

# SEXO VS SEXUALIDAD

## SEXO

Son las diferencias características de los seres humanos que les definen como Hombre y Mujer  
Se nace con esas características

## SEXUALIDAD

Es un conjunto de condiciones fisiológicas y psicológica-afectivas de los seres humanos y que caracterizan a cada sexo

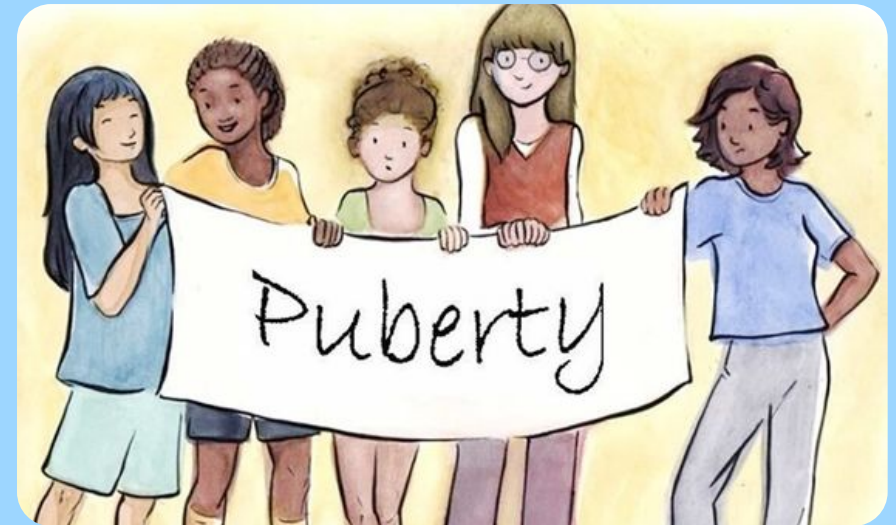


ForeverYoung es el voluntariado de Servicio de Medicina del Adolescente del Hospital del Niño, Breña

**SIGUENOS EN LAS REDES**

 @forever\_young\_voluntariado

# MITOS Y VERDADES SOBRE LA PUBERTAD



foreveryoung  
voluntariado

SERVICIO DE MEDICINA  
DEL ADOLESCENTE

# ¿QUÉ ES LA PUBERTAD?

La pubertad es una etapa del desarrollo humano en la que el cuerpo de un niño o niña comienza a transformarse en el de un adulto. Generalmente, la pubertad comienza entre los 8 y 14 años en las niñas y entre los 10 y 14 años en los niños

## MITOS VS REALIDAD:

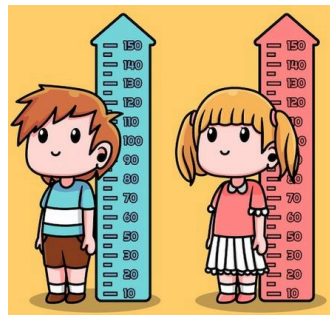
- Mito: El acné es inevitable durante la pubertad.

Realidad: Aunque el acné es común debido a los cambios hormonales, no todos lo experimentan. Además, hay tratamientos disponibles para manejarlo



- Mito: Todos crecen al mismo ritmo.

Realidad: Cada persona experimenta la pubertad a su propio ritmo. Algunos pueden empezar antes o después que otros, y eso es completamente normal



- Mito: La menstruación es una enfermedad o un problema.

Realidad: La menstruación es una parte normal del ciclo reproductivo femenino y no es una enfermedad.



- Mito: En la pubertad no se debería enseñar sobre salud sexual

Realidad: La educación sexual les ayuda a tomar decisiones informadas y responsables y entender sus cambios físicos y funciones reproductivas.



- Mito: Los cambios emocionales son siempre negativos

Realidad: Aunque la pubertad puede traer cambios emocionales significativos, no todos son negativos. Muchos adolescentes también experimentan un aumento en la autoestima y la independencia

