



ദിവസം1

വവകിട്ട്

3:00. -എൻ.എസ്.എസ്.വോളന്റീർസ് എൻ. എസ്.എസ്.പി. ഓ സപ്തദിനത കയമ്പിനോയി എ. യു . പി സ്കൂൾക കുളപ്പള്ളിയിൽ എത്തിവേർന്നു.

3:30. -എൻ.എസ്.എസ്.ആക്ടിവിറ്റികൾ
 പവർത്തകർക്കും ആവശ്യമായ ക്ലോസ്റ്റ്യൂറികളും ശുചിയാലയങ്ങൾ എൻ.എസ്.എസ്.വോളന്റീർസ് വൃത്തിയാക്കി.

5:00 -രജിസ്ട്രേഷൻപൂർത്തീകരണം

7:00. -എൻ.എസ്.എസ്.സ്റ്റേറ്റ്മെന്റ്
 ആക്ടിവിറ്റി സമോരംഭം.

9:30. -എൻ.എസ്.എസ്.അവവോകനം



ദിവസം2

രോവിലെ

- 7:00. - എൻ. എസ്.എസ്.അസംബ്ലി സമരംഭം. എൻ. എസ്.എസ്. ശീതവത്തോലേതേങ്ങി ചിന്തവിഷയ-വമോലേ അവസാനിക്ുക ആയിരു - നുഅസംബ്ലി.
- 7:30. -എൻ. എസ്.എസ്.വവോളിന്റിയർ നതോനിയോജിയുലേവനത്യതവ-ത്തിൽ വയോഗ പരിശ്ിനംആരംഭം
- 10:00. - വിഷ്ണുണയൂർവവദവകോവളജ് എൻ. എസ്.എസ്A16 യൂണിറ്റ് സപ്ദിനത കയോമ്പിറ്ററളത്ഘോനം സമോരംഭം.
- 11:00. -ലഷോർണ്ണൂർ അസിസ്റ്റന്റസഫ്ലി ഓഫീസിർ നോസർ. പി യുലേ ഫയർ &വസഫ്ലി റോഡവൽക്രണക്ലോസ്സ്

ഉണ്ടായിരുന്നു.സി. പി. ആർ ഉം
 ഇവപ്പോവവസ്സ്സപ്റ്റേറ്റിറ്ററ നിർമോണവും
 ലെവമോൺസ്പ്റ്റേറ്റ്
 ലചയ്തു.വചോക്തിംഗ്ഹസോ-
 തീറ്ററപ്പമമശ്സ്സ്ഷയുപറിപ്പേറ്റി. എൽ. പി.
 ജി നൈറുകൾ ഉപവയോഗിക്വവമ്പോൾ ഉള്ള
 മുൻകരുതുകൾക്കുമെമർജൻസി
 ലറസ്വപോൺസുകൾക്കുമവിശ്ദമോക്തി. പെ
 അപകേങ്ങളും പ്പകൃതി ദുരന്തങ്ങളിലേ
 അതയോഹീത ഘട്ടത്തിൽ ഉപവയോഗിവക്ണ്ട
 റ്റിഫ്യൂകലളകുറ്റേറ്റുള്ളഅറി-വുകൾ െഭ്യേ.
 പോമ്പ്കേവയറ്റോം, വതനേ കൃത്തിയോൽ
 ഏറ്റവക്ണ്ട
 പ്ലമമ ശ്സ്സ്ഷ വിശ്ദമോയി മനസോക്തി തന്നു, മുങ്ങി മരിക്കുന്ന
 ഘട്ടങ്ങളിൽ ഏറ്റവക്ണ്ട സുരക്ഷാ നേപേികൾ വിപുലമോയി
 പറഞ്ഞുലകോണ്ടക്ടോസ്സഅവസോനികുക ആയിരുന്നു.

ഉയ്ക്ക്

2:00. - എൻ എസ്എസ്ആക്തിവിറ്റിസ്.

വവകിട്ട്

5:00. -എൻ. എസ്.എസ്.വവോളിറ്റിവയഴ്സ് ലമെക്ൽ
 കയോമ്പിറ്ററവനോട്ടീസ് വിതരണത്തിനോയി
 പരിസരത്തുള്ള വേലുകളും പരിസരങ്ങളിലും
 വപോയി.

