



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 預防腸病毒感染注意事項

編號	ND 兒-020
製訂日期	2010.05
二修日期	2018.02

「腸病毒」不是一種病毒，而是一群病毒感染而成，由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前無疫苗可以預防(小兒麻痺除外)，又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易。三歲以下小孩為高危險群，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等合併症。

一、預防方法：

1. 增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
2. 加強個人衛生：養成濕、搓、沖、捧、擦正確洗手五步驟，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
3. 注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
4. 避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病人（家人或同學）接觸。

二、家中有病患時應注意：

1. 小心處理病人之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
2. 多補充水分，學童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。
3. 對家中之第二個病人要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高，病人應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。

4. 有下列情況需立刻就醫：

- (1)有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
- (2)肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- (3)持續嘔吐。
- (4)持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

※若您想更進一步瞭解腸病毒相關資訊請連結以下網站

http://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=12185&kw=%E8%85%B8%E7%97%85%E6%AF%92

※諮詢電話：08-7368686 轉 4222

屏基關心您 祝您早日康復

