

看病時，要向醫師說什麼？

清楚表達自己身體的狀況

看病時，要瞭解自己身體狀況並能清楚向醫師說明下列事項

1. 哪裡不舒服

包括身體不舒服的部位、情形及大約何時開始不舒服等

2. 是否有特殊體質或飲食習慣

含使用藥物會不會過敏、曾經吃什麼食物發生過敏現象、有沒有特殊飲食習慣(例如素食、低糖、低鹽等)

3. 我生過的病

包括開刀、住院、醫學檢驗報告結果、糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性遺傳疾病等

4. 目前正在使用的藥品

包括醫師開的西藥或中藥、自己買的藥、維他命、賀爾蒙、減肥藥、保健食品、菸酒等。

5. 最近有沒有考試、平時有沒有開車、工作性質有沒有需要操作機械

有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低您的注意力及應變反應。若您的工作需要很小心(比如開車)，一定要告訴醫師。

6. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕、正在餵食母乳