

2020

DEAR MY FRIENDS

Perjalanan anak muda
mencari teman sejati.

Rizky Fauzi Latif
@kylatif

UNTUK SIAPA EBOOK INI?

Buat Lo yang punya masalah dalam hubungan pertemanan, seperti:

- Gak punya temen berkualitas
- Merasa gak cocok sama temen
- Temen banyak tapi gak ada yang setia
- Dateng pas ada butuhnya aja
- Udah lama kenal tapi merasa belum dekat

Apakah masalah Lo ada di list atas?
berarti ebook ini cocok buat Lo.

KEMUDAHAN EBOOK INI

Ebook ini dibuat dengan bahasa sederhana, ukuran font besar, dan spasi yang bikin Lo gampang buat baca.

Silakan Lo baca ebook ini sampai selesai. Gue saranin gak usah buru-buru yaa bacanya, karena banyak teknik mendalam yang mesti Lo praktik dulu.

Ebook ini juga dilengkapi contoh yang berhubungan dengan kehidupan sehari-hari agar lebih mudah dipahami.

Semoga bermanfaat.

CATATAN!

Ebook ini gue rancang bukan untuk sekali baca selesai, tapi disesuaikan dengan kebutuhan.

Jadi ketika Lo butuh sesuatu dan sedang mengalami masalah yang jawabannya ada di ebook ini, silakan dibuka, dibaca, dan dipraktikkan.

Tapi kalo mau baca sekali tuntas juga gapapa sih hehehe.

Selamat membaca :)

DAFTAR ISI

- **Chapter 1:**
Teman satu frekuensi 8
- **Chapter 2:**
Kuantitas vs kualitas pertemanan ...
hal 19
- **Chapter 3:**
Cara bikin makin dekat sama temen
hal 26

Penelitian membuktikan bahwa memiliki hubungan pertemanan yang baik akan mengurangi tingkat stres dalam hidup.

Bener gak nih?

Kenapa? coba inget-inget. Ketika Lo punya masalah, Lo paling sering curhat ke siapa? ke temen kan?

Padahal orang terdekat Lo adalah orang tua, adik, kakak, saudara, dll. Kenapa curhatnya jadi ke temen?

Etttt, jawab sendiri aja yaa. Karena kalo gue bahas di sini, nanti malah panjang pembahasannya dan gak nyambung.



Sebagian orang bilang kalo curhat ke temen lebih bebas, lebih sabar, bahkan dapet masukan yang bermanfaat.

Sebagiannya lagi bilang udah nyaman aja, udah terbiasa karena lebih sering interaksi sama temen ketimbang orang tua atau adik dan kakak.

Begitulah lika-liku kehidupan anak muda, masih mencari jati diri dan tempat yang dia anggap nyaman.

Padahal, yang nyaman belum tentu aman. Dan yang aman, belum tentu terjaga kepastiannya.

Chapter 1

TEMAN SATU FREKUENSI

Kenalan sebenarnya gampang banget dicari, bahkan ketika Lo masih bayi, Lo udah punya kenalan. **Masa iya?**

Coba aja tanya ortu Lo, pas masih bayi sampe sekitar Lo berumur satu tahun pertama, pasti ada momen Lo dikenalin sama bayi tetangga, bayinya saudara dari ibu Lo, atau bayi-bayi lainnya.

Dari kenalan, nanti Lo masuk ke fase yang namanya berteman. Mulai dari temen kuliah, sekolah, temen komplek, atau di manapun Lo berada.

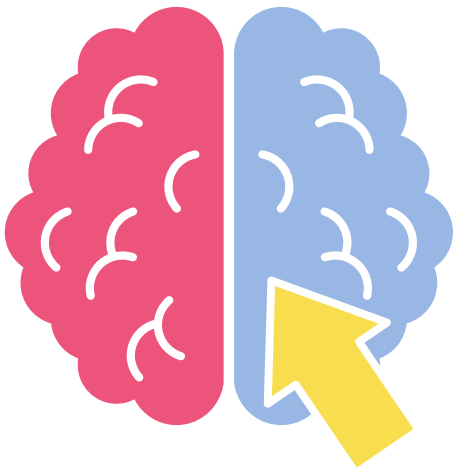
Dari semuanya itu, pasti ada yang cuma sekedar tau, sekedar kenal, lebih deket, bahkan sampe jadi **sahabat**.

Nah, dari sekian banyaknya temen atau kenalan yang Lo punya, pasti cuma beberapa yang bisa menghabiskan waktu bersama sampe berjam-jam bahkan sampe seharian.

Tapi pernah gak sih, Lo nemu orang yang baru aja kenal, tapi obrolannya udah kayak lama kenal? ngobrolnya asik banget, nyambung, sampe gak terasa udah ngobrol berjam-jam.

Itu semua karena Lo sama dia punya kesamaan, mungkin dari segi hobi, profesi, pendidikan, atau apapun itu yang bikin obrolan jadi nyambung.

Itulah yang disebut sebagai **teman satu frekuensi**. Bersyukur banget kalo Lo udah nemu harta karun kaya gini.



Satu frekuensi itu sama kaya satu pemikiran. Pas lagi diskusi, sama-sama berpendapat A.

Ngobrol soal ini, paham. Ngobrol soal itu, nyambung. Sampe di antara Lo berdua udah hapal kebiasaan satu sama lain. Berasa udah klop banget, seru!

Tapi inget, temen sefrekuensi juga pasti ada perbedaan pendapat, beda pemikiran, karena itu hal yang wajar.

Selain itu, temen satu frekuensi gak sama dengan teman satu tujuan. Mungkin Lo merasa cocok, tapi belum tentu punya tujuan yang sama dalam suatu hal.



Ilustrasi...

Temen satu frekuensi
tuh ibaratnya gini...

Lo lagi di jalan tol, pasti gak cuma Lo sendiri kan yang ada di jalan tol itu? ada banyak mobil lain yang satu jalur sama Lo.

Orang yang satu jalur sama Lo belum tentu punya tujuan sama. Misalkan Lo mau pergi ke Bandung lewat tol cikampek, sedangkan ada orang lain mau pergi ke Malang lewat tol cikampek juga.

