1. 男人、菜、羊和狼要從河的東邊渡河，任務是將所有東西運到西岸。只有男人能控制船，狼和羊不可獨處，因為狼會把羊吃掉；羊不可和菜獨處，因為羊會把菜吃掉。
2. Step1：男人先和羊到西邊。

Step2：男人回到東邊。

Step3：男人和狼到西邊。

Step4：男人和羊回到東邊。

Step5：男人和菜到西邊。

Step6：男人回到東邊。

Step7：男人和羊到西邊。