



Gramin Swasthya Mitra



## ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

**“RUN & MANAGED BY”**

## विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

**VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL**

AN AUTONOMOUS ORGANIZATION, REGD. BY MCA GOVT. OF INDIA UNDER COMPANY ACT - 2013 AND REGD. GOVT. OF NCT-DELHI

**CIN NO.- U80904DL2022NPL406186 | NCT-DELHI REGD. NO.- 1688**

REGD. UNDER CR ACT-1957, MHRD GOVT. OF INDIA (DEPT. OF SECONDARY AND HIGHER EDUCATION)

REGD. BY NCS-MINISTRY OF LABOUR AND EMPLOYMENT GOVT. OF INDIA

REGD. BY MINISTRY OF MICRO SMALL AND MEDIUM ENTERPRISES GOVT. OF INDIA

**REGD. BY NITI AYOG GOVT. OF INDIA**

**MEMBER EARLY CHILDHOOD ASSOCIATION (ECA)**

**APPROVED BY SKILL INDIA (NSDC)**

**(AN ISO 9001:2015 CERTIFIED ORGANIZATION)**



## ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र प्रशिक्षण एवं स्व नियोजन कार्यक्रम

**“हर घर, हर वार्ड, हर गाँव - अब स्वास्थ्य आपके द्वार”**

**Prospectus**

Corporate & Communication Office: G1-454, Dal Mill Road Near Vidya Memorial Public School, Uttam Nagar, New Delhi-110059

Regd. Office: H. No. 738, Ground Floor, Blk-d, Jahangirpuri City North East Delhi- 110033.

State Head Office : 32, Ashiyana Galaxy, Exhibition Rd, in Front of Lemon Tree Premire Hotel, Salimpur Ahra, Dujra, Patna, Bihar-800001

Mobile No. 8076591948, 8236049275, 9318328064, 7717765608

E-mail: [info@graminswasthyamitra.org](mailto:info@graminswasthyamitra.org) | Website: [www.graminswasthyamitra.org](http://www.graminswasthyamitra.org)



डा० मिथिलेश सिंह

## अध्यक्ष संदेश (Chairman's Message)

प्रिय साथियों,

ग्रामीण भारत की सच्ची प्रगति तभी संभव है जब गाँव-गाँव तक बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ पहुँचे। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना की शुरुआत की गई है। यह पहल हमारे देश के उन लाखों ग्रामीण परिवारों के लिए समर्पित है, जिन्हें समय पर सही स्वास्थ्य परामर्श और स्क्रीनिंग उपलब्ध नहीं हो पाती।

इस परियोजना का मुख्य उद्देश्य है - हर गाँव, हर घर तक बुनियादी स्वास्थ्य जागरूकता और प्राथमिक जाँच सुविधा पहुँचाना। हमारे प्रशिक्षित "ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र" गाँव स्तर पर समाज के सच्चे सेवक बनकर कार्य करेंगे। उनका कार्य रोगियों की स्क्रीनिंग, पंजीकरण और स्वास्थ्य संबंधी जानकारी को समय पर सही संस्थान तक पहुँचाना है, ताकि गंभीर बीमारियों का प्रारंभिक चरण में ही पता चल सके।

मैं विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि यह परियोजना न केवल ग्रामीण समाज में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाएगी, बल्कि लोगों के जीवन की गुणवत्ता को भी बेहतर बनाएगी। हमारा लक्ष्य है कि हर परिवार स्वस्थ, हर गाँव सशक्त और हर नागरिक सुरक्षित रहे।

मैं सभी ग्राम स्तर के प्रतिनिधियों, स्वयंसेवकों और समाजसेवियों से अपील करता हूँ कि इस मिशन में हमारा साथ दें और एक स्वस्थ भारत के निर्माण में योगदान करें।

साथ मिलकर हम निश्चित ही यह सपना पूरा करेंगे।

सादर,

(हस्ताक्षर) डा० मिथिलेश सिंह

अध्यक्ष (Chairman)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र परियोजना



## प्रबंध निदेशक संदेश (Managing Director's Message)

प्रिय सहयोगियों एवं साथियों,

भारत की असली ताक़त उसके गाँवों में बसती है। लेकिन यह भी एक सच्चाई है कि आज भी गाँवों में स्वास्थ्य सुविधाएँ सीमित हैं और लोग छोटी-छोटी बीमारियों के लिए भी समय पर उपचार नहीं पा पाते। इसी अंतर को दूर करने के लिए **ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM)** परियोजना की शुरुआत की गई है।

इस पहल का उद्देश्य केवल एक परियोजना चलाना नहीं है, बल्कि एक जन-आंदोलन खड़ा करना है, जहाँ प्रत्येक गाँव में एक प्रशिक्षित ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र उपलब्ध हो, जो प्राथमिक स्तर पर स्वास्थ्य स्क्रीनिंग, पंजीकरण और जन-जागरूकता का कार्य करे। यह पूरी तरह से जनहितकारी और सामाजिक सेवा केंद्रित पहल है, जिसमें किसी प्रकार का वित्तीय लेन-देन शामिल नहीं है।

हमारा विज़न है -

- हर नागरिक को समय पर प्राथमिक स्वास्थ्य जाँच सुविधा मिले।
- गंभीर रोगों का प्रारंभिक चरण में ही पता चल सके।
- गाँवों में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़े और जीवनशैली में सुधार आए।

मुझे गर्व है कि इस मिशन में अनेक उत्साही युवक-युवतियाँ और समाजसेवी हमारे साथ जुड़ रहे हैं। आपकी सहभागिता और समर्पण ही इस परियोजना की सफलता की कुंजी है।

आइए, मिलकर हम यह सुनिश्चित करें कि "स्वस्थ ग्राम - समृद्ध भारत" का सपना जल्द ही साकार हो।

सादर,

(हस्ताक्षर) डा० राजकुमार चौहान

प्रबंध निदेशक (Managing Director)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र परियोजना



## निदेशक संदेश (Director's Message)

अभियंता आशीष कुमार

प्रिय साथियों,

स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा धन है और यदि स्वास्थ्य सेवाएँ गाँव-गाँव तक पहुँच जाएँ तो समाज का हर वर्ग सुरक्षित और सशक्त हो सकता है। इसी सोच के साथ हमने **ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना** की शुरुआत की है।

इस परियोजना का लक्ष्य है कि हर गाँव में प्रशिक्षित ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र उपलब्ध हो, जो प्राथमिक स्वास्थ्य जाँच, रोगी पंजीकरण तथा स्वास्थ्य जागरूकता फैलाने का कार्य करे। यह पहल पूरी तरह से **गैर-आर्थिक (Non-Financial)** और जनहितकारी है, जिसका मकसद केवल और केवल जनसेवा है।

हमारा विश्वास है कि GSM परियोजना से -

- ग्रामीण समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ेगी।
- लोग समय पर बीमारियों की जाँच और परामर्श ले पाएँगे।
- गाँव-गाँव में स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा मिलेगा।

मैं सभी युवाओं, समाजसेवियों और ग्राम प्रतिनिधियों से आहवान करता हूँ कि इस मिशन से जुड़कर एक स्वस्थ और सशक्त भारत के निर्माण में अपनी भूमिका निभाएँ।

आपका सहयोग ही इस परियोजना की सबसे बड़ी शक्ति है।

सादर,

(हस्ताक्षर) अभियंता आशीष कुमार

निदेशक (Director)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र परियोजना



## मुख्य कार्यकारी अधिकारी संदेश (CEO's Message)

प्रिय देशवासियों,

डा० अर्णुण कुमार

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना केवल एक सामाजिक पहल नहीं, बल्कि एक व्यापक राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन है, जिसका उद्देश्य है - भारत के हर नागरिक तक आधुनिक और सुलभ स्वास्थ्य सुविधाएँ पहुँचाना।

हमारी टीम ने यह सुनिश्चित करने का संकल्प लिया है कि -

- प्रत्येक पंजीकृत ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र को ₹10,000 मूल्य का ऐड (Tab/Pad) प्रदान किया जाए, जिससे स्वास्थ्य डेटा डिजिटली संग्रहित और ट्रैक किया जा सके।
- मोबाइल एम्बुलेंस सेवाएँ हर गाँव और कस्बे तक पहुँचाई जाएँ, ताकि आपात स्थिति में तुरंत स्वास्थ्य सहायता मिल सके।
- भारत के हर ज़िले में 500-बेड का चैरिटेबल हॉस्पिटल स्थापित किया जाए, जहाँ आधुनिक तकनीक और विश्वस्तरीय (worldwide) चिकित्सा सुविधाएँ उपलब्ध हों।
- सभी सेवाएँ समाज के अंतिम पंक्ति तक बैठे व्यक्ति तक पहुँचे और उन्हें बिना भेदभाव के स्वास्थ्य सुरक्षा मिले।

GSM परियोजना का मुख्य उद्देश्य है - ग्रामीण भारत को विश्वस्तरीय स्वास्थ्य सुविधाओं से जोड़ना और हर परिवार को सुरक्षित जीवन का भरोसा देना।

हम मानते हैं कि यह सपना केवल हमारी टीम का नहीं, बल्कि पूरे देश का है। यदि हम सब मिलकर कदम बढ़ाएँ तो यह मिशन निश्चित ही सफल होगा और भारत स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में एक नई पहचान बनाएगा।

आइए, साथ मिलकर हम यह सुनिश्चित करें कि -

“हर गाँव स्वस्थ, हर ज़िला सुरक्षित और हर नागरिक सशक्त” बने।

सादर,

Arshon Kumar

(हस्ताक्षर) डा० अर्णुण कुमार

मुख्य कार्यकारी अधिकारी (CEO)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र परियोजना

## परिचय –

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना एक बहुआयामी और दूरगामी स्वास्थ्य पहल है जो भारत के ग्रामीण, अर्ध-शहरी और पिछड़े क्षेत्रों में समग्र, सुलभ तथा गुणवत्तापूर्ण प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं को स्थायी रूप से पहुँचाने के लिए डिज़ाइन की गई है। हमारी मान्यता है कि स्वास्थ्य केवल चिकित्सालयों तक सीमित नहीं रहना चाहिए – स्वास्थ्य सेवाएँ उन स्थानों तक पहुँचनी चाहिए जहाँ लोग रहते, काम करते और अपने पारिवारिक निर्णय लेते हैं। इस दृष्टि से GSM का उद्देश्य ग्रामीण स्तर पर स्वास्थ्य स्क्रीनिंग, समयोचित रेफरल, प्राथमिक उपचार और समुदाय-आधारित स्वास्थ्य शिक्षा की एक सतत प्रणाली निर्मित करना है।

परियोजना के केंद्र में स्थानीय स्तर पर प्रशिक्षित “ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र” होंगे, जो घर-घर जाकर बीपी, शुगर, ऊँचाई/वजन, सामान्य लक्षणों की स्क्रीनिंग, प्राथमिक काउंसलिंग और डिजिटल पंजीकरण करायेंगे। प्रत्येक स्वास्थ्य मित्र को डिजिटल टैबलेट/पैड उपलब्ध कराकर रोग-डेटा इलेक्ट्रॉनिक रूप से सहेजा जाएगा ताकि ट्रैकिंग, एनालिटिक्स और त्वरित रेफरल सहज हो। टेलीमेडिसिन इंटीग्रेशन के माध्यम से दूरदराज के क्षेत्रों के मरीजों को विशेषज्ञ परामर्श उपलब्ध कराना भी परियोजना का अभिन्न हिस्सा होगा।

GSM स्वास्थ्य सेवाओं के साथ-साथ समुदाय-आधारित जागरूकता व व्यवहार परिवर्तन पर भी काम करेगा—स्वच्छता, पानी, पोषण, टीकाकरण और मातृ-शिशु देखभाल जैसे विषयों पर स्थानीय अभियानों के माध्यम से दीर्घकालिक स्वास्थ्य लाभ सुनिश्चित किए जाएंगे। मोबाइल एम्बुलेंस सर्विस और नियमित स्वास्थ्य शिविरों के जरिये आपात व प्राथमिक सेवाएँ गाँवों तक पहुँचेंगी, जिससे रिस्पॉन्स टाइम घटेगा और गंभीरता से बचाव संभव होगा।

