

# FIT Girls

VOL.1

先輩の1日を覗いちゃおう！

FIT女子の1日

❤️気になる住宅事情

女子寮・一人暮らし女子

❤️要チェック！

学内のおいしいごはん

❤️がんばるFIT女子をご紹介します

サークル・部活女子

❤️集まれ！FITスナップ

❤️女子全員が会員 女子カフェ・FIT女子会



福岡工業大学の先輩の1日を覗いちゃおう！



情報工学部  
情報工学科 3年

### 01. 学校生活で楽しいことは？

## Q2. 女子が少ないイメージだが実際に入ってどうだった？

### Q3. 女子が少ないメリットからこそそのメリットってなに？

あと、女の子みんなと仲良くなれるから女の子の団結力がつくよ！



1年生で数学・物理  
などの基礎知識  
2年生で専門的なも  
のを広く浅く  
3年生から自分の学  
びたいことを選んで  
詳しく学びます

一人暮らしだから家に帰ったらご飯を炊いて洗濯物を回している間に入浴。その後に自分でご飯を作って食べています！その後課題をしたり、ゲームをした後に就寝！



工学部  
生命環境科学科 3 年

## 01. 課題はどれぐらいある？

## Q2. テスト勉強や講義の予習・復習はどのようにしている？

過去問をサークルの先輩や友達の先輩にももらったりもするから先輩とのつながりも大切！

お昼はお母さんが作ってくれたお弁当を教室で友達と食べます



2年生から専門的な勉強、3年生から生物と物質のクラスに分かれて勉強です。物質のクラスでは人口パールや光媒体の実験をしますよ！



帰ったらご飯を食べ、お風呂に入ったら毎日欠かさず立ち仕事などで疲れた足のストレッチやマッサージ！



## お宅拝見！ 女子寮女子



**五反田 明里さん** 短期大学部  
情報メディア学科2年  
写真部

### 個室Aタイプ



寮は、一人部屋と二人部屋のタイプがあり、各部屋に、トイレ・バス・小さいキッチンが付いています。一人の時間を部屋でのんびり過ごすことができ、ご飯は友達と楽しく共有スペースで食べられます。



### INTERVIEW

- Q. 女子寮はいつから入っていますか？  
一年生の春から入っています！
- Q2. 寮生活はどうですか？  
様々な学科の人がいて、別の学科の友達もできます！
- Q3. 寮に入って良かったことは？  
朝・夕の食事つきで毎日栄養バランスのとれた食事をとることができます。だから、食事の心配はいりません！

### 記者からのコメント

福工大の女子寮（通称コスモス寮）は、学校の敷地内にあり、とても安全です。寮の玄関には寮監さんが常駐していて、警備員も見回りをしています。

## お宅拝見！ 一人暮らし女子



**小林 芽生さん** 社会環境学部  
社会環境学科2年  
吹奏楽団

### INTERVIEW

- Q. お部屋探しを始めた時期を教えてください！  
1年生の8月から入居して、2ヶ月前の6月から探しました。
- Q2. この部屋に決めた理由は？  
白と黄緑色の部屋の内装がかわいいなあ~と思ったからです！
- Q3. 初めての一人暮らしで、家事は大変？  
吹奏楽団なので毎日遅くまで練習があって、家事ができないことも……。でも、空いた時間にするようにしています！
- Q4. 一人暮らしは楽しい？  
同じ部活の先輩や友達が、家に遊びに来てくれて楽しいです。勉強を教えてもらったり、部活のことを話し合ったり、学校から家が近い特権ですね。



間取り：  
1K ロフト付き  
家賃：  
44,000 円  
保険と共益費：  
3,000 円

### 高校生に一言！

家族と離れて暮らすことは心細いと思うし、不安になることもたくさんあると思います。でも、大学には頼れる先輩や友達がたくさんいます！新しいことにたくさん挑戦してください。



# 学肉のおいしいごはん



OASIS



サクサクのチキンがおいしい！  
何度食べても飽きない味なのでおすすめです♪

FIT カフェ



毎日11時に焼きたての  
メロンパンが食べられるんだよ☺



チキン南蛮

350円という価格ながら  
味・ボリュームともに  
人気 No.1 商品です!!

メロンパン

80円という安さ！  
毎日、大学で焼いているので  
いつでも出来たてを食べられます!!



## 大学周辺のおみせ

kulkuli



大学の帰りに  
おいしい本場の韓国料理が  
食べられるのでおすすめです♪

コプチャンチョンゴル



韓国式もつ鍋！？  
一人前 1250円★

飲食店  
**Kulkuli**  
KOREAN FOODS BAR  
IZAKAYA  
\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*

営業時間：PM 5時～PM 11時  
JR 鹿児島本線 福工大前駅 徒歩 2分  
ハローデイ新宮店 近く



# サークル・部活

がんばる FIT 女子 をご紹介します🌻

## テコンドー部

週1回 先輩の指導のもと、試合でいい結果を残すことを目標に練習しています！

明るく、足を運びたくなる雰囲気、楽しく組手の練習をしています🌻



もっと経験を積んで、強くなりたいです!!



社会環境学科 2年  
にしむら はるか  
西村 悠

## 吹奏楽団

第5回 全日本吹奏楽コンクールで金賞をとることを目標に練習に励んでいます！



日々の厳しい練習を通し、かけがえのない仲間がたくさんできました🌻

学業との両立を頑張っています！



社会環境学科 3年  
ますだ あかり  
増田 朱莉

## 写真部

週3~4回 パイトがない日に、写真をきれいに撮れるよう練習しています！

現像のときに、写真がにじみ出てくるのを見ていると、ワクワクして楽しいです😊

撮影会に行くと、素敵な場所に出会えます🌻

ビジネス情報学科 1年

くろだ なつみ  
黒田 菜摘

## FIT-ICE

毎週 火・木 に英語のレッスンや、留学生の日本語授業のサポーターをしています！

イベントで国際交流ができるのが楽しく、仲良くなった人と旅行に行くことも🎵

人見知りだった性格を変えることができました🌻

社会環境学科 2年

さかもと みらい  
坂本 未来





# FIT SNAP





大学・短大の  
女子全員が会員！

# 女子会



## 女子会会長

情報工学部  
情報工学科  
3年

前田 のぞみさん



福岡工業大学の女子会は、「学科・学年を超えた女子学生同士で交流を図ることで、キャンパス内に友達の輪を広げ、女子学生が安心して過ごせる環境を作る。」を目的に活動しています。

女子会は楽しみながら女性の品格を学ぶことができ、教養も身に着けることができます！工業大学は女子学生が少ないと不安な方がいると思いますが女子会に参加することで沢山の女子友を作ることができます♡是非参加してください♡

## 活動例

4月… ☆ウェルカムパーティー  
(新入生向け) 女子会が女子学生の学科を超えた友達作りをお手伝いします

7月… ☆打ち水  
浴衣を着てお水をまきながら学内でエコ宣伝用のティッシュを配って涼しさを演出！  
着付けの講座も…♡

大学の講義はどんなものなのか？一人暮らしや量での生活はどんなものなのか？など大学生活への不安や心配事が沢山あると思います。女子カフェではフリートークを通してそんな悩みや疑問を

現役の女子学生が解決します。  
是非、女子カフェに遊びに来てください♡



# 女子カフェ



## 女子カフェ部門長

情報工学部情報工学科  
3年

鋤水愛利佐さん