

1. 성격의 개념

1. 성격의 개념

1) 성격의 의의

----- 전래 동화 'The SCORPION and the FROG' -----



1. 성격의 개념

1) 성격의 의의

----- 전래 동화 'The SCORPION and the FROG' -----



- 성격이란 행동의 관찰 및 추론을 기초로 추상화한 것

본성 및 성격을
이해하는 것이 중요함

1. 성격의 개념

1) 성격의 의의



**Personality is
what a man really is**

성격이란 그 사람의 것

[심리학자, Allport]

1. 성격의 개념

2) 성격의 의미



성격이란 생각과 행동, 타인과의 관계, 환경에 대처하는 자세 등에 대해 **일관적이고 지속적인 패턴**을 의미

1. 성격의 개념

.....●

3) 성격의 요인

성격 형성에 영향을 미치는 요인들



1. 성격의 개념

3) 성격의 요인



성격 형성에
영향을 미치는 요인들

1. 성격의 개념

3) 성격의 요인

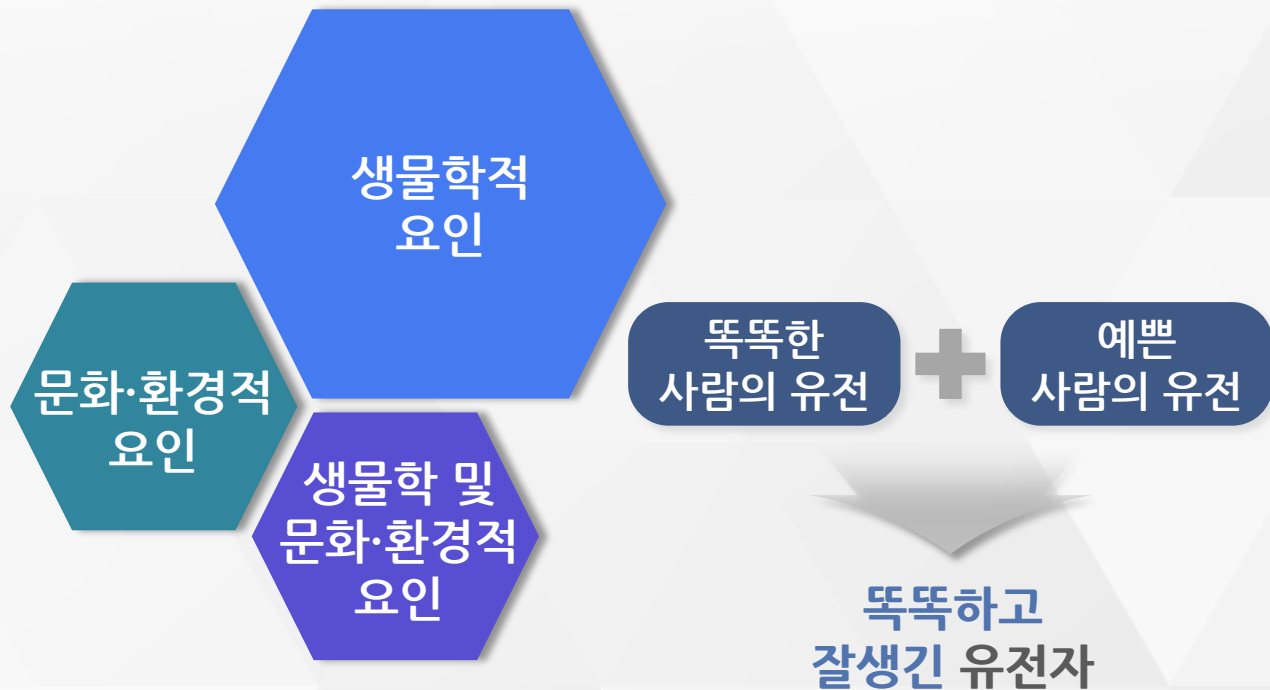


성격이 **유전적 요인에 의해**
영향 받는다는 입장

- 이란성 쌍둥이보다 일란성 쌍둥이가
정서 반응, 활동량, 적응성 등이
더 유사함

1. 성격의 개념

3) 성격의 요인



1. 성격의 개념

3) 성격의 요인

생물학적
요인

