

我的小孩口吃，該怎麼辦？

文／復健科語言治療師 林學民



「口吃」是指在說話時有結結巴巴、不斷重複某些字、拉長語音或字句中斷等現象，使說話變得十分不流利，嚴重者還會合併聳肩、跺腳、眨眼、甩頭等動作。通常三至六歲的幼兒容易出現說話結巴不流利的現象，有些父母會刻意去糾正，要求孩子重說，甚至處罰孩子，其實這並不是最適當的舉動，面對孩子說話結巴的問題，父母應在語言治療師的輔導下，協助孩子度過不流利的階段。針對孩子語言流暢度的問題，建議父母十項「可為」及八項「不可為」的原則：

一、可為

1. 當你發現小孩已察覺自己的語暢問題，或小孩對自己說話不順暢產生緊張或挫折感時，請父母務必請教語言治療師。
2. 注意聆聽小孩說話的內容，而不是刻意注意小孩的表達方式。
3. 放慢你的說話速度，藉此你的小孩不僅能以你的說話速度為榜樣，而且，你也給小孩充足的時間，先了解並整理你所傳達的訊息。
4. 提供小孩一些無競爭或干擾的情境進行溝通。
5. 與小孩溝通時盡量減少或避免壓力，例如：減少問問題的次數，因為問問題

通常意味著必須馬上回答。

6. 紿予小孩足夠的說話時間，減少時間上的壓力，例如：你問第二個問題前，給予小孩足夠的時間回答第一個問題。
7. 觀察並記錄小孩語暢方面的循環性，增加小孩語言流暢的時間及機會。
8. 注意並了解語言因素所造成的語暢問題，例如說話結巴的頻率，會因不熟悉的陌生話題、語句的複雜度而增加。
9. 注意並了解環境因素所造成的語暢問題，例如：說話結巴的頻率會因與人說話競爭、興奮程度、時間壓力、新環境與不熟悉的對話者而增加。
10. 重複或重述小孩的話，以確定了解小孩所說的話

二、不可為

1. 父母不要刻意告訴小孩，「放輕鬆，慢慢說，別急，想好了再說」。
2. 父母不要刻意注意小孩的說話行為。
3. 父母別將小孩的說話行為，成為衆人注意的焦點
4. 當你的小孩說話結巴時，不要表現沮喪或是不悅。
5. 父母勿稱小孩「口吃」。
6. 父母勿打斷小孩的話。
7. 父母勿批評或糾正小孩的說話行為。
8. 父母勿替小孩說話。

三、口吃能否治療

雖有許多口吃的兒童完全恢復正常，但仍無法預料是否能完全治療。許多兒童未經任何治療便自然消除說話不流暢現象，也有許多經過長期或短期的治療就克服口吃，但有某些人則一直到成人雖經歷各項治療仍無法克服。