

How to Support Your Child If They're Being Bullied



**How would you react?
Would you say:**

"It's normal for kids to tease each other, don't be too sensitive and just walk away or ignore them."



"It is unfair, but you shouldn't make a scene and cause trouble. Just focus on your studies."

These kinds of responses may **make your child feel like you did not completely hear or understand their feelings**. The bullying also might not stop, which may lead to your child being afraid to go to school.

They also let your child know that you are supporting them and will **help them find solutions** along with their teachers and other trusted adults who are responsible for their safety.

Asking your child more **open-ended questions** also helps show them that **you're listening** and want to know more:

What if your child came home one day and told you they were being bullied by their classmates?

Perhaps they were being called **bad names, threatened, teased or tormented with sarcastic comments**, in person or on social media.

Instead, try this:

"Bullying might make you feel different or ashamed of something you cannot control, but our cultural background is something to be proud of."



"We'll talk with your teacher and principal and make sure they know this is happening, so they can help you."

"Thank you for telling me about this, I'm glad you trust me and are sharing this with me."

This kind of communication helps your child feel safe and encourages them to share any issues they might be facing.



"How do you feel about that?"

"What would you like to do now?"

Who to Reach Out to If Your Child Is Being Bullied



Your child's school administration

If you notice signs of distress in your child, don't hesitate to reach out to the school's guidance counselors or psychologist.

For more information from NYC Public Schools, you can learn more on [their website](#).



Community Partners

There are also community-based organizations in New York City that provide parenting guidance and mental health services in your language. Connect with the organizations below to learn more about how you can support your child's well-being and set them up for success – not just in school but also in life.

Arab American Association of New York
Call to make an appointment (718) 745-3523

Council on American-Islamic Relations, New York
Call (646) 665-7599 or email info@ny.cair.com

Garden of Hope
Call the hotline (877) 990-8595 (9-5pm, Mon-Sat)

Hamilton-Madison House
Call the hotline (212) 720-4540 or leave a message at (212) 349-3724

If you live in New York, here are some resources to turn to:

Mental Health Directory

You can browse the Asian American Federation's mental health directory to connect with hundreds of providers who between them speak 19 Asian languages. The directory also features providers who are specially trained to support children.



mhd.aafederation.org

Korean Community Services of Metropolitan New York

Call (718) 366-9540 or email infokcsmhc@kcsny.org

Sikh Coalition
Call (212) 655-3095

South Asian Council for Social Services
Call (718) 321-7929 or email sacss@sacssny.org

Sapna NYC
Call (718) 828-9772

자녀가 학교 폭력을 당했을 때 돕는 법



어떻게 답변하시겠습니까?
아래의 답변이 예시일 수 있습니다.

“친구들 끼리는 원래 놀리고
그러는거야, 너무 민감하게 받아들이지
말고 무시하거나 그냥 지나쳐버려.”



“그럼 안되지, 그래도
괜히 상황을 심각하게
만들어서 문제 일으키지
말고 공부에만 전념하렴.”



이런 반응은 자녀에게, 귀하께서 자신의
기분에 전혀 관심이 없거나 자신의 이야기를
온전히 이해하지 못한다고 느끼게 할 수
있습니다. 학교 폭력도 멈추지 않을 수 있고,
그로 인해 자녀가 등교하는 것에 두려움을
갖게 할 수도 있습니다.

그리고 이러한 소통은 자녀가 부모로부터 지지 받고 있고 선생님들,
그 외에 신뢰하는 어른들과 함께 해법을 찾을 수 있다고 느끼게
해줍니다.

개방형 질문은 자녀들은 귀하께서 자신의 말을 진지하게 듣고 있고,
그것을 더 알고 싶어한다고 느끼게 합니다.

자녀가 귀가해서 같은 반
친구에게 학교 폭력을 당했다고
하면 어떻게 대처하시겠습니까?

