



編號	ND 內-041
製訂日期	2005.08
五修日期	2019.06

一、疾病介紹

疥瘡是一種疥蟲寄生於皮膚所導致的一種皮膚傳染病，疥瘡傳染性很高，常發生於家庭、學校、醫院、安養院、工廠、軍營等群居生活場所。

二、傳染途徑

多由皮膚直接接觸感染為主，疥蟲在衣服或寢具上會靠皮屑活2星期，病人身上的疥蟲可能會掉落在衣服、床鋪及傢俱上所以沒有皮膚與皮膚的接觸，因此接觸病人使用過的衣物、毛巾或床鋪也可能間接感染疥瘡；病人的性伴侶、家人及照顧病人的人都是被傳染的高危險群。

三、臨床特徵

第一次感染者約2~6星期後才慢慢出現皮膚發疹與發癢症狀，需注意即使病人未出現症狀也具有傳染力，再次感染則1-4天就會出現症狀。

- (一) 粟粒大小之丘疹，微紅至深紅色，其丘疹頂端可見小水疱或膿疱。
- (二) 好發指縫、手掌、手腕、腋窩、臀下部、肚臍周圍、生殖泌尿部位等皺摺處，頭或顏面部較少受到侵犯。
- (三) 夜晚就寢時及洗完熱水澡後發癢加劇，常會影響睡眠。

四、治療與預防

- (一) 請遵守醫師建議正確使用滅疥藥物，使用疥蟲藥物後，應穿著乾淨的衣物。
- (二) 接觸患者前應穿戴手套與隔離衣，離開照護環境前脫除隔離衣與手套，並且清潔雙手。
- (三) 以熱水及肥皂清潔全身，若角質過厚或結痂，須搓揉軟化角質。

- (四)滅疥藥物從脖子以下塗到腳底，全身都要塗抹，如背部、屁股縫、會陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗抹部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位，避免接觸臉部、眼睛、尿道口或開放性傷口。
- (五)即使經過治療後病人已不具有傳染性，搔癢及紅疹仍會持續數週至數月，症狀治療即可（過多反覆的殺疥治療可能會引起接觸性皮膚炎）。
- (六)主要照顧者與親密接觸者均須同時接受治療，如：夫妻、同住家人。
- (七)患者使用過之衣物、被褥、襪子等，應以 60℃ 以上熱水浸泡 10 分鐘後再清洗，或者清洗後加熨燙，持續到患者藥物停止使用為止。
- (八)無法清洗的物品，可用塑膠袋包紮密封後靜置至少一星期，待疥蟲自然死亡再清洗。
- (九)常修剪指甲，避免抓傷皮膚，避免續發性感染。
- (十)在發病期間發揮公德心，不到公共場所過夜(如飯店)，避免傳染給他人。

屏基關心您 祝您早日康復

