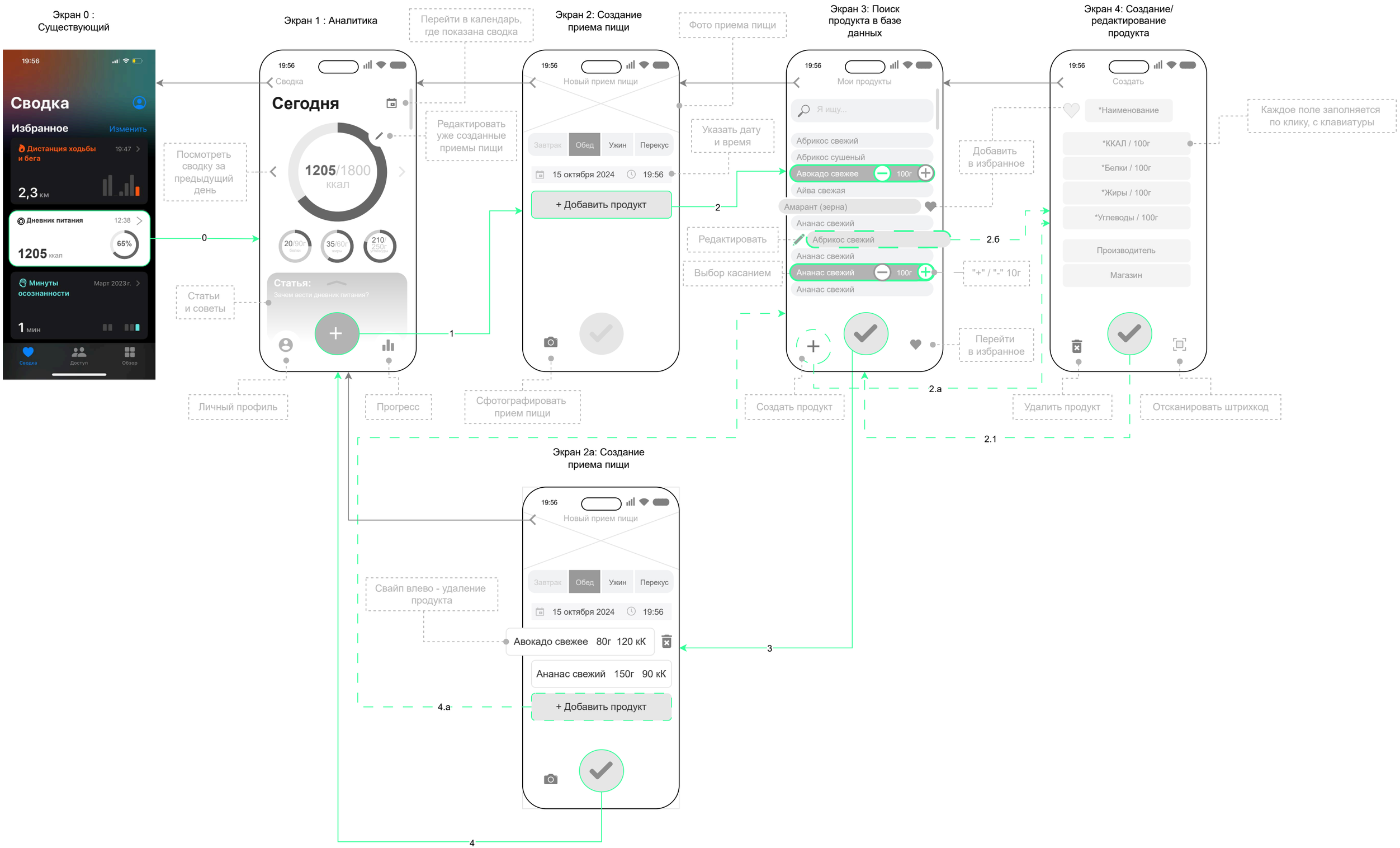
Экран 0 : Существующий
Экран 1 : Аналитика
Перейти в календарь, где показана сводка
Экран 2: Создание приема пищи
Фото приема пищи
Экран 3: Поиск продукта в базе данных
Экран 4: Создание/ редактирование продукта
19:56
Сводка
Избранное
Изменить
Дистанция ходьбы и бега
19:47
2,3 км
Дневник питания
12:38
1205 ккал
65%
Минуты осознанности
Март 2023 г.
1 мин
Сводка
Доступ
Обзор
Сводка
Сегодня
1205/1800 ккал
20/90г белки
35/60г жиры
210/250г углеводы
Статья:
Зачем вести дневник питания?
Новый прием пищи
Завтрак
Обед
Ужин
Перекус
15 октября 2024
19:56
+ Добавить продукт
Мои продукты
Я ищу...
Абрикос свежий
Абрикос сушеный
Авокадо свежее
100г
Айва свежая
Амарант (зерна)
Ананас свежий
Абрикос свежий
Ананас свежий
Ананас свежий
100г
Ананас свежий
Создать
*Наименование
*ККАЛ / 100г
*Белки / 100г
*Жиры / 100г
*Углеводы / 100г
Производитель
Магазин
Посмотреть сводку за предыдущий день
Редактировать уже созданные приемы пищи
Указать дату и время
Добавить в избранное
Каждое поле заполняется по клику, с клавиатуры
Редактировать
Выбор касанием
"+" / "-" 10г
Перейти в избранное
Статьи и советы
Личный профиль
Прогресс
Сфотографировать прием пищи
Создать продукт
Удалить продукт
Отсканировать штрихкод
0
1
2
2.а
2.б
2.1
Экран 2а: Создание приема пищи
Новый прием пищи
Завтрак
Обед
Ужин
Перекус
15 октября 2024
19:56
Свайп влево - удаление продукта
Авокадо свежее 80г 120 кК
Ананас свежий 150г 90 кК
+ Добавить продукт
3
4.а
4