어쩌면 귀하의 자녀가 직접 혹은 온라인상에서
안좋은 이름으로 불렸거나, 협박, 놀림을
받았거나, 비꼬는 말로 괴롭힘 당했을
수도 있습니다.

대신, 이렇게 답변해 보십시오.

“학교 폭력으로 너 자신이
다르게 느껴지거나 네가 통제할
수 없는 무언가로 수치스럽게
느껴질 수도 있겠지만, 우리의
문화적 배경은 자랑스럽게
여겨져야 할 것이란다.”



“너희 선생님하고 교장 선생님과
얘기해서 이런 일이 일어나고 있는걸
아시도록 알려드리려고 해. 그러면
그분들이 도와주실꺼야.”

“말해줘서 고맙고, 믿고, 이런
얘기를 해줘서 기뻐고 다행이다.”

이러한 대화와 소통은
자녀에게 안정감을
느끼게 해주고, 이후에도
마주할 수 있는 어떠
문제들을 공유하도록
도와줄 것입니다.



“그것에 대해서 어떻게 느끼니?”

“이제 어떻게 하고 싶니?”

자녀가 학교폭력을 당하고 있다면, 누구에게 도움을 요청해야 합니까?



귀하의 자녀가 소속된 학교 관리자

아이가 그런 고통을 받고 있다는 점을 눈치채셨다면 교내 상담사 혹은 심리 상담사에게 바로 연락하시기 바랍니다. 뉴욕시 공립학교의 자료나 정보가 더 필요하신 경우 웹사이트를 방문해주시기 바랍니다.



지역 협력 기관

뉴욕시에는 자녀양육 지도 및 정신 건강 서비스를 귀하가 사용하시는 언어로 제공하는 지역기반 단체들이 있습니다. 아래의 기관들을 통해 자녀의 정신적 건강과 안녕, 학교생활 뿐만 아니라, 인생에서도 성공할 수도 있도록 도움을 받을 수 있습니다.

Arab American Association of New York

(718) 745-3523로 전화 예약을 하세요

Council on American-Islamic Relations, New York

(646) 665-7599로 전화 하시거나 info@ny.cair.com으로 이메일을 보내세요

Garden of Hope

핫라인 (877) 990-8595 (오전 9시—오후 5시, 월~토)에 전화주세요

Hamilton-Madison House

핫라인 (212) 720-4540에 전화 하시거나 (212) 349-3724에 메세지를 남겨주세요

뉴욕에 거주하고 계신 경우,
아래의 지원을 받을 수 있습니다.

정신 건강 딕스토리

아시아계 미국인 연맹의 정신 건강 딕스토리를 참조하시어 19개의 아시아 언어를 말할 수 있는 상담사와 이야기 나누실 수 있습니다. 본 목록에는 아동들을 지원해줄 수 있도록 특별 훈련 받은 상담사들도 있습니다.



mhd.aafederation.org

Korean Community Services of Metropolitan NY

(718) 366-9540으로 전화 하시거나 kcsmhc@kcsny.org으로 이메일을 보내세요

Sikh Coalition

(212) 655-3095로 전화하세요

South Asian Council for Social Services

(718) 321-7929로 전화 하시거나 sacss@sacssny.org로 이메일을 보내세요

Sapna NYC

(718) 828-9772로 전화하세요

كيفية تقديم الدعم لطفلك إذا كان يتعرض للتنمر



كيف سيكون رد فعلك؟ هل ستقول:

"من الطبيعي أن يضايق الأطفال بعضهم البعض، فلاتكن شديد الحساسية، فقط ابتعد عنهم أو تجاهلهم".



"إنه أمر غير عادل، ولكن لا ينبغي أن تحدث ضجة وتصنع المشاكل. ركز فقط على دراستك".



مثل هذه الأنواع من الردود قد تجعل طفلك يشعر أنك لم تسمعه جيداً أو لم تفهم مشاعره بشكل كامل. وعلاوة على ذلك فقد لا يتوقف التنمر، مما قد يؤدي إلى خوف طفلك من الذهاب إلى المدرسة.

