

វិធី គាំទ្រ កូន របស់ អ្នក បើ ពួក គេ កំពុង ត្រូវ គេ រំលោភ



តើ បើ កូន របស់ អ្នក មក ដល់ មួយ
ថ្ងៃ ហើយ ប្រាប់ អ្នក ថា ពួក គេ កំពុង
ត្រូវ គេ រំលោភ ដោយ មិត្ត រៀន របស់
ពួក គេ?

ប្រហែលជាពួកគេត្រូវបានហៅឈ្មោះអាក្រក់,
ពួកគេរំលោភ ឬត្រូវបាន រំលោភ, ទារុណកម្ម
ដោយសារតែមតិយោបល់ព្រងើយចិត្តដែលបញ្ចេញ
នៅផ្ទាល់មុខឬតាមបណ្តាញសង្គម។

តើអ្នកនឹងប្រតិកម្មយ៉ាងដូច
ម្តេច? តើអ្នកនឹងនិយាយថា:

"វា ជា រឿង ធម្មតា សម្រាប់ កុមារ ដើម្បី
លេងអៀនគ្នា ក ឲ្យ ឆ្លងឆ្លូវ ពេក
ហើយ ដើរ ចេញ ឬ មិនអីពើ ពួកគេ។"



"វា មិនយុត្តិធម៌ទេ ប៉ុន្តែ
អ្នកមិនគួរធ្វើអោយមាន
បញ្ហា បង្ករំខានទេ។ តែ
ត្រូវផ្តោតសិក្សារបស់
អ្នក។"



ប្រតិកម្មបែបនេះអាចធ្វើឲ្យកូនរបស់អ្នកមាន
អារម្មណ៍ថាអ្នកមិនបានស្តាប់ ឬយល់ពីអារម្មណ៍
របស់ពួកគេទាំងស្រុង។ ការរំលោភក៏ប្រហែលជាមិន
បញ្ចប់ផងដែរ ដែលអាចធ្វើឲ្យកូនរបស់អ្នកភ័យខ្លាច
ក្នុងការទៅសាលា។

បញ្ជាក់ថា សូមព្យាយាមបែបនេះ៖



"ការរំលោភអាចធ្វើឲ្យអ្នកមាន
អារម្មណ៍ខុសប្លែក ឬអាក់អន់ចិត្ត
អំពីអ្វីដែលអ្នកមិនអាចត្រួតត្រា
បាន ប៉ុន្តែប្រវត្តិសាស្ត្រនិង
វប្បធម៌របស់យើងគួរអោយមាន
មោទនភាព។"

"យើងនឹងនិយាយជាមួយគ្រូបង្រៀន និង
នាយកសាលា ដើម្បីបញ្ជាក់ថាពួកគេ
ដឹងថាការនេះកំពុងកើតឡើង ដូច្នេះពួក
គេអាចជួយអ្នកបាន។"

"សូមអរគុណដែលបានប្រាប់ខ្ញុំអំពីរឿង
នេះ ខ្ញុំសប្បាយចិត្តដែលអ្នកទុកចិត្តខ្ញុំ
និងកំពុងចែករំលែករឿងនេះជាមួយខ្ញុំ។"

ការទំនាក់ទំនងបែបនេះជួយ
ឲ្យកូនរបស់អ្នកមាន
អារម្មណ៍ថាដោយសុវត្ថិភាព
និងលើកទឹកចិត្តឲ្យពួកគេ
ចែករំលែកបញ្ហាណាមួយ
ដែលពួកគេអាចជួបប្រទះ។



ក៏ដូចជាឲ្យកូនរបស់អ្នកដឹងថាអ្នកកំពុងគាំទ្រពួកគេ ហើយអ្នកនឹងជួយពួក
គេរកដំណោះស្រាយជាមួយគ្រូបង្រៀន និងមនុស្សពេញវ័យដែលគួរឲ្យទុកចិត្ត
ផ្សេងទៀតដែលមានភារកិច្ចចំពោះសុវត្ថិភាពរបស់ពួកគេ។

ការសួរកូនរបស់អ្នកអំពីសំណួរលើកចំហទៀតក៏ជាជំហានសំខាន់ក្នុងការ
បង្ហាញថាអ្នកកំពុងស្តាប់ពួកគេ និងចង់ដឹងបន្ថែមផងដែរ។

"អ្នកមានអារម្មណ៍យ៉ាងម៉េចអំពីរឿងនោះ?"

