|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

Bu talimat ve taahhütnamenin amacı……………….. Şti. iş yerinde çalışan işçi personelin İş Sağlığı ve Güvenliği konularındaki yasal mevzuat kapsamında iş yerinde düzenli ve verimli çalışmasını sağlamak, üretimi artırmak, toplam kaliteyi arttırarak işverenlerin ve işçilerin hak ve menfaatlerini dengelemek, karşılıklı iyi niyet ve güvenle iş barışını sağlamak, işyerinin özelliklerine göre taraflar arasında doğabilecek aksaklıkları ve iş yerinde yasa dışı tutum ve davranışları önlemektir.

Ayrıca bu talimat personelin kaza risklerini, meslek hastalıklarını, iş görememezliklerinden doğacak kayıpları en az seviye indirmek ve bunlar hakkında önleyici tedbirleri zamanında almak için iş güvenliği kanun ve tüzüğüne göre hazırlanmıştır.

**GENEL KURALLAR**

1. İşyeri amirlerinizin talimatı olmadan öğrenmek veya merak maksadı ile herhangi bir makinenin çalıştırma düğmesine basmayınız.
2. Bir makineyi çalıştırmak için bir talimat aldığınızda; önce çalıştıracağınız makineyi kontrol ederek çalışması için gereken şartların yerinde olup olmadığına bakınız, makine üzerinde, çevresinde veya içerisinde insan veya makineye zarar verebilecek unutulmuş herhangi bir cisim olup olmadığını araştırınız. Daha sonra makineyi çalıştırınız.
3. Herhangi bir makine üzerinde tespit ettiğiniz ve düzeltilmesi sizin göreviniz olan herhangi bir aksaklığı gidermek için (temizlik, ayar vb.) o makinenin üzerine çıkmanız veya içerisine girmeniz gerekiyorsa durumu en yakın amirinize haber veriniz. Çalışır durumda ise makineyi durdurunuz. O makinenin çalıştırma düğmesi üzerine ‘ARIZALI’ ikaz levhasını asınız. Bundan sonra o makine üzerinde gerekli işinizi yapınız. İşiniz bittikten sonra hiç vakit kaybetmeden ikaz levhasını bizzat kendiniz astığınız yerden kaldırınız.
4. Çalıştırma düğmelerine asılı ‘ARIZALI’ ikaz levhalarını şayet kendiniz asmadıysanız kesinlikle yerinden almayınız ve bu levhaların asılı olduğu çalıştırma düğmelerine dokunmayınız.
5. Herhangi bir depoyu temizlemek için depo içerisine girmeden önce o depoya su veya başka bir madde basan pompaların ve varsa karıştırıcısının çalıştırma düğmesi üzerine ‘ARIZA VAR ÇALIŞTIRMA’ ikaz levhasını asınız.
6. Çalışan bir makine üzerine çıkmayınız ve içerisine girmeyiniz.
7. Dönen ve hareketli kısımlardan korununuz.
8. Korkuluklardan aşağıya sarkmayınız, merdivenlerden çıkarken korkuluklara tutununuz.
9. Kaygan ve ıslak zemin üzerinde yürürken dikkatli olunuz ve altı lastik ayakkabı giyiniz.
10. Çıplak ayakla dolaşmayınız, altı kösele yüksek topuklu ayakkabı giymeyiniz ve ayakkabılarınızın topuğuna basmayınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Aydınlatma maksadı ile mutlaka 24 voltluk seyyar lamba kullanınız. Kesinlikle 220 voltla çalışan seyyar lamba kullanmayınız.
2. Bir kablonun uç izolasyonunu soyarak dişi prize sokmak suretiyle elektrik almaya kalkmayınız. Mutlaka fişli kablolar kullanınız.
3. Kesinlikle trafo odasına veya elektrik kablolarının bulunduğu mahale girmeyiniz veya elektrik panolarının kapaklarını açmaya teşebbüs etmeyiniz.
4. Ampul değiştirmeye teşebbüs etmeyiniz.
5. Elektrik motorlarının üzerine su tutmayınız.
6. Kreyn ve diğer kaldırma aletlerini kullanmadan önce sapan, kanca zincirlerini kontrol ediniz.
7. Yük altında durmayınız.
8. Çalışırken daima dikkatli olunuz ve işinizden başka bir şey düşünmeyiniz.
9. İşyerine dinlenmiş ve zinde olarak geliniz.
10. Amirlerinizin talimatlarına harfiyen uyunuz. Onlara karşı saygılı olunuz ve kesinlikle amirlerinize laubali hareketlerde bulunmaya teşebbüs etmeyiniz.
11. İşyerinde kesinlikle şakalaşmayınız.
12. Size teslim edilen makine ve teçhizatı iyi koruyunuz. Bir makine üzerindeki çalışmanız bittikten sonra bu çalışma sırasında kullandığınız bütün alet ve parçaları toplayınız. Kesinlikle bu alet ve parçaları kullandığınız yerde unutmayınız.
13. Sigara içme mahalleri dışında sigara içmeye teşebbüs etmeyiniz.
14. Bilmediğiniz bir şeyi olup olmadığını deneyerek değil de bu konuda bilgi sahibi amirlerinize danışarak öğreniniz.
15. İçerisinde sıkışmış hava, buhar, su ve yay bulunabilecek bir parçayı sökerken gerekli bütün emniyet tedbirlerini eksiksiz alınız. O parçaya hedef olmayacak şekilde kendinizi siper ediniz.
16. Ancak tecrübeli operatörlerin kullanabileceği makine ve teçhizatı kullanmaya teşebbüs etmeyiniz.
17. İş emniyeti bakımından tehlikeli bulduğunuz bütün hususları işyeri amirlerinize derhal bildiriniz. İkaz levhası, korkuluk, muhafazalık veya merdiven gerektiren yerleri vakit geçirmeden işyeri amirlerinize ve yetkililere bildiriniz.
18. İşinizde tehlikeli saydığınız bir çalışma şekli varsa aynı işi tehlikesiz ve emniyetli bir şekilde nasıl yapabileceğiniz konusunda işyeri amirlerinizden bilgi isteyiniz.
19. İşyerinizi son derece temiz tutunuz. Yere tükürmeyiniz ve çöp atmayınız.
20. İşyerinde iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınmış bulunan tüm tedbirlere tam olarak uyunuz.
21. İşyeri ilan tahtası veya panosuna, işyerinin muhtelif kısımlarına asılmış bulunan ve asılacak olan iş sağlığı ve iş güvenliği kurallarını okuyunuz ve bu kurallara uyunuz.
