nyomelem-tartalmának járástól eltekintve nem szabad kezelni. Nem vízhez. A természetes ásványvizet a forrás összetételét megőrizzé.

A Kárpát-medence területe alatt kiváló minőségű hatóanyagok, amelyek hazánk kedvező geológiai kimeríthetetlenek.

A természetes ásványvizeknek kedvező és igen nagy előnyük más italokkal szemben a nagyobb gondot okoz az elhízás, az emberek egészségügyi értéke van annak, hogy az egy minden korosztály fogyaszthatja az ásványi

Forrásvíz

Szintén értékes, nagy tisztaságú természetes élelmiszer. Az ásványvízzel azonos, szigorú mikrobiológiai követelményeknek kell megfelelnie, összetételének ki kell elégíteni az ivóvízre vonatkozó előírásokat. Az eredet helyén kell palackozni, csak az ásványvízre engedélyezett eljárásokkal szabad kezelni, a szén-dioxidon kívül idegen anyagot nem szabad hozzá adni. Ugyanakkor nem kell védett vízáadó rétegből származnia, és nem kell hivatalosan elismertetni.

Ivóvíz

Az ivóvíz összetételét nem ismerjük. Az összetétel és a víz élvezeti értéke elsősorban attól a víztől függ, amelyből az adott ivóvizet mesterségesen előállítják.

A folyó menti parti kutakból vagy fúrt kutakból nyert vizet szükség esetén fizikai, kémiai és biológiai tisztítással teszik ihatóvá. Az eljárás legfontosabb szempontja, hogy az ivóvíz megfeleljen a vonatkozó rendelet – bizonyos minimális, illetve maximális fizikai, kémiai és biológiai értékeket meghatározó – előírásainak. A kritériumok elsősorban az egészség és a környezet biztonságát szolgálják.


Milyen a jó ivóvíz?

- kellemes ízü
- szintelen, átlátszó
- szagtalan
- kellemes hőfokú legyen
- ne legyen sem túl lágy, sem túl kemény
- ne tartalmazzon az egészségre ártalmas anyagokat


Dúsított és ízesített vizek

Megnevezésük nem lehet „víz”, csak „természetes ásványvíz, vagy forrásvíz, vagy ivóvíz alapú ital”, attól függően, hogy milyen vízből készítették. A szabály célja az, hogy ne lehessen ezeket a termékeket összetéveszteni a természetes ásványvízzel, vagy a forrásvízzel.

Mesterségesen állítják elő ezeket az italokat úgy, hogy a megnevezésben jelzett vizet engedélyezett adalékanyagokkal és legtöbbször szén-dioxiddal dúsítják, és/vagy különböző aromákkal ízesítik.




ÖNTSÜNK TISZTA VIZET A POHÁRBA!



A természetes ásványvizek aktív biológiai anyagok valamelyikét tartalmazzák:

Lítium-ion	> 5 mg/l
Szulfid-ion	> 1 mg/l
Metakovaszav	> 50 mg/l
Nátrium-ion	< 200 mg/l
Magnézium-ion	> 20 mg/l
Kalcium-ion	> 60 mg/l
Bromid-ion	> 5 mg/l
Jodid-ion	> 1 mg/l
Fluorid-ion	0,8-1,2 mg/l
Szabad szén-dioxid	> 1000 mg/l



* HáziPatika.com > Főoldal > Táplálkozás > Egészség, milyet!