"តើអ្នកចង់ធ្វើអ្វីឲ្យបាននេះ?"

តើអ្នកគួរទាក់ទង នឹងនរណាបើកូន របស់អ្នកកំពុង ត្រូវរំលោភ



ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុង
រដ្ឋញូវយ៉ក នេះជាធនធានមួយ
ចំនួនដែលអ្នកអាចត្រូវទំនាក់
ទំនងៈ

អាជ្ញាធរសាលារបស់កូនអ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកឃើញមានសញ្ញាឈឺចាប់ផ្លូវចិត្តនៅក្នុង
កូនរបស់អ្នក សូមទំនាក់ទំនងទៅមន្ត្រីសាលាជាមួយ
អ្នកណែនាំផ្លូវសិក្សា ឬអ្នកជំនាញផ្លូវចិត្តរបស់សាលា
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម
ពីសាលាសាធារណៈនៃ
ទីក្រុងញូវយ៉ក (NYC
Public Schools) អ្នក
អាចស្វែងរកលម្អិតលើ
គេហទំព័ររបស់ពួកគេ។



បញ្ជីសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត

អ្នកអាចរកមើលបញ្ជីសេវាសុខភាព
ផ្លូវចិត្តរបស់សហព័ន្ធជាតិអាស៊ី
អាមេរិក (Asian American
Federation) ដើម្បីភ្ជាប់ជាមួយអ្នក
ផ្តល់សេវាច្រើនរូបដែលនិយាយបាន
សរុប 19 ភាសាអាស៊ី។ បញ្ជីនេះក៏
រួមបញ្ចូលអ្នកផ្តល់សេវាដែលមាន
បណ្តុះបណ្តាលជាពិសេសក្នុងការ
គាំទ្រកុមារផងដែរ។



mhd.aafederation.org

ដៃគូសហគមន៍

មានអង្គការសហគមន៍មួយចំនួននៅទីក្រុងញូវយ៉កដែលផ្តល់នូវដំបូន្មានផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តនិងការចិញ្ចឹមកូនជាភាសារបស់
អ្នក។ តភ្ជាប់ជាមួយអង្គការខាងក្រោមដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីរបៀបដែលអ្នកអាចគាំទ្រសុខុមាលភាពរបស់កូនអ្នក និងជួយ
ឲ្យពួកគេសម្រេចបានភាពជោគជ័យ មិនត្រឹមតែក្នុងសាលា ប៉ុន្តែក្នុងជីវិតផងដែរ។

Arab American Association of New York
ហៅទូរស័ព្ទដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប (718) 745-3523

Council on American-Islamic Relations, New York
ហៅទូរស័ព្ទទៅ (646) 665-7599 ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ
info@ny.cair.com ។

Garden of Hope
ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខទូរស័ព្ទក្តៅ (877) 990-8595 (ចន្លោះម៉ោង 9-5
ល្ងាច, ថ្ងៃច័ន្ទ-ថ្ងៃសៅរ៍) ។

Hamilton-Madison House
ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខទូរស័ព្ទក្តៅ (212) 720-4540 ឬទុកសារឃ្លាំងនៅ
(212) 349-3724 ។

**Korean Community Services of Metropolitan
New York**
ហៅទូរស័ព្ទទៅ (718) 366-9540 ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ
infokcsmhc@kcsny.org ។

Sikh Coalition
Cហៅទូរស័ព្ទទៅ (212) 655-3095

South Asian Council for Social Services
ហៅទូរស័ព្ទទៅ (718) 321-7929 ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ
sacss@sacssny.org ។

Sapna NYC
Cហៅទូរស័ព្ទទៅ (718) 828-9772

