





# Índice general

<b>1. Teoremas de Geometría.</b>	<b>5</b>
1.1. Teorema de suma de los ángulos de un triángulo. . . . .	5
1.2. Desigualdad del triángulo. . . . .	5
1.3. Primer teorema de Thales. . . . .	5
1.4. Segundo teorema de Thales. . . . .	5
1.5. Teorema de semejanza $\angle - \angle - \angle$ . . . . .	6
1.6. Teorema de semejanza $L - \angle - L$ . . . . .	6
1.7. Teorema de semejanza $L - L - L$ . . . . .	6
1.8. 5.1 Teorema de Pitágoras. . . . .	6
1.9. 5.2 Teorema recíproco del Pitágoras. . . . .	6
1.10. Teorema de las medianas. . . . .	6
1.11. Teorema de las bisectrices. . . . .	6
1.12. Teorema de las mediatrices. . . . .	6
1.13. Teorema de las alturas. . . . .	6
1.14. Teorema de la medida del ángulo inscrito. . . . .	7
1.15. Teorema de la medida del ángulo semi-inscrito. . . . .	7
1.16. Teorema del cuadrilátero cíclico. . . . .	7
1.17. Ley del paralelogramo. . . . .	7
1.18. Teorema de la recta de Euler. . . . .	7
1.19. Teorema de la Circunferencia de nueve puntos. . . . .	7
1.20. Teorema del centro de la circunferencia de nueve puntos. . . . .	7
1.21. Teorema de Ceva. . . . .	7
1.22. Teorema de Menelao. . . . .	8
1.23. Teorema de la bisectriz. . . . .	8
1.24. Teorema de Pappus. . . . .	8
1.25. Teorema de Desargues. . . . .	8
1.26. Teorema recíproco de Desargues. . . . .	8
1.27. Teorema de Desargues con paralelas. . . . .	8
1.28. Teorema del centroide. . . . .	8
1.29. Teorema del ortocentro. . . . .	9
1.30. Teorema del Excentro. . . . .	9
1.31. Identidades pitágoricas. . . . .	9
1.32. Suma y diferencias de ángulos en el seno y coseno. . . . .	9
1.33. Ley de cosenos. . . . .	9
1.34. Ley de senos. . . . .	9
1.35. Teorema de Stewart. . . . .	9
1.36. Fórmulas del área de un triángulo. . . . .	10



1.37. Desigualdad geométrica. . . . .	10
1.38. Desigualdad de Nesbitt. . . . .	10
1.39. Transformación de Ravi. . . . .	10
1.40. Desigualdad geométrica. . . . .	10
1.41. Teorema de Potencia de punto. . . . .	11
1.42. Teorema del Centro Radical. . . . .	11
1.43. Teorema de Fórmula de Euler. . . . .	11
1.44. Teorema de Homotecia. . . . .	11
1.45. Teorema de la Circunferencia de Apolonio. . . . .	11
1.46. Teorema de Inversión. . . . .	11
1.47. Teorema de circunferencias ortogonales. . . . .	11
1.48. Fórmula de Inversión. . . . .	12
1.49. Teorema de Varignon. . . . .	12
1.50. 39. Teorema de cíclico. . . . .	12
1.51. Teorema de Ptolomeo. . . . .	12
1.52. Teorema de Simson. . . . .	12
1.53. Teorema extendido de Ptolomeo. . . . .	12
1.54. Teorema de Brahmagupta (Área). . . . .	12
1.55. 44. Teorema. . . . .	12
1.56. Teorema de Pitot. . . . .	13
1.57. Teorema de Brahmagupta. . . . .	13
1.58. Teorema del Punto de Miquel. . . . .	13
1.59. Teorema de Gergonne. . . . .	13
1.60. Teorema de Nagel. . . . .	13
1.61. Teorema de Blanchet. . . . .	13
1.62. Teorema de la Mariposa. . . . .	13
1.63. Teorema de Viviani. . . . .	13
1.64. Teorema de Vecten. . . . .	14
1.65. Teorema de Van Aubel. . . . .	14
1.66. Teorema de la cuaterna armónica. . . . .	14
1.67. Teorema del punto cicloceviano conjugado. . . . .	14
1.68. Teorema de Monge. . . . .	14
1.69. Teorema del Hexágono Místico de Pascal. . . . .	14
1.70. Teorema de los círculos de Jhonson. . . . .	14
1.71. Teorema de Bevan. . . . .	15
1.72. Teorema de Brocard. . . . .	15
1.73. Teorema de Adam. . . . .	15
1.74. Teorema de la Hire. . . . .	15

# Capítulo 1

## Teoremas de Geometría.

### 1.1. Teorema de suma de los ángulos de un triángulo.

La suma de los ángulos internos de un triángulo es  $180^\circ$ .

