

**DAAWADA JACEYLKA**

**QORE: HASSAN**

**MOHAMED AHMED**

**SHIIQOOW**

**CONTACT:**

**WHATSAPP:+252618966411**

**SHIIQOOW14@GMAIL.C**

**OM**

Buugaan waa buug yar oo aan badneyn oo loogu talagalay si fudud loo fahmo macluumaadka ku jira oo ku sabsan Daawada jaceylka

Hadii aad suaalo qabto ama macluumaad badan aad u baahan tahay

Ama sidoo kale aad talo ku dareysid buuga oo aad aragtay wax ka qaldan waxaad igala soo xariiri kartaa

**WhatsApp:+252618966411**

**Email:Shiiqoow14@gmail.com**

# Daawada jaceylka



Ogoow dhibaataada ugu badan ee lagala kulmo daaweynta jaceylka waa la qabsiga qofka uu la qabsaday qofka kale.

# Sidee looga jaraa la qabsiga qofka uu la qabsaday

1. Joojinta rajada aad ka qabto qofkaas
2. Bilaawida mashquul cusub
3. Joojinta dhageysiga heesaha jaceylka.
4. Iska tirida waxkasta oo la xariira qofkaas
5. Cidna haka wareeysan qofkaas arimahiisa
6. Xiiso ha uqabin ogaanshaha halka uu dambeeyo
7. Haka maseerin heer kastaa uu gaaro
8. Ha uqaadin caro kaliya ilaaw
9. Amaan sii gabi ahaantiis
10. Qalbigaada xaasidnimo ha ugu qaadin kaliya intaa ilaaweyso iska jooji arimahiisa
11. Ma fiicno in dadka la jaro ee hadii uu ku daayo xanuunka caadi iska dhig oo wanaagi si walaaltinimo ah
12. Talaabooyinkaan u qaad kaliya si aad naftaada uga ilaaliso dhibaataada
13. Ha isku dhiibin adiga oo qofkaas ka cararaya qof kale kaliya is daji hadaa qof wanaagsan oo kale hesho tartiib u guurso

Daawada jaceylka waa Daawo Qalbi oo marka ugu Horeyso lala tacaalo qalibiga si uu U bogsado uuna Ufuliyo Awaamiirta iyo Goanada saxda ah.

Hadaa lala tacaalin qalbiga ma gaari kartid Goaamo suuban Oo fursad kuu Noqon Kara inaa fuliso si aad Uga bogsato dhibaataada jaceylka



# Qalbiga maxaa lagu daweeeyaa

- 1) xuska Alle Ku daweeey qalbiga
- 2) yareyso Dunida oo qiimo badan Ha siin Ku Fikir in aad maanta timid barina aad Ka tageyso
- 3) fiiri dadka kaa liita ama eey heystaan dhibaatooyinka kaa daran markaas ogoow adiga inaa Roon tahay
- 4) iska ilaali Fikirka xun
- 5) iska ilaali Dadka xun oo Ku niyad jabiya
- 6) Ha Isku madadaalin Balwada sida Shiishada ama sigaarka iyo Waxii lamid ah
- 7) Isku Dhiibin Nolosha mugdiga ah Sida Ka furashada Alle iyo waxyaabaha Halista ah
- 8) iska ilaali sinada waa Qatar
- 9) cun waxyaabaha Nafaqa badan leh
- 10) Quraan Aqris Sameyso kuu gaar ah
- 11) Ducada waa Qatar ee Marna Ha hilmaamin

Ku tarbiyeey qalbigaada in Uu fuliyo Goaamada uu gaaray markasta sababtoo ah Qalbiga Isla markiiba waxaa macquul ah in uusan aqbalin goaanka laakin Ku celceli markasta Xitaa hadii uu jabiyo Haka niyadjabin goaankaada

## **Waa maxay jaceyl ugu Horeyn**



Jaceylku waa Rabitaan iyo Dananeyn Inaa daneeyso qof aad dooneyso in aad nolosha la qeybsato si Dhab ah.

