

# 1. 경력이란

# 1. 경력이란

---

## 1) 경력의 정의

- 한 개인이 일생에 걸쳐 일과 관련하여 얻게 되는 경험
- 한 개인이 입사로부터 퇴직에 이르기까지 경력경로를  
개인과 조직이 함께 계획하고 실천하는 활동
- 개인의 일생을 통하여 경험하는 일의 총칭

# 1. 경력이란

---

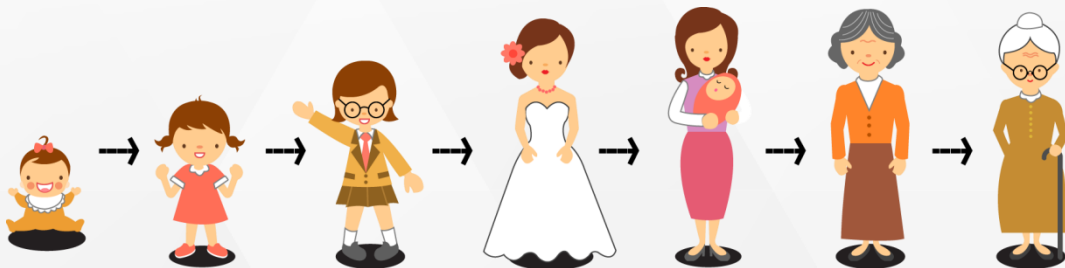
## 2) 경력(career)의 본래 의미



‘수레가 길을 따라 굴러간다’

# 1. 경력이란

## 2) 경력(career)의 본래 의미



개인의 생애 과정 (course of a person's life)

- 일과 관련해서 경험하고 거쳐 가는 모든 체험
- 진로계획, 직업 탐색, 일에 대한 태도와 지식, 직업의 만족도 등이 모두 '경력'이라는 개념에 포함

# 1. 경력이란

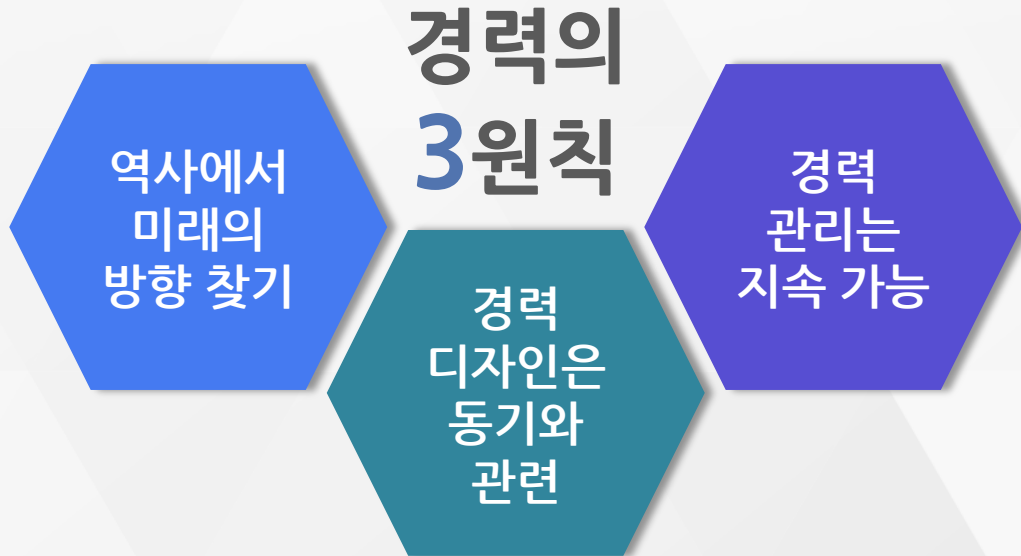
## 3) 경력(career)와 관련된 용어

- 과업(Task): 독립된 목적으로 수행되는 하나의 명확한 작업활동
- 직위(Position): 같은 직장에 다니는 다른 사람과의 관계  
특히 지위에 따른 업무 차이를 고려한 직업 개념
- 직무(Job): work의 한 부분, 고용 관계 등은 고려치 않음
- 업무(Occupation): 일정 시간 종사하는 일. 공통의 특성을 갖는  
모든 특정 직업의 총체(포괄적 개념)
- 직업(Vocation): '부업'의 반의어. 주업 혹은 일상적인 직업
- 전문직(Profession): 변호사, 의사 등 오랜 시간의 교육과  
특별한 훈련을 요하는 직업

