



# 平衡協調的中醫



文／中醫科主治醫師 鍾貴馨

## 什麼是中醫？

醫學發展至今，有著長足進步的同時也面臨一個瓶頸與困境，抗生素與種種醫學技術的進步固然有效解決疾病，延長人類壽命，但面對癌症、慢性病等，似乎還是力有未逮之處。因此尋求一般醫學之外的解決方法，也是個急切的需求。

其中有很大一部分的疾病原因是人類的生活方式，中醫在這方面能有所幫助。中醫經歷過許多磨難後生存下來，目前雖已不是醫學治療主流，但其天人合一的平衡觀，包括人內在和外環境的平衡協調，的確能有效治療與預防一些疾病。舉例來說，有個病人，咳嗽超過半年一直不好，照了X光排除了肺結核等一些傳染病及肺部病變的可能卻還不見改善，找我們中醫科，看有無可幫忙之處。經問診之後，除咳嗽、乾咳無痰之外，主要是從小到大的嚴重便秘，因此除了依中醫證型給藥治療咳嗽之外，同時也調整胃腸蠕動與通便。結果依據他的描述，便秘消除之後突然胃口大開，本來從小到大可能肚子宿便太多，胃口都不佳，這時胃口大開之後似乎免疫力增強，突然好像「自己好了」，患者於是問我，「這到底是你們中醫治好的還是我自己好的，但如果是自己好，為何過去半年不會自己好卻會在中醫治療的這星期自己好？」，其實讓病人自己好就是中醫的優點。

按照一般醫學的看法，治療好細菌或病毒的感染源之後，病人本來就應該自己就會好了，但實際上有一部分的人因為外在環境或內在的不平衡協調，免疫力下降無法自行恢復健康。這種令人煩惱的問題，從中醫的觀點就十分簡單，就是不平衡，調整好就好了。同時這種自己好的感覺和西藥依症狀治療，藥效發揮時症狀解除但藥效失去時症狀會回復，有很大的差別，對沒接受過中醫治療的人其實是全新的經驗。

同時，如果便秘與咳嗽有關，會不會導致頭痛、失眠…等等其他症狀？而頭痛、失眠會不會也導致其他的症狀？由中醫的觀點這都是有關聯的，只不過有些是因果關係，有些不是，釐清之後調整好就可以了。之前在西醫實習和住院醫師時期值班最怕遇到「牛肉西施」(neurosis)的病人，這些病人一下頭痛一下又那不舒服，整晚call不停，其中很大一部分無法推敲出其中的機制(mechanism)，依症狀給藥的結果，不是藥效過後又一樣症狀甚至是藥物效果有限，這些無法解釋的怪病通通推給病人本身的心理問題，從中醫觀點來看有些部份是可以解決的，一樣是解決內在平衡的問題。

中醫認為人體內臟腑、經絡、氣血等之間的平衡協調是保證生理功能正常進行的基礎，這平衡的破壞往往是疾病產生的內在原因。而每個人體質有所差異，因此平衡破壞可經由許多迂迴方式表現出來，因而十分難解。但解鈴還須繫鈴人，只要其中一個結鬆了，其他就可迎刃而解，這也是我們常聽到中醫常強調調整體質的原因。下次如果你有纏綿難癒的小毛病不如試一下中醫，體會一下自己好的感覺。

