



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 小兒腹股溝疝氣術後護理指導

編號	ND 兒-023
製訂日期	2010.06
二修日期	2018.05

腹股溝疝氣就是俗稱的「脫腸」或「墜腸」，是因腹部下方在胚胎發育時，腹股溝環未閉合而留下一小洞，腹腔內的組織或器官的某部份，常見的是小腸、腹網膜或部份大腸，由此小洞下滑出而鼓起。腹股溝疝氣可發生在任何年齡層，一經發現應盡快就醫，治療方法為進行疝氣修補術。

術後注意事項：

(一)飲食

1. 手術後完全清醒，即可進食，可先讓小孩喝半杯開水，如無嘔吐、咳嗽、噎水等反應，即可如平常般進食。
2. 喝半杯開水時，如有嘔吐、咳嗽、噎水等反應，需再等一小時後再試飲開水，直到無上述不適反應發生，才可進食。
3. 建議可以攝取高纖維食物(水果、蔬菜等)並多喝水，養成規律的排便習慣；此外，若大便解不出來，請避免排使用力或執行久坐等動作，以免疝氣復發。

(二)傷口照顧

1. 手術後若因傷口疼痛，哭鬧不安時，可依醫師處方服用止痛藥。
2. 儘量讓小孩穿著寬鬆衣服，以避免摩擦傷口；較小的幼童，必須隨時更換尿布，盡可能保持尿布乾燥，以減少傷口的汙染。
3. 返家後，傷口有持續出血，高燒($>38.5^{\circ}\text{C}$)、膿狀分泌物，患部紅腫厲害等情況，需立即回急診處理，若輕微發燒(38°C 左右)，只要多喝開水及服用退燒藥即可。
4. 手術後傷口會貼上透氣敷料，以擦澡方式清潔身體，一週以後才可照常淋浴，平時需保持傷口乾燥，傷口不需特別換藥及拆線。
5. 鼠蹊部疝氣者，手術後二至三天內陰囊輕微水腫是正常的，可於平躺時冰敷並抬高陰囊，以促進血液回流，減輕腫脹。冰敷傷口周圍及腹股溝處，一天7—8次，每次2—3分鐘，且勿弄濕傷口。

6. 手術後若哭鬧、咳嗽、打噴嚏時，可用手壓住傷口，以減輕疼痛且保護傷口，學齡兒童兩週內要避免劇烈運動。

(三)其他注意事項

1. 返家後，傷口若無異常則不需換藥，若傷口周圍紅腫裂開、高燒不退、持續嘔吐等，請速回醫院檢查。
2. 返家後一周，依醫師醫囑於門診追蹤檢查。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

