



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

腹腔鏡膽囊摘除術後照護

編號	ND 外-029
製訂日期	2004.10
四修日期	2019.05

一、膽囊切除術後注意事項

- 手術後需禁食，包括食物及開水，須等到排氣後依醫生指示再進食。
- 排氣後需醫囑採漸進式進食，一般可先嘗試喝開水，若無不適情形可嘗試運動飲料、蜜茶、無渣果汁；再改為清淡、易消化軟質食物，採少量多餐方式進食。
- 預防肺部合併症，如肺炎、肺部擴張不全，術後每2小時做深呼吸運動、拍背及翻身，以促進痰液排出，避免肺擴張不全。
- 預防下肢血塊栓塞，手術後當天即可下床活動，臥床時仍須翻身，以促進腸道蠕動。且3~6天後即可完全活動，沒有限制。
- 手術後醫師會有口服止痛劑以減緩傷口的疼痛，如無法緩解疼痛，請告知護理人員。
- 需要用力時(如咳嗽、翻身、下床...等)，需用手輕壓傷口，以減輕疼痛，可使用束腹帶以減輕下床或咳嗽時所造成的疼痛。
- 少部份病人於手術後可能有輕微發燒(體溫在攝氏37~38度之間)，在1~2天可消失。

二、術後返家注意事項

- 飲食無絕對禁忌，各式肉類、水果及蔬菜皆可進食，不可食油膩食物以免發生腹瀉。
- 返家後，保持傷口乾燥，若有滲出液，應立即更換敷料，避免傷口感染。
- 拆線後即不需換藥，若傷口有異味、紅腫、發燒...等情形，應立即返回門診，接受醫師診治。
- 若出院時腹部有引流管和引流袋，請每天記錄引流量和顏色，正常顏色為淡黃色，若有顏色改變，請隨時到本院急診室或門診就診。
- 請依醫師囑咐時間至門診複診。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您 祝您早日康復

