



屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 胸痛病人返家注意事項

編號	ND 急-008
製訂日期	2003.08
五修日期	2019.06

- 一、經過醫師診治，您的胸痛仍有可能是屬於心臟方面的問題，請務必到心臟內科回診。
- 二、一般典型的心肌缺氧會引發的胸痛，感覺就像大石頭壓住胸口，也可能會轉移到手臂或肩部，多集中在身體左邊，但可能也有其他部位的疼痛形況。
- 三、如果使用舌下含片時，請坐著或躺下含，放在舌頭下不要吞下去。通常會覺得刺刺的，這是正常的藥物反應，如果含了第一片無效，可以5分鐘後再含一片，若仍無效，請立即到醫院急診室求診。
- 四、如果有下列情況請儘快到急診就醫或是呼叫救護車：
 1. 使用舌下含片超過二片仍然無效。
 2. 胸痛發作頻率及嚴重度增加。
 3. 在休息期間仍會發作胸痛。
 4. 突發暈厥、意識喪失、呼吸困難、急促。
- 五、舌下含片藥物，應該放在原來的褐色小瓶子內，放在陰涼的地方，要隨身攜帶，保存期限為六個月，過期應更換。
- 六、請按照醫師指示定時服藥，勿任意自行調整藥物使用或是停藥，若服藥後感覺有任何不舒服的症狀，也請儘快回急診或門診追蹤。

屏基關心您 祝您早日康復

