

260 中庸第六讲：服膺章、可均章

大家好，今天正式课《中庸》第六讲。讲《中庸》呢其实挺难的！因为越是简单的东西、跨越2500年的东西，真正的从中琢磨出他的本意、深意并且能直达人心解决现实问题绝非易事！所以确实是费思量耗精力。

夫人问我三千五百字要那么长时间吗？我说其实我也是再读《中庸》，其中我看到的与我年轻时候看到的早就迥然不同了，当我讲它的时候其实我也学习到了很多东西，我也得到了新的体会进步甚至对我自己的学问也有很多的帮助，我并非谦虚，在《中庸》这节课里边收获最大的那个人可能真的是我。但我也想将我的体会和理解完整的呈现给所有平台上的朋友们。

今天我们讲第八章和第九章，第八章是《服膺章》，第九章是《可均章》，是《中庸》非常重要的部分，但是也是非常难懂的部分。我们现在先回到原点，我念一遍第八章《服膺章》，子曰：“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。”第九章《可均章》，子曰：“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。”

如从字面上来看，既简单也直白，然而弄懂它确实是不容易。这里边涉及到的一些的重要内容，我们从第八章《服膺章》开始，这里涉及到的重要人物就是圣人之下还有“**四圣**”就是颜回、曾参、子思、孟子，颜回是“复圣”、曾参是“宗圣”、子思是“述圣”、孟子是“亚圣”，这是中庸第一次表扬颜回。

好多朋友可能无法理解这个孔子之下的“四圣”的含义，我今天做一次概述，因为我研究儒学和儒家的时间已然不短，若从八岁算起的

话现在差不多半个世纪了。颜回对孔子的意义是什么呢？如孔子没有颜回，孔子只是一人而非一党，有颜回孔门才能成立。亦如萧何之于刘邦、亦如周恩来之于毛泽东。

没有颜回则没有孔子一党，或者是没有孔门、孔学、儒学，它不是一个人的事情也不仅仅是一个思想的事情，它需要撑起来一片天地，颜回就是这样的一个人。而曾参他被孔子托付，后来他带大了孔子的孙子子思。难道只是带大孔子的孙子吗？当然不是！他之所以是“宗圣”，是因为他整理了孔子所有的著作并且综合叙述，留下了孔门之学。

子思恰恰是追随曾参完成了整个儒学的叙述和整理，所以他叫“述圣”！整个的孔子学说的整理是由曾参和子思完成的。一个思想慢慢的形成体系不一定是他本人形成的，举例《邓小平理论》，邓小平思考了并且实践了，但到今天谁整理出了《邓小平理论》呢？我身边很多的知识分子、学者、专家都认为邓小平没有思想、没有理论，因为他们完全不能理解。

他们认为毛泽东有自己的系统性的论述著作包括哲学著作《矛盾论》、《实践论》，而邓小平似乎没有完整成体系的著作，所以他们认为没有《邓小平理论》，他们看不到当邓小平在将社会资本与国际资本引入国家资本之后，导致中国出现巨变的过程是有非常深刻的思考和伟大的实践，但这个东西最终成为理论还需要时间。曾参和子思起到了这样的作用，所以他们被封圣！

最后将孔子思想变成“孔子主义”成为影响中国政治、经济、制度的那个人恰恰是孟子。我说从欧洲迎回孟子，为什么不说从欧洲迎回孔子、迎回颜回、迎回曾参、迎回子思？因为孟子的著作代表了孔子的思想，或者是孟子的著作才形成了“孔子主义”，它构成了中国**儒家**的**基本伦理**。如你不能理解、不能搞清楚整个的儒学道统形成的过

程，你就很难去想象和理解《中庸》中的这些叙述！这是非常重要的内容！

颜回死的早，死在孔子之前，但是颜回已然将孔门完整的建立起来，并且将孔子的研究和学说做了初步的整理，最终完成应该是在曾参手上，后来子思将之不断的完善和发展、发扬光大。我们看第八章，子曰：回之为人也，择乎中庸——请注意他说：回之为人也，他没有说：回之做事也，择乎中庸——得一善则拳拳服膺，而弗失之矣。

