



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

腸阻塞手術須知

編號	ND 外-045
製訂日期	2005.11
四修日期	2018.03

一、手術前準備及注意事項

1. 禁食 8 小時(不可吃任何東西，包括開水、口香糖、檳榔。)。
2. 放置鼻胃管。
3. 腹部 X 光檢查
4. 抽血檢查。
5. 電解質的檢查及補充。
6. 紿予抗生素。
7. 腹部檢查。

三、手術後注意事項

1. 每 2~4 小時評估生命徵象、意識狀態及腸蠕動音。
2. 術後傷口需使用束腹帶，可減輕活動時或咳嗽時引起的疼痛感，防止傷口裂開。執行深呼吸、咳嗽運動時，以手固定手術傷口部位，減少因震動牽扯傷口而引起疼痛。
3. 監測鼻胃管是否保持在適當的位置及引流管的輸出量、顏色、性質。
4. 維持舒適的臥位，搖高床頭給予半坐臥，減輕腹脹對橫隔膜的壓迫。
5. 術後依醫囑需禁食 3~5 天，在此期間仍必須刷牙或漱口，保持口腔衛生減少細菌感染。
6. 在腸蠕動排氣恢復後，醫師會評估是否讓你開始喝水，若無腹脹嘔吐，隔日再採清流(過濾果汁、碳酸飲料)、低渣飲食(米湯、豆漿)。

四、照顧者注意事項：

1. 病人若出現腹部絞痛、腹脹、噁心、嘔吐或便秘情形，應立即就醫，及早阻止腸阻塞再度發生。
2. 鼓勵病人多進食高纖食物，每日至少飲用 2000c.c 的液體及適當的運動，減少便秘的情形發生，依醫師指示給予緩瀉劑或高纖維藥物，與約 240c.c 水溫和一起服用，以利排便。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

