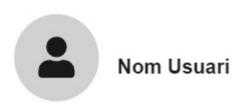


Correu Electronic	
email	1
Contrasenya	
Contrasneya	
Login	
Registre	



Dieta

Rutina

Assessorament













Dieta

Rutina

Assessorament

Administració

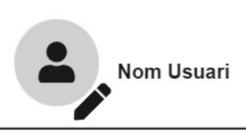












Nom	Cognom

nom cognom

Correu Telefon

correu@exemple 123456

Guardad

Desloguejar





1/10

Pregunta del registre

resposta usuari

Seguent



Dieta

Data inici i data fi

Historial de dietas

Esmozar

Opcio 1

Nom plat

Calores Proteïnes Greixos Carbohidrats

Ingredients

- _
- .

Nova dieta

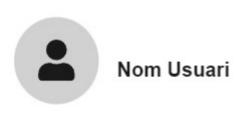












Rutina









Assesorament



Missatge d'Arturo de benvinguda

Assesor de rutina

Assesor de dieta

Escriu la consulta

Envia













Assesorament Rutina



Missatge d'Arturo de benvinguda

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Escriu la consulta

Envia













Assesorament Dieta



Missatge d'Arturo de benvinguda

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Escriu la consulta

Envia















Paco

Marc













Nom Usuari

Solicitud

Afegir Amics

Paco

Marc















Q Busca usuaris



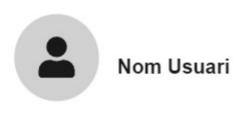
















les meves soliciuds





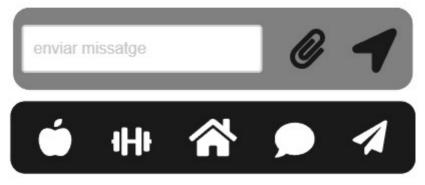














Administació

Usuaris













Llistat d'Usuaris

Paco

Marc

Eric

Alex





Detalls de l'Usuari

Nom: nom

Cognom: cognom

Email: edat

Data Naixement: 11/22/3333

Esborrar Usuari

Rutines Usuari

Dietes Usuari

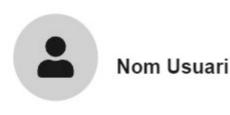
Tomar









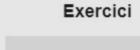




12/05/2024

Rutina

Dia 1 ▼





Borrar

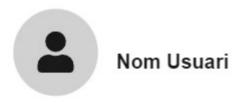












20/05/1970

12/05/2024

Dieta

Esmozar

Nom plat

Calores Proteïnes Greixos Carbohidrats

Ingredients

- •
- ٠

Borrar













Rutina





Nova rutina