8:00 - കശേറൽ ആക്തിവിറ്റിസ്

ആരംഭ്യേ. വളലര രസകരമായ
 വയതയസ് തകോപരിപേറികളും,
 നൃത്തേവുകൾക്കും, പോട്ടുകൾക്കും,
 ലകോണ്ടവദി ക്ലേതൽ

ആശ്വാദകരമായി

മോറുകയായിരുന്നു.

9:00. - എൻഎസ്എസ്അവവോകനം.



ദിവസം 3

രോവിലെ

7:00. -അസംബ്ലി അതോത്പ്കമത്തിൽ
സമോപേക്ഷ.

7: 30. -എൻ. എസ്.എസ്.വവോളിന്റിയർ നതോനിയ
ഓജിയുലേവനത്യുതവ-ത്തിൽ വയോഗ
പരിശ്നം
ആരംഭം

10:00. -സവോഗതം : വവോ. സോനിഎപ് ഹോം
(എൻ എസ്എസ്എപ്പോപ്ഗോം-
ഓഫീസർ)

- 5:00. -എൻ. എസ്.എസ്.വവോളിന്റിവയഴ്സ് ലമെക്സ് കയോമ്പിറ്ററവനോട്ടീസ് വിതരണത്തിനോയി പരിസരത്തുള്ള വേൾക്കളും പരിസരങ്ങളും വവോയി.
- 8:00 - കശേറൽ ആക്വിവിറ്റീസ് ആരംഭേ.
- 9:00. - എൻ എസ്എസ്അവവോകനം.



ദിവസം 4

രോവിലെ

7:00. - അസംബ്ലി തുറക്കുന്നു.

7:30. - എൻ. എസ്.എസ്.വവോളിന്റിയർ
നത്തോനിയ ഓജിയുലേവനതൃതവ-ത്തിൽ
വയോഗ പരിശ്കീനം ആരംഭിക്കുന്നു

9:30. -വിഷ്ണുണത്തയൂർവവദ വകോവളജ് എൻ.
എസ്.എസ്.A16 യൂണിറ്റിന്റേ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ
നേർക്കുന്ന

സപ്തിനത കയോമ്പവഭേനോഽനു സേധി
സംഘേപിക്ുന്ന സൗജനയ
ലമിക്ൽ കയോമ്പ്സമോരംഭേ.

VAC യിലെ വിദക്തരോയ

വേവോക്ർമോരുലേട സഹോയവത്തോലേ
കയോമ്പിജയകരമോയി മുവന്നോട്ട്
വവോയി.

സവോഗതം :വേവോ. ആദർശ്.ജി. ദോസ്

(ഐ.ഒ. ടി &അവസോസിവയറ്റ്

ലപ്പോഫസർ. ടിപ്പോർലമന്റ്

അഗതതപ്ത VAC

അദ്ധ്യക്ഷൻ :പ്ശ്. മണികണ്ഠൻ

(പി. ടി. എ പ്പസെന്റ്.യു.

പി. എസ്, കുളപ്പുണ്ണി

ഉദ്ഘോഷനം: വേവോ. വിഷ്ണു.ആർ

(എം. ടി. ടി. എസ്കാർവത്തോ,

അസിസ്റ്റന്റ്യെക്ടർ VAC)

ആശ്ംസ : *പ്ശ്.മതി. സുധോകുമോരി

(ഐ.എം, എ. യു. പി.

എസ്.കുളപ്പുണ്ണി)

* വേവോ. ഉഷോ. എ

(അവസോസിവയറ്റ്പ്പോഫസർ

ടിപ്പോർലമന്റ്സംഹിത&സിദ്ധാന്ത VAC)

*വേവോ. വജോത്സന. സി.ലജ

(അവസോസിവയറ്റ്പ്പോഫസർ

ടിപ്പോർലമന്റുരോഗനിതാനം)

നന്ദി പ്പസംഗം : കുമോരി. സോപ്ത. സി

(എൻ എസ്എസ്.

വവോളിന്റിയർ)

വിഷ്ണുണയുർവവദ വകോവളജ്,
ഫർമസിയൽ നിന്നോണകയോമ്പിന് ആവശ്യമുള്ള
എല്ലോ ഔഷധങ്ങളും എത്തിത്.സമീപ പ്ലവദ-
ശ്ത്തുനിന്നും "61"ഓളം ജനങ്ങൾ
കയോമ്പിന്എത്തിവേർന്നു. എൻ.
എസ്.എസ്.വവോളിന്റിവയഴ്സിറ്ററ ലമെക്ൽ
പഠന കോയളവിലെ ഒരു സുവർണ്ണ
അനുവേമോയി തീരുകയോയിരുന്ന ഈ ലമെക്ൽ
കയോമ്പ്.

