

15把时间当朋友

2023年3月30日 8:02

<<把时间当朋友>> —— 李笑来.

验收, 是保证有闭环

get things well reply.

对事: 验收
对人: 及时反馈.

验收, 是保证有闭环

知识的获取, 都是对认知、生活等不可逆的良性促进, 所以学习知识是价值交换中效率最高的投资。

正确地思考

实践能力是自学能力最终能够转化为真正价值的根本

像跑步一样, 跟踪自己科研的进程: 比如每个月更新文献列表, 数据总结, 新idea总结等

惰性思考与迷信权威

听者之所以走神, 更重要的原因在于他们并不知道听的时候可以用多余的脑力做些什么——因为不知道正确的是什么, 而同时又不自主地做些什么, 当然最终的结果就是做错了事情。

比如领导的枯燥讲话, 很容易走神, 得自己找关注点, 领导的准备、其他人的反应等

为了真正做到有效倾听, 最需要克制的就是“过早质疑”。

听的过程中只有两种状态——接收、排斥

一旦决定倾听, 就要主动帮助讲者进入“倾诉”状态。

一套个人事务管理系统.

① 啃老 ② 啃今 ③ 啃来.

1-1. 不思进取, 依赖老本的财富.

1-2. 传承, 为儿女做准备.

2-1 穷灾

3-1. 预测.

正确描述.

“你的意思是说, 总看我理解 | 能对么?”

1. 如何说服别人。

① 的总心意是，总看我理解 | 能对么？”

(1) 这是一个问题的闭环验证步骤。

(2) 给予对方完善表达的机会。

② “那您的意思是... 对!?”

(1) 这是一种抓住漏洞就攻击的方式。

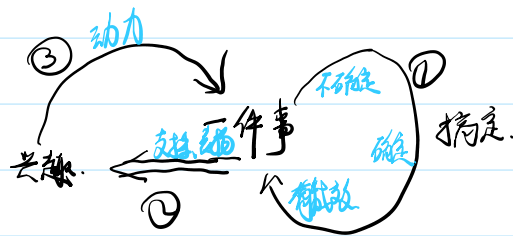
只看到部分事实的例子。

0 挥手叫的士，刚好有其他人后到 站在前面等，自己上车被误认抢车。

用观察与阅读汲取间接经验。

0. 调大抓娃娃机的概率

关于兴趣与做事选择的顺序



弱者相信运气，强者认定因果。

借势增大概率。

推荐书：

《知识与决策》

knowledge and decision. — Thomas Small.

《少数人走的路》