

[Contacto](#)[Productos](#)[Categoria](#)[Login](#)

logo



Q Busqueda

Clase 1

[Leer mas](#)

Clase 2

[Leer mas](#)

< 1 2 3 >

Producto 1

Titulo Producto

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Precio

[Detalles](#)

Producto 3

Titulo Producto

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Precio

[Detalles](#)

Producto 2

Titulo Producto

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Precio

[Detalles](#)

Producto 4

Titulo Producto

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

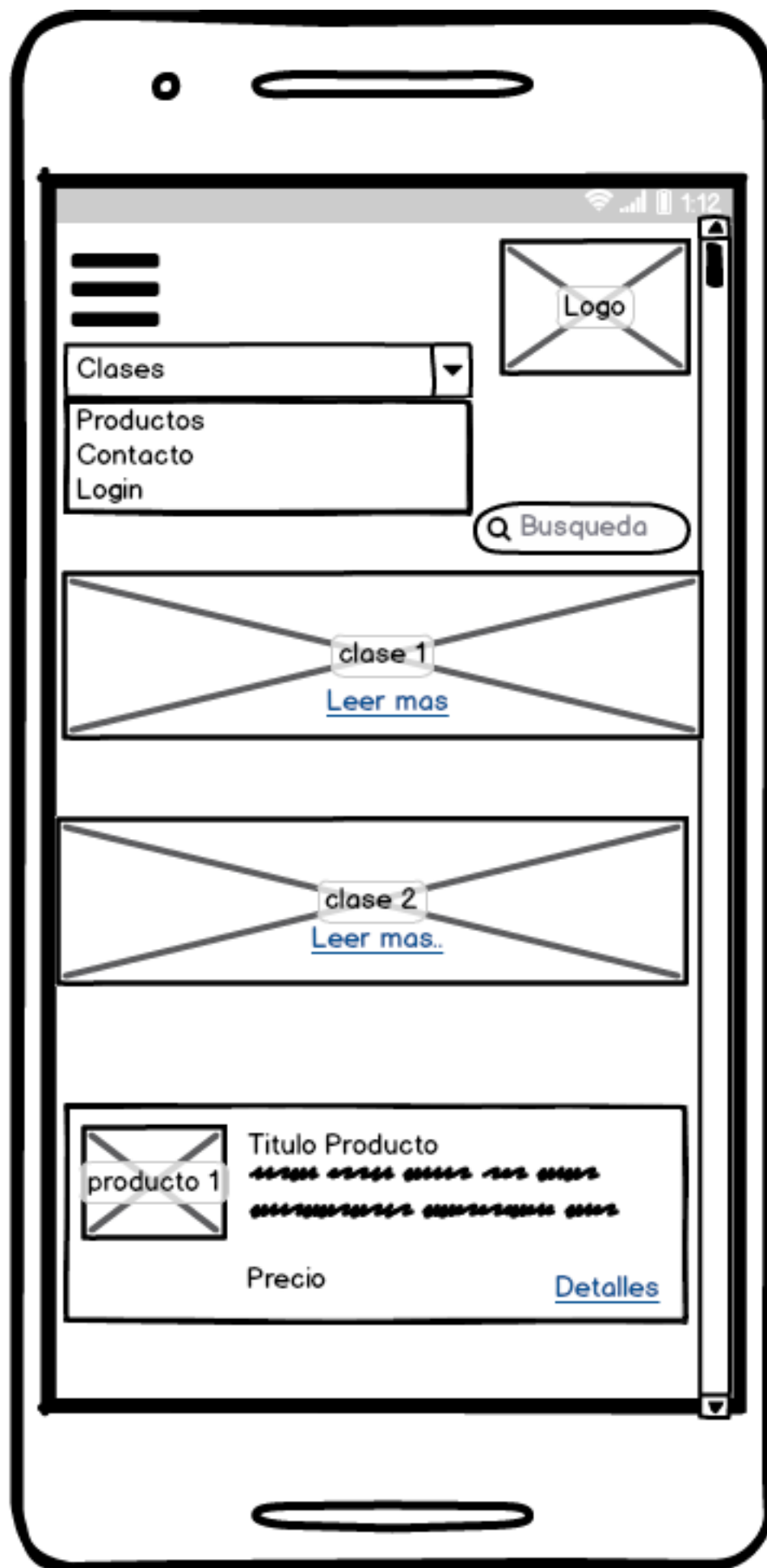
Precio

[Detalles](#)

< 1 2 3 >

Datos empresa

[Quienes somos](#)[Politica Privacidad](#)[Contacto](#)





Clases

Productos

Contacto

Login

Logo

Q Busqueda

Clase 1

[Leer mas](#)

