

1. 환경변화

1. 환경변화

1) 환경변화의 정의

- 개인이 경험하고 있는 외부적·내부적 변화요인
- 개인은 자신을 둘러싼 외부적·내부적 환경에 영향 받음

환경변화의 빠른 적응



개인의 성과 창출

1. 환경변화

2) 환경변화의 유형

외부적 환경변화

- 경쟁 환경변화
- 제도 환경변화
- 사회적 환경변화
- 기술 환경변화

내부적 환경변화

- 사고와 지식의 변화
- 태도와 관점의 변화
- 사회적 관계의 변화
- 생물학적 변화

1. 환경변화

3) 외부적 환경변화

- 경쟁환경

S&P 500 기업들의 랭킹 평균존속 기간(년)



[출처: LG Business Insight 2009. 8. 5.]

1. 환경변화

3) 외부적 환경변화

- 제도환경



1. 환경변화

3) 외부적 환경변화

- 사회적 환경

시대별 권력(힘) 원천



토지



기술/자본



지식

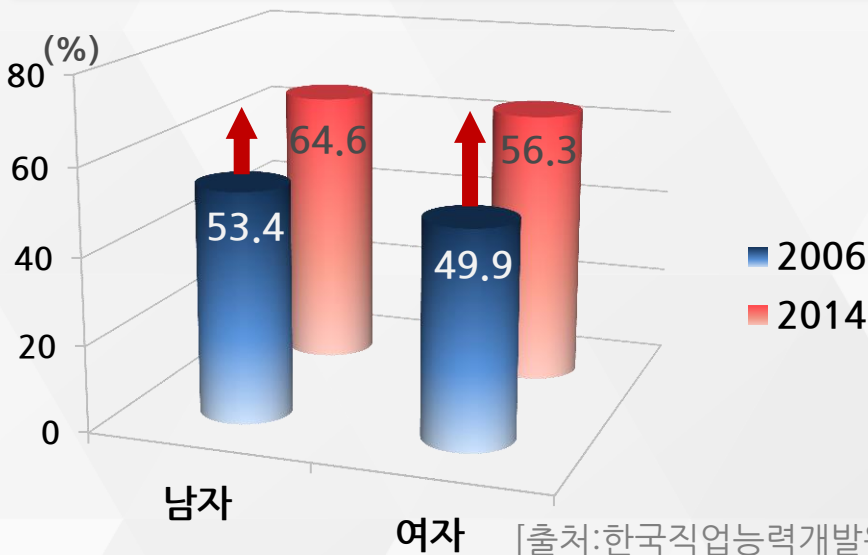


1. 환경변화

3) 외부적 환경변화

- 사회적 환경

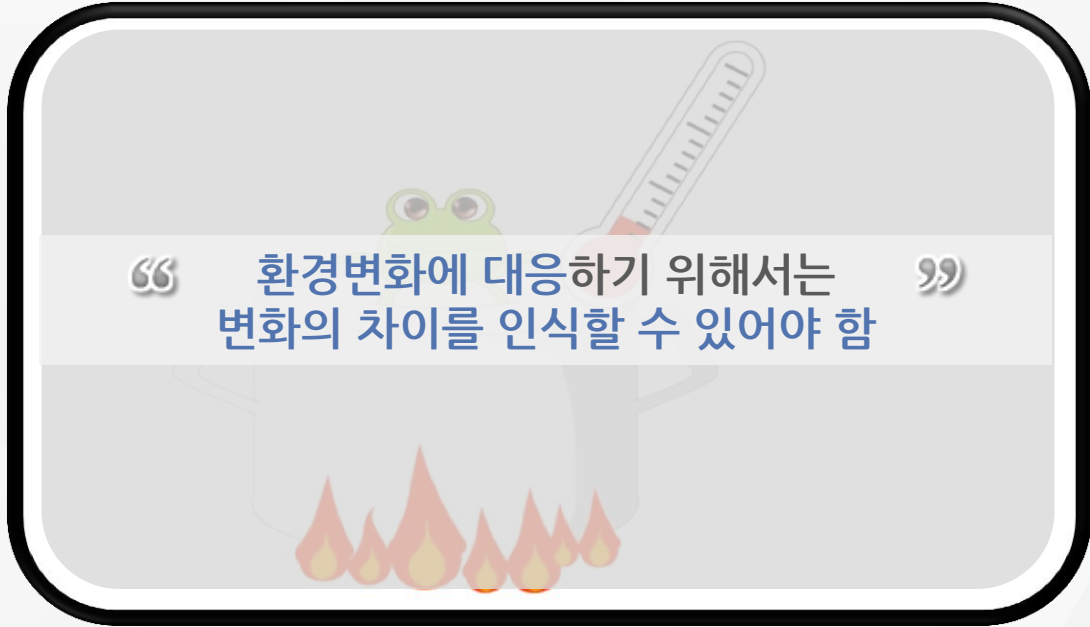
“가능하다면 한 직장에서 평생 동안 일하고 싶다”



