

## 289 中庸二〇：无息章

大家春节好，给大家拜年！今天是2025年2月1日，乙巳年正月初四，我们今天讲中庸第二十讲第二十六章无息章。好像事情冥冥之中都有安排，这一章在整个中庸里边的分量极重，因为这涉及到中庸之道的心法。其实我不同意他们将之定义为儒门或者孔门心法，我觉得就是中庸心法，这样的话会比较好一些。因为儒家的好多东西我也是不认同的。

在研习阳明心学的时候，我是返读这个中庸，我认为阳明先生是以此张而悟道的，他的顿悟就是因为无息章。而且，我认为他是以此章为基础创立了心学。我一会儿讲一讲为什么？为什么？我给大家先念一遍：故至诚无息，无息则久，久则征；征则悠远，悠远则博厚，博厚则高明。博厚所以载物也，高明所以覆物也，悠久所以成物也。博厚配地，高明配天，悠久无疆。如此者不见而章，不动而变，无为而成。

天地之道，可一言而尽也。其为物不贰，则其生物不测。天地之道，博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。今夫天，斯昭昭之多，及其无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。今夫地，一撮土之多，及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。今夫山，一卷石之多，及其广大，草木生之，禽兽居之，宝藏兴焉。今夫水，一勺之多，及其不测，黿鼉、蛟龙，鱼鳖生焉，货财殖焉。

诗云：「维天之命，于穆不已！」盖曰天之所以为天也。「于乎不显，文王之德纯！」盖曰文王之所以为文王也，纯亦不已。这也是中庸整篇非常文学的一部分，特别是那四个排比句，今夫天、今夫地、今夫山、今夫水，极有文学色彩，一浪高过一浪，非常的美。我讲的重点其实是两个，一个是至诚无息，一个是为物不贰。

我也希望今天的学习可以将大家带进一个不同的境界。好，我们今天进入到第一个部分，“故至诚无息，”孔子在《易传》中的相传中写道：天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。这个跟孔子的《象传》有一种接续，但此篇高于《象传》。天行健，君子以自强不息，自强仍然是一个君子的追求，他不息他不是无息。而在第二十讲第二十六章，我们讲的是故至诚无息，为什么呢？

我们在第二十二章里讲过，唯天下至诚，为能尽其性；能尽其性，则能尽人之性；能尽人之性，则能尽物之性；能尽物之性，则可以赞天地之化育；可以赞天地之化育，则可以与天地参矣。我前面可能没讲透，能尽人之性，讲的是民主，讲的是德先生。能尽物之性，讲的是赛先生，讲的是科学，民主与科学。其实我觉得子思在某种程度上具有穿越性，能尽人之性，能尽物之性，而能尽人之性和物之性，唯天下至诚。

所以子思在这个地方对上面的话做总结，故至诚无息。自强不息，还有一个强字，在君子心里；君子心里还是有分别强弱的，所以不息。而至诚无息，至诚没有分别，为物不贰，没有分别，他是将自己的一颗心放在一个诚明的天道之中。何为诚，诚者天道也。何为至诚，就是与天地参为至诚。他这里讲的实际上是心学非常核心的东西，我们一般的人在处理自己的时候很难做到。

我们很难做到将自己的一颗心放在天堂里边。我们大多数时候是将一颗心放在冰冷的人间，或者是放在纷繁的人间，或者是放在多欲的人间。顿悟的王阳明，他终于可以将他的一颗心放在诚明的天道之中了，所以他的心再没有羁绊，没有束缚，没有压力，他能做到为物不贰了，他不需要将一颗心放在世俗的所有的琐碎之中了，而是放在诚明的天道之中。我不知道大家能不能体会这当中的道理，因为我们的肉体不能脱离当下的社会，当下的现实。

但是作为一个圣人，他可以身在世间世俗间，而一颗心在天道之中。当你有了至诚，合乎天道，本心已经光明，心灯被点亮了，就能

够脱离眼前的苟且，脱离世俗的欲望，脱离任何世俗社会对你的束缚。你的心灯有了光明就不会熄灭，就能达到圣人的境界。故至诚不息。这是非常重要的，我经常跟大家说。

请你不管去到哪里，在你的书包里放一本书；请你不管去到哪里，在家也好，在外边也好，出差也行，请你脑子里边思考一个问题；如我，虽然是春节回到北京，但我脑子里想的是中庸，第二十讲第二十六章“无息章”，我一直在反复的过，我刚才给你们念的这段“无息章”，我是在体会子思，他想要说什么？你知道一段文字传2500年，必有其神奇之处，他必然可以改变一个人的命运，甚至改变一个国家的命运，能传2500年，是他顽强的生命力，了不起的生命力。

