



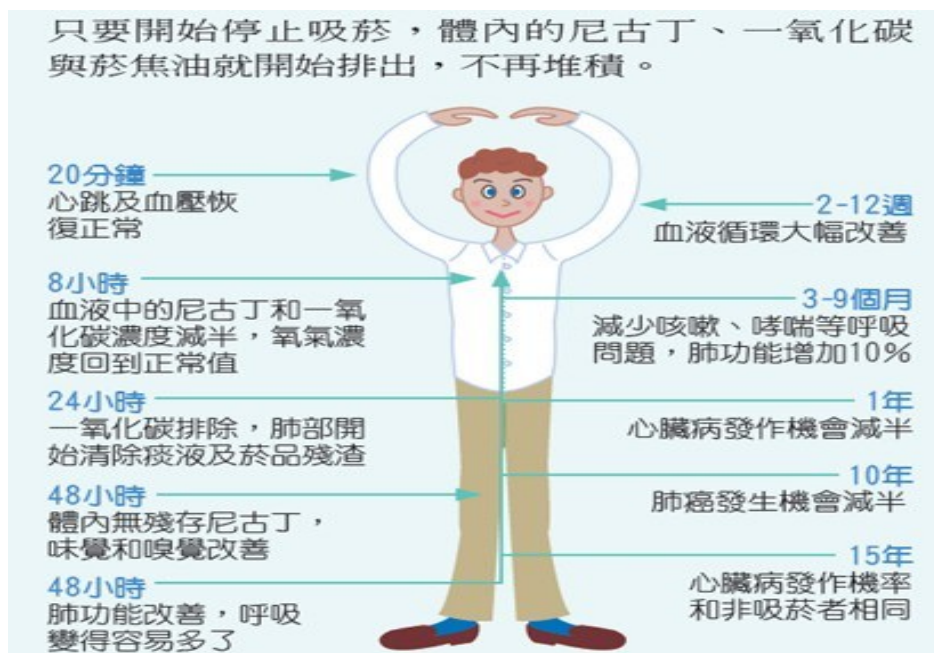
屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 抽菸的影響及戒菸的好處

| | |
|------|----------|
| 編號 | ND 內-070 |
| 製訂日期 | 2017. 09 |

壹、抽菸的影響

- 一、心臟及血管系統：會干擾氧氣交換，減少氧氣供應，導致缺氧現象。
- 二、肺部：降低肺部清除分泌物的能力。
- 三、傷口：易阻礙傷口的癒合，且會加深疤痕顏色。
- 四、其他：手術後常用的鴉片類止痛藥，在吸菸者需求量會較無吸菸者高。

貳、戒菸的好處



圖取自國民健康局戒菸教戰手冊

參、免費專線

每年全球約 600 萬人死於菸害，每六秒就有 1 人因菸害而死亡。為了您的健康，我們將提供戒菸服務及諮詢地點，若有相關問題請洽本院及各鄉鎮市衛生所。

免費戒菸專線 0800-63-63-63 屏基戒菸專線 08-738-2067(一樓健康管理中心)

屏基關心您 祝您早日康復

