

2020

SEPUTAR DUNIA OBROLAN

Modal 1 topik, ngobrol bisa sampe
berjam-jam tanpa rasa canggung.

Rizky Fauzi Latif
@kylatif

UNTUK SIAPA EBOOK INI?

Buat Lo yang punya masalah ketika ngobrol, seperti:

- Canggung ketemu orang baru
- Kehabisan topik obrolan
- Gak tau cara memulai obrolan
- Suka dicuekin pas lagi ajak ngobrol
- Susah ngobrol sama orang pendiem

Apakah masalah Lo ada di list atas?
berarti ebook ini cocok buat Lo.

KEMUDAHAN EBOOK INI

Ebook ini dibuat dengan bahasa sederhana, ukuran font besar, dan spasi yang bikin Lo gampang buat baca.

Silakan Lo baca ebook ini sampai selesai. Gue saranin gak usah buru-buru yaa bacanya, karena banyak teknik mendalam yang mesti Lo praktik dulu.

Ebook ini juga dilengkapi contoh yang berhubungan dengan kehidupan sehari-hari agar lebih mudah dipahami.

Semoga bermanfaat.

CATATAN!

Ebook ini gue rancang bukan untuk sekali baca selesai, tapi disesuaikan dengan kebutuhan.

Jadi ketika Lo butuh sesuatu dan sedang mengalami masalah yang jawabannya ada di ebook ini, silakan dibuka, dibaca, dan dipraktikkan.

Tapi kalo mau baca sekali tuntas juga gapapa sih hehehe.

Selamat membaca :)

DAFTAR ISI

- **Chapter 1**
Trik memulai obrolan 11
- **Chapter 2**
Tips bikin dia jadi bawel 27
- **Chapter 3**
Teknik ngobrol tanpa mikirin topik ...
hal 41
- **Chapter 4**
Kumpulan ide topik obrolan 49

Ngobrol itu salah satu bentuk komunikasi yang paling gampang Lo lakuin. Karena gak butuh skill khusus dan Lo bisa ngobrol di manapun dan dengan siapapun Lo berada.

Sebenarnya ngobrol ini bukan suatu hal yang baru, tapi dari zaman nenek moyang kita, mereka suka banget ngobrol.



Orang zaman dulu sering ngobrol untuk ngomongin tentang strategi perang dan berburu untuk esok harinya.

Mereka diskusi, adu argumen atau debat, sampe rapat musyawarah pun ada. Jadi basicnya gak beda jauh dengan sekarang.

Nah, perbedaan obrolan yang paling menonjol antara dulu dengan sekarang adalah **topik**, **efisiensi**, dan **media**.

Yuk kita bahas satu persatu:

- **Topik**

Orang dulu punya topik obrolan yang sangat sempit, lebih banyak ngobrolin tentang bertahan hidup kayak nyari makanan, berperang, berburu, dll.

Kalo sekarang, topik obrolan semakin luas. Bisa ngobrolin tentang karier, pendidikan, bisnis, perdagangan, dll.

Pertanyaannya: Dengan topik sebanyak itu, kenapa manusia zaman sekarang suka kehabisan topik obrolan? baca sampe selesai ya biar nemu jawabannya.

- **Efisiensi**

Kalo orang dulu, ngobrolnya benerbener efisien. Artinya, apa yang mereka obrolin udah pasti yang bermanfaat, gak ngalor ngidul, bahkan cenderung lebih to the point tanpa banyak basa-basi.

Tapi kalo sekarang, orang nanya alamat aja terkadang perlu basa-basi dulu, apalagi kalo di tongkrongan, lebih banyak ngobrol yang gak berguna. Kenapa itu bisa terjadi?

Karena semakin rumit kehidupan manusia maka semakin banyak juga yang bisa diobrolin dan kesulitan nentuin prioritas ketika ngobrol. Gak tau tujuan yang ingin didapatkan dari obrolan itu.

- **Media**

Ini yang paling mengerikan, kalo dulu orang lebih seneng ngobrol langsung, karena memang belum ada media perantara yang mendukung.

Selain itu juga lebih cepat dalam menyampaikan informasi, mengurangi salah paham, dan bisa membangun emosi positif untuk mempererat hubungan.

Berbeda dengan sekarang, orang lebih suka chatting, ngobrol secara virtual dari video call, atau dari media lain yang membuat dia gak interaksi secara langsung.

Justru ini berbahaya, bisa mengurangi kadar kepekaan Lo terhadap lingkungan.

Dari penjelasan gue tadi, Lo udah tau kan perubahan yang sangat signifikan dari zaman ke zaman.

Tapi tenang aja, masalah yang Lo hadapi saat ini bisa diselesaikan dengan niat dan usaha. Jangan menyerah dulu karena keadaan, pasti ada jalan untuk bisa mengubahnya.

Dan selamat, Lo sudah tepat memilih untuk membaca ebook ini untuk bantu mengatasi itu semua. Karena gue akan kupas tuntas di sini.

Semoga sedikit banyak bisa membantu permasalahan Lo.

Selamat membaca!

Chapter 1

TRIK MEMULAI OBROLAN

Gue akan jelasin cara mulai ngobrol secara umum, nanti Lo bisa nyesuain sesuai dengan kondisi Lo. Karena ini sangat mendasar, jadi bisa Lo kembangkan sendiri.

Teknik buka obrolan di tempat umum:

1. **Mata-mata**

Sebelum Lo mulai, Ada beberapa hal yang perlu Lo perhatikan. Ini fungsinya sebagai pembuka topik obrolan.