这里边涉及到第一个问题就是颜回在孔门的地位和作用，他成为四圣之首，并且颜回并无太多的理论建树，但他仍然是四圣之首。因为孔门的建立，颜回功不可没。**建立孔门要什么，要为人处事的能力，处理人际关系，处理孔门的外缘，这不是个简单的事。回之为人也，择乎中庸，得一善则拳拳服膺，而弗失之矣。何为得一善？**这里边涉及到我们今天要讲的一个重要的问题，就是**善字的本意**。

后来这“得一善”，给阳明先生发扬光大，成为了四句教，成为了阳明心学的核心内容。阳明先生四句教说：无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。其实整整这五十余年，我们一直在讨论善和恶的本意是什么，什么是善？仁是善吗，义是善吗，礼是善吗，智是善吗，信是善吗？如是善，为什么还有那么多的词汇呢？

此处的善，当然不是一般意义的简单的人们通常言说的那个善良的善，不是这个意思。它既不是指一种品德，也不是指一种行为的状况。**善是对事物本质与规律的深刻把握**，事物的本质规律当然存在人的行为中、语言中，也包含在事物发展的过程中。所以“得一善”认识到了事物发展的内在的逻辑、本质规律，紧紧的抓住。

拳拳服膺不仅仅是一个重要的成语，它也成为了儒家修行中的一个重要的法门。我们通常要拳拳服膺而弗失之，你知道人这一生真正

认识事物的本质与规律，是非常难得的。认识一个并且能够牢牢的抓住把握，不断的精进累积，就形成了完整系统的对世界的认识，形成了人生观、世界观和方法论。

孔子在赞扬颜回的时候说：回之为人也，择乎中庸。择乎中庸，就是回在做人的方面，从来都不是偏颇的，不走极端的。择乎中庸这句话如何理解？是颜回有精一的功夫。我们讨论中庸，说了允执厥中，但我们不能忘记那一整个的十六字心法。

因为人心惟危，道心惟微，惟精惟一。在“**精一**”上下功夫。何为“精”呢？“精”就是格物的功夫。“一”包含了两种意思，“一”就是在不断的认识事物的本质与规律基础上完成合成汇总，这是第一层意思。第二层是一以贯之，时间概念。一个是总体概念，一个是时间概念，都是“一”。“一”是总体和时间的一个综合，就是你总体上要将不断的认识的所有的事物的本质规律综合，同时要持之以恒。

得一善则拳拳服膺，而弗失之矣。你知道得一善其实本身就是不易的。孔子说克己复礼，孔子知道人们得一善并未必能坚持。你知道这件事情是对的，但你能坚持做吗？在顶住巨大的内心的、外部的压力去做吗？其实中庸是不容易的。

我最近有一个经历在飞机上，一个老人家约略80岁左右了，他得把行李放到行李架上。人多嘛，行李架上面的位置就没有了，我将行李架上行李往两边拨开，给老人家腾出个位置，想帮他行李放进这个位置里。然而来了一对年轻的男女，那个年轻的男孩子个子高，身体强壮，他就赶在了我的前面将行李塞进刚刚腾出来那个空档里边。

因为他看着我腾那个位置，腾好了以后他就塞进去，然后他就迅速坐下。然后他旁边的那个女孩挡在了我和老人家的前面，准备斗争一下子。老人家八十多岁了，非常愤怒生气，就开始用广东的粗口

开始骂这个男孩，然后这个女孩粗口骂回给老人家。我当然知道小朋友们做的是不对的。我唯一的做法是将我的行李从行李架上面取下来，将老人家的行李放上去，但是已经再没有位置了。

然后我跟老人家说，您去坐吧。然后这个时候我听到了那个女孩儿再次用粗口说我，那个男孩儿用一个愤怒的眼神看着我。因为我对黑衣风暴之后的这一代的年轻的小朋友们，我知道他们处在一个非常颓废的环境里成长，他们有多么渣、多么痞，我是清楚的。但确实是很惊讶，老人家不肯坐，他要主持公道，我来请他坐下。我并没有申斥或责备那两个年轻的孩子，我知道他们在这样的环境里长大。