ماذا لو عاد طفلك إلى المنزل ذات يوم وأخبرك أن زملائه في الفصل يتذمرون عليه؟

ربما كانوا يسيئون إليه لفظياً، أو يهددونه، أو يضايقونه، أو يعذبونه بتعليقاتهم الساخرة، سواء بشكل شخصي مباشر أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

بدلاً من ذلك، جرب أن تقول ما يلي:

قد يجعلك التنمر تشعر بأنك مختلف أو تخجل من شيء لا يمكنك التحكم فيه، ولكن خلفيتنا الثقافية هي شيء يجب أن نفخر به."



"ستتحدث مع معلمك ومديرك ونحرص على أن يعلما بحدوث ذلك التنمر، حتى يتمكنا من مساعدتك".

"شكراً لإخباري بهذا، ويسعدني أنك تثق بي وتخبرني بهذه الأمور."



هذا النوع من التواصل يساعد طفلك على الشعور بالأمان ويسجعه على إخبارك بأي مشكلات قد يواجهها.

كما أنه يجعل طفلك يعلم بأنك تدعمه وستساعده في التوصل إلى حلول جنباً إلى جنب مع معلميه وغيرهم من البالغين المؤتمن بهم والمسؤولين عن سلامته.

كيف تشعر حيال هذا الأمر؟

إن طرح المزيد من الأسئلة المفتوحة على طفلك يساعد أيضاً في إعلامه بأنك تستمع إليه جيداً وتريد معرفة المزيد.

ماذا تريد أن تفعل الآن؟

الجهات التي ستتواصل معها إذا كان طفلك يتعرض للتنمر



إذا كنت تعيش في نيويورك،
فإليك بعض الموارد التي
يمكنك الرجوع إليها:

إدارة مدرسة طفلك



إذا لاحظت علامات الانزعاج على طفلك، فلا تتردد في التواصل مع مستشار التوجيه في المدرسة أو الأخصائي النفسي بها. ولمزيد من المعلومات عن المدارس العامة بمدينة نيويورك، يمكنك معرفة المزيد على موقعهم الإلكتروني.



دليل الصحة النفسية

يمكنك تصفح دليل الصحة النفسية التابع للاتحاد الأمريكي الآسيوي للتواصل مع مئات من مقدمي الخدمة الذين يتحدثون 19 لغة آسيوية. يضم الدليل أيضاً مقدمي خدمات مدربين خصيصاً لتقديم الدعم للأطفال.

mhd.aafederation.org

شركاء المجتمع

هناك أيضاً منظمات مجتمعية في مدينة نيويورك تقدم التوجيه الأبوي وخدمات الصحة النفسية بلغتك. تواصل مع المنظمات المذكورة أدناه لمعرفة المزيد عن كيفية دعم رفاه طفلك وإعداده لتحقيق النجاح -ليس في المدرسة فحسب ولكن في حياته أيضاً.

Arab American Association of New York
(718) 745-3523
اتصل لتحديد موعد

Council on American-Islamic Relations, New York
(646) 665-7599
اتصل بالرقم
info@ny.cair.com
أو أرسل بريداً إلكترونياً إلى

Garden of Hope
(877) 990-8595
اتصل بالخط الساخن
(من 9 صباحاً إلى 5 مساءً، من الاثنين إلى السبت)

Hamilton-Madison House
(212) 720-4540
اتصل بالخط الساخن
(212) 349-3724
أترك رسالة على الرقم

Korean Community Services of Metropolitan New York
(718) 366-9540
اتصل بالرقم

أو أرسل بريداً إلكترونياً إلى
infokcsmhc@kcsny.org

Sikh Coalition
(212) 655-3095
اتصل بالرقم

South Asian Council for Social Services
(718) 321-7929
اتصل بالرقم
sacss@sacssny.org
أو أرسل بريداً إلكترونياً إلى