### 1.2. Desigualdad del triángulo.

Sean  $a, b$  y  $c$  las longitudes de los lados de un triángulo, si y sólo si,

$$a + b > c, a + c > b, b + c > a$$

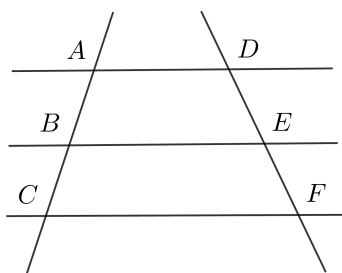
### 1.3. Primer teorema de Thales.

En un triángulo  $ABC$ , sean  $D$  y  $E$  puntos de  $AB$  y  $AC$  respectivamente,  $DE$  es paralela a  $BC$ , si y sólo si,

$$\frac{AD}{AB} = \frac{AE}{AC}$$

### 1.4. Segundo teorema de Thales.

Se considera tres rectas y dos rectas transversales a éstas como se muestra en la figura.  $AD, BE$  y  $CF$  son paralelas, si y sólo si,  $\frac{AB}{BC} = \frac{DE}{EF}$ .





## 1.5. Teorema de semejanza $\angle - \angle - \angle$ .

Si dos triángulos tienen sus ángulos correspondientes iguales entonces sus lados correspondientes son proporcionales y los triángulos son semejantes.

## 1.6. Teorema de semejanza $L - \angle - L$ .

Si dos triángulos tienen dos lados correspondientes proporcionales y el ángulo comprendido entre éstos es igual, entonces son semejantes.

## 1.7. Teorema de semejanza $L - L - L$ .

Si dos triángulos tienen sus lados correspondientes proporcionales entonces los triángulos son semejantes.

## 1.8. 5.1 Teorema de Pitágoras.

En un triángulo rectángulo el cuadrado de la hipotenusa es igual a la suma de los cuadrados de los catetos.

## 1.9. 5.2 Teorema recíproco del Pitágoras.

Si un triángulo el cuadrado de un lado es igual a la suma de los cuadrados de los otros dos lados, el triángulo es rectángulo.

## 1.10. Teorema de las medianas.

Las medianas de un triángulo son concurrentes.

## 1.11. Teorema de las bisectrices.

Las bisectrices internas de un triángulo son concurrentes.

## 1.12. Teorema de las mediatrices.

Las mediatrices de los lados de un triángulo son concurrentes.

## 1.13. Teorema de las alturas.

Las alturas de un triángulo son concurrentes.



### 1.14. Teorema de la medida del ángulo inscrito.

La medida de un ángulo inscrito en una circunferencia es igual a la mitad del arco comprendido entre sus lados, es decir, es la mitad del ángulo central que abre del mismo arco.

### 1.15. Teorema de la medida del ángulo semi-inscrito.

Todo ángulo semi-inscrito es igual a la mitad del ángulo central que abarca el mismo arco.

### 1.16. Teorema del cuadrilátero cíclico.

Un cuadrilátero convexo es cíclico si y solamente si tiene dos ángulos opuestos suplementarios.

### 1.17. Ley del paralelogramo.

La suma de los cuadrados de las diagonales de un paralelogramo es igual a la suma de los cuadrados de sus lados, es decir, si  $d_1$  y  $d_2$  son las diagonales y  $a, b$  los lados, entonces tenemos que

$$d_1^2 + d_2^2 = 2a^2 + 2b^2$$

### 1.18. Teorema de la recta de Euler.

En un triángulo  $ABC$  el ortocentro, el centroide y el circuncentro son colineales. La recta donde se encuentran estos puntos se conoce como la recta de Euler.

### 1.19. Teorema de la Circunferencia de nueves puntos.

Los pies de las tres alturas de un triángulo, los puntos medios de los tres lados y los puntos medios de los segmentos que van de los vértices al ortocentro, están en una circunferencia de radio  $\frac{1}{2}R$ , donde  $R$  es el radio del circuncentro del triángulo  $ABC$ .

