



ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र - बिहार



(सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओं की नई पहल)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र - आपका अपना स्वास्थ्य सहयोगी

(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार)

Apparatus & Kits for GSM – Patient Screening

1. सामान्य Vital Signs मापने के उपकरण

उपकरण का नाम	उपयोग
Digital Thermometer	शरीर का तापमान (बुखार की जाँच)
Digital BP Monitor / Sphygmomanometer	रक्तचाप (High BP / Low BP) मापने के लिए
Pulse Oximeter	ऑक्सीजन सैचुरेशन (SpO ₂) और पल्स रेट
Digital Weighing Scale	वजन मापने के लिए
Height Measuring Scale / Stadiometer	लंबाई मापने के लिए
BMI Calculator (या मोबाइल ऐप)	मोटापा/कुपोषण की जाँच
Stethoscope	हृदय और श्वसन ध्वनि सुनने के लिए
Respiratory Rate Timer (स्टॉपवॉच)	सांस लेने की दर गिनने के लिए

2. डायबिटीज और रक्त परीक्षण उपकरण

उपकरण का नाम	उपयोग
Glucometer + Strips	ब्लड शुगर (Diabetes) की जाँच
Hemoglobinometer (Digital/Portable)	एनीमिया / हीमोग्लोबिन लेवल
Lancet Device & Alcohol Swabs	खून की बूंद निकालने के लिए
Cholesterol Test Kit	कोलेस्ट्रॉल लेवल स्क्रीनिंग

3. महिला स्वास्थ्य एवं मातृत्व उपकरण

उपकरण का नाम	उपयोग
Pregnancy Test Kit (Urine based)	गर्भावस्था की पुष्टि
Hemoglobin Test Kit	गर्भवती महिलाओं में एनीमिया स्क्रीनिंग
MUAC Tape (Mid Upper Arm Circumference)	कुपोषण की जाँच (महिला/बच्चों में)
Foetal Doppler (Portable)	भ्रूण की धड़कन सुनने हेतु

4. बाल स्वास्थ्य एवं पोषण उपकरण

उपकरण का नाम	उपयोग
Infant Weighing Scale	बच्चों का वजन मापने के लिए
MUAC Tape	बच्चों में कुपोषण की जाँच
Growth Monitoring Chart	बच्चे की विकास दर मापने के लिए
Thermometer (Non-contact Infrared)	बच्चों का तापमान सुरक्षित रूप से लेने हेतु

5. संक्रामक रोग स्क्रीनिंग किट्स

उपकरण का नाम	उपयोग
TB Screening Tool (Questionnaire + Referral Form)	TB के लक्षण आधारित पहचान
Malaria Rapid Diagnostic Test (RDT) Kit	मलेरिया की स्क्रीनिंग

उपकरण का नाम	उपयोग
Dengue Rapid Test Kit	डेंगू की प्राथमिक पहचान
HIV Rapid Test Kit (जागरूकता/रेफरल हेतु)	HIV की स्क्रीनिंग (विशेष परिस्थितियों में)
Hepatitis B/C Test Kit	हेपेटाइटिस संक्रमण स्क्रीनिंग
Leprosy Detection Card / Awareness Kit	कुष्ठ रोग पहचान
COVID-19 Rapid Antigen Test Kit	कोरोना संक्रमण स्क्रीनिंग

6. आँख, कान, दंत एवं अन्य उपकरण

उपकरण का नाम	उपयोग
Eye Chart (Snellen Chart)	दृष्टि की जाँच
Torch Light / Pen Light	आँख, गला और कान की जाँच
Otoscope (Portable)	कान की आंतरिक जाँच
Tongue Depressor	गले की जाँच
Dental Mirror & Probe	दांतों और मसूड़ों की प्रारंभिक जाँच

7. मानसिक स्वास्थ्य एवं जीवनशैली आकलन

उपकरण का नाम	उपयोग
Standard Mental Health Questionnaire	अवसाद/चिंता स्क्रीनिंग
Addiction Screening Tool	नशा मुक्ति मूल्यांकन
Stress & Sleep Pattern Checklist	मानसिक स्वास्थ्य जाँच

8. स्वच्छता एवं पर्यावरण स्वास्थ्य किट

उपकरण का नाम	उपयोग
Water Testing Kit (Portable)	पेयजल गुणवत्ता जाँच
Sanitation Observation Checklist	शौचालय/स्वच्छता स्थिति मूल्यांकन

उपकरण का नाम	उपयोग
Mosquito Breeding Source Kit (Larvae Testing) मच्छर जनित रोगों की रोकथाम	

9. डिजिटल एवं IT उपकरण

उपकरण का नाम	उपयोग
Tablet/Smartphone (App Installed)	मरीजों का डिजिटल रिकॉर्ड व रिपोर्टिंग
Portable Printer (Optional)	मरीज को रिपोर्ट देने हेतु
Power Bank / Solar Charger	फील्ड में बिजली सुविधा न होने पर

निष्कर्ष

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) को एक बेसिक हेल्थ स्क्रीनिंग किट दी जा सकती है जिसमें -

- Vital Signs Set (BP Monitor, Glucometer, Oximeter, Thermometer, Weight Scale)
- Women & Child Health Kit (MUAC, Pregnancy Test, Infant Scale)
- Infectious Disease Screening Kits (Malaria, Dengue, TB forms, HIV awareness)
- Basic ENT & Eye Tools (Torch, Eye Chart, Otoscope)
- Digital Device (Tablet + App)

हो।

1. सरकारी आदेश जैसा हेडिंग और लोगो (स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार)।
2. तालिका (Table Format) – उपकरण का नाम, उपयोग (Screening Purpose), Remarks।
3. किट का वर्गीकरण –
 - Vital Signs
 - Diabetes & Blood Tests
 - Women & Child Health
 - Infectious Diseases
 - ENT/Eye/Dental
 - Mental Health
 - Sanitation & Environmental Health
 - Digital/IT Tools
4. प्रशिक्षण हेतु नोट्स – GSM को उपकरण उपयोग की ट्रेनिंग अनिवार्य होगी।

Contact us:

**7717765608, 9318328064, 9718630966,
8236049275**

**Head office : Exhibition Road,
Patna, Bihar -800001**

Corporate office : Uttam Nagar, Delhi