Meskipun beda tujuan, tapi jalannya tetep sama. Nah itulah kira-kira temen satu frekuensi. **Nyambung tapi belum tentu satu tujuan.**

Ciri-ciri teman satu frekuensi:

Setidaknya ada beberapa ciri-ciri ini yang mengindikasikan dia satu frekuensi sama Lo.

- **Sering kasih pendapat**

Karena Lo udah sering interaksi sama dia, lama kelamaan dia pengen banget Lo kelihatan lebih baik dari sebelumnya.

Biasanya mereka yang satu frekuensi bakalan banyak ngasih pendapat, motivasi, bahkan gak jarang yang rela ngajarin kita buat jadi orang yang lebih baik.

Apalagi kalo Lo minta rekomendasi, pasti dia kasih saran dan pendapat terhadap hal itu.

- **Jarang baperan**

Karena Lo udah sering interaksi sama dia, udah saling kenal kepribadian, akhirnya ketika ada konflik, dia lebih milih untuk mengalah dan mendem perasaan marahnya sendiri.

Karena gak mau hubungan Lo dan dia hancur cuma gara-gara ada ego di dalamnya.

Dia juga paham, bahwa hubungan pertemanan pasti ada perbedaan pendapat. Makanya dia bisa lebih menerima perbedaan itu.

Tapi balik lagi yaaa, tergantung dari tingkat kedewasaan dia. Makin dewasa seseorang maka semakin gak mudah baper dan kecewa.

- **Rela berkorban**

Dia yang lebih sering meluangkan waktunya buat Lo, itu tandanya dia udah mau jadi temen deket Lo.

Hal itu susah terjadi kalo belum satu frekuensi. Karena setiap orang punya prioritas yang berbeda. Kalo Lo jadi prioritas dia, **fix jaga hubungan Lo sama dia!**

Selain dari waktu juga dari sisi materi, misal Lo lagi makan di restoran, trus uang Lo kurang buat bayar, dia bakal rela untuk talangin dulu, bahkan sampe dibayarin.

Dan dia juga orang yang rela belajar suatu hal karena mau terus bersama dengan Lo.

Kenapa harus satu frekuensi?

Hal yang perlu Lo tau, kenapa Lo wajib punya teman satu frekuensi.

- **Mendukung impian Lo**

Temen satu frekuensi biasanya lebih mendukung impian Lo dibandingkan orang lain. Karena pengen liat temen deketnya jadi orang sukses.

Karena udah sering sependapat, akhirnya dia memutuskan untuk sepenuhnya ngedukung Lo untuk meraih impian.

Bahkan gak sedikit dari mereka yang malah ikut-ikutan pengen punya mimpi yang sama dengan Lo.

Saking gak mau kehilangan!

- **Teman bangkit**

Jadi, ketika Lo punya temen satu frekuensi, mereka akan totalitas support ketika Lo jatuh.

Ibaratnya tubuh, kalo satu sakit semua pasti merasakan sakit. Mereka yang udah terbiasa interaksi akan punya rasa empati yang tinggi.

Dia juga paham gimana caranya bikin temennya bangkit lagi. Makanya kenapa banyak yang nyebut ini sebagai "temen seperjuangan"

- **Saling melengkapi**

Persahabatan itu ibaratnya puzzle, kalo ada satu yang hilang dia gak akan jadi puzzle seutuhnya dan gak bisa ngeliatin gambar aslinya.

Sama juga kaya temen sefrekuensi.
Dia bisa melengkapi dari sisi
kelemahan Lo.

Gak jarang juga dia rela untuk suatu
hal yang baru untuk bisa lengkapin
sisi kelemahan Lo.

Tapi balik lagi yaa, ini semua harus
sama-sama untung. Lo juga mesti
berkorban untuk dia.

Nahh itulah beberapa alasan kenapa Lo
wajib punya temen satu frekuensi. Apalagi
kalo satu frekuensi ditambah lagi dia
satu tujuan juga. Makin mudah untuk Lo
mencapai impian.

Trus pertanyaannya, **gimana cara
nyarinya dan dapetin temen kaya gini?**

Gak ada cara lain selain Lo **paksa** untuk kenalan sama banyak orang. Sampe titik Lo menemukan dialah orang yang cocok buat Lo.

Pahami sifat dan karakter dari setiap orang yang Lo temui untuk bisa jadi orang yang mudah adaptasi.

Tapi inget, bukan berarti temen yang gak satu frekuensi sama Lo jangan ditemenin. Tetaplah berteman dan kenalan dengan siapapun.

Karena boleh jadi yang bikin Lo nyaman itu cuma jebakan, dan yang bikin Lo gak nyaman dialah orang yang sebenarnya nyadarin kekurangan Lo.

Chapter 2

KUANTITAS VS KUALITAS TEMAN

"Mendingan punya teman sedikit tapi berkualitas daripada teman banyak gak ada manfaatnya"

Pernah denger kaya gitu? gue yakin Lo pernah denger ya. Kalimat kaya gitu udah gak asing lagi di telinga kita. Apalagi kalo dikaitkan dengan dilema pertemanan.

Apa maksudnya?

Jadi, kalimat itu maksudnya adalah mending Lo punya sedikit teman tapi mereka bisa bantu Lo ketika dibutuhkan, daripada punya teman banyak tapi pas dibutuhkan menghilang semua kaya ninja.

Dan itulah fakta yang terjadi saat ini.

"Lebih bagus mana? kualitas atau kuantitas?"

Sebenarnya gini, analoginya, kalo Lo baru nyoba 1 martabak di daerah Lo dan itu rasanya enak, apakah Lo langsung bilang bahwa martabak itu paling enak se-Indonesia? kan gak juga toh.

Nah sama juga kaya temen, kalo Lo cuma punya mindset "yang penting berkualitas" tanpa perbanyak kenalan dan relasi, ya gak akan dapet juga.

Jangan jadiin kalimat itu sebagai alasan Lo untuk gak nyari temen. Syukur-syukur kalo temen yang Lo punya sekarang bisa bantu Lo berkembang. Karena ada aja temen yang cuma peduli kualitas diri sendiri, tanpa peduli kualitas temennya.

