**260 中庸第六讲：服膺章、可均章**

20240713

⼤家好，今天正式课《中庸》第六讲。讲《中庸》呢其实挺难

的！因为越是简单的东西、跨越2500年的东西，真正的从中琢磨出他 的本意、深意并且能直达⼈⼼解决现实问题绝非易事！所以确实是费 思量耗精⼒。

夫⼈问我三千五百字要那么长时间吗？我说其实我也是再读《中 庸》，其中我看到的与我年轻时候看到的早就迥然不同了，当我讲它 的时候其实我也学习到了很多东西，我也得到了新的体会进步甚⾄对 我自⼰的学问也有很多的帮助，我并非谦虚，在《中庸》这堂课里边 收获最⼤的那个⼈可能真的是我。但我也想将我的体会和理解完整的 呈现给所有平台上的朋友们。

今天我们讲第⼋章和第九章，第⼋章是《服膺章》，第九章是

《可均章》，是《中庸》非常重要的部分，但是也是非常难懂的部 分。我们现在先回到原点，我念⼀遍第⼋章《服膺章》，⼦曰：“回 之为⼈也，择乎中庸，得⼀善，则拳拳服膺，⽽弗失之矣。”第九章

《可均章》，⼦曰：“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也， 中庸不可能也。”

如从字面上来看，既简单也直白，然⽽弄懂它确实是不容易。这 里边涉及到的⼀些的重要内容，我们从第⼋章《服膺章》开始，这里 涉及到的重要⼈物就是圣⼈之下还有“**四圣**”就是颜回、曾参、⼦思、 孟⼦，颜回是“复圣”、曾参是“宗圣”、⼦思是“述圣”、孟⼦是“亚圣”， 这是中庸第⼀次表扬颜回。

好多朋友可能⽆法理解这个孔⼦之下的“四圣”的含义，我今天做

⼀次概述，因为我研究儒学和儒家的时间已然不短，若从⼋岁算起的

话现在差不多半个世纪了。颜回对孔⼦的意义是什么呢？如孔⼦没有

颜回，孔⼦只是⼀⼈⽽非⼀党，有颜回孔门才能成立。亦如萧何之于 刘邦、亦如周恩来之于⽑泽东。

没有颜回则没有孔⼦⼀党，或者是没有孔门、孔学、儒学，它不 是⼀个⼈的事情也不仅仅是⼀个思想的事情，它需要撑起来⼀片天 地，颜回就是这样的⼀个⼈。⽽曾参他被孔⼦托付，后来他带⼤了孔

⼦的孙⼦⼦思。难道只是带⼤孔⼦的孙⼦吗？当然不是！他之所以是 “宗圣”，是因为他整理了孔⼦所有的著作并且综合叙述，留下了孔门 之学。

⼦思恰恰是追随曾参完成了整个儒学的叙述和整理，所以他叫 “述圣”！整个的孔⼦学说的整理是由曾参和⼦思完成的。⼀个思想慢 慢的形成体系不⼀定是他本⼈形成的，举例《邓小平理论》，邓小平 思考了并且实践了，但到今天谁整理出了《邓小平理论》呢？我身边 很多的知识分⼦、学者、专家都认为邓小平没有思想、没有理论，因 为他们完全不能理解。

他们认为⽑泽东有自⼰的系统性的论述著作包括哲学著作《⽭盾 论》、《实践论》，⽽邓小平似乎没有完整成体系的著作，所以他们 认为没有《邓小平理论》，他们看不到当邓小平在将社会资本与国际 资本引⼊国家资本之后，导致中国出现巨变的过程是有非常深刻的思 考和伟⼤的实践，但这个东西最终成为理论还需要时间。曾参和⼦思 起到了这样的作用，所以他们被封圣！

**最后将孔⼦思想变成“孔⼦主义”成为影响中国政治、经济、制度 的那个⼈恰恰是孟⼦。**我说从欧洲迎回孟⼦，为什么不说从欧洲迎回 孔⼦、迎回颜回、迎回曾参、迎回⼦思？因为孟⼦的著作代表了孔⼦ 的思想，或者是孟⼦的著作才形成了“孔⼦主义”，它构成了中国**儒家 的基本伦理**。如你不能理解、不能搞清楚整个的儒学道统形成的过