我以前讲过出入境的问题，就是你拿一本通行证跨过罗湖海关，你就到香港了，身体就由深圳到了香港；你拿一本中国护照，坐上飞机到了美国，你的身体就到了美国了；其实，出境最要紧的不是身体出境，而是心出境，出哪个境，就是世间这个境。

好多朋友说出不了，所以我才跟你说一本书，当你打开一本书，你就进入到另外一个境界，当你脑子在思考一个问题，比如说我备中庸的课，我必须回到2500年前当时的社会环境和语境之中来思考，他在什么样的环境下在思考？他为什么这样想？为什么2500年以来大家都在读这个东西？它改变了什么？它为什么对我们是有意义的？“至诚无息”是一件非常重要的中庸之道的心法修习过程；要做到“至诚无息”，不仅仅是自强不息，还要做到“至诚无息”，为什么一定要“无息”呢？因为，你太关注眼前的现实了。

因为你太关注眼前的现实之后，你则会产生一系列毫无意义的梦幻泡影，你则会有恐惧，你的内心就不能清明澄净，你就不能有机会洞彻天机，你也无法掌握先机，你更无法做到战无不胜。中庸之道的心法是可以用来做事的，它是真的有现实意义的，所以请大家务必务必牢牢记住这节课。经常将你的那颗心，放在“至诚无息”的状态。我说的是心，其实是将你的精神世界，你的精神离开眼下苟且的现实。

也有朋友说，自强不息不好吗？“自强”有大争之意，做君子是可以的，但我们要向着圣人的路修行，可能也做不到圣人，反而有机会做到一个君子，因为“至诚无息”实际上是不假外求，自我进化、不断进步是建立主体性的一个过程；因为你参天地的时候，你的主体性已经出来了，不假外求；而你自己不假外求，不在世俗的是非中打滚，这个时候你其实是不争的，已无“自强”之意，而是处在天道之中；处在这样一个状况，“至诚”就合乎天道了。

我在看西藏的一个修行者写的一本书，他在美国做一些实验。其实现代医学证明，修行者以及科学家的脑电波与常人是不同的，为什么？因为修行者或者是科学家的脑电波，并不在我们平时所处的世界中反复的进行分别，并且进行激烈的反应；用学术语言，就是这样的人没有精神内耗，没有精神内耗的人，精神状态就会极佳，他就会集中精力思考有价值的问题、有意义的问题，就可以精进并成就自己的事业。

阳明先生在镇压了宁王造反之后，他是就地起兵，然后汇聚了三万士兵，将十万大军的宁王灭掉；后来事成之后，他的学生问他说，先生的心学的奥秘是什么？阳明先生回答了八个字，“此心不动，随机而动”；“此心不动”就是“至诚无息”，“随机而动”就是洞彻天机，就是洞彻天机，掌握先机；你知道心学的要义在这个地方。

普通人一直在被外缘不停的搅动，好坏对错、上下左右、穷了富了，一直在进行扰动；因为这个扰动它随缘而动，就反复的分别，反复的分别就会产生一系列的情绪的表达，就是他不喜欢、他反对、他喜欢、他爱、他恨，一系列的情绪表达；这种不间断的情绪的表达，其实是精神内耗；过度的精神内耗将使一个正常人变得极为庸俗；极度的精神内耗，会使一个人变得极为压抑，甚至出现严重的精神问题；所以请大家务必“至诚无息”。

阳明先生说的“此心不动，随机而动”，“此心不动”自始“至诚无息”，就是心在道中，而不在世俗中，从来不对所有的这个事情好坏



对错做判断，不做；而放在道中，自然能看破这个“机”；“机”包含了三重含义；第一是**时机**，其实转型、革命、改革，今年是革卦，都有个时机；**契机**，你的位，岗位；**危机**，重大的灾难；这都是“机”；普通人“机”来了，可能是受害者，而真正的“至诚无息”的人“机”来了，随机而动，成为成功者，我说清楚了吗？