Sapna NYC
(718) 828-9772
اتصل بالرقم

如果孩子受到欺负，如何支持他们



你会作何反应呢？
你会不会说：

“孩子们互相取笑是很正常的，不要过于敏感，不用管它。”



“这是不公平的，但你不应该大吵大闹和引起麻烦。只要专注于学习就行了。”

这样的反应可能会让你的孩子觉得你没有完全听到或理解他们的感受。欺凌也可能不会停止，这可能会导致你的孩子害怕上学。

这样说还让你的孩子知道你在支持他们，并将帮助他们与老师和其他对他们的安全负责的值得信赖的成年人一起找到解决方案。

向孩子问更多开放式的问题也有助于向他们表明你在倾听并想了解更多：

如果有一天你的孩子回家告诉你他们被同学欺负了怎么办？

也许他们当面或在社交媒体上被恶名相向、受到威胁、被嘲笑或受到讽刺性评论的折磨。

相反，试着这样说：

“欺凌可能会让你感到自己不一样，对无法控制的事情感到羞愧，但我们的文化背景值得骄傲。”



“我们会和你的老师和校长谈谈，确保他们知道这件事正在发生，这样他们就能帮助你了。”

“谢谢你告诉我这件事，我很高兴你信任我，并与我分享这件事。”

这种交流有助于你的孩子感到安全，并鼓励他们分享他们可能面临的任何问题。



“你对此感觉如何？”

“你现在希望做什么？”

如果你的孩子受到欺负，该去找谁



你孩子学校的管理方

如果你注意到孩子有痛苦的迹象，请毫不犹豫地联系学校的指导顾问或心理专家。

你可以在纽约各公立学校的网站上了解更多信息。



社区合作伙伴

纽约市也有基于社区的组织，用你的语言提供育儿指导和心理健康服务。与下面的组织联系，了解更多关于如何支持孩子健康的信息，并为他们不仅在学校，而且在生活中的成功做好准备。

Arab American Association of New York

拨打 (718) 745-3523 进行预约

Council on American-Islamic Relations, New York

拨打 (646) 665-7599 或发送电子邮件至 info@ny.cair.com

Garden of Hope

拨打热线 (877) 990-8595 (周一至周六上午9点至下午5点)

Hamilton-Madison House

拨打热线 (212) 720-4540 或
(212) 349-3724 留言

如果你住在纽约，以下是一些可以求助的资源：

心理健康名录

你可以浏览亚裔美国人联合会的心理健康名录，与数百名会说19种亚洲语言的提供者联系。

该名录还收录了受过专门培训以支持儿童的提供者。

mhd.aafederation.org



Korean Community Services of Metropolitan NY

拨打 (718) 366-9540 或

发送电子邮件至 infokcsmhc@kcsny.org

Sikh Coalition

拨打 (212) 655-3095

South Asian Council for Social Services

拨打 (718) 321-7929 或发送电子邮件至 sacss@sacssny.org

Sapna NYC

拨打 (718) 828-9772

अगर आपके बच्चे को परेशान किया जा रहा है, तो उसकी सहायता कैसे करें



आपकी क्या प्रतिक्रिया होगी? क्या आप कहेंगे:

"बच्चों का एक-दूसरे को चिढ़ाना/परेशान करना एक सामान्य बात है, आप इतने संवेदनशील न बनो और यह कहकर आप चले जाएंगे या फिर उनकी बात को नज़रअंदाज़ कर देंगे।"



"यह अनुचित है, लेकिन तुम्हें हँगामा नहीं करना चाहिए और दूसरों के लिए परेशानी नहीं खड़ी करनी चाहिए। बस अपनी पढ़ाई पर ध्यान दो।"



इस प्रकार की प्रतिक्रियाएँ आपके बच्चे को ऐसा महसूस करा सकती हैं जैसे कि आपने उनकी भावनाओं को पूरी तरह से सुना या समझा नहीं। ऐसा होने पर शायद उन्हें परेशान किया जाना भी न रुके, जिसके कारण आपका बच्चा स्कूल जाने से डरने लगेगा।