程，你就很难去想象和理解《中庸》中的这些叙述！这是非常重要的

内容！

颜回死的早，死在孔⼦之前，但是颜回已然将孔门完整的建立起 来，并且将孔⼦的研究和学说做了初步的整理，最终完成应该是在曾 参⼿上，后来⼦思将之不断的完善和发展、发扬光⼤。我们看第⼋ 章，⼦曰：回之为⼈也，择乎中庸—请注意他说：回之为⼈也，他没 有说：回之做事也，择乎中庸—得⼀善则拳拳服膺，⽽弗失之矣。

这里边涉及到第⼀个问题就是颜回在孔门的地位和作用，他成为 四圣之首，并且颜回并⽆太多的理论建树，但他仍然是四圣之首。因 为孔门的建立，颜回功不可没。**建⽴孔⻔**要什么，要有为⼈处事的能

⼒，处理⼈际关系，处理孔门的外缘，这不是个简单的事。回之为⼈ 也，择乎中庸，得⼀善则拳拳服膺，⽽弗失之矣。何为得⼀善？这里 边涉及到我们今天要讲的⼀个重要的问题，就是**善字的本意**。

后来这“得⼀善”，给阳明先⽣发扬光⼤，成为了四句教，成为了 阳明⼼学的核⼼内容。阳明先⽣四句教说：⽆善⽆恶⼼之体，有善有 恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。其实整整这五⼗余 年，我们⼀直在讨论善和恶的本意是什么，什么是善？仁是善吗，义 是善吗，礼是善吗，智是善吗，信是善吗？如是善，为什么还有那么 多的词汇呢？

此处的善，当然不是⼀般意义的简单的⼈们通常⾔说的那个善良 的善，不是这个意思。它既不是指⼀种品德，也不是指⼀种⾏为的状 况。**善是对事物本质与规律的深刻把握**，事物的本质规律当然存在⼈ 的⾏为中、语⾔中，也包含在事物发展的过程中。所以“得⼀善”认识 到了事物发展的内在的逻辑、本质规律，紧紧的抓住。

**拳拳服膺**不仅仅是⼀个重要的成语，它也成为了儒家修⾏中的⼀ 个重要的法门。我们通常要拳拳服膺⽽弗失之，你知道⼈这⼀⽣真正

认识事物的本质与规律，是非常难得的。认识⼀个并且能够牢牢的抓

住把握，不断的精进累积，就形成了完整系统的对世界的认识，形成

了⼈⽣观、世界观和⽅法论。

孔⼦在赞扬颜回的时候说：回之为⼈也，择乎中庸。择乎中庸， 就是回在做⼈的⽅面，从来都不是偏颇的，不⾛极端的。择乎中庸这 句话如何理解？是颜回有精⼀的功夫。我们讨论中庸，说了允执厥 中，但我们不能忘记那⼀整个的⼗六字⼼法。

因为⼈⼼惟危，道⼼惟微，惟精惟⼀。在“**精⼀**”上下功夫。何为 “精”呢？“精”就是格物的功夫。“⼀”包含了两种意思，“⼀”就是在不 断的认识事物的本质与规律基础上完成合成汇总，这是第⼀层意思。 第⼆层是⼀以贯之，时间概念。⼀个是总体概念，⼀个是时间概念， 都是“⼀”。“⼀”是总体和时间的⼀个综合，就是你总体上要将不断的 认识的所有的事物的本质规律综合，同时要持之以恒。

得⼀善则拳拳服膺，⽽弗失之矣。你知道得⼀善其实本身就是不 易的。孔⼦说克⼰复礼，孔⼦知道⼈们得⼀善并未必能坚持。你知道 这件事情是对的，但你能坚持做吗？在顶住巨⼤的内⼼的、外部的压

