

酸、痛、麻的非手術治療

—高頻熱凝療法

文／神經外科主治醫師 廖振傑

為了解決下背部的酸、痛、麻，許多人日復一日地吃消炎止痛藥、肌肉鬆弛劑；或者每周到復健科2-3次進行熱敷、電療、低週波等治療，周而復始，生活品質大受影響。倘若長期仰賴藥物、復健都無法紓解酸、痛、麻，建議不妨考慮接受近年來發展成熟的「高頻熱凝療法」。

什麼是高頻熱凝療法：

高頻熱凝療法是以一根特殊極細小的電極針在影像的引導下，將高週波能量傳導至電極針末端，然後再透過針間部位產生的電磁波磁場，誘發磁場內的組織細胞進行分子運動，進而產生熱凝效應，達到治療疼痛的效果，類似中醫的針灸療法，但此為西醫可調控神經的内部治療。

高頻熱凝療法安全嗎？

接受高頻熱凝療法的患者約有80%疼痛可以減少約70%，沒有傷口、幾乎不出血、不用住院，患者局部麻醉後即可手術，因此幾乎沒有副作用，而且還可以重複施行，可說是相當安全的治療方式。

個案一：八十三歲老先生，約十年前做過腰椎手術，近日下背部又感到酸、痛、麻且延伸至雙腳，對日常生活已造成困擾，經過醫師評估後進行高頻熱凝療法治療，症狀大幅改善80%，並且不需繼續服用止痛藥物。

個案二：六十五歲婦女，有骨質疏鬆，下背痛合併右腳酸痛麻，因害怕腰椎手術因此多年來一直長期服藥與做復健治療緩解，不料近日不慎跌倒後症狀加劇，經醫師評估

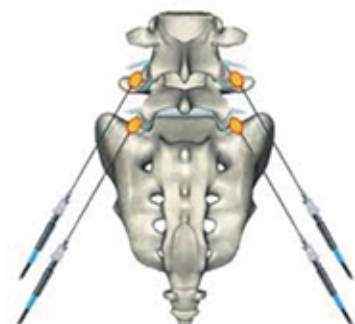
後採行高頻熱凝療法治療，症狀改善了50%，配合部分藥物使用可回復至正常生活。

哪些患者適合接受高頻熱凝療法：

- 1、慢性脊椎疼痛(例如：下背痛)
- 2、各類週邊神經病變引起的疼痛
- 3、椎間盤病變
- 4、坐骨神經痛
- 5、經過腰椎手術後下肢酸痛麻
- 6、五十肩
- 7、顏面三叉神經疼痛
- 8、長期復健及使用止痛藥物效果不佳者
- 9、腰椎關節疼痛
- 10、尾骶骨坐骨間疼痛
- 11、年紀大、內科疾病多、不宜接受手術的病患

總結

高頻熱凝療法治療成功率雖然高也相當安全，是治療下背疼痛的另一項新選擇，但三個月至半年後可能復發，需再度接受治療，不過在這段期間病患可避免長期吃藥副作用，與長期復健帶來之不便，進而改善生活品質，有相關症狀的病友建議可與神經外醫師討論並接受治療方式之評估。



高頻熱凝療法治療位置示意圖