Jadi bisa dibilang, itu bukan suatu perbandingan yang Lo harus pilih. Melainkan suatu prosedur yang Lo harus jalanin satu persatu.

"Gimana dong caranya supaya dapet temen yang berkualitas?"

Jadi kalo mau punya temen yang berkualitas, **pertama**, harus punya banyak kenalan dulu dan bangun relasi yang luas.

Dari banyaknya relasi yang udah Lo bangun, Lo akan paham, temen mana yang bisa mendukung impian Lo dan layak disebut **"berkualitas"**

Kenapa perlu perluas relasi?

1. Biar Lo gak kehilangan kesempatan emas ketemu orang-orang hebat di luar sana

2. Gak ada yang jamin temen Lo bisa setia 100%. Seandainya tiba-tiba dia pergi, Lo mau gimana? masa menyendiri terus.

Selain itu, ada hal yang lebih penting, yaitu cara **kedua** adalah fokus pada kualitas diri Lo dulu. Kenapa?

Karena orang yang berkualitas cuma mau temenan sama orang yang berkualitas. Kalo Lo gak punya kualitas diri, gimana mau kasih manfaat juga ke dia?

Misalnya gini, dia orangnya pinter banget kimia, suka ngajarin Lo dan bantuin kalo lagi kesulitan. Trus Lo gabisa apa-apa, masa gak mau bales kebaikan dia?

Setidaknya Lo jago matematika, biar bisa ngajarin dia balik.

Temen yang dateng kalo lagi ada butuhnya doang.

Wait, coba dipikir lagi deh. Semua orang pasti ngelakuin hal ini. Setiap orang yang dateng ke orang lain pasti karena ada butuhnya. Kalo gak datengin? ya pasti lagi gak butuh.

Bahkan, se-simple Lo nyapa ke temen, itu tandanya Lo butuh perhatian kan? atau Lo sekedar chat iseng ke temen, bukannya itu pertanda Lo butuh feedback dari dia? kalo gak dibales pasti Lo bete dan kepikiran kan?

Jadi, sebenarnya semua orang dateng ke orang lain pasti karena suatu hal.

Jadi, yang dimaksud dari pernyataan "dateng kalo ada butuhnya doang" adalah:

1. Tingkat frekuensi

Liat dulu seberapa sering intensitas dia ngobrol sama Lo. Kalo sering ngobrol dan dia suka mulai duluan, berarti dia gak termasuk orang yang mau manfaatin Lo.

Misalkan, udah lama gak ketemuan, tapi sekalinya dateng malah minjem duit.

Masih mending kalo pas ditagih dia langsung bayar, lah ini ditagih malah lebih galak daripada yang nagih.

Temen yang kaya gini patut dicurigai, soalnya bisa jadi dia cuma manfaatin apa yang Lo punya sekarang. So, keputusan ada di tangan Lo.

2. Tingkat timbal balik

Kedua, coba liat lagi. Mungkin aja dia dateng cuma mau pinjem duit. Tapi giliran Lo pinjem duit ke dia, gimana responnya?

Kalo ngasih, berarti emang dia temen yang sama diuntung. Tapi kalo gak ngasih, patut dicurigai lagi, bisa jadi dia cuma manfaatin apa yang Lo punya sekarang.

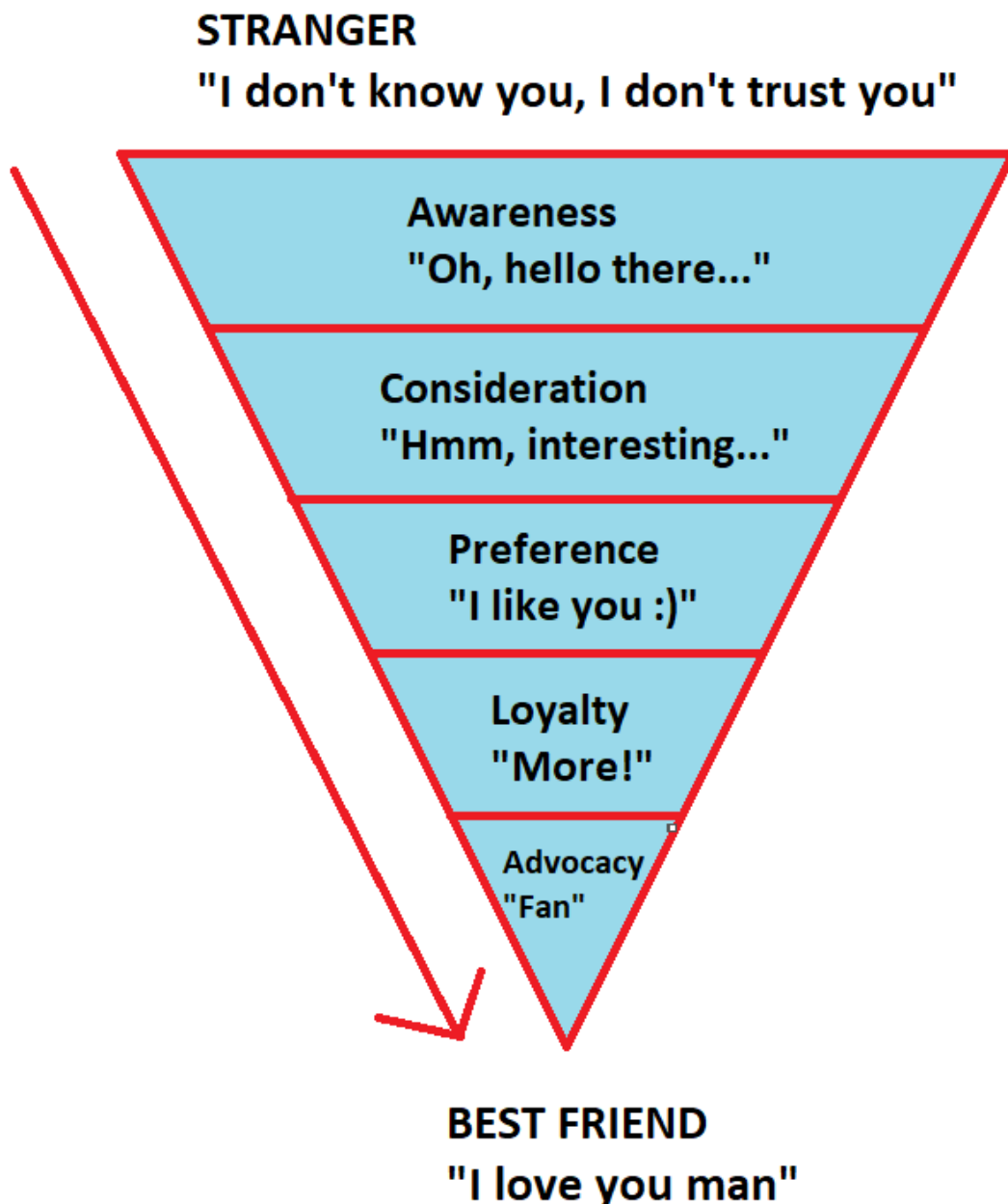
Tapi balik lagi, hal ini gak usah Lo pikirin serius. Kalo emang ini bikin Lo jengkel, cukup tolak aja permintaan dia dan jauhi.

