



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 痔瘡和肛門手術後須知

編號	ND 外-005
製訂日期	2003.07
五修日期	2018.01

- 手術後肛門內會塞紗布並以膠布黏貼，若有脫落或潮濕時，請立即通知護理師處理。
- 護理師會依您的麻醉方式及醫師的醫囑，向您說明可以進食時間。
- 護理師會告知可以下床活動的時間，請早期下床活動，但勿劇烈運動，以防傷口大量出血。
- 若手術後 6~8 小時未解小便時，請告知護理師處理。
- 若傷口疼痛時，可告知護理師，護理師會為您評估是否注射止痛劑。
- 手術後隔天請自備一個大臉盆，醫護人員將您傷口外面紗布取出，即可上廁所排便並開始溫水坐浴。坐浴水請勿加任何消毒水，以防刺激傷口，坐浴頻率為一天 3~4 次及每次排便後，坐浴時間約 10~15 分鐘，水溫約 40~43°C，以不燙手為原則。
- 在傷口未完全癒合前，請注意飲食，請多喝水，多進食高纖維食物及蔬果；避免吃辣椒、咖啡、煙酒及油炸類等食物。



- 適當的運動，平時可做肛門周圍肌肉收縮運動。運動時，平躺屈膝，每次的收縮從 5 秒逐漸增加到 10 秒，緩慢放鬆至少休息 20 秒，每回收縮 10 次（約 3~5 分鐘），每天做四到五回，以促進血液循環，幫助傷口癒合。
 - 當傷口未完全痊癒前，偶而會有少量出血和分泌物，請勿憂慮。
 - 若您有下列情形，請立即返回門診
 - 1. 傷口流血不止
 - 2. 排便困難，便意感緊迫解不出
 - 3. 持續兩天以上未解便
 - 4. 傷口有縫線掉出或嵌在傷口上
 - 住院期間若您有任何問題，請隨時詢問護理師。
- ※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