Producto 1

Titulo Producto

*Lorem ipsum dolor sit amet consectetur
 adipiscing elit. Nulla sit amet*

Precio

[Detalles](#)

Clase 2

[Leer mas..](#)

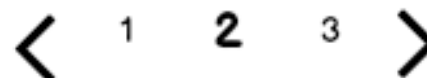
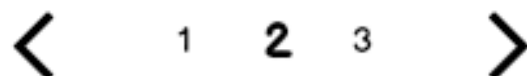
Producto 2

Titulo Producto

*Lorem ipsum dolor sit amet consectetur
 adipiscing elit. Nulla sit amet*

Precio

[Detalles](#)



Datos empresa

[Quienes somos](#)

[Politica Privacidad](#)

[Contacto](#)



Titulo del Producto o Nombre



1. 2019. 12. 31. 현재까지의 실적
 2. 2020. 1. 1.부터 2020. 12. 31.까지의 실적
 3. 2021. 1. 1.부터 2021. 12. 31.까지의 실적
 4. 2022. 1. 1.부터 2022. 12. 31.까지의 실적
 5. 2023. 1. 1.부터 2023. 12. 31.까지의 실적
 6. 2024. 1. 1.부터 2024. 12. 31.까지의 실적
 7. 2025. 1. 1.부터 2025. 12. 31.까지의 실적
 8. 2026. 1. 1.부터 2026. 12. 31.까지의 실적
 9. 2027. 1. 1.부터 2027. 12. 31.까지의 실적
 10. 2028. 1. 1.부터 2028. 12. 31.까지의 실적
 11. 2029. 1. 1.부터 2029. 12. 31.까지의 실적
 12. 2030. 1. 1.부터 2030. 12. 31.까지의 실적

Precio	Stock o n° alumnos
10	100
20	200
30	300
40	400
50	500
60	600
70	700
80	800
90	900
100	1000



