

核醫/z910 碘-131 清除治療

(I-131 ablation therapy)

目的：甲狀腺癌患者接受全甲狀腺切除術後，合併使用碘-131清除治療，破壞殘餘的甲狀腺組織，可以減低甲狀腺癌復發的機會，增加日後利用甲狀腺球蛋白及碘-131全身掃描追蹤癌症復發轉移的正確率。

適應症：甲狀腺癌術後。

禁忌症：若有懷孕、計畫懷孕或正在哺乳的情形，請事先告知核醫科櫃檯服務人員，或與您的醫師討論此治療的必要性。

處置流程：

- (1)安排碘-131清除治療之前必須確定您已經做過甲狀腺全切除手術，您必須停止服用 甲狀腺素4~6週，且採取低碘飲食(避免服用已知含有碘的食物，例如海帶、海苔、海藻類食品、海產、食鹽…等)，以增加治療的效果。
- (2)接受碘-131清除治療服藥前需要禁食至少2小時。
- (3)請依照預約時間，攜帶身分證、健保卡及此說明書至韓偉大樓地下室 1 樓(急診室地下1樓)的核醫科櫃檯報到。
- (4)確認您的身分後，我們會讓您服下一顆碘-131膠囊，並跟您預約一星期後的造影時間。服藥後請多喝水、多排尿(喝水量視個人而定)。
- (5)依照約定的造影時間到核醫科報到，造影前必須將尿液排空，請先取下身上金屬物品，包括:手錶、皮帶、硬幣、金屬飾品…等，接著我們會請您進入核醫造影室，平躺於機台上，整個造影時間大約30分鐘，造影過程請遵照放射師指示勿亂動。
- (6)造影完畢後，住院病人將由您的主治醫師為您解釋檢查結果，門診病人請自行掛號或依照預約掛號時間回原開單主治醫師的門診看報告。(隔天可看報告，若當天有門診要看報告，請事先告知。)

併發症/風險：

- (1)檢查期間感到倦怠、無力或全身不舒服等症狀，絕大部分是因為停用甲狀腺素引起的，檢查完後回醫師門診補充甲狀腺素即可恢復正常。若無法忍受停用甲狀腺的症狀，可與臨床醫師討論是否使用基因重組甲狀腺刺激激素(rh-TSH)。

(2) 使用碘-131清除治療，少數病人會有喉嚨不適、腫脹感，可利用冰敷減輕症狀，另外可以含酸梅或嚼口香糖，來增加唾液分泌，可以減少唾液腺受到的輻射劑量，避免口乾的副作用發生。

(3) 接受碘-131清除治療會接受到少量的輻射劑量，此輻射對身體的傷害非常輕微，當醫師由臨牀上評估您必須接受碘-131清除治療時，治療對您的健康帶來的效益遠大於這少量輻射的風險。服用碘-131後多喝水，多排尿，可加速身體組織的碘-131排出，減少不必要的輻射劑量。

替代方案：無。

檢查後處置：服用碘-131後您身上會帶有微量的輻射，建議在2週內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離1公尺以上)。哺乳婦女建議在服藥後停止哺乳2個月。