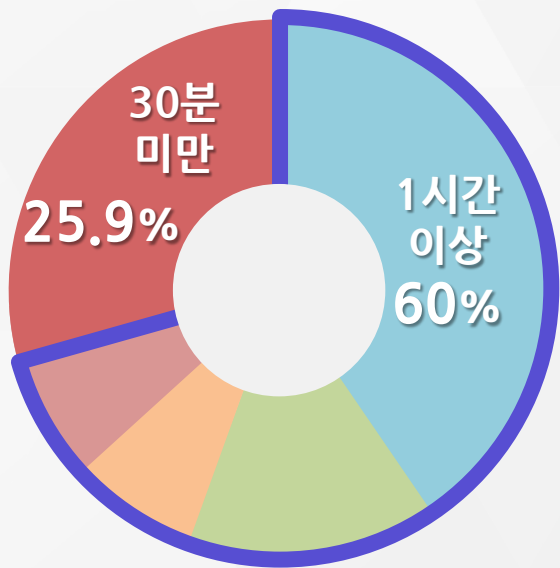


1. 시간낭비의 의미와 요인

1. 시간낭비의 의미와 요인

1) 시간낭비의 실태

직장인 60%, 하루 1시간 이상 **딴짓** 한다.

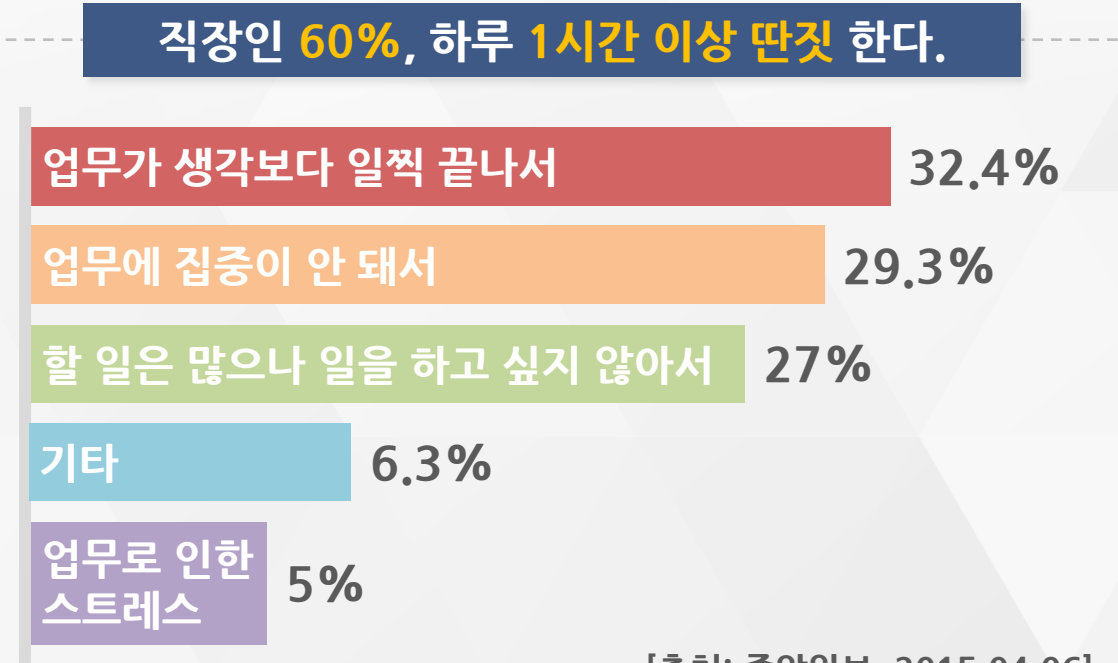


➡ 300명 중 약 100명이
업무시간 중 **딴짓**

[출처: 중앙일보, 2015.04.06]

1. 시간낭비의 의미와 요인

1) 시간낭비의 실태



[출처: 중앙일보, 2015.04.06]

1. 시간낭비의 의미와 요인

1) 시간낭비의 실태

“ 시간활용 가치를 높이는 방법에 관심을 가져야 함 ”

근무시간에 딴짓을 하면?



- 자칫 업무가 밀려 야근함
- 업무생산성이 낮아짐



일과시간에 업무를 완수해야 함!

1. 시간낭비의 의미와 요인

2) 시간낭비의 의미

상대적으로 많이 소요되는 수행시간

➡ 작업 시 **시간낭비 요인**이 있음

자신의 노력에 비해서
결과에 만족하지 못함

같은 일을 수행하더라도
더 많은 시간이 소요됨

1. 시간낭비의 의미와 요인

2) 시간낭비의 의미



“ 넉넉한 시간과 여유는 ”
결과의 질 향상에 영향을 미침

1. 시간낭비의 의미와 요인

2) 시간낭비의 의미



박대리의 기획서 작성

- 기간: 1주일
- 분량: 10장 이내
- 내용: 시장조사, 요구분석, 신규사업 가능성 통계 분석 데이터



- 기간: 3일
- 분량: 30장 이내
- 내용: 화려한 그래프

1. 시간낭비의 의미와 요인

2) 시간낭비의 의미

- 기간: 3일
- 분량: 30장 이내
- 내용: 화려한 그래프

3가지의 핵심 요소 누락

관련 통계 분석 데이터 누락

“ 기획서 작성에 쓰인 3일의 시간이 낭비됨 ”