2.00. -എൻ. എസ്.എസ്.ആക്ടിവിറ്റിസ്.

വവകിട്ട്

7.00. - വപ്ലോപ്ഗോമുകൾ ആരംഭേ.

പതിവെവും വിപരീതമോയി

വവോളിന്റിവയഴ്സ്

രസകരമായ ലഗയിംമുകൾ

വമളങ്ങവളോക്യേ വവദി ക്ക്യേതൽ

ആസവോദകോരമോയി

മോറ്റുകയോയിരുന്ന.

9:30. - കയോമ്പ്അവവോകനം



ദിവസം 5

രോവിലെ

- 7:00. -അസംബ്ലി അതോത്പ്കമത്തിൽ സമോപേക്ഷ.
- 7:30. - dr. യമുന എ, (അവസോസി വയറ്റ് ലപ്പോഹസ്രർ റ്റപ്പോരേലമന്റ് പ്പസുതി തപ്ന്ത & സ്പ്തീവരോഗ) വനത്യുതവത്തിൽ വയോഗ പരിശ്നം ത്തേങ്ങി.
- 10:00. -സമൂഹത്തിൽ കുട്ടികൾ സ്പ്തീകൾ വേവോക്ർമോർട എന്നിവർലക്കിലര നേക്ുന്ന അപ്കമങ്ങളിൽ നിന്ന് സവയം പരിരക്ഷിക്ക എന്നത്

അനിവാര്യമോണ്.

ഇതിവനോനു ന്യീചീഫ്

ഇൻസ്പെക്ടർമുരളി മർമ്മ കളരി

വീവിഎംവോക്ടർഅനീഷ്

-കളരിക്ൽ (vac, rmo) സവയം

പുതിവരോയ ക്ലോസ്ഉണ്ടായിരുന്നു.

എൻഎസ്എസിവനോലോപ്പം

വിദയോർത്ഥി വക്ഷമത്തിനും

സ്പ്തീകളുലേയുംവോക്ടർ-

മോരുലേയും സംരക്ഷണത്തിനും

സ്പ്തീശ്ോക്തീകരണത്തിനുമായി

സവയം പുതിവരോയ ക്ലോസിനു

കഴിഞ്ഞു. ഈ ക്ലോസ്സിലേ

എൻഎസ്എസ്വോളണ്ടിവയഴ്ിന്സ

കിട്ടിയ പഠനഫെണ്ടൾ ഇവയോണ്;

വീആശ്ംപപ്തി ഉൾലപ്പലേ ഏത് ഫെന്മത്തും

സ്പ്തീകൾക്ും വോക്ടർമോറും

അഭിമുഖ്ികരിക്ുന്ന വയതയസ്ത തരഞ്ഞിള്ള

അതിപ്കമ-ങ്ങലളക്ുവീഎൻഎസ്എസ്

വവോളണ്ടിവയഴ്സമനസ്സോക്ി.

ശ്ോരീരികമോയ ദുരുപവയോഗം അപ്കമം

കുറ്റകൃതയം മുതോയവയ്

വിവധയമോകുവമ്പോൾ വസ്കുളത

ഉപവയോഗിവോ അപ്കമകോരിയുലേ

മർമ്മഫെന്മങ്ങൾ അരിക്-നത്തിലേവയോ

അപ്കമണത്തിന് സോധയതയുള്ള ഒരു

അപ്കമകോരിലയ എങ്ങലന ഒഴിവോക്ോം

എന്നതിലനക്ുവീള്ള വയതയസ്മോയത

സവയം പരിരക്ഷ നുറുങ്ങുകൾ

എൻഎസ്എസ്വോളണ്ടിവയഴ്ന്നു
ഭക്തി. വരുംകൊണ്ടെല്ലാം
ഇത്തരത്തിലുള്ള ക്ലോസുകൾ
തേരുലമന്ന ഇരുപക്ഷത്തു നിന്നുള്ള
വോൾനോവത്തോലേയോണ്ടുസവയം
പ്രതിവരോധ ക്ലോസ്സമോപിക്ുന്നത്.