[출처:한국직업능력개발원. 2014]

1. 환경변화

4) <개구리와 변화>이야기

An illustration within a rounded rectangular frame. At the top, a green frog is partially visible. To its right is a thermometer with a red liquid level. At the bottom, there are several orange and yellow flames. In the center, a light gray horizontal band contains the text.

“ 환경변화에 대응하기 위해서는
변화의 차이를 인식할 수 있어야 함 ”

1. 환경변화

5) 내 주변 환경은 어떻게 변하고 있을까? -2015년 기준

- 커피숍·PC방 흡연석 전면 금지
- 담뱃값 4,500원으로 인상
- 영·유아 보육료 지원금 3%인상
- 주식시장의 가격 제한폭 확대
- 다채널 방송, EBS2 신설
- 최저임금 5,580원으로 인상
- 재외국민 주민등록증 발급
- 쌀시장 전면개방
- 병사 월급 및 예비군 훈련비 인상

1. 환경변화

6) 개인과 환경의 관계

“

개인은 환경을 이해하고,
적극적인 태도로 자기개발을 실천하는 자세 필요

”



2. 자기개발의 의의

2. 자기개발의 의의

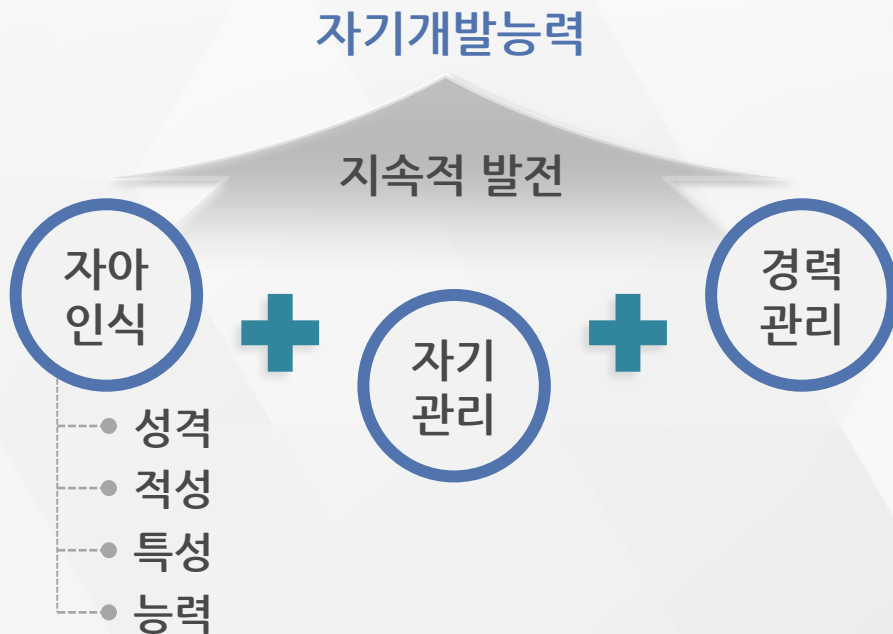
1) 자기개발의 정의

자신의 능력 및 적성, 특성 등을 이해하고,
이를 통해 자신의 목표와 전략을 관리하는 것



2. 자기개발의 의의

2) 자기개발능력의 정의



2. 자기개발의 의의

3) 자기개발의 필요성

변화 환경에 적응

업무 성과 향상

긍정적인 인간관계 형성

자기 목표 성취

보람된 삶의 영위

2. 자기개발의 의의

3) 자기개발의 필요성

- 변화 환경에 적응

끊임없는
변화하는 환경

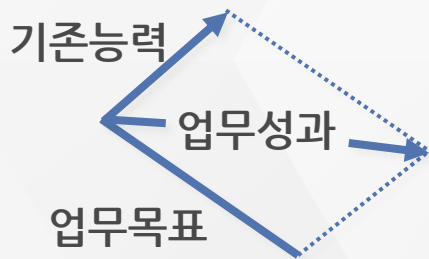
- 환경변화의 속도 증가
- 변화 환경 예측의 어려움

“ 환경변화에 맞게 지속적인 자기개발 필요 ”