Jangan sampe Lo maki-maki yang bikin pertemanan Lo jauh. Karena nanti malah sakit hati sendiri gara-gara punya musuh dari temen.

Chapter 3

CARA BIAR MAKIN DEKET

Sebelum kita masuk ke pembahasannya, gue pengen Lo tau dulu fase dari pertemanan.



- **Stranger** "I don't know you"

Di fase ini, setiap manusia pasti awalnya asing. Gak tau sama sekali keberadaan orang lain. Masih fokus dengan dunianya sendiri.

Kenapa gue taro di luar? karena itu umum banget, secara alami manusia pasti mengalami itu tanpa butuh usaha yang lebih, di fase ini belum terjadi interaksi apapun.

- **Awareness** "Oh, hello there"

Tahap selanjutnya, yang tadinya orang asing berubah jadi orang yang "pernah liat" meskipun cuma lewat social media, TV, atau lewat di depan mata Lo.

Di fase ini masih belum terjadi interaksi, masih dalam tahap **"kayaknya pernah liat deh"**.

- **Consideration** "Interesting..."

Di fase ini, penentu seseorang bakal disamperin atau engga. Karena terjadi yang namanya kesan pertama.

Kalo lagu istilahnya dari mata turun ke hati, penentu hubungan seseorang kedepannya.

Makanya penting banget berpenampilan menarik dan nyaman. Sebab itulah gerbang pertama untuk mendapatkan perhatian dari orang lain. Dan lagi-lagi, di sini belum terjadi interaksi. Cuma sebatas tertarik untuk deketin.

- **Preference** "I like you"

Akhirnya saat yang ditunggu-tunggu tiba, di fase ini sudah terjadi interaksi antar manusia.

Mulai liat-liatan, saling tertarik, dan akhirnya memutuskan untuk deketin.

Interaksi di sini terjadi kayak biasanya, mulai dari malu-malu, senyum-senyum sendiri, sampe tukeran sosmed.

Di sinilah Lo dan dia mulai dapetin yang namanya kesamaan "frekuensi". Udah tau ketertarikan satu sama lain, hobinya, latar belakangnya, rumah tinggal, dll.

Dan akhirnya, memutuskan untuk pengen kenal lebih jauh lagi. Soalnya udah merasa cocok dan gak pengen pisah.

- **Loyalty** "I want more"
Kalo udah cocok, bawaannya mau ketemu terus, ngobrol terus.

Di fase ini juga terjadi rasa saling membutuhkan, ngerasa kalo gak ada dia tuh gak rame.

Pengen banget ngobrol lama, main bareng, makan bareng terus, sampe dicitat terus gara-gara gamau kehilangan.

Tapi di fase ini, belum tentu dia mau berkorban buat Lo. Jadi jangan berharap lebih dulu. Tetap stay cool, dan jaga image yaa.

- **Advocacy "Fan"**

Di fase ini, temen Lo udah semakin kepoin tentang diri Lo. Biasanya ciri-cirinya pertanyaan yang dia ajukan lebih deep lagi.

Gak pengen banget ketinggalan info tentang Lo, karena merasa saingan dan teman seperjuangan.

- **Best Friend** "I love you man"

Ini tahap tertinggi dalam pertemanan, Lo dan dia sama-sama komitmen untuk suatu hal dan mau berkorban satu sama lain.

Meskipun selama Lo temenan sama dia banyak konflik, tapi Lo gak akan berpisah karena ego masing-masing.

Udah saling memahami satu sama lain, gak lagi mudah baper hanya karena hal sepele. Mau marah tapi lebih milih diam.

Kalo Lo udah sampe tahap ini, dijaga baik-baik yak temen Lo.

Teknik Pemersatu Umat (TPU)

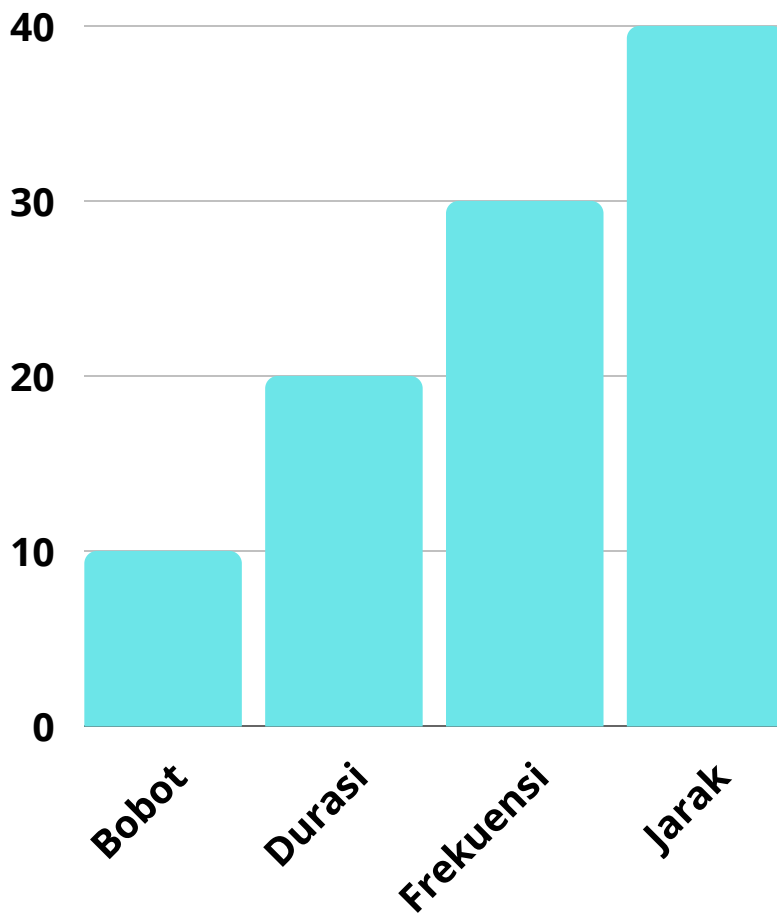
Oke, saatnya kita bahas ini. Mungkin Lo ngerasa temenan udah lama tapi kok gitu-gitu aja.