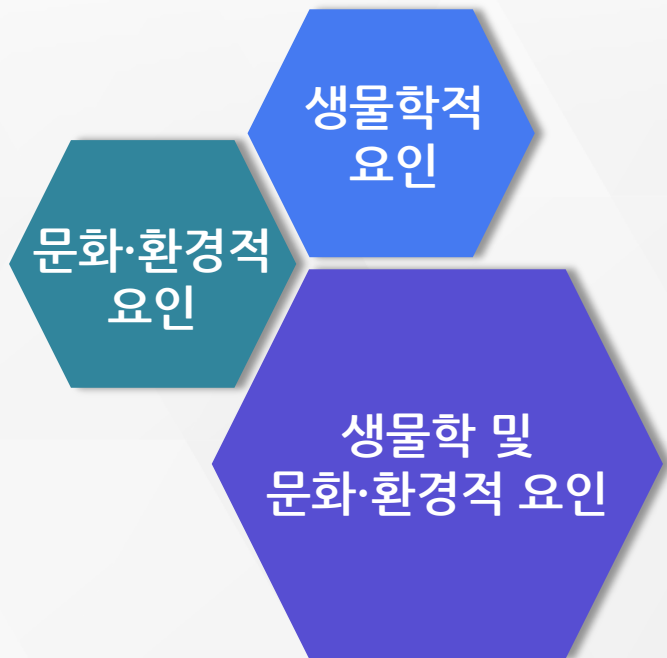
문화·환경적
요인

생물학 및
문화·환경적
요인

성격에 영향을 미치는 **유전적 요인이**
환경적 경험, 자극으로 수정된다는 입장

1. 성격의 개념

3) 성격의 요인



성격은 생물학적 요인과 문화
및 환경적 요인의 상호작용으로
결정된다는 입장

1. 성격의 개념

4) 성격의 특성



성격의 특성

1. 성격의 개념

4) 성격의 특성

- 경향성



이 대리는 인기가 많은 걸 보면,
밝고 긍정적인 성격인 것 같아!



성격은 관찰 자체가 아닌
관찰된 행동을 추론한 것임

1. 성격의 개념

4) 성격의 특성

- 일관성

➡ 성격은 어떤 상황이든 간에 **항상 일관됨**



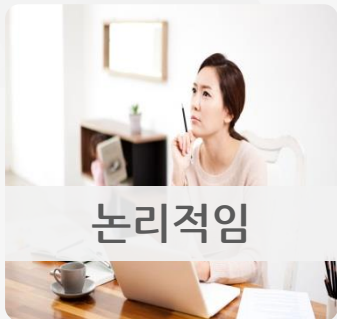
1. 성격의 개념

4) 성격의 특성

- 독특성

➡ **개인마다** 독특한 성격을 지님

문제 상황을 대하는 태도



1. 성격의 개념

5) 성격 이해를 통한 이점

- 자기 자신을 이해하는데 효과적
- 건강한 자아상 및 자존심 회복
- 타인과의 원만한 관계 형성 가능

2. 성격이론

2. 성격이론

1) 정신역동이론

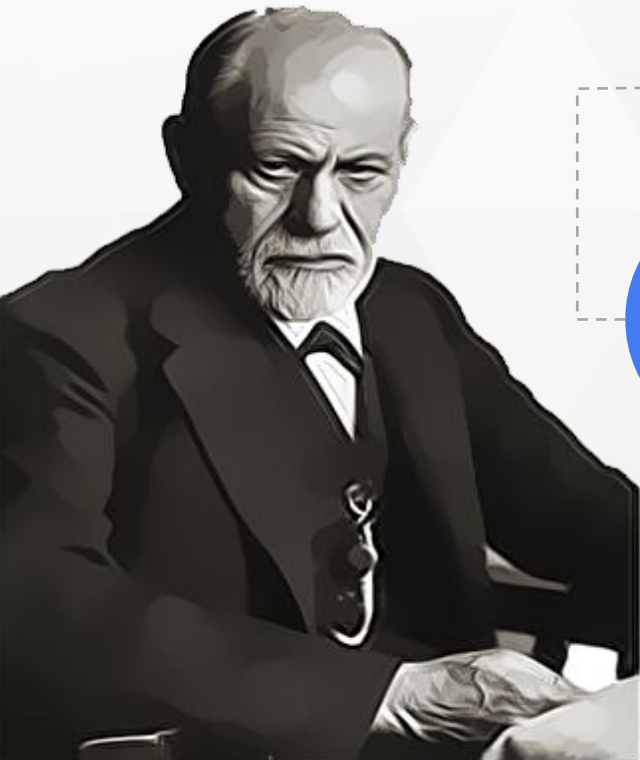


문제를 만드는 **근원적이고**
심층적인 원인에 초점

[지그문트 프로이트 (Sigmund Freud)]