22. İşyeri sorumlu ve ilgilileri tarafından, zaman zaman tarafınıza bildirilecek yazılı ve sözlü kurallara uyunuz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Şahsınıza verilen görevi, size tarif edildiği şekilde yapın, kendi işinizden başka işe karışmayın, amirinizin verdiği emirlere uyunuz.
2. İşinizi yaparken sizden beklenebilecek bütün özeni gösteriniz, işinizde ve güvenliğinizde gerekli çabayı gösteriniz.
3. İşyerinde kullandığınız bütün malzeme ve aletleri düzgün kullanınız, zarar görmemesine dikkat ediniz.
4. Çalışma arkadaşınızın kişisel emniyetini kendi emniyetiniz kadar önemseyiniz.
5. İşyerinin muhtelif yerlerine çeşitli maksatlar için asılmış bulunan uyarı levhalarını tek tek okuyunuz ve bu levhalardaki uyarılara muhakkak uyunuz.
6. Uyarı levhalarının yerlerini ilgili ve sorumluların haberi olmadan değiştirmeyiniz.
7. Depolama işinde ve yük kaldırmada kesinlikle baret kullanınız.
8. İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları devamlı olarak kullanınız. Bu malzemelerin kırılması, kaybolması, eskimesi vb. durumlarda amirinize haber vererek, ambardan izinli olarak yenisini alınız ve kişisel güvenliğiniz için çok lüzumlu olan bu koruyucular olmadan işbaşı yapmayınız.
9. Şahsınıza verilen kişisel koruyucu malzemeleri, talimatlara uygun bir şekilde kullanınız ve iyi ve temiz bir halde muhafaza ediniz.
10. Kişisel koruyucularınızın ( baret, emniyet kemeri vb.) kaybolmaması ve yıpranmaması için, onları iş bitiminde bu iş için ayrılmış bir alana koyunuz.
11. İşyerinde çalışan diğer işçilerin güvenliğini tehlikeye atmayacak şekilde çalışınız.
12. Sivri uçlu, keskin uçlu gibi insanlara zarar verebilecek malzemeleri gelişigüzel atmayınız ve ortalıkta bulundurmayınız.
13. İşyeri sahasında hiçbir şekilde yatmayınız ve uyumayınız.
14. İşyerinde kesinlikle şaka yapmayınız.
15. Girilmesi yasaklanmış alanlara zorunlu haller dışında girmeyiniz.
16. İşyeri içinde veya civarında bulunan, su birikintisi, dere, su deposu gibi yerlere kesinlikle girmeyiniz.
17. İşyerinden ve işinizin başından izinsiz ayrılmayınız. Amirinizden izinsiz işyerinde misafir, hemşeri, akraba kabul etmeyiniz. Size gösterilen yerlerde ziyaretçinizle görüşünüz.
18. İşyerinde olan en ufak iş kazasını derhal işyeri ilgili ve sorumlularına bildiriniz,
19. İşyerine tabanca, tüfek, bıçak vb. ile gelmeyiniz.
20. İşyerinde yapılan iş sağlığı ve güvenliği eğitim toplantılarına katılınız.
21. İşyerinde alkollü madde kullanmayınız, alkollü bir şekilde gelmeyin ve alkollü çalışmayınız.
22. İşyerinde yapılan işe giriş muayenesi dahil, aşılama gibi sağlık konrol ve periyodik muayenelerinizi yaptırınız.
23. İşyerinde görmüş olduğunuz ve tehlikeli olabilecek bütün durumları sorumlulara iletiniz.
24. Araçların geçtiği yollarda dikkatli olunuz, yayalar için ayrılmış kısımları kullanınız.
25. İşletme içinde dolaşırken terlik vb. giymeyin ve çıplak dolaşmayınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Sabahları iş başlangıcında ve akşamları giderken yaptığınız iş çevresinde düzensiz malzeme bırakmayınız , atmayınız.
2. İş yerinde koridorlara, merdivenlere ve merdiven başlarına ve geçit yerlerine, geliş gidişleri önleyecek şekilde malzeme koymayınız.
3. Çalışılan yerlerin zeminlerini yağlı ve ıslak tutmayınız, bilhassa yere dökülmesi halinde yağı derhal temizleyiniz.
4. Çalışma ve dinlenme alanı olarak amiriniz veya ilgili bölüm yetkilisi tarafından gösterilen yerlerde talimatlara uyunuz . Bu alanlara tehlikeli patlayıcı yanıcı maddeleri sokmayınız.
5. Islak elbiselerle çalışmayınız.
6. Sarkan, geniş elbiseler giymeyiniz.
7. Düşme tehlikesi olan ve 2 metreden yüksek yerlerde çalışırken emniyet kemeri, bağlama ipleri gibi düşmeyi engelleyici malzeme kullanınız. Mutlaka baret takınız.
8. Ambar, malzeme, depo veya bulundurma yerlerinden yetkilisinin izni ve çıkış emri olmadan hiçbir malzeme, araç, gereç v.s. almayınız.
9. İşyerinde kavga etmeyiniz ve huzursuzluk çıkarmayınız. İşyerine sarhoş veya uyuşturucu madde almış olarak gelmeyiniz. İşyerinde alkol ve uyuşturucu madde kullanmayınız. İşyeri hekimi bilgisi haricinde ilaç kullanmayınız.
10. Gece çalışmalarında yetersiz ışıklandırma ve güvensiz durumlarda yetkililere haber vererek sorunlar giderildikten sonra çalışma yapınız.
11. Ne kadar önemsiz gözükürse gözüksün yaralanmaları, kazaları ve ilkyardım gerektiren olayları amirinize bildiriniz.
12. İşinizin türüne göre size teslim edilen koruyucu malzemeyi (iş eldiveni, iş ayakkabısı, kulaklık, baret vb.) iş zamanında daima kullanınız, bu malzemeyi eskitir veya kırarsanız veya kaybederseniz, amirinize hemen haber vererek yenisini isteyiniz. İşinizin icap ettirdiği koruyucu malzemeyi almadan işbaşı yapmayınız.
13. İş elbisenizi ve kişisel koruyucu ekipmanınızı yırtık ve sökük durumda giymeyiniz.
14. Boyunbağı, kravat, anahtarlık, saat zinciri, madalyon, şapka gibi sarkan ve düşebilen aksesuarlar ile çalışmayınız, çalışırken üzerinizde yüzük, bilezik, künye ve kol saati gibi metal eşya bulundurmayınız.
15. Çalışma esnasında ve riskli bölgelerde cep telefonu kullanmayınız, acil durumlar halinde amirinizin bilgisi doğrultusunda telefon görüşmelerinizi sağlayınız.

