



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

腸阻塞手術須知

編號	ND 外-045
製訂日期	2005.11
四修日期	2022.07

一、手術前準備及注意事項

1. 禁食 8 小時(不可吃任何東西，包括開水、口香糖、檳榔。)
2. 放置鼻胃管
3. 腹部 X 光檢查
4. 抽血檢查
5. 電解質的檢查及補充
6. 紿予抗生素
7. 腹部檢查

二、手術後注意事項

1. 每 2~4 小時評估生命徵象、意識狀態及腸蠕動音。
2. 為預防手術後併發症，請隨時深呼吸及咳嗽，將痰液咳出，以促進肺擴張，咳嗽時可使用束腹帶或以手固定手術部位，可減輕因震動牽扯傷口而引起疼痛。
3. 監測鼻胃管是否保持在適當的位置及引流管輸出量、顏色、性質。
4. 傷口敷料應保持乾燥，若有滲濕，請告知醫護人員協助換藥。
5. 維持舒適的臥位，搖高床頭給予半坐臥，減輕腹脹對橫隔膜的壓迫。
6. 術後因腸道功能尚未恢復，需禁食 3~5 天(包括水)，在此期間仍必需刷牙及漱口，保持口腔清潔，減少細菌感染。
7. 在腸蠕動排氣恢復後，醫師會評估是否讓你開始喝水，若無腹脹嘔吐，隔日再採清流(過濾果汁、碳酸飲料)、低渣飲食(米湯、豆漿)。

四、照顧者注意事項：

1. 病人若出現腹部絞痛、腹脹、噁心、嘔吐、便祕或發燒情形，應立即就醫，及早阻止腸阻塞再度發生。
2. 鼓勵病人多進食高纖食物，每日至少飲用 2000c.c 的液體及適當的運動，減少便祕的情形發生，依醫師指示給予緩瀉劑或高纖維藥物，與約 240c.c 溫水一起服用，以利排便。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉



屏基關心您 祝您早日康復