



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

認識高血糖危象

編號	ND 內-029
製訂日期	2003.07
八修日期	2019.05

壹、你知道什麼是高血糖嗎？

體內嚴重缺乏胰島素時，血液中葡萄糖無法進入細胞內有效被利用，而囤積於血液中，則造成高血糖。包括酮酸中毒、高滲透壓高血糖症。

貳、高血糖的原因

- 一、擅自停藥或減藥。
- 二、飲食不當或過量。
- 三、生活壓力、情緒不安。
- 四、疾病造成，例如：開刀、生病、感染等。
- 五、不知道自己患有糖尿病，或未能適當治療。

參、高血糖的症狀如下：

- 一、輕微者：多吃、多喝、多尿、口渴及體重迅速減輕。
- 二、噁心、嘔吐、食慾不振、腹痛、皮膚乾燥、心跳加快、姿勢性低血壓、軟弱無力、脫水、視力減退及模糊。
- 三、嚴重者：精神恍惚、反應遲鈍、嗜睡，甚至昏迷，嚴重時導致死亡。
- 四、酮酸中毒者，呼吸深而快、呼氣有水果味；高血糖高滲透壓非酮酸性昏迷者，呼氣則深而緩慢。

肆、高血糖的處理

- 一、立刻檢驗血糖。
- 二、補充水分。
- 三、多休息。
- 四、儘快就醫。

伍、預防高血糖的方法

- 一、正確攝取食物及飲食勿過量。
- 二、定時服用降血糖藥物或注射胰島素。
- 三、定期監測血糖。
- 四、如有上述高血糖的症狀時，應立即就醫治療。

- 五、對於高血糖的症狀，應提高警覺。
- 六、當有高血糖情形發生時，應找出發生原因，避免下次再發生。
- 七、盡量避免感染。
- 八、規律運動。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

