



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 尿路感染病人返家注意事項

編號	ND 內-019
製訂日期	2003.07
六修日期	2018.03

- 一、急診處置只能開 3 天藥物，請您一定要繼續到門診追蹤。由醫師決定您何時可以停藥，通常一個療程為 7~14 天。
- 二、水分攝入是解除排尿燒灼感的最快速徑，除非有特殊情況(如：腎功能不良、心臟衰竭)，每天喝約 2000~3000ml(以紙杯計算為 10~15 杯)，平均在白天內喝完，以增加排尿量，晚上也應該解尿 1~2 次，減少尿液鬱積、和膀胱過度膨脹。
- 三、如果經過 3 天藥物治療後，仍發生解尿疼痛、頻尿、小便灼熱、或解完尿會痛，有血尿、發燒、發冷等情況請立即到急診就醫。也可到內科、泌尿科或家醫科門診治療。
- 四、以下為日常保健方法：
 - 1.每天喝水 2000~3000ml，水份攝取來源包括開水、飲料及湯品等，可以多攝取酸性食物及飲料，如：肉類、乳酪、蛋、梅子、蔓越梅汁、葡萄柚汁、柑橘類，可以降低細菌繁殖速度。
 - 2.當有尿意時，應儘快上廁所解尿，避免憋尿，以免細菌滋生。
 - 3.養成正確的清潔衛生習慣：女性排尿排便後，應由尿道口擦到肛門。
 - 4.採淋浴，勿泡澡。
 - 5.性行為後馬上排尿，並多喝水，增加排尿；當出現尿道感染症狀時，暫時勿有性行為。
 - 6.不穿太緊的衣服或束褲，可選擇棉質內褲較通風。
 - 7.有放置導尿管時，須每天做尿管護理。

屏基關心您 祝您早日康復