हर जिले में 500-बेड के चैरिटेबल अस्पतालों की स्थापना/उन्नयन GSM का एक बड़ा स्तंभ है – इन अस्पतालों में आपात विभाग, ICU, डायग्नोस्टिक सुविधा तथा विशेषज्ञ OPD उपलब्ध कराके रेफरल चेन को मजबूत किया जाएगा ताकि जटिल मामलों का स्थानीय उपचार संभव हो सके और मरीजों को दूर न भेजना पड़े। परियोजना में सार्वजनिक-निजी भागीदारी, स्थानीय प्रशासन, NGOs और शैक्षणिक संस्थानों के साथ गठजोड़ करके संसाधन, प्रशिक्षण व निगरानी की व्यवस्था की जायेगी।

डिजिटल नवप्रवर्तन-डेटा एनालिटिक्स, AI-सहायता प्राप्त ट्रायेज टूल्स, SMS/IVR अनुस्मारक और रीयल-टाइम डैशबोर्ड-से बीमारी के हॉटस्पॉट की पहचान कर लक्षित हस्तक्षेप किये जायेंगे। इससे न केवल रोग-भार में कमी आएगी बल्कि प्रबंधन-कुशलता व लागत-प्रभावशीलता भी सुधरेगी। GSM के माध्यम से आशा है कि मातृ-शिशु मृत्यु दर में गिरावट, NCDs की प्रारम्भिक पहचान तथा ग्रामीण स्वास्थ्य साक्षरता में उल्लेखनीय सुधार आएगा।

परियोजना पारदर्शी संचालन, नियमित गुणवत्ता-निगरानी और सामुदायिक स्वामित्व पर आधारित होगी। प्रशिक्षण, सुपरविजन और स्थानीय हेल्थ कमेटियों के सहयोग से GSM केवल सेवाएँ देने तक सीमित नहीं रहेगा बल्कि एक दीर्घकालिक, स्थानीय नेतृत्व वाली स्वास्थ्य संरचना बनकर उभरेगा जो ग्रामीण भारत के लिए स्थायी स्वास्थ्य सुरक्षा का आधार बनेगी। हम इस परियोजना के माध्यम से स्थानीय स्वास्थ्य ढाँचे को सुदृढ़ करने, तकनीक व मानवीय संसाधनों का बुद्धिमत्ता से संयोजन करने और समुदाय-आधारित स्वास्थ्य संस्कृति स्थापित करने का संकल्प करते हैं। GSM का उद्देश्य केवल सेवाएँ प्रदान कराना नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन-शैली, पूर्वानुमान और समयोचित हस्तक्षेप के जरिए ग्रामीण भारत को दीर्घकालिक स्वास्थ्य सुरक्षा देना है। आइए, इस मिशन में साझेदार बनें और प्रत्येक गाँव को स्वस्थ और सशक्त बनायें। हम यह जिम्मा निभाएँगे। साथ।

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) प्रोजेक्ट - दृष्टि और मिशन

## परिचय

भारत जैसे विशाल और जनसंख्या बहुल देश में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच ग्रामीण क्षेत्रों तक सीमित और असमान है। विशेष रूप से बिहार जैसे राज्यों में, जहाँ 80% से अधिक जनसंख्या गाँवों में निवास करती है, वहाँ समय पर स्वास्थ्य जांच और गुणवत्तापूर्ण उपचार की सुविधा बहुत बड़ी चुनौती है। इसी पृष्ठभूमि में ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) प्रोजेक्ट की परिकल्पना की गई है। यह प्रोजेक्ट ग्रामीण स्तर पर प्रशिक्षित युवाओं को जोड़कर एक ऐसा डिजिटल स्वास्थ्य नेटवर्क तैयार करता है जो हर नागरिक तक बुनियादी स्वास्थ्य सेवाएँ पहुँचाए।

## परियोजना की दृष्टि (Vision)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र प्रोजेक्ट की दृष्टि है -

- “स्वस्थ ग्राम, सशक्त समाज” – हर गाँव, हर घर तक प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा पहुँचाना।
- स्वास्थ्य सेवाओं को सुलभ, सस्ती और डिजिटल रूप से पारदर्शी बनाना।
- रोगों की प्रारंभिक पहचान कर गंभीर बीमारियों से बचाव सुनिश्चित करना।
- हर व्यक्ति का डिजिटल हेल्थ रिकॉर्ड बनाकर भविष्य की स्वास्थ्य नीतियों और रिसर्च को मजबूत करना।
- समाज में स्वास्थ्य जागरूकता और निवारक चिकित्सा (Preventive Health Care) की संस्कृति विकसित करना।
- युवाओं, विशेषकर ग्रामीण युवाओं को रोजगार देकर स्वास्थ्य सेवा और सामाजिक सेवा के माध्यम से आत्मनिर्भर बनाना।
- बिहार को भारत का पहला ऐसा राज्य बनाना, जहाँ पूरी आबादी की स्वास्थ्य स्क्रीनिंग और निगरानी डिजिटल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध हो।

इस प्रकार GSM प्रोजेक्ट का Vision केवल इलाज तक सीमित नहीं है, बल्कि संपूर्ण स्वास्थ्य पारिस्थितिकी (health ecosystem) को बदलने की दिशा में एक बड़ा कदम है।

# परियोजना का मिशन (Mission)

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र प्रोजेक्ट का मिशन है -

## 1. स्वास्थ्य मित्रों का सशक्तिकरण

- बिहार के प्रत्येक वार्ड और पंचायत में स्थानीय युवाओं को प्रशिक्षित करके 2.3 लाख से अधिक ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) तैयार करना।
- प्रत्येक ब्लॉक में 534 BHM (Block Health Manager) और प्रत्येक जिले में 38 DHM (District Health Manager) नियुक्त करना।

## 2. स्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच

- 13.10 करोड़ जनसंख्या की वार्षिक स्क्रीनिंग।
- प्रत्येक व्यक्ति की रक्तचाप (BP), शुगर, हृदय रोग, हड्डी रोग, स्त्री रोग, बच्चों की वृद्धि, कैंसर और संक्रामक रोगों की जांच डिजिटल उपकरणों से करना।

## 3. डिजिटल स्वास्थ्य प्रणाली का विकास

- प्रत्येक नागरिक का डिजिटल हेल्थ कार्ड/रिकॉर्ड तैयार करना।
- मोबाइल ऐप और पोर्टल के माध्यम से रोगी और डॉक्टर के बीच सीधा डिजिटल कनेक्शन।
- AI आधारित रोग विश्लेषण प्रणाली, जो भविष्य की बीमारी की संभावना का अनुमान लगाएगी।

## 4. जागरूकता और निवारण

- प्रत्येक गाँव में स्वास्थ्य शिविर, फ्लू अवैयरनेस प्रोग्राम, कैंसर और डायबिटीज स्क्रीनिंग कैम्प का आयोजन।
- महिलाओं और बच्चों में कुपोषण और एनीमिया पर विशेष फोकस।
- स्कूलों और पंचायत स्तर पर हेल्थ एजुकेशन प्रोग्राम।

## 5. साझेदारी और सहयोग

- सरकारी योजनाओं जैसे आयुष्मान भारत, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन से तालमेल।
- CSR कंपनियाँ, मेडिकल संस्थान, फार्मा कंपनियाँ और टेक्नोलॉजी पार्टनर्स के साथ सहयोग।
- रिसर्च और पब्लिक हेल्थ स्टडी के लिए विश्वविद्यालयों और मेडिकल कॉलेजों से भागीदारी।

## 6. आर्थिक और सामाजिक प्रभाव

- ग्रामीण युवाओं को रोजगार और प्रशिक्षण देकर आत्मनिर्भर बनाना।

- बीमारियों की शुरुआती पहचान से इलाज का खर्च कम करना और लोगों की जीवन गुणवत्ता बढ़ाना।
- राज्य के हेल्थ इंडेक्स और मानव विकास सूचकांक (HDI) में सुधार।

## निष्कर्ष

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र प्रोजेक्ट का Vision और Mission बिहार में एक ऐसे “स्वास्थ्य क्रांति” की नींव रखता है, जिसमें हर नागरिक को बिना भेदभाव के स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध हो।

जहाँ Vision हमें भविष्य की एक स्पष्ट तस्वीर दिखाता है - “हर गाँव स्वस्थ, हर नागरिक सुरक्षित”, वहीं Mission हमें उस दिशा में ठोस कदम उठाने की योजना देता है। यह प्रोजेक्ट न केवल रोगों की रोकथाम और इलाज में मदद करेगा, बल्कि डिजिटल इंडिया, आत्मनिर्भर भारत और स्वास्थ्य सबके लिए जैसे राष्ट्रीय लक्ष्यों की प्राप्ति में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

# उद्देश्य और लक्ष्य (Aim & Goal)

GSM परियोजना का प्रमुख उद्देश्य एक समावेशी, सुलभ और टिकाऊ ग्रामीण स्वास्थ्य पारिस्थितिकी तंत्र बनाना है जो प्रत्येक नागरिक को समय पर गुणवत्तापूर्ण प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा, शीघ्र पहचान और आवश्यक रेफरल प्रदान करे। यह पहल रोकथाम, शिक्षा और समुदाय-आधारित सशक्तिकरण के माध्यम से दीर्घकालिक स्वास्थ्य नतीजों में सुधार लाने पर केंद्रित है, न कि केवल रोगों के इलाज पर।

मुख्य लक्ष्य:

- डिजिटल सशक्तिकरण:** प्रत्येक पंजीकृत ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र को प्रशिक्षण के साथ डिजिटल टैबलेट/पैड (₹10,000 मूल्य के उपकरण) प्रदान कर स्थानीय स्तर पर सटीक स्वास्थ्य-रिकॉर्डिंग सुनिश्चित करना।
- आपात व प्राथमिक पहुँच:** मोबाइल एम्बुलेंस और नियमित स्वास्थ्य शिविरों के माध्यम से आपातकीय एवं प्राथमिक देखभाल कवरेज बढ़ाना।
- जिला-स्तरीय उपचार क्षमता:** प्रत्येक जिले में 500-बेड के चैरिटेबल अस्पताल स्थापित कर जटिल व विशेषज्ञ उपचार स्थानीय रूप से उपलब्ध कराना।
- सामुदायिक साक्षरता:** टीकाकरण, मातृ-शिशु स्वास्थ्य, पोषण और स्वच्छता पर समुदाय-आधारित कार्यक्रमों से व्यवहारगत परिवर्तन लाना।
- निगरानी एवं सुधार:** KPI-आधारित निगरानी, डेटा-विश्लेषण व नियमित फीडबैक के माध्यम से सेवाओं की गुणवत्ता और पारदर्शिता सुनिश्चित करना।

**टार्गेट (अगले 5 वर्षों हेतु):** 10,000+ स्वास्थ्य मित्रों की तैनाती व प्रशिक्षण, अधिकतर जिलों में अस्पताल-नेटवर्क का प्रारम्भिक निर्माण तथा मोबाइल एम्बुलेंस कवरेज का व्यापक विस्तार। समाज की भलाई सर्वोपरि है। हम सब मिलकर कार्य करेंगे। निष्ठा से।

# चरण-दर-चरण क्रियान्वयन (Step-by-Step Execution)

- योजना और प्राथमिकता निर्धारण:** पहले 3 माह में लक्षित जिलों/ग्रामों का बेसलाइन सर्वेज़ जनसंख्या, मौजूदा सुविधाएँ, रोग-प्रोफाइल और पहुँच-बाधाएँ मापी जाएँगी।
- स्थानीय समन्वय एवं MOU:** जिला प्रशासन, स्वास्थ्य विभाग, पंचायत और NGOs के साथ समझौते कर सार्वजनिक-निजी भागीदारी का ढाँचा स्थापित किया जाएगा।
- पायलट चरण:** 3–6 माह का पायलट ब्लॉक्स पर लागू होगा – भर्ती, प्रशिक्षण, टैबलेट वितरण एवं मोबाइल एम्बुलेंस संचालन का परीक्षण किया जाएगा; पायलट परिणामों पर SOPs अंतिम किए जाएंगे।
- भर्ती व प्रशिक्षण:** पारदर्शी चयन के बाद प्रशिक्षण (80–120 घंटे) दिया जाएगा—प्राथमिक चिकित्सा, स्क्रीनिंग पैरामीटर, डिजिटल डेटा एंट्री, गोपनीयता व संचार कौशल; फील्ड-इंटर्नशिप व प्रमाणन अनिवार्य होगा।
- डिजिटल प्लेटफॉर्म व उपकरण वितरण:** हर स्वास्थ्य मित्र को टैबलेट व एप्लिकेशन प्रदान होंगे; सिक्योर क्लाउड, एन्क्रिप्शन व जिला-डैशबोर्ड आधारित रीयल-टाइम मॉनिटरिंग लागू होगी।
- मोबाइल एम्बुलेंस तैनाती:** क्षेत्रीय हब से एम्बुलेंस कार्यान्वित कर रिस्पॉन्स-टाइम मैट्रिक्स, ट्रायेज व रेफरल सपोर्ट सुनिश्चित किया जाएगा।
- जिला-स्तरीय चैरिटेबल अस्पताल:** 500-बेड अस्पतालों के निर्माण/अपग्रेडेशन द्वारा विशेषज्ञता, डायग्नोस्टिक्स और इन-हाउस उपचार उपलब्ध कराए जाएँगे; वित्त के लिये ग्रांट, CSR व दान मॉडल अपनाये जायेंगे।
- सेवा वितरण व शेड्यूल:** स्वास्थ्य मित्र नियमित घर-वार स्क्रीनिंग व मासिक शिविरों के माध्यम से सेवाएँ देंगे; ट्रैमासिक विशेषज्ञ कैम्प आयोजित होंगे।
- आपूर्ति-शृंखला एवं रखरखाव:** चिकित्सा किट, दवाइयों व उपकरणों का केंद्रीकृत प्रोक्योरमेंट व स्थानीय पुनःपूर्ति तंत्र कार्यरत रहेगा; टेक्निकल सपोर्ट उपलब्ध होगा।