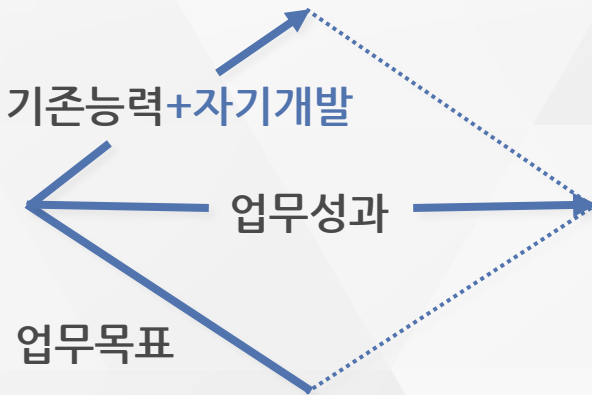
2. 자기개발의 의의

3) 자기개발의 필요성

- 업무 성과 향상



[기존능력에 따른 업무성과]



[자기개발을 추가했을 때의 업무성과]

2. 자기개발의 의의

3) 자기개발의 필요성

- 긍정적인 인간관계 형성



자기관리

“ 좋은 인간관계 형성과 유지의 기반 ”

2. 자기개발의 의의

3) 자기개발의 필요성

- 자기목표 성취



2. 자기개발의 의의

3) 자기개발의 필요성

- 보람된 삶의 영위

자기개발을 하게 되면?



