



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

腹腔鏡膽囊摘除術後照護

編號	ND 外-029
製訂日期	2004.10
四修日期	2019.05

一、膽囊切除術後注意事項

1. 手術後需禁食，包括食物及開水，須等到排氣後依醫生指示再進食。
2. 排氣後需醫囑採漸進式進食，一般可先嘗試喝開水，若無不適情形可嚐試運動飲料、蜜茶、無渣果汁；再改為清淡、易消化軟質食物，採少量多餐方式進食。
3. 預防肺部合併症，如肺炎、肺部擴張不全，術後每 2 小時做深呼吸運動、拍背及翻身，以促進痰液排出，避免肺擴張不全。
4. 預防下肢血塊栓塞，手術後當天即可下床活動，臥床時仍須翻身，以促進腸道蠕動。且 3~6 天後即可完全活動，沒有限制。
5. 手術後醫師會有口服止痛劑以減緩傷口的疼痛，如無法緩解疼痛，請告知護理人員。
6. 需要用力時（如咳嗽、翻身、下床...等），需用手輕壓傷口，以減輕疼痛，可使用束腹帶以減輕下床或咳嗽時所造成的疼痛。
7. 少部份病人於手術後可能有輕微發燒（體溫在攝氏 37~38 度之間），在 1~2 天可消失。

二、術後返家注意事項

1. 飲食無絕對禁忌，各式肉類、水果及蔬菜皆可進食，不可食油膩食物以免發生腹瀉。
2. 返家後，保持傷口乾燥，若有滲出液，應立即更換敷料，避免傷口感染。
3. 拆線後即不需換藥，若傷口有異味、紅腫、發燒...等情形，應立即返回門診，接受醫師診治。
4. 若出院時腹部有引流管和引流袋，請每天記錄引流量和顏色，正常顏色為淡黃色，若有顏色改變，請隨時到本院急診室或門診就診。
5. 請依醫師囑咐時間至門診複診。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您 祝您早日康復

