



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 癌症病人營養原則

編號	ND 內-057
製訂日期	2009.06
四修日期	2018.03

一、營養對癌症病人的重要性

1. 修復因治療所引起身體組織的損傷，促進新組織的生長。
2. 增加身體對各種治療的接受能力及預防感染的抵抗力。
3. 減輕因治療帶來的副作用及減少併發症的產生。
4. 可避免體重減輕過多並使體力恢復較快。

二、均衡飲食、增加熱量、增加蛋白質三大原則

1. 『均衡營養』是飲食中的不二法則，魚、肉、蛋、奶、蔬菜、水果、全穀類都有其獨特的營養價值，缺一不可。
2. 治療過程中，營養照顧的最終目的是維持身體基本功能，促進組織修復。
3. 不需要特別進補，維持均衡飲食原則及各種保健活動，以增加身體體力及抵抗力。
4. 應依照醫師或營養師指示補充適當的營養，不可任意使用偏方，否則易造成飲食不當，進而引起營養不良。
5. 治療期間，每個人對治療反應程度上有所不同，應隨時作飲食上的調整，以免造成營養不良及延誤治療。

三、注意事項

1. 吃素因缺乏動物性食物，因此必須選擇各種類的食物，為確保足夠的重要營養素及蛋白質，穀類如糙米、紫米、紅糯米等，可搭配豆類食物一起攝取，才能發揮蛋白質的互補作用，提高利用率。
2. 若在治療期間暫不建議生機飲食，此時期因抵抗力較弱，最好能採取熟食，以免造成腸胃方面感染。
3. 如因疾病致無法咀嚼食物或吞嚥困難時，請告知主治醫師，才能維持足夠的體力與營養。

※再次強調，任何配方最好是在專業營養師的評估及指導下攝取。

※本院恩慈大樓四樓化療室外設置”食物模型暨營養品展示櫃”，歡迎病人及家屬到此參觀及了解。

※諮詢電話：08-7368686 轉 5730

屏基關心您 祝您早日康復

