



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

網膜剝離手術或玻璃體切除 手術病人注意事項

編號	ND 外-032
製訂日期	2004. 10
四修日期	2020. 11

一、手術後須知：

- (一) 手術當天儘量臥床休息，躺臥時需遵照醫師指示之姿勢休息，若無特別醫囑則睡向健側(非手術的那一側)，防壓迫患眼。
- (二) 患眼可能會有少量血液滲出液，以紗布覆蓋，外加眼罩，以避免患眼受碰撞，眼罩清潔方式有髒汙則以清水清洗。
- (三) 術後依醫囑按時點眼藥，預防感染並保持瞳孔散大，以利相關眼底檢查的進行。

二、眼科藥點用方法：

- (一) 先將雙手洗淨。
- (二) 以食指將下眼皮(瞼)撥下。
- (三) 將眼藥水(一滴即可)或眼藥膏(0.3 公分)滴於下眼瞼內。
- (四) 眼睛輕閉，請勿揉眼睛。
- (五) 如用兩種以上眼藥請分開使用，間隔至少 10-15 分鐘。

三、如有噁心、嘔吐、頭痛、眼睛脹痛或視力模糊、眼球突出腫脹，請立即通知醫護人員。

四、避免眼壓上升應注意事項：

- (一) 勿做劇烈活動，如：用力跑步、跳躍。
- (二) 勿提重物、勿彎腰。
- (三) 勿用力咳嗽、打噴嚏。
- (四) 應預防便秘，避免用力解便。

五、手術後一週內，請儘量臥床休息，避免閱讀書報，避免引起眼球快速轉動而造成不適。

六、減少彎腰動作，若需放置物品或綁鞋帶宜採蹲下的方式。

七、飲食方面無特殊限制，宜採均衡飲食，且避免太鹹、太辣等刺激性食物。

八、二週內洗臉或洗頭時，避免濺濕患眼。

九、出院後，遵照醫囑返回門診追蹤檢查。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