2. 성격이론

1) 정신역동이론



- 언행에 의미와 목적이 존재하며
이는 경험에 의해 결정됨을 가정

정신
결정론



무의식적
동기

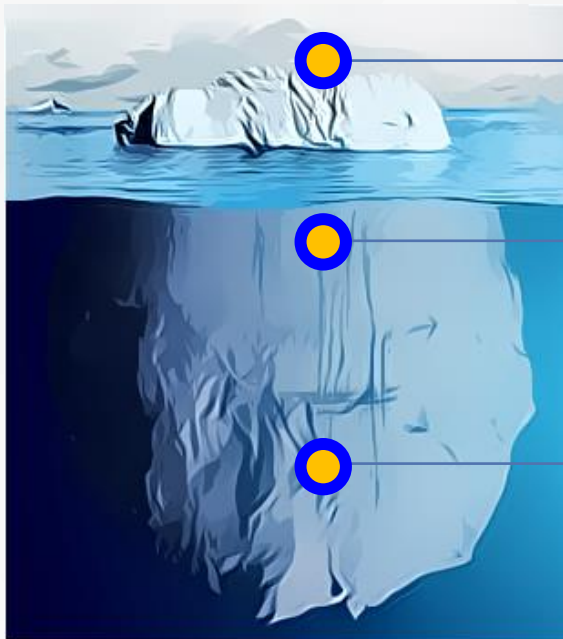
● 식을 무의식, 전의식, 의식으로 구분 ●

[지그문트 프로이트 (Sigmund Freud)]

2. 성격이론

1) 정신역동이론

- 의식 구조



의식

- ▣ 각성한 순간의 기억, 경험 등

전의식

- ▣ 주의하면 접근 가능한 기억

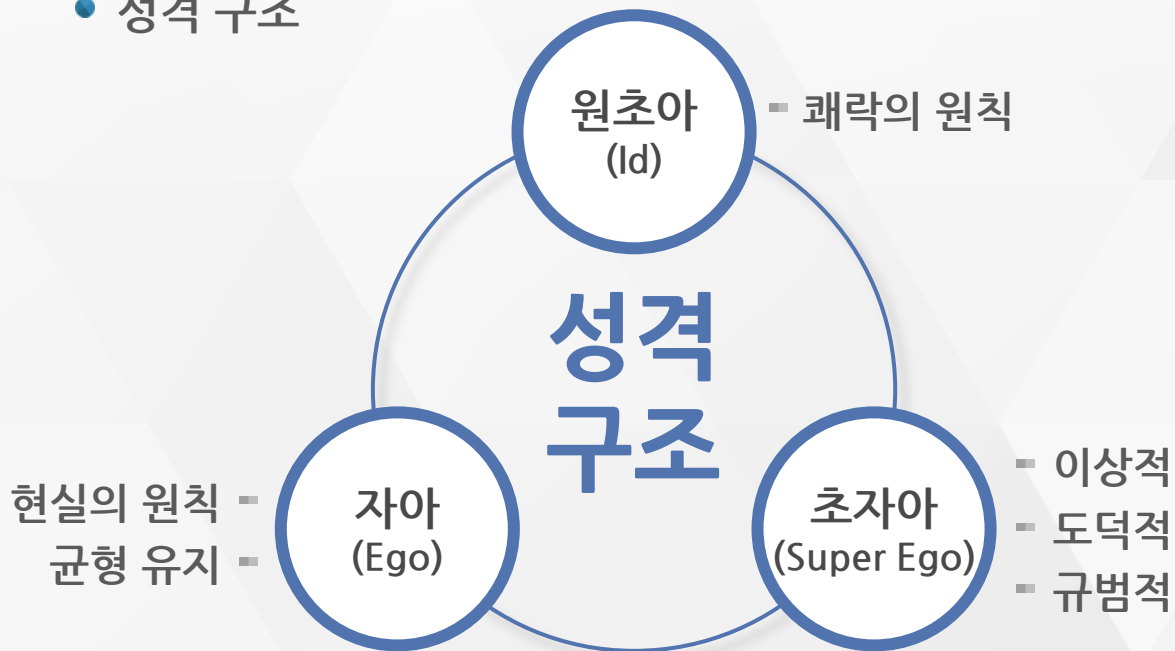
무의식

- ▣ 정신 심층에 잠재된 욕구, 충동
- ▣ 가장 큰 비중 차지

2. 성격이론

1) 정신역동이론

- 성격 구조



2. 성격이론

2) 융의 성격이론




행동 결정을 하는 **방법**이
근본적으로 다르다는 주장

[카를 구스타프 융 (Carl Gustav Jung)]

