```
In[e]:= F[day_, hour_] := QuantityMagnitude@SunPosition[GeoPosition[{30.329024, 120.158668}]
                                                测地位置
                    数量大小
                                     太阳位置
        (*高一一班所在的经纬度*), DateObject[3818448000 + day + hour]
                              日期对象
        (*2021,1,1,0,0,0+天+小时*), CelestialSystem → "Horizon",
                                 天文坐标
        AltitudeMethod → "ApparentAltitude"](*方位角/高度 (az/alt)*);
        地平纬度计算方法
    Export["P:\\Users\\a1535\\Desktop\\地理实验\\高度角与方向角的数据2.xlsx",
     ParallelTable [If [ (90 + 8.46227276685724 <= First@F [天, 小时] ≤ 90 + 63.02912587697196) &&
     并行产生表格
                                           第一个
        (20 <= Last@F[天, 小时] ≤ 45),
              最后一个
       DateObject[3818448000+天+小时],"无"],
       日期对象
      {小时, 0, 23 * 60 * 60 (*把小时转化成秒*), 60 * 60 (*把一小时转化成秒*)},
      {天, 0, 364 * 24 * 60 * 60 (*把天转化成小时*), 24 * 60 * 60 (*把一天转化成秒*)}
Out[*]= P:\Users\a1535\Desktop\地理实验\高度角与方向角的数据2.xlsx
```