



安寧病房臨終照護護理指導

編號	ND 寧-003
製訂日期	2005.02
四修日期	20013.07

當病人準備邁向他生命的最後一個階段，我們可以注意到他身上所發生的一些改變、並不是所有的症狀都會同時出現、甚至有些症狀也有可能不會出現、我們將會幫助您來識別這些改變、並支持陪伴您來度過這段艱難的時刻，可能出現徵象及處理如下：

- 一、因身體功能逐漸衰退、因此病患對食物和飲水的需求將會降低。病人可能出現吞嚥困難、口腔乾燥、口臭等問題。
- 二、病人將會有更多時間在睡眠上，且不易叫醒，這是身體代謝改變的結果，可以在病人清醒時多予陪伴。
- 三、病人對時間、地點、人物可能產生混淆，辨別能力減低，看起來似坐立不安，可常提醒病人日期、時間為何、何人在病房，使病人舒適、有安全感。
- 四、病人的視力和體力的清晰度會改變，可佈置較柔和的室內環境，常對病人說話，讓他知道您在身邊。
- 五、病人可能會主訴看見不符事實的人或事物，例如：已去世的親人、觀世音菩薩、耶穌等。
- 六、病人會有尿量逐漸減少，或大小便失禁等問題，此症狀是因為循環系統衰竭，可使用看護墊或尿布，並經常更換，使病人清潔乾淨舒適。
- 七、因疾病發展過程，可能造成呼吸不順暢及口腔的不適，可抬高床頭，並且常更改臥位及清潔病人的口腔，以保持舒適。
- 八、病人的手腳較為冰冷，身體膚色呈青紫色，且較暗沉，這都是因為體內血循環變慢的結果，非病人太冷的指標及徵象。
- 九、病人可能出現張口呼吸且費力呼吸，病人如出現速度較快，以及停頓10-30秒的呼吸暫停現象，這是要”停止呼吸”的一個重要徵象。

專業、關懷、服侍善工 祝您早日康復

衛教單張簽收聯

我已充分瞭解【安寧病房臨終照護護理指導】之指導內容

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____ 中華民國____年____月____日