

**TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU THẦN KINH HỌC - THANG ĐO TÌNH
TRẠNG THIẾU ỔN ĐỊNH (CNS-LS) DÙNG CHO CHỨNG NHIỄU
LOẠN CẢM XÚC (PBA)**

CNS-LS là một bảng câu hỏi tự trả lời ngắn (gồm bảy mục), được thiết kế để bệnh nhân tự hoàn thành, trong đó cung cấp một cách đánh giá định lượng về tần suất xuất hiện các đợt PBA theo cảm nhận của bệnh nhân. CNS-LS có thể hỗ trợ đánh giá những bệnh nhân có thể đang gặp phải các triệu chứng PBA. Điểm CNS-LS từ 13 trở lên có thể gợi ý sự hiện diện của PBA.¹ Điểm này không có ý nghĩa chẩn đoán PBA, và người có hay không có PBA đều có thể có điểm thấp hoặc cao.

TÊN _____	NGÀY ĐÁNH GIÁ _____ / _____ / _____
-----------	-------------------------------------

Vui lòng sử dụng thang điểm dưới đây và viết ra số tương ứng với mức độ đúng của từng mục với
trường hợp của bạn TRONG MỘT TUẦN QUA.¹ Chỉ viết 1 số cho mỗi mục.¹

1

Chưa bao giờ đúng với
tôi

2

Hiếm khi đúng với tôi

3

Thỉnh thoảng đúng với
tôi

4

Thường xuyên đúng với
tôi

5

Hầu hết thời gian là
đúng với tôi

CÂU HỎI ĐÁNH GIÁ		TRẢ LỜI (1-5)
1	Có những lúc, mới một phút trước tôi còn cảm thấy ổn nhưng phút sau đã bật khóc vì điều nhỏ nhặt hoặc không vì lý do gì.	
2	Người khác từng nói với tôi là tôi có vẻ rất dễ cười hoặc là tôi có vẻ dễ cười vì những điều thực sự không có gì buồn cười.	
3	Tôi nhận thấy bản thân rất dễ khóc.	
4	Tôi nhận thấy rằng tôi thường không kiểm soát được hành vi cười của mình ngay cả khi đã cố gắng.	
5	Có những lúc tôi đang hoàn toàn không nghĩ đến điều gì vui vẻ hay buồn cười nhưng đột nhiên trong lòng tôi lại tràn đầy những ý nghĩa buồn cười hoặc vui vẻ.	
6	Tôi nhận thấy là tôi thường không thể kiểm soát được hành vi khóc của mình ngay cả khi đã cố gắng.	
7	Tôi nhận thấy mình dễ bị cười không kiềm chế được.	
TỔNG ĐIỂM:		
VUI LÒNG CUNG CẤP BẢNG CÂU HỎI ĐÃ TRẢ LỜI ĐẦY ĐỦ CHO NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA BẠN.		

CNS-LS đã được xác thực trong các nhóm đối tượng mắc hội chứng xơ cứng teo cơ một bên (ALS) và đa xơ cứng rải rác (MS).^{1,2}

Bảng câu hỏi này không nhằm thay thế cho đánh giá và/hoặc tư vấn y khoa chuyên môn.

Tài liệu tham khảo (References): 1. Moore SR, Gresham LS, Bromberg MB, Kasarkis EJ, Smith RA. A self report measure of affective lability.

J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1997; 63(1): 89-93. 2. Smith RA, Berg JE, Pope LE, Callahan JD, Wynn D, Thisted RA. Validation of the CNS emotional lability scale for pseudobulbar affect (pathological laughing and crying) in multiple sclerosis patients. Mult Scler. 2004; 10(6): 679-685.