⼒去做吗？其实中庸是不容易的。

我最近有⼀个经历在飞机上，⼀个老⼈家约略80岁左右了，他得

把⾏李放到⾏李架上面。⼈多嘛，⾏李架上面的位置就没有了，我将

⾏李架上⾏李往两边拨开，给老⼈家腾出个位置，想帮他将⾏李放进 这个位置里。然⽽来了⼀对年轻的男⼥，那个年轻的男孩⼦个⼦⾼， 身体强壮，他就赶在了我的前面将⾏李塞进刚刚腾出来那个空档里 边。

因为他看着我在腾那个位置，腾好了以后他就塞进去，然后他就 迅速坐下。然后他旁边的那个⼥孩挡在了我和老⼈家的前面，准备⽃ 争⼀下⼦。老⼈家⼋⼗多岁了，非常愤怒⽣⽓，就开始用⼴东的粗⼝

开始骂这个男孩，然后这个⼥孩粗⼝骂回给老⼈家。我当然知道小朋

友们做的是不对的。我唯⼀的做法是将我的⾏李从⾏李架上面取下 来，将老⼈家的⾏李放上去，但是已经再没有位置了。

然后我跟老⼈家说，您去坐吧。然后这个时候我听到了那个⼥孩

⼉再次用粗⼝说我，那个男孩⼉用⼀个愤怒的眼神看着我。因为我对

⿊衣风暴之后的这⼀代的年轻的小朋友们，我知道他们处在⼀个非常 颓废的环境里成长，他们有多么渣、多么痞，我是清楚的。但确实是 很惊讶，老⼈家不肯坐，他要主持公道，我来请他坐下。我并没有申 斥或责备那两个年轻的孩⼦，我知道他们在这样的环境里长⼤。

后来我请空姐帮忙再寻找位置来放下⾏李，当然⼤家都很不开

⼼，很不愿意，我那个东西要找到哪里去也不清楚。但我其实⼼里边 是平静的，因为我知道老⼈家是需要帮助的，小朋友我能理解他们所 有的⾏为，他们在⼀个局促的环境里长⼤，没有受过很好的教育，没 有教养，变成今天这个样⼦也不能是他们的错。⽽所有的处理还都只 能这样处理，并且下⼀次我还得这样做。我知道处理这些问题用⼀种 正确的⽅法。

它并不是⼀个让⼈可以感觉到舒服的事情，所以克⼰复礼或者是 中庸的做法，或者是得⼀善其实并非易事。⽽且都是细节都是小事，

⽽且不⽣⽓，⽽且面带微笑，将所有的事情做完，对每⼀个⼈其实并 不容易。但颜回就是这样的⼈，“回之为⼈也，择乎中庸，得⼀善， 则拳拳服膺，⽽弗失之矣。”好多⼈读到这⼀段的时候，⼀个是为

⼈，为什么要中庸？⼀个是拳拳服膺。

其实有的时候，如果你将⼀些⼈和事回到现实中来，就相对容易 理解。所以我每次想到颜回，我总容易想到的是周恩来，中庸的修为 其实是极⾼的教养。我们今天看到的西⽅政治家都喜欢执⼀端，⾛极 端，说过头话，做⽆意义的事情。⽽我们中国⼈受过儒家教育，懂得

中庸的⼈，他不会这样做，他不仅仅是仁义、善良、慈悲，不是这个

意思。

好，我先把第九章《可均章》讲完以后，我再回过头来讲第⼋ 章，因为第⼋章是今天的重点。第九章，孔⼦是这样说的，“⼦曰： 天下国家可均也。”天下是指周公、尧舜禹拥有的叫天下，国则是指 王侯拥有的国，比如说⼤秦、赵、齐，这是国。天⼦拥有的是天下， 王拥有的是国，⼤夫拥有的是家。“天下国家可均也”，历史上有很多 解释。

我个⼈认为这个均依旧是平分的意思，当然不是分给每⼀个⼈，

⽽是**共同拥有**的意思，就是天下我们可以共同拥有，国我们可以共同 拥有，家（当然不是指我们今天的⼀门⼀户，是指⼤的家族）是应该 共同拥有的。“天下国家可均也”，这是⼀种仁慈，这是我们共同的东 西，这是⼀个非常⼤的仁，仁慈。“爵禄可辞也”，也就是我的待遇我 可以不要，这是⼀个义。就是我为了某些我认为值得的事情，我可以 放弃我的爵禄，这是义。