**YANGIN İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Sigara içilmesi yasaklanan yerlerde, sigara içmeyin, açık alevli cihaz kullanmayınız, kaynak gibi işler yapmayınız.
2. Sigaranızı attıktan sonra söndürünüz, söndüğünden emin olunuz.
3. İşyerinde meydana gelen en küçük bir yangını derhal sorumlu ve ilgililere haber veriniz veya verdiriniz.
4. İşyerinde ısınmak amacıyla da olsa ateş yakmayınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Çıplak ateşli ısıtma araçlarının ( soba gibi ) üzerine elbise, ceket vb. asmayınız.
2. Yağ, benzin, mazot, boya gibi parlayıcı madde yangınlarında su kullanmayınız.
3. Yağ, benzin, mazot, talaş tozu, boya gibi parlayıcı madde yangınlarında içinde köpük, karbon tetraklörür, karbon dioksit ve bikarbonat tozu veya diğer benzeri etkili maddeler bulunan yangın söndürme cihazları kullanınız.
4. Elektrik yangınlarında kesinlikle su, köpük ve CO2 yangın söndürme tüplerini kullanmayınız.
5. Gerilim altındaki elektrik tesis ve cihazlarında çıkan yangınlarda, bikorbonat tozlu veya benzeri etkili diğer tiplerde yangın söndürme cihazları kullanınız.
6. Yangın söndürme tüplerinin yerlerini sorumlulara haber vermeden değiştirmeyiniz.
7. Yangın söndürme tüplerini gereksiz yere kullanmayınız.
8. Yangın söndürme tüplerinin etrafında malzeme bırakmayın, yangın kaçış yollarını ve yangın merdivenini malzeme ile tıkamayınız.
9. Yangın söndürme tüplerinin nasıl kullanılacağını biliniz.
10. Yangın sırasında kullanacağınız kaçış yolunu, toplanma yerini, yangın ekibini ve yangın anındaki görevlerinizi biliniz.
11. Yanabilecek ve tutuşabilecek maddeleri ısı kaynaklarından uzak tutun, bu tür maddeler yanında kaynak gibi işlemler yapmayınız.
12. Tiner, benzin, solvent, mazot, alkol gibi maddelerle zorunlu olmadıkça temizlik yapmayınız, eğer zorunlu kalırsanız yeterli miktarda madde kullanınız. Bu tür uçucu ve yanıcı-parlayıcı malzeme ambalajlarının kapaklarını her zaman kapalı tutunuz. Temizlik yaptığınız bez, üstüpü gibi parçaları gelişigüzel değil bu tür çöpler için ayrılmış demir çöp kovalarına atınız.
13. Soba vb. ısı veren elektrikli cihazları kullandıktan sonra fişini çekiniz.

**DEPOLAMA VE TAŞIMA İŞLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Her şeyi yerinde muhafaza edin ve kullandıktan sonra her şeyi yerine koyunuz.
2. Zeminle ilgili herhangi bir problemi tamir edin veya rapor ediniz. (düzgün olmayan yüzeyler, döküntüler, kapatılmamış delikler vs.)
3. Yürüme yollarını ve koridorları engellerden arınmış olarak tutunuz.
4. Çekmeceleri kapalı olarak tutunuz.
5. Makina alet ve diğer malzemeleri zeminde bırakmayınız.
6. Temizlenen veya tamir edilen yerlerin etrafını kapatın (şeritle) ve işaretleyiniz.
7. Aydınlatmanın yeterli olduğundan emin olun, yanmayan lambaları yetkiliye bildiriniz.
8. Koşmayın, yürüyün.
9. Kaygan ve düzgün olmayan yüzeylerde yavaşça ve tutunarak yürüyünüz.
10. Düz, topuksuz ve kaygan olmayan tabanlı ayakkabılar giyiniz.
11. Sarkan, geniş elbiseler giymeyiniz.
12. Dengenizi sağlamak için ellerinizi cebinizde değil, vücudunuzun yanında tutunuz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Merdivenlerden inip çıkarken korkulukları kullanın. Her adımda bir basamak kullanın. Üç nokta kuralına dikkat edin (ya iki el, bir ayak ya da iki ayak, bir el merdivene temasta olmalıdır. Hasarlı korkulukları ve basamakları yetkiliye bildiriniz.
2. Platformlardan ve/veya ekipmanlardan yana veya aşağıya atlamayınız.
3. Otururken sandalyenin dört ayağının da yere temas etmesini sağlayınız.
4. Engellerin etrafından dolaşınız.
5. Uzatma kablolarını, hortumları, ipleri vs. yürüme yoları üzerinde bırakmayınız.
6. Malzeme taşınacağı zaman, taşımak için bir araç olup olmadığını kontrol ediniz. Eğer bir araç varsa araçla taşımayı tercih ediniz.
7. Malzeme taşıyacağınız yolun ve/veya taşıyacağınız yükün ıslak, kaygan, hasarlı olmamasına dikkat ediniz.
8. Taşıyacağınız malzemeyi kaldırmadan önce yanına dizlerinizden çömelin, malzemeyi hafifçe hareket ettirerek ağırlığını anlamaya çalışınız.
9. Malzemenin ağırlık merkezinin size yakın olacak şekilde taşınmasına dikkat ediniz.
10. Malzemenin hareketli parçaları olup olmadığını kontrol ediniz.
11. Malzemenin taşımayı zorlaştıracak uzantılarının olup olmadığını kontrol ediniz.
12. Yük taşırken, düşmeye ve ayak takılmasına karşı dikkatli olunuz, taşıdığınız yükün görüşünüzü kapatmamasına dikkat ediniz.
13. Malzemenin taşınacağı yolun üzerinde engel bulunmadığından emin olunuz.
14. Malzeme taşıyacağınız yerin etrafınızı görmenizi sağlayacak yeterli aydınlatmaya sahip olduğundan emin olunuz.
15. Malzemenin taşınacağı yolda merdiven ve/veya düşey fark olup olmadığından emin olunuz.
16. Vücudunuzda ağrıyan bir bölge varsa, malzeme taşımadan önce amirinize haber veriniz.
17. Malzeme taşırken uygun kıyafet giyiniz.
18. Ayaklarınızı kaldıracağınız malzemenin iki yanına koyup, dengenizi kontrol ediniz.
19. Malzemeyi kaldırmadan önce çömelin yani dizlerinizi bükünüz, yükü kucaklayacak pozisyona giriniz belinizi dik tutup sonra malzemeyi yavaşça kaldırınız.
20. Gerekiyorsa yükü, ekipman veya ekip çalışması ile kaldırınız ve taşıyınız.
21. Fiziğinize ve sağlık durumunuza uygun olan yükleri kaldırınız ve taşıyınız.
22. Malzemeyi taşırken gideceğiniz yöne bakınız. (malzemeye değil)
23. Malzemeyi yere indirirken belinizi dik tutun ve yine dizlerinizden bükülerek indiriniz.
24. Açık kamyonlara, özellikle yük ve malzeme üzerine binmeyiniz, ehliyetsiz hiçbir araç ve makineyi kullanmayınız.
25. Sadece izin verilen nakil araçlarına bininiz.
26. Forklift veya transpalet üzerine çıkmayınız.
27. Transpaleti kaykay olarak kullanmayınız.
28. Düşen malzemeyi yakalamaya çalışmayınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Malzeme atıklarını cinslerine uygun şekilde biriktiriniz, kontrollü bir şekilde işletme dışına atılmasını sağlayınız.
2. Taşıdığınız malzemelerin diğer işçilere çarpmaması için gerekli dikkati gösteriniz, uyarılarınızı yapınız.
3. Maddeleri uygun şekilde istifleyiniz, 3 m üzerinde istif yapmayınız, devrilememesi için gerekli tedbirleri alınız.
4. Boru şeklindeki maddeleri diplerine takozlayarak veya kazık çakarak istifleyiniz.

