



## 試管嬰兒治療過程衛教單

- 一、於月經第 1 天開始口服調經藥一天服一粒，吃完為止。
- 二、於下次月經第一天通知生殖醫學中心，第 1~3 天抽血，當天至 3 樓生殖醫學中心報到。
- 三、安排月經第 3 天開始打排卵針，之後，視情況增減劑量，打到卵泡成熟。
- 四、於月經第 7~8 天開始每天或隔日依約定時間至 3 樓生殖醫學中心報到，安排做陰道超音波檢查(需排尿)及抽血，直到取卵前為止。

### 五、取卵須知：

- (一) 腦下垂體抑制劑 (Cetrotide)注射到打破卵針前一天為止，並於隔天晚上\_\_\_\_\_點注射破卵針 (HCG \_\_\_\_\_ IU)。
- (二) 取卵前一天晚上 12 點至取卵當天早上都禁食(包含不可喝水)。
- (三) 取卵當天早上\_\_\_\_\_點，至開刀房報到，先生來生殖醫學中心拿取精杯準備取精。取卵醒來後，視情況穩定後才可回家(避免騎機車)。
- (四) 回家後中午先吃易消化食物等 30 分後，不覺得噁心才可服藥。

### 六、胚胎植入須知：

- (一) 胚胎植入當天至三樓生殖醫學中心報到，若有冷凍胚胎，簽冷凍胚胎同意書。
- (二) 胚胎植入時需脹尿，不需麻醉，植入後床尾抬高休息。
- (三) 回家後按醫師指示服藥。當日皆可飲食，但勿食用水份過多之食物，勿食木瓜、薏仁、中藥及避免刺激性食物如酒、冰、麻油、麻辣火鍋、薑母鴨等。
- (四) 胚胎植入回家後，在 24 小時內盡量少活動。之後，也要多休息，勿提重物，勿揉腹部，勿做激烈運動如游泳、跑步、打球、跳瑜珈等，避免便秘。
- (五) 在確定是否懷孕前禁止性生活，宜保持愉悅健康的身心，不需絕對臥床休息。
- (六) 胚胎植入後十四日，請回醫院抽血檢查，以確認是否懷孕。
- (七) 如有腹脹、呼吸困難、噁心、嘔吐、解小便有問題者，請至急診室掛急診就醫。