Usuario

Usuario

Password

Password

Confirmar

☐ Recordar contraseña

Nombre

Nombre

Email

Email

Mensaje

Objetivo

Perdida de grasa ▼

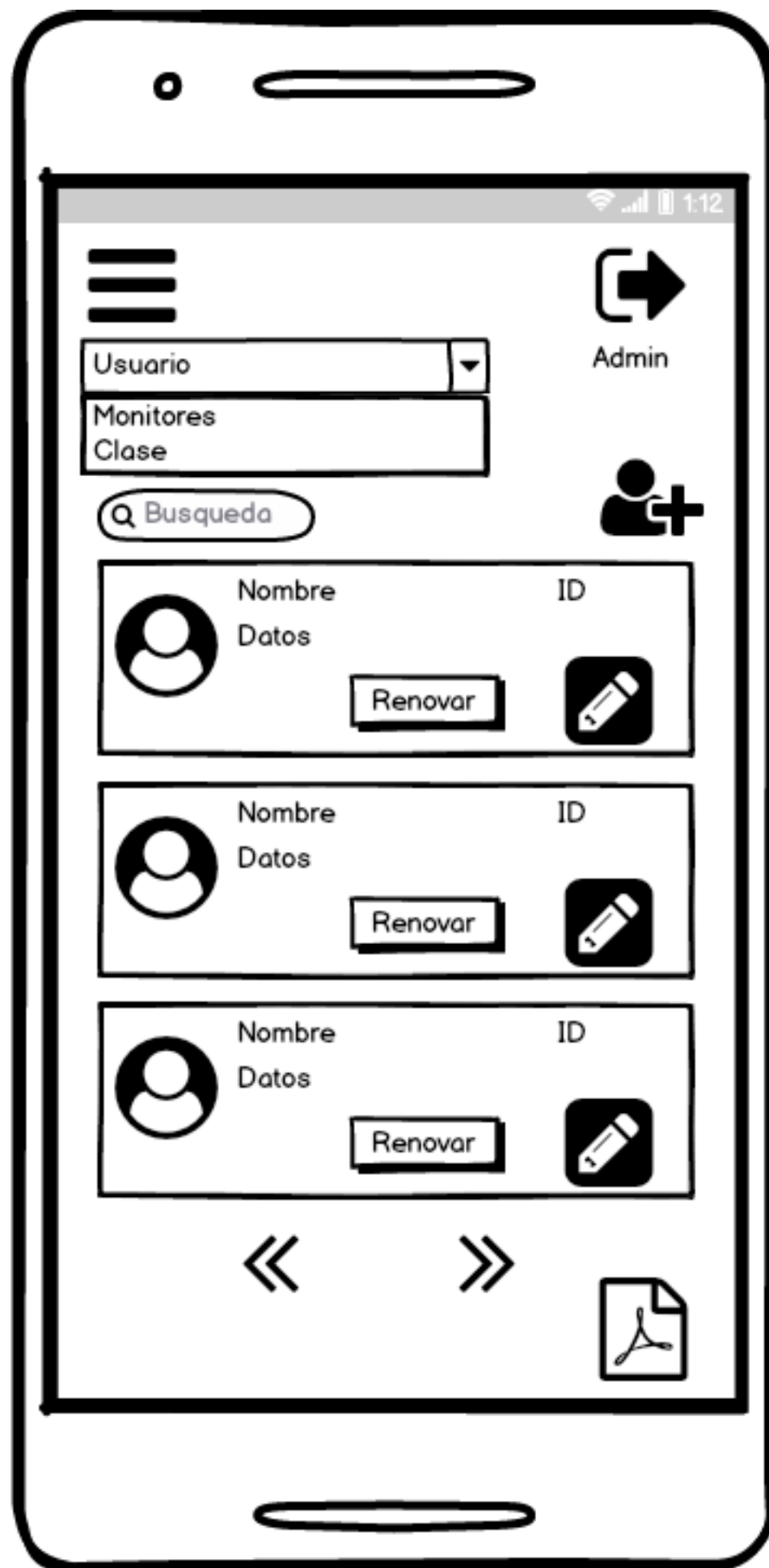
Tonificacion muscular

Rendimiento

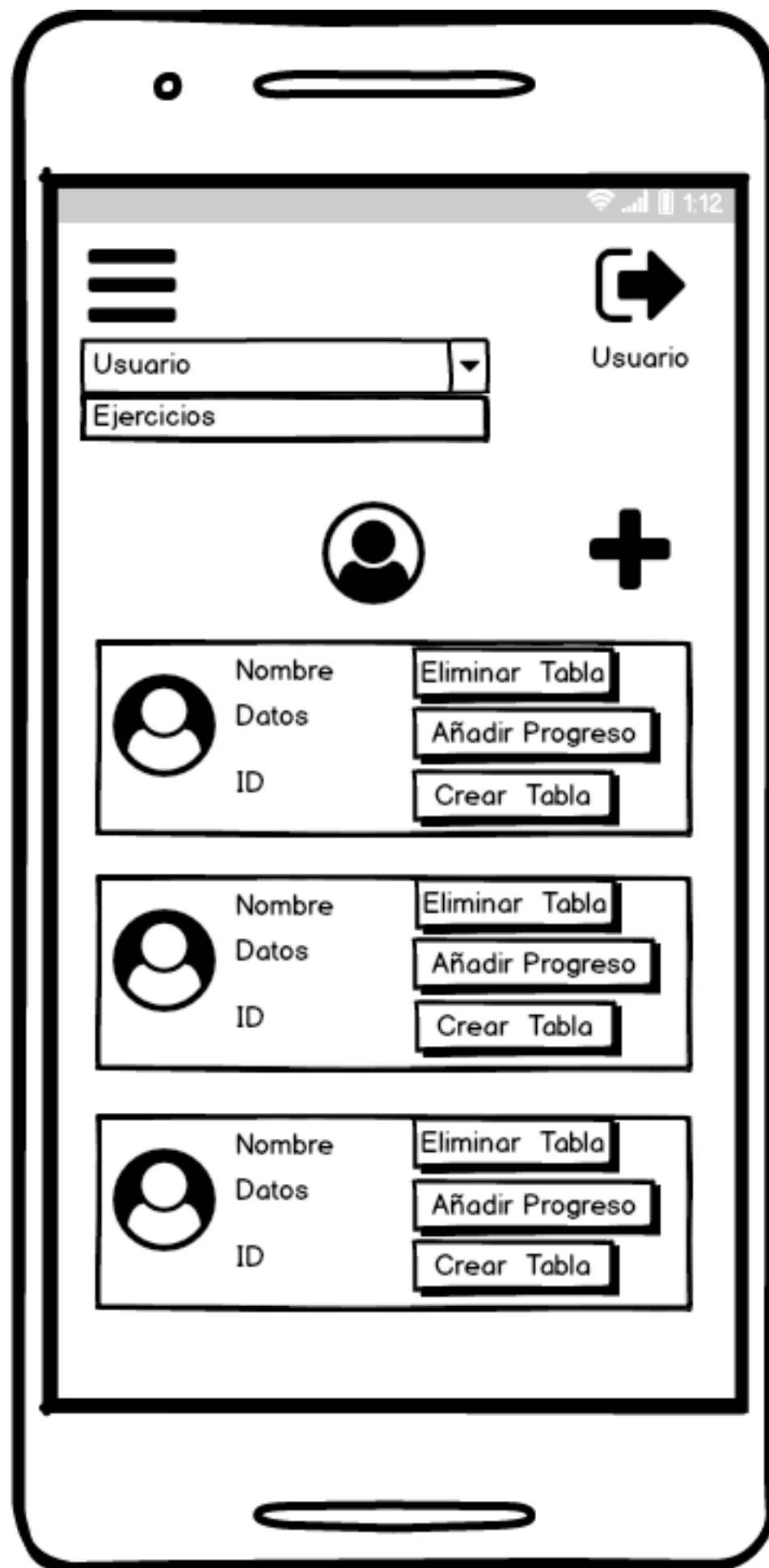
Otros

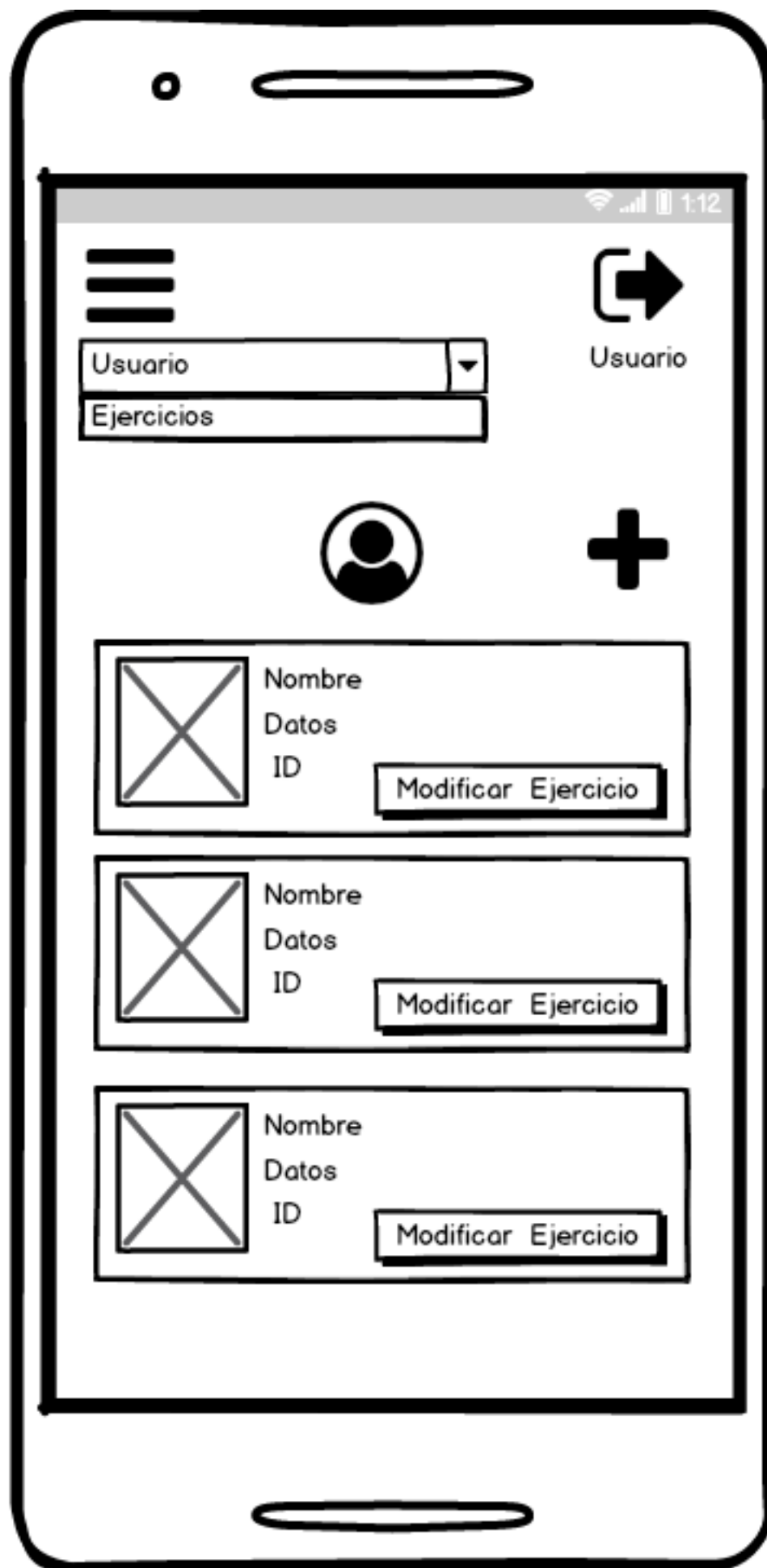
Enviar

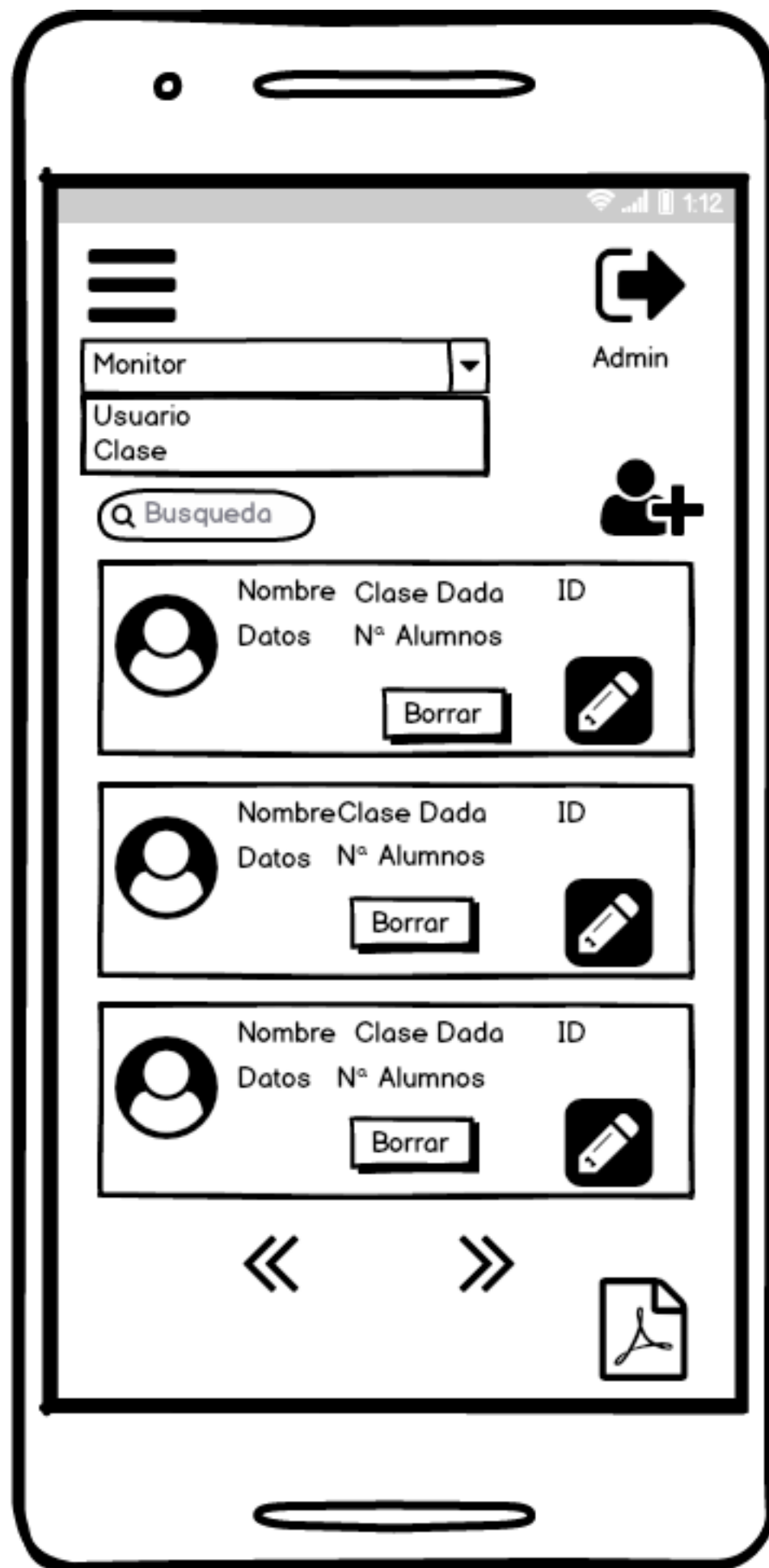
☐ No soy un Robot

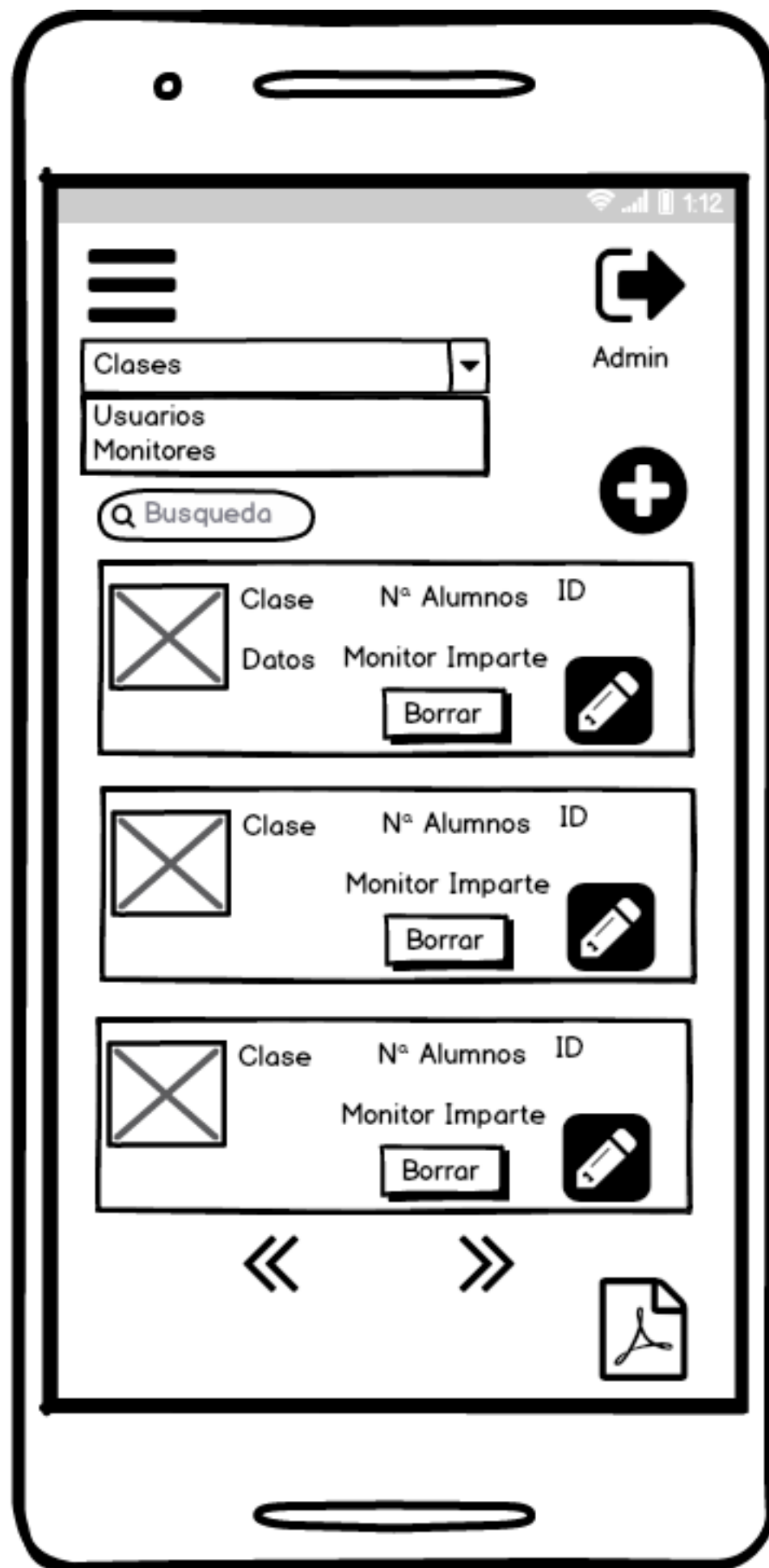














Admin


Usuario

Monitores

Clase

Q Busqueda





Nombre

Datos


Clase


Dada

