В Узбекистане резко континентальный климат. В основном, самый жаркий климат на юге страны, а самый холодный - на севере. В северной части Узбекистана средняя температура в декабре -8°C (18°F) и до 0°C (32°F) в южной части.

Однако, из-за резких колебаний температура может опускаться до -35°C (-31°F). Летом температура может достигать 45°C (113°F) и выше. Влажность низкая.

Весна (с апреля по июнь) и осень (с сентября по октябрь) в основном самые приятные сезоны для путешествий. Осень это время сбора урожая, и рынки заполнены свежими фруктами. Для тех, кто увлекается походами, летние месяцы будут лучшим временем, потому что лето в Узбекистане почти сухое.

За последние годы климат Узбекистана заметно изменился из-за глобального потепления и высыхания Аральского моря, впоследствии чего снежные холодные зимы стали мягкими с меньшим количеством осадков, позволяя путешествовать в зимнее время.

Uzbekistan is a sunny country with extreme continental climate. It is expressed in sharp amplitudes of day and night, summer and winter temperatures. The nature of arid, rainfall is not enough, low relative humidity.

The coldest month is January. The temperature drops in the north to 8 C and below, and the extreme south, near the town of Termez, it is above zero. The absolute minimum winter temperatures of 35-38 degrees below zero.

The hottest months are July and August. During this period the average temperature on the plains and foothills is 25-30 degrees Celsius, while in the south (Termez - Sherabad) it reaches 41-42 degrees. The maximum temperature was registered in the city of Termez - 50 degrees (July 1944).

In most of the annual rainfall does not exceed 200-300 mm.

Lakes in the republic is small, largest of them - the Aral, since it takes quite a large area, it became known as the sea.

Over the past 30 years the Aral Sea has dropped by 12-14 meters, the banks went to tens of kilometers. Its water table has decreased by five times.Uzbekistan, in cooperation with Central Asian states and with the support of the international community takes urgent action to downplayed the negative effects of this environmental catastrophe.