



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 動靜脈瘻管手術後護理指導

編號	ND 內-050
製訂日期	2007.09
四修日期	2020.07.21

動靜脈瘻管術後注意事項：

- 一、保持傷口皮膚完整性，避免抓傷或破皮；傷口癒合良好約 10~14 天可拆線。若有紅腫熱痛及分泌物、或是受傷出血的情形，應立即返院診治。
- 二、手術後應每天觀察傷口情形，輕微腫脹為正常現象，可用枕頭將手術患肢墊高及伸直，促進血流，以免瘻管血流不順而導致阻塞。
- 三、避免於手術的手臂上抽血、打點滴及量血壓。
- 四、動靜脈瘻管的手，請勿配戴飾物、穿太緊的袖子且不可以用手當枕頭，以免壓迫血管，導致瘻管血流不順暢。
- 五、平時多觸摸瘻管，檢查血液是否通暢，其要領是用手觸摸時會有電流感或觸動感，若發現靜止無聲，請到門診就醫或告知醫護人員並返院就診。



- 六、手術 24 小時後，若傷口不痛，無出血及腫脹情形，可執行手部運動握軟球持續 3~5 秒，心中默唸「1 秒、2 秒、3 秒、4 秒、5 秒」後放開，交替動作可數次，若手部感到疼痛疲憊時需休息，此動作可促進血管成熟(如下圖示)。



- 七、瘻管使用前可用肥皂執行施打處皮膚清潔，以預防感染。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