# 1. 경력이란

---

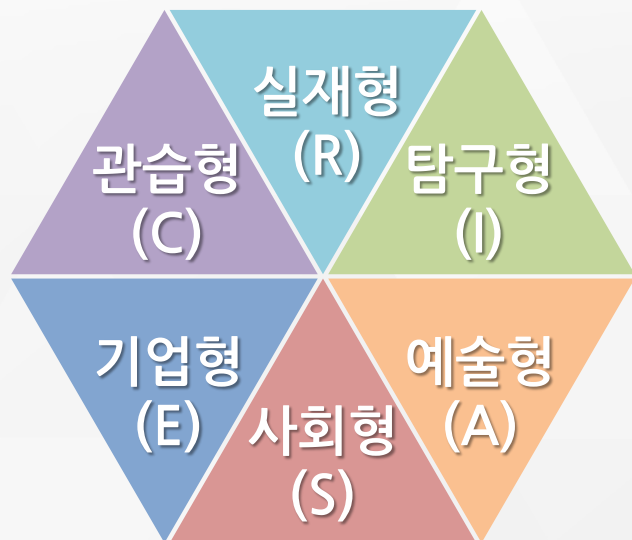
## 4) 경력(career)의 원칙



## 2. 직업성격유형

## 2. 직업성격유형

### 1) 서론



Holland의 직업성격유형

- 기존의 성격 이론을 발전시켜  
직업 세계에 접목시키려 함
  - 성격적인 특성이 강함
- 진로선택에 대한 표현을  
해석·이해하는데 효과적
- 진로선택에서 중요한  
'직업 지식·자기 이해'
  - 자기 자신을 얼마나 아느냐에  
따라 진로 선택이 좌우됨



## 2. 직업성격유형

### 2) 실재형(Realistic)

선호활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기계, 도구를 다루거나 사물을 조작하는 활동</li> <li>• 밖에서 일하는 것을 선호</li> <li>• 적은 그룹이나 혼자 일하는 것을 선호</li> </ul>
회피활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 타인과의 상호작용</li> </ul>
자신에 대한 신념	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실제적인, 손재주와 기계적 기술을 가진</li> <li>• 사회적 기술이 부족한</li> </ul>
타인평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평범한, 솔직한, 확고한, 단순한</li> </ul>
가치	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 현실적인 성취에 대한 물질적 보상</li> <li>• 일의 직접적인 결과 중시</li> <li>• 인생을 직접적이고 단순한 것으로 여김</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 2) 실재형(Realistic)

성격특성	<ul style="list-style-type: none"> <li>남성적, 솔직, 성실, 검소, 지구력 있음,</li> <li>신체적으로 건강, 소박, 말수가 적음, 고집 있음,</li> <li>직선적, 단순</li> </ul>
생의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>기계나 장치의 발견, 기술사, 전문인 뛰어난 운동선수</li> </ul>
적성	<ul style="list-style-type: none"> <li>기계적, 운동적인 능력은 있으나 대인관계능력 부족</li> <li>수공, 농업, 전기, 기술적 능력은 높으나 교육적 능력 부족</li> </ul>
대표직업	<ul style="list-style-type: none"> <li>기술자, 자동기계 및 항공기조종사, 정비사, 농부, 엔지니어, 전기, 기계기사, 운동선수</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 3) 탐구형(Investigative)

선호활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 과학적이고 학문적인 활동</li> <li>• 문제해결 및 조사활동</li> <li>• 자연과 사회현상에 대한 통제</li> </ul>
회피활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 타인을 설득하거나 물건을 판매하는 활동</li> </ul>
자신에 대한 신념	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 분석적인, 지적인, 학문적 재능을 가진</li> <li>• 대인관계 기술이 부족한</li> </ul>
타인평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 논리적인, 합리적인, 지적인, 비사교적인</li> </ul>
가치	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지식의 개발 혹은 습득</li> <li>• 삶을 탐구할 만한 가치가 있는 것으로 여김</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 3) 탐구형(Investigative)

성격특성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 탐구심 많음, 논리적, 분석적, 합리적, 정확, 지적 호기심이 많음, 비판적, 내성적, 수줍음을 잘 타며 신중함</li> </ul>
생의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사물이나 현상의 발견 및 과학에 대한 이론적 기여</li> </ul>
적성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학구적, 지적 자부심을 가지고 있으며 수학적·과학적 능력은 높으나 지도력이나 설득력은 부족</li> <li>• 연구능력이 높음</li> </ul>
대표직업	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 과학자 (물리학자, 생물학자, 화학자), 심리학자, 인류학자, 지질학자, 의료기술자, 의사</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 4) 예술형(Artistic)

