

대인동기·대인신념·대인기술 탐색하기

활동지

05

1. 인간관계를 함에 있어 자신의 대인동기와 관련된 자신의 생각을 정리해 보세요.

여러 가지 단계의 대인 동기들을 나만 충족시키기 위해서가 아니라 인간관계를 맺는 상대방 또한 그 관계를 통한 대인동기를 충족시킬 수 있고 그를 위해 서로 배려가 꼭 필요할 것 같다.

2. 자신이 가진 대인신념 중 인간관계에서 도움이 되지 않는다고 느끼거나, 부적응적이라고 느끼는 신념을 찾아본다면?

‘첫인상이 안좋은 사람과는 친해질 수 없다’ 생각을 가지고 있었다. 하지만 전에 그렇게 생각한 사람과 어쩔 수 없이 엮이게 되는 일이 있었는데 그때 내가 가진 생각이 나의 인간관계를 만들어 나가는데 있어 걸림돌이 된다 라고 생각했다.

3. 대인기술 중 비언어적 대인기술과 관련하여 자신이 인간관계를 함에 부족한 측면이 있다면?

말을 하다보면 목소리가 커지고 말이 빨라지는 경향이 있다. 그리고 사람의 얼굴을 잘 쳐다보지 않아 내가 할 말만 빠르게 하는 경우가 많다.

● 이번 주차 수업을 통해 배운 점 또는 느낀 점 그리고 그 과정에서 자신의 대인관계와 관련해 배운 점은 무엇입니까?

수업소감
및
기타

사람과 대화할 때 있어 신경써야 하는 것을 더 생각하며 대화를 해야겠다.