



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

小兒頭部外傷

編號	ND 兒-007
製訂日期	2003.07
六修日期	2020.05

一、什麼是頭部外傷？

是指頭皮、頭骨、腦膜或腦組織等有受傷情形之統稱。

二、頭部外傷常見原因

兒童的頭部外傷常見的原因為跌倒、從高處跌落、受虐、頭部碰到堅硬的東西撞擊或交通事故等，傷害的嚴重度與事故發生時撞擊的力度大小有關，臨床上觀察兒童的意識清醒度及活動力為目前評估預後最好的指標。

三、兒童頭部外傷的居家照顧方法

- 1.頭部外傷後：靜養及仔細觀察是最重要的，禁止兒童劇烈運動或過度嬉戲。
- 2.在瘀傷部位冰敷，可減少腫脹的程度，小孩頭部外傷常會出現如雞蛋般大小的腫塊，但腫塊大小並不代表受傷的嚴重程度。
- 3.密切觀察兒童，如有顱內出血，在受傷後 72 小時或更長時間內，會使顱內壓力逐漸升高而出現各種症狀(請見第四點)。因此在受傷後 24 小時內，應每隔兩個鐘頭檢查病人一次，第二天 4 小時檢查一次，第三天每 8 小時檢查一次。
- 4.切勿自行予以孩童服用止痛藥、安眠藥或鎮靜劑，以免耽誤病情。
- 5.最好能睡在孩童身邊，以便能觀察其呼吸及睡眠狀況。如有異樣，應予以叫醒，以確知是否有昏迷情況發生。
- 6.在 48 小時內可在瘀傷部位予以冰敷，可減少腫脹程度。

四、兒童頭部外傷注意事項(若有下列任何情況，請盡速回本院診察)

- 1.意識漸趨不清醒(不容易叫醒或叫不醒)。
- 2.劇烈頭痛、頭昏及暈眩。
- 3.持續性嘔吐三次以上(禁食仍然有嘔吐)。
- 4.手腳或嘴角抽筋。
- 5.手腳一側比較軟弱(漸趨癱瘓)。
- 6.一歲半前的嬰幼童前囟門膨脹，晚上容易哭鬧。
- 7.極度地哭鬧或躁動不安。

五、如何預防及避免因意外造成頭部外傷？

- 1.浴室地面鋪防滑墊，床的四周鋪安全地墊。
- 2.不單獨留小朋友在獨立空間。
- 3.外出時安裝正確安全座椅，並確實使用。
- 4.家具有尖銳突出處需貼防撞條或用軟布適當包覆，降低碰撞後造成傷害。
- 5.不可搖晃嬰兒。
- 6.運動時適時給予防護(穿著護膝、安全帽等)。

※諮詢電話：08-7368686 轉 _____

屏基關心您 祝您早日康復