好，我们今天进入正文，这个身体不行！第二个部分，“**不息则久，久则征；征则悠远；悠远则博厚；博厚则高明。**”不息则久，你只要不停下来，就会持续很长的时间，一个月、一年、十年、五十年，不息就会沉浸很长时间，你脑子在道中；“久则征”，你对天地之道认识的时间久了，你就会形成完整的理论；当马克思在天道之中反复的探索，马克思主义就出现了。

征则悠远，当马克思主义出现了以后，它就会传播，传播很长时间，传播到很远的地方。征这个词他们有的把它翻译成表征就是现象，有的人是印证，两种都可以用。我这里边不打算（非此即彼）。久则证，时间久了就会有理论的成型，它就开始表达出来了，我用的是表征的意思。征则悠远，你的理论就会传播很长时间，传到很远的地方。悠远则博厚，当一个理论在传播的过程被反复实践，它就会变成什么呢？他就会变成一系列的（事物）。

由天理而伦理，由伦理而法律，而法理开始博，涉及到很多的范畴；厚，他开始越来越深，博厚则高明，当一个理论在反复的推导和实践的过程中，它会越来越提升，进行哲学的提升，他就会表达出他的高瞻远瞩，他的光芒四射的高明。我用马克思主义来表达，可能不一定恰当，但其实子思就是这个意思，因为此文最后子思说的是周文王。周文王他的理论最后导致了商朝的结束，大周的建立。

**博厚所以载物也，高明所以覆物也，悠久所以成物也。**

“**博厚配地，高明配天，悠久无疆。**”这三句话很重要。配地是什么意思呢？就是当你的理论需要到民间，它化为道统和法统，变成一种具象化的道德，就是它必须由道化为德，并且落地配地。配天是什

么呢？是你的伦理、法理、治理，要反复的审视以符合天道。高明配天，就是你的高明要符合天道。悠久无疆，如你这个制度或者你的主义，你的制度是对的话，它就确实是可以很久远。

商朝的建立有很多的说法，因为商还没有百家争鸣，但是商的建立确实不是以儒家道统为根本性的依据，到了周文王，儒家道统、周礼开始显现出来，他才开始讲这个配地、配天、无疆的问题。这件事情我们今天不做深入探讨，因为我今天我要点是讲至诚无息，剩下的事情，这是有大作为者需要思考的问题。老百姓知道就好。“**如此者，不见而章，**”这样的人不用显摆，就全都表达或者是知道了。

至诚无息，它要的你的境界是不见而章，就是你不需要表现，但是全世界都知道了，就是自然而然的彰显你的天道与地德。“**不动而变，**”你并未采取革命的措施，并未进行，天下已经跟着你走了。“**不动而变，无为而成。**”这段其实中庸之道很多东西暗合道德经，无为而成，其实周文王当他提出一整套与商不同的治理天下的理论体系之后，天下的老百姓已经决定跟周文王走了。无为而成，他不需要进行残酷的征伐。

其实在这个领域近现代也是有的，比如说马克思，他确实做到了不见而章，不动而变，无为而成。因为他的理论最终导致全世界分两个方向，东方的社会主义和西方的社会主义，现在东西方的社会主义仍然在不停的进化之中。好多人不同意我的西线论，他们认为那是新自由主义或者自由主义，错，社会保障本身它就是马克思的理论，就是社会主义的经典样式。伟大的理论不见而章，不动而变，无为而成。如你做不到不见而章，不动而变，无为而成。

那么你要考虑你至诚是否到位了？你是否你真正的参天地有了大德？大德必得其位，大德必得其禄，大德必得其名，大德必得其寿，你才能把事情办成。所以每次遇到问题，立刻回到至诚无息，不要抱怨任何事情，问问你自己是否做到了至诚无息，你看到天道了吗？你

能将天道变成地德吗？你能在实践中将你对天道的理解化为阳明先生说的两句话吗？此心不动，随机而动，要思考的。

好，进入到今天的最重要的部分，我们也是先第三个部分。**天地之道，可一言而尽也。**哪一言呢？中庸二字。我讲过中庸，中就是我说的心以中，中不是中间，而是事物的本质与规律，中就是天道。什么叫庸呢？我讲过镛是古代的负责节拍的一个乐器，那么多乐器，编钟、锣鼓，那么多歌舞的人，还有合唱的人，都是跟着镛，它是总指挥，跟着镛的节奏，和谐的推进。