10. **निगरानी, KPI व गुणवत्ता नियंत्रण:** स्क्रीनिंग संख्या, रेफरल अनुपालन, अस्पताल ओक्युपेंसी व संतुष्टि जैसे KPI तय होंगे; क्वार्टरली ऑडिट व डेटा-आधारित सुधार लागू होंगे।
11. **समुदाय संलग्नता व IEC:** स्थानीय भाषा में IEC सामग्री, पंचायत व स्कूल कार्यक्रम, महिला समूहों को उद्देश्यपूर्ण अभियान के केंद्र बनाया जाएगा।
12. **आपदा-प्रबंधन:** आपदा-तैयारी, अतिरिक्त स्टॉक व रिज़र्व एम्बुलेंस रणनीतियाँ लागू रहेंगी ताकि आपातकालीन परिस्थिति में तेज़ प्रतिक्रिया दी जा सके।
13. **मानव संसाधन एवं प्रोत्साहन:** जिला समन्वयक, ब्लॉक सुपरवाइज़र व स्थानिक पर्यवेक्षक नियुक्त होंगे; प्रदर्शन-आधारित इंसेटिव और प्रोफेशनल पाथ उपलब्ध कराये जायेंगे।
14. **शोध सहभागिता व प्रभाव-मान्यता:** मेडिकल कॉलेज व सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्थानों के साथ इम्पैक्ट असेसमेंट व रीयल-टाइम शोध कर परियोजना के सीख व नीति-प्रस्ताव साझा किये जाएंगे।
15. **गोपनीयता, नैतिकता व पारदर्शिता:** रोगी सहमति, डेटा सुरक्षा व कानूनी अनुपालन परियोजना का अनिवार्य भाग होंगे; तिमाही व वार्षिक रिपोर्ट सार्वजनिक की जाएगी।
16. **वित्तीय मॉडल व स्थायित्व:** दान, CSR, सरकारी अनुदान और सामुदायिक योगदान के मिश्रित मॉडल से दीर्घकालिक वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित की जाएगी।
17. **स्केल-अप और मानकीकरण:** पायलट सफल होने पर चरणबद्ध विस्तार, मानकीकृत SOPs व स्केलेबल डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से परियोजना का विस्तार किया जाएगा।
18. **फीडबैक लूप और सामुदायिक स्वामित्व:** ग्राम-स्तरीय हेल्थ कमेटियाँ नियमित फीडबैक देंगी; सुझावों के अनुसार स्थानीय सुधार किये जायेंगे ताकि GSM टिकाऊ और प्रभावी बन सके।

परियोजना का हर चरण स्पष्ट माइलस्टोन, जवाबदेही और मापन-योग्य आउटपुट के साथ लागू होगा। स्थानीय समुदायों, स्वास्थ्य संस्थानों और साझेदारों के सहयोग से GSM ग्रामीण स्वास्थ्य पर दीर्घकालिक सकारात्मक प्रभाव लाने हेतु प्रतिबद्ध है। सुनिश्चित।

# बिहार ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM)

## परियोजना

### भर्ती एवं संरचना संबंधी विवरण

बिहार राज्य के ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने एवं प्रत्येक नागरिक तक बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाएँ पहुँचाने के लिए ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना के अंतर्गत बड़े स्तर पर मानव संसाधन (Human Resource) की नियुक्ति की जाएगी। इस परियोजना का मुख्य उद्देश्य है - स्वास्थ्य सेवाओं का विकेन्द्रीकरण करना, ताकि गाँव-गाँव, वार्ड-वार्ड स्तर पर प्रशिक्षित स्वास्थ्य कार्यकर्ता उपलब्ध रहें और लोगों को प्राथमिक स्वास्थ्य जाँच, परामर्श तथा समयोचित रेफरल मिल सके।

#### 1. जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (District Healthcare Manager – DHM)

- संख्या – 38 (प्रत्येक जिले में 1 पद)
- जिम्मेदारी –
  - जिले के अंतर्गत आने वाले सभी ब्लॉकों और स्वास्थ्य मित्रों के कार्यों का समन्वय।
  - जिला स्तर पर सरकारी अस्पतालों, NGO, ब्लॉक प्रबंधकों और मोबाइल एम्बुलेंस सेवा से तालमेल।
  - प्रशिक्षण, निगरानी एवं मासिक रिपोर्टिंग।
  - बजट, संसाधन और परियोजना की प्रगति का प्रबंधन।

## 2. ब्लॉक स्वास्थ्य प्रबंधक (Block Healthcare Manager – BHM)

- **संख्या** – 534 (बिहार के कुल 534 प्रखंड/ब्लॉकों में एक-एक पद)
- **जिम्मेदारी** –
  - ब्लॉक स्तर पर स्वास्थ्य मित्रों का प्रत्यक्ष प्रबंधन।
  - शिविरों का आयोजन, मोबाइल एम्बुलेंस सेवा का समन्वय, और स्थानीय पंचायत/प्रशासन के साथ तालमेल।
  - ब्लॉक स्तर पर स्वास्थ्य से जुड़े आंकड़ों का संकलन और DHM को रिपोर्टिंग।
  - प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन और सुपरविजन।

## 3. वार्ड स्तर स्वास्थ्य मित्र (Ward Level GSM – पुरुष एवं महिला)

- **संख्या** – बिहार के सभी वार्डों में प्रत्येक वार्ड पर 2 व्यक्ति (1 पुरुष + 1 महिला) की नियुक्ति।
- **जिम्मेदारी** –
  - वार्ड स्तर पर स्वास्थ्य स्क्रीनिंग (ब्लड प्रेशर, शुगर, BMI, सामान्य लक्षणों की जाँच)।
  - डिजिटल पंजीकरण और रिपोर्टिंग।
  - प्राथमिक स्वास्थ्य परामर्श व जागरूकता कार्यक्रम।
  - गर्भवती महिलाओं, बच्चों और बुजुर्गों की नियमित स्वास्थ्य निगरानी।
  - आवश्यकता पड़ने पर मोबाइल एम्बुलेंस या नज़दीकी अस्पताल को रेफरल।

## 4. प्रशिक्षण व्यवस्था

- सभी चयनित उम्मीदवारों (DHM, BHM और GSM) को 3 माह का अनिवार्य प्रशिक्षण दिया जाएगा।
- प्रशिक्षण की सामग्री -
  - प्राथमिक स्वास्थ्य ज्ञान
  - रोगों की प्रारंभिक पहचान
  - स्क्रीनिंग उपकरणों का प्रयोग
  - डिजिटल एप्लिकेशन व डेटा एंट्री
  - आपातकालीन स्थिति में रिस्पॉन्स
  - स्वास्थ्य संबंधी नैतिकता व गोपनीयता
- प्रशिक्षण के बाद ऑनलाइन/ऑफलाइन टेस्ट आयोजित होगा। सफल उम्मीदवारों को प्रमाणपत्र प्रदान किया जाएगा और उन्हें उनके अपने वार्ड/गाँव में तैनात किया जाएगा।

## 5. परिनियोजन (Deployment)

- प्रशिक्षण पूर्ण होने और मूल्यांकन पास करने के बाद सभी स्वास्थ्य मित्र अपने-अपने वार्ड व गाँवों में कार्यरत होंगे।
- DHM एवं BHM नियमित निगरानी करेंगे ताकि कार्य की गुणवत्ता बनी रहे।
- सभी रिपोर्ट और आँकड़े डिजिटल प्लेटफॉर्म पर अपलोड किए जाएँगे।

## 6. उद्देश्य और अपेक्षित परिणाम

इस भर्ती और संरचना से निम्नलिखित लाभ प्राप्त होंगे -

- स्वास्थ्य सेवाओं का विकेन्द्रीकरण** – जिला से लेकर वार्ड तक स्पष्ट जिम्मेदारी तय होगी।
- रोज़गार सृजन** – राज्य के प्रत्येक जिले, ब्लॉक और वार्ड स्तर पर युवाओं को स्वास्थ्य सेवा में रोजगार मिलेगा।
- समय पर रोग पहचान** – स्क्रीनिंग और जागरूकता से बीमारियों की प्रारंभिक अवस्था में पहचान संभव होगी।
- महिला सशक्तिकरण** – प्रत्येक वार्ड में महिला स्वास्थ्य मित्र की नियुक्ति से महिलाओं और बच्चों की देखभाल में सुधार होगा।
- ग्रामीण स्वास्थ्य सुरक्षा** – गाँव के नागरिकों को बिना शहर जाए अपने ही क्षेत्र में बुनियादी और आपात स्वास्थ्य सहायता मिलेगी।

## 7. पारदर्शिता और निगरानी

- सभी नियुक्तियाँ पारदर्शी प्रक्रिया से होंगी।
- डेटा का डिजिटल प्रबंधन होगा।
- नियमित ऑडिट, फीडबैक और समीक्षा बैठकों के माध्यम से गुणवत्ता सुनिश्चित की जाएगी।

---

☞ यह पूरा ढाँचा बिहार में 38 जिला, 534 ब्लॉक और सभी वार्ड स्तर पर स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने के लिए एक संगठित और स्थायी प्रणाली तैयार करेगा। इससे न केवल ग्रामीण स्वास्थ्य व्यवस्था में सुधार होगा बल्कि लाखों नागरिकों को प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से लाभ मिलेगा।

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना – प्रशिक्षण पाठ्यक्रम (Syllabus with Timeline)

## परिचय

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र परियोजना के अंतर्गत प्रत्येक चयनित उम्मीदवार को 3 महीने (लगभग 12 सप्ताह) का गहन प्रशिक्षण दिया जाएगा। इस प्रशिक्षण का उद्देश्य है कि प्रत्येक उम्मीदवार प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, डिजिटल डेटा प्रबंधन, सामुदायिक संचार, आपातकालीन रिस्पॉन्स और रेफरल प्रणाली के बारे में संपूर्ण ज्ञान अर्जित कर सके। पाठ्यक्रम को **सिद्धांत** (Theory), **व्यवहारिक** (Practical) और **फील्ड एक्सपोज़र** (Field Exposure) में बाँटा गया है।

## प्रशिक्षण पाठ्यक्रम (Syllabus Details)

### मॉड्यूल 1 : ग्रामीण स्वास्थ्य का परिचय (सप्ताह 1)

- ग्रामीण भारत में स्वास्थ्य चुनौतियाँ।
- प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का महत्व।
- GSM परियोजना का उद्देश्य, कार्य-सीमा और जिम्मेदारियाँ।
- सामुदायिक स्वास्थ्य और ग्राम-स्तरीय सेवाओं का स्वरूप।

## मॉड्यूल 2 : मानव शरीर और सामान्य रोग (सप्ताह 2-3)

- मानव शरीर की बुनियादी संरचना और प्रणाली (श्वसन, रक्त, पाचन, तंत्रिका आदि)।
- संक्रामक रोग (मलेरिया, डेंगू, टीबी, कोविड-19 आदि) और रोकथाम।
- असंक्रामक रोग (डायबिटीज़, हाई ब्लड प्रेशर, कैंसर, हृदय रोग आदि)।
- मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य (गर्भावस्था देखभाल, टीकाकरण, पोषण)।
- सामान्य प्राथमिक उपचार (First Aid)।

