



## 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 頭痛病人返家注意事項

編號	ND 急-006
製訂日期	2003.08
七修日期	2019.03

一、如有頭痛症狀尚未完全解除或想睡覺現象，請不要開車或騎車及操作危險性機械。

### 二、有下列之情形請立即到急診：

- (一)從來沒有這樣痛過，最近才有頭痛，持續且越來越厲害，痛到想吐。
- (二)一側手腳無力或麻痺無法自己站起來。
- (三)視力減退、看東西有兩個影像、發燒、頭頸僵硬。
- (四)意識不清或一直昏睡叫不醒、昏迷。
- (五)呼吸困難。

### 三、日常自我照顧事項：

- (一)返家後多臥床休息，可抬高床頭，保持充足睡眠，避免抽煙、並依醫師指示服藥。
- (二)適度運動，頸腕體操等，可緩和頭頸部肌肉緊繃酸痛，以促進血液循環。
- (三)按摩可促進肌肉血液循環，緩和肌肉收縮，減輕精神緊張。
- (四)建議在頭痛症狀尚未緩解，盡量有家人、親友陪伴照料。

### 四、請按照醫囑按時服用藥物，並持續到門診追蹤治療。

屏基關心您 祝您早日康復

