

# 职业测评分析报告

## 九型人格测试

2021年12月08日

## 测评者资料

测评人员	庄晴慧、女、25岁
学院	自动化学院
校区	大学城校区
其他信息	学历：本科生 专业：数据科学与大数据技术

## 九型人格测试

“Enneagram”一词源自希腊文ennea(九)以及gram(型态)，可以译为**九宫格 (ninehouse)**、九型人格或九种性格。九型人格是2000多年前印度西部研究出的人性学，后来由苏非学派所传承。

其后，九型人格学说辗转流传到欧美等地，美国心理学家海伦·帕玛(Helen Palmer)早年将它用作研究人类行为及心理的专业课题，更被包括斯坦福大学在内的多所美国大学列作教材，成为心理研究课程。美国中央情报局(CIA)亦曾使用它，协助探员了解各国元首的行为特质。世界500强中的美国通用汽车公司、可口可乐、惠普等企业也早已把九型人格学运用于企业管理。

为方便我们的理解，我们把九种性格直观列出如下：

第一型完美主义者(The Reformer)：完美者、改进型、捍卫原则型、秩序大使

简单描述：重原则，不易妥协，黑白分明，对自己和别人均要求高，追求完美。

第二型助人者(The Helper)：成就他人者、助人型、博爱型、爱心大使

简单描述：渴望与别人建立良好关系，以人为本，乐于迁就他人。

第三型成就者(The Achiever)：成就者、实践型、实干型

简单描述：好胜心强，以成就去衡量自己价值的高低，是一名工作狂。

第四型艺术型(The Individualist)：浪漫者、艺术型、自我型

简单描述：情绪化，惧怕被人拒绝，觉得别人不明白自己，我行我素。

第五型智慧型(The Investigator)：观察者、思考型、理智型

简单描述：喜欢思考分析，求知欲强，但缺乏行动，对物质生活要求不高。

第六型忠诚型（The Loyalist）：寻求安全者、谨慎型、忠诚型

简单描述：做事小心谨慎，不易相信别人，多疑虑，喜欢群体生活，尽心尽力工作。

第七型快乐主义型（The Enthusiast）：创造可能者、活跃型、享乐型

简单描述：乐观，喜新鲜感，爱赶潮流，不喜承受压力。

第八型领袖型（The Challenger）：挑战者、权威型、领袖

简单描述：追求权力，讲求实力，不靠他人，有正义感。

第九型和平型（The Peacemaker）：维持和谐者、和谐型、平淡型

简单描述：须花长时间做决策，怕纷争，难于拒绝他人，祈求和谐相处

### 九型人格的三个中心

思想中心——「以脑部为中心」的人，永远依赖思想来回应事件，喜欢搜集资料、讲道理，藉思考与反省运作，平常不是感到安全就是感到焦虑，他们很容易活在过去。“脑中心”又分为第五型「思想型」、第六型「忠诚型」及第七型「活泼型」。

情感中心——「以心部为中心」的人，反应来源于情绪、感觉和感情，喜欢人及感受上的运作，对人不是认同就是敌意，容易活在现在。“心中心”又分为第二型「助人型」、第三型「成就型」及第四型「感觉型」。

本能中心——「以腹部为中心」的人，脚踏实地，最在乎生存问题，喜欢解决问题，看重事实、藉本能和习惯运作，平常不是压抑就是攻击，容易活在未来。“腹中心”又分为第八型「领袖型」、第九型「和平型」及第一型「完美型」。

九型人格除了性格的九种形态外，还有人格的健康状况，总共有9级。健康的阶梯有第1、2和3级，一般的有第4、5和6级，不健康的有第7、8和9级。最健康的是第1级，最差的是第9级。



人格最健康的时候，随时有人格整合的可能，例如第9型的出现了第3型的特征，由原本的內

向保守，变得充满活力，基本欲望得到满足，基本恐惧隐藏。健康的人格令人活出真我，心理平衡、充分发挥自己的潜能和能对社会作出贡献。

一般的时候基本欲望和基本恐惧浮现，由自我取代了真我，自我过分膨胀，自我防卫机制出现，心理变得不平衡，容易与人发生冲突，为了满足基本欲望，可以不惜一切伤害人，也很容易屈服在社会的阴影下，人格的优点未能充分发挥。不健康的人格，可说是一种病态，自我防卫机制失灵，可以导致人格陷落，如第五型人出现了第七型的缺点如失控、信口开河和生活奢侈等。严重的会导致精神病，甚至自毁。当人格于极健康和不健康的时候，是有整合和陷落的现象，这会导致错误地判断人的基本人格，尤其是极健康的时候。

