



不孕症的治療時機

文／婦產科主治醫師 鄧文



雖然充滿高科技的二十一世紀已經來臨，但是不孕問題仍然困擾許多夫婦。研究顯示約有15%夫婦將會面臨或經歷不孕的挫折。以35歲為分界點，不孕症的定義是小於35歲的夫妻有規律且未避孕的性行為在一年內無法懷孕，或是35歲以上的夫妻有規律且未避孕的性行為而在半年內無法懷孕，皆可以稱為不孕。統計數據顯示結婚後一年的累積懷孕率約90%，剩下約10%的夫妻沒有懷孕，即定義為不孕。

在正常情況下，每一次月經週期能夠受孕的機率，平均每個月約15%。通常結婚後前3個月的懷孕率高於20%，4-6個月約10-20%，6個月後低於10%。

隨著人工生殖技術的進步，大部分的不孕因素都可以克服。然而，年紀這個因素仍然難以克服。因為女性在30歲後，卵子品質開始緩慢下降，到了35歲以後更快速下降。年紀是決定不孕症治療時機的主要因素。一般的原則是：如果沒有明顯影響生育的因素卻符合上述定義者，須開始治療。有明顯影響生育因素者（例如輸卵管阻塞、精子功能失常、內分泌失調、子宮內膜異位症等）以及超過40歲想懷孕者，

應積極治療。

人工生殖技術是指透過生殖醫學的協助，以非同房之人工方法，達到受孕生育目的之技術。主要包括人工授精、試管嬰兒、單精顯微注射、冷凍精子/卵子/胚胎，植入前基因篩檢等技術。然而，並非所有不孕夫婦都需要藉著這些技術才能有懷孕的機會。對於輕度、尚未合乎上述不孕症的治療時機者，通常以諮詢為主，做一些基本檢查及評估（例如血中荷爾蒙檢查、子宮輸卵管攝影、精液分析、披衣菌檢查等），加上健康、體重、營養、工作、生活作息與壓力的調節，避開有害的物質及感染，並且測量基礎體溫、尿液排卵試紙及超音波檢查來掌握排卵時機，以提高受孕力。不少患者在接受諮詢、調理以及荷爾蒙補充之後便自發性懷孕。因為身體會自行判斷及調節最佳的受孕時機，所以科技除了依賴理性，亦必須順從自然。

四季更迭，象徵生命的起承轉合；
孩子是上帝的禮物，也是生命的記憶；
有了他們的分享及伴隨，一生都不會寂寞。