

(第1面)

様式1-1 キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

		年		月		日現在				
ふりがな	しょうじ	なつみ								
氏名	東海林	奈津実	生年月日	平成	05	年	08	月	15	日
ふりがな	かながわけんかわさきしまくいくたあねしあいくたつきみだい		電話							
連絡先	〒 214 - 0038		080 - 2258 - 8174							
	神奈川県川崎市多摩区生田6-19-1 アネシア生田月見		メールアドレス neu.begegnung@gmail.com							
価値観、興味、関心事項等 (大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入) プライベートを楽しく過ごし、仕事もしっかりとしていきたい。 時代の変化に対応できる人になりたいと考えている。 60、70歳になっても働き続けられる仕事をしたいと考える。 在宅可能であれば体力などが落ちてでも働けると考え、スキルを習得して世の中から必要とされる仕事をコツコツとしていきたいと思う。										
強み等 (自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入) ・急激な変化が苦手で焦ってしまうが、過去の経験をメモなどで残し自分用のマニュアルを作りそれを見れば落ち着いて迅速に対応できるようにして仕事をしてきた。										
将来取り組みたい仕事や働き方等 (今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入) IT業界で開発の仕事をしていきたいと思う。 発展していく業界で専門性を高めて、自分の時間と仕事の時間を両立し、長期的に働き続けられるようにしたい。										
これから取り組むこと等 (今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入) 業界、職種とも未経験のためスクールにてプログラミング言語を習得する。										
その他 (以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入) 職種、職業とも未経験なところへ転職しようとしているため、前職の経験など何がアピールできるのか自信がないため相談したい。										

(第2面)

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時：	～	所属：	氏名：
電話番号：	--		登録番号：

実施日時：	～	所属：	氏名：
電話番号：	--		登録番号：

実施日時：	～	所属：	氏名：
電話番号：	--		登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。