**KAYNAK İŞLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Kaynağı sadece eğitimli ve görevli personel kullanabilir.
2. Kullanım sırasında devrilmelerini önlemek için gaz tüpleri sabitleyiniz.
3. Oksijen tüpleri, yakıcı gaz tüpleri ile birlikte veya yakınında depolamayınız.
4. Oksijen tüpleri, vanaları bağlantı parçaları, regülatörleri, hortumları kaynak aparatının kendisi temiz tutunuz, yağ veya gres bulaşmasına müsaade etmeyiniz.
5. Depolama veya kullanım esnasında tüpleri aşırı sıcaklıklardan koruyunuz.
6. Boş tüplerin vanalarını kapatınız. Vana koruyucu kapakları kullanım dışı zamanlarda yerine takınız. Tüpleri, devrilmelerini önlemek için zincirleyiniz.
7. Gaz tüpleri çekilmeyecek ve sürüklenmeyiniz. Gaz tüpleri taban kenarları üzerinde döndürülerek hareket ettirmeyiniz.
8. Gaz tüpleri yüksek bir yerden düşürülmeyecek, boş dahi olsalar üzerinde bir şey kaydırmak veya destek için kullanmayınız.
9. Gaz tüpleri kesme ve kaynak operasyonlarının yapıldığı bölgeden yeterli bir uzaklıkta kullanınız
10. Gaz tüplerini taşımalar da dahil olmak üzere her zaman dik pozisyonda tutunuz.
11. Kaçak olan gaz tüplerini derhal kullanımdan çekiniz, vanası kapatınız, işaretleyerek temiz havaya çıkarınız. Tüpler açık havada iken gazın kaçması için vanası yavaşça açılabilir. Bu iş ateşleme kaynaklarının bulunduğu yerlerde yapmayınız.
12. Gaz tüplerinin vanalarını açmak için anahtar veya çekiçle zorlamayınız. Vanalar sadece el ile açılıp el ile kapatınız.
13. Kullanılan donanımın göstergeleri bozuksa kullanılmadan önce yenileriyle değiştiriniz.
14. Sadece kesme ve kaynak donanımı için üretilmiş hortum kullanınız.
15. Bütün hortumları; kaçaklara, aşınmaya ve bağlantı yerlerindeki gevşekliğe karşı düzenli olarak kontrol ediniz. Kaçakların bantla tamir edilmesi yasaktır.
16. İçinde alev geri tepmesi oluşmuş ve yanmış hortum kısımları kullanılmayınız.
17. Gaz tüplerinde alev geri tepme emniyet valfi (yanıcı ve yakıcı gazlar için uygun tip) kullanınız.
18. Gereksiz yere hortumlar uzun tutulmayacaktır. Eğer uzun hortum kullanılması gerekiyorsa hortum karışması ve düğümlenmesini önleyiniz. Hortumun üzerinden araç geçmesi, üzerine basılması veya diğer şekillerde hasar görmesini engelleyiniz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Borular ve konveyör bantlar gibi kıvılcımları uzaktaki yanıcı maddelere taşıyabilecek sistemleri uygun şekilde koruyunuz veya sıcak işlem yapılmadan önce kapatınız.
2. Yanıcı duvarlarla, bölmelerle, tavanlarla ve çatılarla temas halinde olan ve ısının iletim yoluyla taşınmasıyla bu bölgelerde yangına neden olabilecek boru veya metallerin yanıcı bölgelere yakın olan kısımlarına sıcak iş yapılmayınız.
3. Elektrik kaynağı yaparken yemek arası gibi uzunca bir ara vermek gerektiğinde;

- Elektrotlar, elektrot tutacağından çıkartılacak ve elektrot tutacağı kazayla temas oluşmasını önleyecek bir yere koyunuz.

- Makina enerji kaynağından ayrınız.

