




Fortaleciendo Familias

El Programa de Fortaleciendo Familias es un taller interactivo y divertido de **7 semanas** para estudiantes, de **10 a 14 años**, y padres / cuidadores para mejorar sus habilidades de:

- Comunicación
 - El establecimiento de metas
 - Resistencia a la presión de grupo
 - Manejo positivo del estrés y las emociones.
 - Solución conjunta de problemas familiares
 - Disciplina positiva
 - ¡Divertirse!
- 

El programa incluye cena y cuidado de niños GRATIS.
Cada familia que participe en el programa recibirá una tarjeta de regalo gratis!

Empezando el
Jueves, 13 de abril del
2023

De 5:30pm a 8pm

GUNSTON MIDDLE SCHOOL
2700 S LANG ST,
ARLINGTON, VA 22206

