



中国石油大学 (华东)
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

《计算机科学导论》个人职业规划

学生姓名： 万舒成

学 号： 2007010221

专业班级： 本研人工智能 2001

学 院： 计算机科学与技术学院

分项评价					整体评价		总分	评阅教师
自我 分析 10%	环境 分析 10%	职业 定位 15%	实施 方案 15%	评估与 调整 10%	完整性 20%	可行性 20%		

2020 年 12 月 23 日

1 自我分析

1.1 自然条件

本人为男性，现在 18 岁，刚刚成年，正是年轻力壮的时候，身体健康，没有太大的毛病，也没有重大疾病史，居住在江西省抚州市黎川县，是一个经济不太发达的县，与外界的联系只有国道和高速公路，没有铁路。户口为农村户口。

1.2 性格分析

小时候受家里的影响，脾气比较暴躁，遇到解决不了的事情心情就会不好，脾气会很大。但是与他人相处时比较和善，不会轻易发脾气，和他人交谈时也总是满脸笑容。工作任务性强，喜欢完成下发的任务，而不喜欢去主动学习其他的知识去拓宽自己的知识领域。做事有一定的判断能力，能依靠自己解决问题。性格介于内向与外向之间，父母和姐姐都是很外向的人，但我小时候宅在家里之和父母和姐姐之间沟通，也不出去结识结识其他人，导致性格比较内向，到了高中的时候就开始逐渐外向，与同学老师交往，到了大学也感觉比较活跃，与其他人相处得也挺好的，积极参与活动，在一些重要的发言场合时会比较紧张，但是不是紧张得说不出话来那种，和父母去探望亲戚时，也总是因为叫不出称呼而总是跟在父母身边不太说话，只能一味的笑和说你好。

1.3 教育与学习经历

幼儿园，小学，初中都是在乡下上的学，高中时在县里第一的中学上学，并且进入实验班学习，大学时进入中国石油大学（华东）。从小时候开始到现在没有上过补习班或者衔接班之类的，也没有上过那种培训技能的课堂，比如练字，乐器之类的，仅仅学习课本知识，知识领域比较局限。

1.4 工作与社会阅历

没有去打过暑假或者寒假工，但是到了 10 到 3 月份的时候会帮助父母搬运和组装家具，村中有什么红白事时也会去帮帮忙。到了大学时，进入餐厅当志愿者，处理一些餐厅事务，与同学们交流，实时了解同学对餐厅的意见并且反馈给经理；担任生活委员，处理同学们生活方面的问题，两周一次查寝规范同学们的宿舍内务整理准则，整理同学生生日并以接龙形式传下去并提前再次提醒，管理班费；担任美食社实践部成员，在社团举办线下活动时维护现场秩序，经常性地写美食短文，向同学们推荐石大美食，在线上活动时审核同学们的打卡记录。

1.5 知识、技能与经验

当初选择计算机最大的原因就是小时候用电脑打游戏，对电脑使用得比较多，有一些小问题也能够解决，但是对于计算机方面的知识了解甚少，到了现在也就只会对 word、excel 等常用办公软件和一些编译器的使用，很多东西都还没有涉及，经验方面也就只有用电脑帮母亲找一些音频资源，对家里的电脑进行系统重装。

1.6 兴趣爱好与特长

在兴趣爱好方面，上大学以前喜欢打游戏，但是上大学以后慢慢地就不打游戏了，相对应的更喜欢听着歌发呆，偶尔嘴中再哼两句，因为小时候也就天天打游戏也没有去培养什么兴趣爱好，导致现在也没有什么东西是特别喜欢的。在特长方面，并没有什么特别厉害的地方，学习不太强，编程能力也不够，运动方面也就跑跑步，但也不如别人，就连游戏也玩得越来越菜了，多方面发展，但没有哪方面特别突出。

2 环境分析

2.1 社会环境分析

当前中美贸易之间的关系还是比较紧张，经过这次疫情的变化后，也出现了很多抵制中国的国家，国外就业还是比较麻烦。同时这次疫情也让很多公司的经济衰退，各大公司裁员，大量公司倒闭，虽然现在的经济仍然是正增长，但是在生活中还是感觉到经济状态还没有恢复得特别好。大学毕业生的数量越来越多，国家虽然增加了研究生扩招规模，但是作用还是不大，就业压力仍然很大，加上疫情期间很多公司倒闭，就业岗位大量减少，对大学生的要求也越来越高，大学生就业压力越来越大，就业形势不太明朗。

2.2 家庭环境分析

没有女朋友，家中经济状况一般，家人就希望能够找到一份高薪的工作，没有家族传统说必须子承父业。

2.3 职业环境分析

从 1984 年的“计算机的普及要从娃娃抓起”这句话开始，到 1990 年改革开放蓬勃发展，计算机成为当时最“高大上”的专业，计算机学习热潮一度火爆，从以前的人才缺口大到现在，计算机人才可以说已经开始饱和甚至溢出了，很多人都是无脑选择计算机，转行计算机的，计算机行业的竞争压力越来越大。计算机发展前景是越来越好的，但是学习计算机的人数只增不减，其他与计算机相关不大的专业也要求学习计算机。个人比较喜欢安逸一点的生活，所以毕业后想去大厂上班，暂时没有创业的打算。进入大厂后想成为一名软件工程师，打造几款软件或者对软件进行维护。近些年来，软件的范围越来越大，很多硬件都开始被软件所代替，而且很多现实生活中的功能也在网络上面有体现，比如外卖软件，打车软件等等，软件的用途和范围越来越广，发展前景也是非常广阔的。

