



口腔清潔指導

一、目的：

維持口腔清潔，促進舒適，預防口腔疾病，及降低肺炎的發生。

可分為：1. 基本刷牙 2. 口腔護理

1. 基本刷牙

準備用物：



操作步驟：



早 中 晚 飯後

2. 口腔護理

準備用物：



口腔護理步驟：

 1 ★ 洗手	 2 ★ 舒適坐姿	 3 ★ 檢查有沒有受傷，取下假牙	 4 ★ 清潔牙床及牙齦	
 5 ★ 牙齒內外及上下排都要清潔乾淨	 6 ★ 牙齒上下排平面處清潔	 7 ★ 清潔舌頭或舌苔	 8 ★ 清潔完畢漱口吐入臉盆內	 9 ★ 嘴唇乾燥用凡士林或護脣膏滋潤

二、注意事項

★  如果有紅腫、潰瘍就2-4小時做一次口腔護理。

★  不要喝咖啡

 不要喝茶

 不要吃檳榔

 不要吃辣

圖出自於soso.nipic.com、h5.huitu.com搜尋

屏基關心您 祝您早日康復