Hal perlu Lo perhatiin dari dia:

- Lagi ngapain?
- Pakaiannya seperti apa? (Baju, sepatu, jaket, tas, dll)
- Lagi sama siapa?

Dari hal itu, nanti Lo bisa pake untuk cara yang kedua. Tapi inget, cukup amati dari jauh.

2. Mulai mendekat dan ngobrol

Abis itu, Lo bisa mulai mendekat ke arah dia lalu pake topik obrolan dari apa yang udah Lo amati.

Misalkan:

Lokasi di kantin...

"Eh hai, Lo suka makan mie ayam pak Gondrong juga? suka pedes juga dong berarti?"

Atau

"Halo! maaf, gue liat sepatu Lo bagus ya, gue tertarik nih. Boleh tau gak beli di mana?"

Dengan begitu, dia merasa diperhatikan dan merasa aman juga. Karena kalo Lo terlalu cepet untuk ngenalin diri Lo, dia pasti bakal kaget dan gak peduli juga.

Notes:

Jangan awali obrolan Lo dengan banyak cerita tentang diri sendiri, meskipun cuma nyebut nama sendiri di awal percakapan, mending bikin dia semakin kepo dulu sama Lo dan berujung pada ...

"Eh iya, kita udah lama ngobrol tapi gue belum tau nama Lo nih, Lo dipanggilnya siapa?"

3. Kombinasi topik

Jangan kebanyakan nanya ketika baru kenalan, nanti jatohnya kaya interview kerja. Jadi selingi dengan cerita.

Itu fungsinya untuk mancing dia cerita juga tentang dirinya. Dan bisa menghilangkan canggung ketika ngobrol.

Jangan lupa kasih jeda untuk mikir topik selanjutnya. Biar gak terjadi kebuntuan topik.

Tips:

- Lihat kondisi, kalo lagi rame-rame sama temennya, usahain jangan langsung deketin. Tapi cari temen juga buat nemenin.
- Liat kegiatannya, kalo lagi baca buku, ngerjain tugas, telfonan, dll, itu gak boleh Lo ajak ngobrol.
- Pake sikap terbuka, jangan malu-malu, karena kesan pertama bisa nentuin keberhasilan hubungan Lo selanjutnya.

Rasa canggung itu bawaan..

Meskipun jumlah topik obrolan semakin banyak, tapi masih ada aja orang yang bingung ketika diajak ngobrol. Mereka merasa canggung, grogi, bahkan takut.

Kalo Lo sadar, grogi itu bisa nular juga ke lawan bicara loh.

Misalnya: Lo merasa grogi ketika ngobrol, maka lawan bicara Lo juga bisa merasa grogi. Begitu sebaliknya, kalo Lo percaya diri, lawan bicara juga pasti percaya diri ngeladenin obrolan Lo.

Jadi, jangan berpikir bahwa cuma Lo yang merasa canggung. Karena bisa aja lawan bicara Lo canggung juga, tapi gak terlalu keliatan.

Cara mengurangi rasa canggung:

- **Salaman**

Pas Lo baru pertama kenalan, pastiin awali dengan salaman. Supaya mengurangi rasa canggung itu.

Jabat tangan dengan rasa percaya diri bisa mengubah suasana menjadi lebih hangat. Pastiin salamannya yang mantep ya, biar gak keliatan kalo lagi canggung.

Tapi jangan terlalu lama dan terlalu erat juga ya, nanti dia malah risih. Dan pastiin bawa tissue atau lap tangan supaya pas lagi salaman gak keringetan.

- **Tersenyum**

Sambil salaman Lo juga mesti pake senyuman biar makin berkesan.

Karena, ketika Lo lagi senyum, lawan bicara gak tau kalo Lo lagi canggung. Sambil tersenyum, jangan lupa untuk kontak mata langsung supaya liatin diri kita sedang percaya diri.

Senyuman juga bisa buat orang lain percaya diri ngobrol sama kita, apalagi kalo mereka udah mau buka topik obrolan duluan.

- **Mulai bertanya**

Jangan diem aja, langsung mulai nanya yang ringan-ringan. Dengan Lo bertanya, itu bisa ningkatin minat lawan bicara untuk komunikasi sama Lo.

Pastiin ya obrolannya yang ringan dan seru-seru aja dulu, biar dia gak kaget. Bikin nyaman dulu di awal, abis itu bisa pancing dia untuk jadi bawel.

- **Gak semua orang perhatian**

Ketika Lo merasa canggung dan grogi, tanpa sadar Lo jadi merasa “parno” kaya lagi diperhatiin banyak orang. Tapi, percayalah, orang gak akan peduli kalo Lo lagi canggung.

- **Bersikap bodo amat**

Bagian ini yang paling bikin Lo bisa mengurangi rasa canggung. Yaitu bersikap bodo amat.

Ada 2 hal yang perlu Lo gak usah peduliin:

- **Latar belakang lawan bicara** (dia orang kaya, anak menteri, bawa mobil, cerdas & jenius, punya tahta, selebgram, dll)
- **Kemampuan kita** (tampang pas-pasan, bawa motor, pake sendal, gendut, gak glowing, biasa aja)

Hal seperti itulah yang perlu Lo gak peduliin. Gak usah peduli apapun latar belakang dia.