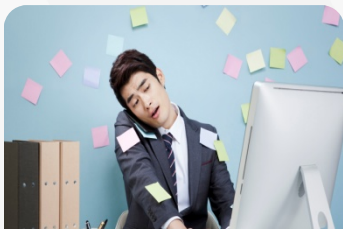
1. 시간낭비의 의미와 요인

3) 시간낭비의 요인

K 씨의 직장생활



갑작스러운 회의



급한 문서 처리



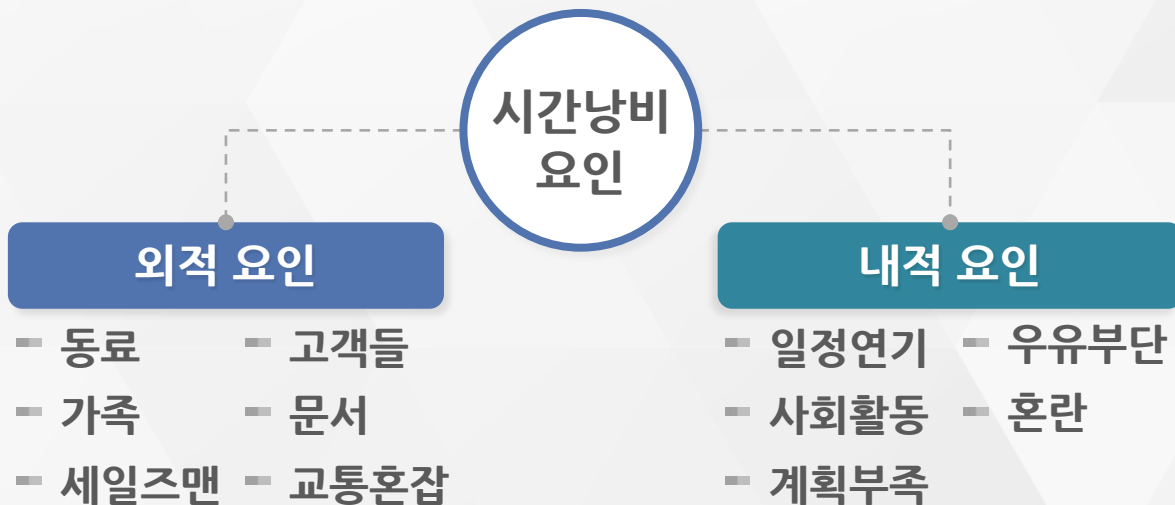
긴 대기시간

“ 예기치 못한 이유 등 ”
다양한 요인으로 시간이 낭비됨

1. 시간낭비의 의미와 요인

3) 시간낭비의 요인

“ 시간낭비 요인, 크게 2가지로 구분 가능 ”



[출처: 성공적인 직장생활(직업능력개발원)]

1. 시간낭비의 의미와 요인

3) 시간낭비의 요인

외적 요인

- 외부인이나 외부에서 일어나는 시간에 의한 것



스스로
조절 불가능

내적 요인

- 자신의 내부에 있는 습관



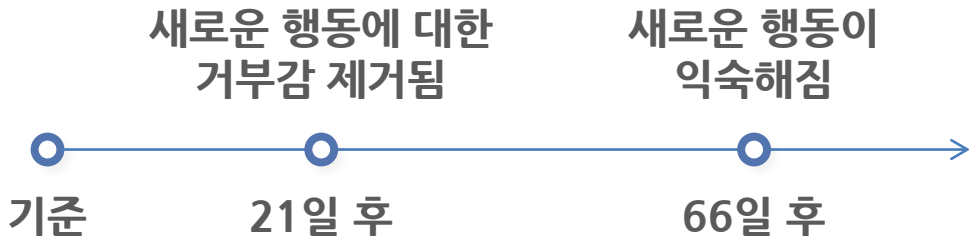
스스로 조절 가능하나,
실천력이 중요

1. 시간낭비의 의미와 요인

3) 시간낭비의 요인



목표를 달성하기 위해
바람직한 행동을 습관화해야 함



[출처: 성공적인 직장생활(직업능력개발원)]

1. 시간낭비의 의미와 요인

3) 시간낭비의 요인

직장에서 발생 가능한 시간낭비 요인

1 목적이 불명확하다.

☐

2 여러 가지 일을 한 번에 많이 다룬다.

☐

3 1일 계획이 불충분하다.

☐

4 서류정리를 하거나 서류를 숙독한다.

☐

5 불필요한 스마트폰이나 컴퓨터를 사용한다

☐

...

2. 시간관리에 대한 오해

2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



시간관리는 상식에 불과하다?



2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



시간관리는 상식에 불과하다?



시간관리에 대한 가치는?



고객을 대하는 전문직 종사자는
시간당 부가가치를 중요하게 여김



시간관리는 실행전략 중 하나!

2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



약속을 표시한 달력과 해야 할
일의 목록만으로 충분하다?



2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



시간관리를 하면 나의 강점이
없어질지도 모른다?



2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



시간관리는 유용하지만,
창의적인 일과는 잘 맞지 않는다?



좋았어!
계획한대로,
시간이 충분하겠군!



VS.

디자인을
지금 시작하다니!
너무 늦었어!



2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



시간관리는 유용하지만,
창의적인 일과는 잘 맞지 않는다?



정형화·단순 업무

- 단순한 시간체크



충분히 좋은 결과

비정형화·창의적 업무

- 뚜렷하지 않은 결과물
- 여러 번의 시행착오



나만의 방법 필요

2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해



시간관리가 무엇이며
어떤 효과가 있는지에 대해 잘못된 인식을 함



2. 시간관리에 대한 오해

1) 시간관리에 대한 오해

D+5



결과의 질 > 기한

D-day



결과의 질 < 기한

2. 시간관리에 대한 오해

2) 시간관리에 대한 인식 전환

“ 자신의 행동에 대한 **정확한 성찰이 필요**하며,
자신이 가지고 있는 **잘못된 관념**을 바꿀 수 있어야 함 ”

시간에 대한
잘못된 인식

- 시간을 낭비하게 되는 원인
- 시간관리를 소홀하게 하는 이유