

Interview IHM

Ronan HOUÉE

Interview 1 :

Q : Quelles activités pratiques-tu ?

A : Je vais souvent à la salle faire de la musculation.

Q : A quelle fréquence exactement ?

A : 3 fois par semaine pendant une heure. Le lundi pour travailler les pectoraux et le dos, le

mercredi le bas du corps et le vendredi les biceps et triceps.

Q : Plutôt seul ou alors à plusieurs ?

A : Toujours seul.

Q : Une anecdote sur la salle à raconter ?

A : La première fois que j'y suis allé, j'ai essayé le développé-couché. Je ne connaissais pas mes

limites, alors j'ai mis trop de poids. Après avoir abaissé la barre, je me suis retrouvé coincé dessous.

Quelqu'un est passé à côté à ce moment-là et m'a vu galérer. Il est mis à rire et est parti au lieu de

m'aider. J'ai dû me débrouiller tout seul.

Q : Des désagréments auxquels tu penses en rapport avec la salle.

A : Pas particulièrement... Juste que dernièrement, il y a beaucoup de gens qui se mettent à se filmer.