

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- избыточный яркий свет (особенно сине-фиолетовый)
- напряженность полей:
 - электрического
 - магнитного
 - электромагнитного
- перекосившая яркость зрения

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронным пускорегулирующим аппаратом и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

Светильник местного освещения с непрозрачным отражателем

- РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО ВЛИКОВ
- ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА	НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
КОЭФФИЦИЕНТ ПОДСВЕЩЕННОСТИ	НЕ БОЛЕЕ 5 %

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 25 гд/м²

ВКЛЮЧИ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролируют счетчиками не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

60-70 см

10-30 см

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- исправность разъемов
- отсутствие изоляции и поврежденной изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

НЕ ЗАГораЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДАЛЬНО ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!

ИЗБЕГАЙТЕ СУШЕВ и ЗАЩЕПЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Защитный (трехжильный) кабель Системный блок

Вент. крепление системного блока

Защитный (заземляющий) контакт розетки Система дополнительного выравнивания потенциалов

800 - 1200

725

800 - 1000

20°

200

400

Подъемно-поворотное кресло, регулируемое по высоте и углам наклона сиденья и спинки

Стол с выдвижной доской для клавиатуры

Подставка для ног с бортиком 10 мм и ребристой поверхностью

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C	21-25
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %	40-60
СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, не более м/с	0,1

РАЗНОСТЬ ТЕМПЕРАТУР И УРОВНЕЙ ПИДА И НА УРОВНЕ ГОЛОВЫ РАБОТНИКА ОПЕРАТОРА - НЕ БОЛЕЕ 1 °C

СЖЕЖЕННАЯ ВОЗДУХА, ВОЗДУХА ГОРЯЧЕГО - ОБЯЗАТЕЛЬНО

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электронно-лучевой трубкой

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

Площадь 6 м²

Жидко-кристаллический дисплей

Объем 15-20 м³

Площадь 4,5 м²

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток

Не менее 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА - ИЗ НЕГОРЮЩЕГО МАТЕРИАЛА, НЕ НАКАЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

Профессиональные пользователи должны проводить предварительный (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры. К работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний

ВРЕМЕННОМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЬЮ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!