

**ШКАЛА ЛАБИЛЬНОСТИ ЦЕНТРА НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ
ИССЛЕДОВАНИЙ (CNS-LS) ДЛЯ ОЦЕНКИ
ПСЕВДОБУЛЬБАРНОГО АФФЕКТА (ПБА)**

Шкала CNS-LS представляет собой краткий опросник из семи пунктов, заполняемый пациентом самостоятельно и дающий количественную оценку предполагаемой частоты эпизодов ПБА. CNS-LS может помочь при обследовании пациентов, которые могут испытывать симптомы, связанные с ПБА. Оценка 13 или выше по шкале CNS-LS может предполагать наличие ПБА.¹

Балл по шкале CNS-LS не является диагнозом ПБА. Кроме того, более низкая или высокая оценка может встречаться у людей, не обязательно страдающих ПБА.

Ф. И. О. _____ ДАТА ОЦЕНКИ ____/____/____

Пользуясь следующей шкалой, впишите число, точнее всего оценивающее, насколько каждое утверждение относилось к вам В ПОСЛЕДНЮЮ НЕДЕЛЮ.¹ Следует указывать только 1 число для каждого утверждения.¹

1

2

3

4

5

Никогда

Редко

Иногда

Часто

Большую часть времени

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ

ОТВЕТ (1–5)

1 Со мной бывает так, что я чувствую себя нормально, а потом мне вдруг хочется плакать из-за какой-то мелочи или вообще без причины.

2 Мне говорят, что меня легко рассмешить или что меня смешат такие вещи, которые другим не кажутся забавными.

3 Я легко могу расплакаться.

4 Я замечаю, что даже когда я пытаюсь сдерживать смех, зачастую мне это не удается.

5 Бывает так, что я совсем не думаю о чем-то радостном или смешном и вдруг ни с того ни с сего у меня в голове появляется масса смешных или радостных мыслей.

6 Я замечаю, что даже когда я пытаюсь сдерживать слезы, зачастую мне это не удается.

7 На меня часто находят приступы смеха.

ОБЩИЙ БАЛЛ:

ПЕРЕДАЙТЕ ЗАПОЛНЕННЫЙ ОПРОСНИК СВОЕМУ ВРАЧУ.

Шкала CNS-LS была валидирована для пациентов, страдающих амиотрофическим латеральным склерозом (АЛС) и рассеянным склерозом (РС).^{1, 2}

Данный опросник не должен заменять профессиональную медицинскую оценку и (или) консультацию.

References: 1. Moore SR, Gresham LS, Bromberg MB, Kasarkis EJ, Smith RA. A self report measure of affective lability. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1997; 63(1): 89-93. 2. Smith RA, Berg JE, Pope LE, Callahan JD, Wynn D, Thisted RA. Validation of the CNS emotional lability scale for pseudobulbar affect (pathological laughing and crying) in multiple sclerosis patients. Mult Scler. 2004; 10(6): 679-685.