



## 屏基財團法人屏東基督教醫院 接受化學藥物治療注意事項

編號	ND 內-042
製訂日期	2005.03
五修日期	2018.02

以口服或注射化學藥物，經由血液循環來消滅癌細胞。藥物除了破壞癌細胞外，對於正常的細胞也會造成傷害，尤其是生長速度較快的細胞，像是黏膜、毛囊和血液，因而產生一些惱人的副作用。

### 一、注射化學藥物時應注意的事項

- 在注射化學藥物時，注射部位有燒灼感、疼痛、紅腫等任何一種異常時，需立即通知護理人員處理，並遵照醫師指示進行冷敷或熱敷。
- 靜脈注射的過程有發生針頭脫落或滲出點滴，需立即通知護理人員處理。

### 二、常見之副作用與照護：

(一) 感染：治療期間免疫系統會受到影響，通常發生在藥物治療後 7-14 天降到最低，因此營養很重要，醫生會評估病人的白血球細胞數目足夠後，才會繼續下一次的化學治療。

#### 照護方法：

- 治療後 7-14 天盡量不要出入公共場所，避免與感冒患者接觸，如有必要請戴上口罩，除了可避免突然吸入冷空氣，與感冒者隔離，並應勤換口罩，潮濕的口罩並不具保護效果。
- 注意居家環境清潔保持空氣流通，避免吸入二手菸，室內不放鮮花。
- 注意保暖，並避免空氣中溫度的突然改變，例如冬天從溫暖的室內到寒冷的戶外時，可利用圍巾或口罩等。
- 均衡飲食，攝取足夠的營養。
- 避免吃生食與隔餐的食物，例如生魚片、未熟的蛋黃等；水果雖不必烹煮，但是一定要清洗乾淨，削皮吃。

(二) 便祕：化學治療後五至八天可能有便祕發生，有些抗癌藥物會有便祕的副作用，原因可能是藥物抑制了腸周圍神經，使蠕動減少，而身體虛弱、活動力減少、水份攝取過少、低纖維食物等，也都是便祕的原因。

**居家護理：**定時如廁，避免用力解便、適度的運動、多喝水，每天至少 2000~3000c.c.、多吃高纖維的食物如蔬菜水果，勿擅自使用瀉劑、軟便劑。

(三) 倦怠感：治療期間很容易感到疲倦，需要比平常更多的睡眠，但常因疼痛、瀕尿、煩惱、恐懼及夜間盜汗而造成失眠。

**居家護理：**睡前飲用溫熱飲品、安靜舒適的睡眠環境、維持正常的睡眠習慣。

(四) 嘔心嘔吐、食慾不振：化學治療前，醫師會先給予止吐劑，於化療 3~5 天後噔心、嘔吐漸漸消失。嘔吐後可漱口，以保持口腔清潔及舒適。

**居家護理：**避免飲用大量液體、食物選擇喜歡的食物、改變烹調的方法及口

味加重、少量多餐增加營養攝取。

(五)掉髮：是暫時的變化，一旦治療完畢，新的毛髮便會重新慢慢再長出來。

(六)口腔及喉嚨黏膜破損：通常在治療後 7 至 14 天發生，常見的症狀包括：

牙齦、舌頭、口腔及喉嚨黏膜發紅、疼痛、出血或潰瘍、吞嚥困難等，當發生念珠菌感染時，口腔及喉嚨黏膜會出現白色斑點，與舌苔不同的是，念珠菌感染所產生的白色斑點是不容易被清除的。

平時應注重以下的口腔保健方法：

1. 餐後五分鐘內與睡前應以軟毛牙刷清洗牙齒、牙齦與舌頭，並以牙線清除牙縫的食物殘渣。
2. 若有活動假牙，應於三餐飯後取出清洗，睡前取出泡於清水中，隔日再戴用。

居家護理：1. 口腔嘴唇乾裂時：每兩小時漱口一次，不要舔嘴唇，可以使用油性護唇膏或冷霜塗於嘴唇乾裂處。2. 口腔及喉嚨黏膜發紅、發炎，及念珠菌感染時：每兩小時以鹽水漱口一次，尤其是飯後的口腔清潔更應注意。3. 口腔黏膜破皮時，可以棉棒取代牙刷進行口腔清潔。4. 口腔疼痛時；可選擇較冰涼的食物，例如冰淇淋、果汁等或用餐前 10 至 20 分鐘，可以口含止痛性漱口水 5 分鐘後吐掉，可幫助您減輕進食所引起的不適與疼痛。5. 口腔出血時：紗布加壓止血，若出血不止，請立即求診。

### 三、如有下列情況發生時，請儘快到醫院求診

1. 異常出血或大塊皮膚瘀血，皮膚出現紅疹或有過敏的反應。
2. 發燒  $38^{\circ}\text{C}$  以上。
3. 注射部位腫脹或疼痛發紅糜爛。
4. 嚴重的口腔黏膜發炎。
5. 嚴重嘔吐導致無法進食、嚴重腹瀉、便秘、出現黑便、血便或血尿。
6. 任何不尋常的疼痛。

※諮詢電話：08-7368686 轉\_\_\_\_\_

屏基關心您 祝您早日康復