

# Reporte de Rutinas

Período: 2025-11-01 a 2025-11-17  
Fecha de generación: 2025-11-17



## Rutinas Más Utilizadas

| Rutina | Categoría | Usos | Asignadas |
|--------|-----------|------|-----------|
| Pecho  | pecho     | 4    | 1         |

## Progreso de Rutinas por Asesorado

| Asesorado                    | Rutina | Series Completadas | Porcentaje |
|------------------------------|--------|--------------------|------------|
| Carlos Alberto Cabrera Reyes | Pecho  | 0                  | 0.0%       |