11:00. -ഔഷധസസയങ്ങൾ കുറ്റിലേകൾ മരങ്ങൾ
എന്നിവയുലേ പ്പോധോനയം പഴയകൊ
പോരമ്പരയമോണ്,ആധുനിക അഭവോപ്പതി
സപ്മ്പദോയത്തിറ്ററ കേന്നുകയറ്റം കോരണം
ഇത്പിന്നോക് വപോയി. തോങ്ങോനോവുന്ന
വെിയോയി സസയങ്ങളുലേ ഭോഗം ഉപവയോഗീ
പരമ്പരോഗത ചികിത്സയിവെക് തിരിയോനും
പരമ്പരോഗത വവദയൾനോസ്പ്തസപ്മ്പദോയം
പുനരുജീവിപ്പിക്നോനും സമൂഹത്തിനും
വിദയോർത്ഥികൾക്െയിയും
ഔഷധസസയങ്ങളുലേ പ്പോധോനയം വളർത്തോനും
വവണ്ടി എൻഎസ്എസ് വേവോക്ട സോനി എപ്
ഹോമിറ്ററ വമൽവനോട്ടത്തിൽ എൻഎസ്എസ്.
വവോളണ്ടിവയഴ്ന്നു 13 വയതയസ് തരം
ഔഷധസസയങ്ങൾ യുപി സ്ളിറ്ററക
അങ്കണത്തിൽ നട്ടുപോപ്പി.

7.00 - കശേറൽ ആക്ടിവിറ്റിട

9.30 - എൻ എൻ എസ്അവവേവോകനം





ദിവസം 6

രോവിലെ

7:00. - അസംബ്ലി

7 30. - അവസോസി വയറ്റ്റ് പ്ലോഫസർ
 റ്റിപ്പോർട്ടർ ഓഫ് സവസ്ഥവൃത്ത
 ആൻഡ് യോഗ വോക്ടർ ഹരിപ്പിയ
 ഫ്ലോവയോഗോ പരിശീനം

11:00. - വിഷ്ണുണ ആയുർവവദവകോവളജ്
 അവസോസി വയറ്റ്റ് പ്ലോഫസർ
 റ്റിപ്പോർട്ടർ ഓഫ് സവസ്ഥവൃത്ത
 ആൻഡ് യോഗ വോക്ടർ ഹരിപ്പിയ
 വനത്യുതവത്തിൽ വദനംദിന ജീവിതത്തിൽ
 വയോഗയുലേ പ്ലോധോനയം എന്ന
 വിഷയലത്തക്ട് റ്റേക്ടോസ്
 ഫ്ലോക്ടുകയുണ്ടായി. വയോഗ

പരിശ്ഠിനം ഒരുവയക്കിയുലേ
മനസ്സിലനയും ശ്രീരലത്തയും
ആത്മാവിലനയും നിയപ്തിക്ോൻ
സഹായിക്ുന്നു. ഇത്ശോരീരികവും
മോനനികവുമോയ അേക്കുങ്ങലള
ഒരുമേലു ലകോണ്ടുവരുന്നു
ശ്രീരത്തിലനയും ശോന്നമോക്കയും
സമ്മരേവും ഉത്കണ്യയും
നിയപ്തിക്ുവോനും വയോഗ
സഹായിക്കുന്നു. ശ്രീരത്തിറ്ററ
വഴക്യം വപശ്ഠിയുലേ ഌവും

വർദ്ധിപ്പിക്ോൻ വയോഗ സഹായിക്ുന്നു.

ഇത്ശോസം ഊർജ്ജം ഉവേഷം എന്നിവ
ലമേലപ്പേത്തുന്നു. വയോഗയുലേ പതിവ്
പരിശ്ഠിനം ശ്രീര ഭോരം കുറക്ോനും സമ്മർധം
ഒഴിവോക്ോനും പ്പതിവരോധവശ്ഠി
ലമേലപ്പേത്തോനും ആവരോഗയകരമായ
ജീവിതവശ്ഠി നെനിർത്തോനും
സഹായിക്ുന്നു.