इससे आपके बच्चे को यह भी एहसास होता है कि आप उनके साथ हैं और आप उनके शिक्षकों और अन्य भरोसेमंद वयस्कों के साथ समाधान खोजने में उनकी मदद करेंगे, जो उनकी सुरक्षा के लिए जिम्मेदार हैं।

अपने बच्चे से अधिक खुले/ओपन-एंडेड प्रश्न पूछने से उन्हें यह दिखाने में भी मदद मिलती है कि आप उनकी बात को सुन रहे हैं और आप अधिक जानना चाहते हैं:

क्या होगा अगर आपका बच्चा
एक दिन घर आए और आपसे
कहे कि उसके सहपाठी उसे
परेशान कर रहे हैं?

शायद उसे व्यक्तिगत रूप से या सोशल मीडिया पर अजीब/बुरे नाम दिए जा रहे थे, धमकाया जा रहा था,
चिढ़ाया जा रहा था या फिर उसे व्यांग्यात्मक
टिप्पणियों से परेशान किया जा रहा था।

इसके बजाय, यह आज़माएँ:



"इस तरह से परेशान किया जाना आपको अलग या फिर किसी ऐसी चीज़ के लिए शर्मिंदा महसूस करवा सकता है, जिसे आप नियंत्रित नहीं कर सकते, लेकिन हमारी सांस्कृतिक पृष्ठभूमि ऐसी है जिस पर हमें गर्व करना चाहिए।"

"हम आपके शिक्षक और प्रिंसिपल से बात करेंगे और सुनिश्चित करेंगे कि उन्हें पता चले कि आपके साथ ऐसा हो रहा है, ताकि वे इसमें आपकी मदद कर सकें।"

"मुझे इस सब के बारे में बताने के लिए धन्यवाद, मुझे खुशी है कि आप मुझ पर भरोसा रख कर यह सब मेरे साथ साझा कर रहे हो।"

इस प्रकार का संचार आपके बच्चे को सुरक्षित महसूस करने में मदद करता है और उन्हें उनके सामने आने वाली किसी भी समस्या को साझा करने के लिए प्रोत्साहित करता है।



"आप इस बारे में कैसा महसूस करते हो?"

"अब आप क्या करना चाहते हो?"

अगर आपके बच्चे को परेशान किया जा रहा है तो किससे संपर्क करें



आपके बच्चे का स्कूल प्रशासन

अगर आपको अपने बच्चे में संकट के लक्षण दिखाई देते हैं, तो ऐसे में स्कूल के मार्गदर्शन परामर्शदाताओं या मनोवैज्ञानिक से संपर्क करने में संकोच न करें। NYC पब्लिक स्कूलों संबंधित अधिक जानकारी को आप उनकी वेबसाइट से प्राप्त कर सकते हैं।



अगर आप न्यूयॉर्क में रहते हैं, तो यहां आपकी मदद के लिए कुछ संसाधन प्रदान किए गए हैं:

मानसिक स्वास्थ्य निर्देशिका

19 एशियाई भाषाएँ बोलने वाले सैकड़ों प्रदाताओं से जुड़ने के लिए आप एशियन अमेरिकन फेडरेशन की मानसिक स्वास्थ्य निर्देशिका ब्राउज़ कर सकते हैं। निर्देशिका में उन प्रदाताओं को भी शामिल किया गया है जो बच्चों की सहायता के लिए विशेष रूप से प्रशिक्षित हैं।



mhd.aafederation.org

सामुदायिक भागीदार

न्यूयॉर्क शहर में समुदाय-आधारित संगठन भी हैं जो आपकी भाषा में पालन-पोषण संबंधी मार्गदर्शन और मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करते हैं। इस बारे में अधिक जानने के लिए नीचे दिए गए संगठनों से संपर्क करें कि आप अपने बच्चे की भलाई में उनकी मदद कैसे कर सकते हैं और उन्हें न केवल स्कूल में बल्कि जीवन में भी सफल होने के लिए तैयार करें।

