



# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र - बिहार



(सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओं की नई पहल)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र - आपका अपना स्वास्थ्य सहयोगी

(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार)

यदि ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (Gramin Swasthya Mitra - GSM) को रोगों की स्क्रीनिंग (Patient Screening) की जिम्मेदारी दी जाए तो इसे प्राथमिक स्वास्थ्य स्तर पर तैयार किया जा सकता है ताकि गाँव/वार्ड स्तर पर अधिकांश बीमारियों की शुरुआती पहचान संभव हो सके।

---

## Patient Screening Points – Gramin Swasthya Mitra (GSM)

---

### 1. सामान्य स्वास्थ्य जानकारी संग्रह

- रोगी का नाम, आयु, लिंग, पता, मोबाइल नंबर
  - सामाजिक-आर्थिक स्थिति (आय, शिक्षा, परिवार का आकार)
  - व्यवसाय और कार्यक्षेत्र (कृषि, मजदूरी, घरेलू)
  - स्वास्थ्य बीमा/सरकारी योजना से कवर होने की स्थिति
-

## 2. जीवनशैली एवं आदतें

- खानपान (शाकाहारी/मांसाहारी, भोजन की आवृत्ति, पोषण स्तर)
  - नशे की आदतें (धूम्रपान, शराब, गुटखा, तंबाकू, बीड़ी आदि)
  - शारीरिक गतिविधि/व्यायाम
  - नींद की अवधि व गुणवत्ता
  - तनाव/मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति
- 

## 3. महत्वपूर्ण शारीरिक माप (Vital Signs)

- **Blood Pressure (BP)** – उच्च/निम्न रक्तचाप की जांच
  - **Blood Sugar** – डायबिटीज स्क्रीनिंग (ग्लूकोमीटर से)
  - **Pulse Rate & Heart Rate**
  - **Body Temperature**
  - **Respiratory Rate**
  - **Oxygen Saturation (SpO<sub>2</sub>)** – ऑक्सीमीटर से
  - **Height, Weight, BMI** – मोटापा/कुपोषण की जांच
- 

## 4. सामान्य रोगों की स्क्रीनिंग

- **हृदय रोग:** उच्च रक्तचाप, सीने में दर्द, थकान
  - **डायबिटीज:** शुगर लेवल, बार-बार पेशाब, प्यास, वजन घटाना
  - **कैंसर प्रारंभिक लक्षण:** मुँह, स्तन, गर्भाशय, फेफड़े आदि के लिए
  - **किडनी रोग:** सूजन, पेशाब की समस्या
  - **लीवर रोग:** पीलिया, थकान, पेट दर्द
  - **दमा/अस्थमा/टीबी:** खाँसी, सांस लेने में तकलीफ़, खून वाली खाँसी
  - **चर्म रोग:** दाद, खुजली, सफेद दाग
  - **जोड़ों का दर्द / गठिया**
  - **आँखों की जांच:** दृष्टि, मोतियाबिंद
  - **कान/नाक/गला की समस्या**
-

## 5. संक्रामक रोगों की स्क्रीनिंग

- टीबी (Tuberculosis) – 2 हफ्तों से अधिक खाँसी
  - मलेरिया/डेंगू/चिकनगुनिया – बुखार, ठंड लगना, शरीर दर्द
  - COVID-19 / वायरल संक्रमण – बुखार, सांस की समस्या
  - कुष्ठ रोग (Leprosy) – त्वचा पर दाग, सुन्नपन
  - हेपेटाइटिस A, B, C – पीलिया, थकान, लिवर संबंधी समस्या
- 

## 6. महिला स्वास्थ्य एवं मातृत्व स्क्रीनिंग

- गर्भावस्था की स्थिति (ANC रजिस्ट्रेशन)
  - आयरन/कैल्शियम सप्लीमेंट लेना
  - रक्तचाप और शुगर लेवल
  - हाई-रिस्क प्रेग्नेंसी की पहचान
  - मासिक धर्म स्वास्थ्य, पीसीओडी/पीसीओएस
  - स्तन कैंसर / गर्भाशय ग्रीवा कैंसर (Self-Examination awareness)
  - कुपोषण / एनीमिया की जांच
- 

## 7. बाल स्वास्थ्य एवं टीकाकरण

- जन्म से 5 साल तक के बच्चों का वजन, लंबाई, MUAC (Mid Upper Arm Circumference)
  - कुपोषण/सुपोषण की पहचान
  - नियमित टीकाकरण स्थिति (BCG, OPV, DPT, Measles, आदि)
  - मानसिक व शारीरिक विकास की निगरानी
  - डायरिया/न्यूमोनिया के लक्षण
- 

## 8. वृद्ध स्वास्थ्य (Geriatric Screening)

- ब्लड प्रेशर और शुगर

- हड्डियों/जोड़ों का दर्द, ऑस्टियोपोरोसिस
  - मानसिक स्वास्थ्य (डिमेंशिया, डिप्रेशन)
  - सुनने/देखने की समस्या
  - सामान्य चलने-फिरने की क्षमता
- 

## 9. मानसिक स्वास्थ्य एवं नशा मुक्ति

- अवसाद, चिंता, नींद न आना
  - आत्महत्या की प्रवृत्ति
  - नशे की लत (शराब, ड्रग्स, तंबाकू)
  - मानसिक विकलांगता की पहचान
- 

## 10. स्वच्छता एवं पर्यावरण स्वास्थ्य

- पेयजल की स्थिति (नल/हैंडपंप/कुआँ)
  - शौचालय का उपयोग/खुले में शौच
  - कचरा निस्तारण
  - मच्छरजनित रोगों से बचाव की व्यवस्था
- 

## 11. सामुदायिक स्वास्थ्य योजनाओं की जानकारी

- प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (आयुष्मान भारत)
  - जननी सुरक्षा योजना
  - पोषण अभियान
  - आयुष सेवाएँ
  - राज्य/जिला विशेष योजनाएँ
-

- ✓ इन सभी बिंदुओं के आधार पर ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) डिजिटल ऐप या हेल्थ रजिस्टर में डेटा दर्ज कर सकते हैं।
- ✓ इससे प्रारंभिक स्तर पर बीमारी की पहचान होगी और समय पर रेफरल (Referral) जिला/ब्लॉक अस्पताल को किया जा सकेगा।

## **Contact us:**

**7717765608, 9318328064, 9718630966,  
8236049275**

**Head office : Exhibition Road,  
Patna, Bihar -800001**

**Corporate office : Uttam Nagar, Delhi**