선호활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재능이나 기술, 독창력을 활용한 작품활동 선호</li> <li>• 자기표현을 위한 재능활용</li> </ul>
회피활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 짜여진 규칙에 의해 반복적이고 정형화된 활동</li> </ul>
자신에 대한 신념	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 경험에 대한 개방적인, 창의적인, 자유로운</li> </ul>
타인평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 판에 박히지 않은, 창조적인</li> </ul>
가치	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예술적 가치 추구</li> <li>• 아이디어, 감정 및 정서의 창조적인 표현 추구</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 4) 예술형(Artistic)

성격특성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 상상력 풍부, 감수성 높음, 자유분방, 개방적, 감정 풍부, 독창적, 개성이 강함, 협동적이지 못함</li> </ul>
생의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예술계의 유명인, 독창적인 작품활동</li> </ul>
적성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미술적, 음악적 능력은 있으나 사무적 기술은 부족</li> <li>• 상징적, 자유적, 비체계적 능력은 있으나 체계적, 순서적 능력은 부족</li> </ul>
대표직업	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예술가, 작곡가, 음악가, 무대감독, 작가, 배우, 소설가, 미술가, 무용가, 디자이너</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 5) 사회형(Social)

선호활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다른 사람들을 가르치는 활동</li> <li>• 타인을 돕고 치료하는 활동</li> </ul>
회피활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기계적이고 기술적인 활동</li> </ul>
자신에 대한 신념	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동정적인, 대인관계가 좋은</li> </ul>
타인평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 상냥한, 사교적인, 외향적인</li> </ul>
가치	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 삶의 목적을 다른 사람을 위해 봉사하는 것으로 여김</li> <li>• 다른 사람의 문제해결을 돕고 삶을 개선시키는데 관심</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 5) 사회형(Social)

성격특성	•사람들과 어울리기 좋아함, 친절함, 이해심이 많음, 남을 잘 도와줌, 봉사적, 감정적, 이상주의적
생의목표	•타인들을 돕고 희생적, 존경 받는 스승, 치료전문가
적성	•사회적, 교육적 지도력과 대인 관계 능력은 있으나 기계적, 과학적, 체계적 능력은 부족
대표직업	•사회복지가, 교육자, 간호사, 유치원교사, 종교지도자, 상담가, 임상치료가, 언어치료사



## 2. 직업성격유형

### 6) 기업형(Enterprising)

선호활동	<ul style="list-style-type: none"><li>•사람들을 설득하거나 지도하는 활동</li><li>•타인을 이끌거나 물건을 판매하는 활동</li><li>•정치적이고 경제적인 환경을 좋아함</li></ul>
회피활동	<ul style="list-style-type: none"><li>•과학적이고 체계적인 사고를 필요로 하는 일</li></ul>
자신에 대한 신념	<ul style="list-style-type: none"><li>•설득능력을 가진, 확신에 차 있는</li></ul>
타인평가	<ul style="list-style-type: none"><li>•열정적인, 자기주장이 강한, 설득적인</li></ul>
가치	<ul style="list-style-type: none"><li>•삶을 권력과 사회적 지위, 물질적인 부의 관점에서 봄</li></ul>

## 2. 직업성격유형

### 6) 기업형(Enterprising)

성격특성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지배적, 통솔력, 지도력이 있음, 언변이 뛰어남, 설득적, 경쟁적, 야심적, 외향적, 낙관적, 열성적</li> </ul>
생의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회의 영향력 있는 지도자</li> <li>• 금융과 상업분야의 전문가</li> </ul>
적성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 적극적·사회적, 지도력과 언어의 능력은 있으나 과학적인 능력은 부족</li> <li>• 대인 간, 설득적인 능력은 있으나 체계적 능력은 부족</li> </ul>
대표직업	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기업경영인, 정치가, 판사, 영업사원, 연출자, 상품구매인, 보험회사원, 판매원, 관리자</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 7) 관습형(Conventional)

선호활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 규칙을 세우고 유지하며 기준을 따르는 활동</li> <li>• 조직화하거나 파일을 정리하는 등의 사무적인 일</li> </ul>
회피활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 모호하고 구조화되지 않은 활동</li> </ul>
자신에 대한 신념	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 안정적인, 규칙을 잘 알고 있는</li> </ul>
타인평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성실한, 안정적인, 조심스러운</li> </ul>
가치	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인생을 예견할만하며 규칙으로 예측 가능하다고 여김</li> <li>• 조직 내에서의 안정적인 위치를 중요시 여김</li> </ul>

## 2. 직업성격유형

### 7) 관습형(Conventional)

성격특성	•정확성, 빈틈이 없음, 조심성이 있음, 세밀함, 계획적, 변화를 좋아하지 않음, 완고함, 강한 책임감
생의목표	•금융과 회계의 전문가, 사무 행정 전문가
적성	•사무적이며, 계산적인 능력은 있지만 예술적, 상상적 능력은 부족 •체계적, 정확성은 있으나 탐구적, 독창적 능력은 부족
대표직업	•공인회계사, 경제분석가, 은행원, 세무사, 경리사원, 컴퓨터사원, 컴퓨터프로그래머, 감사원, 안전관리사, 사서, 법무사