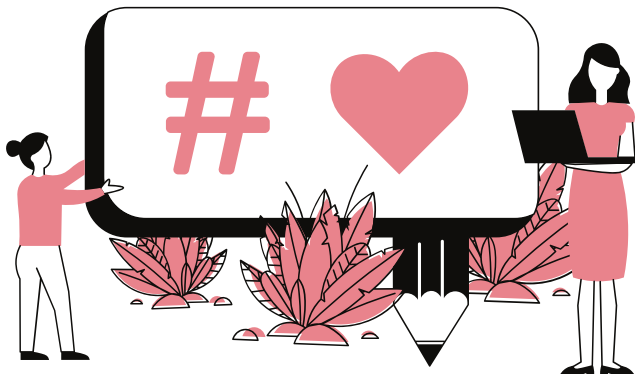
Kalo dia ada di atas Lo, jangan merendahkan diri Lo. Kalo dia ada di bawah Lo, jangan jadikan Lo orang yang meninggi.

Pikirlah sama rata, sama-sama manusia, berhak ngobrol, berhak berteman dengan siapapun, berhak didengar, dsb.

Rasa canggung itu gak bisa dihilangkan, karena setiap manusia ketemu orang baru pasti merasakan canggung.

Yang bisa dilakukan adalah mengurangi dan menutupi kalo Lo lagi merasa canggung.

THE SOCIAL DILEMMA



Udah nonton film **The Social Dilemma** belum? dokumenter dari Netflix.

Di film itu Lo bakal bener-bener disadarin, bahwa ternyata social media bisa membuat kadar interaksi manusia menurun.

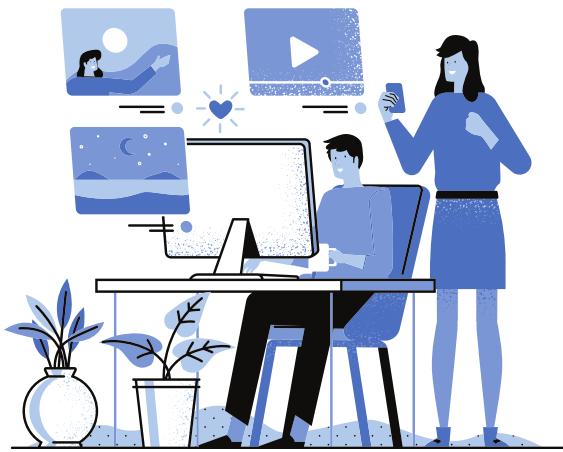
Dampak **negatif** kecanduan sosmed:

- Mudah merasa canggung ketemu orang baru
- Menurunnya kepekaan terhadap lingkungan
- Sulit untuk mengambil keputusan dalam hidup

And it's all real! coba perhatiin temen di sekitaran Lo yang kecanduan socmed.

Di setiap kegiatan apapun buka sosmed, gak peduli lingkungan sekitar, rada lemot diajak ngobrol, bahkan gak peka.

Mereka pasti cenderung lebih lambat dalam bertindak. Misalkan ada pilihan A dan B, dia merasa sulit untuk memutuskan hal tersebut karena banyak pertimbangan yang bikin bimbang.



Inget, apa yang ada di social media bisa aja itu fake, dibuat-buat. Ternyata, realitanya tidak seindah ekspektasi.

So, kalo mau naikin level social skills Lo, tempat yang tepat adalah di dunia nyata, bukan di dunia maya.

Kesan Pertama yang Baik

Mungkin Lo pernah berpikir, "**gimana ya kalo nanti dia gak suka gue?**" ketika baru kenalan.

Makanya, kesan pertama gak bisa dianggap remeh ketika Lo udah berhubungan sosial. Ada beberapa cara yang bisa Lo pake untuk bangun kesan pertama yang baik.

- **Senyum**

Ekspresi wajah penting banget untuk bikin kesan pertama yang baik.

Meskipun Lo dalam keadaan sedih, galau, kecewa, atau pikiran negatif lainnya. Paksain aja untuk senyum, meskipun keliatan terpaksa.



Senyum ini sangat berguna untuk nutupin rasa grogi yang Lo alami ketika kenalan.

Selain itu, senyum juga bisa memancarkan aura positif sehingga lawan bicara merasa nyaman berada di dekat Lo.

Pokoknya ada banyak lagi alasan kenapa Lo wajib senyum.

- **Jabat tangan**



Jabat tangan bisa nunjukkin kalo Lo orang yang sopan dan ramah dengan percaya diri.

Jabat tangannya relaks aja ya, jangan terlalu erat dan lama, nanti dia malah gak nyaman.

- **Ngomong yang Jelas**

Pelan-pelan aja ngomongnya, biar apa yang Lo sampein terdengar jelas.

Karena biasanya, kalo Lo lagi grogi dan canggung, itu cenderung ngomongnya kaya kumur-kumur.

Bicara yang jelas ini juga bisa menandakan keseriusan Lo mau berinteraksi dengan dia.

Pake suara dalam, lebih tenang, dan ekspresi wajah itu penting.

- **Kontak Mata**



Kontak mata bisa nunjukkin kalo Lo percaya diri dan tertarik apa yang dia omongin.

Di negara-negara barat kayak Amerika, mereka sangat menghargai kontak mata karena dianggap sebuah kehormatan dan lambang percaya diri.

Selain itu, bisa juga membuktikan kalo Lo tertarik ngobrol sama dia. Tapi, dalam hal ini ada aturannya yaa.

Kalo emang Lo gak berani natap mata secara penuh, setidaknya liat ke bagian alis, bulu mata, hidung, atau sekitaran mata lainnya.

Dan juga jangan terlalu fokus natap mata dia, itu bikin dia merasa grogi dan gak enakan. Boleh sesekali palingkan pandangan ke arah lain untuk bisa menyeimbangkan obrolan.

