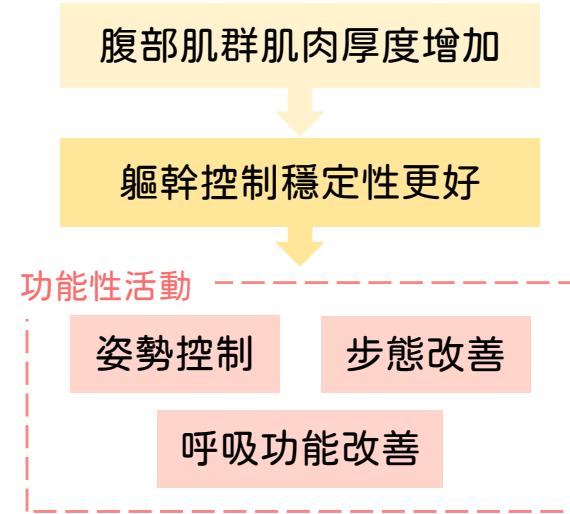


臨床實證效果

輔以達治療能針對特定肌肉群做誘發，能依個案的需求，調整控制點的位置。臨床實證資料中，可以看見較多被證實的成效有：



輔以達只是治療的其中一種方式
更重要的是與您的治療師溝通討論
配合治療師引導
一起為孩子的成長加加油！



製作：吳欣岑 高莘蕙 陳若瑋 陳進輝
指導老師：陳永錚 老師

我的孩子適合做輔以達嗎？

輔以達對於每一種**動作障礙**的症狀，可以作為一種正規的治療手法

有這些狀況適合選用輔以達：

- 嬰兒時期的中樞神經系統障礙
- 腦傷造成動作障礙(如：腦性麻痺)
- 周邊神經損傷(如：臂神經叢及脊柱裂)
- 肌肉無力
- 影響脊柱的疾病(如：脊柱側彎)
- 髓關節發育不良
- 呼吸困難或吞嚥咀嚼問題

發生這些狀況時不能做輔以達：

- 急性發燒或發炎時
- 某些特定疾病(如：先天成骨發育不全)
- 某些心臟及肌肉疾病

哪裡能找到輔以達治療？

台灣Vojta官方網頁<http://www.vojta.tw>



台灣輔以達學會
TAIWAN VOJTA SOCIETY



臉書粉專【台灣輔以達學會】
<https://www.facebook.com/Vojta.tw/>

或是詢問您的治療師，了解更多相關資訊

認識

輔以達治療

什麼是輔以達？

- 兒童神經學家Dr. Vojta在1950~1970年治療**腦性麻痺兒童**時發現
- 特定的姿勢下，於軀幹、四肢施以特定的按壓刺激，**誘發反射性移行動作**

Dr. Vojta認為：

- 誘發反射性移行動作=移位的基本能力
 - 反射性動作能重複被誘發出來
 - 腦麻兒童的動作型態發展受到阻礙
- 重複刺激誘發動作能增加動作型態完整性**
因此發展出**輔以達治療 (Vojta therapy)**

孩子在治療中會做什麼事？

對孩子進行動作評估：

以觀察方式了解早期動作異常，包含

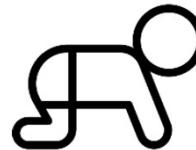
- 自發性動作
- 原始反射動作
- 體位反應

輔以達治療的基本要素：

擺位 壓覺刺激 反射動作出現

治療的基本體位：

趴姿



移動基本要素

交替性的動作模式

幫助孩子準備直立姿勢需要的能力

躺姿



反射性翻身第一階段

由躺姿轉為側躺

上下肢維持在空中移動、準備支撐身體

側躺



反射性翻身第二階段

由側躺轉為四點支撐

練習身體重心轉移到肢體遠端、準備爬行

輔以達治療的優點



對腦部受損或動作障礙疾病有極佳的效果

治療強調身體的聯結



誘發天生存在的動作程式，而非訓練生活功能技巧

有許多從嬰幼年接受治療至成年的個案臨床實證



非治療時間內，孩子可以不受限且自發的移動



一天數次短時間的治療通常可維持一整天的療效



誘發出的姿勢及動作是自發性溝通的基礎



家長可依據治療師定期監督，在家執行治療

輔以達對孩子的效果是？…

肌肉骨骼系統

- 活動時更有柔軟度
- 頭部更自由的移動
- 降低不良姿勢
- 提升手的功能性抓取
- 提升腳的支撐功能

臉和嘴部

- 吸吮、吞嚥和咀嚼動作更流暢
- 眼睛轉動更順暢
- 聲音變得更大聲
- 更容易說話，咬字更清楚

呼吸功能

- 胸廓更擴張
- 呼吸更深、更規律

自主神經系統

- 睡眠更穩定
- 大小便更規律

知覺

- 增進平衡反應
- 增進空間定位能力
- 對於冷、熱、尖、鈍的知覺更敏銳
- 注意力集中及持續

心理層面

- 情緒能更穩定