

학과	컴퓨터정보과	학번	201944036	이름	김주연
----	--------	----	-----------	----	-----

인생태도 유형에 따른 자기이해

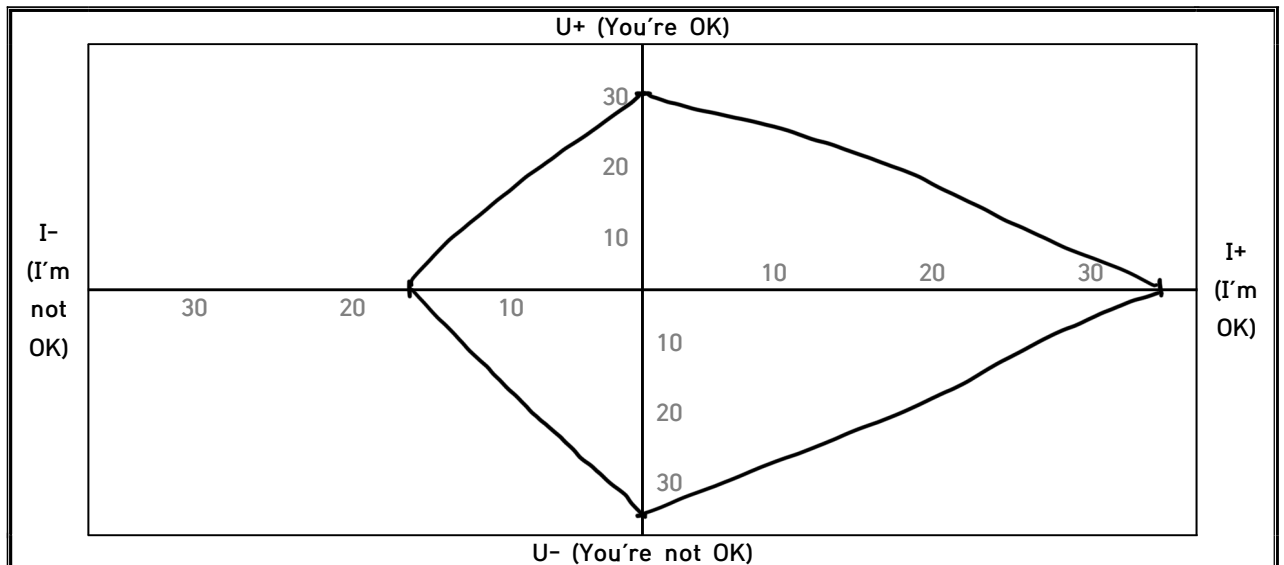
활동지	03
-----	----

● 인생태도 검사 결과에서 나타난 자신의 인생태도 유형을 정리하시오.

	I'm OK	I'm not OK	You're OK	You're not OK
유 형	I+	I-	U+	U-
점 수	37	17	30	35
나의 인생태도	I+		U-	

● 유형으로서의 자신의 특성을 설명하고, 활동 소감 및 자기 자신에 대해 새롭게 깨달은 점, 또는 앞으로의 다짐 등을 적어보세요.

당신의
OK
-gram
은?



나의
특성

※ 자기 자신을 바라보는 관점 및 태도, 타인을 바라보는 관점 및 태도 등을 포함한 자신의 인생태도 유형으로서의 자신의 특성에 대해 설명하세요.

타인보다는 나를 더 믿고 내가 더 잘할 것 같은 일이면 타인과 협력하기보다는 '조금 힘들어도 내가 다 한다'는 생각을 가지고 있다. 그리고 내가 더 잘할 것 같은 일이면 남을 배려해서 같이 해나가기보다는 나를 먼저 생각하고 타인을 배려하지 않고 내가 먼저 끝내는 경우가 많다. 남보다는 나를 더 생각하려고 한다.

활동
소감

나보다는 타인을 생각하는 것도 나쁘지 않지만 나를 대하는 것 만큼 타인을 대해야겠다고 생각했다.