两个独立的升华、恶化方向圈：

第一条：1 → 7 → 5 → 8 → 2 → 4 → 1

第二条：3 → 6 → 9 → 3

顺向为人格升华方向，逆向为人格恶化方向。例如一个2号心理健康时，便会同时出现4号的心理健康特征；若一个2号心理不健康时，便会出现8号的心理不健康特征，如此类推。第二条内也如此类推。

人格升华的整合方向及其素质获得的提升表现：

1 → 7：放下拘谨，宽容乐观，敢于尝试，获得“开朗”；

7 → 5：减少冲动，处事冷静，深入思考，获得“理智”；

5 → 8：坚强勇敢，果断自信，言出必行，获得“威信”；

8 → 2：热情友善，乐于助人，心胸开放，获得“纯真”；

2 → 4：坚持心愿，自我享受，爱人爱己，获得“谦卑”；

4 → 1：安分守己，是非分明，客观冷静，获得“平衡”；

3 → 6：尽责细心，三思后行，忠心耿耿，获得“忠诚”；

6 → 9：随遇而安，放下焦虑，信服别人，获得“信任”；

9 → 3：目标明确，勤快积极，自我挑战，获得“果断”。

这个理论是九型人格论比其他心理分类（如MBTI）不同和特别的地方。

### 进行九型人格测试结果解释的禁忌：

- 1、别在未能全面掌握时，瞎贴标签，随便判断别人属于哪一个类型，因为这样做很容易触犯别人性格里的禁忌。
- 2、别把别人看作是类型的代表，因为他们是他们自己，而不是一种类型。
- 3、别把测试结果「教条」的套在别人身上。
- 4、别利用你的类型当作行为的借口。
- 5、别把「九型人格」当作茶余饭后的游戏

# 测评结果：9

## 九型人格具体性格分析——和平型

须花长时间做决策，怕纷争，难于拒绝他人，祈求和谐相处。

### 详细结果描述

#### 性格特征

第九型的人是和平使者。他们善于了解每个人的观点，却不知道自己所想、所要的是什么。他们喜欢和谐而舒适的生活，宁愿配合他人的安排，也不要制造冲突。然而，如果被人施压，他们会变得很顽固，有时甚至会动怒。他们通常兴趣很多，但是却将自己的优先事项拖到最后一分钟才做。他们还具有自我麻醉的倾向，让自己去做一些次要的活动，如看书、和朋友闲逛、看录影带等。第九型的人是很好的仲裁者，磋商对象，而且能专心执行一项团体计划。

#### 行为特点

- Ø 适应能力强, 最佳的聆听者
- Ø 慢条斯理, 温和的和平使者
- Ø 对很多事物都有兴趣, 容易接受不同事物,
- Ø 待人处世圆滑, 懂得逃避压力, 善于避免冲突.
- Ø 不轻易批评, 善于调解, 令关系融洽和谐
- Ø 喜欢用自己的工作速度, 不喜欢性急

#### 性格解析

Ø 世界观：「船到桥头自然直!」「只要我们保持冷静，顺其自然，对人宽松一些，万事都有解决的方法!」「忍一时风平浪静，退一步海阔天空!」

Ø 外表与气质：平和，乐观豁达，优悠自在，朴实无华，不拘小节，节拍较慢，说话有时显含糊，与人交流有时是“应声虫”。

0 行为动机：渴望人人能和平共处，怕引起冲突，怕得罪别人，怕左右为难。他们不争名夺利，写意随和，性格温和，与世无争，爱好大自然，不好出位，往往给人一种懒惰、没有个性、慢条斯理和满不在乎的感觉

0 潜在恐惧：与人群疏远。

0 潜在渴望：与人和平共存并接纳他存在。

0 会比人强的智能：情绪智商，创作智商。

0 个人执念和难以驾驭的陋习：懒惰，无主见。

0 性格倾向：内外，被动，乐观，随和。

## 性格变化

0 处于安定和人格提升时：走向第三型，有清晰而明确之目标，肯奋发图强，用积极的态度去做事，以换取日后更多安逸和闲适的空间。

0 处于压力和自我防卫时：走向第六型，行为变得偏激，多疑过虑，怕大祸临头，怕被人陷害和欺骗，变得更加防守和被动。

## 型格的局限和提升方向

第九型因为不善表达自己，许多时候没有自己的立场；但反而能设身处地为别人着想，接受、了解别人的意见。有时他们对事情含糊其词、有时又喜欢逃避现实。第九型突破的关键在于勇于讲出自己内心的想法和感受，不要抑制自己内心的愤怒，而变得『阳奉阴违』。

建议：

0 如果你感到生气，请说出来

0 尽可能切中重点

0 多作响应，以免别人以为你拒绝

0 尽量避免过于太被动

0 多点危机感

切记：你要勇于面对自己，时刻关注自己的立场！