庸的意思是修身以和。好多人不同意我对中庸的理解，我说中就是正兴于中，中不是中间，不是老好人，不是和稀泥，而是事物的本质与规律。庸就是节拍，大家要合作，合成节拍要一致，就必须修身以和，这就是中庸。中庸之道可以一言而尽，然而一言而尽，却真的不是那么的容易理解的。所以**其为物不贰，则其生物不测。**这段话极为重要，什么是为物？为物就是指三观，生物则是方法论。

为物不贰，其实是让你不要浪起分别，以后你每天发脾气或者是高兴的不亦乐乎的时候，请记住今天这堂课，你要告诫你自己为物不贰。不要遇到一件事情，虽说与你无关，你也激动的不得了，生气的不得了，高兴的不得了。为物不贰就是既不上也不下，也不左也不右，也不前也不后，此心不动，为物不贰，将心放在至诚无息之中。中庸之道，一句话概括了，概括完了以后，它什么意思呢？中庸之道，其为物不贰。

因为为物不贰，所以你就不会浪起分别，你就不会觉得这个不好那个不对，前也不对后也不对，你就不会轻易跟别人发生剧烈冲突，你也不会自己跟自己发生剧烈冲突，更不会跟家人发生剧烈冲突。当然发生冲突也不见得就是坏事儿，但是你的心一旦失去了平和宁静，你看不到了。为物不贰不是放弃所有的斗争，放弃所有，只是你那颗心不能长时间处在剧烈的分别之中，然后你那个电波在剧烈的波动，

你那个精神长期处在严重内耗的过程中，那么你就什么事情都办不好也办不成，书也读不好，事也办不好。都会干砸了。

为什么为物不贰，则生物不测呢？生物我这边说的是方法论，为物我说的是三观：世界观、人生观、价值观。回去慢慢想。我说的是因为你为物不贰，所以你能承载对的也能承载错的，你能承载好的，你也能承载坏的，你能承载左的，你也能承载右的，你都能承载。所以生物不测，所以你的创造力是无限的。因为你修身以和，可以和天下，全是你的力量，你的覆盖，所以你就可以生物不测。为物不贰，故生物不测，请记住。

我再重复一遍，一个为物不贰的人，则远离梦幻泡影。为什么你有那么多梦幻泡影？因为你心里边有欲望，你老是瞎想，你老是在分别，远离梦幻泡影。因为你有欲望，你就会恐惧，有了恐惧，你就会无法前行。当你远离梦幻泡影，心中无有恐惧，你的内心诚明清静，就有机会洞彻天机，掌握先机，战无不胜。为物不贰是儒家的，不能叫儒家，是中庸之道的法门，它们是心法，它非常重要，经常告诉自己为物不贰。

**天地之道：博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。**天地之道这句话非常重要，他说的是什么呢？他说的是天地之道吗？说的是天地之道。他说的真的是天地之道吗？不是，是掌握了天地之道化身为人道之后，你就会表达出的博也厚也高也明也悠也久也。若你不能博厚高明悠久，说明你并未真正掌握天地之道，就是没掌握中庸之道。你还需要回去至诚无息。天地之道它表达出来的就是博也厚也高也明也悠也久也。

**今夫天斯昭昭之多，及其无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。**我其实读这段我挺惊讶的，难道子思真的知道核聚变吗？难道他真的知道？他说斯昭昭之多这么一点点光亮，及其无穷，等它变得无穷多、无穷大的时候，日月星辰系焉。如果他只看到了太阳，他就不会用斯昭昭之多就是一点点的光亮。那么他真的知道是原子核裂变，一个个



原子核裂变连起来变成了星系的爆炸及其无穷，日月星辰系焉，万物覆焉。也许，圣人真的参天地了，能看到吧？我也觉得（奇妙）。

**今夫地，一撮土之多，及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。**他说就是一撮土，等这一撮土一撮土的汇聚起来极其广厚。其实这一段对的是哪儿呢？对的是博厚。载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。他先说的今夫天，然后说的是今夫地，他说的是你的至诚无息的进化过程。继续看。**今夫山一卷石之多，及其广大，草木生之，禽兽居之，宝藏兴焉。**