“白刃可蹈也”，为了国家、民族和⼈民，我可以蹈白刃，就是可 以冲锋陷阵，牺牲自⼰的⽣命，流⾎和牺牲。“中庸不可能也”，这段 话极难理解，就是第九章的《可均章》。你看天下我都可以拿出来跟 你共有，国家可以共有，爵禄我也可以不要。就是我是仁慈的，我是 义⽓的，我是勇敢的。**即便你是仁慈的、义⽓的、勇敢的，你也很难 做到中庸。**“中庸不可能也”，好多⼈到这⼉懵了。

什么意思？圣⼈说，仁不是中庸，义不是中庸，勇也不是中庸。 你就算拥有仁信智勇严、仁义礼智信，你也未必能做到中庸。你知道 中庸多么的厉害，或者是中庸多么的艰难。所以我曾经说过，⼤勇不 过中庸，⼤义不过中庸，⼤仁不过中庸。按圣⼈的说法，你就算是拥

有共天下、共国家的这种可均也的仁慈，你就是可以放弃官爵利禄，

你就是可蹈白刃，也未必能做到中庸。

这里提出⼀个非常严肃的问题，为什么中庸不是仁慈，中庸不是 义⽓，中庸也不是勇敢？**中庸它是⼀种建基于⼈对事物的本质与规律 的深刻认识**，你仁慈未必能看到，你勇敢未必能看到，你有义⽓也未 必能看到。所以孔⼦说，“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈 也，中庸不可能也”，你此刻应该懂了儒家在乎的是什么。

儒家在乎的是仁义礼智信吗？是仁信智勇严吗？儒家在乎的是中 庸啊，是事物的本质与规律。你知道对儒家的误解2500年了，都到了 什么程度了，真正的理解圣⼈的本意多么的难。你知道为什么阳明先

⽣厉害，他写出了四句教，“⽆善⽆恶⼼之体”，他说⼼的本体没有分 别，并不知道善和恶。“有善有恶意之动”，当你有了习性，你就会判 断善和恶了。“知善知恶是良知”，你知道善知道恶才有了良知。

但你知道，我初读⼼学，我也认为那个善和恶是指善良的意思， 恶是指邪恶的意思，我并不知道这里边的善是指对事物本质与规律的 把握，并非起分别之善。为善去恶是格物，为善去恶才是格物啊，你 知道为善去恶是格物这段话，是四句教里边最难的⼀句话。因为你说 不清楚善恶，你就不知道为什么要格物，阳明是怎么格的，⽑泽东是 怎么格的。

格物的功夫**惟精惟⼀才能得⼀善。**你好不容易费尽了⼼⾎和努⼒ 才认识到事物的本质规律，你当然要拳拳服膺。你死死的把握住弗失 之矣，不断累积接近事物的本质与规律，⼀个能接近事物本质与规律 的⼈，看破了⼈⽣的⼈，才能够团结⼈，才能够凝聚外缘，才能像颜 回⼀样的，将孔⼦变成孔门，变成孔学，得以发扬光⼤。好多⼈说孔

⼦夸颜回夸的比较多了，但这⼀句话是关键。

他说的是：择乎中庸。其实孔⼦看⼈看得准呢，颜回是择乎中

庸。颜回看⼈看的不准吗？择乎中庸。孔门弟⼦，你以为是孔⼦自⼰ 去安排吗？很⼤程度上是颜回在安排，择乎中庸⽽形成了⼀整套的孔 党、孔⼦学问、体系，得以流传下来。很多事情你不透过纸背很难理 解，虽然在《礼记》里边的中庸这个篇章只有3500余字。