Gak makin deket, tetep gak nyambung kalo ngobrol, trus juga belum bisa memahami satu sama lain.

Oke, langsung aja. Ini pembahasan tentang "Gimana cara memperdalam hubungan pertemanan?"

Gue taro gambar grafiknya di halaman selanjutnya yak, soalnya gak muat di sini hehehe.

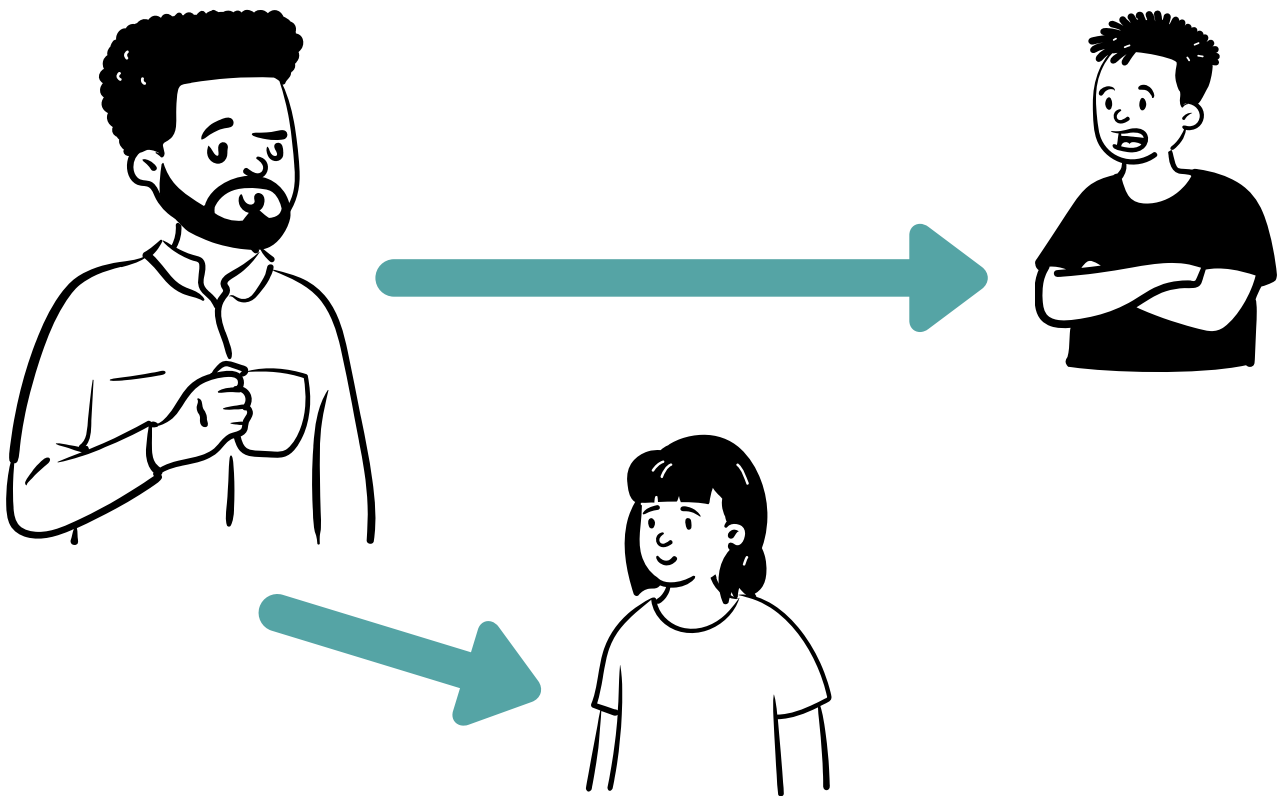
Grafik Pertemanan



Itulah grafik interaksi dari pertemanan. Jadi, yang paling menentukan tingkat kedekatan hubungan Lo adalah

1. Jarak
2. Frekuensi
3. Durasi
4. Bobot

- **Jarak**



Jarak paling menentukan kedekatan hubungan Lo dan dia. Karena masih dalam satu lingkungan dan jaraknya deket, Lo jadi sering ketemu dia, liat dia, lama kelamaan muncul rasa pengen deketin.

Anggep aja gini, misalkan di kelas Lo tempat duduknya diacak. Minggu ini giliran dapet duduk sama A, minggu besok sama B.

Tadinya, Lo udah deket banget sama A gara-gara duduknya sebelahan, bahkan satu meja. Karena sebelahan, Lo pasti suka ngobrol bareng, contek-contekan, suka ngisengin, dsb.

Tapi, minggu depannya dapet giliran rolling meja. Otomatis yang tadinya sebelah Lo itu si A, berganti jadi si B. Hubungan Lo sama A jadi renggang karena kalo Lo mau ngobrol sama A butuh usaha yang lebih untuk nyamperin dia.

Sedangkan kalo sama B, tinggal nengok dikit udah bisa ngobrol. Alhasil, sekarang Lo malah jadi deketnya sama si B.