- **Body Language**

Dan terakhir, yang paling penting adalah bahasa tubuh yang terbuka.

Karena ketika Lo ngobrol, yang penting pertama kali adalah gerak gerik tubuh Lo ketika menyampaikan informasi. Baru yang kedua isi pesannya. **Kok bisa?**

Yes, karena bahasa tubuh ini merepresentasikan apa yang Lo sampein.

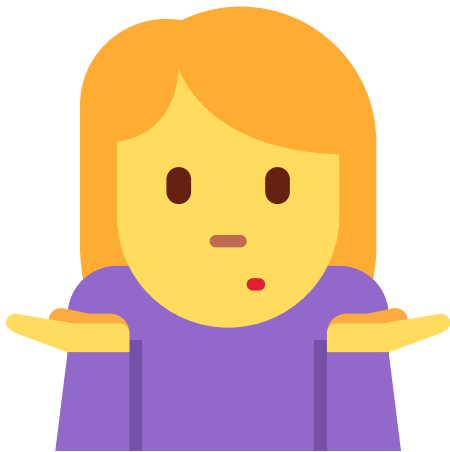
Mungkin, pesan yang pengen Lo sampein biasa aja, tapi karena punya body language yang menarik, akhirnya pesan yang disampaikan jadi menarik.

Tips:

Jangan gunakan bahasa tubuh seperti malu-malu dan tertutup.

Chapter 2

TIPS BIKIN DIA JADI BAWEL



Gue yakin, pasti Lo pernah kan, ngajak ngobrol tapi gak direspon, dicuekin, dijutekin, atau malah pergi gitu aja (biasanya sih itu kalo ke cewe).

Ngobrol itu salah satu bentuk interaksi dan komunikasi, otomatis harus terjadi dua arah. Kalo satu arah doang, nanti jatohnya kayak ngomong sama tembok.

Pokoknya, mau gak mau Lo harus bisa bikin dia ngomong dan mulai topik obrolan duluan. Kalo gak berhasil, berarti ada yang kurang dari cara Lo ngajak ngobrol.

Beberapa faktor yang bikin dia gak respon obrolan Lo:

- Gak dikasih kesempatan ngomong
- Lo terlalu banyak omong
- Dia tipe yang harus dipancing dulu
- Dia panasnya lama (kaya solar), jadi gak mudah deket.

Kalo dia ngerespon tapi jawabnya singkat-singkat, berarti PR Lo adalah pancing dengan pertanyaan yang bikin dia bawel.

Kasih perhatian lebih kalo Lo tertarik ngobrol sama dia, jangan malah jadi canggung atau buang perhatian.

"Trus gimana dong bikin dia jadi bawel?"

Ada beberapa pancingan obrolan yang bisa Lo pake, cek halaman selanjutnya ya.

- **Agree or Disagree**

Setiap kali lawan bicara ngeluarin pendapat, pilihan Lo adalah mau setuju atau engga. Kedua pilihan itu pasti ada konsekuensinya.

Tapi, gue saranin coba Lo bikin konflik dengan cara "**tidak menyetujui**" pendapat dia. **Kenapa?**

Karena kalo Lo serba setuju pendapat dia, nanti obrolan Lo jadi cepet abis dan basi. Gak ada pertentangan, gak ada tukar pikiran, dan konflik yang buat interaksi Lo semakin panas.

Nah makanya, untuk menghindari hal tersebut, Lo perlu buat percikan api di dalam obrolannya. Tujuannya biar Lo dan lawan bicara bisa kulik lebih dalem lagi terkait topik yang dibicarakan.

Notes: Inget yak, pada saat Lo membantah argumen dia, nadanya jangan kayak ngajak orang berantem. Selow aja, kan yang penting tekniknya bukan ekspresinya. Ini kan cuma mau bikin drama di dalam obrolan.

Contoh:

Lo: Eh, Lo biasanya kalo tidur jam berapa sih?

Dia: Gue bukan tipe orang yang bisa tidur larut malam sih, paling jam 9 udah tepar.

Lo: Duh enak banget sih bisa tidur cepet, gue mah tidur paling cepet itu jam 2 pagi, suka keasikan main HP atau nonton hehe.

Dia: Gak baik tau kalo tidur di atas jam 10, nanti ginjal Lo gak bekerja baik.

Lo: Ah gak juga, banyak kok yang tidurnya malem banget tapi masih sehat aja kok. Emang tidur bisa ngaruh ke ginjal?

****Lo lanjut sendiri****

Ketika Lo membantah pendapatnya, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan:

- Jangan pake nada tinggi (kaya ngajak orang ribut)
- Jangan pake kata-kata menyerang misal: "Gak gitu tau", "Lo salah banget" "Bodoh Lo"
- Ekspresi tubuh boleh main, tapi awas telunjuk jangan sampe ngarah ke dia.

Kalo Lo sampe lakuin hal itu, nanti yang ada dia malah bete dan gamau lagi ngobrol sama Lo. Bantahnya cukup pake kata-kata seperti "**Tapi kan...**" atau "**Gue kurang setuju...**" untuk di awal kalimat.

Cobain cara ini, jangan kaget yak kalo nanti dia jadi lebih bawel dari Lo.

- **Bodoh Mode On**

Terkadang, ketika kita lagi ngobrol pengennya tuh dianggep pinter. Padahal, jadi terlihat bodoh juga gak masalah kok.

Bahkan dengan Lo terlihat gak tau apa-apa, obrolan Lo bisa semakin lama dan panjang pembahasannya.

Selain itu Lo juga bisa dapet ilmu dari dia yang mungkin sebelumnya Lo gatau.