### 1.20. Teorema del centro de la circunferencia de nueve puntos.

El centro de la circunferencia de nueve puntos se encuentra en la recta de Euler y es el punto medio del segmento  $HO$ .

### 1.21. Teorema de Ceva.

En un triángulo  $ABC$  los puntos  $D, E, F$  sobre los lados  $BC, AC$ , y  $AB$ , respectivamente. Las rectas  $AD, BE$  y  $CF$  concurren en un punto si y sólo si

$$\frac{BD}{DC} \cdot \frac{CE}{EA} \cdot \frac{AF}{FB} = 1$$



## 1.22. Teorema de Menelao.

En un triángulo  $ABC$ , una recta intersecta las rectas  $BC$ ,  $CA$  y  $AB$  en los puntos  $D$ ,  $E$  y  $F$  si y sólo si

$$\frac{BD}{DC} \cdot \frac{CE}{EA} \cdot \frac{AF}{FB} = -1$$

## 1.23. Teorema de la bisectriz.

Sea un triángulo  $ABC$ , la bisectriz  $AL$ , donde  $L$  es la intersección de la bisectriz con  $BC$ , del ángulo en  $A$  divide al lado opuesto  $BC$  de tal forma que

$$\frac{BL}{LC} = \frac{AB}{CA}$$

## 1.24. Teorema de Pappus.

Si  $A$ ,  $C$ ,  $E$  son tres puntos en una recta,  $B$ ,  $D$ ,  $F$  tres puntos en otra recta  $AB$ ,  $CD$ ,  $EF$  intersectan a las rectas  $DE$ ,  $FA$  y  $BC$  respectivamente, entonces los tres puntos de intersección  $L$ ,  $M$  y  $N$  son colineales.

## 1.25. Teorema de Desargues.

Si dos triángulos están perspectivas desde un punto y si sus pares de lados correspondientes si intersectan, entonces los tres puntos de intersección.

## 1.26. Teorema reciproco de Desargues.

Si dos triángulos están en perspectivas desde una recta, entonces las rectas que unen dos pares de vértices correspondientes son concurrentes; por lo que los triángulos están en perspectiva desde el punto de intersección de estas rectas.

## 1.27. Teorema de Desargues con paralelas.

Si  $PQR$  y  $P'Q'R'$  son dos triángulos en perspectiva desde un punto y éstos tienen dos pares de lados correspondientes paralelos entonces los otros dos lados correspondientes paralelos entonces los otros dos lados correspondientes son paralelos. Recíprocamente, si los triángulos  $PQR$  y  $P'Q'R'$  tienen lados correspondientes paralelos y dos rectas que unen puntos correspondientes se intersectan en un punto  $O$  entonces los triángulos están en perspectiva desde  $O$ .

## 1.28. Teorema del centroide.

El centroide  $G$  es el único punto dentro del triángulo  $ABC$  que tiene la propiedad de que los triángulos  $BCG$ ,  $CAG$  y  $ABG$  tienen la misma área.





### 1.29. Teorema del ortocentro.

El ortocentro de un triángulo acutángulo es el incentro del triángulo órtico.

### 1.30. Teorema del Excentro.

Las bisectrices eternas de cualesquiera dos ángulos de un triángulo son concurrentes con la bisectriz interna del tercer triángulo son concurrentes con la bisectriz interna del tercer ángulo.

### 1.31. Identidades pitágoricas.

Sea  $\alpha$  un ángulo cualquiera,

$$\cos^2 \alpha + \sin^2 \alpha = 1$$

### 1.32. Suma y diferencias de ángulos en el seno y coseno.

Sea  $\alpha$  y  $\beta$  dos ángulos cualesquiera, se cumple que:

$$\cos(\alpha \pm \beta) = \cos \alpha \cos \beta \mp \sin \alpha \sin \beta$$

$$\sin(\alpha \pm \beta) = \cos \alpha \sin \beta \pm \cos \beta \sin \alpha$$

### 1.33. Ley de cosenos.

Sea un triángulo con  $a$ ,  $b$  y  $c$  las longitudes de los lados y  $\beta$  el ángulo opuesto al lado  $b$ .