# 3. 경력 목표

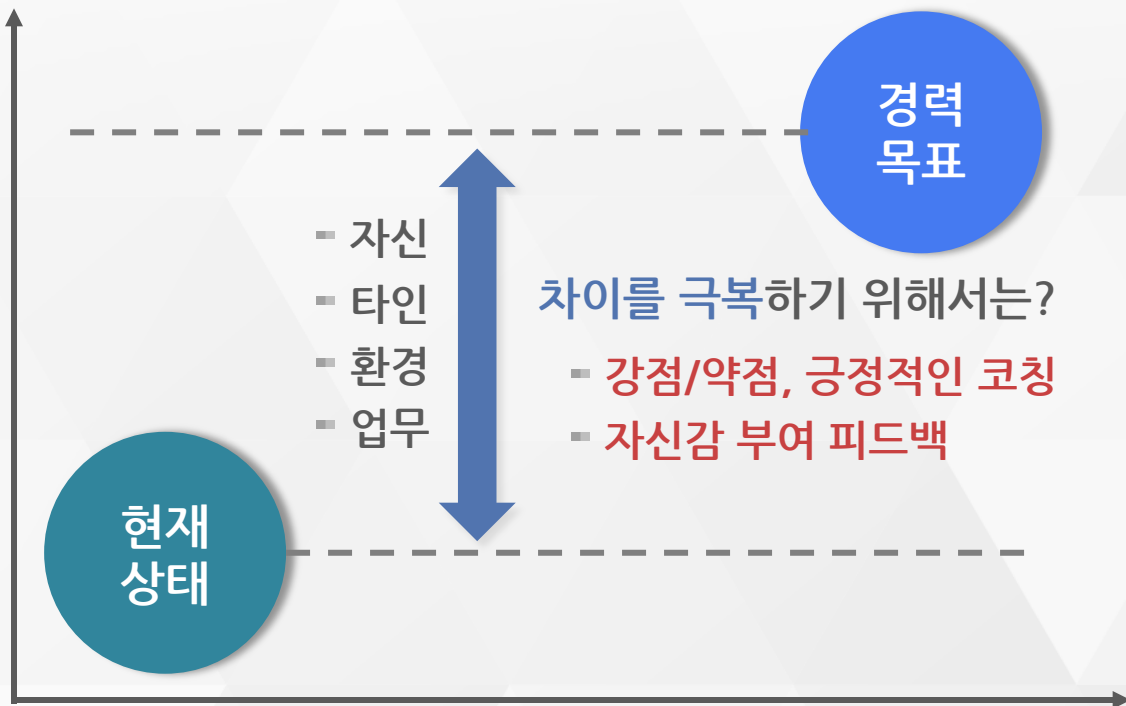
### 3. 경력 목표

#### 1) '현재의 나'를 발견



### 3. 경력 목표

#### 2) 경력 목표의 포지션



### 3. 경력 목표

---

#### 3) 경력 목표 코칭 시, 주의해야 할 점

너는 내가 말한 대로 한다. (명령)

나는 상관하지 않을 테니 네가 하고 싶은 대로 해라. (방관)

경력코칭은 질문이 모든 것은 아님을 알아야 한다.

- 선천적 캐릭터, 후천적 퍼스널리티의 명확한 이해를 도와야 함
- 경력로드맵을 그리도록 전문적 지원 제공해야 함



### 3. 경력 목표

---

#### 4) 경력 목표 설정 시, 진로성숙을 높여야 하는 이유

## 진로성숙(Career Maturity)?

한 개인이 속해 있는 연령단계에서 이루어야 할  
직업적 발달 과업에 대한 준비도

[Super]

### 3. 경력 목표

---

#### 4) 경력 목표 설정 시, 진로성숙을 높여야 하는 이유



진로성숙은 높여야 한다?



단순하게 어느 한 요인에 의해 결정했을 때,  
발생할 수 있는 문제가 많기 때문이다!

### 3. 경력 목표

#### 4) 경력 목표 설정 시, 진로성숙을 높여야 하는 이유

진로성숙에 관련된 변인 -정철영

변인	세부 내용
생물학적 변인	성, 인종
사회적 변인	사회경제적 지위, 주거위치
심리학적 변인	정신적 능력, 자아개념, 통제력
교육적 변인	커리큘럼, 학령, 학업성취, 교육적 포부, 진로발달
직업적 변인	직업가치, 직업특징, 직업경험, 진로결정, 직업적 포부