后来我请空姐帮忙再寻找位置来放下行李，当然大家都很不开心，很不愿意，我那个东西要找到哪里去也不清楚。但我其实心里边是平静的，因为我知道老人家是需要帮助的，小朋友我能理解他们所有的行为，他们在一个局促的环境里长大，没有受过很好的教育，没有教养，变成今天这个样子也不能是他们的错。而所有的处理还都只能这样处理，并且下一次我还得这样做。我知道处理这些问题用一种正确的方法。

它并不是一个让人可以感觉到舒服的事情，所以克己复礼或者是中庸的做法，或者是得一善其实并非易事。而且都是细节都是小事，而且不生气，而且面带微笑，将所有的事情做完，对每一个人其实并不容易。但颜回就是这样的人，“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。”好多人读到这一段的时候，一个是为人，为什么要中庸？一个是拳拳服膺。

其实有的时候，如果你将一些人和事回到现实中来，就相对容易理解。所以我每次想到颜回，我总容易想到的是周恩来，中庸的修为其实是极高的教养。我们今天看到的西方政治家都喜欢执一端，走极端，说过头话，做无意义的事情。而我们中国人受过儒家教育，懂得

中庸的人，他不会这样做，他不仅仅是仁义、善良、慈悲，不是这个意思。

好，我先把第九章《可均章》讲完以后，我再回过头来讲第八章，因为第八章是今天的重点。第九章，孔子是这样说的，“子曰：天下国家可均也。”天下是指周公、尧舜禹拥有的叫天下，国则是指王侯拥有的国，比如说大秦、赵、齐，这是国。天子拥有的是天下，王拥有的是国，大夫拥有的是家。“天下国家可均也”，历史上有很多解释。

我个人认为这个均依旧是平分的意思，当然不是分给每一个人，而是**共同拥有**的意思，就是天下我们可以共同拥有，国我们可以共同拥有，家（当然不是指我们今天的一门一户，是指大的家族）是应该共同拥有的。“天下国家可均也”，这是一种仁慈，这是我们共同的东西，这是一个非常大的仁，仁慈。“爵禄可辞也”，也就是我的待遇我可以不要，这是一个义。就是我为某些我认为值得的事情，我可以放弃我的爵禄，这是义。

“白刃可蹈也”，为了国家、民族和人民，我可以蹈白刃，就是可以冲锋陷阵，牺牲自己的生命，流血和牺牲。“中庸不可能也”，这段话极难理解，就是第九章的《可均章》。你看天下我都可以拿出来跟你共有，国家可以共有，爵禄我也可以不要。就是我是仁慈的，我是义气的，我是勇敢的。**即便你是仁慈的、义气的、勇敢的，你也很难做到中庸。**“中庸不可能也”，好多人到这儿懵了。

什么意思？圣人说，仁不是中庸，义不是中庸，勇也不是中庸。你就算拥有仁信智勇严、仁义礼智信，你也未必能做到中庸。你知道中庸多么的厉害，或者是中庸多么的艰难。所以我曾经说过，大勇不过中庸，大义不过中庸，大仁不过中庸。按圣人的说法，你就算是拥

有共天下、共国家的这种可均也的仁慈，你就是可以放弃官爵利禄，你就是可蹈白刃，也未必能做到中庸。

这里提出一个非常严肃的问题，为什么中庸不是仁慈，中庸不是义气，中庸也不是勇敢？**中庸它是一种建基于人对事物的本质与规律的深刻认识**，你仁慈未必能看到，你勇敢未必能看到，你有义气也未必能看到。所以孔子说，“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也”，你此刻应该懂了儒家在乎的是什麼。

儒家在乎的是仁义礼智信吗？是仁信智勇严吗？儒家在乎的是中庸啊，是事物的本质与规律。你知道对儒家的误解2500年了，都到了什麼程度了，真正的理解圣人的本意多么的难。你知道为什么阳明先生厉害，他写出了四句教，“无善无恶心之体”，他说心的本体没有分别，并不知道善和恶。“有善有恶意之动”，当你有了习性，你就会判断善和恶了。“知善知恶是良知”，你知道善知道恶才有了良知。