## मॉड्यूल 3 : स्वास्थ्य स्क्रीनिंग एवं उपकरण उपयोग (सप्ताह 4-5)

- ब्लड प्रेशर मशीन, ग्लूकोमीटर, थर्मोमीटर, वजन/ऊँचाई मशीन, पल्स ऑक्सीमीटर का प्रयोग।
- BMI और स्वास्थ्य सूचकांक की गणना।
- बुनियादी लैब टेस्ट की जानकारी।
- रोगियों की स्क्रीनिंग रिपोर्ट तैयार करना।

## मॉड्यूल 4 : डिजिटल हेल्थ और डेटा प्रबंधन (सप्ताह 6)

- टैबलेट/मोबाइल ऐप का प्रयोग।
- डिजिटल पंजीकरण और रोगी प्रोफाइल बनाना।
- डेटा गोपनीयता और सुरक्षा नियम।
- ऑनलाइन रिपोर्टिंग और रीयल-टाइम डैशबोर्ड उपयोग।

## मॉड्यूल 5 : आपातकालीन देखभाल और रेफरल प्रणाली (सप्ताह 7-8)

- आपात स्थिति में प्राथमिक प्रतिक्रिया (CPR, रक्तस्राव रोकना, बेहोशी प्रबंधन)।
- मोबाइल एम्बुलेंस का उपयोग और समन्वय।
- जिला अस्पताल और विशेषज्ञ डॉक्टर को रेफरल प्रक्रिया।
- आपदा/महामारी प्रबंधन में GSM की भूमिका।

## मॉड्यूल 6 : सामुदायिक स्वास्थ्य एवं जागरूकता (सप्ताह 9)

- स्वच्छता, पोषण और जीवनशैली संबंधी शिक्षा।
- धूम्रपान, शराब, मादक पदार्थों से जुड़ी बीमारियों की रोकथाम।
- गर्भवती महिलाओं, बच्चों और बुजुर्गों के लिए जागरूकता अभियान।
- IEC (Information, Education, Communication) तकनीकें - पोस्टर, नाटक, वार्ड बैठकें।

## मॉड्यूल 7 : नेतृत्व एवं प्रबंधन कौशल (सप्ताह 10)

- ग्राम पंचायत, ब्लॉक और जिला प्रशासन से तालमेल।
- टीम प्रबंधन और रिपोर्टिंग प्रणाली।
- समय प्रबंधन और फ़िल्ड शेड्यूल बनाना।
- नैतिकता, गोपनीयता और पारदर्शिता।

## मॉड्यूल 8 : व्यवहारिक प्रशिक्षण और फ़िल्ड विज़िट (सप्ताह 11)

- स्वास्थ्य शिविरों में व्यावहारिक अभ्यास।
- मोबाइल एम्बुलेंस के साथ प्रशिक्षण।
- जिला अस्पतालों का अवलोकन।
- वास्तविक स्क्रीनिंग प्रैक्टिकल और डेटा एंट्री।

## मॉड्यूल 9 : पुनरावलोकन एवं मूल्यांकन (सप्ताह 12)

- सभी मॉड्यूल का रिवीजन।
- लिखित परीक्षा (Theory)।
- व्यवहारिक परीक्षा (Practical)।
- प्रस्तुति और समूह चर्चा।
- सफल उम्मीदवारों को प्रमाणपत्र और तैनाती आदेश।

---

## टाइमलाइन (Timeline – 12 सप्ताह / 3 महीने)

- **सप्ताह 1 :** GSM परिचय, ग्रामीण स्वास्थ्य की समझ।
- **सप्ताह 2–3 :** मानव शरीर, सामान्य रोग और प्राथमिक उपचार।
- **सप्ताह 4–5 :** स्वास्थ्य स्क्रीनिंग तकनीक और उपकरण।
- **सप्ताह 6 :** डिजिटल डेटा प्रबंधन और गोपनीयता।
- **सप्ताह 7–8 :** आपातकालीन देखभाल और रेफरल प्रणाली।
- **सप्ताह 9 :** सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा और जागरूकता।
- **सप्ताह 10 :** नेतृत्व, टीमवर्क और प्रबंधन।
- **सप्ताह 11 :** फ़िल्ड प्रैक्टिस और अस्पताल विज़िट।
- **सप्ताह 12 :** परीक्षा, मूल्यांकन और प्रमाणपत्र वितरण।

## निष्कर्ष

यह पाठ्यक्रम GSM उम्मीदवारों को केवल स्वास्थ्य सेवाएँ देने के लिए ही नहीं, बल्कि उन्हें ग्रामीण समाज में स्वास्थ्य के सच्चे मार्गदर्शक और बदलाव के एजेंट बनाने के लिए डिज़ाइन किया गया है। तीन माह का यह प्रशिक्षण उन्हें स्वास्थ्य की बुनियादी समझ, उपकरणों का प्रयोग, डिजिटल डेटा प्रबंधन, आपातकालीन सेवाएँ, सामुदायिक संचार और नेतृत्व कौशल प्रदान करेगा। सफलतापूर्वक प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले स्वास्थ्य मित्र अपने ही गाँव और वार्ड में तैनात होकर समाज को प्रत्यक्ष लाभ पहुँचाएँगे।

# मानव शरीर एवं सामान्य स्वास्थ्य मानक

(ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र परियोजना हेतु सामान्य ज्ञान)

## परिचय

मानव शरीर (Human Body) एक जटिल लेकिन संतुलित प्रणाली है। स्वास्थ्य की सही स्थिति का आकलन करने के लिए कुछ मेडिकल पैरामीटर मापे जाते हैं। इनका ज्ञान हर ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) के लिए आवश्यक है ताकि वह प्रारंभिक स्वास्थ्य जाँच कर सके और जरूरत पड़ने पर रोगी को चिकित्सक या अस्पताल तक भेज सके।

## 1. रक्तचाप (Blood Pressure – BP)

- परिभाषा:** रक्तचाप वह दबाव है, जो हृदय द्वारा रक्त पंप करने के दौरान रक्त वाहिकाओं (arteries) की दीवारों पर पड़ता है।
- सामान्य सीमा:**
  - सामान्य (Normal): 120/80 mmHg
  - प्री-हाईपरटेंशन: 120–139 / 80–89 mmHg
  - उच्च रक्तचाप (Hypertension): 140/90 mmHg से अधिक
  - निम्न रक्तचाप (Hypotension): 90/60 mmHg से कम
- महत्व:**
  - बहुत अधिक BP → स्ट्रोक, हृदय रोग का खतरा।

- बहुत कम BP → बेहोशी, शॉक की स्थिति।
- 

## 2. रक्त शर्करा स्तर (Blood Sugar / Glucose)

- परिभाषा:** यह रक्त में ग्लूकोज़ की मात्रा होती है।
  - सामान्य सीमा:**
    - खाली पेट (Fasting): 70–100 mg/dl
    - भोजन के 2 घंटे बाद (Postprandial): 120–140 mg/dl
  - डायबिटीज़:**
    - यदि खाली पेट  $\geq 126 \text{ mg/dl}$  या भोजन के बाद  $\geq 200 \text{ mg/dl}$  हो तो इसे मधुमेह माना जाता है।
  - महत्व:**
    - अधिक शुगर → थकान, प्यास, दृष्टि धुंधलापन, अंगों को नुकसान।
    - कम शुगर ( $<70 \text{ mg/dl}$ ) → चक्कर, पसीना, बेहोशी।
- 

## 3. नाड़ी दर (Pulse Rate)

- परिभाषा:** एक मिनट में हृदय द्वारा धड़कन की संख्या। इसे कलाई या गर्दन पर महसूस किया जाता है।
  - सामान्य सीमा:**
    - वयस्क: 60–100 प्रति मिनट
    - बच्चे: 80–120 प्रति मिनट
    - शिशु: 100–140 प्रति मिनट
  - महत्व:**
    - बहुत तेज नाड़ी ( $>100$ ) → बुखार, डिहाइड्रेशन, दिल की समस्या।
    - बहुत धीमी नाड़ी ( $<60$ ) → हृदय रोग, दवा का प्रभाव।
- 

## 4. श्वसन दर (Respiratory Rate)

- परिभाषा:** एक मिनट में व्यक्ति द्वारा साँस लेने की संख्या।
- सामान्य सीमा:**
  - वयस्क: 12–20 बार प्रति मिनट

- बच्चे: 20–30 बार प्रति मिनट
  - शिशु: 30–60 बार प्रति मिनट
  - **महत्व:**
    - बहुत तेज श्वसन → दमा, फेफड़े का संक्रमण, चिंता।
    - बहुत धीमी श्वसन → दवा का असर, न्यूरोलॉजिकल समस्या।
- 

## 5. शरीर का तापमान (Body Temperature)

- **सामान्य सीमा:** 36.5°C से 37.5°C (98.6°F सामान्य मानी जाती है)।
  - **बुखार (Fever):** > 37.5°C (99.5°F)।
  - **हाइपोथर्मिया:** < 35°C – शरीर ठंडा होना।
  - **हाइपरथर्मिया:** > 40°C – खतरनाक स्थिति।
- 

## 6. ऑक्सीजन संतुष्टि (Oxygen Saturation – SpO<sub>2</sub>)

- **परिभाषा:** रक्त में ऑक्सीजन की प्रतिशत मात्रा, जिसे पल्स ऑक्सीमीटर से मापा जाता है।
  - **सामान्य सीमा:** 95%–100%
  - **कम ऑक्सीजन (<90%):** सांस की तकलीफ, फेफड़े की समस्या या कोविड जैसी स्थिति।
- 

## 7. शरीर द्रव्यमान सूचकांक (Body Mass Index – BMI)

- **सूत्र:** BMI = वजन (किलोग्राम) ÷ [ऊँचाई (मीटर)]<sup>2</sup>
  - **सामान्य सीमा:**
    - 18.5–24.9 = सामान्य
    - <18.5 = कुपोषण
    - 25–29.9 = अधिक वजन (Overweight)
    - ≥30 = मोटापा (Obesity)
  - **महत्व:** मोटापा → हृदय रोग, डायबिटीज़, ब्लड प्रेशर का खतरा।
-

## 8. हीमोग्लोबिन स्तर (Hemoglobin – Hb)

- **सामान्य सीमा:**
    - पुरुष: 13–17 g/dl
    - महिला: 12–15 g/dl
    - गर्भवती महिला:  $\geq 11$  g/dl आवश्यक
  - **महत्व:**
    - कम Hb (एनीमिया) → थकान, कमजोरी, बच्चों और गर्भवती महिलाओं में खतरा।
- 

## 9. बच्चों की वृद्धि एवं पोषण संकेतक

- जन्म के समय सामान्य वजन: 2.5–3.5 किलोग्राम।
  - 1 वर्ष की आयु तक: वजन जन्म के 3 गुना।
  - ऊँचाई और वजन के आधार पर WHO Growth Chart का उपयोग।
- 

## 10. अन्य महत्वपूर्ण स्वास्थ्य संकेतक

- **रक्त समूह (Blood Group):** A, B, AB, O (+ve/-ve) – आपात स्थिति में उपयोगी।
  - **मासिक धर्म स्वास्थ्य (Menstrual Health):** महिला स्वास्थ्य की निगरानी।
  - **हड्डियों का स्वास्थ्य:** कैल्शियम और विटामिन D स्तर का महत्व।
  - **मानसिक स्वास्थ्य:** तनाव, अवसाद और नशे से बचाव।
- 

## निष्कर्ष

उपरोक्त सामान्य मेडिकल पैरामीटर हर ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र को समझना और नियमित रूप से मापना आना चाहिए। इससे वह गाँव स्तर पर रोगों का प्रारंभिक पता लगा सकेगा, समय पर रेफरल कर सकेगा और ग्रामीण समाज को स्वस्थ बनाए रखने में अहम भूमिका निभाएगा।

# सामान्य रोग, फ्लू, गंभीर बीमारियाँ तथा महिलाओं और बच्चों से जुड़ी स्वास्थ्य जानकारी

## परिचय

ग्रामीण क्षेत्र में अक्सर छोटी-छोटी बीमारियाँ समय पर पहचान और उपचार न होने पर गंभीर रूप ले लेती हैं। ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) का मुख्य कार्य यही है कि वह इन बीमारियों की प्रारंभिक पहचान कर सके, प्राथमिक देखभाल दे सके और समय पर चिकित्सक या अस्पताल तक रेफर कर सके।