Nº Alumnos

Borrar

ID





Nombre

Datos


Clase


Dada

Nº Alumnos

Borrar

ID





Nombre

Datos


Clase


Dada

Nº Alumnos

Borrar

ID





Nombre

Datos


Clase

Dada

Nº Alumnos

Borrar

ID








Admin

Usuario

Monitores
Clase

Q Busqueda







Nombre

Datos

ID

Renovar







Nombre

Datos

ID

Renovar







Nombre

Datos

ID

Renovar






Nombre

Datos

ID

Renovar







Admin

Clase

Monitores

Usuario

Q Busqueda



Clase

Nº Alumnos ID

Datos

Monitor Imparte

Borrar



Clase

Nº Alumnos ID

Datos

Monitor Imparte

Borrar



Clase

Nº Alumnos ID

Datos

Monitor Imparte

Borrar



Clase

Nº Alumnos ID

Datos

Monitor Imparte

Borrar





Usuario

Entrenamientos



Progreso

Contacto

Datos



Datos

Imprimir Dia entrenamier



Miercoles

JUNE 2018						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

	Serires	Musculo
Ejercicio	Repeticones	

	Serires	Musculo
Ejercicio	Repeticones	

	Serires	Musculo
Ejercicio	Repeticones	



Monitor

Usuario

Ejercicios

Datos



Datos



	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla



Monitor

Usuario

Ejercicios

Datos



Datos



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



Usuario Monitores Clases



Admin

Q Busqueda



	Nombre Datos	ID
	<input type="button" value="Renovar"/>	

	Nombre Datos	ID
	<input type="button" value="Renovar"/>	

	Nombre Datos	ID
	<input type="button" value="Renovar"/>	

	Nombre Datos	ID
	<input type="button" value="Renovar"/>	




Listar Usuarios



[Usuario](#) [Monitores](#) [Clases](#)