$$b^2 = a^2 + c^2 - 2ac \cos \beta$$

### 1.34. Ley de senos.

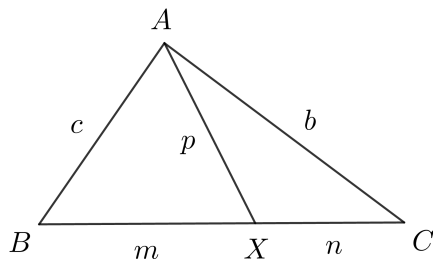
Sea  $ABC$  un triángulo inscrito en una circunferencia de radio  $R$ . Si  $a$ ,  $b$  y  $c$  son los lados del triángulo opuestos a los vértices  $A$ ,  $B$  y  $C$  respectivamente, entonces

$$\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B} = \frac{c}{\sin C} = 2R$$

### 1.35. Teorema de Stewart.

Sean  $ABC$  un triángulo y  $AX$  una ceviana de longitud  $p$ , que divide al segmento  $BC$  en dos segmentos  $BX = m$  y  $XC = n$ ;

$$a(p^2 + mn) = b^2m + c^2n$$



### 1.36. Fórmulas del área de un triángulo.

Sea  $ABC$  un triángulo con lados de longitud  $a$ ,  $b$ , y  $c$ . Si  $s$ ,  $r$  y  $R$  son el semiperímetro, el inradio y el circunradio del triángulo, respectivamente: Entonces su área las podemos calcular como:

$$\begin{aligned} (ABC) &= \frac{ac \sin \angle CBA}{2} \\ &= \frac{abc}{4R} \\ &= sr \\ &= \sqrt{s(s-a)(s-b)(s-c)} \end{aligned}$$

### 1.37. Desigualdad geométrica.

Si  $a$ ,  $b$ ,  $c$  son los lados de un triángulo de área  $(ABC)$  entonces

$$4\sqrt{3}(ABC) \leq a^2 + b^2 + c^2$$

con igualdad si y sólo si  $a$ ,  $b$ ,  $c$  es equilátero.

### 1.38. Desigualdad de Nesbitt.

Sea  $a$ ,  $b$  y  $c$  números positivos, se cumple que:

$$\frac{a}{b+c} + \frac{b}{c+a} + \frac{c}{a+b} \geq \frac{3}{2}$$

### 1.39. Transformación de Ravi.

Sea  $a$ ,  $b$  y  $c$  lados del triángulo, entonces  $a = x + y$ ,  $b = y + z$ ,  $c = z + x$  con  $x$ ,  $y$ ,  $z$  pertenecientes a los reales positivos.

### 1.40. Desigualdad geométrica.

Sean  $A$ ,  $B$  y  $C$  ángulos de un triángulo,

$$\cos A = \cos B + \cos C \leq \frac{3}{2}$$



### 1.41. Teorema de Potencia de punto.

Si las cuerdas  $AB$  y  $CD$  son cuerdas;  $A, B, C, D$  están sobre una misma circunferencia, si y sólo si intersectan en un punto  $P$  y cumple que

$$PA \cdot PB = PC \cdot PD$$

### 1.42. Teorema del Centro Radical.

Los ejes radicales de tres circunferencias se intersectan en un punto  $P$ .

### 1.43. Teorema de Fórmula de Euler.

Una condición necesaria y suficiente para la existencia de un triángulo con circuncírculo  $(O, R)$  e incírculo  $(I, r)$  es la igualdad

$$OI^2 = R^2 - 2Rr$$

### 1.44. Teorema de Homotecia.

Dos circunferencias de radio y centros distintos, son figuras homotéticas.

### 1.45. Teorema de la Circunferencia de Apolonio.

Si  $A, B$  son dos puntos fijos y  $\frac{p}{q}$  es una razón fija, el lugar geométrico de los puntos  $P$  que satisfacen  $\frac{AP}{PB} = \frac{p}{q}$  es una circunferencia.

### 1.46. Teorema de Inversión.

Sea  $C = (O, r)$  una circunferencia de inversión.

1. Una recta que pasa por  $O$ , se invierte en ella misma.
2. El inverso de una recta que no pasa por  $O$ , es una circunferencia que pasa por  $O$ .
3. El inverso de una circunferencia que pasa por  $O$ , es una recta que no pasa por  $O$ .
4. El inverso de una circunferencia que no pasa por el centro de inversión  $O$  es una circunferencia que no pasa por  $O$ .

