



## **PREPARO PARA ERGOESPIROMETRIA**

1. Evite fazer o exame em jejum ou após uma grande refeição; uma refeição leve até uma hora antes do exame é o ideal.
2. Venha com uma roupa adequada para fazer exercício, que pode ser uma calça confortável e tênis ou sapato com solado de borracha.
3. O exame é feito com o tórax nu, portanto as mulheres devem vir com sutiã ou um "top" pequeno.
4. Se tiver cabelos longos traga um prendedor.
5. Não deverá haver maquiagem no rosto, especialmente batom.

***Em caso de dúvida, entrar em contato com a nossa equipe pelo telefone (21) 98493-5391.***