



輕輕鬆鬆學拍背排痰

編號	ND 兒-010
製訂日期	2003.07
八修日期	2022.10

一、為什麼要拍背？

嬰幼兒咳嗽機能較差，當有呼吸道疾病而導致痰液滯留呼吸道不易排除時，則以拍背方法幫助鬆動濃稠的呼吸道分泌物，以促進呼吸道痰液排出。

二、拍背合適的時間

- 每天至少7~8次，或每2小時一次，每次5~10分鐘，可視兒童情況與忍耐程度調整。
- 飯前半小時及飯後1小時內不要拍背排痰，以免造成嘔吐。

三、拍背要怎麼做？

四、合適的拍背的部位與姿勢



當拍打時，發出低沉的「碰碰」聲或是「ㄎㄡㄎㄡ聲」，會聽到被引流的痰所發出空而深的聲音，代表相當順利且姿勢正確；但若發出「啪啪」、「ㄉ一ㄉ ㄉ一ㄉ」聲，就是錯誤囉！！

手掌形狀

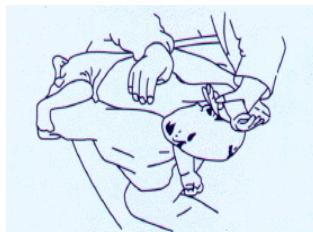


用手掌拍痰時，必須將手指**併攏彎成杯狀**，讓氣體充滿手部。利用手腕關節自然活動彎曲的力量，穩穩的拍打。

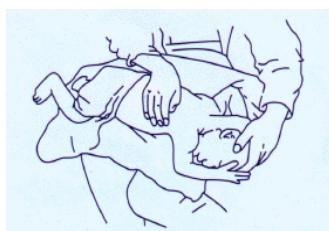
拍痰器



選用拍痰器拍痰，重覆地拍胸壁（一般藥局或醫院都買得到喔！）



左右肺下葉前底：
側躺手臂提起



肺下葉底：
俯臥臂抬高約
20公分

五、拍背的注意事項

- 拍背之力量避免太輕或過重，以免拍痰無效或造成病童傷害，拍痰方向應由下往上，由內向外做規律性的移動，且應避免拍擊脊椎骨、下背部（腰部以下）、臟器部位。
- 衣服勿過厚，建議只穿1-2件薄衫，先拍患側再拍健側，以達拍痰效果。
- 拍痰中隨時注意兒童有無呼吸困難、臉色蒼白、發紺等。如有前述情況請停止拍痰，並請告知醫護人員處理。
- 拍背後應鼓勵小孩咳嗽，住院中嬰幼兒則依情況可請護理人員予以抽痰。
- 拍背過程中若有任何疑問，應隨時詢問護理人員。

※諮詢電話：08-7368686 轉 4222



屏基關心您 祝您早日康復