

encegah pasien supaya tidak jatuh



住院病人預防跌倒護理指導

3 peringatan pasien supaya enggak jatuh.
衷心提醒，住院中病人跌倒三最：

1. Kegiatan yang sering terjadi: diantara kamar mandi dan ranjang
1. 最常發生跌倒的活動：上洗手間或從洗手間返回病床時
2. Tempat yang sering terjadi: diantara kamar mandi,kamar dan lorong
2. 最常發生跌倒的地點：房間內床旁、廁廁、走道
- 3 Waktu yang sering terjadi: tengah malam atau bangun tidur.
3. 最常發生時間：半夜或清晨起床時

Demi keamanan dan kenyamanan keluarga pasien"

為了您或您家人住院的安全及舒適，請配合以下十點防跌措施。



- 1.Ketika kamu merasa pusing atau tekanan darah agak tinggi,silahkan duduk dulu3~5menit,baru dibantu dibantu turun rajang.
- 1.當您感到頭暈或血壓不穩時，請先坐在床緣3~5分，再由家屬扶下來。



- 2.Ketika kamu perlu dibantu,karena tidak ada yang anggota keluarga yang menemani,silahkan mencet bell panggil perawat.
- 2.當您需要協助且無家屬在旁時，請按叫人鈴通知護理人員。



- 3.Panggar ranjang dinaikan, jangan melangkahi pagar.
- 3.床欄拉起時，勿翻越。



- 4.Kalau pasien dalam keadaan kurang sadar,jangan ditinggalkan,paggar ranjang dinaikkan,kalau perlu
- 4.當病人躁動不安、意識不清時，家屬務必在旁陪伴，並將床欄拉起，必要時會予以約束。



- 5.Kalau dikamar mandi terjadi kecelakaan yang perlu dibantu, tekan bell yang berwarna merah, minta bantuan perawat.
- 5.如廁發生緊急事故，請拉緊急鈴，通知護理人員。



- 6.Jangan pakai pakaian yang ketat.
- 6.請穿合適衣褲。



- 7.Pakai sepatu yang non slip,jangan telanjang kaki, tanpa sepatu atau sandal.
- 7.請穿防滑鞋，勿打赤腳。



- 8.Apabila lantai basah,beritahu perawat,supaya tidak jatuh.
- 8.地面弄濕，請告知護理人員處理，防跌倒。



- 9.Kamar pasien diusahakan tetap terang, apabila malam ,lampaui kecil tetap
- 9.病房盡量保持明亮，夜間請留床頭燈。



- 10.Lorong kamar jangan menaruh barang.
- 10.病房內走道勿擺放物品。

祝您早日康復



屏東基督教醫院

Tanda tangan sudah dipelajari衛教單張簽收聯

saya sudah mengerti menurut petunjuk diatas

我已充分瞭解【住院病人預防跌倒】之指導內容

病人/家屬簽名: _____

Tanda tangan keluarga pasien:

護理人員簽章: _____

Tanda tangan pengurus, RS suster :

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日
TAIWAN TH BLN TGL