



編號	ND 兒-007
製訂日期	2003. 07
五修日期	2013. 07

從嬰兒學會翻滾起，就有跌傷頭部的可能，這幾乎是無法避免的事。頭部外傷包括頭部撞擊以及頭部創傷兩部份。一般而言，兒童的頭部外傷大多預後良好，僅不到百分之一的病童有嚴重的頭部傷害。大多僅撞擊處頭皮的傷害，造成頭部局部腫痛、流血。若出現有短暫性的意識喪失、意識模糊或記憶喪失，則要考慮腦震盪或腦部挫傷、出血的可能性。

因大多數頭部外傷的孩童並無大礙，醫師常建議家長帶回家觀察。故在家時應注意：

1. 病童應在家中多休息，禁止劇烈運動或過度嬉戲。
2. 頭部受傷後三天內(72 小時)應密切觀察病童意識狀況。受傷第一天須每隔 2 小時叫醒孩童，與之做簡單的交談。第二天改每 4 小時檢查一次，第三天則改每 8 小時一次。
3. 最好能睡在孩童身邊，以便能觀察其呼吸及睡眠狀況。如有異樣，應予以叫醒，以確知是否有昏迷情況發生。
4. 切勿自行予以孩童服用止痛藥、安眠藥或鎮靜劑，以免耽誤病情。
5. 在發生頭部外傷的六小時內，應避免進食，可飲用開水。之後若仍有噁心及嘔吐症狀時，亦應避免進食，直到症狀改善。
6. 瘀傷部位前二天(48 小時內)予以冰敷勿搓揉，可減少腫脹程度。
7. 如頭皮內出現鬆軟的血腫，通常在 2-3 週內可自行吸收，切忌抽出。
8. 發生下列情形之一時，請速回本院診察：
 - (1) 頭痛越來越嚴重、頭昏及暈眩的情形。
 - (2) 嘔吐發生三次以上。
 - (3) 意識漸趨不清，不容易叫醒或叫不醒。
 - (4) 無法正常地走路、爬行或講話。
 - (5) 極度地哭鬧或躁動不安。
 - (6) 手腳或嘴角有抽搐或抽筋。
 - (7) 鼻孔或耳朵流出血樣或水樣的液體。
 - (8) 肢體呈現無力或異常狀態。
 - (9) 較小嬰兒前囟門膨脹，晚上易哭鬧。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

專業、關懷、服侍善工 祝您早日康復

衛教單張簽收聯

我已充分瞭解【小兒頭部外傷】之指導內容

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____ 中華民國____年____月____日