

Dr. Sk. Ashraf Ullah

MBBS, D-Ortho (Dhaka)

Trained in A, O & Spinal Surgery (India)

Associate Proffessor (Orthopedics)

Vice Principal

N.I.M.C Hospital

Dhanmondi, Dhaka

Mob: 01819-288158

ডাঃ শেখ আশরাফ উল্লাহ

এম বি.বি.এস.ডি-অর্থো (ঢাকা)

প্রশিক্ষণ : এ, ও এবং স্পাইনাল সার্জারী (ইন্ডিয়া)

সহযোগী অধ্যাপক (অর্থোপেডিক্স)

এন.আই. এম, সি হাসপাতাল

ধানমন্ডি, ঢাকা।

মোবাইল: ০১৮১৯-২৮৮১৫৮

Name: Ahsanur Rahman Age: 28 Date: Sept 10, 2024

To Whom It May Concern,

This is to certify that, I, Dr. Sk. Ashraf Ullah, have been acting as a general physician to Mr. Ahsanur Rahman after his arrival in Dhaka since the end of March 31st, 2024. Since then, he has been seen by a spine and orthopedic spine surgeon, Prof. Dr. Md. Shah Alam on April 15th, 2024, and has been diagnosed with a severe form of cervical stenosis at both C3,C4 and C6,C7 caused by adjacent segment disease. In layman terms, the disk replacement surgery previously performed on him at C5,C6 while in Canada, seemed to have worsened the stenosis at C3-C4 and C6-C7 locations. And, now, the surgeon suggests a spinal fusion at these locations. While I do agree with the treatment plan, I have directed Mr. Ahsanur Rahman to seek a second opinion from a neurosurgeon specialist that I have yet to hear back from. To reiterate, diagnosis from the first doctor seemed to imply the condition of Mr. Ahsanur Rahman has further worsened, despite the initial surgery at C5-C6 in Canada. However, the patient remains stable under my care with the additional help of regular physical therapy and pain management with medications supervised by me.

If you have any further query, please feel free to contact me by email (drashraf101097@gmail.com) or phone (+8801819-288158).

Regards,



Dr. Sk. Ashraf Ullah

Sept 10, 2024.
Dr. SK. Ashraf Ullah
MBBS, D-Ortho (Orthopaedic Surgery), Dhaka
Associate Professor Orthopaedics
& Vice Principal
Northern International Medical College & Hospital
E-mail: drashraf158@gmail.com

প্লাষ্টারের রোগীর জন্য উপদেশঃ

*প্লাষ্টারে পানি লাগাবেন না * প্রয়োজনে ড্রাচ ব্যবহার করবেন * পায়ে ভর দিয়ে হাঁটবেন না*..... সপ্তাহ পরে যোগাযোগ করবেন * যখনই আসবেন পূর্বের এক্সরে এবং কাগজপত্র নিয়ে আসবেন। * হাতের আঙ্গুলে নাড়াবেন * শুয়ে বসে থাকলে পা উচুতে রাখবেন।

মাজা এবং ঘাড়ের ব্যথা রোগীর জন্য উপদেশঃ

* নরম বিছানায় শুবেন না* সোজা হয়ে বসবেন * মেরুদণ্ড বাকা করে কোন কাজ করবেন না* সামনে ঝুকে কোন ওজন উঠাবেন না* টিউবওয়েল চেপে পানি উঠাবেন না
* দাড়িয়ে রান্না করবেন * অনেকক্ষন একই আসনে বসে থাকবেন না * মাঝে দায়িয়ে ঘোরা ফেরা করবেন * ঝরনায় অথবা সোজা হয়ে বসে গোসল করবেন
* শরীরের ওজন কমাবেন * টয়লেট কমোড ব্যবহার করবেন * নির্দেশ মত শেখানো ব্যায়াম দিনে দুই বার ২০ মিনিট করে করবেন।

চিকিৎসা জরুরী প্রয়োজনে যে কোন সময় মোবাইলে যোগাযোগ করবেন।