但其表述的内涵呢却是极为丰富的，拳拳服膺弗失之矣，弗失之 矣拳拳服膺这⼏个成语，我希望⼤家牢记，每⼀次当你开始起⼼动 念，你要想到择乎中庸。例如在飞机上碰到这件小事，你要想到择乎 中庸。同时呢拳拳服膺，拳拳服膺的意思就是你要牢牢的把握、要坚 持。弗失之矣，⼀直这样做。其实在处理好多的⼈和事上，我注意到 了，好多朋友处理问题会⾛极端，会失败。

原因可能，择乎中庸、拳拳服膺、弗失之矣是不容易做到的，后 来⼈们把这段话，作为儒家儒门休习的重要的法门。**弗失之矣的含义 是烙成钢印、变成习性，成为你的品德。**它是久⽽久之，烙印成你的 习性，不自觉的时候，自然的⽣发出来。你就看到了⼀个⼈的不⼀样 的品性。

为什么要择乎中庸？为什么圣⼈⼀天到晚的聊谈强调的是中庸？ 圣⼈为什么强调中庸？请注意以下的话：**天地⽆亲，圣⼈不仁。**如你 有亲如你有仁，你将⽆法逃避⼀般意义的简单的分别，你就会⾛极 端，你就会任性，你就会纵情。⼀个任性纵情的⼈就会失去中庸，失 去事物的本质与规律。

同时，⼀旦有亲、有仁，任性纵情，你在为⼈的时候，必有偏 颇。孔⼦说：择乎中庸，得⼀善，则拳拳服膺⽽弗失之矣。我们每个

⼈在进⾏儒家修为讨论中庸，你是不是应该想想，我们是不是常常有

亲的，做不到⽆亲，是不是有仁呢？是不是时常⽆法按耐住自⼰的

性、任性；按耐不住自⼰的情、纵情。任性和纵情，所以才会⽣发出

那么多的问题。

中庸是极为残酷的，因为你不能迁就你的⼼情、情绪，不能被各 种各样的意念所扰动。在去掉所有的东西之后，你才能冷静的清晰的 认识事物的本质与规律，并且契合规律来完成你应承担的责任和使 命。阳明先⽣读懂了圣⼈的本意，所以成为儒家千年之后的源头活

⽔。于是，阳明先⽣才以⼀介书⽣做了那么多的事情。当然⽑泽东也 是如此。

我有⼀个基本的认识，就是**中庸之道乃天道下沉⽽为⼈道也。**我 就是认为中庸之道其实就是天道，它天道下沉⽽成为⼈道，⽽且我认 为在这个问题上，儒家、佛家、道家的修⾏殊途同归。只不过是儒家

⼊世救⼈⽽已，佛家和道家更多的是自身修为⽽已。其实儒释道，都

在去亲的问题上，天地⽆亲，圣⼈不仁的问题上是有同质性的。

我们再倒回去第⼋章，⼀善。那么得⼀善，**如何来得⼀善？用阳 明先⽣的话叫格物，用舜的话叫惟精惟⼀。精是格物的意思、细分的 意思；⼀，是事物的统⼀，是时间的坚持，它既包含了事物的综合， 也包含了时间的持续。**惟精惟⼀，其实是非常重要的，那么如何惟精 惟⼀？请记住第⼋章，它构成了儒家⼊门的⼼法：择乎中庸、拳拳服 膺。

讨论中庸，有⼀件事情对我的体会是比较深的。其实研究经济学 非常讲究边际。**经济学**不太去简单地进⾏⼀般的是非对错、善恶好 坏、上下左右的判断。真正的经济学，更多的讨论的是边际。边际问 题就涉及到左右上下的问题了，⼀旦触碰边际和超越了边际，其实在 经济学上它就变成了恶。你知道极左是恶、极右是恶。你知道善

