

如何協助口吃孩童

您的孩子最近突然開始有口吃的現象嗎？其實在學語的孩子中常常會有此現象，我們稱之為「發展性口吃」，也就是發展階段中的正常言語不流暢現象，還不到病理上口吃的嚴重程度，而隨著語言能力和環境刺激增加，大部分的孩子在幾周或半年過後此現象便會自動消失。這時候家長所能夠做的是給予陪伴和支持，營造出一個能讓他感到很放鬆、有安全感、被信任溝通環境，以下有幾個方法在家能協助口吃孩童：

1. 用心聆聽

不要讓兒童有被催促的感受，並讓他知道你在注意聽，且對他說的話有興趣。

2. 與孩子聊天

平時多給孩子時間練習和你對話的機會，而不只是單向談話（嘮叨碎念）；並請家人不要打斷、糾正或幫他說話。

3. 減輕壓力

也不要讓孩子處於緊張的環境裡，家長要了解孩子的發展里程，切勿揠苗助長、提前要求孩子做到不合能力的事情。

4. 輕鬆積極的態度

當孩子說得好時要給予正面鼓勵，並鼓勵他發展多方面的興趣，藉此幫助他消除缺乏自信的心理。

5. 減少修正

大人不要比孩子更焦慮，當口吃發生時，給孩子時間讓他以自己的方式說完，不要叫他「再說一遍」因為可能使孩子更意識到自己有問題，而開始排斥說話。

6. 細心觀察

除了提供適當的語言刺激及製造放鬆、有安全感的溝通情境外，最重要的是以正向態度來看待口吃，並且為孩子示範如何不急不徐、輕鬆愉快地說話！

先在家試試以上的方法，且用耐心和細心觀察孩子的情形，若孩子的口吃仍然未改善，可就近找到復健科找醫生和語言治療師尋求諮詢和幫助喔。

常見口吃的現象/例子：

1. 重覆字句/「吃…吃…吃飯」、「我要…我要吃飯」
2. 插入語詞/「我想要『嗯…』吃飯。」
3. 拉長音/「我——要吃。」
4. 修正/「我要，我不要吃飯」