2. 성격이론

2) 융의 성격이론



심리적 에너지가 어디에 연유하는지에
따라 내향성, 외향성 결정

- 인간의 행동은 매우 질서정연하고 일관성 있음
- 내향적 태도와 외향적 태도 정신 기능 중심의 감각과 직관, 사고와 감정의 기능으로 분류

2. 성격이론

2) 융의 성격이론

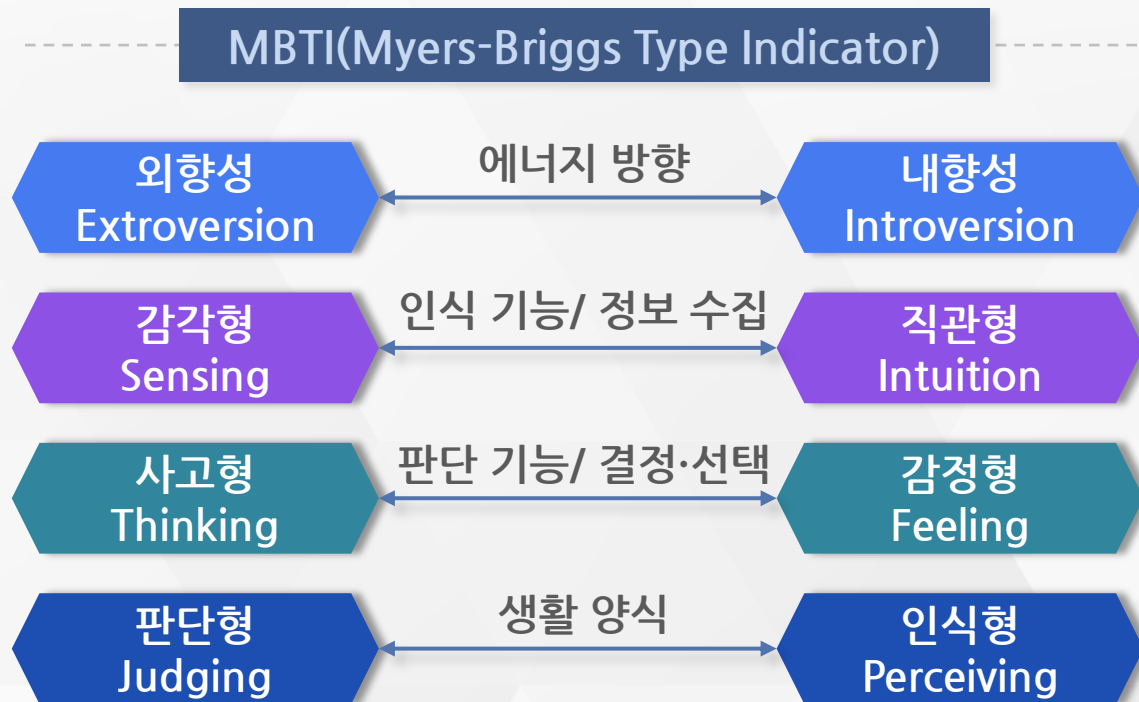
MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)

MBTI란 자기 보고를 통해 각자 **선호 경향 탐색**과
선호 경향이 행동에 미치는 영향을 파악하는 검사

- 4가지 척도의 관점에서의 인간 이해
- 정상적인 성격을 검사하는 가장 대중적인 도구

2. 성격이론

2) 융의 성격이론



2. 성격이론

2) 융의 성격이론

MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)

1 외향성 vs. 내향성

- 에너지를 얻는 선호 형태에 대한 지표

외향적인 사람

밖에서 활동이나
일하는 것이 에너지 충전

내향적인 사람

홀로 조용히 쉬는 것이
에너지 충전



사회생활에 심각한 문제가
있다는 오해 주의

2. 성격이론

2) 융의 성격이론

----- MBTI(Myers-Briggs Type Indicator) -----

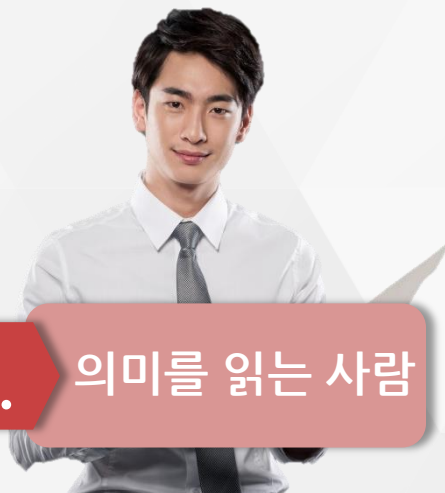
2 감각형 vs. 직관형

- 주변 사물과 정보의 인식 경향성에 대한 지표



사실을 보는 사람

VS.