Admin







Nombre
Datos

Clase Dada
Nº Alumnos


Borrar






Nombre
Datos

ID







Nombre
Datos

Clase Dada
Nº Alumnos

Borrar






Nombre
Datos

Clase Dada
Nº Alumnos

Borrar





Listar Usuarios







[Usuario](#) [Monitores](#) [Clases](#)



Admin



Q Busqueda



	Clase	Nº Alumnos	ID
	Datos	Monitor	Imparte
		<input type="button" value="Borrar"/>	

	Clase	Nº Alumnos	ID
	Datos	Monitor	Imparte
		<input type="button" value="Borrar"/>	

	Clase	Nº Alumnos	ID
	Datos	Monitor	Imparte
		<input type="button" value="Borrar"/>	

	Clase	Nº Alumnos	ID
	Datos	Monitor	Imparte
		<input type="button" value="Borrar"/>	

[Listar Clases](#)



Entrenamiento

Progreso

Contacto



Usuario

Datos



Datos

Imprimir Dia entrenamier



Miercoles

JUNE 2018						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

Series
Repeticones

Musculo

Series
Repeticones

Musculo

Series
Repeticones

Musculo

Series
Repeticones

Musculo

Series
Repeticones

Musculo

Series
Repeticones

Musculo

[Usuarios](#) [Ejercicio](#)

Monitor

Datos



Datos

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla

	Nombre	Eliminar Tabla
	Datos	Añadir Progreso
	ID	Crear Tabla



Usuarios Ejercicio



Monitor

Datos



Datos



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



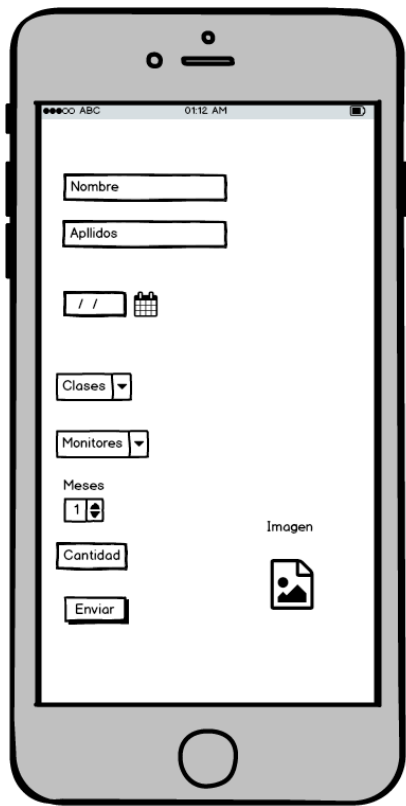
Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



Nombre
Datos
ID

Modificar Ejercicio



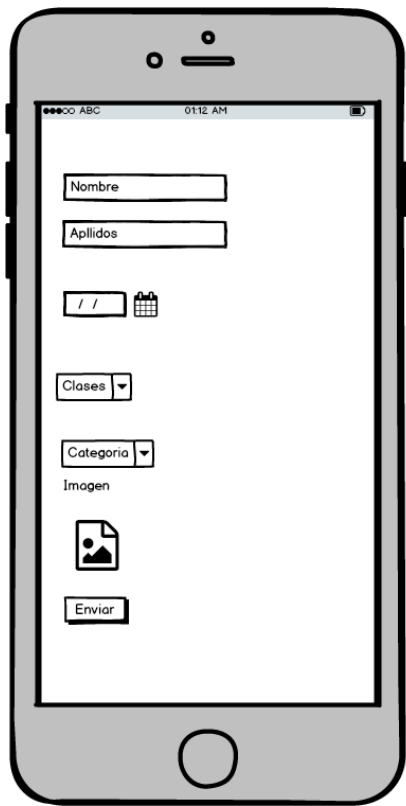
<input type="text" value="Nombre"/>	<input type="text" value="Monitores"/>
<input type="text" value="Apellidos"/>	<input type="text" value="Clases"/>
<input type="text" value=""/>	
<input type="text" value=""/>	
	<div>Meses</div> <div><input type="text" value="1"/></div>
	<div>Cantidad</div>
<div>Enviar</div>	

