

## 核醫/<sup>111</sup>In心肌灌注掃描檢查 (Myocardial perfusion SPECT; stress & rest)

目的：核醫心肌灌注掃描是一種非侵入性的檢查，利用放射性同位素經冠狀動脈進入心肌細胞來診斷冠狀動脈疾病，診斷正確率達90%以上，臨床上常用來評估心肌缺氧需不需要進一步接受侵入性的心導管檢查、接受心導管治療或冠狀動脈繞道手術後是否再阻塞以及評估病人心肌梗塞後的心肌存活。

適應症：胸悶、心絞痛、懷疑冠狀動脈疾病、心肌梗塞。

禁忌症：若有懷孕、計畫懷孕或正在哺乳的情形，請事先告知核醫科櫃檯服務人員，或與您的醫師討論此檢查的必要性。

處置流程：

- (1)核醫心肌灌注掃描需要禁食4小時，檢查前24小時請勿飲用含咖啡因之飲料。檢查當天早上請先停用高血壓或糖尿病的藥物，等到檢查完成後再服用。
- (2)請依照預約時間，攜帶身分證、健保卡及此說明書至韓偉大樓地下室1樓(急診室地下1樓)的核醫科櫃檯報到。
- (3)確認您的身分後，我們會為您靜脈注射同位素藥物，等候大約30分鐘後開始進行第一次休息狀態掃描，請先取下胸前金屬物品，接著我們會請您進入核醫造影室，平躺於機台上，並接上心電圖機開始造影，整個造影時間約20分鐘，造影過程請遵照放射師指示勿亂動。
- (4)第一次造影完畢後，我們會請您到隔壁的注射室，在核醫科醫師及心電圖的監視下，進行運動狀態藥物注射，注射過程若有任何不舒服，請立即告知醫師。
- (5)注射完畢後30分鐘，我們會準備一杯牛奶請您喝下，1小時後開始進行第二次運動狀態掃描，請先取下胸前金屬物品，接著我們會請您進入核醫造影室，平躺於機台上，並接上心電圖機開始造影，整個造影時間約20分鐘，造影過程請遵照放射師指示勿亂動。
- (6)整個檢查完畢後，住院病人將由您的主治醫師為您解釋檢查結果，門診病人請自行掛號或依照預約掛號時間回原開單醫師的門診看報告。(隔天可看報告，若當天有門診要看報告，請事先告知。)

併發症/風險：

(1)運動狀態採藥物 Dipyridamole(Persantin)靜脈注射，部分病人會有頭暈、胸悶、腹部不適等反應，這是藥物的血管擴張作用造成的反應，並非藥物過敏，大約5分鐘後這些不適症狀就會慢慢消失。運動狀態注射期間由核醫科醫師全程以心電圖監控，只有極少數個案(約十萬分之一)，因為冠狀動脈阻塞嚴重，在壓力狀態下發生心肌梗塞，因此若有任何不適，請立即告知在旁的核醫科醫師。

(2)氣喘患者注射Dipyridamole，會有氣喘發作的風險，若有氣喘病史請事先告知，將改採腳踏車運動壓力狀態下注射同位素藥物。

(3)如同照X光一樣，接受核子醫學掃描會接受到微量的輻射劑量，此微量的輻射對身體的傷害微乎其微，當醫師由臨床上評估您必須接受此檢查時，檢查對您的健康帶來的效益遠大於這微量輻射的風險。

替代方案：運動心電圖、心導管檢查。 檢查後處置：檢查當天注射核醫藥物後，您身上會帶有微量的輻射，建議避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離1公尺以上)。