



編號	ND 內-073
製訂日期	2012.06
三修日期	2021.03.01

腹膜透析導管出口返家換藥須知

一、護理原則：

1. 換藥環境清潔、乾淨，關門窗。
2. 接觸導管前，必須先洗淨雙手。
3. 正確執行導管出口處護理之步驟。
4. 維持良好的個人衛生，每天更換乾淨衣物。
5. 每天檢查導管，出口處是否有紅、腫、壓痛及分泌物。
6. 適當的固定導管，避免牽扯或受到壓迫，且膠布固定導管時需經常更換位置。
7. 衣服、皮帶勿穿太緊。
8. 以淋浴方式洗澡。
9. 勿使用痱子粉、乳液、潤膚油或未經醫師同意的任何油膏塗抹於導管出口處。

二、換藥步驟：

1. 清理場地，關門窗。
2. 準備用物：生理食鹽水、中頭棉棒（或 ENT 棉棒）、1x1 紗布（或 2x2 紗布）3M 透氣紙膠、水溶性優碘、口罩。
3. 戴口罩，拆除髒敷料。
4. 洗淨雙手。
5. 以手指從開刀切口處沿導管出口處輕壓，感覺是否有疼痛或感染症狀。
6. 確定導管正常後，以無菌棉棒沾生理食鹽水塗於出口周圍直徑 5 公分處，由內往外擦，同樣方法以乾棉棒擦乾，再以優碘棉棒同樣方法消毒；等待 30 秒後，再以無菌棉棒沾生理食鹽水塗於出口周圍直徑 5 公分處，由內往外擦，同樣方法以乾棉棒擦乾。
7. 蓋上無菌紗布，貼上膠布固定，導管請勿黏到膠布。
8. 若傷口感染（紅、腫、熱、壓痛、分泌物、膿）時，請加強護理，依情況每日增加換藥次數。且依照醫囑按時使用抗生素，勿任意停藥或減量，不可使用偏方藥物。



※ 諮詢電話：08-7368686 轉 5021 或分機 5022 腹膜透析室

屏基關心您 祝您早日康復