一卷石就是像一个拳头这么大的石头，等它汇聚多了草木生在上面，禽兽居住在上面，它就变成大山了，宝藏在它里边。它今夫天一点点的光，可以照亮日月星辰；今夫地一撮土可以载华岳之重；今夫山一拳大的石头汇聚起来可以草木生之，禽兽居之，宝藏兴焉。**今夫水，一勺之多，及其不测，黿、鼃、蛟、龙、鱼、鼈生焉，货财殖焉。**它说到水了，一勺之多，其实就是一勺一勺的汇聚起来，它就可以变成江河湖海。

子思在说什么呢？子思在说为物不贰。当你为物不贰的时候，你看发生什么呢？生物不测。你的生物就没有边际了，一点光亮就能照亮日月星辰。你一撮土就可以载华岳而不重，振河海而不泄。你一块石头，及其广大就可以这样。你一勺水连蛟龙鱼鼈都可以生长了。要点在哪儿？**要点在为物不贰**，为什么可以积累增多，以至于变成今夫天今夫地，今夫山今夫水，是不贰。

我自己在检讨我自己。虽说读了这么多书，但是心里边想做到为物不贰还是挺难的，因为总是有些坎儿的。因为嫉恶如仇嘛，因为年轻的时候，那一年我才32岁，当我发现了超级地租，我就激动了，我就开始做各种各样的事情。全部都失败。到了1999年，我把它变成了两篇文章《香港的超级地租》和《回到1983年》。我以为我做了，但非但没把事情办成，香港一天天堕落下去，我自己也被搞的灰头土脸，痛不欲生。

我后来才开始慢慢懂至诚无息，才开始慢慢懂为物不贰，请记住，今天的话，为物不贰不是让你和光同尘。不是让你跟流氓、破鞋、盗贼、匪徒一伙儿，不是这个意思。但为物不贰，是所有的物都是你的物啊，你如果不能承载它，你就无法利用它，你就不可以创造奇迹，不可以生物不测。你能承载它吗？你承载不了。你一出手，所有的人都变成了你的敌人，所以事情就没办法成。没办法的原因是对其为物不贰，理解不透。

今天的事情其实也是这样。我一再说直接税立法；我一再说水循环系统建设；我一再说人民币与工业用电挂钩。其实，“至诚无息，为物不贰，则其生物不测”，因为需要厚德载物。上来就叮呤咣啷的，浪起分别，全给干下去了。最后，其实没有...

今天的状态差了一些。讲到哪里…哦，为物不贰的主要意思，是在你处理问题的时候，首先要放下一般意义的道德判断。多数人是高扬着理想主义的旗帜，然后被一般性的道德判断所束缚，然后不能，因着天道，因着地德，而形成为物不贰，集合载物，形成生物不测。阳明先生龙场悟道之后，难道龙场旁边那些刁民，那些南蛮子就变成好人了吗？没有。

所以，阳明先生为物不贰之后，他把他们全都给教化了。龙场旁边的，南蛮这个荒蛮之地，少数民族，他把他们全部教化了。毛泽东，为了理想上井冈山，王佐、袁文才，毛泽东就能做到为物不贰，能够接收容纳所有的力量，则其生物不测，能获得迅猛的发展。天地之道，博也、厚也、高也、明也、悠也、久也。天，斯昭昭之多，及其无穷也。地，一撮土之多，及其广厚。山，一卷石之多，及其广大。水，一勺之多，及其不测。

我们忽视了什么？你们做的好，我忽视了什么？我在回忆我32年前（1994），当我发现了撒切尔夫人在香港偷钱，我忽视了斯昭昭之多；我忽视了一撮土之多；我忽视了一卷石之多；我忽视了一勺水之多。我忽视了老百姓的力量，我忽视了。我只是想你一个人，那我就

想怎样，头破血流。所以，你知道子思这个“至诚无息，为物不贰，生物不测”，多么重要啊。

好。最后一段。诗云：“维天之命，於穆不已！”这个诗是歌颂周文王的诗。维天之命，於穆不已。他承载的是天命。所以自然庄严肃穆啊。那种庄严肃穆，足以让所有人，诚心诚意的追随。盖曰天之所以为天也。他得到了天道，他符合天道，他承的是天命，所以庄严肃穆不已。他的，周文王身上的道德威仪，已经将天道变成了道德威仪，所以感天动地。所以改天换地。

盖曰天之所以为天也。周文王用的是天道，所以他承的是天命。所以周文王从理论到实践，他都是庄严肃穆，有道德威仪，天下人心服口服身服。第二句话还是诗经上的话，“於乎不显，文王之德之纯！”这段话非常重要。其实看到这段话，我内心深处是有极大震撼的，於乎不显，文王之德之纯。文王一直是被商纣王欺凌，在牢里边还要吃下他长子的肉，肉糜。

