



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院  
鎖骨骨折病人返家注意事項

編號	ND 急-002
製訂日期	2003.08
五修日期	2013.07

- 一、若醫師評估鎖骨骨折不需開刀，則可以使用八字肩帶固定，也可獲得很好的治療效果。
- 二、八字肩帶需要穿著 4-8 星期至 3 個月，疼痛大約持續 1-2 星期。
- 三、前 1-2 星期以擦澡方式進行身體清潔，不脫下八字肩帶為原則。
- 四、八字肩帶應穿在衣服最裡面，不可穿在衣服外面。
- 五、睡覺時應平躺勿側躺。除洗澡外，不可脫下八字肩帶。
- 六、依醫師安排返回骨科門診複診。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉\_\_\_\_\_

專業、關懷、服侍善工 祝您早日康復

衛教單張簽收聯

我已充分瞭解【鎖骨骨折病人返家注意事項】之指導內容

病人/家屬簽名：\_\_\_\_\_ 護理師簽章：\_\_\_\_\_ 中華民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日