但你知道，我初读心学，我也认为那个善和恶是指善良的意思，恶是指邪恶的意思，我并不知道这里边的善是指对事物本质与规律的把握，并非起分别之善。为善去恶是格物，为善去恶才是格物啊，你知道为善去恶是格物这段话，是四句教里边最难的一句话。因为你说不清楚善恶，你就不知道为什么要格物，阳明是怎么格的，毛泽东是怎么格的。

格物的功夫**惟精惟一才能得一善**。你好不容易费尽了心血和努力才认识到事物的本质规律，你当然要拳拳服膺。你死死的把握住弗失之矣，不断累积接近事物的本质与规律，一个能接近事物本质与规律的人，看破了人生的人，才能够团结人，才能够凝聚外缘，才能像颜回一样的，将孔子变成孔门，变成孔学，得以发扬光大。好多人说孔子夸颜回夸的比较多了，但这一句话是关键。

他说的是：择乎中庸。其实孔子看人看得准呢，颜回是择乎中庸。颜回看人看的不准吗？择乎中庸。孔门弟子，你以为是孔子自己去安排吗？很大程度上是颜回在安排，择乎中庸而形成了一整套的孔党、孔子学问、体系，得以流传下来。很多事情你不透过纸背很难理解，虽然在《礼记》里边的中庸这个篇章只有3500余字。

但其表述的内涵呢却是极为丰富的，拳拳服膺弗失之矣，弗失之矣拳拳服膺这几个成语，我希望大家牢记，每一次当你开始起心动念，你要想到择乎中庸。例如在飞机上碰到这件小事，你要想到择乎中庸。同时呢拳拳服膺，拳拳服膺的意思就是你要牢牢的把握、要坚持。弗失之矣，一直这样做。其实在处理好多的人和事上，我注意到了，好多朋友处理问题会走极端，会失败。

原因可能，择乎中庸、拳拳服膺、弗失之矣是不容易做到的，后来人们把这段话，作为儒家儒门修习的重要的法门。**弗失之矣的含义是烙成钢印、变成习性，成为你的品德。**它是久而久之，烙印成你的习性，不自觉的时候，自然的生发出来。你就看到了一个人的不一样的品性。

为什么要择乎中庸？为什么圣人一天到晚的聊谈强调的是中庸？圣人为什么强调中庸？请注意以下的话：**天地无亲，圣人不仁。**如你有亲如你有仁，你将无法逃避一般意义的简单的分别，你就会走极端，你就会任性，你就会纵情。一个任性纵情的人就会失去中庸，失去事物的本质与规律。

同时，一旦有亲、有仁，任性纵情，你在为人的时候，必有偏颇。孔子说：择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣。我们每个人在进行儒家修为讨论中庸，你是不是应该想想，我们是不是常常有亲的，做不到无亲，是不是有仁呢？是不是时常无法按耐住自己的

性、任性；按耐不住自己的情、纵情。任性和纵情，所以才会生发出那么多的问题。

中庸是极为残酷的，因为你不能迁就你的心情、情绪，不能被各种各样的意念所扰动。在去掉所有的东西之后，你才能冷静的清晰的认识事物的本质与规律，并且契合规律来完成你应承担的责任和使命。阳明先生读懂了圣人的本意，所以成为儒家千年之后的源头活水。于是，阳明先生才以一介书生做了那么多的事情。当然毛泽东也是如此。

我有一个基本的认识，就是**中庸之道乃天道下沉而为人道也**。我就是认为中庸之道其实就是天道，它天道下沉而成为人道，而且我认为在这个问题上，儒家、佛家、道家的修行殊途同归。只不过是儒家入世救人而已，佛家和道家更多的是自身修为而已。其实儒释道，都在去亲的问题上，天地无亲，圣人不仁的问题上是有同质性的。

