

CAN USING OLIVE OIL REDUCE THE RISK OF CANCER?

Cancer rates are reportedly higher in areas of northern Europe as compared to southern Europe. And it is in southern Europe where olive oil is an important dietary component. Is there a connection between lower rates of cancer and the use of olive oil? A Danish team of researchers from Copenhagen University Hospital conducted a study to investigate the matter.

The Danish study involved 182 men between the ages of twenty and sixty, originating from five separate European nations. In the course of the study, researchers added olive oil to their daily diet for two weeks. The goal was to measure any appreciable effect on the produced levels of a substance known as 8oxodG, which correlates with cellular damage as a result of oxidation.

The result? At the end of the two weeks, the study participants were found to have thirteen percent less 8oxodG in their urine, suggesting the potential for reduced levels of DNA damage (DNA damage can lead to the development of cancer) as a result of using olive oil.

Kann die Verwendung von Olivenöl das Krebsrisiko verringern?

Berichten zufolge sind die Krebsraten in Gebieten Nordeuropas höher als in Südeuropa. Und in Südeuropa ist Olivenöl ein wichtiger Nahrungsbestandteil. Gibt es einen Zusammenhang zwischen niedrigeren Krebsraten und der Verwendung von Olivenöl? Ein dänisches Forscherteam des Universitätsklinikums Kopenhagen führte eine Studie durch, um die Angelegenheit zu untersuchen.

An der dänischen Studie nahmen 182 Männer im Alter zwischen zwanzig und sechzig Jahren teil, die aus fünf verschiedenen europäischen Nationen stammten. Im Verlauf der Studie fügten die Forscher ihrer täglichen Ernährung zwei Wochen lang Olivenöl hinzu. Ziel war es, einen nennenswerten Effekt auf die produzierten Mengen einer Substanz namens 8oxodG zu messen, der mit einer Zellschädigung infolge von Oxidation korreliert.

Das Ergebnis? Am Ende der zwei Wochen wurde festgestellt, dass die Studienteilnehmer 13 Prozent weniger 8oxodG im Urin haben, was darauf hindeutet, dass durch die Verwendung von Olivenöl möglicherweise weniger DNA-Schäden (DNA-Schäden können zur Entstehung von Krebs führen) auftreten können.