

## 核醫/<sup>131</sup>I全身掃描檢查 (I-131 whole body scan)

目的：碘-131全身掃描是甲狀腺癌術後追蹤是否復發或轉移的第一線檢查工具，尤其是分化良好型的甲狀腺癌。

適應症：甲狀腺癌術後追蹤。 禁忌症：若有懷孕、計畫懷孕或正在哺乳的情形，請事先告知核醫科櫃檯服務人員，或與您的醫師討論此檢查的必要性。

處置流程：

- (1)安排碘-131 全身掃描之前必須確定您已經做過甲狀腺全切除手術，您必須停止服用 甲狀腺素 4~6 週，且採取低碘飲食(避免服用已知含有碘的食物，例如海帶、海苔、海藻類食品、海產、食鹽…等)，以增加檢查的準確性。
- (2)服藥前需要禁食2小時以上。
- (3)請依照預約時間，攜帶身分證、健保卡及此說明書至韓偉大樓地下室1樓(急診室地下1樓)的核醫科櫃檯報到。
- (4)確認您的身分後，本科工作人員會讓您服下一顆碘-131膠囊，並跟您預約2天後的造影時間。服藥後請多喝水、多排尿(喝水量視個人而定)。
- (5)依照約定的造影時間到核醫科報到，造影前必須將尿液排空，請先取下身上金屬物品，包括:手錶、皮帶、硬幣、金屬飾品…等，接著我們會請您進入核醫造影室，平躺於機台上，整個造影時間大約30分鐘，造影過程請遵照放射師指示勿亂動。
- (6)造影完畢後，住院病人將由您的主治醫師為您解釋檢查結果，門診病人請自行掛號 或依照預約掛號時間回原開單主治醫師的門診看報告。(隔天可看報告，若當天有門診要看報告，請事先告知。)

併發症/風險：

- (1)檢查期間感到倦怠、無力或全身不舒服等症狀，大部分是因為停用甲狀腺素引起的，掃描完後回醫師門診補充甲狀腺素即可恢復正常。若無法忍受停用甲狀腺素的症狀，可與臨床醫師討論是否使用基因重組甲狀腺刺激激素(rh-TSH)。
- (2)如同照X光一樣，接受核子醫學掃描會接受到微量的輻射劑量，此微量的輻射 對身體的傷害微乎其微，當醫師由臨床上評估您必須接受此檢查時，檢查對您的健康帶來的效益遠大於這微量輻射的風險。

替代方案：Tl-201全身腫瘤掃描。

檢查後處置：服用碘-131後您身上會帶有微量的輻射，建議在3天內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離1公尺以上)。