我们再倒回去第八章，一善。那么得一善，**如何来得一善？**用阳明先生的话叫格物，用舜的话叫惟精惟一。精是格物的意思、细分的意思；一，是事物的统一，是时间的坚持，它既包含了事物的综合，也包含了时间的持续。惟精惟一，其实是非常重要的，那么如何惟精惟一？请记住第八章，它构成了儒家入门的心法：择乎中庸、拳拳服膺。

讨论中庸，有一件事情对我的体会是比较深的。其实研究经济学非常讲究边际。**经济学**不太去简单地进行一般的是非对错、善恶好坏、上下左右的判断。真正的经济学，更多的讨论的是边际。边际问题就涉及到左右上下的问题了，一旦触碰边际和超越了边际，其实在经济学上它就变成了恶。你知道极左是恶、极右是恶。你知道善

你知道善不是我对你很慈悲。此处之善，不是慈善。此处之善，恰恰是那种极左之恶和极右之恶的，去掉的那个恶之后，中间的那一

个东西，那个就叫善。毛泽东整个的一生在跟左倾机会主义做斗争，在跟右倾机会主义做斗争，在不断的去恶的过程中，来留下善。请注意“得一善，拳拳服膺，弗失之矣”。这是从胜利走向胜利的根本原因。我再念一次第八章，请你们跟着我。

“回之为人也：择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。择乎中庸，拳拳服膺，弗失之矣。”。我们做事，会经常地被理念所误导。比如说，当我们高扬集体主义，我们会忽略个体的自由，我们会走向左的极端。当我们充分地相信市场和自由——新自由主义的市场和自由，我们会忽略了集体的含义。

当我们强调新自由主义，我们会忽略国家资本主义的正面作用，国家资本才可以跨越周期，才可以解决民生问题，才能够处理复杂的、尖锐的国际矛盾。在国家还存在的前提下，进行复杂的民族斗争的时候，需要国家资本。所以你说什么是善？向左的极端是恶，向右的极端是恶，向上的极端是恶，向下的极端是恶。那么“允执厥中”才是至善。看上去未必是“仁”呢，未必是“义”呀。

有些仁慈不一定是善，东郭先生对蛇的善是善吗？不一定是善。有些义气，“两肋插刀”是义吗？不一定。有些“勇”是善吗？也未必。所以孔子第九章说，“天下国家，可均也；爵禄，可辞也；白刃，可蹈也；中庸不可能也。”孔子要求的可不是你一个人的仁慈，一个人的义气，一个人的勇敢。孔子的中庸教你做什么呢？要教你做，能够把握事物本质规律的人，这是帝王之学呀。

曾参在孔子离开之后，开始整理孔门的仪教、儒家的经典。他亲自写了《大学》，然后借子思之手留下了《中庸》。《大学》和《中庸》这两篇真的很重要。其中，我们花时间来解中庸。因为**我自己认为《阳明心学》的起点在《中庸》**。我没有正式地开讲《阳明心学》，我只是在疫情期间，简单讲了一下子《心学》。

我觉得不讲《中庸》，解《心学》是有一点难度的。其实无论是《中庸》和《心学》，大部分人看完一遍，文字都认识，但不大容易能够真正地理解，并且能够变成自己的刻苦的修为。能够变成自己的功夫。人们说性命、性命，你就是能够改“性”，就是改变你的性情，然后从而改变你的命运。“性命攸关”嘛，你不“变性”怎么可以改变命运呢？所以在这个过程中来理解儒家对你的意义。这非常重要。

《中庸》它是世界观吗？它是的。《中庸》它是人生观吗？它是的。但在心学，中庸是最重要的方法论。什么方法？“回之为人也：择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。”你以为颜回可以将孔门发扬光大，靠的是什麼？不是“正心以中修身以和”吗？恰恰是“正心以中修身以和”他才能成就孔门、留下孔学，留下中国最高的哲学思想，为中国留下一段文明！