# Maxaa sababa Jaceylka.

Sababta rasmiga ee Jaceylka waa mid aan la sheegi Karin

Runtii jaceylka dhabta ah ma lahan sabab la sheegi Karo.



Laakin waxaa jiro sababo gaar ah oo loo tiriyo in uu keeno jaceylka waxaana Ka mid ah

- 1) Naxariista
- 2) daacadnimada
- 3) dadnimada
- 4) dulqaadka
- 5) gobanimada
- 6) garaadka
- 7) Fikirka fiican
- 8) mustaqbal Doon
- 9) Soo jiidadashada
- 10) Akhyaarnimada



# **Astaamahaan Dadka leh waa kuwo Qofkasta Doonaayo in uu Nolosha la qeybsado.**



## **Maxaa Kor Uqaada jaceylka**

Jaceylka lamaanaha waxaa Sara U qaada

- 1) Kalsoonida
- 2) Aaminaada
- 3) Alle Ka cabsiga
- 4) Isla shaqeynta
- 5) Isla socodka
- 6) abaal isku galida
- 7) dhib iska ilaalinta
- 8 ) Naf badbaadinta
- 9) Dhaqaale isku xafidida
- 10) Is Asturida

# Waa maxay dhadhanka jaceylka



Waa Ku raaxeysiga Miraha uu beertay qofka in eey usoo Goaan oo uu guursado sidoo kale Nolosha eey isku qanacsadaan isna jacelaadaan Ka dib Guurka

## **Qofkasta wax ma jeclaan karaa.**

Dabcan qofkasta oo Qalbi leh wax wuu jeclaan karaa wuuna dooni karaa nolol jaceyl.

## **Qofkasta asaga mala jeclaan karaa.**

Haa Dabcan Qofkasta asaga waa la jeclaan kaaraa ma jirto wax Ka reebaayo in la jeclaado



# **Astaamaha lagu garto in jaceyl qofka Ku dhacay.**

- 1) Daneyn aad U xad dhaaf qofka in uu Daneeyo
- 2) In uu raadiyo markasta Xog Ku saabsan qisooyin jaceyl.
- 3) in uu Hilmaamo Daryeelka naftiisa
- 4) in uu raadiyo sheekada qofka uu Jecelyahay
- 5) in uu wareysto Qofkasta oo yaqaana qofka uu Jecelyahay
- 6) maseer farabadan
- 7) walwal
- 8) in uu Ka fikiro waxa uu Ku dambeyn doono jaceylkiisa
- 9) Kalsooni la aan badan oo naftiisa ah
- 10) Talo ah mid qofka uu rabo U Iftiimineyso kaliya ayuu daneeyaa bis wax kale ma dhageysto

# Waa maxay qaraarka jaceylka.



- 1) Waa in qofka waaya qofka uu Jecelyahay
- 2) dhaqaale Xumada
- 4) Daneyn la aan hadii Aad Ka kulanto
- 5) Daneysi oo kugu daneysto qofka aad jeceshahay
- 6) lugoosmo
- 7) Daacad daro
- 8) mustaqbal la aan
- 9) Macsi
- 10) muranka Badan

# Daawada jaceylka

Daawada jaceylka waa in qofka Ka bogsado ama Ka Reysto dhibaatooyinka Ka soo gaaray jaceylka.



Marka ugu horeysa jaceylka waxa uu Ku dhacaa qalbiga marka qofka U baahan daawada jaceylka marka Hore waa in uu Ku dadaalo Daryeelka qalbiga oo ah Dikriga Alle.

Marka xigta jaceylka waa xanuun aad U Qatar badan waana in qofka Ka Digtoonaadaa dhibaatooyinka maskaxeed Ka soo gaari Kara hadii uusan iska daaweyn maxaa Ka mid ah Dhibaatooyinkaas.