1. Islak ortamlarda elektrik kaynağı yapılırken elektrik çarpmasına karşı bütün güvenlik tedbirleri alınız.
2. Tüpten çıkan basınçlı oksijenin yağlı yüzeylere veya gresli elbiselere çarpmasına veya mazot tankına veya diğer tanklara girmesine müsaade etmeyiniz.
3. Asetilen veya diğer yakıt tankı vanalarının üzerine vanaların çabuk kapatılmasını engelleyecek herhangi bir şey koymayınız.(Asetilen tüpü kullanıldığında).
4. Elektrot tutacakları kullanılmadıkları zaman, insanlarla, diğer iletken malzemelerle, yakıt ve yanıcı gaz tanklarıyla temas etmeyecek şekilde bırakınız.
5. Islanmış elektrik kaynak makinaları kullanılmadan önce tamamen kurutulacak ve test ediniz.
6. Kaynak, kesme ve ısıtma işlemleri sırasında operatör ve yardımcıları uygun kişisel koruyucu malzemeleri kullanınız.
7. Kaynak makina ve tüplerinin yanına yanıcı malzeme koymayınız.
8. Kaynak makina ve tüplerinin yakınında uygun tipte yangın söndürme tüpü bulundurunuz. (CO2 tipi yangın söndürücüler elektriği ilettiği için elektrik yangınlarında kullanılmamalıdır)
9. Asetilen hiçbir zaman bakır borulardan veya % 65’den daha fazla bakır içeren alaşımlardan yapılmış borulardan geçirilmeyiniz. (Asetilen tüpü kullanıldığında)
10. Asetilen hiçbir zaman bakır, gümüş, sıvı civa, klor gazı, yağ ve gresle temas ettirilmeyecektir. (Asetilen tüpü kullanıldığında).
11. Asetilen 105 kPa basınçtan daha yüksek basınçta kullanılmayınız. (Asetilen tüpü kullanıldığında).
12. Oksijen kaynağı veya elektik kaynağının elektrotu sigara vb. gibi malzemeleri tutuşturmak için kullanılmayınız.
13. Yalıtımı bozulmuş kablo ve pens kullanmayınız.
14. Kaynak yaparken sağlam ve kuru eldiven giyiniz.
15. Hiçbir surette kesinlikle kaynak pensini koltuk altına koymayınız.
16. Kaynak yaparken iş yapılan parçayı kaynak makinesinin bir kutbuna topraklayınız.
17. Üzerine yağ, benzin gibi yanıcı maddeler bulaşmış malzemelerde kaynak yapmayınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Yakınında yağ, benzin, kağıt gibi yanıcı maddeler varsa onları uzaklaştırmadan ve gerekli tedbirleri almadan kaynak yapmayınız.
2. Kaynak yaparken sigara içmeyiniz.
3. Elektrik kaynağını bitirdikten sonra, makineyi kapatınız pensi ortalıkta bırakmayınız.
4. Kaynak yapmadan önce bölgeyi, tüpleri ve hortumları kontrol ediniz.
5. Tüplerin manometre, vana ve şalomalarına yağlı elle dokunmayınız.
6. Kaynağı bitirdikten sonra, kaynak yapılan bölgeyi yangın vb. tehlikeye karşı gözlem altında bulundurunuz.
7. Kaynak işinden sonra şalomaları ortalıkta bırakmayınız, vanaları kapatınız.
8. Kapalı bölmede kaynak yaptıysanız hortum ve kaynak takımını dışarı çıkarınız.
9. Kaynak tüplerini yuvarlamayınız.
10. Kaynak tüplerini taşımak için, bu iş için yapılmış el arabalarını kullanınız.
11. Boşalan tüpleri gelişigüzel bırakmayınız, depolama alanına götürünüz.

**MAKİNELER İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Eğitimli ve görevli olmadığınız makineyi kullanmayınız.
2. Çalıştığınız makine ve ekipmanı öğretilenden başka türlü kullanmayınız.
3. Makineyi kullanmadan önce kontrol ediniz, gerekiyorsa etraftaki diğer işçileri uyarınız.
4. Makinelerdeki arıza ve problemi derhal sorumlu ve ilgililere haber veriniz.
5. Arızalı alet, cihaz, makine ve tezgahları kullanmayınız.
6. Çalışmakta olan makineye el ile veya herhangi bir malzeme ile müdahale etmeyiniz.
7. Makine çalışırken bakım yapmayınız ve tamirat yapmayınız.
8. Makinede bulunan koruyucuları çıkartmayınız.
9. Tamirattan sonra sökülü bulunan koruyucuları takınız.
10. Makine üzerinde izin almaksızın değişiklik yapmayınız.
11. Makine üzerindeki talimat ve uyarı levhalarına uyunuz.
12. Makinelerin üzerindeki levhaları kaldırmayınız, kumanda düğmelerini bozmayınız ve kırmayınız.
13. Makineyi amacı dışında hiçbir işte kullanmayınız.
14. Kullandığınız makineleri gelişigüzel bırakmayınız, bu iş için ayrılmış kısımlara koyunuz.
15. Dönen, kesen kısımları olan makinelerde çalışırken uzun, sarkık vb. elbise giymeyiniz, bileklik, yüzük vb. takmayınız.

**KİŞİSEL KORUYUCULAR İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Size verilen baret, emniyet kemeri, gözlük gibi kişisel koruyucuları “Zimmet Tutanağı” nı imzalayarak teslim alınız.
2. Kendinize verilen kişisel koruyucuları amacına uygun şekilde kullanınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Size verilen kişisel koruyucuların yıpranmaması, zarar görmemesi ve kaybolmaması için gerekli dikkati gösteriniz.
2. Kaynak yaparken mutlak suretle kaynak maskesi kullanınız.
3. Taş motoru, spiral, torna vb. kullanırken ve gözünüze parça, talaş, boya gibi zararlı maddeler kaçma ihtimali olan işlerde gözlük kullanınız.
4. Kafa çarpma, malzeme düşme gibi risklere sahip işlerde mutlak suretle baret kullanınız.
5. Düşme tehlikesi olan ve 2 metreden yüksek yerlerde çalışırken emniyet kemeri, bağlama ipleri, ağ vb. düşmeye karşı koruyucu malzemeleri kullanınız.
6. Keskin malzemelerle çalışırken (sac vb.) mekanik eldiven giyiniz.
7. Boya, solvent, tiner vb. uçucu kimyasallar ile çalışırken gaz maskesi kullanınız.
8. Tozlu işlerde çalışırken toz maskesi kullanınız.
9. İşyerinde iş ayakkabılarınızı giyiniz.
10. İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları devamlı olarak kullanınız.
11. Bu malzemelerin kırılması, kaybolması, eskimesi vb. durumlarda amirinize haber vererek, ambardan izinli olarak yenisini alınız ve kişisel güvenliğiniz için çok lüzumlu olan bu koruyucular olmadan işbaşı yapmayınız.

