



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

大腸手術須知

編號	ND 外-049
製訂日期	2005.11
三修日期	2018.03

壹、前言

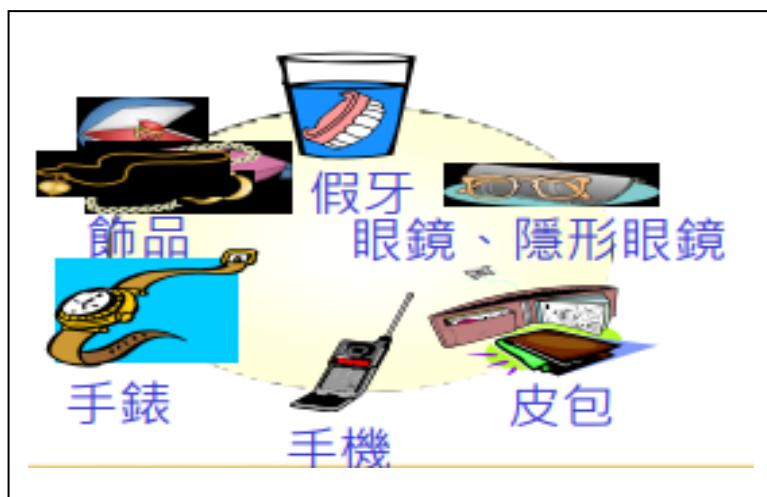
大腸手術常見於大腸腫瘤患者，切除病灶重建腸道，依據臨床檢查與癌症分期的結果來建議病人選擇適當的治療方式。

貳、方法：

1. 根據癌症病灶的位置來說，常見的手術種類有右側大腸切除、左側大腸切除、次全大腸切除、全大腸直腸切除、高前位切除、低前位切除、合併會陰切除與局部切除等等。
2. 是否需要做腸造瘻，讓腸子從腹部接出，通常要看腫瘤部位及其侵犯程度來說，通常病灶若在直腸以上七、八公分，則較有機會不做腸造瘻，另外，有時因腹腔內感染，或腸內壓力過大則須先進行腸造瘻。

參、術前護理人員會為您做什麼？

1. 經醫師解釋後，醫護人員會協助填妥手術、麻醉同意書及麻醉說明書。
2. 手術前一天，小夜班的護理人員，會告知請您開始禁食的時間(不可吃任何東西包括開水、口香糖、檳榔)，以及進行清潔腸道。
3. 教導您開始作深呼吸、咳嗽的練習，以利手術後痰液的咳出。
4. 入手術室前護理人員會跟您核對您的手術部位、手圈、禁食時間及是否正確更換手術衣服、去除身上飾品、彩粧(含指甲油)假牙、隱形眼鏡，以確定準備完整，依醫囑給予點滴注射。



肆、術後護理人員會為您做什麼？

1. 手術後您的身上可能會有引流管包括：點滴、鼻胃管、導尿管或傷口引流管留置，請注意維持引流管的固定及維持順暢。
2. 為減輕傷口疼痛，臥床休息時宜採半坐臥姿勢，讓腹肌放鬆；咳嗽時可以用手掌或枕頭輕壓住傷口，採深呼吸咳嗽的方法，必要時可使用蒸氣吸入或拍背以幫助痰液排出。
3. 若覺得傷口疼痛，請告知醫護人員處理，切勿勉強忍耐，以免影響血液循環及傷口癒合。
4. 至少 2 小時翻身一次，預防臀部產生壓瘡，且可促進腸子蠕動有助排氣，若無頭暈、肢體軟弱現象，鼓勵多下床走動。
5. 傷口有滲濕問題，請隨時告知醫護人員來處理。

伍、術後注意事項：

1. 經醫護人員確認排氣後，可先喝少許開水，若無腹 脹、嘔吐情形，於排氣後可進食軟質食物（如稀飯、 蛋糕），逐漸恢復到一般飲食。
2. 若您有腸造瘻口，請在病情穩定後到出院前，需學會造口之照護方法及注意事項。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