Teknik "terlihat bodoh" ini maksudnya kaya gini, gue kasih contohnya:

Contoh:

Lo: "Eh, pola belajar Lo kaya gimana sih? kok bisa pinter gitu"

Dia: "Gue sih setiap balik kampus selalu review materinya lagi"

Lo: "Wihh rajin banget tuh, gue sih males banget pengennya main. Jadi belajarnya pas mau mendekati ujian aja hehe."

Dia: "Eh gak bagus tau pola belajar kaya gitu"

Lo: "Hah? gak bagus gimana maksudnya?"

Dia: "Iya soalnya nanti otak Lo kaget, jarang diisi, sekalinya diisi langsung banyak gitu. Akibatnya Lo cuma punya ingatan jangka pendek loh."

****Lo lanjut sendiri****

Nah, cara ini bisa Lo pake untuk bikin dia jadi lebih bawel. Karena pasti kepancing untuk jelasin lebih lanjut.

Selain itu, dia merasa omongannya diperhatikan karena pertanyaan Lo yang keliatan kaya mau kepo lebih lanjut lagi.

- **Pujian**

Bukan hal yang munafik lagi kalo setiap orang seneng dipuji. Apalagi kalo lagi ngobrol.

Pujian ketika ngobrol tuh ibaratnya bumbu racik yang sedap banget, sekali Lo tabur, nanti bakalan jadi makanan yang sedap.

Karena kalo Lo pake pujian di dalam obrolan, itu bisa membangkitkan ego dari si lawan bicara. Alhasil, dia bakal jadi nyerocos mulu tanpa mau ngasih Lo kesempatan ngomong.

Gimana caranya? let's go, gue kasih contohnya.

Contoh:

Lo: "Btw, Lo kalo makan samyang biasanya berapa bungkus tuh?"

Dia: "Emm palingan 2-3 aja sih"

Lo: "Waduh jago banget, gak kepedesan apa itu? gue makan satu aja minumannya segalon wkwk"

Dia: "Menurut gue malah segitu kurang, biasanya bisa lebih dari itu"

Lo: "Hah?! bisa lebih? apa kabar perut tuh???"

Dia: "Aman aja kok, enak tau kalo pedes-pedes gitu"

Lo: "Gak ngerti lagi dah gue, itu lambung atau benteng takeshi"

Nah cara kaya gitu bisa Lo pake, tapi inget, jangan berlebihan ya pujinya. Secara halus aja biar dia gak merasa ilfeel juga.

Trus juga wajah Lo harus ekspresif. Kalo lagi kaget, ekspresiin wajah kaget. Kalo lagi tersanjung, tampilin wajah kaya lagi tersanjung.

Pokoknya buat Lo yang masih punya muka datar, dari sekarang sebaiknya dilatih untuk punya ekspresi. Gak harus bagus, minimalnya mencerminkan yang Lo ucapkan.

Karena kalo bumbu pujian + senyuman, damagenya bukan maen.

Dari ketiga contoh teknik itu, gak harus Lo pake semua, minimal coba 1 dulu yang paling mudah menurut Lo.

Atau kalo Lo punya variasi obrolan yang bikin dia bawel silakan aja dicoba. Jangan cuma terpaku sama yang gue kasih tau yaa.

"Bang, kalo dia gak bawel juga gimana dong?"

Halaman selanjutnya gue kasih tau

Kalo Lo udah coba ketiga cara itu, tapi dia masih gak bawel juga. Biasanya ada salah satu dari ketiga faktor ini:

- Lagi gak mood ngobrol
- Harus kenal deket baru bawel
- Gak tertarik ngobrol sama Lo

Nah dari situ, Lo tinggal introspeksi aja kira-kira kenapa dia gak bisa bawel. Inget yak, semua orang gak bisa dipaksa untuk jadi bawel dalam waktu singkat.

Yang penting Lo rutin ngajak ngobrol dia, cari tau apa yang dia suka, kepoin kebiasaan dia, nanti juga bisa kok bikin jadi bawel.

Karena manusia itu akan bawel pada waktunya, apalagi kalo udah ngomongin tentang apa yang dia **suka** atau **kuasai**.

"Udah selesai sampe sini bang?"

Of course belom hehehe. Masih ada 1 lagi yang pengen gue kasih tau. Cara ini mutlak, gak bisa ditawar-tawar kek Lo beli baju di pasar.

- **Jangan pake *Close-ended Question***

Apa tuh CEQ? simplenya adalah pertanyaan yang bisa dijawab dengan singkat dan "ya" atau "tidak".

Misal:

Lo: "Lo suka baju kaya gini gak?"

Dia: "**Iya** gue suka"

Lo: "Ohh, biasanya beli di mana?"

Dia: "Di mall Bandung sih"

Lo: "*nanya apa lagi yak*"

Nah gitu, jawabannya singkat-singkat kaya hubungan Lo sama mantan.

Daripada gitu, mending ganti pake pertanyaan *Open-ended Question*.

Close-ended Question:

"apa?", "siapa?", "di mana?", "kapan?"

Open-ended Question:

"kenapa?", "gimana?"

Contoh Open-ended Question:

Lo: "Eh Lo **kenapa** sih suka sama banget sama baju lengan panjang?"

Dia: "Iya soalnya biar kulit gue gak item kalo lagi di luar ruangan"

atau

Lo: "Cuy, **gimana** sih caranya biar kita kelihatan tampil keren"

Dia: "Lo bisa sesuain dengan bentuk tubuh dan warna kulit, sama liat juga bahan dari baju dan celananya"

Tapi bukan berarti gue larang Lo untuk pake yang close-ended question juga ya.

