



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

手術前後護理衛教

編號	ND 外-001
製訂日期	2003.07
六修日期	2022.09

一、手術前準備及注意事項

- (一) 按照醫師指示為您抽血檢查、X光檢查、小便、大便的檢查以及心電圖。
- (二) 預防手術傷口感染，手術前將手術部位清洗乾淨。
- (三) 避免手術中或手術後嘔吐不適，在手術前按照醫師指示進行禁食，不可吃任何東西包括開水、口香糖、檳榔。



- (四) 按照醫師指示教導手術前做深呼吸練習，有利於手術後肺功能恢復。

二、手術當天準備及注意事項

- (一) 手術當天脫除身上衣褲，換穿病房的手術衣褲。
- (二) 為了您的安全，請脫除首飾、活動假牙、手錶等，並去除指甲油或彩繪指甲，以利手術過程觀察血液循環。
- (三) 手術當天早上，護理人員會打上點滴，以補充所須之水份。
- (四) 入手術前請您先上廁所，排空膀胱，會有工作人員陪同送進入手術室。

三、手術後我應注意些什麼：

- (一) 當有下列狀況時應通知醫護人員：引流液的量突增或驟減、有惡臭味或膿狀物；突然引流出大量的鮮血或性質改變；引流部位有紅、腫、熱、痛或滲出物；引流管滑脫。
- (二) 為了避免麻醉造成之嘔吐，會限制您不要進食，我們會以點滴來補充您所須之水份。若您經醫師指示可吃東西或喝水時，請先由少量開始。

(三)您必須記得做深呼吸、咳嗽、以利您肺功能恢復。

(四)為了減輕您的疼痛，希望您能在舒適情況下多做深呼吸、咳嗽，我們會依您的需要給您止痛劑，所以若您需要，可以告訴護理人員。

(五)您手術時若做脊椎麻醉，則在手術後平躺 6-8 小時，以避免麻醉部位出血，我們會協助您如廁及日常生活。

(六)為了增加您口腔衛生以減少細菌感染，請在手術後儘可能的做到常刷牙或以漱口水漱口。

(七)請採行漸進式下床活動，第一次下床需有人在旁陪伴以防跌倒。

(八)手術後運動，會促進早日恢復，護理人員會依手術種類教導您特殊的運動。

(九)出院後請按醫師指示按時回醫院門診檢查。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____



屏基關心您 祝您早日康復