의미를 읽는 사람

2. 성격이론

2) 융의 성격이론

----- MBTI(Myers-Briggs Type Indicator) -----

2 감각형 vs. 직관형

감각기능 선호하는 사람

오감에 의존하며,
실제적·현실적,
사실적 묘사에 뛰어남



전체를 간과함

직관기능 선호하는 사람

육감, 영감에 의존하며,
이면의 의미와 본질을
이해하고자 함



세부적인 것을 간과하고
현실성이 부족함

2. 성격이론

2) 융의 성격이론

----- MBTI(Myers-Briggs Type Indicator) -----

3 사고형 vs. 감정형

사고형의 사람

정의와 공정성을 입각하여
객관적 기준을 중시



타인의 마음, 감정을 간과

감정형의 사람

주관적 가치와
인간관계를 중시



우유부단하거나
어려운 문제 상황 경험

2. 성격이론

2) 융의 성격이론

----- MBTI(Myers-Briggs Type Indicator) -----

4 판단형 vs. 인식형

- 지표외부세계에 반응하는 태도에 대한 지표

판단형의 사람

자기가 원하는 방식 하에
체계적·계획적인 준비와
뚜렷한 목적의식



전체를 간과함

인식형의 사람

자율적·자발적이며,
호기심이 많고 적응력 높음



세부적인 것을 간과하고
현실성이 부족함

2. 성격이론

2) 융의 성격이론

MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)

ISTJ 세상의 소금 형	ISFJ 임금 뒷 편의 권력 형	INFJ 예언자 형	INTJ 과학자 형
ISTP 백과사전 형	ISFP 성인군자 형	INFP 잔다르크 형	INTP 아이디어 뱅크형
ESTP 수완 좋은 활동가 형	ESFP 사교적인 유형	ENFP 스파크 형	ENTP 발명가 형
ESTJ 사업가 형	ESFJ 친선도모 형	ENFJ 언변능숙 형	ENTJ 지도자 형

2. 성격이론

3) 아德勒의 성격이론



인간의 중심 에너지는
우월을 위한 노력

[알프레드 아德勒 (Alfred Adler)]

2. 성격이론

3) 아들러의 성격이론



열등감 극복을 위한 노력



독특한 생활양식



성격 형성

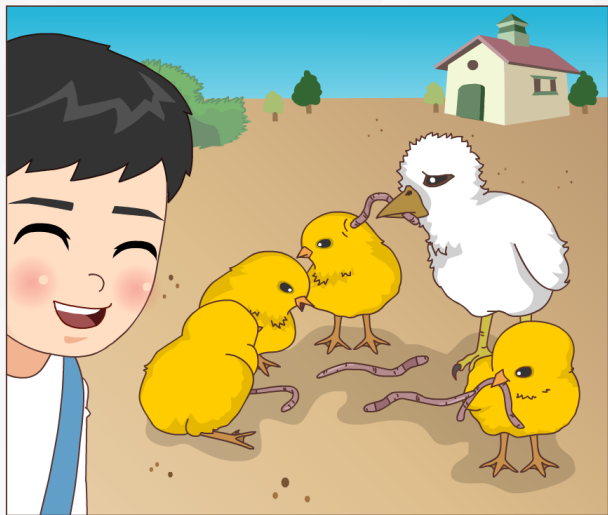
[알프레드 아들러 (Alfred Adler)]