他有显现吗？他从来不表达，他不显现。记着前面的话：不见而章，不动而变，无为而成。於乎不显，文王之德之纯。他用的是个纯字。文王的德行，他的天道变成了道德地德，已经到了极为纯净、极为高明的境地啦。於乎不显，文王之德之纯呐。我们很多人，不是我们，你们没有，是我，做不到於乎不显了。因为，我们太多的想把自己看到的告诉所有人，但是并没有达到目的。因为没有能够感天动地，没有能够…

当然，32岁的我，还没有能够参透天地，也没有能够感天动地，更没有能力改造之后的香港。所以我对文王之德纯这句话感触极为深厚。於乎不显，文王之德之纯。不要显了，显了，就做不成了。说都不要说，你写报告、写文章，你就做不成了，都知道了，你就错了。那是不是就不做呢？当然不是，不见而章，不动而变，无为而成呐。我确实是到不了，三十多岁的时候不懂，博厚配地、高明配天、悠久无疆的道理。

后边这句话是子思赞美文王的话。盖曰，文王之所以为文王也。文王之所以为文王也，在于他於乎不显，文王之德之纯呢？真正的道德达到了一种纯净，合乎天道的程度，他是不需要显露的。显露出来就是你还是有想法的，你在争，你在强。这是没做到至诚无息，做不到为物不贰，做不到生物不测。所以他说文王之所以是文王，就是因为他不显而德纯。他这里有两个总结，第一个总结是：维天之命，於穆不已。

他是承天命，所以庄严肃穆，道德的威仪感动天下。所以他说，盖曰天之所以为天，他是用的是天，天意。第二，他说，盖曰，文王之所以为文王也。不显德纯，才是文王。最后子思一再嘱咐我们，纯亦不已。纯，也是不能停下来的。第一句话，至诚无息，最后结束在纯亦不已上。为什么要纯亦不已呢？你知道多数人是走捷径的。

道德这种事情太难了，我其实不愿意举例子的，不过我还是说两个人吧。先说川普，川普当总统的时候，他发了总统币。川普，有文王之德吗，有这德纯吗，是於乎不显吗？川有机会吗？我觉得他已经没有任何机会了。川为什么会这样做？他当然没有读过《中庸》，可能以他的状态他也配不上这部《中庸》，所以川当总统之前发了币。

第二个我想说的是毛泽东。我们所有的人民币上都印着毛泽东的头像，甚至我们今天用的人民币那个发币者，可能，当然是共产党在1948年12月发的币，但是主要的主导人是毛泽东。毛泽东有文王之德纯呐，那个钱不是进他家的，那个钱上面印的毛泽东是因为什么？“於乎不显，文王之德纯”呐。美元上印的是华盛顿，它不会印川普的嘛，於乎不显，文王之德纯，纯在这个地方纯在哪里？它是真正的无私无畏无己的那种道。

所以读《中庸》我老是觉得，虽然毛主席批儒家，但毛主席没批过子思，毛主席批儒家、批孔子有过若干次。但我仍然认为毛泽东是当代的圣人，他是一个能做到至诚无息的人，他能够为物不贰，其厚德载物，同时生物不测。他建立了一个伟大的国家，他甚至发行了这



个货币，这个货币在他死后以他的头像在上面，而他却未曾从这个币上获得任何的利益，其德纯呐，“纯亦不已”啊。

你懂得，第一句话“故至诚无息”，到最后一句话“纯亦不已”，你知道这是多么高的境界吗？这是一个多么难以启及的圣人的境界吗？我再给大家念一遍最后一段，“《诗》云：「惟天之命，於穆不已！」盖曰天之所以为天也。「於乎不显，文王之德之纯！」盖曰文王之所以为文也，纯亦不已。”我做的不好，今天，乙巳年了，革卦，我给你们讲这堂课《无息章》，我希望你们做的要比我好，一定要做到至诚无息，做到为物不贰，做到厚德载物，做到生物不测。

同时，对自己的道德要求一定要高，纯亦不已。我没劲儿了，我这嗓子不行，我今天就讲这么多。如明天能有时间，我还能扛，那就明天下午再聊几句市场，这些日子市场变动猛烈。好吧，再见。