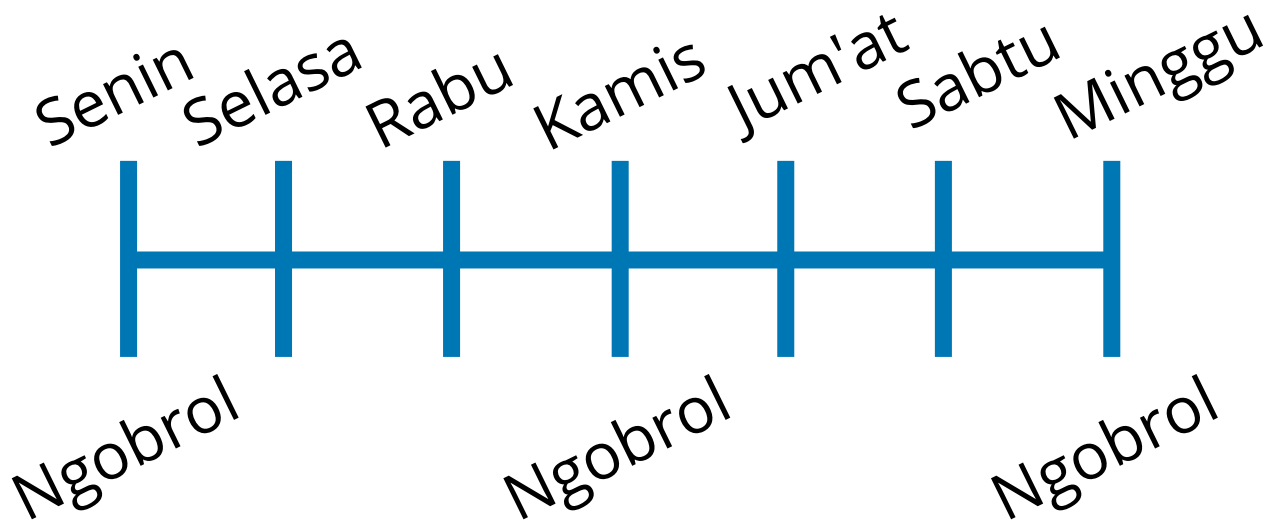
Sama juga kayak pacaran, misalnya Lo LDR, tapi ternyata ada yang lebih deket dan bisa bikin nyaman dan nyambung pas ngobrol, bisa aja Lo terpicut pengen deket sama dia.

Kalo kata orang mah, "yang jauh akan kalah dengan yang dekat". Tapi gue bukan mau rusak hubungan yak wkwk, maksudnya kalopun LDR asal komunikasinya lancar mah aman aja.

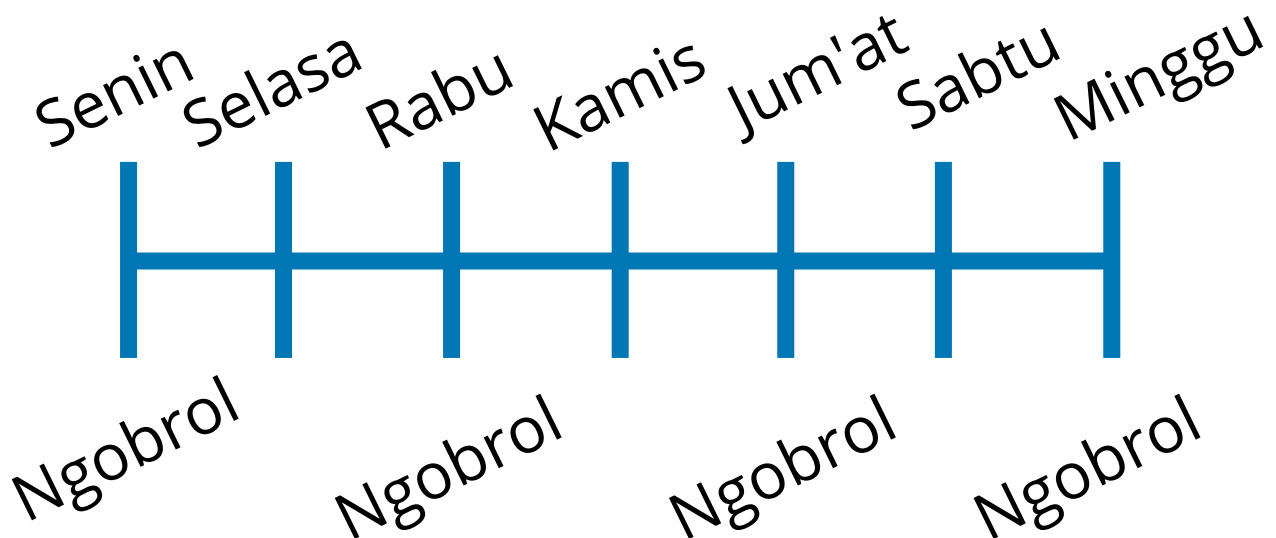
Jadi intinya, hal pertama yang perlu Lo lakuin kalo mau memperdalam relasi adalah dekatkan dulu jaraknya. Cari orang-orang di sekitaran Lo dulu untuk dijadiin temen ngobrol. Karena itu bisa boosting banget untuk punya hubungan yang dalam.

Semakin deket jaraknya, maka semakin mudah pula punya deep relationship. Tapi inget nih, bukan cuma pacaran yaa, tapi ini bisa dipake juga buat pertemanan. Cowo sama cowo, cewe sama cewe.

- **Frekuensi**



VS



Keliatan gak perbedaannya? yang atas dia ngobrol cuma 3x dalam seminggu, sedangkan yang bawah 4x seminggu.

Faktor selanjutnya yang bisa bikin hubungan Lo makin deket adalah frekuensi.

Seberapa sering Lo ngobrol sama dia, semakin sering ketemu, makin sering ngobrol, maka hubungan Lo makin deket.

Yang tadinya ketemu cuma 3x seminggu, naikin lagi jadi 4x - 5x seminggu. Biar apa? Biar Lo bisa makin memahami karakter dan kepribadian dia.

