

Reporte de Rutinas

Período: 2025-11-01 a 2025-11-17

Fecha de generación: 2025-11-17



Rutinas Más Utilizadas

Rutina	Categoría	Usos	Asignadas
Pecho	pecho	4	1

Progreso de Rutinas por Asesorado

Asesorado	Rutina	Series Completadas	Porcentaje
Carlos Alberto Cabrera Reyes	Pecho	0	0.0%