3. 자기효능감

3. 자기효능감

1) 자기효능감의 의의

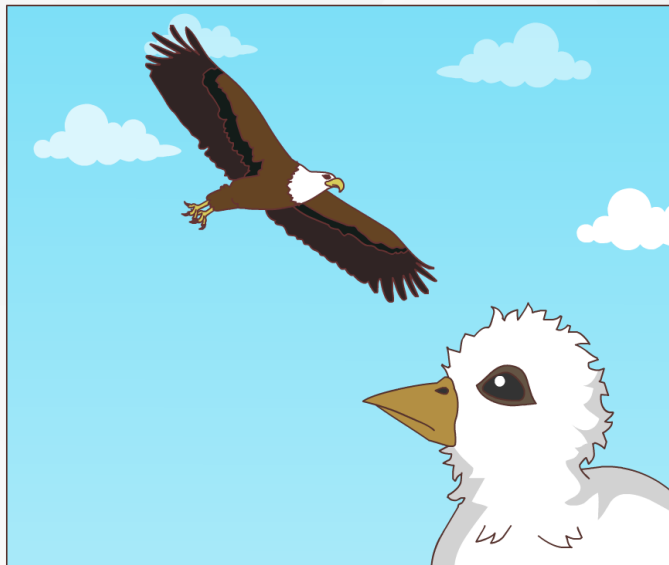
노만 빈센트 필 박사의 '독수리와 닭' 이야기



3. 자기효능감

1) 자기효능감의 의의

노만 빈센트 필 박사의 '독수리와 닭' 이야기



- 자신만의 자화상에 기준을 두면, 좌절하기 쉬움

무한한 능력, 잠재력을 꺼내
자아정체성의 재구성 필요

3. 자기효능감

2) 자기효능감의 개념

자기효능감이란 **성공적인 일의 수행**을 확신하는
개인의 **능력에 대한 판단 및 신념**

3. 자기효능감

3) 자기효능감 관련 용어



3. 자기효능감

3) 자기효능감 관련 용어

지식과 기술, 행동과 수행의 관계를
연결하는 자기와 관련된 신념 및 기대

자기효능감

≠

자기관련사고
(self-referent thought)