你知道善不是我对你很慈悲。此处之善，不是慈善。此处之善， 恰恰是那种极左之恶和极右之恶的，去掉的那个恶之后，中间的那⼀

个东西，那个就叫善。⽑泽东整个的⼀⽣在跟左倾机会主义做⽃争，

在跟右倾机会主义做⽃争，在不断的去恶的过程中，来留下善。请注 意“得⼀善，拳拳服膺，弗失之矣”。这是从胜利⾛向胜利的根本原 因。我再念⼀次第⼋章，请你们跟着我。

“回之为⼈也：择乎中庸，得⼀善，则拳拳服膺，⽽弗失之矣。 择乎中庸，拳拳服膺，弗失之矣。”。我们做事，会经常地被理念所 误导。比如说，当我们⾼扬集体主义，我们会忽略个体的自由，我们 会⾛向左的极端。当我们充分地相信市场和自由——新自由主义的市 场和自由，我们会忽略了集体的含义。

当我们强调新自由主义，我们会忽略国家资本主义的正面作用， 国家资本才可以跨越周期，才可以解决民⽣问题，才能够处理复杂 的、尖锐的国际⽭盾。在国家还存在的前提下，进⾏复杂的民族⽃争 的时候，需要国家资本。所以你说什么是善？向左的极端是恶，向右 的极端是恶，向上的极端是恶，向下的极端是恶。那么“允执厥中”才 是⾄善。看上去未必是“仁”呢，未必是“义”呀。

有些仁慈不⼀定是善，东郭先⽣对蛇的善是善吗？不⼀定是善。 有些义⽓，“两肋插⼑”是义吗？不⼀定。有些“勇”是善吗？也未必。 所以孔⼦第九章说，“天下国家，可均也；爵禄，可辞也；白刃，可 蹈也；中庸不可能也。”孔⼦要求的可不是你⼀个⼈的仁慈，⼀个⼈ 的义⽓，⼀个⼈的勇敢。孔⼦的中庸教你做什么呢？要教你做，能够 把握事物本质规律的⼈，这是帝王之学呀。

曾参在孔⼦离开之后，开始整理孔门的仪教、儒家的经典。他亲 自写了《⼤学》，然后借⼦思之⼿留下了《中庸》。《⼤学》和《中 庸》这两篇真的很重要。其中，我们花时间来解中庸。因为**我自⼰认 为《阳明⼼学》的起点在《中庸》。**我没有正式地开讲《阳明⼼ 学》，我只是在疫情期间，简单讲了⼀下⼦《⼼学》。

我觉得不讲《中庸》，解《⼼学》是有⼀点难度的。其实⽆论是

《中庸》和《⼼学》，⼤部分⼈看完⼀遍，⽂字都认识，但不⼤容易 能够真正地理解，并且能够变成自⼰的刻苦的修为。能够变成自⼰的 功夫。⼈们说性命、性命，你就是能够改“性”，就是改变你的性情， 然后从⽽改变你的命运。“性命攸关”嘛，你不“变性”怎么可以改变命 运呢？所以在这个过程中来理解儒家对你的意义。这非常重要。

**《中庸》它是世界观吗？它是的。《中庸》它是⼈⽣观吗？它是 的。但在⼼学，中庸是最重要的⽅法论。**什么⽅法？“回之为⼈也： 择乎中庸，得⼀善，则拳拳服膺，⽽弗失之矣。”你以为颜回可以将 孔门发扬光⼤，靠的是什么？不是“正⼼以中修身以和”吗？恰恰是 “正⼼以中修身以和”他才能成就孔门、留下孔学，留下中国最⾼的哲 学思想，为中国留下⼀段⽂明！

在⽅法论的这个层面上，其实我想多说两句，因为真懂中庸的

⼈，你知道你余⽣不自在呀。你对你的身体，你开始用中庸来要求你 自⼰的时候，你是不自在的，你不能任性啊——你不能率性⽽为呀， 你不能纵情欢乐啊。你不能任性⽽为，不能纵情欢乐。因为你⼀旦任 性，你就左倾、右倾、上倾、下倾，你⼀旦纵情，你就离开中间了。 **中庸是对自⼰极为地刻薄，他余⽣绝不自在啊。他是遏制自⼰性情的**

