



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

認識胰臟炎

編號	ND 內-021
製訂日期	2003.07
六修日期	2019.04

一、何謂胰臟炎？

胰臟在人體的分泌功能佔有相當重要的角色；胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致發炎的現象。一般胰臟炎可分為急性及慢性，臨牀上，以急性胰臟炎最為常見。

二、病因：

- 1.膽道結石：因膽管結石造成主胰管出口阻塞，進而阻塞胰液的排空造成胰臟發炎。
- 2.酗酒：可引起急性或慢性胰臟炎，酒精會使胰臟發炎腫大而讓胰管阻塞，胰液回流造成胰臟「自體消化」破壞，然後波及臨近的組織與器官。
- 3.腹部創傷，病毒感染，十二指腸潰瘍穿孔，膿瘍。
- 4.藥物：如類固醇，口服避孕藥、磺胺類藥物，四環黴素等。
- 5.代謝性疾病：高血脂症(特別是三酸甘油脂過高)，副甲狀腺機能亢進。
- 6.手術時胰臟受到損傷。
- 7.極少數發生自體免疫性胰臟炎、胰臟癌、先天性膽管或胰管異常個案，或是做完「內視鏡逆行性膽胰管攝影術」(ERCP)之後發生

三、症狀：

- 1.腹痛為主要症狀，部位在左上腹或上腹中央，且會輻射到背部，為突然、持續且劇烈的疼痛，坐起軀幹向前彎時疼痛會稍微緩和。
- 2.進食含脂肪食物，酒精或斜躺會使疼痛加劇。
- 3.腹脹、噁心、嘔吐，或因脂肪分解不良導致糞便浮油甚至腹瀉情形。
- 4.更嚴重時內分泌功能喪失，導致高血糖。
- 5.輕微發燒、白血球上升、血壓下降；發炎嚴重時有腸胃道出血、敗血症、休克等症狀。
- 6.腹部肌肉呈現僵硬狀態、壓痛。

四、治療：

1. 急性期需禁食，由靜脈滴注補充體液與電解質，讓胰臟獲得休息。
2. 急性期應臥床休息，減少不必要的活動，必要時需禁食，如發生噁心、嘔吐或腹脹等症狀嚴重時，一般會先放置鼻胃管引流，緩解不適。
3. 藥物使用：必要時使用止痛劑、抗生素等。
4. 針對引起胰臟炎原因治療，如：膽石性胰臟炎，應處理膽管結石問題；若有出血性或壞死性胰臟炎時，必要時必須接受外科手術。
5. 糖尿病者應控制血糖，避免高血糖情形。

五、出院後日常生活注意事項

1. 規律生活，避免攝取刺激性的食物，禁止使用含咖啡因飲料；對於酒精性胰臟炎病人應戒酒。
2. 應多利用蒸、煮、涼拌等各種不必加食用油的烹調方式。
3. 避免產氣食物，如奶類、豆類食物、韭菜、洋蔥、花椰菜、青椒。
4. 病況好轉後開始進食需採清淡飲食，避免高油脂食物，如油炸或富含油脂的魚蝦、肉製品；高血脂症病人應配合降血脂藥物治療。
5. 適度運動或飲食控制，維持理想體重。
6. 遵從醫師指示服用藥物，定期返診追蹤。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