## 1. सामान्य मौसमी रोग और फ्लू (Seasonal Diseases & Flu)

- फ्लू/इन्फ्लुएंज़ा (Influenza):**
  - लक्षण: बुखार, सिर दर्द, खाँसी, गले में खराश, शरीर दर्द, कमजोरी।
  - रोकथाम: हाथ धोना, भीड़-भाड़ से बचना, मास्क का उपयोग, टीकाकरण।
  - खतरा: बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं में यह अधिक गंभीर हो सकता है।
- सर्दी-ज़ुकाम:**
  - आमतौर पर वायरस के कारण।
  - लक्षण: छींकना, नाक बहना, हल्का बुखार।
  - घरेलू उपाय: गर्म पानी की भाप, अदरक-शहद।
- डेंगू/चिकनगुनिया:**
  - कारण: मच्छर काटने से।
  - लक्षण: तेज़ बुखार, प्लेटलेट्स की कमी (डेंगू), जोड़ों का दर्द (चिकनगुनिया)।
  - रोकथाम: मच्छरदानी, साफ पानी जमा न होने देना।
- मलेरिया:**
  - कारण: मच्छर (Anopheles)।
  - लक्षण: ठंड लगकर बुखार आना, पसीना आना, शरीर में कंपकंपी।
  - रोकथाम: मच्छरदानी, दवा से उपचार।

## 2. गंभीर बीमारियाँ (Critical Illness)

- **हृदय रोग (Heart Disease):**
  - लक्षण: सीने में दर्द, साँस फूलना, थकान।
  - प्राथमिक पहचान: ECG, BP की जाँच।
  - बचाव: धूम्रपान न करें, संतुलित आहार, व्यायाम।
- **स्ट्रोक (Stroke):**
  - कारण: मस्तिष्क में रक्त का प्रवाह रुक जाना।
  - लक्षण: अचानक शरीर के एक हिस्से में कमजोरी, बोली बिगड़ना, चक्कर।
  - प्राथमिक देखभाल: तुरंत अस्पताल रेफर करें।
- **कैंसर (Cancer):**
  - प्रकार: स्तन कैंसर, गर्भाशय ग्रीवा कैंसर, फेफड़े का कैंसर आदि।
  - लक्षण: गाँठ, लगातार खाँसी, असामान्य रक्तस्राव।
  - प्राथमिकता: प्रारंभिक पहचान और नियमित जांच से बचाव संभव।
- **किडनी रोग (Kidney Disease):**
  - लक्षण: सूजन, पेशाब में कमी, थकान।
  - खतरा: डायबिटीज़ और BP रोगियों में अधिक।
- **टीबी (Tuberculosis):**
  - लक्षण: लगातार खाँसी, बलगम में खून, वजन घटना, रात में पसीना।
  - इलाज: DOTS कार्यक्रम के तहत निःशुल्क दवा।

## 3. बच्चों से संबंधित बीमारियाँ (Childhood Diseases)

- **कुपोषण (Malnutrition):**
  - लक्षण: कमजोर शरीर, वजन कम, सूजी हुई त्वचा।
  - समाधान: संतुलित आहार, आयरन और विटामिन सप्लीमेंट।
- **न्यूमोनिया (Pneumonia):**
  - लक्षण: तेज बुखार, खाँसी, तेज साँस लेना।
  - खतरनाक स्थिति: 5 साल से कम बच्चों में मृत्यु का बड़ा कारण।
- **खसरा (Measles):**
  - लक्षण: बुखार, लाल चक्कते, खाँसी।
  - रोकथाम: टीकाकरण।
- **डायरिया (Diarrhea):**
  - लक्षण: बार-बार पतला दस्त, डिहाइड्रेशन।

- इलाज: ORS घोल, स्वच्छ पानी।
- **पोलियो:**
  - लक्षण: हाथ-पैर में कमज़ोरी, लकवा।
  - रोकथाम: पोलियो की खुराक।

---

## 4. महिलाओं से जुड़ी बीमारियाँ (Women's Diseases)

- **एनोमिया (Anemia):**
  - कारण: खून में हीमोग्लोबिन की कमी।
  - लक्षण: थकान, चक्कर, पीली त्वचा।
  - समाधान: आयरन युक्त भोजन, आयरन-फोलिक एसिड टैबलेट।
- **स्तन कैंसर (Breast Cancer):**
  - लक्षण: स्तन में गाँठ, आकार में बदलाव।
  - बचाव: मासिक स्व-परीक्षण, नियमित जांच।
- **गर्भाशय ग्रीवा कैंसर (Cervical Cancer):**
  - लक्षण: असामान्य रक्तस्राव, पीठ दर्द।
  - रोकथाम: HPV वैक्सीन, समय पर स्क्रीनिंग।
- **गर्भावस्था संबंधी जटिलताएँ:**
  - उच्च रक्तचाप, मधुमेह, प्रसव के समय रक्तस्राव।
  - प्राथमिक देखभाल: नियमित ANC जांच, सुरक्षित प्रसव की व्यवस्था।
- **मासिक धर्म संबंधी समस्याएँ:**
  - अनियमित पीरियड, अधिक रक्तस्राव।
  - समाधान: परामर्श और उचित दवा।

---

## 5. संक्रमण और संक्रामक रोग (Infectious Diseases)

- **हैजा (Cholera):** दूषित पानी से।
- **टाइफाइड:** गंदा भोजन/पानी से।
- **हेपेटाइटिस (A, B, C):**
  - लक्षण: पीलिया, थकान, भूख न लगना।
  - रोकथाम: साफ पानी, टीकाकरण।

## 6. मानसिक स्वास्थ्य (Mental Health)

- तनाव और अवसाद:
  - लक्षण: नींद न आना, उदासी, आत्महत्या का विचार।
  - समाधान: परामर्श, परिवार का सहयोग।
- नशा (Addiction):
  - शराब, तंबाकू, ड्रग्स।
  - परिणाम: कैंसर, लीवर रोग, सामाजिक समस्या।

## 7. प्राथमिक स्वास्थ्य मित्र की भूमिका

1. गाँव में नियमित स्वास्थ्य स्क्रीनिंग।
2. बच्चों और महिलाओं की विशेष निगरानी।
3. रोगों की समय पर पहचान।
4. टीकाकरण और पोषण जागरूकता।
5. गंभीर रोगियों का तत्काल रेफरल।

## निष्कर्ष

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र यदि BP, शुगर, पल्स, बुखार जैसे सामान्य मापदंडों के साथ-साथ फ्लू, गंभीर बीमारियाँ, महिलाओं और बच्चों से जुड़ी बीमारियाँ की भी जानकारी रखे तो वह गाँव स्तर पर प्रारंभिक स्वास्थ्य प्रहरी की भूमिका निभा सकता है। यह न केवल रोगों के बोझ को कम करेगा बल्कि ग्रामीण बिहार को स्वस्थ और आत्मनिर्भर बनाने में एक मजबूत कदम साबित होगा।



Gramin Swasthya Mitra



## ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

**“RUN & MANAGED BY”**

## विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

**VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL**

AN AUTONOMOUS ORGANIZATION, REGD. BY MCA GOVT. OF INDIA UNDER COMPANY ACT - 2013 AND REGD. GOVT. OF NCT-DELHI

CIN NO.- U80904DL2022NPL406186 | NCT-DELHI REGD. NO.- 1688

REGD. UNDER CR ACT-1957, MHRD GOVT. OF INDIA (DEPT. OF SECONDARY AND HIGHER EDUCATION)

REGD. BY NCS-MINISTRY OF LABOUR AND EMPLOYMENT GOVT. OF INDIA

REGD. BY MINISTRY OF MICRO SMALL AND MEDIUM ENTERPRISES GOVT. OF INDIA

REGD. BY NITI AYOG GOVT. OF INDIA

MEMBER EARLY CHILDHOOD ASSOCIATION (ECA)

APPROVED BY SKILL INDIA (NSDC)

(AN ISO 9001:2015 CERTIFIED ORGANIZATION)

### नामांकन-पत्र

सेवा में,

निदेशक/प्रशिक्षण प्रभारी

विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

विषय: प्रशिक्षण हेतु नामांकन के संबंध में।

महाशय,

‘ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र’ का प्रशिक्षण प्राप्त करने हेतु मैं भी एक इच्छुक उम्मीदवार हूँ। मुझे परिषद के सभी नियम मान्य हैं। मेरा नाम, पता एवं योग्यता मिम्न प्रकार है। अगर मेरे द्वारा गलत जानकार/व्यवहार पाया जाता है तो प्रशिक्षण से वंचित करने का अधिकार प्रशिक्षण प्रभारी को होगा।

#### Apply For

a. GSM

b. BHM

c. DHM

d. SHPD

यहाँ अपना हाल का सर्चा हुआ पासपोर्ट साईज का फोटो चिकायें।

1. प्रशिक्षण केन्द्र /Traning Centre : \_\_\_\_\_

2. नाम / Name: \_\_\_\_\_

3. पिता/पति का नाम F/o/w/o Name: \_\_\_\_\_

4. जन्म तिथि /DOB:

5. शैक्षणिक योग्यता / Educational Qualification: \_\_\_\_\_

6. आरक्षण कोटि :

सामान्य

पिछड़ी जाति

अत्यंत पिछड़ी जाति

अनुसूचित जाति

अनुसूचित जनजाति

दिव्यांग  महिला

7. स्थाई पता : ग्राम.....पोस्ट.....

वार्ड सं.....पांचायत.....थाना.....

जिला.....राज्य.....पिन.....

मोबाइल       वॉट्सएप नं०

8. इस कोर्स के बारे में आपको कैसे जानकारी मिली।

1 ) पर्चे

1 ) बैनर

1 ) पड़ोसी/मित्र

4 ) रैली

5 ) भूतपूर्व विद्यार्थी

6 ) बैडके

7 ) घर पर आकर जानकारी दी

8 ) कोई अन्य

9. इस कोर्स के अलावा आपकी किस अन्य कोर्स में दिलचस्पी है ?

1 ) ..... 2 ) ..... 3 ) .....

10. इस कोर्स को पूरा करने के बाद आपकी भविष्य की क्या योजनाएँ हैं?

1 ) नौकरी

2 ) स्वयं रोजगार

1 ) अतिरिक्त शिक्षा

2 ) कोई अन्य

11. प्रशिक्षणार्थी का हस्ताक्षर.....तिथि.....

कृपया मुझे ‘ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र’ प्रशिक्षण प्राप्त करने हेतु अनुमति दी जाय।

नोट : आवेदन फार्म आवेदक स्वयं अपने हाथों से भरें।



Gramin Swasthya Mitra



## ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

**“RUN & MANAGED BY”**

## विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

**VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL**

AN AUTONOMOUS ORGANIZATION, REGD. BY MCA GOVT. OF INDIA UNDER COMPANY ACT - 2013 AND REGD. GOVT. OF NCT-DELHI

CIN NO.- U80904DL2022NPL406186 | NCT-DELHI REGD. NO.- 1688

REGD. UNDER CR ACT-1957, MHRD GOVT. OF INDIA (DEPT. OF SECONDARY AND HIGHER EDUCATION)

**REGD. BY NCS-MINISTRY OF LABOUR AND EMPLOYMENT GOVT. OF INDIA**

REGD. BY MINISTRY OF MICRO SMALL AND MEDIUM ENTERPRISES GOVT. OF INDIA

**REGD. BY NITI AYOG GOVT. OF INDIA**

MEMBER EARLY CHILDHOOD ASSOCIATION (ECA)

APPROVED BY SKILL INDIA (NSDC)

(AN ISO 9001:2015 CERTIFIED ORGANIZATION)

Corporate & Communication Office: G1-454, Dal Mill Road Near Vidya Memorial Public School, Uttam Nagar, New Delhi-110059  
Regd. Office: H. No. 738, Ground Floor, Blk-d, Jahangirpuri City North East Delhi- 110033.

## ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना

### उम्मीदवार स्वघोषणा पत्र (Self-Declaration Letter)

#### स्वघोषणा पत्र

मैं, ..... (उम्मीदवार का नाम), पुत्र/पुत्री/पत्नी  
....., निवासी ....., यह स्वेच्छा से  
घोषणा करता/करती हूँ कि :

1. मैं ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) परियोजना से जुड़ रहा/रही हूँ।
2. यह परियोजना केवल सामाजिक व स्वास्थ्य सेवा गतिविधियों के लिए है।
3. GSM परियोजना मैं मेरी भागीदारी पूरी तरह से गैर-आर्थिक (Non-Financial Transaction) है तथा इसका किसी भी प्रकार के वित्तीय निवेश, लेन-देन, लाभांश या धनार्जन से कोई संबंध नहीं है।
4. परियोजना के अंतर्गत दिए गए प्रशिक्षण, किट, परामर्श तथा प्रमाणपत्र केवल सेवा और जनहित कार्यों हेतु हैं।
5. मैं यह स्वीकार करता/करती हूँ कि GSM परियोजना मुझे किसी भी प्रकार का वित्तीय लाभ, ऋण, ब्याज या गारंटी प्रदान नहीं करती है।
6. GSM के अंतर्गत मैं केवल रोगियों की स्त्रीनिंग, पंजीकरण व स्वास्थ्य जागरूकता जैसे कार्यों तक ही सीमित रहूँगा/रहूँगी।
7. किसी भी विवाद या गलतफहमी की स्थिति में मैं स्वयं जिम्मेदार रहूँगा/रहूँगी और संगठन/संस्था को किसी प्रकार से दोषी नहीं ठहराऊँगा/ठहराऊँगी।

मैं अपनी पूर्ण सहमति और समझ के साथ यह घोषणा करता/करती हूँ।

दिनांक : .....

स्थान : .....

उम्मीदवार का नाम : .....

हस्ताक्षर : .....

# Patient Screening Points – Gramin Swasthya Mitra (GSM)

## 1. सामान्य स्वास्थ्य जानकारी संग्रह

- रोगी का नाम, आयु, लिंग, पता, मोबाइल नंबर
- सामाजिक-आर्थिक स्थिति (आय, शिक्षा, परिवार का आकार)
- व्यवसाय और कार्यक्षेत्र (कृषि, मजदूरी, घरेलू)
- स्वास्थ्य बीमा/सरकारी योजना से कवर होने की स्थिति

## 2. जीवनशैली एवं आदतें

- खानपान (शाकाहारी/मांसाहारी, भोजन की आवृत्ति, पोषण स्तर)
- नशे की आदतें (धूम्रपान, शराब, गुटखा, तंबाकू, बीड़ी आदि)
- शारीरिक गतिविधि/व्यायाम
- नींद की अवधि व गुणवत्ता
- तनाव/मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति

## 3. महत्वपूर्ण शारीरिक माप (Vital Signs)

- Blood Pressure (BP) – उच्च/निम्न रक्तचाप की जांच
- Blood Sugar – डायबिटीज स्क्रीनिंग (ग्लूकोमीटर से)
- Pulse Rate & Heart Rate
- Body Temperature
- Respiratory Rate
- Oxygen Saturation ( $\text{SpO}_2$ ) – ऑक्सीमीटर से
- Height, Weight, BMI – मोटापा/कुपोषण की जांच

## 4. सामान्य रोगों की स्क्रीनिंग

- हृदय रोग: उच्च रक्तचाप, सीने में दर्द, थकान
- डायबिटीज: शुगर लेवल, बार-बार पेशाब, प्यास, वजन घटाना
- कैंसर प्रारंभिक लक्षण: मुँह, स्तन, गर्भाशय, फेफड़े आदि के लिए
- किडनी रोग: सूजन, पेशाब की समस्या
- लीवर रोग: पीलिया, थकान, पेट दर्द
- दमा/अस्थमा/टीबी: खाँसी, सांस लेने में तकलीफ, खून वाली खाँसी
- चर्म रोग: दाद, खुजली, सफेद दाग
- जोड़ों का दर्द / गठिया
- आँखों की जांच: दृष्टि, मोतियाबिंद
- कान/नाक/गला की समस्या

## 5. संक्रामक रोगों की स्क्रीनिंग

- टीबी (Tuberculosis) – 2 हफ्तों से अधिक खाँसी
  - मलेरिया/डेंगू/चिकनगुनिया – बुखार, ठंड लगना, शरीर दर्द
  - COVID-19 / वायरल संक्रमण – बुखार, सांस की समस्या
  - कुष्ठ रोग (Leprosy) – त्वचा पर दाग, सुन्नपन
  - हेपेटाइटिस A, B, C – पीलिया, थकान, लिवर संबंधी समस्या
- 

## 6. महिला स्वास्थ्य एवं मातृत्व स्क्रीनिंग

- गर्भावस्था की स्थिति (ANC रजिस्ट्रेशन)
  - आयरन/कैल्शियम सप्लीमेंट लेना
  - रक्तचाप और शुगर लेवल
  - हाई-रिस्क प्रेग्नेंसी की पहचान
  - मासिक धर्म स्वास्थ्य, पीसीओडी/पीसीओएस
  - स्तन कैंसर / गर्भाशय ग्रीवा कैंसर (Self-Examination awareness)
  - कुपोषण / एनीमिया की जांच
- 

## 7. बाल स्वास्थ्य एवं टीकाकरण

- जन्म से 5 साल तक के बच्चों का वजन, लंबाई, MUAC (Mid Upper Arm Circumference)
  - कुपोषण/सुपोषण की पहचान
  - नियमित टीकाकरण स्थिति (BCG, OPV, DPT, Measles, आदि)
  - मानसिक व शारीरिक विकास की निगरानी
  - डायरिया/न्यूमोनिया के लक्षण
- 

## 8. वृद्ध स्वास्थ्य (Geriatric Screening)

- ब्लड प्रेशर और शगर

- हड्डियों/जोड़ों का दर्द, ऑस्टियोपोरोसिस
  - मानसिक स्वास्थ्य (डिमेंशिया, डिप्रेशन)
  - सुनने/देखने की समस्या
  - सामान्य चलने-फिरने की क्षमता
- 

## 9. मानसिक स्वास्थ्य एवं नशा मुक्ति

- अवसाद, चिंता, नींद न आना
  - आत्महत्या की प्रवृत्ति
  - नशे की लत (शराब, ड्रग्स, तंबाकू)
  - मानसिक विकलांगता की पहचान
- 

## 10. स्वच्छता एवं पर्यावरण स्वास्थ्य

- पेयजल की स्थिति (नल/हैंडपंप/कुआँ)
  - शौचालय का उपयोग/खुले में शौच
  - कचरा निस्तारण
  - मच्छरजनित रोगों से बचाव की व्यवस्था
- 

## 11. सामुदायिक स्वास्थ्य योजनाओं की जानकारी

- प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (आयुष्मान भारत)
  - जननी सुरक्षा योजना
  - पोषण अभियान
  - आयुष सेवाएँ
  - राज्य/जिला विशेष योजनाएँ
-

- ✓ इन सभी बिंदुओं के आधार पर ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) डिजिटल ऐप या हेल्थ रजिस्टर में डेटा दर्ज कर सकते हैं।
- ✓ इससे प्रारंभिक स्तर पर बीमारी की पहचान होगी और समय पर रेफरल (Referral) जिला/ब्लॉक अस्पताल को किया जा सकेगा।

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) प्रोजेक्ट में जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (DHM) की भूमिका और कार्यालय आवश्यकताएँ

## परिचय

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) प्रोजेक्ट का उद्देश्य बिहार की समस्त 13.10 करोड़ आबादी को डिजिटल स्वास्थ्य सेवाओं से जोड़ना है। इस महत्वाकांक्षी योजना के सफल संचालन में जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (District Health Manager – DHM) की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। प्रत्येक जिले में नियुक्त DHM परियोजना का नेतृत्व, निगरानी और समन्वय करेगा।

## DHM की मुख्य जिम्मेदारियाँ

### 1. योजना का जिला स्तर पर संचालन

- जिले के सभी ब्लॉकों में चल रहे GSM कार्यक्रमों की निगरानी करना।
- ब्लॉक हेल्थ मैनेजर (BHM) और ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) के कार्यों का समन्वय करना।
- जिला प्रशासन, स्वास्थ्य विभाग और परियोजना मुख्यालय से संपर्क स्थापित करना।

### 2. प्रशिक्षण और मार्गदर्शन

- जिले में कार्यरत सभी BHM और GSM को प्रशिक्षण दिलाना और नियमित रूप से पुनः प्रशिक्षण (refresher training) आयोजित करना।
- नए डिजिटल उपकरणों, ऐप्स और रिपोर्टिंग सिस्टम के उपयोग के लिए तकनीकी मार्गदर्शन।

### 3. डेटा संग्रहण और विश्लेषण

- जिले में होने वाली स्वास्थ्य स्क्रीनिंग का डेटा एकत्रित करना।
- AI और डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से रोगों की प्रवृत्ति (trend) और गंभीर मामलों की पहचान।

- डेटा के आधार पर स्वास्थ्य जागरूकता अभियान चलाना।

#### 4. स्वास्थ्य शिविर और जागरूकता कार्यक्रम

- जिले में कैंसर, डायबिटीज, हृदय रोग, फ्लू और अन्य बीमारियों के लिए स्क्रीनिंग केंप आयोजित करना।
- महिला एवं बाल स्वास्थ्य पर विशेष शिविर लगाना।
- पंचायतों और स्कूलों में स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम करवाना।

#### 5. CSR और संस्थागत सहयोग

- जिले में CSR कंपनियों, मेडिकल कॉलेजों, एनजीओ और निजी अस्पतालों से भागीदारी।
- दवा कंपनियों और डायग्नोस्टिक सेंटर्स के साथ समझौता कर लोगों को सस्ती सेवाएँ उपलब्ध कराना।

#### 6. संकट प्रबंधन और आपातकालीन सेवाएँ

- महामारी या आपदा की स्थिति में GSM नेटवर्क के माध्यम से जिले की त्वरित स्क्रीनिंग और रिपोर्टिंग।
- स्वास्थ्य विभाग के साथ मिलकर दवाइयों और उपकरणों की आपूर्ति सुनिश्चित करना।

#### 7. रोजगार और सामुदायिक सशक्तिकरण

- जिले में युवाओं को GSM प्रोजेक्ट से जोड़ना और उन्हें आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाना।
- ग्राम पंचायतों और स्थानीय निकायों को स्वास्थ्य गतिविधियों में शामिल करना।

## DHM कार्यालय की आवश्यकताएँ

DHM का कार्यालय जिले में परियोजना का मुख्य नियंत्रण केंद्र (Command & Control Center) होगा। इसके लिए निम्नलिखित बुनियादी ढाँचे और संसाधनों की आवश्यकता होगी:

### 1. स्थान और इन्फ्रास्ट्रक्चर

- जिला मुख्यालय में आसानी से पहुँच योग्य स्थान।
- कम से कम 6–8 कमरों का कार्यालय परिसर:
  - एक मुख्य प्रबंधक कक्ष (DHM का कार्यालय)
  - कॉनफ्रेंस/मीटिंग हॉल

- डेटा एंट्री एवं IT रूम
- स्टाफ ऑफिस स्पेस (BHM समन्वय हेतु)
- स्टोरेज/वेयरहाउस (किट एवं उपकरण रखने हेतु)
- प्रतीक्षालय और रिसेप्शन

## 2. तकनीकी उपकरण

- कंप्यूटर, लैपटॉप और प्रिंटर।
- हाई-स्पीड इंटरनेट एवं वाई-फाई कनेक्शन।
- प्रोजेक्टर और स्क्रीन (प्रशिक्षण/मीटिंग हेतु)।
- सर्वर या क्लाउड कनेक्शन के लिए डेटा बैकअप सिस्टम।
- सीसीटीवी और डिजिटल सुरक्षा व्यवस्था।

## 3. मानव संसाधन

- 1 जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (DHM)
- 2 सहायक प्रबंधक (प्रशासन एवं वित्त)
- 4-6 डेटा एंट्री ऑपरेटर
- 1 IT विशेषज्ञ
- 1 अकाउंटेंट
- 2 सपोर्ट स्टाफ

## 4. वाहन एवं लॉजिस्टिक्स

- DHM के लिए जिला भ्रमण हेतु वाहन (कार/जीप)।
- ब्लॉक और पंचायत स्तर पर सामग्रियों की आपूर्ति हेतु लॉजिस्टिक सपोर्ट (मिनी ट्रक/वैन)।

## 5. फर्नीचर एवं आवश्यक सामान

- ऑफिस टेबल, चेयर, अलमारी, फाइल कैबिनेट।
- एयर-कंडीशनिंग/फैन, जनरेटर/इन्वर्टर।
- पेयजल एवं स्वच्छ शौचालय।