Itu boleh aja dipake, tapi jangan keseringan, soalnya bikin cepet buntu topik obrolan. Untuk yang open-ended juga sebenarnya gak terpaku dengan kata kunci "kenapa" dan "gimana" aja yaa, tapi bisa juga Lo bikin sekreatif mungkin, tinggal dipercantik aja bahasanya.

Pertanyaan open-ended bakal bikin lawan bicara mikir sejenak untuk respon dengan jawaban panjang. **Kok bisa?**
karena Lo nanya dari apa yang dia alami dan rasakan.

"Tidak ada manusia di dunia ini yang terlahir sebagai pendiam. Tapi mereka akan bawel pada waktu yang tepat"

Chapter 3

NGOBROL TANPA MIKIRIN TOPIK



Gue yakin, masalah kedua setelah canggung dalam obrolan adalah **mikirin topiknya**. Bener gak?

Karena itu yang banyak ditanyain ke gue.

Oke, mari kita bahas...

Sebelum itu gue mau ngasih tau dulu, di bagian ini gue akan kasih tau tekniknya ya, bukan topiknya. Karena contoh topiknya ada di bab terakhir.

Teknik nyari topik obrolan dan bertanya ketika ngobrol, Lo pake teknik ini bisa ngobrol berjam-jam cuma modal 1 topik.

- **Peka Lingkungan Sekitar**

Teknik ini terkesan sederhana dan gampang, tapi efeknya itu bukan maen dah.

Jadi, teknik ini bisa Lo pake ketika ngobrol secara langsung. Karena gue gak menyarankan Lo ngobrolnya lewat chat aja.

Kalo mau hubungannya lebih dekat, ya mesti ketemuan langsung. Ngobrol langsung, ketawa bareng, bisa liat senyumnya, dll.

Teknik ini lebih ke arah nyari topiknya, jadi Lo gak mudah keabisan topik lagi.

Cara pake teknik ini adalah Lo coba liat lingkungan sekitar tempat Lo ngobrol, pasti ada suatu hal yang bisa Lo jadiin topik obrolan.

Contoh:

lagi ngobrol di pinggir sungai

Lo: "Eh liat deh, itu kok bisa ya bangun jembatan di atas air kaya gini. Gimana caranya ya?"

Dia: "Oh iya juga ya, padahal kan ini sungainya deres. Sekalipun surut juga tetep ada airnya kan"

Lo: "Nahh itu dia, menurut Lo itu gimana cara buatnya?"

Dia: "Emmm kayanya aliran airnya tuh ditahan dulu deh, sampe daerah yang dibangun jembatan itu kering, baru mereka bangun pasaknya dan kasih semen biar makin kuat. Iya gak sih?"

Lo: "Wah jenius juga Lo, masuk akal sih kalo gitu. Nanti kalo semennya udah kering baru penghalangnya dibuka ya? keren yaa"

- **Pesan Berantai**

Teknik selanjutnya adalah Lo bisa pake pesan berantai.

Cara ini juga simple banget, tapi rada berat kalo Lo orangnya suka hilang fokus. Makanya harus sedikit lebih fokus supaya hasilnya maksimal.

Pake teknik ini, dijamin Lo cuma modal 1 topik tapi ngobrol bisa berjam-jam. Karena ini gampang banget, tapi perlu usaha yang lebih aja untuk fokus dan sedikit kreatif.

Jadi, caranya adalah Lo jadiin jawaban dia sebagai pertanyaan selanjutnya. Bingung gak?

Langsung aja gue kasih contoh yang agak panjang biar paham yak.

Contoh:

Lo: "Lo udah punya gambaran gak sih nanti kalo punya rumah tuh kaya gimana?"

Dia: "Gue sih kebayangnya mau punya rumah **ala-ala Jepang** gitu"

Lo: "Oh ya? emang rumah **ala Jepang** kaya gimana sih?"

Dia: "Halamannya luas, **rumahnya gak terlalu besar** tapi tingkat dan minimalis dan ada taman"

Lo: "Lo gak suka **rumah yang besar** banget yaa? emangnya kenapa?"

Dia: "Iya soalnya kan gue **masih sendiri**, jadi mikirnya biar simple aja gitu, udah gitu kan biar gak capek bersihinnya hehe"

Lo: "Oalaahh karena **masih sendiri**, tapi kalo nanti berkeluarga bakal ganti jadi rumah yang lebih gede gak?"

Dia: "Yap! itu rencana gue. Jadi sambil nabung dulu buat bikin rumah besar "

Gimana? paham gak?

Jadi tuh intinya, setiap jawaban dari dia, Lo cari kata kuncinya untuk Lo jadiin pertanyaan selanjutnya.

Di contoh percakapan itu udah gue kasih bold biar Lo paham maksudnya. Cara ini juga perlu modal topik ya, minimal 1 atau 2 topik untuk di awal, nanti juga ngalir sendiri obrolannya.

Dan terakhir, jangan lupa pake open-ended question lagi ya biar Lo makin banyak bahan topik obrolannya.

- **Hypothetical Questions**

Selain itu, Lo juga bisa ajak dia ngobrol sambil berimajinasi. Jadi nanti topiknya berandai-andai, seolah-olah itu kejadian.

Ini juga bisa bikin dia bawel, karena obrolan terkesan menarik gak ngebosenin.

Gini contohnya:

Gue: "Lo pernah gak sih bayangin, gimana ya kalo kita terbangun dengan keadaan tiba-tiba di tengah lautan. Apa yang terjadi ya?"

