

Ver un video en Youtube
Abrir la computadora
Desbloquear la computadora
Presionar la tecla Windows
En la barra de busqueda escribir 'Google' o 'Firefox' o 'Explorer'
Hacer click en el icono del buscador elegido
Cuando la aplicacion abra, hacer click en la barra de busqueda
Escribir 'Youtube'
Hacer click en el boton de Buscar
Buscar el resultado mas preciso conforme la busqueda realizada
Cuando la pagina abra, escribir una descripcion del video que deseo ver
Hacer click en el boton de Buscar
Buscar el resultado mas preciso conforme la busqueda realizada
Hacer click en el titulo del video
Fin

Rutina Diaria

Abrir los ojos
Si estoy cansado y tengo tiempo
 Aplazar la alarma 5 minutos
Si estoy cansado y no tengo tiempo o Si no estoy cansado
 Levantarme
Si hay zapatos cerca
 Ponermelos
Si no hay zapatos cerca
 Continuar sin zapatos
Caminar al lavatorio
Lavarme la cara
Caminar a la cocina
Si no tengo hambre
 Posponer la hora de desayuno. 1 hora
Si tengo hambre y ganas de cocinar
 Preparar un plato elaborado
Si tengo hambre y no tengo ganas de cocinar
 Preparar un plato sencillo
Sentarme en la mesa y comer
Ir a la oficina
Encender la computadora

Mientras enciende la computadora:

Recordar pendientes del dia anterior
Si hay mas de un problema de prioridad 1 o Si hay mas de un problema de prioridad 2 o si hay mas de un problema prioridad 3
 Atender los problemas de misma prioridad al mismo tiempo

Si un problema tiene prioridad 1

Atender inmediatamente

Si se acaban los problemas prioridad 1 continuar con problemas prioridad 2

Si un problema tiene prioridad 2

Atender en el mediano plazo

Si se acaban los problemas prioridad 2 continuar con problemas prioridad 3

Si un problema tiene prioridad 3

Atender al largo plazo

Si se acaban los problemas prioridad 3 tomar descanso

Si la hora es diferente a 5 pm

Revisar por nuevos pendientes

Si la hora es igual a 5 pm

Cerrar computadora y terminar de trabajar

Si estoy agotado y hora es diferente a 7 pm

Tomar una siesta corta

Si no estoy agotado o termine mi siesta corta y hora es diferente a 7 pm

Realizar algun pasatiempo

Si tengo ganas de ir afuera elegir entre

Pasear el perro

Andar en bicicleta

Si no tengo ganas de ir afuera elegir entre

Tocar guitarra

Dibujar

Leer

Si la hora es igual a 7 pm

Estudiar

Si la hora es igual a 9 pm

Terminar de estudiar e ir a dormir