

COLONOSCOPIA VIRTUAL – PREPARO

ATENÇÃO: Leia atentamente todas as orientações antes de iniciar o preparo.

É fundamental que o intestino esteja bem limpo para o exame. O exame dura cerca de 15 minutos e após sua realização o paciente pode retornar às suas atividades habituais.

Em caso de dúvida, entre em contato com a nossa equipe.

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS:

- 1- Buscopan® gotas;
 - 2- Plasil® comprimidos;
 - 3- Dulcolax®;
 - 4- Muvinalax®
 - 5- Luftal® gotas
 - 6- Omnipaque (meio de contraste) – será fornecido pela Fonte Imagem
- OBS: Avisar a equipe médica caso tenha alergia a algum dos medicamentos acima.

A.ANTEVÉSPERA DO EXAME

- 1) Dieta com restrição de fibras (reduzir conteúdo de resíduos)

Devem ser ingeridos **SOMENTE** os seguintes alimentos:

Água, chá, café, refrigerante, isotônicos	Sopa magra coada (sem pedaços)	Arroz branco	Gelatina (sem pedaços)
Água de coco, suco de fruta coado	Macarrão com molho de tomate (sem carne ou queijo ralado)	Purê de batata (sem leite)	Picolé de fruta
Iogurte desnatado	Peito de frango cozido (água e sal)	Batata cozida (água e sal)	Melão

2) Pacientes constipados:

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax® às 8 horas e 2 comprimidos às 20 horas.

Caso haja cólicas abdominais, tomar 40 gotas de Buscopan®.

B. VÉSPERA DO EXAME

1) DURANTE TODO O DIA

Dieta líquida ao longo de todo o dia, ingerindo **apenas**:

Água, chá, café, refrigerantes, isotônicos, água de coco, sucos de frutas coados.	Sopa magra coada (sem pedaços).	Picolé de frutas (sem leite)
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	------------------------------

2) ÀS 8:00 HORAS

Preparar e tomar o Muvinalax® da seguinte forma:

Diluir **4 sachês em 1 litro (1000 ml) de água**. Pode adicionar suco em pó ou suco de limão para melhorar o gosto. Agitar bem a garrafa antes de **CADA** ingestão (evitar que o pó fique depositado).

Beba 1 copo (200 ml) da solução a cada 15 minutos. Todo o volume deve ser consumido em no máximo 75 minutos. A solução irá aumentar o volume de líquido no intestino e pode, eventualmente, causar diarreia.

3) ÀS 12:00 HORAS

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax®. Caso haja cólica abdominal, tomar 40 gotas de Buscopan® (1 dose).

4) ÀS 16:30 HORAS

Tomar 1 comprimido de Plasil®

5) ÀS 17:00 HORAS

Preparar e tomar o Muvinalax® da seguinte forma:

Diluir **10 sachês em 1,5l (1500 ml) de água**. Pode adicionar suco em pó ou suco de limão para melhorar o sabor. Não esquecer de agitar bem a garrafa antes de **CADA** ingestão (evitar que o pó fique depositado).

Beber 1 copo (200 ml) da solução a cada 15 minutos. Todo o volume deve ser consumido em no máximo 120 minutos, mesmo que a diarreia comece antes do término da garrafa. Nesta dose, em geral ocorre diarreia de 30 a 120 minutos após sua ingestão, mantendo-se por cerca de 2 a 3 horas. São cerca de 6 a 8 episódios de diarreia. As fezes se tornam progressivamente mais claras e com menor quantidade de resíduos.

Caso haja náuseas, tome 1 comprimido de Plasil®.

Se sentir cólicas, tome 1 dose de Buscopan® (40 gotas).

6) ÀS 20:00 HORAS

Dilua o conteúdo da ampola de Omnipaque (50 ml) em 2 copos (400 ml) de suco de limão adoçado ou refrigerante. Adicione à solução 15 ml de Luftal®. Misture bem.

Beba toda a solução e, em seguida, tome 2 copos de água.

7) DEPOIS DAS 22 HORAS

Restrinja a quantidade de líquido ingerido para no máximo 2 copos até o momento do exame.

C.DIA DO EXAME

Tome 40 gotas de Buscopan® **1 hora antes** do exame e não coma alimentos sólidos.

Em caso de dúvida, entrar em contato com a nossa equipe pelo telefone (21) 98493-5391