1:30. -മേഘനയമുക്ത നോലളക്ോയി യുവ വകരളം
എന്ന വിഷയലത്തക്ുന്നു
വിഷ്ണുണായുർവവദവകോവളജ്ഘേ ഓ ഌ
അഗത തപ്ത വേവോക്ർട ആദർശ് ജി
ദോസിറ്ററവ റോധവത്കരണക്ലോസ്
ഉണ്ടായിരുന്നു. നമ്മുലേ പ്ഗഹലത്തയും അതിലെ
ജീവജോങ്ങലളയും
ോധിക്ുന്ന ഒരു സുപ്പയോന
പോരിസ്ഥിതിക പ്പശ്മോണ്ന
മിനീകരണം. വദോഷകരമായ
വസ്കുലോത മേഘനയങ്ങവളോ വോയു
ജം മണ്ണെന്നിവ മിനമോക്ുവമ്പോൾ

മിനീകരണം സംഭവിക്കുന്നു.
മിനീകരണമനുഷയ്ക്കു ആവശ്യമായതെല്ലാം
പരിസ്ഥിതിയിലും സമ്പത്തുവസ്തുതയിലും
നിനോൾകരമായ സവോധീനം ലഭ്യമാകുന്നു. ഈ
വിഷയലത്തകുറുവീ വിശ്വമായ ഒരു
ക്ലോസ്സുതങ്ങൾക്കു് ഏകീകൃതയുണ്ടായി.
മിനീകരണം ഒരു സങ്കീർണ്ണമായ
പ്രശ്നമാണെന്നാൽ അതുകുറയ്ക്കുവാനിരവധി
വപോംവഴികൾ തങ്ങൾക്കു് പറഞ്ഞു തന്നു.

വവകിട്ട്

- 7:00. - കശേറൽ ആക്ടിവിറ്റിസ്
- 9: 00. - എൻഎസ്എസ്അവവോകനം



ദിവസം 7

രോവിലെ

7:00. - അസംബ്ലി

7:30. - വയോഗ

10:00. - എയുപി സ്കൂളിലെ കളിയേം

വപ്പോപ്ഗോം ഓഫീസർ ആയ വെറാക്ടർ

സോനി എപ് ഹോംഗ്

വമൽവനോട്ടത്തിൽ എൻഎസ്എസ്

വവോളണ്ടിവയഴ്വൃത്തിയോക്സ

കയുണ്ടായി. പ്ലോസ്റ്റിക്മെറിനയങ്ങളും

വജവമെറിനയങ്ങളും തരത്തിന്

സംഗ്രഹം.

അവസോസി വയറ്റ്റ് പോഫസർ
 റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത ഹിത ആൻ സിദ്ധാന്ത
 വേർതിരിച്ച ഉഷ എ യുലേ സജീവ പങ്കാളിത്തം
 എൻഎസ്എസ് വേർതിരിച്ചവയർസ്സൻഉൾക്കൊള്ളം
 നൽകുകയുണ്ടായി.



വവകിട്ട്

3:00. -എൻഎസ്എസ്പിനത കയോമ്പിറ്ററഭോഗമോയി
 നിള പഠന ഗവവഷണ വകപ്നത്തിറ്ററ
 സഹായവത്തോലേ ലക.ജയകുമോറിറ്ററ
 വമൽവനോട്ടത്തിൽ ഭോരതപ്പുഴ ശുചീകരണവും
 സംരക്ഷണ

പ്രതിജ്ഞയും നേന്നു. പുഴയിൽ

വിവിധവനത്യവനത്യവ
പരിശ്നൈനവഗമകളും പുഴയിൽ നിന്ന്
ഉത്ഭവേ നോഗരികതലയ കുറേയും
പുഴയുമായി സലപ്പട്ട വിവിധ
സംസ്കാരലത്തകുറേയും
വിശ്വമോയി ക്ലോസുറേയുണ്ടായി
ഇവതോലോപ്പംനിളോനദിയിൽത്തരതി
ഒഴുകുകയും സ്വകോവണ്ടൻ
പറത്തുകയുലചയ്തു.എൻഎസ്എസ്
വപ്പോപ്ഗോം ഓഫീസർ വോക്ടർ സോനി എപ്
ഹോം വോക്ടർ പ്ലീറോജ് വോക്ടർ പി വി
നവനീത്എന്നിവരുലേ സജീവ പങ്കോളിത്തം
ഉണ്ടായിരുന്നു.



6:30. -എൻഎസ്എസ്എസ് വോളണ്ടി വനോലോപ്പം
വൈകാരിക സോനി എപ് ഹോം വൈകാരിക
ആദർശ്ജി ദോസേറ്റ. ശ്രദ്ധയ എം സ്
എന്നിവരുലേ സജീവ പങ്കോളിത്തം ഉണ്ടായിരുന്നു.

7:30. - എൻഎസ്എസ്എസ് അവവോകനം



എൻഎസ്എസ്16 യൂണിറ്റിറ്ററസപ്തന കയോമ്പ്ഇവതേയുകേഴി സമോവേറ്റ.