

台越照護華語-入門級 2

文藻外大



高雄榮總



台灣長照產業跨域整合與場域實踐之研究-
以跨國移工文化適應與專業照護技能升級為例

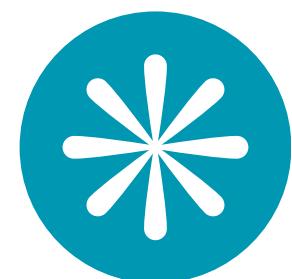
越南照護員在台灣-
生活x工作x文化

華語學院林雪芳 / 新管學院廖俊芳
文藻外語大學 2025 越南學伴團隊



第2單元：日常作息

Bài 2 | Sinh hoạt hàng ngày



教學目標 | Mục tiêu học tập

學會說出時間與日常作息。

→ Biết nói về giờ giấc và sinh hoạt hằng ngày.

能提醒長者起床、吃飯、睡覺。

→ Có thể nhắc người già thức dậy, ăn cơm, đi ngủ.

能理解並使用與時間有關的基本句型。

→ Hiểu và dùng được các mẫu câu cơ bản về thời gian.



中文	拼音	越文
起床	qǐ chuáng	thức dậy
吃飯	chī fàn	ăn cơm
洗澡	xǐ zǎo	tắm
睡覺	shuì jiào	ngủ
現在	xiànzài	bây giờ
點	diǎn	giờ
分	fēn	phút
工作	gōngzuò	làm việc
休息	xiūxí	nghỉ ngơi
早上	zǎoshang	buổi sáng
晚上	wǎnshang	buổi tối

句型練習 | Luyện mẫu câu



現在幾點?

Xìanzài jǐ diǎn?

Bây giờ mấy giờ?

現在七點。

Xìanzài qī diǎn.

Bây giờ là bảy giờ.

我七點起床。

Wǒ qī diǎn qǐ chuáng.

Tôi thức dậy lúc bảy giờ.

阿嬤十點睡覺。

Āmà shí diǎn shuì jiào.

Bà đi ngủ lúc mười giờ.

吃飯時間到了。

Chī fàn shíjiān dàole.

Đến giờ ăn rồi.

情境對話 | Hội thoại tình huống

  : 阿嬤，現在幾點？

Āmà, xiànzài jǐ diǎn?
Bà ơi, bây giờ mấy giờ?

 : 現在七點。

Xiànzài qī diǎn.
Bây giờ là bảy giờ.

 : 吃飯時間到了。

Chī fàn shíjiān dàole.
Đến giờ ăn rồi.

 : 好，我要吃飯。

Hǎo, wǒ yào chī fàn.
Được, tôi muốn ăn cơm.

延伸學習 | Mở rộng học tập

時間詞彙 |

Từ vựng chỉ thời gian



中文	拼音	越文
早上	zǎoshang	buổi sáng
中午	zhōngwǔ	buổi trưa
下午	xiàwǔ	buổi chiều
晚上	wǎnshàng	buổi tối
半夜	bànyè	nửa đêm
一天	yì tiān	một ngày
每天	měi tiān	mỗi ngày
今天	jīntiān	hôm nay
昨天	zuótiān	hôm qua
明天	míngtiān	ngày mai

延伸學習 | Mở rộng học tập

時間表達與速度 | Cách diễn tả thời gian và tốc độ



中文	拼音	越文
時間很早	shíjiān hěn zǎo	Thời gian còn sớm
時間很晚	shíjiān hěn wǎn	Thời gian muộn rồi
慢慢來	màn màn lái	Từ từ thôi
快一點	kuài yīdiǎn	Nhanh một chút
快遲到了	kuài chídào le	Sắp trễ rồi
來得及	lái de jí	kịp
來不及了	lái bù jí le	Không kịp rồi
準時	zhǔnshí	Đúng giờ

延伸學習 | Mở rộng học tập

月份 | Tháng trong năm



中文	拼音	越文
一月	yī yuè	tháng một
二月	èr yuè	tháng hai
三月	sān yuè	tháng ba
四月	sì yuè	tháng tư
五月	wǔ yuè	tháng năm
六月	liù yuè	tháng sáu
七月	qī yuè	tháng bảy
八月	bā yuè	tháng tám
九月	jiǔ yuè	tháng chín
十月	shí yuè	tháng mười
十一月	shí yī yuè	tháng mười một
十二月	shí èr yuè	tháng mười hai

延伸學習 | Mở rộng học tập

星期 | Các ngày trong tuần



中文	拼音	越文
禮拜一	lǐbài yī	Thứ hai
禮拜二	lǐbài èr	Thứ ba
禮拜三	lǐbài sān	Thứ tư
禮拜四	lǐbài sì	Thứ năm
禮拜五	lǐbài wǔ	Thứ sáu
禮拜六	lǐbài liù	Thứ bảy
禮拜天	lǐbài tiān	Chủ nhật

延伸學習 | Mở rộng học tập

具體時間與時長 |

Giờ cụ thể và khoảng thời gian



中文	拼音	越文
早上九點	zǎoshang jiǔ diǎn	9 giờ sáng
中午十二點	zhōngwǔ shí'èr diǎn	12 giờ trưa
下午三點	xiàwǔ sān diǎn	3 giờ chiều
晚上七點	wǎnshang qī diǎn	7 giờ tối
半夜兩點	bànyè liǎng diǎn	2 giờ đêm
十點半	shí diǎn bàn	10 giờ rưỡi
快五點了	kuài wǔ diǎn le	Gần 5 giờ rồi
一個鐘頭	yí gè zhōngtóu	Một tiếng
半個小時	bàn gè xiǎoshí	Nửa tiếng
二十分鐘	èr shí fēnzhōng	20 phút