

宣導藥物廢棄物處理減少藥物廢棄物產生

藥師 陳慧娟

自小的觀念及日常生活所見，台灣人愛吃藥只要能預防疾病、增強免疫的、抗氧化的都會勇於嘗試且口甲好逗相報，一說起身體保健頭頭是道，似乎每個人都有一套養身哲學。

說起這套養身哲學包含運動、飲食及保健食品，如東方的太極拳、外丹功及西方的有氧舞蹈、健身教室運動等等；而飲食部分，舉凡能促進血液循環顧筋骨的藥酒、冬天進補吃八味或十全、月經後吃四物湯、身體燥熱吃涼性藥方或煮青草茶、抗氧化、防痴呆及防癌的保健食品等不一而足，似乎忘了這些是藥非食品。

自有健保以來，為讓身體機能維持更久，民眾又多了一個選擇，凡病痛就找診所，跑醫院也習慣性一定要拿藥才安心，結果抱回家的是一大袋一大袋的藥，這之後問題來了！未吃完的藥該如何處理？丟了可惜，心想萬一自己或親友有急需時可以派上用場，就這麼放在家裡日子一天一天的過了，藥物也一天一天的變黃了，垃圾越來越多。還是直接往垃圾車丟，眼不見為淨，或過期了理應丟掉才沒有罪惡感，老天爺才不會懲罰？

可是另一個問題發生了，這些被隨意丟棄的藥物最後進了哪裡？我可以回答你們的疑問，有可能又回到你的身體了，為什麼？因為這些屬於醫療有害廢棄物或感染物，被你當一般垃圾處理時，未經焚化、未經高溫熔煉或高溫蒸氣滅菌，流入河川、進入土壤將造成生態污染，人類長期吃了受污染的葉菜類及牲畜，體內因而發生一些病變。

為宣導家庭廢棄藥物回收與民眾正確用藥的觀念，防止民眾將醫療廢棄品包括藥品及針頭亂丟造成污染，衛生福利部食品管理局請各家醫院或社區藥局設置藥品檢收點，協助回收過期、廢棄藥品，並教導民眾處理家中廢舊藥品，以維護民眾用藥安全。

家中廢舊藥品處理步驟一

- ◎步驟 1：將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。
- ◎步驟 2：將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水也要入夾鏈袋中。
- ◎步驟 3：將剩餘的藥丸從包裝（如鋁箔包裝、藥袋等）中取出全部藥丸集中在夾鏈袋裡。
- ◎步驟 4：把泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙等，和藥水、藥丸混合在一起。
- ◎步驟 5：將夾鏈袋密封起來，就可以隨一般垃圾清除。
- ◎步驟 6：乾淨的藥袋和藥水罐回收。

雖然，說明了處理步驟，但民眾看了可能會有疑問：疑問一、夾鏈袋並非每個家庭居家常備用品，有否取代品？可用塑膠袋裝替代並綁緊；疑問二、不泡茶、不煮咖啡或不用擦手紙時怎麼辦？取出集中的藥丸可直接交由鄰近的社區藥局或醫院處理，如住家遠不方便送至回收站，袋內放入易吸水的回收紙類也可。

據 2012 年 藥師全聯會資料公佈，國內每年丟棄的藥品超過 130 公噸，等於 5 棟台北 101 大樓，實是可怕的數據。醫療人員應衛教民眾，就醫時說清楚講明白、勿重覆多診就醫、請遵醫囑服藥、勿聽信他人的藥物推薦、勿囤積藥物、服藥前看清楚指示，告知遵循這些做法可預防民眾因藥物發生的不良反應、提升生活品質及減少醫療資源浪費。