



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 認識蜂窩組織炎

編號	ND 內-40
製訂日期	2005.08
四修日期	2018.03

一、為什麼會發生蜂窩組織炎？

蜂窩組織炎是真皮及皮下組織被細菌感染的一種疾病，常見於下肢有破皮或開放性傷口，如被蚊蟲叮咬抓破皮、外物刺傷、香港腳水泡破皮等，由感染部位經淋巴系統散佈，可侵犯到結締組織，最常侵犯部位為臉部、頸部、腳部，但其實全身上下都可能出現。

二、蜂窩組織炎的症狀有哪些？

局部會紅、腫、熱和脹痛，全身會有發燒不適症狀，嚴重可能導致傷口壞死及敗血症。

紅：傷口及其四周表面潮紅。

腫：受傷部位表面腫脹。

熱：被感染之區域較其他正常區域溫度稍高。

痛：患處受牽連區域會持續疼痛，嚴重者甚有持續性發燒及化膿現象。

三、常見的治療與處理有哪些？

通常會做血液培養或傷口的細菌培養，醫師會選擇合適的抗生素治療。

四、日常生活注意事項：

- (1) 患肢必須休息和抬高，可幫助減輕水腫。
- (2) 請隨時保持個人良好衛生習慣，平時要穿著舒適好走的鞋，避免赤腳，以免產生傷口，特別是糖尿病或抵抗力低的人。
- (3) 感染之傷口，不論有多微小，均需維持傷口的清潔及注意是否有傷口感染現象發生，患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形有改變時，請通知醫護人員。
- (4) 患部之疼痛，可由醫師開立止痛藥服用。
- (5) 若患部腫脹或有水泡，勿以膠布黏貼並穿著寬鬆衣物，保持傷口乾燥勿受污染。
- (6) 保持正常的生活作息及習慣，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以維持身體免疫力。

屏基關心您 祝您早日康復

