



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 自行換藥須知

編號	ND 外-013
製訂日期	2003.07
六修日期	2022.07

一、目的：

出院後在家中能自行處理傷口。

二、換藥所須準備的物品如下：

1. 水溶性優碘藥水一瓶
2. 無菌生理食鹽水一瓶
3. 消毒過的無菌棉棒一包
4. 消毒過的無菌紗布一包（依傷口大小準備）
5. 透氣膠帶一捲



圖片取自：<http://www.kfsc.org/cancer/cancer-treatment/care/selfcare>

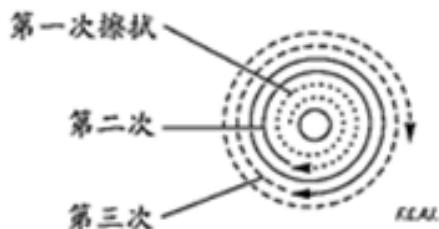
三、換藥步驟：

1. 洗手：換藥前，換藥者先以肥皂洗淨雙手。



圖片取自：明醫網(<http://www.mingpaocanada.com/healthnet/content.php?artid=793>)

2. 將皮膚繃緊，慢慢除去舊紗布：若傷口上的舊紗布黏著，不可用力撕開，可用生理食鹽水潤濕後再輕輕撕開，並將髒的紗布以塑膠袋裝好丟棄。
3. 清潔：以無菌棉棒沾生理食鹽水，以傷口為中心，由內而外環形擦拭，將傷口分泌物清除乾淨，請不要來回反覆擦拭，一支棉棒使用一次即丟棄，以免污染傷口。
4. 消毒：以無菌棉棒沾水溶性優碘藥水，以傷口為中心，由內而外環形擦拭，約5公分，請不要來回擦拭。
5. 水溶性優碘藥水消毒後，靜待至少30秒至2分鐘等溶液產生消毒作用。再以生理食鹽水重複以上的步驟清除優碘，避免優碘殘留皮膚，造成色素沉著。



圖片取自：<http://www.kfsc.org/cancer/cancer-treatment/care/selfcare>

6. 若醫師開立藥膏使用，可將優碘藥水省略不擦，改用軟膏。
7. 覆蓋紗布：打開紗布，拿取紗布邊緣處，將紗布覆蓋於傷口(不可接觸到紗布要覆蓋傷口的範圍)。
8. 固定：使用透氣膠帶固定紗布(如圖)。
9. 洗手。



四、注意事項：

1. 換藥中不可對著傷口說話。
2. 隨時保持傷口紗布的潔淨，若分泌物多或紗布髒時，隨時更換。
3. 傷口有紅、腫、熱、痛、異味、發燒或其他異常情形，請立即返院就醫。
4. 請保持傷口乾燥，若不慎碰水或洗澡後弄濕，請儘快重新換藥及更換紗布。

諮詢電話：08-7368686 轉_____



屏基關心您 祝您早日康復

20190079