



編號	ND 內-037
製訂日期	2003.08
六修日期	2019.07

肺結核須知

一、為避免結核菌經由打噴嚏、咳嗽造成傳染，須請您住在專屬病房，請配合下列事項：

1. 隔離病房實施空氣隔離，進出有管制，一位陪病家屬可以個人證件到護理站換一張門禁卡；門禁卡不須使用時，即可換回。
2. 病房有二道門，皆為感應式電動門，同時只能開啟一道門。第一道門關閉後，第二道門才能開啟，以確保病室維持在負壓值。
3. 若需離開病房，例如：檢查等，需配戴外科口罩。
4. 咳嗽、咳痰之處理方式：
(1)須以衛生紙摀住口鼻；若是以手摀住口鼻，咳嗽後立即洗手。
(2)痰液請以衛生紙包好後，丟入病房內的感染性垃圾桶。

二、飲食注意事項

1. 建議採均衡飲食，亦可多補充蛋白質、鈣質，例如牛奶、小魚干、鈣片及富含維生素 A、C 之食物，例如：菠菜、胡蘿蔔、柑橘類之水果。
2. 因藥物之影響，可能會有噁心、嘔吐的情形，此時可採清淡飲食、少量多餐。
3. 請避免抽菸、喝酒；因抽菸會刺激氣管引起咳嗽，喝酒會影響肝臟功能及藥物代謝，影響治療效果。

三、陪病家屬注意事項

1. 家屬在病房陪伴病人時，需戴 N95 口罩及勤洗手。
2. 住院期間須限制訪客，且小於 6 歲以下之兒童，避免探病。
3. 家屬若連續咳嗽 5 天以上，請配戴外科口罩至胸腔科或感染科門診就醫。

四、返家後注意事項

1. 請不要隨便停止藥物的服用避免造成抗藥性。
2. 返家後將由衛生所的觀察員執行「送藥到手、服藥到口、吃完再走」，關懷結核病個案服藥治療過程，確保每一個病人規則服下每一顆藥，讓疾病能如期治癒。
3. 定期回診接受醫師的診療及個管師相關的衛教。



屏基關心您 祝您早日康復