





Dalam teori *Behavioral Psychology*Ada konsep yang namanya *"Systematic Desensitization"*buat menghilangkan ketakutan bro







# COBA lo lakuin ini bro!







Kalo lo takut terhadap sesuatu, hilangkan secara bertahap brodari ketakutan yang kecil





#### Misal lo takut sama tikus, coba lo liat video tentang tikus





Brought to you by priasatupersen.com © 2022 Pria Satu Persen





Habis itu coba lo pegang boneka yang bentuknya kayak tikus







Lalu naik level lagi, coba lo beranikan diri buat megang hewan yang mirip sama tikus, kayak hamster...

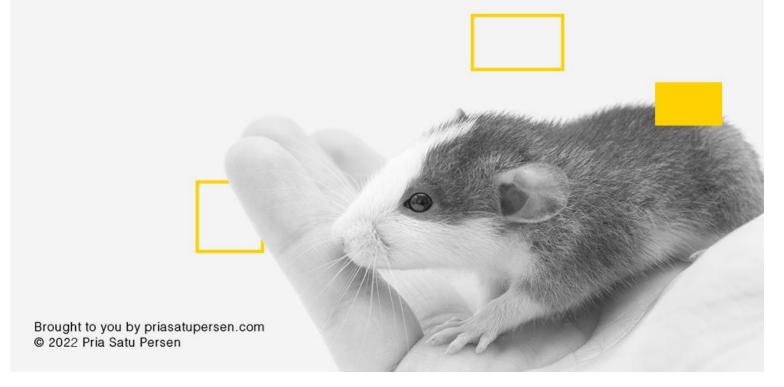


Brought to you by priasatupersen.com © 2022 Pria Satu Persen





## Kemudian baru lo coba hadapi tikus beneran...









Meskipun bertahap, ketakutan lo lama-lama akan hilang bro





Kalo lo punya ketakutan, obati secara bertahap bro



Brought to you by priasatupersen.com © 2022 Pria Satu Persen





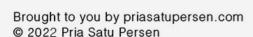


Yang penting lo nggak menyerah sama ketakutan lo.





### Gue yakin lo bisa bro Semangat!









### **CONGRATS BRO!**

Udah bergabung di inner circle Pria 1%!

Lo punya priviledge untuk bertanya langsung pada Bro 001 (Creator Pria 1%)