- 행동 시작과 지속의 정도를 설명하는 개념
- 보상에 대한 기대화 성공에 대한 능력
확신 정도에 따라 행동수행 결정

3. 자기효능감

3) 자기효능감 관련 용어

자아개념과 자기효능감

자아
개념

자존심의 개념으로,
자신의 가치에 대한 평가

자아개념의 특수영역으로,
자신의 능력에 대한 자아개념

자기
효능감

3. 자기효능감

3) 자기효능감 관련 용어

자아존중감(self-esteem)과 자기효능감

자아존중감

가치에 대한 판단과 관련하여
자아개념에 대한 긍정적·부정적 감정을
포함하지 않은 서술적 개념

정신 기능에 대한 신뢰와 사고능력이며
판단·선택·결정 과정에 대한 신뢰

자기
효능감

3. 자기효능감

4) 자기효능감의 종류

“ 상황에 익숙해질수록 일반적 자기효능감은 낮아지고, ”
특수적 자기효능감은 높아짐

일반적 자기효능감

상호 관련성이 낮거나
거의 없는 과제 영역에서
역능 능력에 대한 자신감

특수적 자기효능감

상호 관련성이 높은
과제 영역에서
역능 능력에 대한 자신감

3. 자기효능감

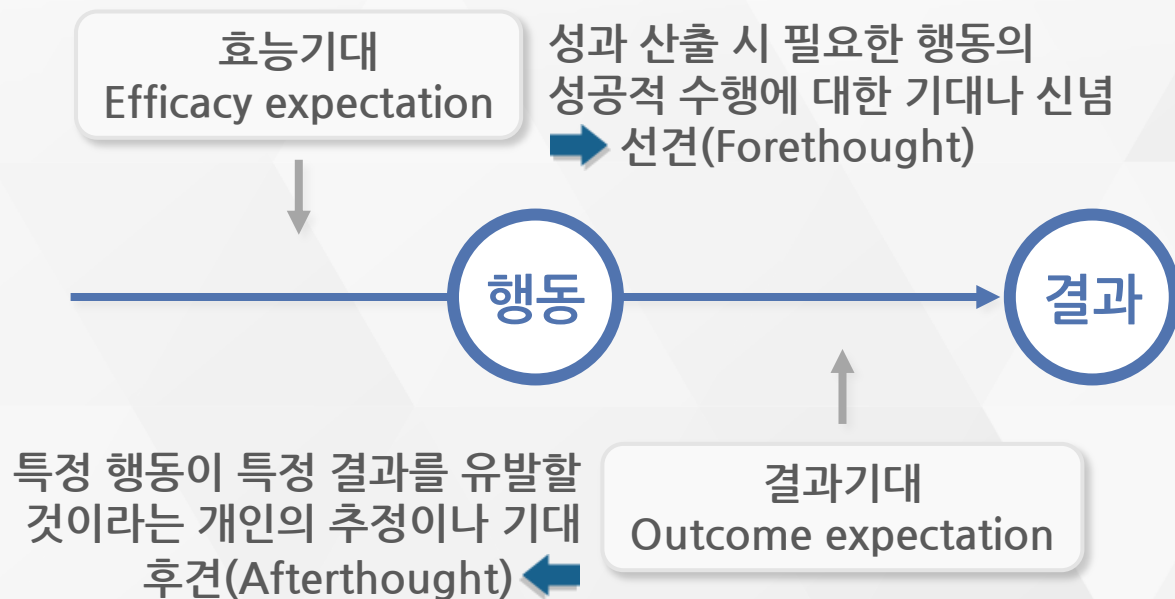
4) 자기효능감의 종류

일반적 자기효능감의 구성요소

- **자신감**: 개인의 가치와 능력에 대한 개인 확신, 신념의 정도
- **자기조절 효능감**: 자기조절적 원리의 수행에 대한 효능기대
- **과제난이도 선호**: 수행 목표 설정 및 선택 시 수준 결정
- **귀인**: 특정 결과의 귀인에 따라 자기효능감의 증진·감소·유지에 영향

3. 자기효능감

5) 자기효능감의 과정



3. 자기효능감

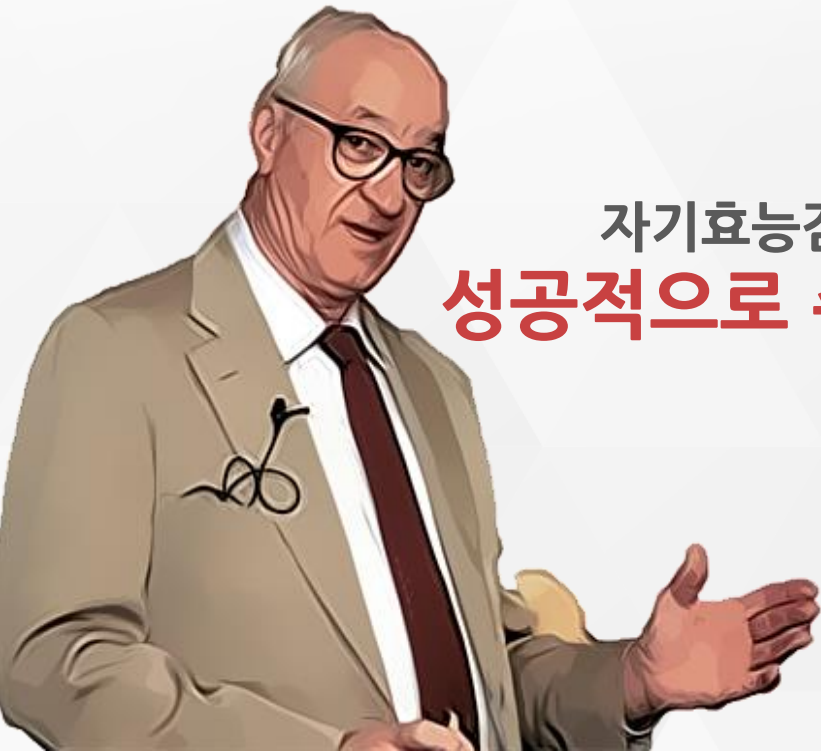
5) 자기효능감의 과정

-- 효능기대와 결과기대의 상호관련성(Bandura, 1977) --

	결과기대 +	결과기대 -
효능기대 +	<ul style="list-style-type: none"> - 생산적 참여 및 포부 - 개인적 만족 	<ul style="list-style-type: none"> - 향의 및 불평 - 사회적 활동 주위환경 변화
효능기대 -	<ul style="list-style-type: none"> - 자기 비하 - 실망 	<ul style="list-style-type: none"> - 포기 - 무관심