Arab American Association of New York
अपॉइंटमेंट लेने के लिए (718) 745-3523 पर कॉल करें

Council on American-Islamic Relations, New York
(646) 665-7599 पर कॉल करें या info@ny.cair.com
पर ईमेल भेजें

Garden of Hope
हॉटलाइन पर कॉल करें (877) 990-8595 (9-5 बजे, सोम-शनि)

Hamilton-Madison House
हॉटलाइन (212) 720-4540 पर कॉल करें या
(212) 349-3724 पर एक संदेश छोड़ें

Korean Community Services of Metropolitan NY
(718) 366-9540 पर कॉल करें या
infokcsmhc@kcsny.org पर ईमेल भेजें

Sikh Coalition
(212) 655-3095 पर कॉल करें

South Asian Council for Social Services
(718) 321-7929 पर कॉल करें या sacss@sacssny.org
पर ईमेल भेजें

Sapna NYC
(718) 828-9772 पर कॉल करें

আপনার সন্তান বুলিইং এর শিকার হলে তাকে কীভাবে সহায়তা করবেন



আপনি কীভাবে প্রতিক্রিয়া
দেখাবেন? আপনি কি বলবেন:

“বাচ্চাদের একে অপরকে উত্তৃত করা
স্বাভাবিক, খুব বেশি সংবেদনশীল হয়ে না
এবং কেবল হেটে চলে যাও বা তাদেরকে
উপেক্ষা করো।”



“এটা অন্যায়, তবে তোমার
এটি নিয়ে বাড়াবাড়ি করা
এবং ঝামেলা জড়ানো উচিত
নয়। শুধু তোমার
পড়াশোনায় মনোনিবেশ
করো।”

এই ধরনের প্রতিক্রিয়ায় আপনার সন্তানের মনে
হতে পারে যে আপনি তার কথা
সম্পূর্ণরূপে শুনেননি বা তার অনুভূতি বুঝতে
পারেননি। বুলিইং বন্ধ নাও হতে পারে, যার
ফলে আপনার সন্তান স্কুলে যেতে ভয় পেতে
পারে।

এগুলো আপনার সন্তানকে জানাবে যে আপনি তাদেরকে সহায়তা করছেন
এবং তাদের নিরাপত্তার দায়িত্বে থাকা শিক্ষক এবং অন্যান্য বিশ্বস্ত
প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে মিলে সমাধান খুঁজে পেতে সাহায্য করবে।

আপনার সন্তানকে আরও উন্মুক্ত প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করলে তা সহায়ক হবে এবং
তাদেরকে মনে করাবে যে আপনি শুনছেন এবং আরও বেশি জানতে চান:

যদি আপনার সন্তান একদিন
বাড়িতে এসে আপনাকে বলে
যে তার সহপাঠীরা তাকে
বুলিইং করছে, তাহলে কী হবে?

সন্তবত তাদেরকে সরাসরি ব্যক্তিগতভাবে বা
সামাজিক মাধ্যমে খারাপ নাম ধরে ডাকা হচ্ছে,
হ্রমকি দেওয়া হচ্ছে, উত্তৃত করে বা ব্যঙ্গাত্মক
মন্তব্য করে জ্বালাতন করা হচ্ছে।

পরিবর্তে, এটি করে দেখুন:

“বুলিইং তোমাকে আলাদা বোধ
করা বা লজ্জা বোধ করাতে পারে
যা তুমি নিয়ন্ত্রণ করতে পারো না,
তবে আমাদের সাংস্কৃতিক
পটভূমি এমন যা গর্ব করার
মতো।”



“আমরা তোমার শিক্ষক এবং অধ্যক্ষের
সাথে কথা বলব এবং নিশ্চিত করব যে
তারা জানেন যে এটি ঘটছে, যাতে তারা
তোমাকে সাহায্য করতে পারে।”