### निष्कर्ष

DHM का कार्यालय पूरे जिले के लिए GSM प्रोजेक्ट की रीढ़ की हड्डी होगा। यहाँ से पूरे जिले की स्वास्थ्य स्क्रीनिंग, डिजिटल डेटा प्रबंधन, प्रशिक्षण और आपातकालीन स्वास्थ्य प्रबंधन की गतिविधियाँ संचालित होंगी। एक मजबूत DHM कार्यालय न केवल जिले में GSM प्रोजेक्ट की सफलता सुनिश्चित करेगा, बल्कि ग्रामीण जनता को समय पर स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराकर समाज और राज्य के स्वास्थ्य मानकों को नई ऊँचाई पर ले जाएगा।

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) प्रोजेक्ट में जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (DHM) की भूमिका और कार्यालय आवश्यकताएँ

## परिचय

ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) प्रोजेक्ट का उद्देश्य बिहार की समस्त 13.10 करोड़ आबादी को डिजिटल स्वास्थ्य सेवाओं से जोड़ना है। इस महत्वाकांक्षी योजना के सफल संचालन में जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (District Health Manager – DHM) की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। प्रत्येक जिले में नियुक्त DHM परियोजना का नेतृत्व, निगरानी और समन्वय करेगा।

## DHM की मुख्य जिम्मेदारियाँ

### 1. योजना का जिला स्तर पर संचालन

- जिले के सभी ब्लॉकों में चल रहे GSM कार्यक्रमों की निगरानी करना।
- ब्लॉक हेल्थ मैनेजर (BHM) और ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र (GSM) के कार्यों का समन्वय करना।
- जिला प्रशासन, स्वास्थ्य विभाग और परियोजना मुख्यालय से संपर्क स्थापित करना।

### 2. प्रशिक्षण और मार्गदर्शन

- जिले में कार्यरत सभी BHM और GSM को प्रशिक्षण दिलाना और नियमित रूप से पुनः प्रशिक्षण (refresher training) आयोजित करना।
- नए डिजिटल उपकरणों, ऐप्स और रिपोर्टिंग सिस्टम के उपयोग के लिए तकनीकी मार्गदर्शन।

### 3. डेटा संग्रहण और विश्लेषण

- जिले में होने वाली स्वास्थ्य स्क्रीनिंग का डेटा एकत्रित करना।
- AI और डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से रोगों की प्रवृत्ति (trend) और गंभीर मामलों की पहचान।

- डेटा के आधार पर स्वास्थ्य जागरूकता अभियान चलाना।

#### 4. स्वास्थ्य शिविर और जागरूकता कार्यक्रम

- जिले में कैंसर, डायबिटीज, हृदय रोग, फ्लू और अन्य बीमारियों के लिए स्क्रीनिंग कैंप आयोजित करना।
- महिला एवं बाल स्वास्थ्य पर विशेष शिविर लगवाना।
- पंचायतों और स्कूलों में स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम करवाना।

#### 5. CSR और संस्थागत सहयोग

- जिले में CSR कंपनियों, मेडिकल कॉलेजों, एनजीओ और निजी अस्पतालों से भागीदारी।
- दवा कंपनियों और डायग्नोस्टिक सेंटर्स के साथ समझौता कर लोगों को सस्ती सेवाएँ उपलब्ध कराना।

#### 6. संकट प्रबंधन और आपातकालीन सेवाएँ

- महामारी या आपदा की स्थिति में GSM नेटवर्क के माध्यम से जिले की त्वरित स्क्रीनिंग और रिपोर्टिंग।
- स्वास्थ्य विभाग के साथ मिलकर दवाइयों और उपकरणों की आपूर्ति सुनिश्चित करना।

#### 7. रोजगार और सामुदायिक सशक्तिकरण

- जिले में युवाओं को GSM प्रोजेक्ट से जोड़ना और उन्हें आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाना।
- ग्राम पंचायतों और स्थानीय निकायों को स्वास्थ्य गतिविधियों में शामिल करना।

## DHM कार्यालय की आवश्यकताएँ

DHM का कार्यालय जिले में परियोजना का मुख्य नियंत्रण केंद्र (Command & Control Center) होगा। इसके लिए निम्नलिखित बुनियादी ढाँचे और संसाधनों की आवश्यकता होगी:

### 1. स्थान और इन्फ्रास्ट्रक्चर

- जिला मुख्यालय में आसानी से पहुँच योग्य स्थान।
- कम से कम 6–8 कमरों का कार्यालय परिसर:
  - एक मुख्य प्रबंधक कक्ष (DHM का कार्यालय)
  - कॉनफ्रेंस/मीटिंग हॉल

- डेटा एंट्री एवं IT रूम
- स्टाफ ऑफिस स्पेस (BHM समन्वय हेतु)
- स्टोरेज/वेयरहाउस (किट एवं उपकरण रखने हेतु)
- प्रतीक्षालय और रिसेप्शन

## 2. तकनीकी उपकरण

- कंप्यूटर, लैपटॉप और प्रिंटर।
- हाई-स्पीड इंटरनेट एवं वाई-फाई कनेक्शन।
- प्रोजेक्टर और स्क्रीन (प्रशिक्षण/मीटिंग हेतु)।
- सर्वर या क्लाउड कनेक्शन के लिए डेटा बैकअप सिस्टम।
- सीसीटीवी और डिजिटल सुरक्षा व्यवस्था।

## 3. मानव संसाधन

- 1 जिला स्वास्थ्य प्रबंधक (DHM)
- 2 सहायक प्रबंधक (प्रशासन एवं वित्त)
- 4–6 डेटा एंट्री ऑपरेटर
- 1 IT विशेषज्ञ
- 1 अकाउंटेंट
- 2 सपोर्ट स्टाफ

## 4. वाहन एवं लॉजिस्टिक्स

- DHM के लिए जिला भ्रमण हेतु वाहन (कार/जीप)।
- ब्लॉक और पंचायत स्तर पर सामग्रियों की आपूर्ति हेतु लॉजिस्टिक सपोर्ट (मिनी ट्रक/वैन)।

## 5. फर्नीचर एवं आवश्यक सामान

- ऑफिस टेबल, चेयर, अलमारी, फाइल कैबिनेट।
- एयर-कंडीशनिंग/फैन, जनरेटर/इन्वर्टर।
- पेयजल एवं स्वच्छ शौचालय।

## निष्कर्ष

DHM का कार्यालय पूरे जिले के लिए GSM प्रोजेक्ट की रीढ़ की हड्डी होगा। यहाँ से पूरे जिले की स्वास्थ्य स्क्रीनिंग, डिजिटल डेटा प्रबंधन, प्रशिक्षण और आपातकालीन स्वास्थ्य प्रबंधन की गतिविधियाँ संचालित होंगी। एक मजबूत DHM कार्यालय न केवल जिले में GSM प्रोजेक्ट की सफलता सुनिश्चित करेगा, बल्कि ग्रामीण जनता को समय पर स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराकर समाज और राज्य के स्वास्थ्य मानकों को नई ऊँचाई पर ले जाएगा।



GOVERNMENT OF INDIA  
MINISTRY OF CORPORATE AFFAIRS  
Central Registration Centre

### Certificate of Incorporation

[Pursuant to sub-section (2) of section 7 and sub-section (1) of section 8 of the Companies Act, 2013 (18 of 2013) and rule 18 of the Companies (Incorporation) Rules, 2014]

I hereby certify that VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL is incorporated on this Twenty first day of October Two thousand twenty-two under the Companies Act, 2013 (18 of 2013) and that the company is limited by shares.

The Corporate Identity Number of the company is U80904DL2022NPL406186.

The Permanent Account Number (PAN) of the company is AAJCV0475E

The Tax Deduction and Collection Account Number (TAN) of the company is DELV25632F

Given under my hand at Manesar this Twenty first day of October Two thousand twenty-two.

DIGITAL SIGNATURE CERTIFICATE  
Mr. JHABBOO RAM MEENA  
ASST. REGISTRAR OF COMPANIES  
For and on behalf of the Jurisdictional Registrar of Companies  
Registrar of Companies  
Central Registration Centre

Disclaimer: This certificate only evidences incorporation of the company on the basis of documents and declarations of the applicant(s). This certificate is neither a license nor permission to conduct business or solicit deposits or funds from public. Permission of sector regulator is necessary wherever required. Registration status and other details of the company can be verified on [www.mca.gov.in](http://www.mca.gov.in)

Mailing Address as per record available in Registrar of Companies office:

VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL  
House No 738, Ground FLOOR, BLK-D, JAHANGIRPUR CITY, DELHI,  
North East, Delhi, India, 110033

\* as issued by the Income Tax Department



### Extracts from the Register of Copyrights



1. Registration Number : L-103983/2021  
 2. Name, address and nationality of the applicant : SRISTITI WELFARE FOUNDATION, KURMADHIL NEAR S.S.P.S COLLEGE SHAM BHUGANJANKA BIHAR -813211 INDIAN  
 3. Nature of the applicant's interest in the copyright of the work : OWNER  
 4. Class and description of the work : LITERARY/ DRAMATIC WORK PROSPECTUS FOR EDUCATIONAL INSTITUTION  
 5. Title of the work : VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL  
 6. Language of the work : ENGLISH  
 7. Name, address and nationality of the author and if the author is deceased, date of his death : DR MITHILESH PRASAD SINGH, KURMADHIL NEAR S.S.P.S COLLEGE SHAM BHUGANJANKA BIHAR-813211 INDIAN  
 8. Whether the work is published or unpublished : UNPUBLISHED  
 9. Year and country of first publication and name, address and nationality of the publisher : N.A.  
 10. Year and country of subsequent publications, if any, and names, addresses and nationalities of the publishers : N.A.  
 11. Names, addresses and nationalities of the owners of various rights comprising the copyright in the work and the extent of rights held by each, together with particulars of assignments and licenses, if any : SRISTITI WELFARE FOUNDATION, KURMADHIL NEAR S.S.P.S COLLEGE SHAM BHUGANJANKA BIHAR -813211 INDIAN  
 12. Names, addresses and nationalities of other persons, if any, authorized to assign or license of rights comprising the copyright : N.A.  
 13. If the work is an 'Artistic work', the location of the original work, including the name and address of the person in possession of the work, (in the case of an artistic work, the year of completion of the work should also be shown) : N.A.  
 14. If the work is an 'Artistic work' which is used or capable of being used in relation to any goods or services, the application should include a certification from the Registrar of Trade Marks in terms of the provision in Sub-Section (ii) of Section 45 of the Copyright Act, 1957. : N.A.  
 15. If the work is an 'Artistic work', whether it is registered under the Designs Act 2000 if yes give details. : N.A.  
 16. If the work is an 'Artistic work', capable of being registered as a design under the Designs Act 2000 whether it has been applied to an article through an industrial process and, if yes the number of times it is reproduced. : N.A.  
 17. Remarks, if any : N/A.



6236/2021-COM  
Date of Application : 10/03/2023  
Date of Receipt : 10/03/2023

K. K. DEPUTY REGISTRAR OF COPYRIGHTS



INDIA NON JUDICIAL

10349  
21/11/22

Government of National Capital Territory of Delhi

e-Stamp

1688  
4

Certificate No. : IN-DL103798259370U  
Certificate Issued Date : 21-Nov-2022 02:08 PM  
Account Reference : IMPACC (IV) d934303/DELHI-DL-OLH  
Unique Doc. Reference : SUBIN-OLDL93430313601824784206U  
Purchased by : MITHILESH PRASAD SINGH  
Description of Document : Article 64 Trust  
Property Description : SRISTI WELFARE FOUNDATION SITUATED AT K-50, FIRST FLOOR, OP. JANGPUR EXTN, NEW DELHI-110014  
Consideration Price (Rs.) : 0  
First Party : MITHILESH PRASAD SINGH  
Second Party : VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL  
Stamp Duty Paid By : MITHILESH PRASAD SINGH  
Stamp Duty Amount(Rs.) : 100  
(One Hundred only)



LOCKED

Please write or type below this line



PAN No. : CRAPP5571N  
UID No. : 260606567D

NITI Aayog

(National Institution for Transforming India)  
Government of India

### CERTIFICATE OF ENROLLMENT

TO

VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL

Is

Enrolled with Ngo Darpan portal offered by NITI AAYOG in association with National Informatics Center to bring about greater partnership between Government & voluntary sector and foster better transparency efficiency and accountability with

**UNIQUE ID IS :- DL/2022/0331872**





## CERTIFICATE OF RECOGNITION

This certificate is awarded to

### VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL

VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL is certified of Skill India, reflecting its commitment to advancing skill development and education. This accreditation highlights VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL dedication to aligning its programs with national initiatives, contributing to a skilled workforce and addressing the evolving demands of the job market.