3. 자기효능감

6) 자기효능감 관련 이론

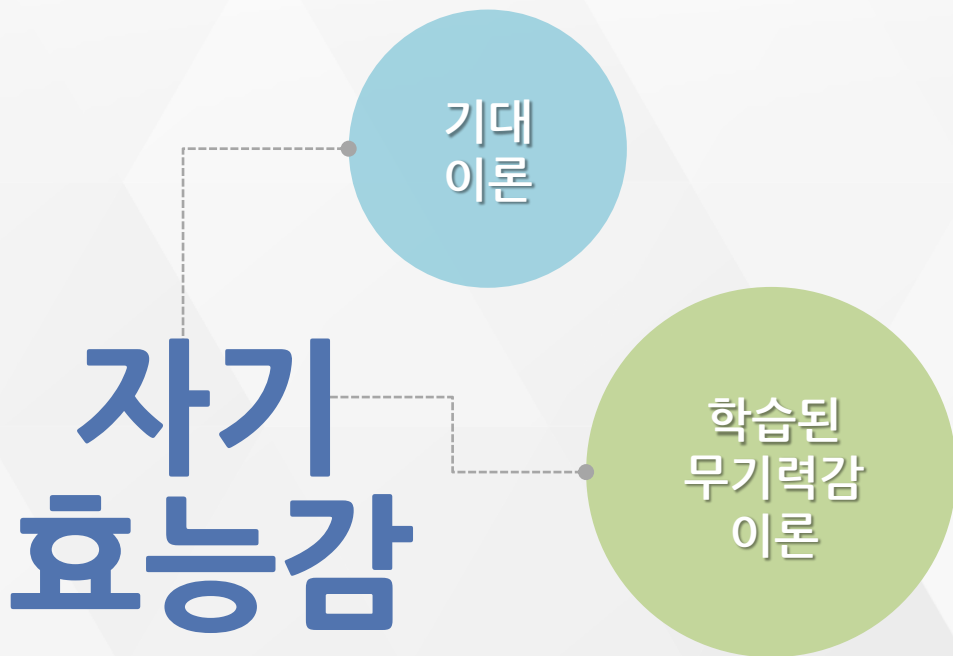


자기효능감이란 개인이 과제를
성공적으로 수행할 것이라는 **자신감**

[앨버트 반두라 (Albert Bandura)]

3. 자기효능감

6) 자기효능감 관련 이론



3. 자기효능감

6) 자기효능감 관련 이론

기대이론과 자기효능감

기대
이론

기대란 **특정 행위가 특정 결과를
산출할 것이라는 예상 및 판단**

➡ 심리적 요인을 변별하지 않은 전체적 개념,
시간에 따른 변화를 고려 안 한 고정 개념

➡ 여러 측면으로 구성된 중다차원적 복합개념
지속적으로 변하는 역동적 개념

자기
효능감

3. 자기효능감

5) 자기효능감 관련 이론

학습된 무기력감 이론과 자기효능감

학습된
무기력감
이론

행동이 결과에 작용하지 않는다는 경험으로
이후 통제 가능한 행위여도 시도 안 함

➡ 결과기대에 초점

결과를 위한 행위를 성공적인 수행을
못한다는 기대로 인해 시도 안 함

➡ 효능기대에 초점

자기
효능감

3. 자기효능감

6) 자기효능감의 측정



자기효능감의
측정 요인

3. 자기효능감

6) 자기효능감의 측정



난이도에 따른 자신감에 의한
효능감의 정도

3. 자기효능감

6) 자기효능감의 측정

수준
(Level)

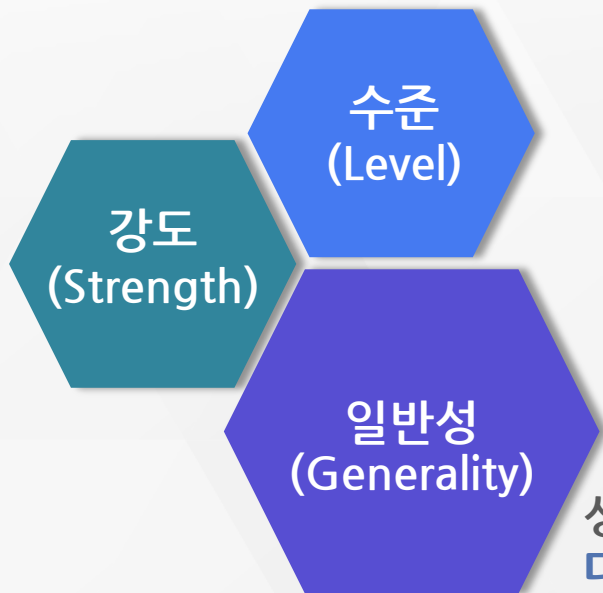
강도
(Strength)

일반성
(Generality)

자기효능감의 각 수준을 어느 정도
자신 있게 수행할 수 있는지에 대한
확신의 정도

3. 자기효능감

6) 자기효능감의 측정



성공, 실패 경험에 따라 **이외에**
다른 상황까지 영향을 주는 것