



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院  
疝氣、陰囊水腫及隱睪術後  
注意事項

編號	ND 外-007
製訂日期	2003.07
五修日期	2018.01

- 術後護理師會告知開始進食，先試流質食物〔如開水、糖水、牛奶、果汁等〕，如無噁心、嘔吐現象，即可進食普通食物。
- 術後當天如有輕微發燒〔38°C 以內〕，為正常手術反應，護理人員仍會持續觀察體溫變化，大部分病人在隔天會恢復正常。
- 術後傷口會有疼痛的感覺，口服止痛劑即可改善。
- 手術後如陰囊稍有腫大，為術後正常現象，大約 3-4 星期可以恢復正常大小。
- 術後當天即可下床活動，手術 3~6 個月內避免提重物及激烈運動，如賽跑、球賽或用力解便。
- 傷口盡量保持乾淨乾燥，傷口若有貼上美容膠，回門診複診時再更換即可。
- 洗澡方式：疝氣、陰囊水腫者可採淋浴方式但是不可以泡澡，隱睪手術術後以擦澡方式較佳。
- 門診回診拆線後，可採淋浴方式洗澡。
- 飲食方面，鼓勵多攝取蔬菜水果等高纖維食物，以及水份的攝取。



- 傷口如果有出血、腫、熱、痛、滲出物或發高燒，請提早返回門診。

※諮詢電話：08-7368686 轉\_\_\_\_\_



屏基關心您 祝您早日康復