

假性延髓情绪 (PBA)

神经学研究中心情绪不稳定量表 (CNS-LS)

CNS-LS 是一份简短的（七项）自填式问卷，由患者填写，用于对感知到的 PBA 发作频率进行定量测量。CNS-LS 可以帮助评估可能出现 PBA 症状的患者。CNS-LS 评分为 13 或更高表示患者可能患有 PBA。¹该评分不用于诊断 PBA，患或不患 PBA 的人均可能出现较低或较高的分数。

姓名_____ 评估日期_____/_____/_____

请使用下方量表，根据您过去一周的情况，为以下每一项填写一个合适的数字。¹每项仅填写 1 个数字。¹

1

2

3

4

5

从不这样

很少这样

偶尔这样

经常这样

绝大多数时候都这样

评估问题		回答 (1-5)
1	有时候，前一分钟我还感觉很好，但下一分钟我就会因为一些小事或无缘无故地开始流泪。	
2	其他人曾告诉我，我似乎很容易被逗乐，或者我似乎会被实际上并不好笑的事情逗乐。	
3	我发现自己很容易哭。	
4	我发现即使我试图控制自己不去笑，但还是经常控制不住。	
5	有时我根本没想到任何开心或有趣的事情，但随后我还是会突然沉浸在有趣或开心的想法中。	
6	我发现即使我试图控制自己不要哭，但还是经常控制不住。	
7	我发现我很容易忍不住大笑。	
总分：		
请将填妥的调查问卷交给您的医疗服务提供者。		

CNS-LS 已在肌萎缩侧索硬化症 (ALS) 和多发性硬化症 (MS) 患者群体中得到验证。^{1,2}

本调查问卷不可代替专业医疗评估和/或建议。

References: 1. Moore SR, Gresham LS, Bromberg MB, Kasarkis EJ, Smith RA. A self report measure of affective lability. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1997; 63(1): 89-93. 2. Smith RA, Berg JE, Pope LE, Callahan JD, Wynn D, Thisted RA. Validation of the CNS emotional lability scale for pseudobulbar affect (pathological laughing and crying) in multiple sclerosis patients. Mult Scler. 2004; 10(6): 679-685.