“এই বিষয়টি আমাকে বলার জন্য
তোমাকে ধন্যবাদ, আমি আনন্দিত
তুমি আমাকে বিশ্বাস করো এবং এটি
আমার সাথে শেয়ার করেছো।”

এই ধরনের যোগাযোগ আপনার
সন্তানকে নিরাপদ বোধ করতে
সাহায্য করে এবং তারা মুখোমুখি
হতে পারে এমন যে কোনও
সমস্যা আপনার সাথে শেয়ার
করতে তাদেকে উৎসাহিত করে।



“তুমি এটি সম্পর্কে কেমন অনুভব করছো?”

“তুমি এখন কী করতে চাও?”

আপনার শিশুকে বুলিইং করা হলে কার সাথে যোগাযোগ করবেন



আপনার সন্তানের স্কুলের প্রশাসন

আপনি যদি আপনার সন্তানের মনঃকষ্টের লক্ষণগুলি লক্ষ্য করেন তবে স্কুলের নির্দেশনা পরামর্শক [গাইডেন্স কাউন্সেলর] বা মনোবিদের সাথে যোগাযোগ করতে দ্বিধা করবেন না। NYC পাবলিক স্কুল থেকে আরও তথ্যের জন্য, আপনি তাদের ওয়েবসাইট থেকে আরও জানতে পারেন।



আপনি যদি নিউ ইয়র্কে
বসবাস করেন, তাহলে
যাওয়ার জন্য এখানে কিছু
রিসোর্স রয়েছে:

মানসিকস্বাস্থ্য ডিরেক্টরি

আপনি এশিয়ান আমেরিকান ফেডারেশনের মানসিক স্বাস্থ্য ডিরেক্টরি ব্রাউজ করতে পারেন শত শত সেবা প্রদানকারীদের সাথে সংযুক্ত হওয়ার জন্য যারা তাদের মধ্যে ১৯টি এশীয় ভাষায় কথা বলেন। ডিরেক্টরিটিতে এমন সেবা প্রদানকারীরাও রয়েছেন যারা শিশুদের সহায়তা করার জন্য বিশেষভাবে প্রশিক্ষিত।



mhd.aafederation.org

কমিউনিটি অংশীদারবৃন্দ

নিউ ইয়র্ক সিটিতে কমিউনিটি-ভিত্তিক সংস্থাগুলি রয়েছে যা আপনার ভাষায় সন্তান লালনপালনের নির্দেশিকা এবং মানসিক স্বাস্থ্য সেবা প্রদান করে থাকে। আপনি কীভাবে আপনার সন্তানের সুস্থতার ক্ষেত্রে সহায়তা করতে পারেন সে সম্পর্কে আরও জানতে নিচের সংস্থাগুলির সাথে যোগাযোগ করুন এবং সাফল্যের জন্য তাদের সাথে যুক্ত হোন – শুধু স্কুলেই নয়, বরং জীবনেও।

Arab American Association of New York
অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য কল করুন (718) 745-3523

Council on American-Islamic Relations, New York
(646) 665-7599 নম্বরে কল করুন অথবা এখানে ইমেইল করুন:
info@ny.cair.com

Garden of Hope
(877) 990-8595 হটলাইন নম্বরে কল করুন
(সকাল ৯টা-বিকাল ৫টা, সোম-শনি)

Hamilton-Madison House
(212) 720-4540 হটলাইন নম্বরে কল করুন অথবা
(212) 349-3724 নম্বরে একটি বার্তা রেখে দিন

Korean Community Services of Metropolitan New York

(718) 366-9540 নম্বরে কল করুন অথবা এখানে ইমেইল করুন:
infokcsmhc@kcsny.org

Sikh Coalition

কল করুন (212) 655-3095

South Asian Council for Social Services

(718) 321-7929 নম্বরে কল করুন অথবা এখানে ইমেইল করুন:
sacss@sacssny.org

Sapna NYC

(718) 828-9772 নম্বরে কল করুন