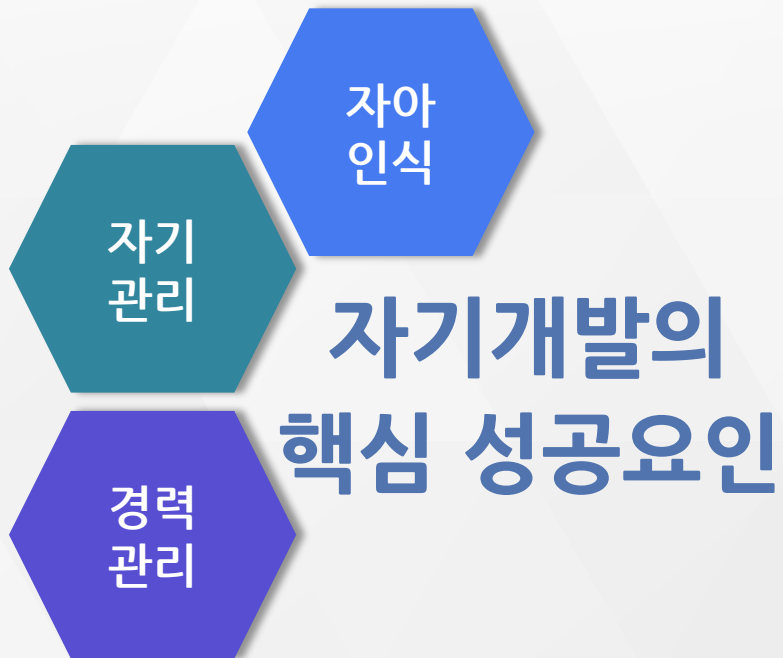
자신감을 얻고, 삶의 질이 향상



현재보다 보람된 삶 영위

2. 자기개발의 의의

4) 자기개발의 핵심 성공요인



2. 자기개발의 의의

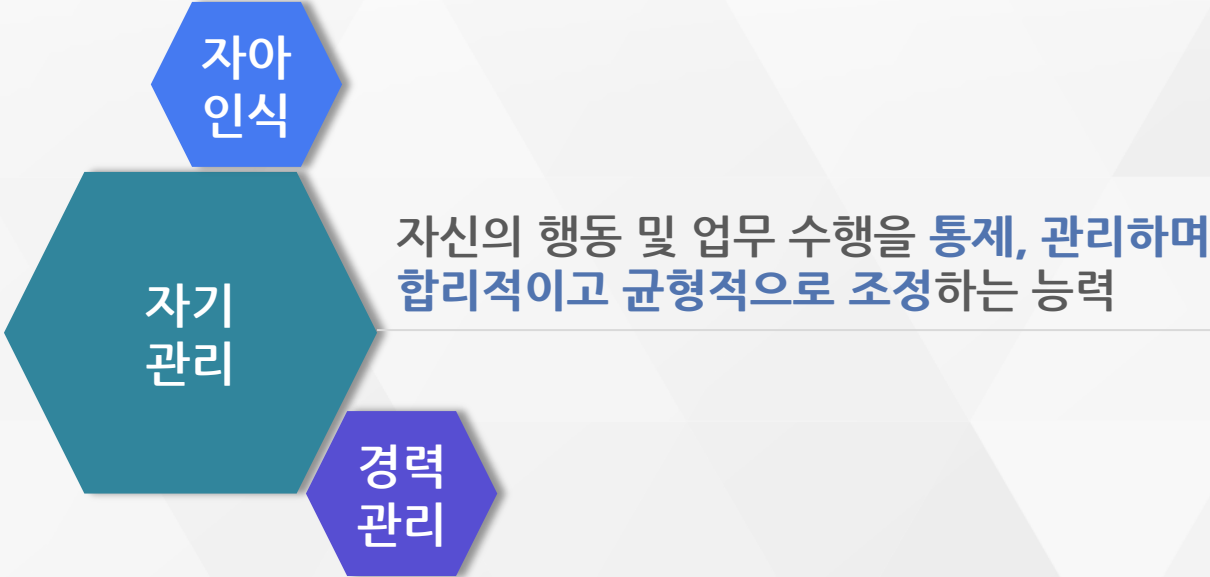
4) 자기개발의 핵심 성공요인



자신의 흥미, 적성, 특성 등을 이해하고
자기정체감을 확고히하는 능력

2. 자기개발의 의의

4) 자기개발의 핵심 성공요인



2. 자기개발의 의의

4) 자기개발의 핵심 성공요인



자신의 진로에 대한
단계적 목표 설정, 목표성취에
필요한 역량을 개발해 나가는 능력

2. 자기개발의 의의

5) 자기개발의 특징

개발의 주체는 '나' 자신

자기개발은 개별적인 과정

평생에 걸쳐 이루어지는 과정

일과 관련된 활동

모든 사람이 하는 활동

2. 자기개발의 의의

5) 자기개발의 특징

- 개발 주체는 ‘나’ 자신



주체로서의 ‘나’

발전 목표 수립·성취



객체로서의 ‘나’

자신에 대한 객관적 이해

“ 자기개발은 **자신의 이해로부터** 시작 ”

2. 자기개발의 의의

5) 자기개발의 특징

- 자기개발은 **개별적인 과정**

“ **자신에게 맞는** 자기개발전략 및 방법 선정 필요 ”



2. 자기개발의 의의

5) 자기개발의 특징

- 평생에 걸쳐 이루어지는 과정



“ 지속적인 자기개발 필요 ”

2. 자기개발의 의의

5) 자기개발의 특징

- 일과 관련된 활동



| 능력 발휘 및 개발

| 일과 관련하여 인간관계 맺음



2. 자기개발의 의의

5) 자기개발의 특징

- 모든 사람이 하는 활동

자신을 개발하여 효과적으로 업무를 수행하고자 하는 사람

급변하는 환경에 적응하고자 하는 사람

보다 보람되고 나은 삶을 영위하고자 하는 사람

“ 특정 영역·특정 인물이 아닌 모든 사람 ”

3. 자아실현의 의의

3. 자아실현의 의의

1) 자아실현의 정의

- 궁극적으로 자신이 원하는 모습을
완성해 가는 수단

〔 자기개발은 **자아실현**의 수단 〕

?