### 1.47. Teorema de circunferencias ortogonales.

Circunferencias ortogonales se invierten en circunferencias ortogonales.



### 1.48. Fórmula de Inversión.

Sean  $C(O, r)$  una circunferencia de inversión,  $P, Q$  dos puntos del plano y  $P', Q'$  sus puntos inversos, entonces.

$$Q'P' = \frac{r^2 PQ}{OP \cdot OQ}$$

### 1.49. Teorema de Varignon.

Los puntos medios de los lados de un cuadrilátero son los vértices de un paralelogramo. El perímetro del paralelogramo es igual a la suma de las longitudes de las diagonales y su área es igual a la mitad del área del cuadrilátero.

### 1.50. 39. Teorema de cíclico.

1. Un cuadrilátero es cíclico si sólo si sus ángulos opuestos son suplementarios.
2. Un cuadrilátero es cíclico si sólo si el ángulo entre un lado y una diagonal es igual al ángulo entre el lado opuesto y la otra diagonal.

### 1.51. Teorema de Ptolomeo.

El cuadrilátero  $ABCD$  es cíclico si y sólo si  $AC \cdot BD = AB \cdot CD + BC \cdot AD$ .

### 1.52. Teorema de Simson.

Las proyecciones de un punto sobre los lados de un triángulo son colineales si y sólo si el punto se encuentra sobre el circuncírculo del triángulo.

### 1.53. Teorema extendido de Ptolomeo.

Para cuatro puntos  $A, B, C$  y  $D$  siempre es válida la desigualdad:

$$AB \cdot DC + BC \cdot DA \geq CA \cdot DB$$

y la igualdad se da solamente en el caso que  $A, B, C$  y  $D$  sean concíclicos.

### 1.54. Teorema de Brahmagupta (Área).

El área  $A$  de un cuadrilátero cíclico de lados  $a, b, c, d$  y semiperímetro  $s$  está dada por

$$A^2 = (s - a)(s - b)(s - c)(s - d)$$

### 1.55. 44. Teorema.

Entre los cuadriláteros de perímetro dado el cuadrado es el de mayor área.



### 1.56. Teorema de Pitot.

El cuadrilátero  $ABCD$  es circunscrito si y sólo si

$$AB + CD = BC + DA$$

### 1.57. Teorema de Brahmagupta.

En un cuadrilátero cíclico con diagonales perpendiculares, al que llamamos ortodiagonal, la recta que pasa por el punto de intersección de las diagonales y es perpendicular a un lado opuesto.

### 1.58. Teorema del Punto de Miquel.

Sea  $ABC$  un triángulo, con puntos arbitrarios  $A'$ ,  $B'$  y  $C'$  en lados  $BC$ ,  $AC$  y  $AB$ , respectivamente. Dibuje tres circunferencias circunscritas a los triángulos  $AB'C'$ ,  $A'BC'$  y  $A'B'C$ . Estos círculos se intersectan en un punto  $M$ .

### 1.59. Teorema de Gergonne.

Si el incírculo de un triángulo  $ABC$  es tangente a los lados  $BC$ ,  $CA$  y  $AB$  en los puntos  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  respectivamente, entonces las cevianas  $AX$ ,  $BY$  y  $CZ$  son concurrentes en un punto  $G$ .

### 1.60. Teorema de Nagel.

Sea un triángulo  $ABC$ . Los puntos  $L$ ,  $M$  y  $N$  están sobre los lados  $BC$ ,  $CA$  y  $AB$  tales que  $AB + BL = LC + CA$ ,  $BC + CM = MA + AB$  y  $CA + AN = NB + BC$ , entonces  $AL$ ,  $BM$  y  $CN$  son concurrentes.

### 1.61. Teorema de Blanchet.

Sea un triángulo  $ABC$  y sea  $H$  la base de la altura  $C$ .  $AX$ ,  $BY$  y  $CH$  se intersectan en un punto  $P$ , entonces

$$\angle CHY = \angle CHX$$

### 1.62. Teorema de la Mariposa.

Sea  $M$  el punto medio de la cuerda  $AB$ . Las cuerdas  $CD$  y  $EF$  pasan por  $M$ .  $CF$  y  $ED$  intersectan a  $AB$  en  $U$  y  $V$  respectivamente, entonces  $M$  también es el punto medio de  $UV$ .

