



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

胸腔手術後護理指導

編號	ND 心血管-009
製訂日期	2004.10
三修日期	2019.07

一、維持呼吸道暢通

1. 注意呼吸，若有不順或費力、嗜睡及任何不舒服，應通知醫護人員。
2. 術後即可開始做深呼吸及有效咳嗽，至少每1~2小時做一次，並以手或枕頭托住胸部以固定傷口，減輕疼痛。

二、安排舒適的體位及加強翻身

1. 可採坐姿，以便橫膈下降，促進肺部擴張。
2. 每隔1~2小時翻身一次，請注意勿拉扯引流管，保持胸管引流順暢。

三、減輕疼痛、增進舒適

1. 改變姿勢時，應托住胸管和患側，避免牽扯造成疼痛不適。
2. 在手術後若疼痛無法忍受，可告知護理人員給予止痛劑。

四、維持肺部正常功能

護理人員會教導您用以下方法，每4小時施行，以利肺擴張。

1. 蒸氣吸入+胸部叩擊。
2. Triflow II(呼吸訓練器)的使用。
3. 深呼吸及有效咳嗽。
4. 採半坐臥式及翻身
5. 床上肢體活動。



五、維持胸腔引流的通暢

1. 注意胸管引流是否通暢，勿扭曲、受壓阻塞或牽扯滑脫等，若引流管與引流瓶鬆脫時，請馬上告知醫護人員處理。
2. 引流瓶應放置床下胸瓶固定架，或點滴架上的引流瓶固定架內，並低於傷口為原則，避免瓶內液體倒流至胸腔內，若引流瓶不慎翻倒，請務必立刻告知護理人員。

六、傷口注意事項

1. 保持傷口紗布潔淨、乾燥，若分泌物多、滲濕或碰到水，請儘快重新換藥及更換紗布，以優碘及生理食鹽水消毒，或塗抹醫師開立藥膏，紗布覆蓋。
2. 傷口有紅、腫、熱、痛、異味及發燒情形，請立即返院就醫。

七、返家注意事項

1. 出院後請避免出入公共場所，避免接觸容易刺激呼吸道不舒適的環境或物品，如：抽菸。
2. 手術後，開刀之胸骨尚未完全長好，所以術後3個月內避免提重物、騎乘腳踏車或機車，需避免胸骨受到碰撞機會。
3. 返家後多下床活動，多深呼吸及咳嗽，適度的運動有助於血液循環，促進傷口癒合，任何一種活動皆可做，只要不過於疲倦及造成氣喘情形即可。當你發現下列情形時應立即停止運動：(1) 胸口痛或不適(2) 出冷汗(3) 頭暈噁心或噁吐(4) 心律不整(5) 過度的心跳及呼吸持續15~30分鐘。
4. 手術後多攝取高蛋白、高熱量、高維生素、礦物質食物，促進傷口癒合。
5. 若有開立口服抗生素，請按時服用。
6. 請按醫師指示定期返院複診，兩週後傷口拆線。
7. 若有身體不舒適或感冒情形時，請立即就醫。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您 祝您早日康復

