



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

婦科手術術後須知

編號	ND 婦-015
製訂日期	2005.01
四修日期	2019.11

一、傷口照護：

1. 手術後傷口會使用束腹帶協助固定傷口，避免震動引發疼痛加劇；下床活動時都要使用束腹帶。
2. 若您感到傷口疼痛或任何不適，請告知護理人員為您處理。
3. 傷口引流管保持順暢，勿牽扯或折到；活動時，引流袋勿高於大腿處以免逆流，護理人員將會定時為您測量引流量並記錄，直到醫師為您拔除管路為止。
4. 住院期間每兩天換藥一次，在出院當天也會為您換藥並告知您返家後傷口照護方法。
5. 若您是使用防水敷料，則可淋浴，否則傷口未拆線前切勿碰水，敬請保持局部乾燥，直到回診拆線後或經醫師評估後決定。
6. 若經陰道手術者，因陰道內有傷口，嚴禁自行執行陰道灌洗。
7. 外陰部若有傷口，請於大小便後使用沖洗器，由前往後方向以溫水沖洗清潔。
8. 返家後若發現傷口有紅、腫、熱、痛，或有任何不適情形，請立即返回門診檢查。

二、術後活動與飲食原則：

1. 術後多深呼吸、咳嗽，以利肺部擴張。
2. 若您為半身麻醉則需平躺 6-8 小時，在平躺期間勿搖高床頭及睡枕頭，但可翻身。若為全身麻醉則在恢復知覺後，即可依照自己身體狀況，採漸進式下床活動，並需有人陪伴在側，以免頭暈而引發意外。
3. 手術 3 個月後，才可提重物、劇烈運動及性行為。

4. 禁食 8 小時後，先喝少量溫開水，若無噁心嘔吐不適，才可增加攝取量並以流質食物為主，如果汁，若無腹脹情形再吃軟質食物，如白稀飯，採少量多餐方式，漸進式恢復正常飲食，但仍應避免進食易產氣的食物（如：豆類、奶類、地瓜等類食物），以免引起腹脹情況。
5. 一星期之內不可進食含酒精性、刺激性飲料及食物（如太辣、太鹹、菸、酒、咖啡），避免刺激傷口。

三、其他注意事項：

1. 導尿管保持通暢，勿折到或扭轉；活動時，尿袋勿高於膝蓋以免逆流，當尿量超過七分滿時即可倒掉，請協助觀察尿液顏色、性質及尿量，經醫師評估後將儘早為您移除尿管。
2. 若您是經腹腔鏡行子宮全切除術者，在術後會有少量陰道點狀出血，此乃正常現象，若有較大量出血或其他異常，請立即回門診。

※諮詢電話：08-7368686 轉 4420、4421

屏基關心您 祝您早日康復

