**成就表（Achievement）**

| **字段名** | **数据类型** | **长度** | **说明** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Achievement\_id | int | - | 成就标识 | 唯一，是 Achievements 表的主键 |
| Name | varchar | 100 | 成就名称 |  |
| Description | text | - | 成就描述 |  |
| Criteria | varchar | 255 | 成就达成条件描述 | 如连续锻炼n天，n通过参数设置 |
| Target | int | - | 成就达成条件 | 成就条件中的n值 |
| CreatedTime | datetime | - | 成就创建时间 | 自动生成 |

**用户成就表（UserAchievement）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段名** | **数据类型** | **长度** | **说明** | **备注** |
| User\_id | int | - | 用户标识 | 关联 Users 表（外键） |
| Achievement\_id | int | - | 成就标识 | 关联 Achievements 表（外键），与User\_id共同构成主码 |
| AchievedDate | datetime | - | 成就获得时间 |  |
| Progress | float | 5.2 | 成就进度 | 当前进度/条件参数 |
| IsAchieved | bool | - | 是否已达成 |  |

**用户体质表（Fitness）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 字段名 | 数据类型 | 长度 | 说明 | 备注 |
| Fitness\_id | int | - | 体质表标识 | 唯一，是Fitness表的主键 |
| User\_id | int | - | 用户 | 该用户的体测表 |
| createdTime | datetime | - | 体质表创建时间 | 自动生成 |
| Height | float | 1.2 | 身高 | 单位：米 |
| Weight | float | 3.1 | 体重 | 单位：公斤 |
| BMI | float | 2.1 | BMI | BMI指数，根据身高体重计算，不需用户输入 |
| bodyFatRate | float | 2.1 | 体脂率 | 单位：%，选填 |
| isLast | bool | - | 是否为用户最新体质表 | 无 |

**用户体测表（(PhysicalTest）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 字段名 | 数据类型 | 长度 | 说明 | 备注 |
| Test\_id | int | - | 体测表标识 | 唯一，是PhysicalTest的主键 |
| User\_id | int | - | 用户 | 该用户的体测表 |
| createdTime | datetime | - | 体测表创建时间 | 自动生成 |
| Pushups | int | - | 俯卧撑次数 | 单位：个 |
| Squats | int | - | 深蹲次数 | 单位：个 |
| Situps | int | - | 仰卧起坐次数 | 单位：个 |
| Pullup | int | - | 引体向上次数 | 单位：个 |
| longDistance | time | - | 一千米时间 | 无 |
| isLast | bool | - | 是否为用户最新体测表 | 无 |

**健身计划表(Plan)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 字段名 | 数据类型 | 长度 | 说明 | 备注 |
| Plan\_id | int | - | 目标表标识 | 唯一，是plan的主键 |
| User\_id | int | - | 用户 | 该用户的计划表 |
| createdTime | datetime | - | 创建时间 | 自动生成 |
| planType | vachar | 20 | 计划类型 | 候选值{增肌，减肥}，可能与目标对应 |
| Duration | time | - | 完成计划的时间长度 | 无 |
| isLast | bool | - | 是否为用户最新目标表 | 无 |

**具体计划表（****Workout）plan表的依赖表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 字段名 | 数据类型 | 长度 | 说明 | 备注 |
| Plan\_id | int | - | 某个计划的具体表 | 通过plan\_id依赖于plan |
| Exercise\_name | vachar | 20 | 训练项目 | 是exercise\_id的外键 |
| Date | time | - | 训练项目的时间 | 想将计划都安排为一周的，这样这就是星期几 |
| Number | Int | - | 动作数量 | 无 |

**动作项目表（****Exercises）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 字段名 | 数据类型 | 长度 | 说明 | 备注 |
| Exercise\_name | vachar | - | 动作名称 | 认为动作名字唯一，可以作为主键 |
| Explanation | text | - | 动作文字说明 | 无 |
| Gif | vachar | 255 | 训练项目的gif演示 | 无 |
| Equipment\_name | vachar | 255 | 训练项目所需器材 | 是equipment表外键 |
| \*part | vachar | 20 | 训练部位 | 无 |