



*Exame de Ressonância com preparo intestinal
para investigação de endometriose.*

Esclarecendo suas dúvidas.

O que é a endometriose?

A endometriose é uma doença que consiste na presença de endométrio fora do seu local habitual, o útero. O tecido endometrial normal, que recobre o interior do útero, se renova mensalmente através da menstruação. Assim como ele sofre ação hormonal dos ovários, o tecido endometrial ectópico, fora do útero (nas trompas, ovários, bexiga e outros órgãos), pode responder ao estímulo hormonal, produzindo inflamação e penetrar nas estruturas adjacentes.

A endometriose é uma doença frequente. As estimativas indicam que 15 a 20 % das mulheres que menstruam a possuam e esse percentual pode chegar a 70% quando há infertilidade ou dor pélvica. Levando-se em conta a população feminina brasileira, supõe-se que cerca de 10 milhões de mulheres são afetadas por esta patologia.

A endometriose pode se apresentar de diversas formas, sendo o principal sintoma a cólica menstrual forte e progressiva, por vezes incapacitante. Outras queixas comuns são de dor durante a relação sexual, ao evacuar e urinar, e sangramento na urina e nas fezes, além de infertilidade.

O que é a ressonância?

A ressonância é um método de imagem moderno, diferente dos demais, porque adquire as imagens através da manipulação das moléculas do corpo. Simplificando, a Ressonância consiste de um grande ímã que consegue reconhecer a constituição de cada tecido de nosso corpo. Assim, é possível a diferenciação das camadas do útero, do ovário e do intestino, entre outros. Esta característica é fantástica para o estudo da pelve feminina, permitindo a identificação de mínimas lesões e a relação destas com estruturas importantes como os nervos e vasos.



Será necessário, durante o procedimento que você fique em repouso. A nossa equipe estará a sua disposição durante todo o exame, para lhe dar conforto e atenção.

Qual é o papel da Ressonância na endometriose?

O diagnóstico da endometriose é realizado pelo médico ginecologista durante a consulta, através da história clínica e do exame físico da paciente.

A endometriose costuma acometer vários órgãos, e o conhecimento da sua distribuição anatômica é de extrema importância para o planejamento do tratamento, seja ele acompanhamento ou cirúrgico.

O papel da Ressonância é mapear todas as lesões na cavidade abdominal e na pelve, identificar as com comportamento mais agressivo (estenose de ureter e de intestino) e determinar a relação com as estruturas nobres que demandam mais cuidados pela maior complexidade cirúrgica.

A Ressonância tem maior superioridade em relação aos demais métodos na avaliação do paramétrio e paracolpo (estruturas ao lado do útero que contém ureteres e vasos), além da avaliação de nervos e do músculo elevador do ânus (músculo que sustenta a pelve).

Outra vantagem é a possibilidade de identificação das trompas e de outras patologias, como por exemplo, miomas e adenomiose e a caracterização de cistos ovarianos.

Preparo do exame

Existe um preparo especial para realizar o seu exame. Ele consiste em um preparo intestinal e jejum de 4 horas antes de você chegar na clínica e uma segunda etapa após a sua chegada na Fonte. Esclarecemos a sua importância e as dúvidas mais frequentes.



Caso tenha outro questionamento, não hesite em nos contactar no nosso **whatsapp 021- 99789-7973 ou no nosso site www.fonteimagem.com.br**

Qual a importância do preparo intestinal para a endometriose?

O sucesso da pesquisa da endometriose por ressonância está diretamente relacionado ao preparo intestinal adequado. A presença de conteúdo fecal pode prejudicar a detecção do acometimento intestinal, frequente nesta patologia, com lesões pequenas e múltiplas.

O preparo intestinal além de ser um facilitador da identificação destas lesões, permite uma avaliação precisa da infiltração intestinal e das estruturas adjacentes pela endometriose, fundamental para o planejamento do tratamento.

O preparo consiste em uma dieta com alimentos mais pobres em fibras iniciada no dia anterior ao exame, seguida de jejum próximo do horário do exame, e de medicação com laxativo para limpeza do conteúdo intestinal do reto. Ele será enviado por e-mail, com detalhamento da sugestão da dieta e do uso do laxativo.

Quais as partes mais importantes do preparo na Fonte Imagem?

No nosso consultório de imagem faremos uma entrevista para detalhar a sua história clínica que será de grande importância para nosso radiologista. Os seus sintomas guiarão a leitura do laudo!

