

靜脈曲張OUT！

文／院長室發展組
審稿／血管外科主任 李宗龍

俗稱「浮腳筋」的靜脈曲張是因為下肢靜脈系統由於瓣膜發生問題引起，下肢靜脈回流不良而形成靜脈系統之腫脹滯流現象。除去先天性靜脈的瓣膜脆弱或有缺陷的原因外，長期站立或久坐工作的人，如老師、醫護人員、百貨公司人員、廚師等都是高危險群，另外骨盆受壓迫的懷孕婦女也會因為靜脈瓣膜承受過多壓力，進而使靠近皮表的靜脈往外膨出形成靜脈曲張，有家族史者也較容易患病。

屏基血管外科主任醫師李宗龍指出，這種在下肢大腿或小腿皮膚上顯現一條條大大小小又彎彎曲曲的靜脈，初期只是有很多蜘蛛網狀細血管，外觀不雅，讓婦女不敢穿短裙，並無不適症狀，多數患者不以為意。但經過數年後，可能出現酸痛、不耐久站、發癢等現象，惡化成靜脈炎，嚴重者可能發生血管潰瘍，患處變為古銅色、變硬，無法行走。甚至形成慢性靜脈

閉鎖不全疾病，引起靜脈血栓，肺部栓塞，危及生命。

治療的方法原則上是要去除或堵住淺部靜脈系統，讓下肢血流全改由深部靜脈系統回流，因此可以利用手術抽除淺部靜脈系統，目前盛行的顯微手術，傷口小，術後幾小時就可以下床走動；或採用血管硬化劑注射療法，完全堵塞淺部靜脈系統；穿彈性襪及彈性繩帶則是較保守的治標方法。倘若演變為深層靜脈血栓，便必須長期服藥。本院引進硬化劑注射治療、微創手術會根據不同適應症來選擇對患者最佳的治療方式。

李宗龍醫師提醒需要長時間站立工作的民衆，靜脈曲張預防之道為：**1. 穿著彈性襪及彈性繩帶，2. 休息時儘量抬高雙腿及腳，3. 站立時儘量時常走動，靜立時間不要太久。一旦無效，即應求醫。**

認識血管外科

全身的血管，包括動脈及靜脈，除了頭顱內的血管以及心臟上的血管之外，都是血管外科治療的領域。常見的血管外科疾病有：

1. 洗腎用動靜脈瘻管手術

動靜脈瘻管可說是洗腎病人的生命線，長期洗腎的病人必須透過手術建立永久性的血液通路，也就是動靜脈瘻管以便與洗腎機連接，將血液引到洗腎機中，洗掉血液內有毒物質，然後將乾淨血液送回到病人體內。

2. 糖尿病足下肢動脈繞道手術

長期糖尿病可能導致周邊神經病變，易合併下肢血管狹窄或阻塞，手

術將改善血流供應不足的問題。

3. 周邊血管疾病診治

一般所指的周邊血管疾病以四肢血管為主，當出現間歇性跛行、疼痛、感覺異常、皮膚或肌肉萎縮，甚至潰瘍，壞疽等狀況。就需求求診血管外科。

4. 靜脈曲張

靜脈曲張就是靜脈扭曲及腫大而形成異常擴張的現象，大部份是出現在腿部，不但影響腿部外觀，也會造成患者腳部酸痛、無法久站。現今治療方法傷口小、復原快。