Dia: "Eh serem juga ya wkwk, gak kebayang gue kalo ntar ada sirip hiu yang dateng buat nerkam."

Gue: "Kalo gue sih langsung ngedayung kasur buat nyelametin diri. Kalo Lo gimana?"

Dia: "Waduh kalo gue tanpa mikir panjang langsung mesen helikopter kayanya biar cepet ditolong"

Lo: "Loh kan lama datengnya, ntar keburu kemakan sama hiunya"

Dia: "Ohh iya juga wkwk yaudahlah pasrah"

Lo lanjut sendiri

Begitulah kira-kira contohnya. Jadi Lo mesti bawain topik yang kemungkinan besar gak akan terjadi dalam hidup.

Ini asik banget sih, soalnya Lo bisa liat ekspresi dia kalo lagi panik, takut, atau lagi ngebayangin suatu hal.

So, Lo boleh coba semua teknik itu ya. Karena setiap orang punya ciri khas yang berbeda. Siapa tau Lo cocoknya bawain pake teknik ini.

Chapter 4

KUMPULAN IDE TOPIK OBROLAN



Ini dia yang ditunggu-tunggu, kita bakal bahas solusi dari **stuck ide obrolan**.

Nah kita udah sampe di bab terakhir nih. Gue bakal kasih tau topik apa aja yang bisa Lo pake pas ngobrol.

Gue yakin, kombinasi antara ide topik ini ditambah dengan teknik yang udah gue kasih tau sebelumnya, bakalan jadi bumbu resep obrolan yang makin langgeng dan yahuuuuttt.

Tapi balik lagi ya, gue ingetin, meskipun Lo udah berusaha sedemikian rupa tapi dia masih belum bawel dan mau deket sama Lo, berarti tandanya dia lagi gak mau buka obrolan dulu sama orang baru.

Kalo hal itu sampe kejadian, gak bisa dipaksain. Cari aja orang lain yang bisa Lo ajak ngobrol.

Ada beberapa topik favorit yang biasanya dibahas:

- Percintaan
- Keluarga
- Pekerjaan/karier
- Hobi
- Masa lalu

Ini topik yang secara umum biasa orang bahas, mau itu baru pertama ketemu maupun udah sering ketemu.

Sebelum gue kasih tau topik-topiknya, gue kasih tau penyebab kenapa Lo sering kehabisan topik.

- Gugup berlebihan
- Mikir terlalu ribet, jadi hal yang sederhana dilupain
- Kurangnya wawasan, ilmu, dan gak up to date dengan berita terkini
- Gak terbiasa ngobrol
- Terlalu banyak pake close-ended question

Ada masalah Lo di situ?

Oke, topik yang mau gue kasih tau ini lebih fleksibel yaa. Tapi pinter-pinter juga untuk bawain topiknya. Jangan anak kecil lu ajak ngobrol tentang politik, atau orang dewasa Lo ajak ngobrol tentang mainan anak-anak.

Beberapa hal yang perlu Lo perhatikan ketika ngobrol adalah:

- Umur
- Gender
- Daerah / domisili

Yang membedakan dari ketiga itu adalah cara membawakan dan topik obrolannya.

Misalnya Lo mau bawain topik tentang politik dan hukum, nah itu gabisa dipake kalo ngobrol ke anak kecil, atau orang dewasa yang lanjut usia.

Atau misalnya cara ngobrol Lo keliatan berani dan menggebu-gebu, nah itu gabisa dipake kalo ngobrol sama cewek.

Kira-kira kaya gitu contohnya. Topik obrolan ini gue klasifikasikan berdasarkan kejadian aja yaa biar gak bingung. Kalo Lo mau custom juga silakan.

- **Ketika Kenalan**

- Pekerjaan
 - Sekolah, kuliah, atau kerja?
 - Udah berapa lama kerja?
 - Jadi apa?
- Status
 - Udah nikah belum?
 - Punya anak berapa?
- Hiburan/hobi
 - Hobinya apa?
 - Seberapa sering lakuin hobi?
 - Suka nonton film gak?
 - Atau denger musik?
- Cita-cita dan tujuan hidup
 - Pengen jadi apa?
 - Mau kerja di mana?
 - Rencana tinggal di mana?
- Pendidikan
 - Sekolah atau kuliah?
 - Jurusan apa?
 - Di mana kuliahnya?

- Pengalaman Masa Lalu
 - Dulu kecil tinggal di mana?
 - Suka main ke mana aja?
 - SD nya di mana?

- **Topik Basa-Basi**

- Kabar
 - Kabarnya gimana?
 - Kabar keluarga?
- Latar belakang
 - Kerja di bagian apa?
 - Pegang project apa?
 - Sekolah ambil spesialis apa?
- On trending
 - Berita odading mang Oleh
 - Indonesia mengalami resesi
 - Pandemi Covid-19
 - Wisuda online
- Kondisi sekitar
 - Lagi mendung
 - Cuaca panas
 - Lama gak hujan

- Kabar terkini
 - Ada saudara mau nikah
 - Adik besok baru masuk sekolah
 - Baru diterima kerja
- Pujian ringan
 - Baru ganti mobil
 - Sepatu baru
 - Naik jabatan

- **Ketika Mulai Deket**

- Barang-barang dia
 - Bajunya bagus
 - Handphone keren
 - Celana dan baju sesuai
- Pengalaman
 - Suka travelling
 - Pernah ikut lomba
 - Pengalaman horror
 - Pengalaman memalukan
- Kesenian
 - Suka main piano
 - Bisa melukis
 - Punya karya seni

- **Topik Obrolan ke Cowo**

- Game

- Suka main game apa?

