



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 腹痛病人返家注意事項

編號	ND 內-027
製訂日期	2003.07
四修日期	2022.10

一、腹痛的性質：

- (一)脹痛：胃腸裡面有許多空氣，感覺肚子脹。
- (二)絞痛：腸胃如絞轉的疼痛感，常見於結石、腸阻塞、急性腸炎。
- (三)刺痛：胃腸如針刺的疼痛感，常見於消化性潰瘍。
- (四)火燒心：腸胃感到如火燒的感覺，常見於消化性潰瘍或其他病症。

二、飲食指導：

- (一)嘔吐時，請暫時不要吃東西，直到嘔吐症狀改善。
- (二)避免油炸、高油脂、辛辣、冰冷、菸酒、粗糙過硬、易產氣(如：牛奶、黃豆、綠豆、紅豆)…等刺激性食物。
- (三)進食後 2 小時避免平躺，宜採右側臥及抬高床頭，以利促進消化。
- (四)勿亂服用成藥。

三、如果有下列症狀請立即到急診：

- (一)疼痛變得劇烈，或是疼痛部位改變，疼痛的型態改變。
- (二)觸壓疼痛部位放開後，會有疼痛感。
- (三)持續發燒或是寒顫厲害，呼吸急促。
- (四)嘔吐物、排泄物、尿液中有血。
- (五)皮膚或是眼睛看起來黃黃的。
- (六)肚子(胃部)漲大或變大。
- (七)解便次數太多或變成黑色或紅色、不能排氣。
- (八)意識改變。
- (九)解尿困難、頻尿。

四、建議：

發生疼痛時不要吃任何東西包括水，並儘速就醫，以儘早查明原因給予治療。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____



屏基關心您 祝您早日康復