



編號	ND 內-042
製訂日期	2005.03
五修日期	2022.03

以口服或注射化學藥物，經由血液循環來消滅癌細胞。藥物破壞癌細胞外，對於正常的細胞也會造成傷害，導致免疫系統功能下降。

### 一、注射化學藥物時應注意的事項

1. 注射化學藥物發生針頭脫落、滲出點滴、注射部位有燒灼感、疼痛及紅腫等任何一種異常時，需立即通知護理人員處理，並遵照醫師指示進行冷敷或熱敷。

### 二、常見之副作用與照護：

- (一) 易感染：通常發生在藥物治療後 7-14 天白血球細胞數目降到最低時，白血球代表我們身體的抵抗力。

#### 自我照顧：

1. 治療後 7-14 天盡量不要出入公共場所，如有必要請戴上口罩，可避免突然吸入冷空氣，與感冒者隔離。
  2. 注意居家環境清潔，保持空氣流通，避免吸入二手菸，室內不放鮮花。
  3. 注意保暖，冬天從溫暖的室內到寒冷的戶外時，可利用圍巾或口罩等。
  4. 均衡飲食，攝取足夠的營養，避免吃生食與隔餐的食物，例如生魚片、未熟的蛋黃等；水果雖不必烹煮，但是一定要清洗乾淨削皮吃。
- (二) 便秘：化學治療後五至八天可能有便秘發生，有些抗癌藥物會有便秘的副作用，藥物抑制了腸周圍神經，使蠕動減少、身體虛弱、活動力減少、水份攝取過少、低纖維食物等，也都是便秘的原因。

**自我照顧：**定時如廁，避免用力解便、適度的運動、多喝水，每天至少 2000—3000c.c、多吃高纖維的食物如蔬菜水果、勿擅自使用瀉劑、軟便劑。

- (三) 倦怠感：治療期間很容易感到疲倦，常因疼痛、頻尿、煩惱、恐懼及夜間盜汗等身體不適而造成失眠。

**自我照顧：**睡前飲用溫熱飲品、安靜舒適的睡眠環境、維持正常的睡眠習慣、如體力可以維持適度的運動習慣。

(四) 噁心嘔吐、食慾不振:化學治療前，醫師會先給予止吐劑，於化療 3~5 天後噁心、嘔吐漸漸消失。嘔吐後可漱口，以保持口腔清潔及舒適。

**自我照顧：**可少量多次飲水、選擇喜歡的食物、改變烹調的方法及口味加重、少量多餐增加營養攝取。

(五) 掉髮：是暫時的變化，一旦治療完畢，新的毛髮便會重新慢慢再長出來。

**自我照顧：**避免頭皮曬太陽，可適度保護如頭巾、假髮；避免使用刺激性洗髮精，可使用嬰兒洗髮精。

(六) 口腔及喉嚨黏膜破損：通常在治療後 7 至 14 天發生，常見的症狀包括：

牙齦、舌頭、口腔及喉嚨黏膜發紅、疼痛、出血或潰瘍、吞嚥困難等，易發生念珠菌感染，口腔及喉嚨黏膜會出現白色斑點，是無法被清除的。

**自我照顧：**1. 加強口腔保健(1)餐後五分鐘內與睡前應以軟毛牙刷清洗牙齒、牙齦與舌頭，並以牙線清除牙縫的食物殘渣(2)若有活動假牙，應於三餐飯後取出清洗，睡前取出泡於清水中，隔日再戴用。2. 口腔嘴唇乾裂時，使用油性護唇膏或冷霜塗於嘴唇乾裂處。3. 口腔喉嚨黏膜念珠菌感染依醫囑使用抗生素漱口水並吞下。4. 口腔黏膜破皮使用潔牙棒取代牙刷進行口腔清潔。5. 疼痛可選擇較冰涼的食物，例如冰淇淋、果汁等或用餐前 10 至 20 分鐘，可以口含止痛性漱口水 5 分鐘後吐掉，可幫助您減輕進食所引起的不適與疼痛。6. 口腔出血時：紗布加壓止血，若出血不止，請立即求診。

### 三、如有下列情況發生時，請儘快到醫院求診

(一) 異常出血或大塊皮膚瘀血，皮膚出現紅疹或有過敏的反應。

(二) 發燒 38℃ 以上。

(三) 注射部位腫脹或疼痛發紅糜爛。

(四) 嚴重的口腔黏膜發炎。

(五) 嚴重嘔吐導致無法進食、嚴重腹瀉、便秘、出現黑便、血便或血尿。

(六) 任何不尋常的疼痛。

※諮詢電話：08-7368686 轉\_\_\_\_\_



屏基關心您 祝您早日康復