Renovar

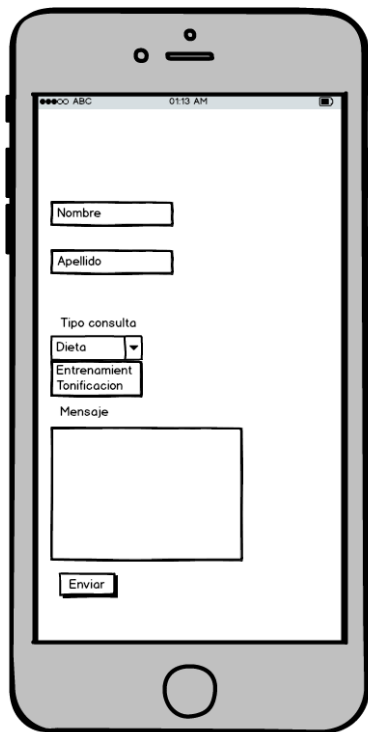
Meses

Cantidad

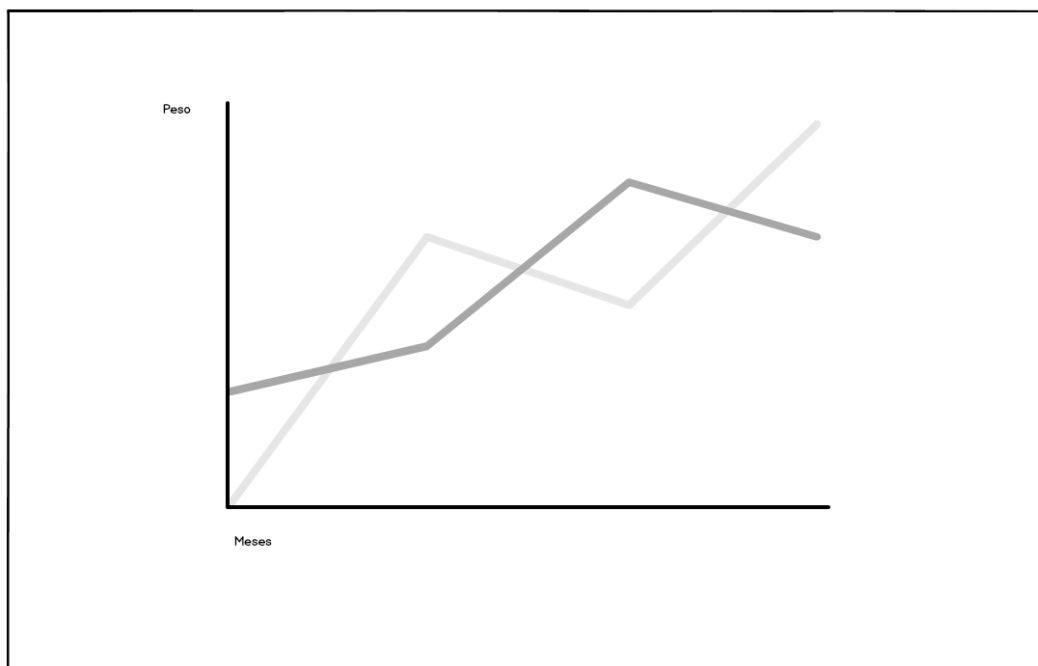
Enviar



<input type="text" value="Nombre"/>	<input type="text" value="Monitores"/>
<input type="text" value="Apellidos"/>	<input type="text" value="Clases"/>
<input type="text" value="/ /"/>	<input type="text" value="Clases"/>
<input type="text" value="Categoria"/>	<div>Imagen </div>
<input type="button" value="Enviar"/>	



Form interface for user registration or consultation. The form includes fields for Name (Nombre), Surname (Apellido), and a dropdown menu for Consultation Type (Tipo consulta) with options: Dieta, Entrenamiento, and Tonificación. Below the dropdown is a text area for Message (Mensaje) and an 'Enviar' (Send) button. A user profile icon labeled 'Monitor' is visible in the top right corner.



Pecho

Tríceps

Bíceps

Hombros

Femoral

Cuadríceps

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Aceptar

☐ Ejercicio 1 Musculo Descripcion

☐ Ejercicio 2 Musculo Descripcion

☐ Ejercicio 3 Musculo Descripcion

☐ Ejercicio 4 Musculo Descripcion

Aceptar

Dia de la semana

Series 0

Repeticiones 0

Añadir R y S

Series 0

Repeticiones 0

Añadir R y S

Series 0

Repeticiones 0

Añadir R y S

Series

3

Repeticiones

10, 12, 10

Modificar

Nombre

Descripcion

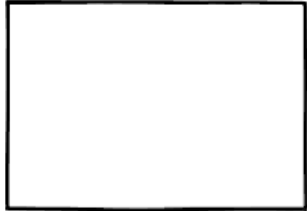


Imagen descriptiva ejercicio



Pecho ▼
Biceps
Espalda

Aceptar

Peso

Estatura

Indice de grasa

Edad

Medidas (Espalda,Cintura,Pierna,Biceps)

cm

Aceptar