**TP. ID**

**TP148079**

12/2/22 5:34 PM

Print : Udyam Registration Certificate

UDYAM REGISTRATION CERTIFICATE																																			
UDYAM REGISTRATION NUMBER			UDYAM-DL-05-0022700																																
NAME OF ENTERPRISE M/S VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL																																			
TYPE OF ENTERPRISE * <table border="1"><tr><td>SNo.</td><td>Data Year</td><td>Classification Year</td><td>Enterprise Type</td><td>Classification Date</td></tr><tr><td>1</td><td>2020-21</td><td>2022-23</td><td>Micro</td><td>02/12/2022</td></tr></table>						SNo.	Data Year	Classification Year	Enterprise Type	Classification Date	1	2020-21	2022-23	Micro	02/12/2022																				
SNo.	Data Year	Classification Year	Enterprise Type	Classification Date																															
1	2020-21	2022-23	Micro	02/12/2022																															
MAJOR ACTIVITY <b>SERVICES</b>																																			
SOCIAL CATEGORY OF ENTREPRENEUR GENERAL																																			
NAME OF UNIT(S) <table border="1"><tr><td>S.No.</td><td>Name of Unit(s)</td></tr><tr><td>1</td><td>SRISTITI PARAMEDICAL INSTITUTE, BIHAR</td></tr><tr><td>2</td><td>SRISTITI INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT</td></tr><tr><td>3</td><td>SRISTITI EDUCATIONAL AND RESEARCH INSTITUTE, NEW DELHI</td></tr></table>						S.No.	Name of Unit(s)	1	SRISTITI PARAMEDICAL INSTITUTE, BIHAR	2	SRISTITI INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT	3	SRISTITI EDUCATIONAL AND RESEARCH INSTITUTE, NEW DELHI																						
S.No.	Name of Unit(s)																																		
1	SRISTITI PARAMEDICAL INSTITUTE, BIHAR																																		
2	SRISTITI INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT																																		
3	SRISTITI EDUCATIONAL AND RESEARCH INSTITUTE, NEW DELHI																																		
OFFICIAL ADDRESS OF ENTERPRISE <table border="1"><tr><td>Flat/Door/Block No.</td><td>738</td><td>Name of Premises/ Building</td><td colspan="3">GROUND FLOOR, BLK-D,</td></tr><tr><td>Village/Town</td><td>DELHI</td><td>Block</td><td colspan="3">JAHANGIRPUR</td></tr><tr><td>Road/Street/Lane</td><td>NEAR CD PARK</td><td>City</td><td colspan="3">JAHANGIRPUR</td></tr><tr><td>State</td><td>DELHI</td><td>District</td><td colspan="3">NORTH EAST , Pin 110033</td></tr><tr><td>Mobile</td><td>9939723538</td><td>Email:</td><td colspan="3">info@vhitec@gmail.com</td></tr></table>						Flat/Door/Block No.	738	Name of Premises/ Building	GROUND FLOOR, BLK-D,			Village/Town	DELHI	Block	JAHANGIRPUR			Road/Street/Lane	NEAR CD PARK	City	JAHANGIRPUR			State	DELHI	District	NORTH EAST , Pin 110033			Mobile	9939723538	Email:	info@vhitec@gmail.com		
Flat/Door/Block No.	738	Name of Premises/ Building	GROUND FLOOR, BLK-D,																																
Village/Town	DELHI	Block	JAHANGIRPUR																																
Road/Street/Lane	NEAR CD PARK	City	JAHANGIRPUR																																
State	DELHI	District	NORTH EAST , Pin 110033																																
Mobile	9939723538	Email:	info@vhitec@gmail.com																																
DATE OF INCORPORATION / REGISTRATION OF ENTERPRISE 21/10/2022																																			
DATE OF COMMENCEMENT OF PRODUCTION/BUSINESS																																			

#### NATIONAL INDUSTRY CLASSIFICATION CODE(S)

SNo.	NIC 2 Digit	NIC 4 Digit	NIC 5 Digit	Activity
1	62 - Computer programming, consultancy and related activities	6202 - Computer consultancy and computer facilities management activities	62020 - Computer consultancy and computer facilities management activities	Services
2	62 - Computer programming, consultancy	6209 - Other information technology and computer service activities	62099 - Other information technology and	Services



## CERTIFICATE

This is to Certify that the Management System of

VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL

HOUSE NO 738, GROUND FLOOR, BLK-D, JAHANGIRPURI CITY, DELHI, NORTH EAST, DELHI, INDIA, 110033

has been assessed and found to be in compliance with the requirements of the standard

## ISO 9001:2015 Quality Management System

This certificate is valid for the following products or service range

Providing Services in the Filed of Teachers Training, Yoga And Naturopathy Science, Health And Paramedical Sciences, Fashion Designing And Textile Hotel And Hospitality Management, Vocational Education, Social Science, Engineering And Technology, Management Education, Information And Computer Technology, Mass Communication And Journalism, Fire And Safety Training, Sports And Physical Education And Job Oriented Sectors Under Skill Development Category

The validity of certificate is subject to regular surveillance audit on or before below mentioned dates and it's only valid after successful surveillance with continuation letter issued by UCSPL

Initial Date of Certification : 13/08/2024

Current Date of Certification : 13/08/2024

Date of Expiry :  
12/08/2027

1st Surveillance Audit  
12 April 2025

Certification Number :  
UCSPL80241001503

2nd Surveillance Audit

12 April 2026

Authorised Signatory



UNIVERSAL CERTIFICATION SERVICES PVT. LTD.  
E-mail : admin@universalcertification.co.in  
Web : www.universalcertification.co.in



## NATIONAL HUMAN RIGHTS COMMISSION, INDIA

*Certificate*

### Human Rights Pledge

Certified that

### SRISTI WELFARE FOUNDATION

has solemnly pledged to protect and promote human rights of all, at all times, without any discrimination and has also pledged not to violate the human rights of others, directly or indirectly, through actions, words or deeds.

4993288639



April, 14 2020

National Human Rights Commission, Manav Adhikar Bhawan Block-C, GPO Complex, INA, New Delhi – 110023  
Tel.No. 24651330, 24663333. Fax No. 24651332, Website: [www.nhrc.nic.in](http://www.nhrc.nic.in)

Jaideep Govind

**Secretary General**



## SHIKSHA SANKALP

*Certificate*

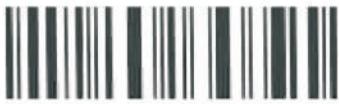
This is to certify that

in the year of India's presidency of G-20 during the AMRIT Kaal

### VIKRAM SHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL

has taken the **Shiksha Sankalp** to sincerely pursue education and lifelong learning to contribute towards the progress of the Nation and to keep on developing skills and knowledge to become a responsible citizen of India.

2663627696



February, 09 2024





www.eca-aper.org

# MEMBERSHIP CARD

Membership No: ECA-APER-NGO-8016



www.eca-aper.org

This card certifies that

Vikramshila Health And Technical Education Council  
is a NGO member in good standing of the  
**Early Childhood Association (ECA) &**  
**Association for Primary Education & Research (APER)**

Type of Membership : **NGO Membership**

Membership Expiration Date : **Life**

[www.eca-aper.org](http://www.eca-aper.org)

[ecaadmnl@gmail.com](mailto:ecaadmnl@gmail.com)



MINISTRY OF LABOUR AND EMPLOYMENT  
GOVERNMENT OF INDIA



National Career Service

*Certificate*

**VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL**

**NCS ID :- S17L59-1613156465477**

<http://www.ncs.govt.in>

Directorate General of Employment(DGE)

Ministry Of Labour & Employment

Govt. of India Shram Shakti Bhawan Rafi Marg New Delhi – 110001, India

E-Mail/ Fax/ Speed Post

सं०सं०-१८ / विविध-१२ / २०२२-.....। C.66.(18)

**बिहार सरकार**  
**स्वास्थ्य विभाग**

प्रेषक,

अंजनी कुमार सिन्हा,  
 सरकार के अवर सचिव।

सेवा में,

सभी सिविल सर्जन,  
 बिहार।

पटना, दिनांक :— ०७ / ०७ / २०२२

विषय :— ग्रामीण स्वास्थ्य एवं स्व नियोजन हेतु “ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र” के प्रशिक्षण के संबंध में।

प्रसंग :— पत्रांक—V-H.T.E.C./33/22, दिनांक—28.05.2022

महाशय,

निदेशानुसार उपर्युक्त विषयक प्रासंगिक पत्र के द्वारा प्राप्त आवेदन संलग्न कर आवश्यक कार्रवाई हेतु भेजी जा रही है।

अतः अनुरोध है कि संलग्न आवेदन का नियमानुकूल कार्रवाई करने के उपरान्त कृत कार्रवाई से संबंधित आवेदक एवं विभाग को एक पक्ष के अन्दर स्थिति से अवगत कराया जा सके।

अनुलग्नक—यथोक्त।

विश्वास्माज्जन  
 ३५८  
 ०७/०७/२०२२  
 (अंजनी कुमार सिन्हा)  
 सरकार के अवर सचिव।  
शिखिया

**For Donation & Gift**

**VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL**

AC/NO. - 0282102100000604

IFSC CODE - PUNB0028210

BRANCH NAME -1649MAIN BAZAR

PAHARGANJ NEW DELHI

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

“RUN & MANAGED BY”

विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

ट्रेनिंग देते हुए



2022.12.05 11:32

2022.12.05 15:03

# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

“RUN & MANAGED BY”

विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

ट्रेनिंग देते हुऐ





# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

“RUN & MANAGED BY”

विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

ट्रेनिंग देते हुए



# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

“RUN & MANAGED BY”

विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

## पेशन्ट को हेल्थ चेकअप करते हुए



# ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

“RUN & MANAGED BY”

विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्

घर-घर आधुनिक उपकरण रहित एवं एक्सपर्ट डॉक्टर सहित एम्बुलेंस की सुविधाएँ





Gramin Swasthya Mitra



## ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, बिहार सरकार

**“RUN & MANAGED BY”**

**विक्रमशिला स्वास्थ्य एवं तकनीकी शिक्षा परिषद्**

**VIKRAMSHILA HEALTH AND TECHNICAL EDUCATION COUNCIL**  
AN AUTONOMOUS ORGANIZATION, REGD. BY MCA GOVT. OF INDIA UNDER COMPANY ACT - 2013 AND REGD. GOVT. OF NCT-DELHI.

# हमारा ग्रामीण स्वास्थ्य मित्र CORE COMMITTEE MEMBER



**DR. MITHILESH SINGH**  
BAMS, PHD  
(CHAIRMAN, BIHAR)



**DR. RAJ KUMAR CHAUHAN**  
MBBS, PHD  
(MD, GSM, BIHAR)



**Er. ASHISH KUMAR**  
B.TECH.  
(DIRECTOR, GSM, BIHAR)



**DR. ARUN KUMAR**  
B.TECH., M.TECH., PHD  
(CEO, GSM, BIHAR)



**DR. AJEET KUMAR**  
MBBS, MD  
(HEALTH ADVISOR, GSM, BIHAR)



**DR. RANI**  
MBBS (GYNAECOLOGIST)  
(HEALTH ADVISOR, GSM, BIHAR)



**MR. BIKESH KUMAR**  
VOLUNTEER  
(LIVELIHOOD DEVELOPMENT PROMOTION, GSM, BIHAR)



**PRITI VERMA**  
VOLUNTEER & OFFICE HEAD  
(PUBLIC RELATIONSHIP EXECUTIVE)



**ADVOCATE KUNAL JAIN**  
B.COM, LLB, MBA, DIPLOMA IN CYBER LAW  
ADVOCATE HIGHCOURT PAN INDIA  
LEGAL ADVISOR



**SONAM SINGH**  
MEDIA PRABHARI

**Corporate & Communication Office:** G1-454, Dal Mill Road Near Vidya Memorial Public School, Uttam Nagar, New Delhi-110059

**Regd. Office:** H. No. 738, Ground Floor, Blk-d, Jahangirpuri City North East Delhi- 110033.

**State Head Office :** 32, Ashiyana Galaxy, Exhibition Rd, in Front of Lemon Tree Premire Hotel, Salimpur Ahra, Dujra, Patna, Bihar-800001

Mobile No. 8076591948, 8236049275, 9318328064, 7717765608

E-mail: [info@graminswasthyamitra.org](mailto:info@graminswasthyamitra.org) | Website: [www.graminswasthyamitra.org](http://www.graminswasthyamitra.org)