**MERDİVENLER İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Sabit nitelikli yapılan ve sürekli kullanılan merdivenlerde korkuluk olmasına dikkat ediniz.
2. Merdiven basamaklarını teker teker ininiz ve çıkınız.
3. Tansiyonunuz varsa veya yükseklik korkunuz varsa merdivene çıkmayınız.
4. 4 basamaktan fazla olup korkuluğu olmayan merdivenlere çıkmayınız.
5. Yapacağınız işe uygun yükseklikte merdiven seçin, el merdivenlerini varil, kasa vb. üzerine kesinlikle yerleştirmeyiniz.
6. Kullanacağınız el merdiveninin üst noktasının çıkılacak platformu 1m geçmesini sağlayınız ve buna uygun merdiven seçiniz.
7. El merdivenlerini alt ve üst kısımları kaymayacak ve kurtulmayacak şekilde yerleştirerek kontrol ediniz, gerekiyorsa merdivene destek olması için birilerinden yardım isteyiniz.
8. Merdiveni kaymaya, düşmeye ve devrilmeye karşı emniyete alınız.
9. Merdivenleri uzatmak amacıyla birbirlerine eklemeyiniz.
10. Merdiveni kullanmadan önce, en azında gözünüzle inceleyiniz ve kusurlu merdivenleri kullanmayınız.
11. Çelik boru veya profilden yapılmış, kaymayı engelleyici pabuçlara sahip sağlam el merdivenlerini kullanınız, ahşap merdivenleri kullanmayınız.
12. Zarar görmüş merdivenleri kullanmayınız.
13. Zorunlu haller dışında merdiven altından yürümeyiniz ve zorunlu kalırsanız malzeme düşmesine karşı dikkatli olunuz.
14. Kaygan, çamurlu vb. ayaklarınızla portatif el merdivenine çıkmayınız.
15. Elektrik işlerinde metal portatif merdivenleri asla kullanmayınız.
16. El merdivenlerini ancak, düşük risk nedeniyle daha güvenli bir iş ekipmanı

kullanımı gerekmiyorsa, kısa süre kullanılacaksa veya değiştirilmesi

mümkün olmayan işyeri koşullarında kullanınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Merdiveni doğru açıyla yerleştirin. Merdiven ayaklarının yatayla yaptığı açı

650-750  olmalıdır.

1. Araç/yaya trafiğinin olduğu yerlerde, merdivenlerin etrafını çevirerek emniyeti

Sağlayınız.

1. Asılı duran el merdivenlerini yerlerinden çıkarılamayacak ve sallanmayacak

şekilde sabitleyiniz.

1. Dayamalı merdivenler üzerinde aşağıdaki durumlarda çalışmayınız :

– Çalışma esnasında kullanılan malzemelerin ilave tehlike arz ettiği

durumlarda.

– Merdiven üzerinde kullanılacak ekipmanların iki elle kullanılmasının

gerektiği durumlarda.

1. Merdiven basamaklarına her iki ayağınızla birden basınız.
2. Çok parçalı merdivenlerde merdivenleri uygun ölçülerde uzatın ve birbirine

geçirin. Bükülmelere ve devrilmelere karşı destek elemanları kullanınız.

1. Çok parçalı merdivenlerde raylı merdivenlerin sabitlenmiş parçalarının

kaymamasına dikkat ediniz.

1. Açmalı merdivenleri sağlam yerleştiriniz. Zemin içine çökmeye ve devrilmeye

karşı önlem alın. Yeterli yükseklikte merdiven hazırlayınız.

1. Açmalı merdivenlerde ayakları açılmaya karşı emniyetli merdivenleri

kullanın. Ayrılmayı önleme emniyetinin bulunmasına özen gösteriniz.

1. Açmalı merdivenleri yaslamalı merdivenler gibi kullanmayınız.
2. Normal merdivenler üzerinde ve eğimli yerlerde sadece uzatmalı

merdivenler kullanınız.

1. Uzatılan her kiriş iki yerden sürgülenerek sabitlenmelidir. Sürgülerin ara

mesafesini montaj kılavuzuna göre belirleyiniz.

1. Açmalı merdivenlerin üzerinden başka çalışma düzlemlerine veya yollara

geçmeye çalışmayınız.

1. En üst basamağa çıkmayın. Sadece güvenlik köprüsü veya üzerinde durma

düzlemi olan merdivenlerde son basamağı kullanınız.

1. Geçiş yerlerinde merdivenin etrafında güvenlik koridoru oluşturunuz.
2. Raylı uzatması bulunan açmalı merdivenlerin son dört basamağına

çıkmayınız.

**HAREKETLİ ÇALIŞMA İSKELELERİ**

1. Hareketli çalışma iskelelerini sadece uzman bir kişi gözetiminde kurun, sökün veya değiştiriniz.
2. İskeleleri varsa üreticinin kullanma kılavuzuna göre kurun ve kullanınız.
3. Herhangi bir sebepten dolayı zayıflamış ve/veya hasar görmüş iskeleler derhal tamir edilecek ve tamir bitene kadar kullanılmayınız.
4. İskele korkuluklarının yüksekliği 1,5 m.’den az olanlarda çalışmayınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Çalışma platformunun genişliği 50 cm.’den daha az olanlarda çalışmayınız.
2. Aletler, cıvatalar, somunlar ve diğer malzemeler iskele üzerinde gelişigüzel bırakılmayınız. Bu tür malzemeler aşağı düşüp insanların yaralanmasına veya takılma ve düşmelerine neden olabilirler.
3. İskeleleri, kullanılmakta olan malzemeler dışında, malzeme depolanması için kullanmayınız.
4. İskeleyi düzgün, kuru ve sert bir zemine kurunuz.
5. Hasarlı, kırık, kusurlu iskeleleri kullanmayınız.
6. İskelenin tekerlekleri sağlam ve çalışır durumda olacaktır.
7. İskelenin frenleyici sistemlerini kontrol ediniz.
8. İskele üzerinde çalışılırken tekerleri frenleyiniz veya frenlettiriniz.
9. Seyyar iskeleye merdivenle inip çıkınız, tırmanmayınız ve atlamayınız.
10. İskele üzerinde çalışırken, korkulukları sökmeyin, eğer sökmeniz gerekiyorsa emniyet kemeri gibi diğer tedbirleri kullanınız, daha sonra korkuluları yerine takınız.
11. İskele üzerinde çalışma yaptığınız platformlar yapacağınızı işe uygun ve dayanıklı olsun.
12. İskele üzerinde çalışma yaptığınız platformları kırık, çatlak olmayan malzemeden yapınız.
13. İskele yer değiştirirken havadan geçen elektrik kablolarına, çıkıntı veya engellere dikkat ediniz.
14. İskelenin tekerlerini enerji kablosundan geçirmeyiniz.
15. Tansiyonunuz varsa veya yükseklik korkunuz varsa iskeleye çıkmayınız.
16. İskele platformlarına çıkış için iskele yapısında iç merdivenler bulundurunuz.
17. Hareketli çalışma iskelelerini bina/inşaat bölümlerine geçiş amaçlı kullanmayınız.
18. Hareketli iskelelerin kenarlarında yüksekten düşme riskini engelleyici koruma korkulukları bulundurunuz.
19. Hareketli iskeleleri kullanımdan önce uzman bir kişiye kontrol ettiriniz.
20. İskele azami yükleme sınırına uyunuz.
21. Hareketli iskeleleri sadece düz, dayanıklı ve engelsiz zemin üzerinde hareket ettiriniz.
22. İskele tekerlekliklerini kullanıma başlamadan önce fren koluyla sabitleyiniz.
23. İskeleyi hareket ettirmeden önce iskele üzerinde açıkta duran malzemelerin düşmesini engelleyici güvenlik önlemlerini alınız.
24. İskeleyi kot farkı bulunan zeminler üzerinden atlatmayınız.
25. Üzerinde insan varken iskeleyi kesinlikle hareket ettirmeyiniz.
26. Kullanımdan sonra iskeleleri devrilmeye karşı sabitleyiniz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

