



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
乳癌病人賀爾蒙治療

編號	ND 內-059
製訂日期	2009.06
三修日期	2020.02

開刀後切下來的癌細胞，除了化驗了解種類、分期外，還會化驗與女性荷爾蒙動情激素和黃體激素的相關性，若荷爾蒙接受器呈陽性反應，代表癌細胞會受到荷爾蒙刺激而生長，便可以使用抗荷爾蒙藥物來抑制乳癌復發。

*乳癌常用的抗荷爾蒙治療用藥及副作用

藥名	中文名	給藥途徑	作用	副作用
Anastrozole (Arimidex)	安美達	口服	芳香環酵素抑制劑，可以減低周邊脂肪組織所製造的雌激素。一般適用於治療更年期、停經後的婦女。	通常為輕度到中度：熱潮紅、陰道乾澀和毛髮稀疏。胃腸道不適、衰弱、嗜睡、頭痛或發疹、骨質疏鬆、關節疼痛。
Exemestane (Aromasin)	諾曼癌素	口服	抑制芳香環酵素以減少雌性激素。	熱潮紅、噁心、疲憊、頭痛、失眠、流汗量增加及眩暈、骨質疏鬆、關節疼痛。
Goserelin (Zoladex)	諾雷德	皮下注射 (一個月劑型)	抑制腦下垂體分泌黃體生成素，而降低男性睪丸酮的濃度和女性雌激素的濃度。	輕微之皮疹、血壓的改變、注射部位輕度瘀血。
Leuprolide Acetate (Leuplin)	柳菩林	皮下注射 (一個月劑型)	可降低濾泡激素及黃體素製造、抑制卵巢功能。	注射部位出現不適、以及抑制女性荷爾蒙所出現的症狀，包括熱潮紅、盜汗、陰道分泌物減少等。
Letrozole (Femara)	復乳納	口服	阻止雌激素的形成。	頭痛、噁心、末梢水腫、倦怠無力、暈眩、熱潮紅、毛髮稀疏、發疹、胃腸不適、骨質疏鬆、關節疼痛。
Tamoxifen (Nolvadex、TAM)	泰莫西芬	口服	雄性激素衍生物，抗女性荷爾蒙製劑。	噁心、熱潮紅、體重增加、外陰搔癢、偶有陰道分泌物增加或出血、子宮內膜增生。

***副作用的因應措施：**

1. 热潮紅、盜汗：建議穿著自然纖維（如棉、麻等）的衣物，增加散熱透氣功能。
2. 月經不規則、陰道分泌物或乾燥：每年都應接受陰道內診及婦科超音波檢查，如有陰道出血，應隨時告知醫師；進行性生活時，若有陰道乾燥不適的情形，可使用水性潤滑液(藥粧店可購買)。
3. 皮膚、頭髮乾燥：選擇性質溫和的香皂和滋潤保濕產品，避免使用洗潔力太強的清潔用品；洗過澡後立即擦上保濕乳液，效果比較好。
4. 腸胃不適：輕微噁心、嘔吐，這些症狀通常只是暫時出現，可隨時間改善，但若症狀過於嚴重，可告知醫師予以適當藥物改善症狀。
藥物的副作用，有時會為生活帶來許多的困擾，建議先從生活作息及飲食上作調整。飲食方面，多攝取新鮮水果蔬菜和穀類，少喝酒精性飲料，刺激性食物。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您 祝您早日康復