在方法论的这个层面上，其实我想多说两句，因为真懂中庸的人，你知道你余生不自在呀。你对你的身体，你开始用中庸来要求自己时，你是不自在的，你不能任性啊——你不能率性而为呀，你不能纵情欢乐啊。你不能任性而为，不能纵情欢乐。因为你一旦任性，你就左倾、右倾、上倾、下倾，你一旦纵情，你就离开中间了。**中庸是对自己极为地刻薄，他余生绝不自在啊。他是遏制自己性情的一把铁锁。**

然而，既然如此的不自在，捆绑住自己的身体，为什么呢？为了让你心获得自由，**于身不自在，而于心大自在。**于心，获得了你难以想象的自由。怎么说何以如此认为呢？因为当你认识到事物的本质与规律，你将无往而不胜。请注意。当你打开上帝的视角，开了天眼，其实胜利对你而言是唾手可得的，因为你看到了；而在你没有看到的时候，你身体的自由毫无意义！

中庸，容易吗？所以孔子在第九章《可均章》说，结论是中庸不可能也，因为“天下可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也”，连命都可以不要，但中庸你可不一定能行，因为你自己完成对自己身体的约束与捆绑，从此不再自由，于身不再自在，而于心获得大自在，获得大自由，认识到事物的本质和规律。因为你不会再左倾右倾上倾下倾，你终于得一善。

在这个问题上，阳明先生本身就是最好的案例。当然，我们最熟悉的案例就是我们的教员，毛泽东！**毛泽东提出了三大法宝：统一战线、武装斗争、党的建设。**如你认为三大法宝是他一般意义的总结的话，那你就没办法理解其中的哲学高度，其实恰恰是中庸之道的现实运用。你知道，处理外缘，让大家与你同心合力同体，正心以中、修身以和，统一战线。

你知道，你必须阻止左倾和右倾，阻止上倾和下倾，你用的不能仅仅是你的那个善良，必须武装斗争才能回到中心，即中庸的位置。第二大法宝是武装斗争，要中庸，你必须对自己要进行某种的捆绑，于身之不自在，武装斗争是你使得那些要偏离中庸的，用强制性的力量回到中庸的路上来。三大法宝：统一战线、武装斗争、党的建设，回做了什么？就是党的建设。

整个的过程中，在谈中庸之道，从我们第一讲开始，今天是第六讲，我们一步一步在接近孔子所言中庸的本质。这个中庸的本质我们慢慢的向下延伸到阳明心学的善，不是一般的杀人放火叫为之恶，武装斗争在形式上也存在杀人放火的问题，那是恶吗？恶，是左倾和右倾，谓之恶。善，是允执厥中，则谓之善。

毛泽东，在初始上井冈山之后，在建党、建军的过程中他也很任性的，他也任性纵情。在不断的挫折之中，毛泽东受了很多的委屈，被夺掉军权，这个放在旁边，一次次起起落落，邓小平也是一次次起

起落落。他终于慢慢的开始修正自己，做到了主动的于身之不自在，请注意于身之不自在，最终做到了于心的大自在，他看到了事物的本质规律，写下了矛盾论、实践论、论持久战。

于是，从胜利走向了胜利。中庸之道，中庸之学，圣人花这么大的精力留下它的目的，当然是为了我们能够很好的用它来解决三观问题，人生观、世界观，能解决我们的方法论，能让我们有一个暇满的人生。其实，中庸之道，在细微上面也可以用于经济学，用于投资，用于生活中的方方面面，如我今天举的小例子、小故事。其实，也请大家，能惟精惟一。

我们呢，在自己的生活现实中，慢慢的体会，择乎中庸，拳拳服膺，弗失之矣。我们将中庸之不可能变成可能，我们愿意用中庸之道的磨练来让我们自己的身不自在，主动的自觉的，不再任性、不再纵情，让身处有一种不自在状态，愿意自觉的于是让我们的心处在大自在、大自由之中。这个时候你怎么还会抑郁呢？你怎么还会难受呢？因为你生活在本质与规律之中。

好吧，今天就讲这么多，又没力气了。明天下午三点钟，如有时间拾遗补缺，讲一讲外边的事情和经济的问题，今天就这么多，祝大家周末愉快。