

This day is light and joy for Israel

Sabbath of rest

You commanded the appointed ones at Sinai

To keep Sabbaths and festivals every year

To set festive meals before me

Sabbath of rest

The desire of the nation's broken hearts

For hurting souls an additional spirit

Sighing will be removed from pained souls

Sabbath of rest

You have sanctified and blessed it above all other days

In six [days] You completed the creation of the world

On it the grieved find calm and security

Sabbath of rest

The Awesome One commanded us forbidding work

I will attain the splendor of kingship if I keep the Sabbath

I will offer gifts to the feared One, a fragrant flour offering

Sabbath of rest

I will arrange a song for You with pleasant accompaniment

Before Your great splendor my soul yearns for You

Keep Your promise to the perfect treasure

Sabbath of rest

Accept my prayer as the offering of Nahshon

And my day of rest with joy and gladness

Beloved as the pupil of an eye with great success

Sabbath of rest

יום זה לישראל אורה ושמחה

שבת מנוחה

צוית פקודים במעמד סיני

שבת ומועדים לשמר בכל שני

לערוך לפני משאת וארוחה

שבת מנוחה

חמדת הלבבות לאמה שבורה

לנפשות נכאבות נשמה יתרה

לנפש מצרה יסיר אנהה

שבת מנוחה

קדשת ברכת אותו מכל ימים

בששת כלית מלאכת עולמים

בו מצאו עגומים השקט ובטחה

שבת מנוחה

לאסור מלאכה צויתנו נורא

אזכה הוד מלוכה אם שבת אשמורה

אקריב שי למורא מנחה מרקחה

שבת מנוחה

ושיר אערוך לך בנגון ונעימה

מול תפארת גדלך נפשי לך כמה

לסגלה תמימה קיים הבטחה

שבת מנוחה

רצה תפילתי כמו קרבן נחשון

ויום מנוחתי ברנה ובששון

חביב כבת אישון ברב הצלחה

שבת מנוחה

We have hoped for Your salvation, God strongest of the strong

Please send the son of David, our king, to the Hebrews

Proclaim freedom, relief and rest

Sabbath of rest

Please, Awesome Lofty One, see our suffering

Redeem us speedily, favor us and answer us

Make our souls rejoice with light and happiness

Sabbath of rest

Renew our Temple, remember the destroyed [city]

Give Your goodness, our savior, to the sad one

Who sits on the Sabbath in song and praise

Sabbath of rest

Remember us, Holy One, in honor of this day

Please protect us, this day and every day

My Beloved, dazzling and terrible, will bring relief

Sabbath of rest

Let Israel hear the sound of joy and salvation

When the redemption prophecies come true, O Rock who sprouts salvation

Make the light of the sun shine always

Sabbath of rest

יְשַׁעְרָה קוֹיֵנוּ יְהִי אֲדִיר אֲדִירִים

בֶּן דָּוִד מֶלֶכֵנוּ שְׁלַח נָא לְעִבְרִים

וְיִקְרָא לְדִרְוֹרִים רֹחַ וְהַנְחָה

שַׁבַּת מְנוּחָה

אָנָּה עֲלִיוֹן נוֹרָא הַבִּטָּה עֲנֵנוּ

פָּדֵנוּ בְּמַהֲרָה חֲנֵנוּ וְעֲנֵנוּ

שִׂמְחַ נַפְשֵׁנוּ בְּאוֹר וְשִׂמְחָה

שַׁבַּת מְנוּחָה

חֲדָשׁ מִקְדָּשֵׁנוּ זָכְרָה נַחֲרָבֶת

טוֹבֵךְ מוֹשִׁיעֵנוּ תִּנֵּה לְנַעֲצָבֶת

בְּשַׁבַּת יוֹשְׁבֶת בְּזִמְרִיר וּשְׁבָחָה

שַׁבַּת מְנוּחָה

זָכוֹר קְדוֹשׁ לָנוּ בְּזִכּוֹת יְקָרֶת הַיּוֹם

שְׁמוֹר נָא אוֹתֵנוּ בְּיוֹם זֶה וּבְכָל יוֹם

דוֹדֵי צַח וְאִיּוֹם תִּבְיֵא רְחוּמָה

שַׁבַּת מְנוּחָה

קוֹל רְנָה וִישׁוּעָה לְיִשְׂרָאֵל הַשְּׂמִיעָה

בְּבֹא חֲזִיוִן תִּשְׁוּעָה צוֹר מַצְמִיחַ וִישׁוּעָה

אוֹר שְׂמֻשִׁי הוֹפִיעָה תִּמְיֵד הַזְרִיחָה

שַׁבַּת מְנוּחָה

*Translated by Abigail Denmark*