



## 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 腸胃道出血注意事項

編號	ND 內-008
製訂日期	2003.07
七修日期	2019.05

- 一、腸胃道出血之病人，在急性期需禁食，讓您的腸胃道休息，以免出血情況加劇，待出血情形改善，醫師會開立進食的種類，依指示開始進食。
- 二、腸胃道出血初期，仍會有解黑便的情形，住院期間護理人員會觀察您排便性質、顏色與次數並做紀錄，以供醫師治療參考，若您排便次數增加，顏色變鮮紅，質地稀，請立即告知護理人員。
- 三、急性期要臥床休息 24 至 48 小時，盡量不要下床活動。
- 四、如廁或沐浴時，要有人陪伴，或使用呼叫鈴，請護理人員幫忙。
- 五、日常生活中請注意：姿勢改變時容易發生眩暈或冒汗，採採漸進式活動且動作不可太快太急，由蹲姿起身時(如解便後)應放慢速度，並注意安全；由床上起來亦需注意，宜先坐起，確認不暈之後再站起來，確定不暈了才走動。
- 六、保持心情愉快，生活規律，充足睡眠，減輕壓力。
- 七、勿暴飲暴食，三餐定時定量，細嚼慢嚥，睡前不要吃太多。
- 八、飲食方面應該加強注意：
  - (一)盡量避免含咖啡因飲料，酒、香菸或茶、咖啡。
  - (二)避免進食粗糙及高纖維食品，例如：芹菜、麥片、米麩。
  - (三)避免食用刺激的調味品，例如：辣椒、芥菜等刺激胃分泌過多的胃液。
- 九、若有使用止痛藥、類固醇藥物、關節炎治療劑及抗凝血劑者要主動告知醫師，由醫師評估是否停用，避免增加出血的風險。
- 十、如果出現嘔吐物呈咖啡色或鮮紅色、解出大量黑便(不成形的)、嚴重頭暈等這些情形，請儘快就醫。

※諮詢電話：08-7368686 轉



屏基關心您 祝您早日康復