



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

椎間盤切除手術後須知

編號	ND 外-022
製訂日期	2003.08
六修日期	2019.07

- 一、手術後在病人完全清醒後可試喝少量開水，如無噁心及嘔吐則可進食。
 - 二、多練習深呼吸、咳嗽，來促進肺部擴張，並將痰咳出來，以免造成手術後發燒等其他合併症。
 - 三、手術後傷口請保持乾燥，如傷口滲血或感覺敷料潮濕，請通知護理人員。
 - 四、翻身活動須注意不要拉扯引流管，以免影響引流。
 - 五、手術後由護理人員協助每二小時翻身一次，以免躺過久造成背部皮膚破皮，翻身保持脊椎的平直使用圓滾木式翻身，平躺時可在膝下墊一個枕頭，側躺時保持膝蓋彎曲，膝蓋中間夾著一個枕頭，以減輕脊椎的壓力。
 - 六、住院期間請多吃蔬菜、水果及水份，以預防便秘。
 - 七、手術後如需坐起或活動，須依醫囑穿背架。
 - 八、手術後，除臥床休息、洗澡外，均需穿著合適的背架活動至少三個月，穿著背架的注意事項如下：
 - (1)因背架種類及效能不同，需經醫師評估及建議並選擇合適的背架。
 - (2)依產品說明書教導使用穿著背架。
 - (3)穿著背架，勿過緊影響呼吸或過鬆降低支持度。
 - (4)手術後需維持正確姿勢以減少腰椎的壓力。
 - (5)站著保持背部平直，可將骨盆向前傾。
 - (6)坐時背部平直靠椅背，腳墊小凳子，雙腳不能交叉。
 - 九、手術後3個月內避免提重物。
 - 十、漸進式增加活動量避免劇烈運動。
- ※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您 祝您早日康復