Ibaratnya gini, misalnya di kampus. Meskipun Lo beda jurusan, tapi kalo sering ketemu, itu bisa bikin Lo makin deket sama dia.

Yang tadinya ngobrol cuma nanya kabar, sekarang tiap ketemu ngobrolin tentang mata kuliah, film, dll.

Berbanding terbalik sama orang yang beda jurusan dan jarang ketemu. Pasti dia gak sedeket dengan yang sering ketemu.

Sama juga kayak pacaran, semakin sering Lo ketemu, maka semakin deket juga hubungan.

Jadi, kalo mau hubungan Lo semakin deket, maka Lo harus sering-sering ketemu dan ngobrol. Malah kalo bisa setiap kali ketemu Lo ajak main, biar pertemuannya jadi berkesan.

Makanya kalo anak jaman dulu, ada istilah **4L = Lo lagi Lo lagi**. Tiap ke kantin ketemu, di kelas ketemu juga, di perpustakaan ketemu lagi. Begitulah lika liku pertemanan.

- **Durasi**

Hari 1



Ngobrol
30 menit

Hari 2



Ngobrol
20 menit

Hari 3



Ngobrol
15 menit

VS

Hari 1



Ngobrol
30 menit

Hari 2



Ngobrol
45 menit

Hari 3



Ngobrol
1 jam

Oke, setelah Lo udah deketin jarak dan banyakin frekuensi. Maka PR selanjutnya adalah Lo perlu nambahin durasi.

Kalo biasanya ngobrol cuma 15 - 30 menit, tambahin lagi jadi 30 - 1 jam. Semakin lama Lo ngobrol, maka hubungan juga semakin deket.

Kenapa kok bisa?

Karena, ketika Lo ngobrol lama, topik yang dibicarakan akan semakin dalam, gak cuma itu itu doang. Dan nantinya, bisa saling cerita, curhat, ketawa-ketawa, sampe nangis bareng.

Itu semua gak bisa didapetin kalo Lo ngobrolnya cuma sebentar-sebentar.

**"Bang, gue gabisa ngobrol lama.
Soalnya suka kehabisan topik obrolan,
blank tiba-tiba, dan gak tau mau
ngomongin apa lagi"**

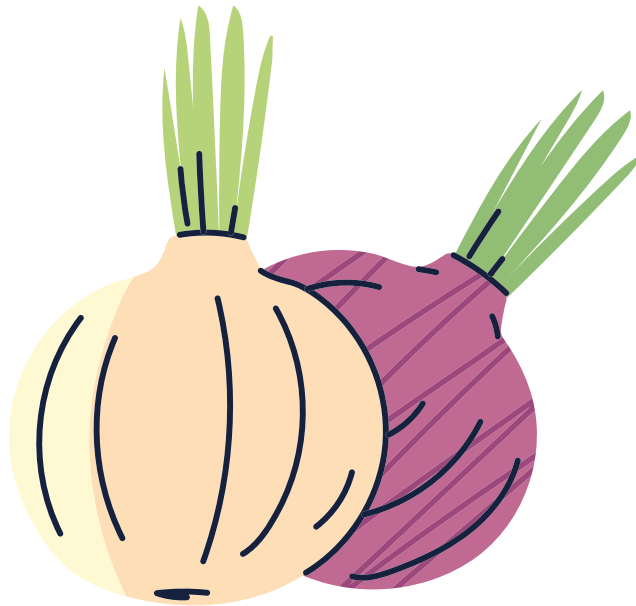
Tenang, gue punya solusinya. Lo bisa
baca buku gue yang tentang obrolan.



Di buku itu Lo bakal belajar teknik ngobrol
cuma modal 1 topik tapi ngobrolnya
bisa sampe berjam-jam. Gue juga kasih
referensi topik yang bisa Lo pake dan
tinggal contek aja.

Jadi, kalo mau semakin deket. Tambahin
lagi yaa durasi ngobrolnya. Biar semakin
paham kepribadian dia dan topik yang
dibahas juga semakin dalem.

- **Bobot**



Jadi gini, pertemanan itu ibaratnya bawang. Semakin dalam Lo kupas bawang, maka dagingnya juga semakin tebal, bikin Lo semakin netesin air mata juga saking perihnya.

Begitu juga dengan pertemanan, semakin dalam Lo tau tentang dia, maka semakin pula hubungan Lo kayak daging di bawang itu.

Jadi, kalo mau punya hubungan yang dekat, Lo perlu tingkatin lagi bobot dari obrolannya.

Gini misalnya, biasanya Lo kalo ngobrol cuma sebatas nanya kabar, lagi ngapain, udah makan belum. Ganti itu semua dengan nanya yang lebih berbobot.

Misalnya diskusiin tentang perbandingan tipe kamera A dengan tipe kamera B. Atau bisa juga bikin pertentangan yang bisa bikin Lo adu argumen.

Karena biasanya, hubungan yang berkesan itu bukan hubungan yang mulus-mulus aja, tapi hubungan yang banyak sepak terjang melewati badai. Banyak konflik, banyak berantem, dll.

Jadi pada intinya, kalo Lo mau punya hubungan yang nempel kayak perangko, Lo harus tambahin jam terbang dari segi jarak, frekuensi, durasi, dan bobot.

Ini semua terlepas dari mau Lo introvert atau extrovert, tapi balik lagi, Lo mau atau engga? memaksakan diri untuk lebih terbuka dengan orang lain.

So, saran gue. Kalo Lo udah punya temen yang hubungannya deket banget. Tolong dijaga itu, jangan sampe jauh karena lebih mentingin ego masing-masing.

Karena merekalah yang mendukung Lo untuk mencapai impian, kasih semangat kalo lagi down, dan bantuin Lo tanpa minta bantuan.

Semangattt semoga berhasil yaa!

Teknik Interaksi Pertemanan (TIP)

Gimana? udah makin paham belum nih tentang pertemanan?

Tapi tunggu dulu, jangan cepet puas. Soalnya gue mau kasih tau satu teknik lagi yang bisa memperdalam hubungan Lo dan akhirnya dia jadi temen setia.

Di teknik ini gue mau kasih tau beberapa cara supaya Lo gak dicuekin lagi. Dan nantinya dia yang bakal ngajak ngobrol duluan.

