



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

扁桃腺摘除術後注意事項

編號	ND 外-056
製訂日期	2005.11
三修日期	2020.07

扁桃腺摘除術主要治療因扁桃腺肥大導致的呼吸阻塞、反覆性扁桃腺發炎及腫瘤等情形。手術經由口腔施行，不需縫合且外觀上也不會有傷痕。在手術前護理人員會做好各項準備，送您進手術室。

一、手術後須知

- (一)清醒後即可先喝冷開水，無噁心、嘔吐等不適症狀時，即可進食冷的流質飲食。
- (二)術後即可下床活動，但請先坐起，待沒有頭暈現象，再由他人協助下床以免跌倒。
- (三)可用冰囊在開刀部位兩側冰敷，每次冰敷 20 分鐘，休息 20 分鐘。並把床頭抬高，可使出血減低及緩解疼痛增加舒適感。
- (四)術後會有暫時性的傷口疼痛，醫護人員會提供止痛劑。
- (五)傷口會有少量滲血，口水中會有血絲是正常現象；當持續有吞嚥動作或感覺血流入咽喉(可能是大量出血)，請立即告知醫護人員。
- (六)勿用吸管吃東西，以免出血及弄傷咽部。
- (七)請維持口腔衛生，進食後請漱口以防止傷口感染。
- (八)藥物須磨成粉服用，以免引起出血。
- (九)請選擇軟質及冰冷食物如冰牛奶、飲料、布丁、豆花或冰淇淋；另應避免酸、辛辣及油炸等刺激性食物及煙、酒及咖啡。

二、出院返家後應注意事項

- (一) 儘量避免出入公共場所與感冒的人接觸，以免感染。
- (二) 兩週內請避免咳嗽、打噴嚏，或擤鼻子，清除喉嚨等用力動作，以免引起出血。
- (三) 出院後注意事項：若發現有鮮紅色分泌物時請勿緊張，將鮮血慢慢大口的吐掉並用冰水輕含漱在咽部，儘快到醫院就醫。
- (四) 出院後依醫師指示按時服藥及回診。
- (五) 有以下情形請速回診：持續出血、發燒、喉嚨痛加劇的症狀。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您 祝您早日康復

