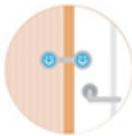


小孩誤食意外 把握第一時間處理

文／院長室發展組
審稿／急診部主任陳志文

成長中的幼兒對世界充滿好奇、對所有事務感到新鮮，甚麼東西都想要「嚐」試一下，也因此小孩的意外事件中，「誤食」成為醫院急診室最常處理的問題之一。尤其三歲以下的小孩很容易看到東西就往嘴裡塞，小孩若誤食藥品，依藥性的不同，可能帶來心臟、肝、腎等器官功能的損傷，或是誤食硬幣、玩具及其他不易咀嚼的食物(如：蒟蒻果凍)被噎住時，一旦無法呼吸，腦部缺氧超過四分鐘，就可能留下神經病變的後遺症，影響孩子日後的發育，因此為人父母者絕不可掉以輕心。

對兒童來說，家中也是個危險的地方。例如燙傷、燒傷、跌倒、氣管嗆到異物、誤食中毒等多數是發生在家裡。屏基急診室提出防治兒童意外的幾項原則供父母參考：

-  ◎避免果核或含有韌性物質食物給幼兒吞下，以免嗆入或堵塞呼吸道。
-  ◎注意家中擺設，任何危險物品或藥品不要讓幼兒伸手可及，最好能上鎖存放。
-  ◎注意家中的熱源、電源、瓦斯等開關，應隨時關好，並且避免孩童觸及。
- ◎從小施予安全教育，要有良好的身教，並從小教導孩子如何避免危險。
- ◎端熱湯或放熱水時應特別注意孩子的動向。
- ◎勿用喝光飲料的空寶特瓶盛裝清潔劑、農藥等化學物品，小孩無法分辨內容物，很容易誤以為是茶飲、可樂、汽

水。

家長一旦發現小孩誤食藥品或錢幣等物，應立即送醫處理，若是被噎到，導致呼吸困難時，應運用哈姆立克急救法，處理幼兒呼吸道阻塞意外，搶在第一時間挽救寶寶的性命。

◎一歲以下的小孩梗塞，處裡步驟是：

大人手臂放在大腿上讓嬰兒俯臥，用另一手手腕拍背五下，接著打開嬰兒嘴巴查看，若看到異物再用手指將清出。



◎一歲以上的孩子梗塞，處裡步驟是：

大人站在小孩身後，一手握拳置於小孩肋骨與肚臍間，另一手環握，向內而上搓揉五下，促使異物吐出。



沒有自我保護能力的幼兒，很可能因照顧者的疏忽而造成一生的遺憾；因此，如何預防兒童意外事件的發生，並且在第一時間做出正確且立即的處置，是每位家長的必修課！