- Pernah ikut champion gak?

- Kenapa lebih milih game itu?

- Musik

- Suka musik genre apa?

- Sekarang lagi suka lagu apa?

- Bisa cover lagu itu?

- Olahraga

- Biasanya olahraga apa?

- Di mana olahraganya?

- Udah berapa lama rutin?

- Film

- Suka film apa?

- Lebih suka nonton di bioskop atau streaming?

- Berani nonton horror gak?

- Travelling

- Sering travelling ke mana?

- Biasanya naik apa?

- Sama siapa aja?

- **Topik Obrolan ke Cewe**

- Kosmetik

- Pake kosmetik merk apa?

- Suka pake foundation apa?

- Beli berapa kali sekali?

- Masakan

- Masak apa yang paling bisa?

- Suka pedes, manis, atau asin?

- Biasa bantuin ibu gak?

- Fashion

- Punya tipe dress apa aja?

- Gimana cara biar matching?

- Suka motif kaya gimana?

- Korea

- Nonton serial drakor apa?

- Siapa artis korea idaman?

- Pengen ke korea gak?

- Koleksi

- Koleksi apa aja di kamar?

- Suka beli di e-commerce apa?

- Sekarang lagi pengen beli apa?

- **Topik Obrolan ke Orang Lebih Tua**

- Bisnis

- Udah punya bisnis belum?

- Rencana ke depan apa?

- Pengen punya kost-kostan gak?

- Buku

- Suka baca buku apa?

- Mau beli apa selanjutnya?

- Kenapa suka baca buku?

- Investasi

- Lagi invest saham atau reksadana?

- Udah punya di mana aja?

- Mulai invest dari umur berapa?

- Pendidikan

- Suka ngajar gak?

- Gimana pendapat kurikulum baru

- Gak ada rencana bangun sekolah atau kursus?

- Tanaman

- Suka tanaman gak?

- Lagi tanem apa sekarang?

- **Topik Obrolan ke Orang Lebih Muda**

- Sekolah

- Mau sekolah di mana?
- Kelas berapa sekarang?
- Di sekolah diajarin apa aja?

- Buku

- Suka baca buku apa?
- Biasanya beli di mana?
- Kenapa suka baca buku?

- Mainan

- Lagi suka mainan apa?
- Pengen punya mainan apa?
- Koleksi apa sekarang?

- Film

- Kartun apa yang lagi suka?
- Kapan biasanya nonton film?
- Udah nonton seri apa aja?

- Buah / sayur

- Lebih suka makan buah atau sayur?
- Kenapa lebih suka itu?
- Sering makan itu gak?

Itu beberapa topik obrolan yang bisa gue kasih, selebihnya Lo yang cari sendiri.

Karena sebenarnya, ngobrol itu cuma perlu 1-3 topik pas di awal, nanti sisanya bakalan ketemu sendiri kalo udah paham tekniknya.

Semoga Lo bisa berkreativitas sendiri dan biarkan topik itu mengalir dengan sendirinya. Gak usah lagi pusing mikirin topik dan jangan terlalu terpaku dengan apa yang gue kasih di sini.

Karena nanti jatohnya ngobrol Lo malah kaku dan gak natural. Lebih baik jadi diri Lo sendiri aja, gak usah niru cara pembawaan orang lain, yang penting paham teknik ngobrolnya.

Karena sebenarnya, topik obrolan apapun bisa dipake. Dan topik utama dari ngobrol pun sebenarnya itu-itu aja. Yang bikin beda adalah tingkat kedalaman dari pembahasan topik tersebut.

Semakin sering Lo ngobrol, maka semakin dalam juga topik obrolannya. Jadi gausah khawatir lagi takut gak ada topik.

Ettt, jangan puas dulu, karena kalo Lo jago ngobrol tanpa tau teknik pertemanan juga sama aja boong. Makanya, abis ini Lo baca **ebook gue tentang pertemanan**, biar makin lengkap ilmunya.



RANGKUMAN

EBOOK

- Canggung dan gugup ketemu orang baru itu manusiawi, jadi terima aja.
- Biarkan topik obrolan Lo mengalir gitu aja, gausah terlalu fokus mikir topiknya.
- Kalo Lo pengen punya pertemanan yang dekat, mulailah dari obrolan yang berkualitas.
- Gak ada orang yang terlahir menjadi seorang yang pendiam, yang ada hanya sudah terbuka atau belum.
- Setiap orang punya sisi bawelnya masing-masing, tugas Lo adalah cari hal itu dengan tanyain tentang kesukaannya.
- Ngobrol-lah dengan siapapun, di mana pun, dan kapanpun Lo berada. Maka Lo akan jadi orang sukses!

Thank you udah baca Ebook ini sampe selesai.

Semoga bisa nambah wawasan dan keberanian Lo untuk mulai obrolan.

Gue Kiky dari **@kylatif**, kalo Lo suka pembahasan tentang komunikasi, interaksi, dan public speaking. Follow IG dan cek konten gue di **@kylatif**

Kalo Lo mau konsultasi dan latihan public speaking, yuk ikut kelas gue di **Muda Speak Up Academy** (@msu.academy)

Lo bakal diajarin dari dasar sampe bisa lancar ngomong di depan.

Pantengin terus IG gue untuk info lebih lanjut ya (@kylatif)

Connect with Me



**Rizky Fauzi Latif
(Kiky)**



@kylatif



@kylatif



**Rizky Fauzi
Latif
(kylatif)**