

核醫/z910 碘-131 治療甲狀腺機能亢進 (I-131 treatment)

目的：甲狀腺機能亢進病人若對於抗甲狀腺藥物治療反應不佳，可選擇使用碘-131 治療，利用碘-131的 β 射線，來破壞機能亢進的甲狀腺組織，以達到治療的效果。

適應症：甲狀腺機能亢進。

禁忌症：若有懷孕、計畫懷孕或正在哺乳的情形，請事先告知核醫科櫃檯服務人員，或與您的醫師討論此治療的必要性。

處置流程：

- (1) 碘-131治療甲狀腺機能亢進服藥前需要禁食至少2小時。
- (2) 請依照預約時間，攜帶身分證、健保卡及此說明書至韓偉大樓地下室1樓（急診室地下1樓）的核醫科櫃檯報到。
- (3) 確認您的身分後，本科工作人員會讓您服下一顆碘-131膠囊。
- (4) 服藥後即可離去，依照預約掛號時間回原開單醫師的門診複診。

併發症/風險：

- (1) 使用碘-131治療甲狀腺機能亢進，少數病人會有喉嚨不適、腫脹感，可利用冰敷減輕症狀，另外可以含酸梅或嚼口香糖，來增加唾液分泌，以減少唾液腺受到的輻射劑量，避免口乾的副作用發生。
- (2) 使用碘-131治療甲狀腺機能亢進，可能會造成甲狀腺素分泌不足，必須長期補充甲狀腺素，建議定期回門診追蹤甲狀腺功能。
- (3) 接受碘-131治療會接受到少量的輻射劑量，此輻射對身體的傷害非常輕微，當醫師由臨牀上評估您必須接受碘-131治療時，治療對您的健康帶來的效益遠大於這少量輻射的風險。服用碘-131後多喝水，多排尿，可加速身體組織的碘-131排出，減少不必要的輻射劑量。

替代方案：抗甲狀腺藥物。

檢查後處置：服用碘-131後您身上會帶有微量的輻射，建議在1週內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離1公尺以上)。哺乳婦女建議在服藥後停止哺乳1個月。