

# 四十歲前，男人的困擾... —男性常見泌尿科系統的毛病

審稿／  
泌尿科主任醫師 劉中信

在泌尿科門診，年紀在四十歲以下的男性病人中，除了腎臟或輸尿管結石的病例外，還有一些其它常見的疾病。

## 一、外生殖器之皮膚疾病

### 1. 小型濕疣

這是一種性接觸傳染之病毒感染，長在濕潤的包皮、冠狀溝或龜頭上。形如花椰菜，俗稱菜花。治療以電燒及液態氮冷凍治療為主，這是針對肉眼可見的；也有可能是肉眼所看不見的，經治療後再發展出來。

### 2. 單純皰疹

多半是第二型單純皰疹病毒之感染。第一次感染時可能會有類似感冒之全身症狀，合併龜頭上出現痛性略帶膿液之小水泡，破裂後可形成表淺之潰瘍。小便時尿道常有刺痛感，病程約二週，治療以口服藥為主。此病常反覆發作於身體狀況較差時（如熬夜、酗酒、感冒或精神壓力大），在有些許疼痛或發癢後，再次出現小水泡，約維持數天至一週，即會「自動」消失。即所謂自限性疾病，故原則上以局部治療為主。

## 二、陰莖或包皮疾病

### 1. 尿道下裂

即尿道開口在正常位置以下。由輕至重度分尿道口下、冠狀溝下、陰莖部、陰莖至陰囊交界處、陰囊處等。造成尿道水柱方向向下，嚴重時必須如女人蹲坐著小便，需以手術矯正來治療。

### 2. 包莖或副包莖

包莖是包皮完全無法往身體側翻上去，以致龜頭無法外露。副包莖是包皮有一程度不等之狹窄處，以致於包皮可用手往身體側上翻（這可能會造成不同程度之疼痛），但又會卡住而無法自動下滑至原位，必須用手將包皮下拉至原位。

此兩者較易藏污納垢，故較易造成細

菌感染，導致包皮或龜頭發炎。此外，往後至六十歲以後，若不幸有陰莖癌，則較不易被發現，故此兩者以「包皮環狀切除手術」治療為主。

### 3. 包皮過長

一般而言，平時龜頭能部份外露或陰莖勃起時龜頭能完全外露，都不算包皮過長。若包皮過長，在局部衛生習慣良好情況下，仍發生兩次以上的包皮或龜頭炎的情況下，才考慮以「包皮環狀切除手術」去除過長之包皮。

### 三、急性尿道炎

主要是性接觸感染，但也可能是因手或內褲不潔淨所致。另外，也有人因洗三溫暖或游泳時，池水不乾淨而感染。症狀以小便時尿道有癢或刺痛感，頻尿或解不乾淨的感覺為主，常合併尿道口有膿液流出。以前是以淋病雙球菌感染為大宗，但現今臨床上所見則不一定。治療以多喝水及口服抗生素為原則。

### 四、攝護腺炎

多半是細菌由尿道或藉帶有細菌之尿液逆流進入攝護腺而感染，分急性及慢性兩種。急性者的症狀較明顯，有頻尿、尿急感、尿道刺痛、會陰區（陰囊至肛門間）疼痛、下背痛，甚至發燒、畏寒或寒顫發抖。嚴重時甚至解不出小便而需接受恥骨上膀胱造瘻術。

治療以口服有效之特殊抗生素四至六週為主，若全身症狀（發燒、寒顫）嚴重，則先靜脈注射抗生素一週，有效控制後，再改口服抗生素四至六週。

慢性攝護腺炎症狀較不明顯，可能只有稍許小便時尿道刺痛感、頻尿、會陰部不舒服等，尤其是在熬夜、酗酒後易發生。致病菌須經由攝護腺按摩尿道流出之攝護腺液培養後得知，再口服有效之抗生素四至六週以上。

## 五、急性副睪丸炎

一部份是由性接觸經尿道感染而導致，另一部份是合併尿路感染或攝護腺炎。症狀以陰囊（單側或雙側）腫痛（可能延伸至小腹或後腰區）及發燒為主。但之前可能有一些尿道炎或攝護腺炎之症狀

。陰囊腫痛感若以手上提陰囊會較有改善。治療以口服抗生素三週為主，併用一些止痛藥及早期冰敷、臥床休息。要特別注的是，若兩側副睪丸炎，則可能會造成男性不孕症。

# 四十歲後，男人的煩惱 —關於攝護腺肥大

文／泌尿科主任醫師 劉中信

人過中年，身手自是大不如前！  
以前小便嘛！說開始，就開始，  
溜滑梯般——一瀉千里！  
如今，真令人洶氣，滴滴答答。  
連便盆上的螞蟻都不必走避！

隨著國人平均壽命的延長，大部份人體的器官在老化之後，常呈萎縮變性的現象。但是攝護腺卻正好相反，反而會出現一種良性增生的變化，就是衆所皆知的「攝護腺肥大」。

### 攝護腺的功能

所有的男人都有攝護腺（又稱為前列腺），是為男人的專利。攝護腺位於膀胱的下面，剛好把尿道包在其中，它就像是中間有個洞的甜甜圈，小便時，尿液會從中間通過。青春期的攝護腺如栗子般大小，然而，大多數的男人在四、五十歲以後，其攝護腺都會開始變大，有的大如鴨蛋或橘子般，因為攝護腺變大了，使得中間的洞縮小，會使尿液排出產生困難，小便的流速會變慢或者有餘尿的產生。但大多數的肥大都屬於良性，只有極少數是因攝護腺癌所引起。

其主要功能是在射精後分泌攝護腺液，讓精子處在液化的狀態，而成為精液的成份，如此可保護並滋潤精細胞，避免精細胞通過女性陰道時受到破壞。男性若無攝護腺，就如同結紮般，雖可射精，但

無精液射出，自是無法讓妻子受孕。  
如何發現你的攝護腺有問題呢？

### 一、刺激性的症狀

首先，你會發覺小便次數，無論是白天或晚上都有增多的趨勢。最明顯的是晚上起來好幾次，有時解完小便之後仍覺尿急，特別是在冬天或喝酒之後更為明顯。

### 二、阻塞而尚能代償的症狀

有時，想小便前必須要等一陣子才能尿出（起尿遲鈍），尿流柱變細變慢，而時會出現尿流中斷，需分多次才能解完。解完後會出現滴滴答答，總會有解完的餘尿感。偶而小便很急，不易控制甚至會「失禁」，而尿濕褲子。

### 三、阻塞而不能代償的症狀

阻塞性症狀持續一段時間後，如果不仔細控制，情況惡化，病人會完全解不出小便。若不好好治療，一段時間後，可能會出現尿路結石，腎功能受損，最後會需要「洗腎」過日子。

### 四、攝護腺肥大的治療

攝護腺肥大是一種老化的症頭，一般來說，其治療大概有：藥物治療、手術治療及非手術治療。但有人雖然也有肥大的現象，但卻未出現不適或干擾其生活，但若有以上之症狀，建議您到泌尿科走一趟，在合格的泌尿科專科醫師的建議下，接受進一步的檢查、診斷及治療諮詢，應可對的病情做出有效的控制。