职业生涯规划书（简易模板）

姓名：庄晴慧

学校：广东工业大学

专业：数据科学与大数据技术

年级：大一

目标职业：

1. 自我认知（1、自我分析全面客观，从个性、兴趣、能力、价值观等方面清晰地认识自我；2、善于合理、有效运用各种正式和非正式测评工具；3、能利用个人成长经历或处事方式，对测评结果进行佐证或澄清，分析总结在未来职业发展中的可能会带来的影响）
   1. 我的个性

我是一个乐观开朗，很少生气伤心的人，拒绝别人也会在考虑对方的心情的基础上适当措辞。我积极主动，有目标就会努力达成；对环境的适应能力强；做事情专注，认真；富有责任感，在团队里面适合当担队长的副手，善于沟通，也乐于协调多方关系。

* 1. 我的兴趣

我喜欢思辨性的事物，比如辩论，比如游戏中的策略思想；同时我也喜欢美丽的事物，比如我会收集绘画博主的图画，喜欢往女生装扮类游戏；喜欢听音乐，跑步，羽毛球，游泳；喜欢看书，学习类的，消遣类的等等；喜欢交朋友；喜欢和朋友谈论实事......

* 1. 我的能力
  2. 我的价值观
  3. MBTI和九型人格分析（附表文件）
  4. 对测评结果分析

1. 职业认知（1、外部环境（社会、经济、学校、家庭等）分析准确、全面；2、高度概括职业探索方法与结果，简洁精炼，重点突出；3、职业探索采用多种方法收集信息，准确把握与目标职业相关的关键要素。）

2.1外部环境

2.1.1学校

2.1.2社会和家庭等

2.2职业探索方法与结果

  三、职业决策（1、正确运用评估理论和决策模型做出职业方向选择（如升学、就业、创业等）；2、对照自我认知和职业认知的结果，合理阐述职业目标的选择过程，逻辑清晰；3、职业目标实现路径能结合个人实际情况，分析透彻，具有较强的可操作性）

   四、计划制定（1、运用科学的方法指导计划的制定、实施、管理与评估；2、职业素质、能力培养与目标职业要求一致，思路清晰，针对性强，重点突出；3、学业生涯计划详尽清晰、可操作性强，平衡学习与实践，注重资源积累；4、中期计划清晰并具有灵活性；长期计划具有方向性。）

  五、反馈修正（1．自我监控、评估手段科学合理；2．风险控制或危机应对措施明确；3．备选方案思路清晰，分析严谨，关联性强，可行性高。）

  六、大学要完成的十件事

  七、其他亮点或说明