

encegah pasien supaya tidak jatuh

住院病人預防跌倒護理指導

3 peringatan pasien supaya enggak jatuh.

衷心提醒，住院中病人跌倒三最：

1. Kegiatan yang sering terjadi: diantara kamar mandi dan ranjang

1. 最常發生跌倒的活動：上洗手間或從洗手間返回病床時

2. Tempat yang sering terjadi: diantara kamar mandi, kamar dan lorong

2. 最常發生跌倒的地點：房間內床旁、浴廁、走廊

3. Waktu yang sering terjadi: tengah malam atau bangun tidur.

3. 最常發生時間：半夜或清晨起床時

Demi keamanan dan kenyamanan keluarga pasien

為了您或您家人住院的安全及舒適，請配合以下十點防跌措施。



1. Ketika kamu merasa pusing atau tekanan darah agak tinggi, silahkan duduk dulu 3~5 menit, baru dibantu turun ranjang.

1. 當您感到頭暈或血壓不穩時，請先坐在床緣3~5分，再由家屬扶下來。



2. Ketika kamu perlu dibantu, karena tidak ada yang anggota keluarga yang menemani, silahkan mencet bell panggil perawat.

2. 當您需要協助且無家屬在旁時，請按叫人鈴通知護理人員。



3. Panggar ranjang dinaikan, jangan melangkahi pagar.

3. 床欄拉起時，勿翻越。



4. Kalau pasien dalam keadaan kurang sadar, jangan ditinggalkan, paggar ranjang dinaikan, kalau perlu

4. 當病人躁動不安、意識不清時，家屬務必在旁陪伴，並將床欄拉起，必要時會予以約束。



5. Kalau di kamar mandi terjadi kecelakaan yang perlu dibantu, tekan bell yang berwarna merah, minta bantuan perawat.

5. 如廁發生緊急事故，請拉緊急鈴，通知護理人員。



6. Jangan pakai pakaian yang ketat.

6. 請穿合適衣褲。



7. Pakai sepatu yang non slip, jangan telanjang kaki, tanpa sepatu atau sandal.

7. 請穿防滑鞋，勿打赤腳。



8. Apabila lantai basah, beritahu perawat, supaya tidak jatuh.

8. 地面弄濕，請告知護理人員處理，防跌倒。



9. Kamar pasien diusahakan tetap terang, apabila malam, lampu kecil tetap

9. 病房盡量保持明亮，夜間請留床頭燈。



10. Lorong kamar jangan menaruh barang.

10. 病房內走道勿擺放物品。

祝您早日康復

 屏東基督教醫院

Tanda tangan sudah dipelajari衛教單張簽收聯

saya sudah mengerti menurut petunjuk diatas

我已充分瞭解【住院病人預防跌倒】之指導內容

病人/家屬簽名: _____

Tanda tangan keluarga pasien:

護理人員簽章: _____

Tanda tangan pengurus, RS suster:

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日
TAIWAN TH BLN TGL