3. 자아실현의 의의

1) 자아실현의 정의

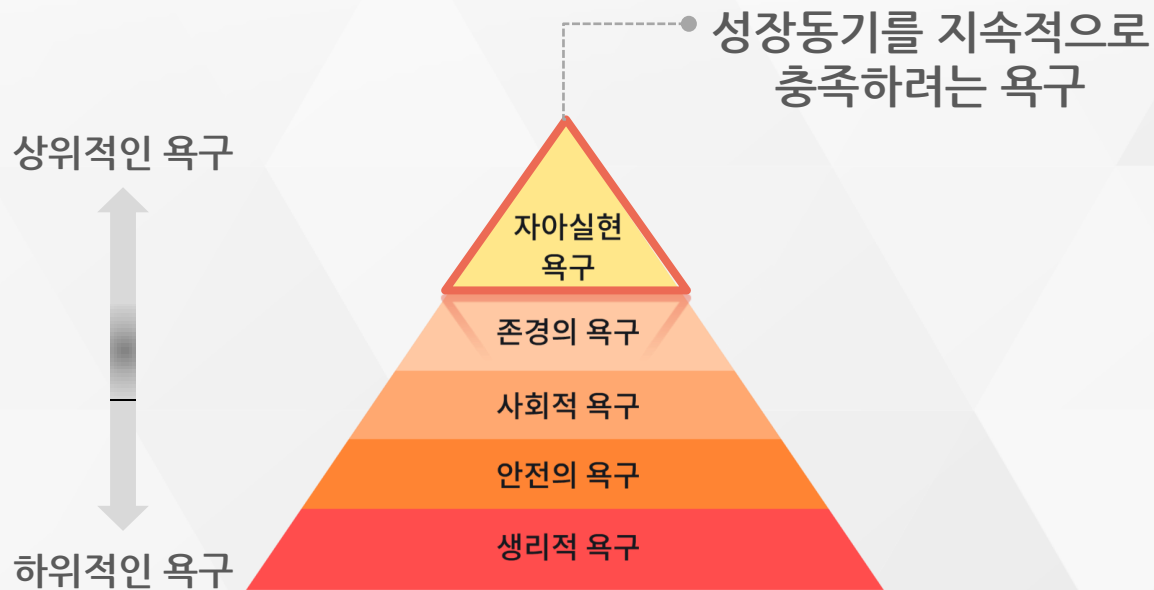
- 궁극적으로 자신이 원하는 모습을
완성해 가는 수단

〔 자기개발은 **자아실현**의 수단 〕

● 가능성으로 잠재되어 있던
자아의 본질을 찾아
이를 완전하게 실현하는 것

3. 자아실현의 의의

2) 매슬로우의 자아실현



[매슬로우(A. Maslow)의 욕구 5단계]

3. 자아실현의 의의

.....●

3) 전통적·현대적 관점의 자아실현

전통적 관점

- 주어진 **본성과 운명에**
순응하며 타고난
가능성을 최대한 실현

현대적 관점

- 끊임없이 **변화·발전**하며
자신을 스스로 만들어
인간상 추구

3. 자아실현의 의의

.....●

4) 자아실현에 필요한 개인적 조건

심신의 건강

사고와 행동의 자발성 및 주도성

절제된 태도와 행동

긍정적인 태도와 자신감

3. 자아실현의 의의

4) 자아실현에 필요한 개인적 조건

- 심신의 건강

“ 건강한 신체에서

”

건강한 정신이 나온다



3. 자아실현의 의의

4) 자아실현에 필요한 개인적 조건

- 사고와 행동의 자발성 및 주도성



타율적·소극적인 참여



자발적·적극적인 참여

3. 자아실현의 의의

4) 자아실현에 필요한 개인적 조건

- 절제된 태도와 행동

인간에게 주어진 본능과 욕망을 좀 더 큰 목적을
위해 **인내**하면서 합리적으로 조절해 나가는 것

절제

좀 더 큰 목표를
위해, 아쉽지만...



3. 자아실현의 의의

4) 자아실현에 필요한 개인적 조건

- 긍정적인 태도와 자신감

성공한 사람들의 보편적 특징?



높은 자기효능감

자신의 능력에 대한 믿음

3. 자아실현의 의의

4) 자아실현에 필요한 개인적 조건

- 긍정적인 태도와 자신감

자기효능감 높음

자신의 내면적 믿음과
행동의 결과 일치를 위한 노력

과제에 대한 적극적 자세

과제 해결 위한 많은 노력 투입

Success

VS. 자기효능감 낮음

자신의 능력으로 과제 해결
불가 판단

과제에 대한 노력은 어리석은 짓

자신의 행동 축소 또는 철회

Fail