

我倆為何不孕



不孕症的定義

一對夫婦在無避孕的情況下，經過一年正常的性生活仍沒有懷孕跡象，稱之為不孕症。

目前大約 15% 的夫婦有不孕的困擾，即每 6 對夫婦便有 1 對患不孕症。解決的方法是首先可以接受藥物或手術治療，如不見效，可使用人工輔助生殖技術(ART)

如何避免不孕

- * 減少骨盆腔發炎機會(避免婚前關係導致性病的氾濫、勿找密醫師行墮胎手術)
- * 適當的避孕方法(未生育時最好不使用子宮內避孕器、不輕易做流產手術)
- * 減少排卵不良的機會(減輕壓力、控制良好體重)
- * 減少子宮內膜異位症的發生(婦女最好不要在 30 歲後才結婚、晚婚婦女不要避孕太久，因 35 歲以後懷孕機會顯著下降)
- * 增加精蟲的產生(減少心理壓力、勿長期暴露在高溫化學藥品環境、減少服用抗高血壓藥物)

造成不孕的原因

女性因素

排卵不正常及荷爾蒙失調

腹腔及骨盆腔粘連，造成輸卵管阻塞

子宮內膜異位症

子宮頸黏液問題

男性因素

精蟲數量每毫升少於二千萬隻精子，活動力少於 50%，不正常型態 40%以上

精索靜脈曲張

輸精管阻塞

尿道感染

屏東基督教醫院生殖醫學中心

屏東唯一經衛生署評鑑合格之人工協助生殖技術施術機構

**擁有專業醫師、技術員及人工生殖設備：取卵、顯微操作、冷凍技術、胚胎著床
染色體篩選，足以應付各種不孕症的疑難雜症。**

屏東基督教醫院 生殖醫學中心(約翰大樓 3 樓)

諮詢電話:08-7368686 轉 4331 或 4332