



# 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

## 癲癇病人照顧

編號	ND 內-018
製訂日期	2003.07
六修日期	2019.11

### 一、認識癲癇

癲癇主要是因為腦部神經細胞過度活躍不正常放電所引發的全身抽搐反應，是突發而短暫的。有些是天生體質，大部份病人是後天的，有少部份是找不到確切原因。

### 二、癲癇的症狀

1. 大發作(陣攣性發作)：突然的意識改變、跌倒、肌肉僵直、呼吸停止、瞳孔放大約持續 30 秒到 1 分鐘，稱之為僵直性抽搐期。
2. 小發作(失神發作)：通常發生於兒童期，發作時會出現目光呆滯或眨眼約 5-30 秒，發作後即可恢復日常活動。

三、發作時該如何處理：記錄發作性質及時間，以供醫師診療之參考。

### 發作照護3要點



圖出自於照護線上<https://www.thenewslens.com/author/careonlinetw>

### 四、誘發因素有哪些？

一旦患有癲癇，須注意誘發癲癇發作的因素包括：發燒、飲酒、女性月經來潮時、壓力、睡眠不足、飢餓、未按指示服藥、服用某些藥物(如感冒藥、抗精神藥物)等，因此病人及家屬應該儘量避免誘發因素的發生。

## 五、病人及家屬應注意事項

1. 應按時服藥，及維持規律的生活形態，避免熬夜，充足的休息與睡眠。並嚴禁酒精性飲料及刺激性飲食。
2. 抽搐的發作是不可預期的，避免患者獨自一人進行水上活動，及駕駛汽車、機車。
3. 定期門診追蹤，需監測血中藥物濃度。
4. 嚴禁酗酒、服用提神飲料及刺激性飲食如：咖啡、檳榔、吸菸等。

## 六、藥物須知

1. 服抗癲癇藥物時，
  - 1-1 應避免與其他藥物(如：胃藥、感冒藥、重鎮靜劑)一起服用。
  - 1-2 應避免與牛奶、飯一起服用，相互須隔 2 小時以上。(因為有些藥物會降低吸收效果，以致降低血中抗癲癇藥物濃度)。
2. 抗癲癇藥很少會傷胃，即使空腹也可以吃藥。如有胃潰瘍，則服用胃藥時，最好與抗癲癇藥物相隔 2 小時。
3. 服用抗癲癇藥物有些初期會想睡或想吐的現象，這些藥物都是從很小的劑量開始，逐漸增加。所以服用一段時間，身體適應後，藥物劑量達血中濃度時，這些現象都可以獲得改善。
4. 自行調藥會導致癲癇控制不理想，所以藥量的調整必須在神經專科醫師的指導下，依據血中藥物濃度及發作次數評估後行之。
5. 不要迷信偏方、秘方或服用藥物成份不明的成藥。當服用藥物過敏時，身上會起紅疹、發燒、肝功能異常、貧血、口腔潰爛等現象，應暫停服用，並立即就醫。有些藥物過敏可能 1-2 個月後才發生，所以病人服藥後須留心觀察。

※諮詢電話：08-7368686 轉\_\_\_\_\_

屏基關心您 祝您早日康復