Será necessário a utilização de nosso uniforme de exame (não se preocupe, bem confortável). Os seus pertences ficarão em sua cabine.

A seguir faremos alguns procedimentos direcionados para o detalhamento dos órgãos mais envolvidos nesta patologia. Eles só serão realizados com a sua concordância. Incluem:



detalhamento de pequeninas alterações da vagina e do colo uterino - aplicador vaginal com pequena quantidade de gel (apenas para as pacientes que iniciaram atividade sexual e que se sentirem confortáveis com o uso do aplicador)



detalhamento da parede retal e do sigmoide (camadas, grau de infiltração e de estenose, entre outros) - solução salina retal em pequena quantidade



detalhamento de todas as alças intestinais na pelve e do útero, bexiga e anexos – antiespasmódico venoso



detalhamento de achados uterinos, ovarianos, tubários e parede abdominal ou dúvidas que possam surgir para o radiologista que acompanhará o seu exame – meio de contraste venoso específico da ressonância – gadolínio.

Qual a precisão da ressonância no diagnóstico da endometriose?

O acerto diagnóstico é muito alto quando se alia a história clínica aos achados da ressonância com preparo intestinal. Em centros especializados, com radiologista experiente, chega a ser acima de 95% na endometriose profunda. Esta experiência foi publicada no livro da nossa radiologista Alice Brandão “Atlas de Endometriose Profunda – Correlação Ressonância com Laparoscopia”. (MRI Atlas of deep endometriosis, Springer 2018).



Desta forma, um estudo de imagem adequado permite que não seja mais necessário operar para se fazer o diagnóstico. Por outro lado, permite que a cirurgia seja realizada em um único procedimento para a retirada completa das lesões.

Evidencia-se que, o uso da Ressonância na endometriose profunda, realizado de forma adequada e com radiologista experiente, permite planejar uma estratégia terapêutica personalizada, permitindo mais conforto e segurança para o ginecologista e a paciente na decisão terapêutica.

Tenha um ótimo exame!!!

PREPARO - RESSONÂNCIA MAGNÉTICA PARA ENDOMETRIOSE

PROTOCOLO DRA. ALICE BRANDÃO

NA VÉSPERA DO EXAME:

1. Tomar 12 gotas de Gutalax® às 8 horas e às 14 horas

Caso o medicamento cause cólica abdominal pode-se usar Buscopan® simples, por via oral (um comprimido ou 30 gotas).

2. Durante todo o dia manter dieta pobre em resíduos

Alimentos permitidos:

- Suco de frutas coado, água, chá, café, água de coco, isotônicos
- Leite (integral ou desnatado), queijo (branco, mussarela, requeijão, cottage)
- Iogurtes (sem pedaços de frutas)
- Pão francês, bolacha água e sal
- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango
- Macarrão com molho vermelho ou alho e óleo, purê de batata, arroz branco
- Gelatina sem pedaços de frutas, picolé de frutas, suspiros EVITAR: Verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha, sementes e similares, leguminosas, cereais, alimentos integrais.



NO DIA DO EXAME:

- 1. Necessário jejum de 4 horas, inclusive de água.**
- 2. A dieta pobre em resíduos deve ser mantida até o início do jejum.**

Caso o exame seja feito pela manhã cedo, pode utilizar o supositório até 8 horas antes do exame, se o exame for a tarde, usar 1 supositório Glicerina antes de dormir e outro 2 horas antes do exame.

O uso desta medicação tem como objetivo estimular a evacuação do conteúdo residual do reto. **ESTA PARTE DO PREPARO É MUITO IMPORTANTE PARA MELHORAR A QUALIDADE DO SEU EXAME.**

IMPORTANTE:



Trazer exames anteriores da região abdominal e pélvica (Histerossalpingografia, Ultrassonografia, Histeroscopia, Tomografia Computadorizada, Ressonância Magnética, dentre outros).



Caso tenha sido submetida a cirurgia abdominal/pélvica, trazer o relatório cirúrgico, se disponível.

Em caso de dúvida, entrar em contato com a nossa equipe pelo telefone (21) 98493-5391.



(21) 3591-6886



contato@fonteimagem.com.br



fonteimagem.com.br



Rua Fonte da Saudade, 277 - Lagoa | Rio de Janeiro - RJ