



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

骨盆牽引

編號	ND 外-027
製訂日期	2003.10
七修日期	2019.06

一、適應症：適用於腰椎滑脫及椎管狹窄症

二、治療目的

- (一)緩解肌肉痙攣。
- (二)矯正和預防畸形。
- (三)拉開粘連。

三、注意事項

1. 執行牽引有燒灼感或疼痛時，需告知護理師，可能是末梢神經壓迫或循環障礙。
2. 執行牽引時需臥床休息，可能導致肺部合併症，因此需練習深呼吸、咳嗽，以促進肺部擴張。
3. 健肢需多做伸展、旋轉等關節運動，患肢可做膝蓋下壓運動，以促進舒適及維持關節活動度。
4. 大小便可使用扁平的便盆(骨科便盆)，方便在床上使用。
5. 牽引帶固定周圍的皮膚，需保護，避免摩擦破皮。
6. 執行牽引時所有繩結需牢靠穩固，不可隨意鬆開。
7. 牽引繩不可掛其他物品，不可附著任何物體，如床緣，以免影響牽引效果。
8. 腳的被子不可壓住牽引繩，避免牽引繩滑出滑輪。
9. 飲食方面，建議多吃高纖維食物，例如蔬菜水果。飲水量每天 2000~3000cc 以上，以增加腸蠕動，避免便秘。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____



屏基關心您 祝您早日康復