



LOGO

Correu Electronic

Contrasenya

Login

Registre



Nom Usuari

Dieta

Rutina

Assessorament





Nom Usuari

Dieta

Rutina

Assessorament

Administració





Nom Usuari

Nom

nom

Cognom

cognom

Correu

correu@exemple

Telefon

123456

Guardad

Desloguejar





Nom Usuari

1/10

Pregunta del registre

resposta usuari

Seguent



Nom Usuari

Dieta

Data inici i data fi

Historial de dietas

Esmozar

Opcio 1

Nom plat

Calores
Proteïnes
Greixos
Carbohidrats

Ingredients

•
•
•

Nova dieta





Nom Usuari

Rutina



Dia 1 ▾



Historial de rutines

Exercici



Començar Rutina

Nova rutina





Nom Usuari

Assesorament



Imatge d'Arturo

Missatge d'Arturo de
benvinguda

Assesor de rutina

Assesor de dieta

Escriu la consulta

Envia





Nom Usuari

Assesorament Rutina



Imatge d'Arturo

Missatge d'Arturo de
benvinguda

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Escriu la consulta

Envia





Nom Usuari

Assesorament Dieta



Imatge d'Arturo

Missatge d'Arturo de
benvinguda

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Opcions per ajudar

Escriu la consulta

Envia





Nom Usuari



Paco

Marc





Nom Usuari



Solicitud

Afegir Amics

Paco


Marc





Nom Usuari



 Busca usuaris



Alex

Afegir amic





Nom Usuari



Solicituds

les meves soliciuds



Eric

Acceptar

Rebutjar





Nom Usuari

enviar missatge





Nom Usuari

Administració

Usuaris





Nom Usuari

Llistat d'Usuaris

Paco

Marc

Eric

Alex





Nom Usuari

Detalls de l'Usuari

Nom: nom

Cognom: cognom

Email: edat

Data Naixement: 11/22/3333

Esborrar Usuari

Rutines Usuari

Dietes Usuari

Tomar





Nom Usuari

20/05/1970

12/05/2024

Rutina

Dia 1 ▾

Exercici



Borrar





Nom Usuari

20/05/1970

12/05/2024

Dieta

Esmozar

Nom plat

Calores
Proteïnes
Greixos
Carbohidrats

Ingredients

•
•
•

Borrar





Nom Usuari

Rutina



Dia 1 ▾



+ 2:00 -



Exercici



Nova rutina