**ELEKTRİK İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Elektrik işi ile sadece elektrikçiler ilgilenecek, yetkisi olmayanlar elektrik işine karışmayacaklardır. Herhangi bir yerde elektrik ile ilgili bir arıza olduğu zaman hemen yetkili elektrikçilere haber verilecektir.
2. Elektrik ile ilgili arızaları elektrikçi veya sorumlulara haber veriniz.
3. Aydınlatma maksadı ile mutlaka 24 voltluk seyyar lamba kullanınız.

Kesinlikle 220 voltla çalışan seyyar lamba kullanmayınız.

1. Bir kablonun uç izolasyonunu soyarak dişi prize sokmak suretiyle elektrik

almaya kalkmayınız. Mutlaka fişli kablolar kullanınız.

1. Ampul değiştirmeye teşebbüs etmeyiniz.
2. Elektrik motorlarının üzerine su tutmayınız.
3. Yırtık, ermiş, yanmış, kopmuş elektrik kablolarını kullanmayınız.
4. Yalıtımı bozulmuş elektrik kablolarını sorumlulara haber veriniz veya verdiriniz.
5. Görevliler dışındakilerin elektriğe müdahale etmesi yasak ve tehlikelidir.
6. Elektrik panolarına gerektiğinde müdahale edilebilmesi için pano etrafına ve üstüne malzeme koymayınız.
7. Görevli değilseniz elektrik panolarına müdahale etmeyiniz.
8. Enerji nakil hatlarına yaklaşmayın, dokunmayın ve bu hatlara demir boru ve benzeri malzemeleri yaklaştırmayınız. ( ölüm tehlikesi vardır)
9. Pano ve tablo çevresine su dökmeyiniz, su sıkmayınız.
10. Elektrik panoları altındaki yalıtkan malzemeyi (paspası) kaldırmayınız, yerinden oynatmayınız.
11. Elektrik direklerine hiçbir şekilde çıkmayınız.
12. Elektrik kablolarınızı yetkili elektrikçiye döşetiniz, kendi başınıza hat çekmeyiniz.
13. Elektrik panolarının sadece yetkililer tarafından kullanılabilmesi için kilitli tutunuz.

**ELEKTRİKLİ EL ALETLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Tüm elektrikli el aletleri topraklanacaktır. Topraklaması olmayan prizi, aleti kullanmadan önce değiştiriniz.
2. El aletleriyle çalışırken, muhafazaları yerlerinde takılı olacaktır. Muhafazaların çalışması hiçbir zaman engellenmeyecek veya iş yaparken geçici olarak yerinden çıkartmayınız.
3. Çalışma alanı temiz tutunuz.
4. İş için uygun el aleti kullanınız.
5. Tehlikeli bir ortamda çalışmayınız.
6. Aletleri düşebilecekleri yerlere koymayınız.
7. El aletlerinin hortum ve kablolarını takılmalara neden olabilecek şekilde çekmeyiniz.
8. Kabloları, çivi, cıvata, keskin köşeler, sıcak yüzeyler üzerinden geçirmeyiniz.
9. El aletleriyle çalışırken bir yere uzanmaya çalışmayın. Ayaklarınızı dengeli ve sağlam basınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Kullanılmadıkları zaman aletlerin tetiğini kapatıp fişten çekiniz.
2. Aletleri çalıştırmadan önce sıkılama, ayarlama parçalarını çıkartınız.
3. Kazara el aletlerinin çalışmasını önleyin. Elektriğe takılı aletleri taşırken parmağınızı tetikten veya çalıştırma düğmesinden çekiniz.
4. Kusurlu ve emniyetli olmayan aletler yenileriyle değiştirilip tamir için derhal ilgili bölüme gönderilmesini sağlayınız.
5. Yüksekte çalışırken kullanılmayan aletler kaplarında muhafaza edilecek veya düşmelerini engellemek için bağlanacaktır. Aletleri, takılma tehlikesi oluşturabilecekleri geçiş yolları, yürüme yolları, platformlar, merdivenler veya iskeleler gibi yerlere bırakmayınız.
6. Aletleri bir yerden bir yere atmayınız.
7. Kaymayı önlemek için aletleri, temiz tutunuz; gres ve yağ bulaşmasına izin vermeyiniz.
8. Elektrikli el aletlerinin kablosu, aleti bir yerden sarkıtmak veya çekmek için kullanılmayınız.
9. Elektrikli aletleri kullanırken ıslak veya nemli zeminlerin içerisine girmeyiniz, üzerinde durmayınız.
10. Nemli yüzeylerde çalışırken, elektrikli aletlerin topraklanmış olduğundan emin olun veya topraklama hatası olduğunda akım kesici uzatma kablosu kullanınız.
11. Elektrikli aleti kullanmadan önce kablosunu inceleyiniz. Hasarlı veya zayıf kablolar aleti kullanmadan önce yenisiyle değiştiriniz.
12. Yırtık, erimiş, yanmış, kopmuş elektrik kablolarını kullanmayınız.
13. Eğitim ve bilgi sahibi olmadığınız el aletini kullanmayınız.
14. Elektrikli aletleri kullanmadan önce kontrol edin, arızalı veya hasarlı ise kullanmayınız.
15. Dar ve rutubetli yerlerde küçük gerilimle 42 voltla çalışınız.
16. Koruyucusu olmayan dönen ve hareketli kısımlara sahip el aletlerini kullanmayınız.
17. Elektrikli el aletleri ile kimseye şaka yapmayınız.
18. Gerekiyorsa eldiven, gözlük, kulaklık gibi kişisel koruyucuları kullanınız.
19. Kullanmadığınız el aletini kapatınız, ortalıkta bırakmayınız.
20. Fişi bozulmuş el aletini kullanmayınız.
21. Kesinlikle fişsiz kabloları ( çıplak kablo ) prize sokmayınız.
22. Elektrik fişini kablodan asılarak değil, fişten tutarak kontrollü çekiniz.
23. Aleti amacı dışında hiçbir işte kullanmayınız.
24. Elektrikli el aletlerini fişi prize sokulu iken asla ayar etmeyiniz, ucunu veya ağzını değiştirmeye kalkışmayınız.

