

## Glosario

**Líder:** Es aquella persona que tiene liderazgo dentro de un grupo o equipo de trabajo y que sabe tomar la iniciativa, gestionar, convocar, promover, incentivar, motivar y evaluar a un grupo o equipo de trabajo.

**Liderazgo:** Tiene que ver con el conocimiento que una persona tiene sobre temas técnicos y con la capacidad para influir en un grupo en base a la inteligencia emocional.

**Inteligencia emocional:** La capacidad para captar las emociones y conducirlas hacia un resultado positivo, que se puede aprender y desarrollar con la práctica.

**Autoconciencia:** Consiste en conocer las propias emociones.

**Autorregulación o autocontrol:** Es la capacidad de cambiar o frenar emociones.

**Motivación y persistencia:** Es la capacidad de estimularse ante situaciones adversas.

**Empatía:** Es la capacidad de conocer a otras personas e intuir la condición emocional de los demás.

**Habilidades sociales y dominio de las relaciones:** Es la capacidad de ser oportuno ante diversas situaciones