

## 〈感受池上的美好生活〉

池上那一個春天的雨聲中，我聽到了自己內在的聲音。  
常常是因為這樣的聲音，我們會走向那個地方。(蔣勳-池上日記)

我記得自己在 20 年前造訪池上的時候，池上當時還是一個安靜純樸幾乎沒有甚麼遊客的鄉村，20 年後的池上，早已經整個東部最具指標的鄉村，無論是觀光或是產業發展都是，不僅是國內旅人會造訪，更吸引了許多國外旅人。(最近到池上，訝異外國人之多)

雖然現在的池上已經是最指標性的觀光商業區，但是你會感覺到他就是和其他一些商業地區有些不同，雖然觀光，但仍走著自己的路，辦著其他地方都無法辦出來的活動，團結抵抗外來的開發者，民間力量的凝聚力強，都在許多地方，可以看出池上之所以成為今日無法取代的池上的原因。

其中在地力量的凝聚點中，不可不提的就是池上最老的碾米建興碾米廠第三代梁正賢先生，他是池上有機米的第一推手，早在 30 年前，就嘗試種植有機米，20 年前，後來也成是池上最早得到有機米認證標章，打響池上米的名號，15 年前，台灣好基金會在台灣各地找尋在地社區合作夥伴，梁正賢先生也是登高一呼，積極投入，才有如今享譽國際的池上稻穗藝術節，後來更把自家穀倉捐出來做為池上穀倉藝術館，讓池上有一座自己的小美術館，池上各種大大小小的事務，都可以看到梁正賢先生的身影，而他最大的想法和核心，就是永續。

讓池上和這片土地，可以永續的不斷地深耕經營下去，這就是梁正賢先生自己並教導自己的孩子最重要的事情。

或許這也是我看到建興碾米廠第四代打造的池上穗日，與第四代經營者梁瑜容聊著這間籌備蓋了五年的民宿後，心中的一些感受，因為在這間民宿，我看到了與許多民宿不同的地方，正因為他們本身就是池上最在地的深耕者，愛著池上這片土地，所以穗日所要提供絕不只是提供一個好的居所而已。

與原來經營池上最老的飯店大地飯店的概念截然不同，池上穗日更希望來住宿的旅人，可以花更長的時間留在池上，探索池上，因此設定就是希望可以在旅途中，能夠有生活的感受，會讓人想要 long stay 的感覺。

因此民宿所有的房間，基本上都考慮了並非只是單純的住宿，而是以生活為考量，以可以長住的概念考量，不只是房間而已，而是有客廳、廚房、房間、衛浴、甚至還有書房，而且還有陽台，就是一個完整的生活空間，非常吸引人。

不僅如此，屋內的基本設備，甚至還包含了廚房的烹煮廚具、碗盤、咖啡機，甚至每個房間還有洗衣機(真的完全是為了讓你 long stay 用的)，冷熱飲用水還超貼心的用了 3M 的冷熱水飲用水機器，超方便。

而我一直覺得很重要，但是很多民宿飯店都不太重視的各種身體清潔的洗髮乳沐浴乳等用品，但是這真的是無比重要，當你累了一天，想要清潔身體時所用的這些用品真的太重要了，穗日全部都用茶籽堂，真的是超級大加分，茶籽堂的各種身體清潔用品，都是天然的用品，與民宿的永續精神是結合在一起的，我們自己也用，非常舒服也令人喜愛，穗日的各種茶籽堂清潔用品，真的是超完整。

貼心還不只如此，房間裡的冰箱就有飲料的 mini bar，每個房間怕你晚上想吃東西，還貼心地準備餅乾和泡麵，公共交誼廳中，也有許多零嘴點心可以拿，而且交誼廳咖啡機的拿鐵既然還是用鮮乳坊的牛奶。

我很喜歡觀察民宿有沒有放書，交誼廳中，穗日放了不少書，都相當有水準，而且不是一般的旅遊書，都是很經典的文學作品，像是蔣勳老師、吳明益老師等的作品，還有拙作也在其中，許多文化觀察的書，相當夠水準，在這個舒服的交誼廳，享用咖啡和點心，望著窗外的池上絕美風景，閱讀這些好書，真是一大享受。另外民宿有提供迎賓下午茶，提供給每一位來的朋友，也包含了自家烘焙的米蛋糕，還有台東的物產。

還有我覺得很棒的一點是，穗日因為希望讓來的旅人可以更深入更了解池上，特別準備了一份給入住旅人的禮盒，裏面包含了許多跟池上在地有關的禮物和元素，有建興碾米廠老米廠的多池上米一份，專注環境的池上秋菊皂坊的手工肥皂，追求永續的台東樂蜂場的蜂蜜，茶仔堂的乳液等，都是相當嚴選與永續與土地有關的產品，其實就是為了讓來訪的旅人，可以藉由這些產品，感受池上與台東的美好。

延續穗日希望讓來訪的旅人感受池上美好的精神，每個入住的人，都可以獲得一份 250 元的池上好店好吃的兌換券，並且把穗日推薦的池上好店羅列出來(這些店家真的是嚴選店家)，讓旅人可以自己去探索並起尋覓這些好吃的店，推薦名單從早餐、小吃、下午茶、餐廳等，都細心的分得很清楚，老實說，穗日其實可以直接推他們自家餐廳-多力米故事館就好，但他們沒有，還是把他們心中喜愛的池上店家列出來，就是希望旅人可以自己去探索這些好店，我們兩個人入住，就有 500 元，以此類推，我去了兩三間我之前都沒去過的店家，都相當喜愛。

穗日有很多不同房型，我覺得比較特別的就是可以住在上下樓的兩個房間，兩個房間有秘密通道可以打通，感覺是同時可以給三代同堂的家庭入住，彼此又不被打擾，甚至還享有一個很特別的樓中樓通道，我覺得相當特別與推薦。

住在穗日兩日，可以感受到這間民宿的用心，並非只是提供一個居所而已，大概是因為是深耕在地的土地耕耘者的下一代所經營的，更能感受到他們想把池上的好分享給更多人，無論那個方面都是，我必須說我住過那麼多民宿，很少可以提供那麼多與在地有關聯的事物給你的民宿，當然也反映在價格上，我自己都覺得穗日的房價並不親民，是有門檻的，如果要長住另外有優惠就是了，不過值不值得，真的只有來住過的人才能感受。

在房間待了兩天兩夜，最吸引我的當然還是有一個可以面向整個遼闊池上大地和海岸山脈的陽台，無論是白天或晚上，光是坐在這裡發呆，沖個咖啡或是喝個威士忌，白天看著山嵐，晚上看著月光，就覺得相當享受。

在陽光看了蔣勳老師寫的在龍尾仔。貓，寫他住在池上的日常與緩慢，池上，真的只有花時間慢下來，不急不徐，像是生活在這裡的步調，才更能感受池上的好，或許這就是建興碾米廠第四代所經營的穗日，想帶給旅人的感受。