- 1) Stress
- 2) Dib udhac nololeeyd
- 3) Dabeecad xumo
- 4) is Dhiibid
- 5) Is xakameyn la aan
- 6) xishood La'aan
- 7) xaasidnimo
- 8) xiiso la'aan
- 9) xurmo daro
- 10) xanuun maskaxeed

# Daawada jaceylka

## 1) Ka dheeraasho Waxkasta oo jaceyl Ku saabsan



Marka qofka Ka dheeraado Waxkasta oo jaceyl Ku saabsan sida heesaha jaceylka waxaa maskaxdiisa Ka baxeyso xasuusta jaceyl si tartariib ah

## 2)Kalsoonida nafta



Dhisada Kalsoonida NAFTA waxa eey NAFTA galisaa qab iyo Sare U kac ah in aadan U dhibaatoon qof kale dartiis balse Tahay inaa taada daryeesho lagaa sugaayo Heer Sare inaa gaarto oo Nolol Sare Ku sugayso taasi waxeey si tartiib tartiib ah Kaaga yareyn kartaa Ku bukooshaha qof tagay



### **3) Sameysashada dad cusub oo waxtar badan.**

Tani ma ahan xariir kale ee Waa Saaxibada iyo dadka Ku heeraarsan inaa Ka dhigato kuwo tayo Sare leh oo dhiirigalin kara Xaaladaan adag kuu Noqon Kara meel aad Ku laabato oo Adag iyo tiir aan kaa jabin xilligaan adag

### **4) inaa Naftaada Ku qanciso sabar.**

Naftaada bar Samirka sababtoo ah macquul maahin qof Dhan oo Samir laheyn Nolosha wax badan aan Hilmaami Karin marka is bar Samirka

### **5) Cun cuntooyinka Nafaqa leh**



Cuntooyinka nafaqada leh waxa eey Ka qeybqaataan in maskaxda dagto oo eey hesho nasiino iyo daganaan

### **6) Haka walwalin Yaa guursan Doontaa.**

Dadka inta badan waaya qofka eey jeclaayeen waxa eey Ka walwalaan Yaad guursan Doontaa taasi oo dhibaataada Ku sii riixeysa marka Haka walwalin waqtigeeda ayeey imaanee

## **7) Socodka iyo bulsho Ku dhaxjirka Badi**



Inta qofka Waqtiga uu firaaqada yahay ayuu dareemaa xanuun jaceyl balse hadii uu socdo ama uu Ku dhaxjiro bulsho ma dareemo xanuun badan

## **8) shaqadaada iyo Waxbarashada Haka tagin.**

Inta badan dadka la kulma niyadjabka badanaa waxa eey Ka tagaan shaqooyinka ama waxbarashada iyaga oo Gooni meel iskugu soo xera taasina waa Dhibaato kugu sii kordhineysa xanuunka

## **9) Haku fikirin inaa badasho daruufka uu qofka uu Kaaga tagay.**

Iska ilaali inaa isku Howsho inaa badasho daruuf uu qofka Kaaga tagay sababtoo ah ma jirto daruuf keeni karta in qof Ka jecelahay laga ee Waa marmarsiyo kaliya.

Sidoo kale hadii dhaqaale xumo uu Kaaga tago hadii Aad Ku fikirto sida aad dhaqaale U sameyn laheyd qofka Ayaad wali baacsaneysaa marka iska dhaaf Kawada Har qofkaas oo idil dartaa U shaqeyso

## **10 Goanada aad gaartay fulintooda Ku laalaabo.**

Marka aan sidaas Ku leeyahay waa in qofka wax jaceyl goaankiisa mararka Qaar uu isbadalo balse Ha U qaadan inaa gaari weysay ee mar kale isku Day inaa fuliso goaankaada



Halkaan ayuu ku egyahay buuga hadii aad k heshay waa fiican tahay  
Waxii fariimo ah oo buuga la xariira iyo moowluucaan waxaad igula wadaagi kartaa fariimo

**WhatsApp:+252618966411**

**Email: shiiqoow14@gmail.com**