Terlebih lagi, teknik ini juga bisa bikin orang lain respect dan bersyukur bisa punya temen kaya Lo.

Langsung aja masuk ke poin-poinnya, di halaman selanjutnya yaa...

- **Kalo ditanya, tanya balik**

Dari judulnya yang simple, Lo pasti paham kan maksudnya?

Yap! bener banget. Kalo lagi ngobrol secara langsung atau lewat chat, pas dia nanya Lo jawab, abis itu Lo tanya balik ke dia.

Daripada bingung, langsung aja gue contohin yak

Dia: "Eh hai Bayu, apa kabar?"

Lo: "Haii Rin! kabar baik nih.

Kalo Lo gimana kabarnya? udah lama gak ketemu kita nih."

Dia: "Wahh syukur deh, gue juga baik-baik aja nih. Lo tinggal di mana sekarang?"

Lo: "Gue pindah ke Semarang nih, ngikut kerja sama ibu. **Kalo Lo di mana?** masih di rumah lama?"

Dia: "Iya gue masih di sini kok, yang dulu Lo pernah main. Btw kerja di mana sekarang?"

Lo: "Kerja gue masih di kantor lama sih, cuma pindah cabang aja ke Semarang. **Gimana kabar kuliah Lo?** aman gak nih?"

Dia: "Ohh gitu, kirain pindah kota pindah kantor juga haha. Syukur gue bulan depan sidang nih, doain yak!"

Lo: "Ohh ya? kabarin ya kalo mau menjelang sidang. Gue pasti doain Lo kok!"

Nah kaya gitu contohnya, tunjukin rasa simpati Lo ke dia. Kalo ditanya, ya tanya balik. Jangan sombong maunya ditanya doang yaa.

- **Nyapa duluan**

Selanjutnya, kalo mau dia respect dan seneng temenan sama Lo, coba sapa duluan.

Misalkan ketemu di kantin, sapa dia, ketemu di kelas, sapa lagi, ketemu di perpustakaan, sapa lagi. Di manapun Lo ketemu, sapa dia.

Jangan takut dibilang aneh atau sok ramah, kalo memang niat Lo baik lanjutin aja. Just say "**Hai + nama**" itu udah lebih dari cukup.

Contoh:

lagi jalan

Ketemu di kantin.

Lo: "**Hai rud**, Lo abis beli apa tuh? kayaknya enak nih"

Dia: "Yoi enak nih, cobain deh es teh manis pak gondrong."

- **Kasih rekomendasi**

Sebelumnya, pastiin dulu Lo tau apa yang dia suka. Baru nanti bisa kasih rekomendasi sesuai dengan kesukaan dia.

Misalkan:

Lo: "Fad, kayaknya Lo suka nonton film yak?"

Dia: "Yoiiii gue suka banget nonton film cuy. Kenapa nih?"

Lo: "Gue punya film bagus nih buat Lo. Mau gak?"

Dia: "Wahh boleh-boleh, apa judulnya? ntar coba gue tonton"

Lo: "Judulnya **"Searching"**, Lo cari aja di Netflix. Filmnya bagus banget asli"

Dia: "Loh gue baru denger ada film itu. Sipp lah nanti gue tonton deh. Thank you yakk"

Lo: "Yoiiii sama-sama brader"

- **Pendengar yang baik**

And last, kalo mau hubungan Lo makin deket dan dia jadi setia sama Lo, jadilah pendengar yang baik.

Karena pada dasarnya, tiap orang suka banget didengerin. Apapun keluhan kesahnya, ceritanya, omongannya, dengerin aja dulu.

Boleh kasih tanggapan setelah dia selesai cerita. Kalo mau kasih saran atau nasihat, tunggu diminta aja. Karena gak semua orang pas lagi curhat butuh saran dan nasihat.

Jadi, jangan egois maunya didengerin doang tapi gamau ngedengerin.

Bersabar adalah kuncinya!

Nah, dari penjelasan gue sebelumnya. Semoga Lo udah paham yaa gimana caranya dapetin temen yang berkelas, memperdalam hubungan, sampe bikin dia jadi setia sama Lo.

Tapi inget, pada akhirnya semua balik lagi ke hakikat manusia. Gak ada manusia yang bisa komitmen dengan suatu hal secara utuh, karena kita manusia.

Siapapun orang yang ada di hidup Lo, suatu saat dia bisa pergi gitu aja. Apapun itu alasannya, Lo harus bersiap nerima kenyataan.

Yang terpenting adalah bagaimana Lo bisa menjadi orang yang menyenangkan untuk banyak orang dan bermanfaat bagi sekitar.

RANGKUMAN

EBOOK

- Tingkatkan kualitas diri Lo, maka Lo akan punya teman yang berkualitas juga.
- Bertemanlah dengan siapapun, meskipun dia gak satu frekuensi sama Lo. Karena pasti ada hal yang bisa didapat dari dia.
- Pada dasarnya, semua orang pasti menghampiri jika membutuhkan sesuatu.
- Hubungan yang dekat gak bisa secepat kilat, pasti butuh proses dan lika liku di dalamnya.
- Jadilah manusia yang bermanfaat bagi orang lain. Karena bisa aja mereka lupa dengan ucapan Lo, tapi mereka gak akan lupa dengan kebaikan yang Lo berikan.

Thank you udah baca Ebook ini sampe selesai.

Semoga bisa nambah wawasan dan mendapatkan teman yang Lo idamkan.

Gue Kiky dari **@kylatif**, kalo Lo suka pembahasan tentang komunikasi, interaksi, dan public speaking. Follow IG dan cek konten gue di **@kylatif**

Kalo Lo mau konsultasi dan latihan public speaking, yuk ikut kelas gue di **Muda Speak Up Academy** (@msu.academy)

Lo bakal diajarin dari dasar sampe bisa lancar ngomong di depan.

Pantengin terus IG gue untuk info lebih lanjut ya (@kylatif)

Connect with Me



**Rizky Fauzi Latif
(Kiky)**



@kylatif



@kylatif



**Rizky Fauzi
Latif
(kylatif)**