



編號	ND 兒-025
製訂日期	2011.06
二修日期	2013.07

### 一、何謂腸套疊：

腸套疊是小兒常見的腹部急症之一，乃指某段腸管凹陷入於其遠端的腸管中，有如直筒雙截式望遠鏡的套疊一般；常見於三個月至六歲之兒童，約80%病例發生於一歲內；男性的發生率約為女性的二倍。大多找不到明確的病因，目前認為可能與病毒感染有關。

### 二、腸套疊患者的典型症狀：

1. **腹痛**：腹痛的特徵是突發且呈週期性，每隔幾分鐘或幾小時痛一次，痛時兩腳彎曲蜷縮至腹部，行為表現呈一陣一陣無法安撫的哭鬧，且臉色顯蒼白、冒冷汗。幾分鐘後腹痛消失而呈現平靜無恙或倦怠嗜睡。
2. **嘔吐**：初期是吐牛奶或食物，漸漸可能出現含有黃綠色膽汁的嘔吐物。
3. **暗紅色果醬樣大便**：腸壁可能會缺血壞死，發作數小時後會解出似草莓果醬樣暗紅色血便。
4. **腹部腫塊**：在右上腹部觸摸到似香腸狀之硬塊腹，疼痛時更明顯。

### 三、腸套疊的治療：

一般來說，急性腸套疊症狀若發生在四十八小時內，可先行灌腸治療進行腸道復位，其分食鹽水灌腸、鉍劑灌腸、氣體灌腸，本院主要以食鹽水灌腸為主，其優點不但可做診斷同時也做治療，成功率達85%-95%左右，且無放射線暴露之虞，亦可就近監測病人之生命徵象。若無法灌通或復發多次，則需進行外科手術處理(徒手復位或切除壞死之腸子)。

### 四、居家照護注意事項：

1. 經灌腸復原後，需住院觀察至少24小時，確定沒問題才能出院。因復發的可能性約有10%，故曾患有腸套疊的寶寶，一旦再發生類似的症狀時，必須趕快送醫處理。
2. 經治療及觀察後，若可以恢復飲食時，先以易消化的食物為主，儘可能避免冰涼、油膩、刺激性強的食物。

※諮詢電話：08-7368686 轉\_\_\_\_\_

屏基關心您 祝您早日康復

