

# SALĂ DE FORȚĂ

Aici se construiește puterea din spatele fiecărei reușite. Am renovat și echipat sala de forță pentru ca echipa să aibă tot ce-i trebuie. E locul unde se naște disciplina, reziliența și încrederea în sine. Pentru că performanța începe cu munca tăcută, de zi cu zi.



# SAUNĂ

După efortul intens, vine momentul de respiro. Sauna devine locul unde trupul se reface și mintea se liniștește. O investiție în recuperare, dar și în echilibru. Pentru că victoria se pregătește și în tăcerea dintre antrenamente.

