



## **PREPARO - RESSONÂNCIA MAGNÉTICA PARA ENDOMETRIOSE**

### **PROTOCOLO DRA. ALICE BRANDÃO**

#### **A) NA VÉSPERA DO EXAME:**

##### **1. TOMAR 12 GOTAS DE GUTALAX® ÀS 8 HORAS E ÀS 14 HORAS**

Caso o medicamento cause cólica abdominal pode-se usar Buscopan® simples, por via oral (um comprimido ou 30 gotas).

##### **2. DURANTE TODO O DIA MANTER DIETA POBRE EM RESÍDUOS**

Alimentos permitidos:

- Suco de frutas coado, água, chá, café, água de coco, isotônicos
- Leite (integral ou desnatado), queijo (branco, mussarela, requeijão, cottage)
- Iogurtes (sem pedaços de frutas)
- Pão francês, bolacha água e sal
- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango
- Macarrão com molho vermelho ou alho e óleo, purê de batata, arroz branco
- Gelatina sem pedaços de frutas, picolé de frutas, suspiros

**EVITAR:** Verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha, sementes e similares, leguminosas, cereais, alimentos integrais.

#### **B) NO DIA DO EXAME**

##### **1. Necessário jejum de 4 horas, inclusive de água.**

##### **2. A dieta pobre em resíduos deve ser mantida até o início do jejum.**

3. Aplicar 1 bisnaga de Phosfoenema® ou Fleetenema® por via retal, antes de vir à clínica (no máximo duas horas antes). Caso o exame seja feito pela manhã cedo, pode utilizar o supositório até 8 horas antes do exame. O uso desta medicação tem como objetivo estimular a evacuação do conteúdo residual do reto. ESTA PARTE DO PREPARO É MUITO IMPORTANTE PARA MELHORAR A QUALIDADE DO SEU EXAME.

#### **IMPORTANTE**

- Trazer exames anteriores da região abdominal e pélvica (Histerossalpingografia, Ultrassonografia, Histeroscopia, Tomografia Computadorizada, Ressonância Magnética, dentre outros).
- Caso tenha sido submetida a cirurgia abdominal/pélvica, trazer o relatório cirúrgico, se disponível.

***Em caso de dúvida, entrar em contato com a nossa equipe pelo telefone (21) 98493-5391.***