**⼀把铁锁。**

然⽽，既然如此的不自在，捆绑住自⼰的身体，为什么呢？为了 让你的⼼获得自由，**于身不自在，⽽于⼼⼤自在。**于⼼，获得了你难 以想象的自由。怎么说何以如此认为呢？因为当你认识到事物的本质 与规律，你将⽆往⽽不胜。请注意。当你打开上帝的视角，开了天 眼，其实胜利对你⽽⾔是唾⼿可得的，因为你看到了；⽽在你没有看 到的时候，你身体的自由毫⽆意义！

中庸，容易吗？所以孔⼦在第九章《可均章》说，结论是中庸不

可能也，因为“天下可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也”，连命都可以 不要，但中庸你可不⼀定能⾏，因为你自⼰完成对自⼰身体的约束与 捆绑，从此不再自由，于身不再自在，⽽于⼼获得⼤自在，获得⼤自 由，认识到事物的本质和规律。因为你不会再左倾右倾上倾下倾，你 终于得⼀善。

在这个问题上，阳明先⽣本身就是最好的案例。当然，我们最熟 悉的案例就是我们的教员，⽑泽东！**⽑泽东提出了三⼤法宝：统⼀战 线、武装⽃争、党的建设。**如你认为三⼤法宝是他⼀般意义的总结的 话，那你就没办法理解其中的哲学⾼度，其实恰恰是中庸之道的现实 运用。你知道，处理外缘，让⼤家与你同⼼合⼒同体，正⼼以中、修 身以和，统⼀战线。

你知道，你必须阻⽌左倾和右倾，阻⽌上倾和下倾，你用的不能 仅仅是你的那个善良，必须武装⽃争才能回到中⼼，即中庸的位置。 第⼆⼤法宝是武装⽃争，要中庸，你必须对自⼰要进⾏某种的捆绑， 于身之不自在，武装⽃争是你使得那些要偏离中庸的，用强制性的⼒ 量回到中庸的路上来。三⼤法宝：统⼀战线、武装⽃争、党的建设， 回做了什么？就是党的建设。

整个的过程中，在谈中庸之道，从我们第⼀讲开始，今天是第六 讲，我们⼀步⼀步在接近孔⼦所⾔中庸的本质。**这个中庸的本质我们 慢慢的向下延伸到阳明⼼学的善**，不是⼀般的杀⼈放⽕叫为之恶，武 装⽃争在形式上也存在杀⼈放⽕的问题，那是恶吗？恶，是左倾和右 倾，谓之恶。**善，是允执厥中，则谓之善。**

⽑泽东，在初始上井冈⼭之后，在建党、建军的过程中他也很任 性的，他也任性纵情。在不断的挫折之中，⽑泽东受了很多的委屈， 被夺掉军权，这个放在旁边，⼀次次起起落落，邓小平也是⼀次次起

起落落。他终于慢慢的开始修正自⼰，做到了主动的于身之不自在，

请注意于身之不自在，最终做到了于⼼的⼤自在，他看到了事物的本 质规律，写下了⽭盾论、实践论、论持久战。

于是，从胜利⾛向了胜利。中庸之道，中庸之学，圣⼈花这么⼤ 的精⼒留下它的目的，当然是为了我们能够很好的用它来解决三观问 题，⼈⽣观、世界观，能解决我们的⽅法论，能让我们有⼀个暇满的

⼈⽣。其实，中庸之道，在细微上面也可以用于经济学，用于投资，

用于⽣活中的⽅⽅面面，如我今天举的小例⼦、小故事。其实，也请

⼤家，能惟精惟⼀。

我们呢，在自⼰的⽣活现实中，慢慢的体会，择乎中庸，拳拳服 膺，弗失之矣。我们将中庸之不可能变成可能，我们愿意用中庸之道 的磨练来让我们自⼰的身不自在，主动的自觉的，不再任性、不再纵 情，让身处在⼀种不自在状态，愿意自觉的于是让我们的⼼处在⼤自 在、⼤自由之中。这个时候你怎么还会抑郁呢？你怎么还会难受呢？ 因为你⽣活在本质与规律之中。

好吧，今天就讲这么多，又没⼒⽓了。明天下午三点钟，如有时 间拾遗补缺，讲⼀讲外边的事情和经济的问题，今天就这么多，祝⼤ 家周末愉快。