### 1.63. Teorema de Viviani.

Sea  $ABC$  un triángulo equilátero,  $P$  un punto arbitrario y  $h$  la altura del triángulo, entonces

$$PX + PY + PZ = h$$



### 1.64. Teorema de Vecten.

Sea un triángulo  $ABC$ . Se construye cuadrados externamente al triángulo sobre los lados  $BC$ ,  $CA$ ,  $AB$  con centros  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$ , respectivamente. Entonces  $AX$ ,  $BY$  y  $CA$  son concurrentes.

### 1.65. Teorema de Van Aubel.

Sea un cuadrilátero  $ABCD$ . Se trazan cuadrado externos al cuadrilátero sobre los lados  $AB$ ,  $BC$ ,  $CD$ ,  $DA$  con centros  $W$ ,  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  respectivamente. Entonces  $WY = XZ$  y  $WY$  es perpendicular  $XZ$

### 1.66. Teorema de la cuaterna armónica.

Sea un triángulo  $ABC$ . Los puntos  $X$ ,  $Y$  están sobre  $AC$  y  $BC$  y  $D$  es la intersección de  $XY$  con  $AB$ . Entonces se cumple que

$$AD \cdot BC = AB \cdot CD$$

### 1.67. Teorema del punto cicloceviano conjugado.

Sea  $ABC$  un triángulo con puntos  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  sobre  $BC$ ,  $CA$  y  $AB$ , respectivamente, tales que  $AX$ ,  $BY$  y  $CZ$  sean colineales. Los puntos  $X'$ ,  $Y'$ ,  $Z'$  son las intersecciones del circuncírculo del triángulo  $XYZ$  con  $AX$ ,  $BY$  y  $CZ$  respectivamente. Entonces  $AX'$ ,  $BY'$  y  $CZ'$  son colineales.

### 1.68. Teorema de Monge.

Sean 3 circunferencias con centro  $A$ ,  $B$ ,  $C$  no colineales, que cumple que sus centros y radios son diferentes. Los puntos  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  son la intersección de la tangentes externas de los círculos con centro  $A$  y  $B$ ,  $B$  y  $C$ ,  $C$  y  $A$  respectivamente. Entonces  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  son colineales.

### 1.69. Teorema del Hexágono Místico de Pascal.

Sea  $ABCDEF$  un hexágono cíclico. Los puntos  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  son las intersecciones de  $AF$  con  $CD$ ,  $AB$  con  $DE$ ,  $BC$  con  $EF$ ; respectivamente. Entonces  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  son colineales.

### 1.70. Teorema de los círculos de Jhonson.

Sean tres circunferencias de radio iguales que pasan por un punto  $P$ . Sin pérdida de generalidad, sean  $X$ ,  $Y$ ,  $Z$  las intersecciones de los pares de circunferencias diferentes  $P$ . El circuncírculo del triángulo  $XYZ$  es congruente con las 3 circunferencias.



### 1.71. Teorema de Bevan.

Sea un triángulo  $ABC$  con excentros  $E_A, E_B$  y  $E_C$ . Las rectas  $L_A, L_B$  y  $L_C$  que pasan por los excentros y son perpendiculares al correspondientes lado del triángulo, son concurrentes.

### 1.72. Teorema de Brocard.

Sea  $ABCD$  un triángulo cíclico. Sea  $O$  el centro de la circunferencia del cuadrilátero  $ABCD$ . Los puntos  $P, Q$  y  $R$  son las intersecciones de  $AB$  con  $CD$ ,  $BC$  con  $AD$  y  $AC$  con  $BD$ . Entonces el ortocentro del triángulo  $PQR$  es  $O$ .

### 1.73. Teorema de Adam.

El incírculo con incentro  $I$  de un triángulo  $ABC$  es tangente a los lados  $BC, CA$  y  $AB$  en los puntos  $X, Y, Z$  respectivamente. Las cevianas  $AX, BY$  y  $CZ$  son concurrentes en un punto  $G$ . Las rectas paralelas a  $XY, YZ, ZX$  que pasan por  $G$ , intersectan a  $AB, BC$  y  $CA$  en  $P$  y  $Q, R$  y  $S, T$  y  $U$ ; respectivamente. Entonces el hexágono  $PQRSTUV$  es concíclico con centro  $I$ .

### 1.74. Teorema de la Hire.

Si  $Q$  pertenece a la polar de  $P$ , entonces  $P$  pertenece a la polar de  $Q$ .