

СЕВЕТУЮТ ЛОГОПЕД И СТОМАТОЛОГ.

ЗДОРОВЬЕ И УХОД ЗА ДЕТСКИМИ ЗУБАМИ.



Состояние зубов и полости рта – один из факторов успешного развития звукопроизношения у детей. С опорой на центральные зубы идет становление таких звуков, как В, Ф, С, З, Ц. Коренные зубы необходимы для появления звуков Ш, Ж, Щ, Ч, Р.

Здоровье зубов передается по наследству. Современная стоматология и ортодонтия позволяет исправлять множественные недуги полости рта. Главное вовремя обратить на них внимание и провести лечение. **Рекомендуется раз в полгода показывать ребенка стоматологу и выполнять рекомендации по ежедневному уходу за зубами.**

До 3-х лет эмаль детских зубов недостаточно окрепшая и легко повреждается кислотами, образующимися в результате деятельности бактерий. Лакомства любят не только дети, но и микробы в полости рта. Ведь для них сахар – излюбленный источник пищи (углеводов). Особенно, если он в виде сосательной конфеты, например, «Чупа-чупс», которую ребенок смакует продолжительное время. Поэтому до 3-х лет стоит ограничить употребление сладостей насколько это возможно. Однако детям полезен в небольших количествах горький шоколад и хороший, качественный мармелад из агар-агара, этим иногда можно побаловать малыша. И обязательно **предложите ребенку воды после съеденного лакомства**, чтобы снизить концентрацию сахара во рту.



Зубы необходимо чистить минимум 2 раза в день: утром и обязательно на ночь, т.к. именно ночью микробы делают своё коварное дело. **Чистим зубы правильно: выметающими движениями от десны к краю зуба**, ни в коем случае не «вперед-назад», т.к. эти действия повреждают десну и постепенно истирают стенку зуба у основания (аналогичный вред наносит все тот же «Чупа-чупс» за щекой). **Движения «вперед-назад» проводятся только на жевательной поверхности зубов.** После чистки на ночь не давайте ребенку пить соки, молоко или кефир, только воду.

Могут ли возникнуть проблемы, если ребенок не злоупотребляет сладким и регулярно чистит зубы? К сожалению, да. Может происходить деминерализация эмали (вымывание минеральных веществ), в этом случае обнаруживается темное или белое пятно на зубе. Данное состояние – начало кариозной болезни. На месте пятна эмаль пористая и уязвимая, без характерного блеска. В этом случае необходимо особенно тщательно следить за зубами и дополнительно укреплять эмаль. Для определения причины утери минералов эмалью стоит обратиться к специалисту.



В развитии произношения звуков речи важно не только состояние, но и расположение зубов при смыкании. Виды неправильного прикуса:



Дети, которые долгое время получали исключительно измельченную пищу страдают от неправильного формирования прикуса. Размеры и мышцы челюсти отстают в развитии, а зубы, не получающие нагрузку, ослабевают. Измельчение пищи – прямая функция зубов и челюстей, поэтому своевременно и регулярно **предлагаем ребенку твердую пищу: морковь, яблоко, мясо и т.д.** Также важно не затягивать с использованием соски и не допускать развития привычки сосать палец или грызть карандаш и т.д. Мало кто знает, что на формирование прикуса также может влиять осанка. У сутулящегося ребенка с опущенной головой, например, при использовании планшета, нижняя челюсть провисает. При частых и длительных занятиях, сопровождающихся непрерывным опущением головы, челюстной сустав постепенно фиксируется в неправильном положении. На развитие прикуса влияет еще множество других факторов, начиная с внутриутробного развития плода. **Посещение врача-ортодонта является обязательным для детей в возрасте от 3 до 6 лет.** Именно в этом возрасте легче всего выявить и исправить проблему неправильного прикуса.

Пусть зубки ваших детей будут здоровы, их речь и улыбки - прекрасны!