



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 急性腸胃炎返家注意事項

編號	ND 急-011
製訂日期	2003.08
三修日期	2018.02

上吐下瀉是急性腸胃炎的典型症狀，症狀約維持三天。

一、原因：腸胃炎是病毒或細菌感染所致，極少數是寄生蟲感染；原因大多數是因食物不當的烹調、保存，或水源污染所引起。

二、治療及飲食：

1. 若留院打點滴治療期間絕對禁食，包括水、牛奶以及任何食物。
2. 若返家照護，先禁食 4~6 小時後，若已無嘔吐可進食，需採清淡飲食，如米湯、稀飯加少量鹽巴，對於還在喝奶的嬰幼兒採半奶(水量增加的牛奶)或無乳糖奶粉，哺餵母乳則不需減量或稀釋。
3. 可以斟酌飲用運動飲料，需加水稀釋（例如：舒跑）或依醫師處方給予電解質水，少量多次服用。禁飲牛奶、豆漿、茶飲、咖啡及任何冰涼飲食。
4. 孩童嘔吐者，若有使用止吐塞劑，應先禁食 2 小時後，若已無嘔吐再服用口服藥。
5. 治療不是以殺死病菌為主，是以預防腹瀉及嘔吐致無法進食所引起的脫水為目的。
6. 進食時需細嚼慢嚥，並以少量多次的方式，以減輕腸胃的負擔。

三、若有以下症狀應立即返院求診：

1. 脫水症狀：口乾、眼凹、前囟門凹陷、活動力便差、無淚水、體重減輕。
2. 腹痛轉移至右下腹、發高燒、血便、持續嚴重腹瀉情形。
3. 高燒不退。
4. 小於 3 個月的孩童持續嘔吐、腹瀉。
5. 抵抗力差的孩童（如：血友病）。



屏基關心您 祝您早日康復