

住院病人預防跌倒護理指導



衷心提醒，住院中病人跌倒三最：

1. 最常發生跌倒的活動：上洗手間或從洗手間返回病床時
2. 最常發生跌倒的地點：房間內床旁、浴廁、走道
3. 最常發生時間：半夜或清晨起床時

為了您或您家人住院的安全及舒適，請配合以下十點防跌措施。



1 當您感到頭暈或血壓不穩時，請先坐在床緣3~5分，再由家屬扶下來。



2 當您需要協助且無家屬在旁時，請按叫人鈴通知護理人員。



3 床欄拉起時，勿翻越。



4 當病人躁動不安、意識不清時，家屬務必在旁陪伴，並將床欄拉起，必要時會予以約束。



5 如廁發生緊急事故，請拉緊急鈴，通知護理人員。



6 請穿合適衣褲。



7 請穿防滑鞋，勿打赤腳。



8 地面弄濕，請告知護理人員處理，防跌倒。



9 病房盡量保持明亮，夜間請留床頭燈。



10 病房內走道勿擺放物品。

祝您早日康復



屏東基督教醫院

衛教單張簽收聯

我已充分瞭解【住院病人預防跌倒】之指導內容

病人/家屬簽名：_____ 護理人員簽章：_____

中華民國_____年_____月_____日