



# 婦科最常見的疾病——陰道炎

文／院長室發展組  
審稿／婦產科主任劉德森

進入夏季，濕熱的氣候，讓許多病菌有機可乘，也是陰道炎病例上升的時節，呼籲女性朋友避免穿著緊身內衣褲以保持局部乾燥且勿使用陰道沖洗液來灌洗，注意個人衛生清潔可減少感染的機會。

陰道分泌物增多或俗稱的白帶，是很困擾女性的問題，也是婦產科門診中常見的疾病。凡是女性都有陰道分泌物，統稱為「白帶」，白帶是從女性生殖器官各部位分泌出來的黏液及滲出物混合而成，生理情況下分泌物使陰道長期處於溼潤，了解白帶的來處之後，會知道沒有白帶，反而是不正常的，而這些液體量增多時，自陰道排出，即是生理性白帶，所以正常的白帶是應該是無色、無異味的分泌物。異常的白帶，通常帶有色有味有血，還伴隨其他不適，一定要提高警覺。

以下就陰道炎的幾種情況加以說明：

- 一、無色透明的白帶：與正常陰道中的分泌液較難區別，分泌量增多，常見於子宮頸糜爛、卵巢功能失調主要是停經後雌激素缺乏所致，陰道逐漸萎縮、變薄、乳酸桿菌減少，症狀有水樣惡臭分泌物或應用雌激素等藥物造成。
- 二、乳白色分泌物與豆腐渣狀白帶：是念珠菌感染即黴菌性陰道炎所特有的一種白帶，常有外陰瘙癢或灼痛感。由於念珠菌的感染與身體免疫系統抵抗力有關，所以包括孕婦、糖尿病人、肥胖、正在服用抗生素、使用口服避孕藥的人及正值發育的青少女較容易感染到。由於念珠菌較易在溫潮濕的環境中成長，避免穿著緊身內衣褲以保持局部乾燥可以減少感染的機會。

三、膿性白帶：由化膿性細菌感染所引起，多見老年性陰道炎、陰道內異物、慢性子宮頸炎、子宮內膜炎和子宮積膿的病人。若陰道分泌物呈黃色、膿樣兼有泡沫，且外陰瘙癢時，應考慮為「滴蟲性陰道炎」。

四、含血性白帶：有性接觸時出血，首先要排除惡性腫瘤的可能性，大都有重度子宮頸糜爛、子宮頸息肉、子宮頸癌等，需提高警覺。

五、水樣白帶：往往是由於病變組織壞死或變性所引起，如子宮黏膜下肌瘤脫出到陰道內。

陰道會分泌白色黏液呈酸性，由陰道乳酸桿菌負責維護，因此平時多食用乳酸菌食品如優酪乳，可幫助陰道健康。提醒女性朋友正常的白帶，特別是在排卵及月經前後，是不用治療的，若亂投藥，如濫服抗生素，亂殺細菌，反而會引起念珠菌乘虛而入，若亂灌洗陰道，除了破壞原本的陰道生態，造成惡菌驅逐良菌，或把外來的病原，沖入骨盆腔內造成骨盆腔發炎，不得不注意。婦女平日應檢視其性質、流量及顏色的改變並注意個人衛生清潔，如有任何不適，應立即去看醫師，以免小病耽擱而成大病。

