



Результаты тренировки

Скорость (м/с)

3,05

Прошлая тренировка

+0,11 м/с

На неделе

+0,24 м/с

Дистанция (м)

2500

Прошлая тренировка

-500 м

На неделе

+240 м

Время (мин:сек)

13:39

Прошлая тренировка

-113 сек

На неделе

+24 сек

Гребков (раз/мин)

29

Прошлая тренировка

+1 р

На неделе

=

Пульс (уд/мин)

-



ОКТ
23

ОКТ
24

ОКТ
25

ОКТ
26

ОКТ
27

