



PREPARO PARA ERGOESPIROMETRIA

1. Evite fazer o exame em jejum o após uma grande refeição; uma refeição leve até uma hora antes do exame é o ideal.
2. Venha com uma roupa adequada para fazer exercício, que pode ser uma calça confortável e tênis ou sapato com solado de borracha.
3. O exame é feito com o tórax nu, portanto as mulheres devem vir com sutiã ou um "top" pequeno.
4. Se tiver cabelos longos traga um prendedor.
5. Não deverá haver maquiagem no rosto, especialmente batom.

Em caso de dúvida, entrar em contato com a nossa equipe pelo telefone (21) 98493-5391.