**ÇATIDA ÇALIŞMA İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Çatıda çalışma yapmadan önce, çalışma yerini kontrol ediniz, zemin kaygan

mı, buzlu mu, kırılgan mı kontrol ediniz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Yükseklik korkunuz, tansiyonunuz, baş dönmesi gibi rahatsızlıklarınız varsa çatıda çalışma yapmayınız.
2. Cam, saç ve çimento harçlı levhalardan yapılmış veya eskimiş, yıpranmış ve dayanıklılığı azalmış çatılarda, çatı merdiveni kullanınız bu tür malzemelere doğrudan basmayınız, gerekli hallerde emniyet kemeri ile emniyet halatı da kullanınız.
3. Eğimli çatılarda yapılan çalışmalarda mutlaka emniyet kemeri ve emniyet halatı kullanınız, emniyet kemerini emniyet halatına, emniyet halatını da mutlak suretle güvenli ve sağlam bir yere bağlayınız.
4. Çatıda yapılan çalışmalarda aşağı malzeme, çöp gibi maddeler atmayınız.
5. Çok rüzgarlı, yağmurlu havalarda çatıda çalışma yapmayınız, eğer bu tür havalarda çalışma zorunlu ise gerekli tedbirleri almak koşulu ile sorumlu bir kişi gözetiminde çalışınız.

**YÜK KALDIRMA İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Vinç, caraskal gibi kaldırma makinelerini sadece operatörü kullanabilir. Kaldırma makinelerini görevli değilseniz kullanmayınız ve hiçbir suretle makineye binmeyiniz.
2. Asla yük altından geçmeyiniz
3. Yük kaldırmak amacıyla kullanılan kaldırma makinelerine olağanüstü ve acil durumlar dışında binmeyiniz.
4. Yukarı çıkmak veya aşağı inmek için vincin halatına tutunmayınız.
5. Hareket halindeki yükün size çarpmaması için gerekli dikkati gösteriniz.
6. Eğer yükü bağlayan kişi iseniz, yükü yerinden kurtulmayacak ve dökülmeyecek uygun şekilde istifleyin ve bağlayınız.
7. Kanca mandalı olmadan yükleme yapmayınız.
8. Vincin kapasitesinden fazla yük yüklemeyiniz.

**YÜKSEKTE ÇALIŞMA İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. Mümkün olduğu takdirde yapacağınız çalışmaların zeminde veya yüksekliğin kenarından uzakta yapmaya çalışınız, yüksekte yapmayınız.
2. Yüksekte yapılan çalışmalarda kullandığınız malzeme ve aletlerin düşmemesi için gerekli özeni gösteriniz.
3. Yukarıdan aşağıya hiçbir zaman malzeme, alet atmayınız.
4. Yüksekte yapılan çalışmalarda kullandığınız malzeme ve aletleri iş bitiminde uygun bir şekilde aşağıya indirin veya düşmeyecek şekilde yerleştiriniz.
5. Düşme tehlikesi olan ve 2 metreden yüksekte yapılan çalışmalarda emniyet kemerini kullanınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

1. Yüksekte yapacağınız çalışmalarda (mesela iskelelerde) çalışmaya başlamadan önce çalışılacak alanı kontrol ediniz ve tehlike gördüğünüz takdirde gerekli tedbirleri almadan veya aldırmadan çalışma yapmayınız.
2. Düşmeye karşı tedbir olarak alınmış korkuluk ve eteklikleri sökmeyiniz, çıkartmayınız, eğer iş bu korkulukların sökülmesini gerektiriyorsa emniyet kemeri gibi diğer tedbirleri kullanınız.
3. Çalıştığınız yerde korkuluk olmasına rağmen işin gereklerinden kaynaklanan sebepler nedeniyle halen düşme tehlikesi hissediyorsanız emniyet kemeri kullanınız.
4. Emniyet kemeri kullandığınız takdirde, emniyet kemerinin halatını güvenli bir yere bağlayınız.
5. Yükseklik korkunuz, tansiyonunuz, şeker, baş dönmesi gibi rahatsızlıklarınız varsa yüksekte çalışma yapmayınız.
6. Yüksekte yapacağınız çalışmalarınızı gözlem altında yapınız, tek başınıza hareket etmeyiniz.
7. Çalışmaya başlamadan önce emniyet kemerinin nasıl ve nereye bağlanacağını öğreniniz.

**SERVİS ARAÇLARI İLE İLGİLİ KURALLAR**

1. İşyerine getirilip götürülmenizi sağlayan servis araçlarında seyahat halinde iken emniyet kemerlerinizi takınız.
2. Servis aracı dışından gelebilecek sesleri duyamayacak derecede yüksek sesle müzik dinlemeyiniz.
3. Seyahat esnasında şoför ile sohbet etmeyiniz, şoförün dikkatini dağıtmayınız.
4. Servis içinde, seyir halinde iken koltuk değiştirmeyiniz ve ayakta durmayınız.
5. Belirtilen güzergâh dışına çıkılmayacaktır. Şoföre bu yönde teklifte bulunmayınız.
6. Servislerde yiyecek yemeyiniz ve sigara içmeyiniz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMAT VE TAAHHÜTNAMESİ** |  |

ADI, SOYADI:

DOĞUM TARİHİ:

ÇALIŞTIĞI BÖLÜM:

GÖREVİ:

Görevimle ilgili olup, İş Sağlığı ve Güvenliği kurallarını ihtiva eden bu 17 (onyedi) sayfalık İş Sağlığı Ve Güvenliği Talimat Ve Taahhütnamesi aldım. Bu yazıda belirtilen kaideleri okuduğumu ve aynen uymayı kabul ettiğimi belirtilen kaidelere riayet etmememden dolayı oluşabilecek her türlü yükümlülüğü kabul ettiğimi arz ve beyan ederim.

TARİH:

İMZA :