

PRIA
SATU
PERSEN

Inner
Circle

#DailyLaki

CARA UNTUK MENAK- KLUKKAN RASA TAKUT

Brought to you by priasatupersen.com
© 2022 Pria Satu Persen

Dalam teori *Behavioral Psychology*
Ada konsep yang namanya
“*Systematic Desensitization*”
buat menghilangkan ketakutan bro



PRIA
SATU
PERSEN



■ **COBA**
lo lakuin ini bro!



■ ■ ■

Kalo lo takut terhadap sesuatu,
hilangkan secara bertahap bro
dari ketakutan yang kecil

Misal lo takut sama tikus,
coba lo liat video tentang tikus



Habis itu coba lo
pegang boneka
yang bentuknya
kayak tikus



Lalu naik level lagi,
coba lo beranikan diri
buat megang hewan
yang mirip sama tikus,
kayak hamster...



Kemudian baru lo
coba hadapi tikus
beneran...





Meskipun bertahap,
ketakutan lo lama-lama
akan hilang bro



Kalo lo punya ketakutan,
obati secara bertahap bro





Yang penting lo
nggak menyerah
sama ketakutan lo.





Gue yakin lo bisa bro
Semangat !



PRIA
SATU
PERSEN

Inner
Circle



CONGRATS BRO!

Udah bergabung di inner circle Pria 1% !

Lo punya privilege untuk bertanya
langsung pada Bro 001
(Creator Pria 1%)

