



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 闌尾切除術後注意事項

編號	ND 外-031
製訂日期	2004.10
四修日期	2022.09

- 一、 闌尾切除術病人，因麻醉方式之不同，活動時間及進食時間也不同。
- 二、 若無頭暈、肢體軟弱現象，鼓勵多下床走動，術後三個月內避免劇烈活動如登山、提重物、粗重勞動及腹部過分用力等。
- 三、 手術若採腹腔鏡方式，因灌入氣體於腹腔，會感覺腹脹或背部痠痛情形，儘早下床活動，可改善此情形，避免臥床影響腸胃功能的恢復。
- 四、 術後病人若排氣，經由醫護評估後可開始進食，可先喝少許開水，若無腹脹、嘔吐，可進食軟質食物（如稀飯、蛋糕），逐漸恢復到一般飲食。
- 五、 傷口疼痛可能持續數週，為減輕傷口疼痛，臥床休息時宜採半坐臥姿勢，讓腹肌放鬆；咳嗽時可以用手掌或枕頭輕壓住傷口，採深呼吸咳嗽的方法。若覺得傷口疼痛，請告知醫護人員處理，切勿勉強忍耐，以免影響血液循環及傷口癒合。
- 六、 傷口處若有放引流管，主要是讓血水及滲出液流出來，我們會持續觀察您的體溫、傷口引流液的量、顏色等，提供醫師決定引流管拔除時機。
- 七、 孩童手術後第5-6天拆線，成人一週拆線，拆線後可正常沐浴，傷口可用美容膠直接貼住，以減少疤痕產生。

※ 諮詢電話：08-736866 轉_____



屏基關心您 祝您早日康復