2.4 地域与人际环境分析

以后想工作的城市主要在长江三角洲地区，优先考虑上海和杭州。这两个地方都属于南方地区，作为一个南方人更适应这样的环境。计算机发展时间比较长，整个城市都有很好的计算机文化氛围，城市的经济发展也比较好，计算机方面的公司多，就业岗位也多，机会大，仍然具有很好的发展前景。离家也比较近，很多亲戚都在长江三角洲地区，在这个地方工作会受到

比较好的照顾，工作起来比较轻松，而且如果以后工作地点离亲戚家比较近的话，还可以住在亲戚家里，也可以节省很大一笔开支，为后期职业发展做铺垫。

3 职业定位

3.1 行业领域定位与理由

- 软件工程师：软件行业发展前景好，工作岗位比较多，难度也不是很大，工作也比较稳定。更细一步理由参考上方职业环境分析中的内容。
- 人工智能：如果一直留在本研班且按照培养方案的进行，以后很大几率就会与人工智能打交道，从事人工智能也就顺理成章，毕竟大学学的专业就是人工智能，学的知识也是与之相关的，毕业后也有很多的理论基础去支撑着。不过我不太喜欢搞科研，只想做一个“打工人”，不过也能作为一种参考。
- 大数据分析：我们现在处于一个大数据的时代，很多计算机领域的内容都需要大数据作为前提，比如数据库等内容就需要大数据。大数据的发展前景也是非常好的，起步也比较晚，就业机会也比较多，有新的创新成果也相对来说更容易一点。
- 公务员：这么多年来，公务员都是很多大学生毕业后想考取的职业，但是这种国考真的是太火爆了，很多人，无论是 985、211 还是普通学校的都去报考公务员，虽然说工作稳定、轻松，但是薪水并不高，如果毕业后实在找不到工作，可以作为最后一手。

3.2 职业岗位起点定位与理由

无论以后从事的是哪个职业，刚进公司肯定只能当一个很普通的程序员。没有亲戚，也没有同学在大厂里面当大官的，没有人引荐只能从基层干起，然后一步一步地向上爬，最后可能当个项目经理之类的，管理一整个项目的研制。至于公务员也是如此，一进去可能就当个镇或者乡的公务员，之后向上爬，提高层级。

3.3 职业目标与可行性分析

- 软件工程师：目标就是当一个软件的项目经理，负责一整个软件的研发工作，设计一款自己的软件。在大学期间，承担起啦啦操队内成员练习动作和变换队形的管理工作，指导他们完成啦啦操，一个学期下来了，搞得还算可以，发现自己也有一点管理能力，能够承担起一个简单项目。
- 人工智能：目标就是当一个普通的程序员，或者和软件工程师的目标一样。
- 大数据分析：这个就比较常规了，当个大数据分析师，针对那些产生大量数据的行业中的公司，特别是医疗保健，制药，金融服务，物流，物联网，制造业等，工作不会太累。要求就是会数据分析和大数据编程，这些在后面都会学到。

- 公务员：如果以后成为公务员，就希望担任一个监察方面的官职，并且官越大越好。从小到大看了很多腐败的现象，只有自己成为监察官并且官够大，才能够在实际中遏止腐败现象，不至于束手无策，为百姓除去那些腐败的官员，给民众一个和谐的社会。

- (1) 短期目标（大学 4 年）大学阶段，第一要提升的就是自己的编程能力，熟悉各种编译软件和编译语言的使用，尤其在 JAVA 语言方面多下功夫，熟悉运用 JAVA 编译程序。强化自己的社交能力，使自己完全摆脱内向的性格，练好普通话，矫正口音问题。提升自己临场能力，演讲、表演时不紧张。
- (2) 中长期目标（5-10 年）在研究生阶段和毕业的这几年时间内，主要的目标就是针对一项技术进行突破，对某一方面进行创新，有自己的闪光点。毕业后根据自己擅长的方面寻找工作。如果毕业时的就业压力很大的话可以选择先就业再择业，先在一个工作岗位上面锻炼自己，积累积累工作经验，使自我价值得到较大的提升，为以后找到理想的工作奠定基础。

4 实施方案

- 1、珍惜石大和本研班的资源，利用这些资源去全方面提升自己的能力。我属于后劲大的人，在大学学习前期稳一点，在后期充分发挥优势突击。
- 2、学习主动性不强，可以找一个相似的人互相监督，设计打卡内容，每周打一次卡，强迫自己去完成一些内容。多多去学习课外知识，让自己忙起来，减少发呆浪费的时间。在闲暇时间可以多了解国家各种政策和形式，多多了解这个社会。
- 3、积极与同学和学长交流，与他们交朋友，拓展自己的人脉；借助各种渠道，把握就业机会，利用人才交流会，网络资源等途径寻找合适就业岗位，主动大胆把自己真实才干推销出去，珍惜和抓住来之不易的就业机会。
- 4、在安顿好家中的情况后再去安心工作，学习，生活方面就日常保持整洁就行。
- 5、在学习和工作期间如果感觉到无聊或者缺乏灵感动力时，可以选择看一部轻松欢乐的电影，放松放松心情，或者与自己关系好的人一起出去散个步，旅个游。

5 评估与调整

5.1 评估时间

可以一个月评估一次，思考自己这个月来的行动是否符合自己的职业规划的要求，以便可以及时做出调整，如果在实践中发现规划有不足的地方，也可以稍作修改。

5.2 评估内容

可以从成果目标、经济目标、能力目标、职务目标等方面总结，确定哪些目标已按预期实现，哪些目标尚未达到，对已实现的成果总结经验，对未完成的目标分析原因。

5.3 调整原则

根据自己的努力状况，评估自己是否足够努力，及时调整自己状态；如果在实施过程中发现自己的想法有偏离职业规划，可以权衡一下哪个更有价值，然后修改哪个；如果社会大环境变了，可以适当地修改职业规划。